
ZIMOWE ZAWODY TRENINGOWO - KONTROLNE PUCHAR BIELAN 2018

8-9 grudnia 2018 Choszczówka / Rynia

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR

Bieleński Klub Sportowy „Wataha” Warszawa

2. DATA I MIEJSCE:

8 XII 2018 r. (sobota) – Warszawa – Choszczówka, ul. Wałuszewska.

Link: <https://goo.gl/maps/xyNKyhansq52>

dojazd: samochodem lub autobusem linii 152 (przystanek: Żyrardowska - dojdzie ok 600 m)

9 XII 2018 r. (niedziela) – Jezioro Zapadliska – Rynia / Borki, wjazd od ul. Wczasowej.

Link: <https://goo.gl/maps/AT3ETxH1sf72>

dojazd: samochodem lub autobusem linii 705 (przystanek: WDW Rynia - dojdzie ok 1000 m) lub autobusem linii 734 (przystanek: Siwek - dojdzie ok 800 m)

3. POTWIERDZANIE PUNKTÓW

W treningu zostanie użyty elektroniczny system potwierdzania punktów – SportIdent

4. PROGRAM TRENINGU

11:00 – rozpoczęcie

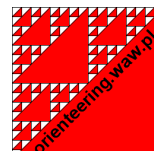
13:30 – planowane zbieranie punktów kontrolnych

5. MAPY

Dzień 1 – Choszczówka 2 (autorzy: Karol Galicz, Jakub Prasał, Ryszard Piekarski, Adam Szmulkowski). Aktualność: 2017 r.

Dzień 2 – Jezioro Zapadliska (autor: Jerzy Parzewski). Aktualność 2014 r.

ZZTK Puchar BIELAN 2018



6. PARAMETRY TRAS:

trasa	Dzień 1 - Choszczówka		Dzień2 - Rynia	
	dystans [km]	PK	dystans [km]	PK
Amator	2,43	7	2,47	7
Wkręcony	5,18	18	4,93	19
Chojrak	7,66	23	6,66	22
Ekspert	11,37	34	7,83	27

Uwaga! Istnieje możliwość biegania treningu na mapie niekompletnej, tzn. bez dróg – zapotrzebowanie na taką mapę należy zaznaczyć przy zgłoszeniu, wybierając rodzaj mapy -> bez dróg

7. PROCEDURA STARTU:

Start w dowolnym momencie pomiędzy godziną 11:00 a 12:45

Dojście do startu wyznakowane faworkami:

Dzień 1 – 700 m

Dzień 2 – 450 m

8. OPŁATY

10 zł / mapę dorośli

5 zł / mapę dzieci i młodzież do 18 roku życia

9. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia poprzez stronę internetową, możliwe do czwartku 6 XII, do godziny 12:00
<https://www.orienteing.waw.pl/pl/entry/team/668>

10. WYNIKI

Wyniki oraz międzyczasy opublikowane zostaną na stronie www.orienteing.waw.pl

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator ubezpieczony jest w zakresie OC
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Organizator zapewnia mapę, zabezpieczenie przed wilgocią, elektroniczny pomiar czasu oraz drobny poczęstunek na mecie
- Uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- Uczestnicy treningu wyrażają zgodę na publikację ich nazwiska w wynikach oraz wizerunku w relacji z treningu
- Mail kontaktowy: pucharbielan@gmail.com