



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **218**

**Styczeń
2020 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



Konferencja z okazji jubileuszu 50-lecia nadania praw miejskich Wesołej

11 grudnia w Klubie Kościuszkowca odbyła się uroczysta sesja Rady Dzielnic Wesoła połączona z konferencją zamykającą rok obchodów jubileuszu 50-lecia nadania praw miejskich Wesołej.

W uroczystości uczestniczyli radni i Zarząd Dzielnic, mieszkańcy oraz zaproszeni goście, wśród których byli m.in. parlamentarzyści, przedstawiciele m.st. Warszawy, byli burmistrzowie miasta Wesoła oraz dzielnic Wesoła. Konferencję poprowadził aktor Zbigniew Kozłowski.

W trakcie konferencji można było usłyszeć o historii Wesołej, jej przyrodzie oraz przyszłości i per-

spektywach rozwoju. Warto przypomnieć, że Wesoła otrzymała prawa miejskie na podstawie Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z 17 grudnia 1968 roku. Pierwsza uroczysta sesja Miejskiej Rady Narodowej odbyła się 15 stycznia 1969 roku. W skład nowego miasta weszły osiedla: Wola Grzybowska, Wesoła, Groszówka, Grzybowa, Zielona i Stara Miłosna. Imię nadała mu najmłodsza, ale wówczas największa – Wesoła.

Głos zabrali: przewodniczący Rady Dzielnic Wesoła pan Marcin Jędrzejewski, burmistrz dzielnic Wesoła pan Marian Mahor oraz były bur-

mistrz miasta i dzielnic Wesoła pan Jacek Wojciechowicz. O wesołowskiej przyrodzie opowiadała pani Dorota Wrońska, a o historii pan Adam Ciećwier. Odczytano listy gratulacyjne od Marszałka Województwa Mazowieckiego oraz Prezydenta Miasta Stołecznego Warszawy.

Kulminacyjnym punktem uroczystości było wręczenie medali przyznanych osobom szczególnie zasłużonym i od wielu lat działającym na rzecz lokalnej społeczności.



Uroczystości uświetniły występy laureatów konkursu na piosenkę o Wesołej „Zakočaj się w Warszawie w Wesołej” oraz odtwarzane były wypowiedzi wielu znanych osób mieszkających w Wesołej, m.in. Macieja Kurzajewskiego, Janusza Panasewicza i Krystyny Prońko.

Monika Boguś

Parking à la las w Wesołej

Ponad 300 miejsc postojowych dla samochodów, stojaki rowerowe, strefy Kiss and Ride, rozwiązania przyjazne dla środowiska. Elewacja nawiązująca do zielonego charakteru dzielnic – panele inspirowane liśćmi i drewniane żaluzje. Zarząd Transportu Miejskiego zaprezentował projekt koncepcyjny parkingu P+R w Wesołej.

Dzisiaj kierowcy przesiadający się do pociągów w Wesołej parkują samochody na tymczasowym parkingu wzdłuż torów kolejowych. Parking pęka już w szwach i czas na budowę nowego. Parking P+R planowany jest na terenie ograniczonym ulicami Okuniewską i 1. Praskiego Pułku, w sąsiedztwie stacji kolejowej Warszawa Wesoła. Docelowo w tym miejscu planowane są także przystanki i pętla autobusowa.

Koncepcja architektoniczna zakłada, że byłby to budynek pięciokondygnacyjny z 310 miejscami postojowymi, w tym 13 dla osób z niepełnosprawnościami, pięcioma dla osób współdzielących podróże oraz czterema dla samochodów elektrycznych. Zaplanowano także stojaki rowero-

Grafika: ztm.waw.pl



we i dwie strefy Kiss and Ride. Wjazd i wyjazd z parkingu zaprojektowano z nowo projektowanej ulicy, czyli drogi łączącej rondo na ul. 1. Praskiego Pułku i Okuniewskiej. Zakładamy, że budynek parkingu będzie wyposażony w nowoczesne urządzenia zwiększające jego neutralność ener-

tyczną – panele fotowoltaiczne, pompy ciepła, „magazyn” energii elektrycznej.

