



Wawer

150 - lecie gminy

KOMUNIKAT TECHNICZNY OGÓLNOPOLSKIE ZAKOŃCZENIE SEZONU 2016 w RJnO Mini Maraton Parami lub Solo I dzień Scorelauf Rowerowo-Biegowy Czasowy II dzień 05 -06 LISTOPAD 2016

Organizator:

Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów:

05.11.2016 Choszczówka Parking przy Restauracji Dziki Zakątek ul. Chlubna 1A przy skrzyżowaniu z ul. Brzezińską. Biuro czynne od godz. 09:00. <http://www.klubdziki.pl>
GPS: 52°21'9.831"N, 20°56'43.935"E **czynne od 8:35**

06.11.2016 Warszawa ul. Równa 31 Majdan GPS: 52°12'22.403"N, 21°15'46.469"E
czynne od 09:15. Siedziba firmy Wheeler Polska <http://www.wheeler.pl/>

Program:

05.11.2016 (sobota) – dystans BARDZO DŁUGI (start od 09:00 do 10:00 Trasa czarna i czerwona oraz od 9:00-11:00 trasa niebieska i zielona) **Zamknięcie mety 15:00.**

06.11.2016 (niedziela) – dystans SCORELAUF (START MASOWY 10:00)

11:30 Rozpoczęcie Zakończenia Sezonu – Nagrody tylko dla obecnych zawodników.
Podsumowanie Grand Prix Dzielnicy Wawer, PWiM 2016, Mini Maratonu i Scorelaufu.

Trasy:

ZIELONA – krótka i łatwa

NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna

CZERWONA – dość długa i dość trudna

CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:



Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
2004 i później	K 10/12	M10/12	1967–1976	K40	M40
2002–2003	K14	M14	1957–1966	K50	M50
1999–2001	K17	M17	1947–1956	K60	M60
1996–1998	K20	M20	1946 i wcześniej	K70	M70
1977–1995	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia:

Do 04.11.2016 (piątek) do godziny 16:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan.cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe:



Niedziela mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatny dla osób zgłoszonych.

Sobota: Trasa Czarna, Czerwona i Niebieska – 30 złoty od osoby, trasa zielona 10 złoty od jednej mapy. **Niedziela** - 10 złoty za mapę

Zgłoszenia poprzez stronę www.orienteing.waw.pl

lub e-mail jan.cegielka@sggw.pl wówczas dodatkowa **opłata 5 złoty** za zgłoszenie.

Parametry tras SOBOTA

05.11.2016

DYSTANS

KLASYCZNY

NIEDZIELA

06.11.2016

DYSTANS

SCORELAUF

CZASOWY

ZIELONA – 7200 m 9 PK mapa w skali 1:10 000 format A-4

NIEBIESKA – 31900 m 17 PK mapy skala od 1:15 000 do 1:25 000 format A-3

CZERWONA – 51600 m 24 PK mapy skala od 1:15 000 do 1:30 000 format A-3

CZARNA – 73300 m 32 PK mapy skala od 1:15 000 do 1:30 000 format A-3

ZIELONA – 5700 m 10 PK mapa skala 1:10 000 format A-4 limit czasu 75 min.

NIEBIESKA – 18 400 m 25 PK mapa skala 1:15 000 format A-4 limit czasu 75 min.

CZERWONA – 18 400 m 25 PK mapa skala 1:15 000 format A-4 limit czasu 75 min.

CZARNA – 18 400 m 25 PK mapa skala 1:15 000 format A-4 limit czasu 75 min.

Mapy i teren:

Turystyczne i specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:10 000 do 1:35 000, e-2.5m. Aktualność: zima 2015.

Numer startowy:

Obowiązują numery startowe z PWiM w RJnO 2016. Osoby, które jeszcze nie startowały w zawodach i nie mają numeru otrzymają go przed startem od organizatora.

Obowiązki uczestników:

Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów:

Karta startowa

Klasyfikacja:

Na poszczególnych dystansach w sobotę i niedzielę specjalne nagrody dla najlepszych zawodników i zawodniczek, które będą wręczane w niedzielę podczas podsumowania Sezonu 2016 w RJnO.

Nagrody:



Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu **06.11.2016 r.** Specjalna nagroda w postaci losowania roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu. rowerów.

Grand Prix Dzielnicy Wawer – medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6, nagrody rzeczowe za miejsca 1-3, dzieci za miejsca 1-6.

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO – medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6, nagrody rzeczowe za miejsca 1-3, dzieci za miejsca 1-6.

Mini Maraton i Scorelauf czasowy – losowanie nagród wśród uczestników plus Mini Maraton nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników na poszczególnych trasach.

Na zakończenie Losowanie nagrody specjalnej roweru firmy Wheeler.

Serdecznie zapraszamy do udziału.



Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl