



## SZCZEGÓŁY ZORIENTOWANI na ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

07.12.2019 Warszawa Falenica

**Organizatorzy:** Urząd Dzielnicy Wawer Miasta Stołecznego Warszawy,  
Stowarzyszenie Team 360°,  
UKS Falenica Warszawa.

**Centrum zawodów:** 07.12.2019 Warszawa Falenica, Szkoła Podstawowa 124, ul. Bartoszycka 45/47.  
Biuro czynne od godziny 10:00.

**Rejestracja:** W szkole zgłoszeni uczestnicy otrzymują karty startowe na trasy na które dokonali zgłoszenia lub jeśli chodzi o grę terenową Street Orienteering – kartę z pytaniami oraz talon na ciepły posiłek po pokonaniu wybranych przez siebie tras. Karty startowe należy samemu wypełnić – to znaczy wpisać imię i nazwisko, można ją zabezpieczyć taśmą klejącą i zrobić miejsce na mocowanie sznurkiem do ręki – cały sprzęt będzie dostępny na stolikach obok sekretariatu. Karty startowe na Grę terenową Street Orienteering nie wymagają tych zabiegów. Następnie udajemy się na miejsce startu, gdzie organizator wpisuje minutę startu i wydaje odpowiednią mapę w celu pokonania trasy. Osoby nie zgłoszone mogą wystartować jedynie w przypadku, gdy nie przyjadą osoby wcześniej zgłoszone – możliwość odbioru pakietów startowych w tym wypadku dopiero po godzinie 13:00.

**Program:** 07.12.2019 (sobota) pierwsze starty o godzinie 10:15 – ostatnie o godzinie 14:00.

**Bieg na Orientację, Rowerowa Jazda na Orientację, Gra Terenowa Street Orienteering.**

**GRY, ZABAWY, LEKKA ATLETYKA**

- Turniej gier planszowych oraz quizów na świetlicy,
- Podstawy lekkiej atletyki – zajęcia na sali gimnastycznej – wstęp po zianie obuwia lub po zdjęciu butów w skarpetach.

**POZOSTAŁE ATRAKCJE**

- Gorący i słodki poczęstunek w szkole po zakończeniu zmagania w terenie.
- Nagrody od Świętego Mikołaja dla najmłodszych uczestników i nie tylko.

**14:00 Zakończenie, wręczenie nagród oraz prezentów od Świętego Mikołaja**

<b>Parametry Tras:</b>	<p>Wszystkie trasy to <b>Scorelauf</b> – czyli potwierdzamy punkty w dowolnej kolejności, dlatego organizatorzy przygotowali specjalne karty startowe dla poszczególnych tras w których jest podany kod punktu kontrolnego w danej kratce i dlatego należy zwrócić uwagę podczas potwierdzania punktów, aby przyłożyć perforator w odpowiednim miejscu do karty startowej i tam dokonać jego potwierdzenia = czyli dany kod z punktu potwierdzamy na karcie startowej w tym miejscu, gdzie on wpisany do karty startowej. Na karcie startowej kody punktów są wpisane w kolejności od najniższego do największego. Wszystkie mapy kolorowe format A-4, trasa RJnO długa format A-3.</p> <p><b>Trasa AM/AK</b> – 12 punktów kontrolnych – teren szkoły długość około 980 m. <b>Skala mapy 1:1 000. Mapa do BnO</b></p> <p><b>Trasa BM/BK</b> – 12 punktów kontrolnych – teren szkoły i wokół niej, las i część Falenickiej Wydmy długość około 2780 m. <b>Skala mapy 1:4 000, e-2,5 m. Mapa do BnO</b></p> <p><b>Trasa Open M i K</b> – 20 punktów kontrolnych, teren – Wydma Falenicka długość około 5800 m. <b>Skala mapy 1:6 000, e-2,5 m. Mapa do BnO</b></p> <p><b>Trasa RJnO krótka</b> – 12 punktów kontrolnych, teren Wydma Falenicka długość trasy około 7800 m. <b>Skala mapy 1:10 000, e-2m m. Mapa do RJnO</b></p> <p><b>Trasa RJnO długa</b> – 20 punktów kontrolnych, teren leśny długość trasy około 24300 m. <b>Skala mapy 1:15 000, e-2,5 m. Mapa do RJnO, format A-3.</b></p> <p><b>Gra terenowa</b> - Pytania na które trzeba udzielić odpowiedzi na otrzymanej karcie startowej. Za każdą prawidłową odpowiedź 1 punkt. <b>34 punkty = takiej samej ilości pytań na które trzeba udzielić odpowiedzi.</b> <b>Uczestnicy muszą posiadać coś do pisania.</b> <b>Limit czasu 60 minut – każda minuta spóźnienia = 1 punkt karny.</b> <b>Skala mapy 1:5 000, specjalistyczna mapa do Street Orienteeringu.</b> Rewelacyjna zabawa, która pochłonęła najmłodszych uczestników sekcji orientacji sportowej UKS Falenica.</p>
<b>Zgłoszenia:</b>	Do <b>05.12.2019 (czwartek)</b> do godziny <b>23:00</b> za pomocą formularza na stronie <a href="http://www.orienteeing.waw.pl">www.orienteeing.waw.pl</a> lub na adres <a href="mailto:jcmto@gmail.com">jcmto@gmail.com</a> (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać trasę – można starować na kilku trasach na orientację)
<b>Wpisowe:</b>	Wszystkie zgłoszone w terminie osoby mają zapewniony start oraz świadczenia bezpłatnie. Dla osób nie zgłoszonych będziemy dysponować jedynie zapasowymi materiałami przeznaczonymi dla zgłoszonych, dopiero po godzinie 13:00 – warto nie przespać terminu zgłoszeń.
<b>Mapy i teren:</b>	Specjalistyczne mapy do BnO oraz RJnO skala od 1:1 000 poprzez 1:4 000, 1:5 000, 1:6 000, 1:10 000 do 1:20 000, e-2,5 m.
<b>Świadczenia</b>	Pamiątkowa naklejka, ciepły poczęstunek, napój na mecie, upominki od Świętego Mikołaja i wiele innych atrakcji.
<b>Obowiązki uczestników:</b>	Zawodnicy startujący Rowerowej Jeździe na Orientację w muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 muszą przebywać pod opieką dorosłych.
<b>Potwierdzanie punktów:</b>	Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Więcej informacji na: [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)