



BIEG NA ORIENTACJĘ



„ZAW-OR 2023”

REGULAMIN

- TERMIN** : **26 marca 2023 r. (niedziela)**
- FORMA** : **klasyk**, **dzienne**, **indywidualne B-RTZ**, runda XXIX Zimowych Zawodów Kontrolnych
- TRASY** : **planowane długości tras oraz sugerowany (do decyzji startującego) podział na kategorie:**
- | | | | |
|----------|--------------------|--------------------------|-------------------------|
| A | dł. 2,5 km. | Kat. K-12,14,60+ | M-12,65+,90+ |
| B | dł. 3,8 km, | Kat. K-16,21B,45+ | M-14,16,55+ |
| C | dł. 5,0 km, | Kat. K-18,35,40 | M-21B,45,50 |
| D | dł. 6,5 km, | Kat. K-20/21 | M-18,20,21,35,40 |
- CENTRUM** : Józefów, skrzyżowanie al. Bluesa i al. Przyszłości
koordynaty: **52.117821, 21.220368**
- START** : w **godz. 10.30-11.45**, **start z puszki (zbieranie PK od godz. 13.30)**
- MAPA** : „Trzy aleje”, 1 : 10 000, e = 2,5 m aktualność – grudzień 2021 r.,
- TEREN** : wydmowy, w większości o dobrej przebieżności
- DOJAZD** : - autobusem MZA nr 702 (przyst. al. Drogowców 01) i dalej pieszo 0,7 km
- własnym transportem (parkowanie pod linią wysokiego napięcia)
- WPISOWE** : od osoby w kat. K,M 10 -14 - **15 zł**, K,M 16 – 70 - **20 zł**, K,M 90+ - **0 zł**
wypożyczenie chipa SI – **5 zł**
- SEKRETARIAT** : czynny w dn. 24.03.2023 r. w centrum imprezy w godz. 9.30 – 11.00
- NAGRODY** : dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc na trasie.
Na mecie gorący napój i coś słodkiego.
- ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK, ul. Al. Stanów Zjednoczonych 24, 03-964 Warszawa
- ZGŁOSZENIA** : **do dn. 24.03.2023 r. do godz. 14.00** (piątek) przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy <https://www.orientteering.waw.pl/pl/entry/team/1259>
Po terminie lub na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc (map).
- INFORMACJE** : u kierownika imprezy:
Andrzej Krochmal - tel. 605 403 929 e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl
- UWAGI KOŃCOWE** : - dla zgłoszonych w terminie mapy będą drukowane, natomiast dla zgłoszonych po terminie mapy w miarę możliwości rezerwowych,
- potwierdzanie PK przy użyciu kart SI,
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE
ORGANIZATORZY**

<http://www.treklub.waw.pl>