



PUCHAR BIELAN W BIEGU NA ORIENTACJĘ 2015 - E3

KOMUNIKAT TECHNICZNY

1. Cel imprezy

- popularyzacja biegu na orientację
- promocja aktywnego spędzania wolnego czasu
- rozwój biegu na orientację wśród mieszkańców Bielany
- poznanie terenów bielańskich osiedli oraz terenów zielonych

2. Organizator

- Uczniowski Klub Sportowy „KUSY” - sekcja biegu na orientację.
Email: pucharbielan@gmail.com
- Urząd Dzielnicy Bielany M. St. Warszawy

3. Zespół organizacyjny

- kierownik zawodów - Karol Galicz
- sędzia główny - Tadeusz Piłkowski
- budowniczy tras - Karol Galicz
- sekretariat - Monika Dolińska, Krystyna Galicz
- obsługa SI - Adam Szmulkowski
- kierownik startu - Monika Marcinkiewicz - Kajzer

4. Data i miejsce

Warszawa - Bielany, 24 czerwiec 2015 roku, godzina 18:30

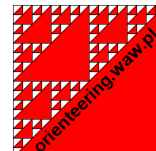
5. Centrum zawodów

Szkoła Podstawowa nr 293, ul. Kochanowskiego 8, 01-864 Warszawa

6. Forma zawodów

- zawody indywidualne, start interwałowy
- III etap Pucharu Bielany w Biegu na Orientację 2015

KOMUNIKAT TECHNICZNY - E3 • www.pucharbielan.pl



7. Potwierdzenie punktów

W zawodach zostanie użyty elektroniczny system potwierdzania punktów - SportIdent

8. Program zawodów:

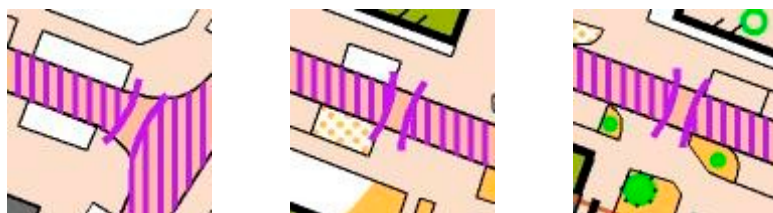
- 17:30 - Otwarcie biura zawodów
- 18:30 - Start II etapu Pucharu Bielani (minuta "00")
- 19:30 - zamknięcie startu
- 20:40 - limit czasu

9. Teren zawodów

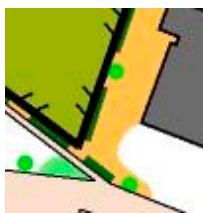
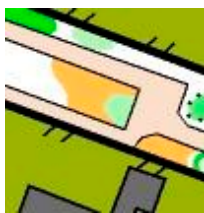
Osiedle Piaski - osiedle blokowe z dużą ilością takich samych budynków co może sprawiać trudności w nawigacji. Teren w 100 % zurbanizowany - nie występują żadne parki ani lasy.

UWAGA!!!!!!!!!!!!

Kategorie "Chojrak" oraz "Ekspert" przekraczać będą dwukrotnie ruchliwą ulicę Kochanowskiego - przejście przez nią dozwolone jest **WYŁĄCZNIE** na pasach. Warianty na tych trasach będą wymuszały skorzystanie z jednego z przejść dla pieszych. Przekraczanie ulicy Kochanowskiego w jakimkolwiek innym miejscu będzie skutkowało bezwzględną dyskwalifikacją. Bardzo prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności na pasach dla pieszych pokonując ulicę Kochanowskiego!!! Przejścia będą zaznaczone jak na poniższym schemacie symbolem 708(przejście) a cała ulica Kochanowskiego symbolem 709 (teren zakazany):



10. Mapa



"Piaski - zachód" 1:4000, e = 2m

"Piaski - zachód" 1:2000 - dla trasy MALUCH

Autor: Karol Galicz

aktualność: czerwiec 2015 r.

Mapa zabezpieczona przed wilgocią

11. Parametry tras:

	Długość "po kresce" [km]	Długość po optymalnym wariacie [km]	Ilość punktów kontrolnych
Ekspert	3,7	4,3	29
Chojrak	2,9	3,5	26
Wkręcony	2	2,5	19
Amator	1,1	1,4	13
Maluch	0,4	0,5	6

Trasa "Maluch" poprowadzona jest bez konieczności przekraczania jakiegokolwiek uliczki osiedlowej i jest zbudowana na terenie szkoły i w jej najbliższej okolicy

12. Procedura startu:

- start na terenie centrum zawodów
- zawodnik do boksów wchodzi na 3 minuty przed swoją minutą startu, gdzie następuje wyczyszczenie czipa
- opisy punktów dostępne na mapach oraz dodatkowo w drugim boksie startowym
- start pierwszego zawodnika o godzinie 18:30
- interwał startowy wynosi 1 minutę
- dobieg od punktu poboru map (ostatni boks startowy) do punktu start - 15 m - oznakowany taśmą
- start oznakowany lampionem

13. Opłaty

	Osoba do 18 roku życia	Osoba powyżej 18 roku życia
Pojedynczy start (zgłoszenie przez formularz)	5 zł	10 zł
Pojedynczy start (zgłoszenie na miejscu, ograniczona ilość miejsc!)	10 zł	15 zł
Wszystkie biegi Pucharu Bielany	15 zł	30 zł

Wypożyczenie czipa: 3 zł / bieg

Zagubienie czipa: 180 zł

Opłaty są w formie darowizny na rzecz UKS Kusy

UWAGA! Mieszkańcy dzielnicy Bielany M. St. Warszawy startują bez opłat.

14. Limit czasu

Limit czasu dla wszystkich kategorii wynosi 70 minut. Zawodnicy biegający dłużej mogą nie zostać sklasyfikowani.

15. Zgłoszenia

Poprzez formularz na stronie www.orienteing.waw.pl:

<http://www.orienteing.waw.pl/pl/entry/team/262>

16. Listy startowe

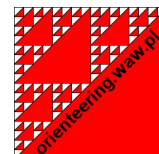
Zostaną opublikowane na stronie www.pucharbielan.pl we wtorek, 26 maja.

17. Wyniki

Zostaną opublikowane na stronie www.pucharbielan.pl po zawodach

18. Postanowienie końcowe

1. Organizator ubezpieczony jest w zakresie OC
2. zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
3. organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (ratownik medyczny), poczęstunek na mecie
4. zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
5. wszystkie mapy wykonane zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSOM 2007



6. mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
7. zawody będą odbywać się w terenach osiedlowo - parkowych przy otwartym ruchu samochodowym (uliczki osiedlowe i drogi wewnętrzne). Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad ruchu drogowego. Biegający zawodnik ma obowiązek ustąpienia pierwszeństwa samochodowi w razie konieczności! Niestosowanie się do tego zapisu skutkować będzie dyskwalifikacją
8. zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
9. zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
10. udział w imprezie dla mieszkańców Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy jest bezpłatny
11. organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
12. wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny
13. uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
14. ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
15. uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
16. wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie: <http://www.pucharbielan.pl/> oraz <http://www.orientteering.waw.pl/>
17. mail kontaktowy do organizatorów: pucharbielan@gmail.com