Elewacja budynku ma nawiązywać do charakteru dzielnic, której znaczna część to obszary zielone i leśne. Część elewacji została by wykonana z zielonych jak liście paneli aluminiowych, a inna z drewnianych żaluzji symbolizujących gałęzie i pnie drzew. Główną część elewacji stanowiłyby stalowe siatki w kolorze srebrno-szarym. Charakterystycznym elementem parkingu byłaby wieża zegarowa obłożona aluminiowymi panelami odbijającymi okoliczny krajobraz.

Koncepcja architektoniczna jest pierwszym krokiem w pracach nad nowym parkingiem. Następnie to uzyskanie decyzji środowiskowej, przyznanie na inwestycję środków finansowych przez Radę Warszawy, projekt i budowa. Parking Parkuj Jedź jest tylko jednym z elementów zagospodarowania terenu przy stacji kolejowej Warszawa Wesoła, przygotowywana jest także m.in. budowa tunelu pod linią kolejową oraz przebudowa ulic.

Tomasz Kunert
ZTM

WESOLANDIA

**BASENY
SAUNY
SIŁOWNIA
FITNESS
TENIS**


wesolandia.pl
ul. Wspólna 4, Warszawa - Wesoła

groszek

Twój sklep na co dzień



Wawer:

Al. Dzieci Polskich 9 
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)



Wesoła:

**ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

3⁹⁹
1 szt.

**Sos Łowicz
Spaghetti**
500 g
Agros Nova



1⁵⁹
1 szt.

Mus Tymbark
120 ml
Maspex



3⁷⁹
1 szt.

Coca Cola
1,5 l
Coca Cola



1⁴⁵
1 szt.

Mleko Łaciata
UHT 2%, 3,2%
500 ml
Mlekkol



Salceson Królewski
cena za kilogram
Swojski Stragan



2⁷⁹
1 szt.

**Makaron Lubella
Spaghetti**
500 g
Lubella



3⁴⁹
1 szt.

**Syrop
owocowa spiżarnia
malina**
420 ml
Herbapol



1²⁹
1 szt.

**Woda
Pure Life gazowana,
niegazowana**
1,5 l
Nestle



2⁷⁹
1 szt.

**Kawa mielona
Pedros Active**
100 g
Strauss Cafe



Promocja obowiązuje do końca stycznia 2020 r. lub do wyczerpania zapasów

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1



CAMBRIDGE
International Examinations
Cambridge International School



* wg. wyników egzaminów z czerwca 2019



Wspólna 55, W-wa Wesola ☎ 22 773 40 28 | szkola-dwujezyczna.pl



MIESZKANIA W WAWRZE

3 i 4 pokojowe, bezczynszowe
z ogródkiem w cenie



PROMOCJA!
4 POKOJE -
STRYSZEK GRATIS!



ul. Wiązana 34
tel.: 697100 006

biuro@nawiazanej.pl
www.nawiazanej.pl

Z prac Rady Dzielnicy



W grudniu Rada Dzielnicy spotykała się dwukrotnie. Pierwszy raz na sesji uroczystej, z okazji 50-lecia nadania praw miejskich miastu Wesoła w dniu 11 grudnia, drugi raz na sesji XXI w dniu 18 grudnia. Z sesji uroczystej publi-

klujemy obszerniejszą relację, więc przedstawiamy Państwu tylko przebieg sesji zwyczajnej.

Rozpoczęła się ona od prezentacji koncepcji architektonicznej planowanego przy stacji PKP parkingu P&R. To wyczekiwana od wielu lat inwestycja, być może wreszcie doczeka się realizacji. W Warszawie operatorem, a także inwestorem parkingów P&R jest ZTM i to on po interwencji władz dzielnicy zlecił prace projektowe po tym, jak rok temu na naszej sesji została zaprezentowana koncepcja rozwiązań drogowych przy budowie tunelu pod torami PKP, bez możliwości lokalizacji jakichkolwiek miejsc parkingowych w rejonie stacji PKP. Co prawda parking będzie inną inwestycją i jego budowa rozpocznie się na pewno po zakończeniu budowy tunelu, ale to zawsze

jakaś konkretna perspektywa. W tym roku ma powstać projekt budowlany, a na jego podstawie

kosztorys, będący podstawą do ubiegania się o środki na budowę. Z koncepcją parkingu można się zapoznać na okładce WS oraz na stronie ZTM: <https://www.ztm.waw.pl/informacje-prasowe/2019/12/18/parking-a-la-las-w-wesolej/>

Następnie Rada zapoznała się z informacjami na temat: przygotowań do zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży, prac nad przebiegiem WOW przez teren dzielnicy, pozyskanych i możliwości pozyskania środków zewnętrznych, w tym unijnych. W najważniejszej z tych spraw, czyli budowie WOW przez Wesoła, nadal nic nie wiadomo. Wszyscy czekają na przełożony po raz kolejny (chyba szósty) termin rozpatrzenia odwołań od decyzji środowiskowej. A tymczasem GDDKiA, korzystając z nadanej decyzji klauzuli natychmiastowej wykonalności, spokojnie proceduje prace przygotowawcze i projektowe.

Kolejną sprawą było powołanie, wprowadzonej nowym statutem Dzielnicy, Komisji Skarg, Wniosków i Petycji. W skład Komisji zostali powołani: Wojciech Mastalski, Magdalena Jędrzejewska-Pyrzanowska, Edward Kłos, Małgorzata Zaremba i jako jej przewodniczący Janusz Zdzieborski.

Na zakończenie sesji komisje stałe Rady przedstawiły swoje plany pracy, zaś cała Rada zatwierdziła swój roczny plan pracy w postaci zbliżonej do ubiegłorocznego, z sesjami planowymi raz w miesiącu (o ile nie wystąpią jakieś szczególne okoliczności) w przedostatnią środę miesiąca.

W styczniu Rada Dzielnicy zebrała się w dniu 15 stycznia. Ze względu na cykl wydawniczy WS przebieg tej sesji opiszemy w lutym wydaniu naszej gazety.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

Słowa podziękowania i wdzięczności kierujemy do właścicieli Piekarni - Cukierni PUTKA.

Państwa życzliwość, hojność i zrozumienie jest ogromnym wsparciem w realizowaniu działań społecznych i inicjatyw charytatywnych.

Bardzo dziękujemy!

Zarządowi i zespołowi pracowników życzymy, aby każdy dzień 2020 roku wypełniony był zdrowiem, miłością i pokojem.

Rada Seniorów Dzielnicy Wesoła
Wolontariat Senioralny
Caritas Parafialny
św. Jana Pawła II

Jeśli chodzi o zwierzęta, najwięcej zdarzeń (34 interwencje) dotyczyło bezdomnych lub zagubionych psów.

Powyższe dane dotyczą okresu od 17.00 w Sylwestra do 9.00 1 stycznia. Było spokojniej niż rok temu, kiedy straż miejska odnotowała blisko 600 zdarzeń.

Referat Prasowy
Straży Miejskiej m.st. Warszawy

Najspokojniej w Sylwestra w Wesołej i Wawrze

Na przełomie starego i nowego roku warszawscy strażnicy miejscy interweniowali 552 razy. Pod opiekę rodziny lub SODON zostały przekazane 52 nietrzeźwe osoby. Najspokojniej było w Wawrze (8 zdarzeń) i Wesołej (9 zdarzeń).

W ocenie straży miejskiej to była spokojna noc. W trakcie imprezy na placu Bankowym, którą zabezpieczali m.in. strażnicy miejscy, pomocy trzeba było jednak udzielić trzem osobom, które przedawkowały alkohol. Strażnicy zlikwidowali też trzy nielegalne stoiska handlowe. Jednej osobie trzeba było opatrzyć rozbitą głowę.

Do monitoringu okolic placu Bankowego po raz kolejny wykorzystano system mobilnych kamer, co pozwoliło na szybką reakcję w sytuacjach, które tego wymagały.

W skali miasta najwięcej działo się w Śródmieściu (118 zdarzeń), na Mokotowie (80 zdarzeń) i Pradze-Południe (50 zdarzeń).

Tradycyjnie największa liczba (244) interwencji dotyczyła ruchu drogowego. Wydano 29 dyspozycji usunięcia pojazdów, z czego 9 przypadków dotyczyło nieuprawnionego zajęcia miejsc dla niepełnosprawnych.

Strażnicy udzielali też pomocy nietrzeźwym osobom – 52 z nich trzeba było przetransportować do SODON lub przekazać pod opiekę rodziny. Interweniowano w przypadku 34 leżących osób, skontrolowano też 9 miejsc przebywania bezdomnych – dwie osoby wymagały podjęcia działań zapobiegających wychłodzeniu organizmu.

REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. **607-306-979**,
e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl



Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

Zbiórka odzieży, zabawek i książek w Centrum Aktywności „Na Spokojnej”

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy wraz z uczestnikami zajęć Centrum Aktywności „Na Spokojnej” przyłączył się do zbiórki odzieży dla uchodźców.

Nawiązaliśmy współpracę z grupą aktywistów Mroky wspierającą uchodźców z Bliskiego Wschodu przebywających na granicy bośniacko-chorwackiej. Wolontariusze opowiedzieli, jak wygląda sytuacja uchodźców i w jaki sposób pomagają.

Duża część uchodźców mieszka w oficjalnych obozach w Velikey Kladuży i Bihacu, zarządzanych przez Międzynarodową Organizację do Spraw Migracji, która mimo deklaracji nie zapewnia odpowiedniej infrastruktury sanitarnej, ogrzewania, jak i niezbędnych ubrań. W ostatnim czasie obozy są przepełnione do tego stopnia, że dla kolejnych przybywających osób nie ma w nich miejsca. Ludzie zmuszeni są do poszukiwania schronienia na własną rękę, zajmując okoliczne pustostany.

Uczestnicy Centrum Aktywności „Na Spokojnej” postanowili podzielić się ciepłem i przynieśli wiele ubrań i innych niezbędnych rzeczy.

Wieczór literacki w Centrum Aktywności „Na Spokojnej”.

O pisaniu, czytaniu i innych pasjach opowiedziały 16.01.2020 r. autorki Sandra Borowiecka, Kasia Bulicz-Kasprzak oraz Monika Chodorowska.

Autorki zachęciły grono słuchaczy nie tylko do czytania książek, ale również do rozwijania swoich pasji.

Wolontariat – piękne oblicze miłości do drugiego człowieka

Praca wolontariusza jest jedną z form niesienia pomocy. Jest pomocą bez oczekiwania materialnego wynagrodzenia. Praca wolontariusza to nie tylko szereg obowiązków, ale także korzyści płynące z pomocy drugiemu człowiekowi, których nie da się przeliczyć na pieniądze. Doświadczeni wolontariusze wiedzą już, że zajęcie to nie jest tylko chęcią zrobienia czegoś pożytecznego, lecz zaspokaja potrzebę kontaktu z ludźmi. Pozwala na nawiązywanie nowych znajomości. Wzmacnia poczucie bycia potrzebnym. To dziękowanie światu za dobro, którego kiedyś się doświadczyło. To zdobywanie nowych umiejętności oraz doświadczeń, nauka empatii i sprawianie, że świat wokół nas staje się lepszy.

Zachęcamy do wstąpienia w szeregi wolontariuszek i wolontariuszy. Wolontariuszem można



zostać w każdej chwili. Chętnych zapraszamy do kontaktu z koordynatorem wolontariatu – Pawłem Oleńskim, tel. 22 773 44 12 wew. 107, e-mail: sekretariat@opswesola.waw.pl.

Paweł Oleński

19 grudnia pożegnaliśmy Pana Romana ZAWADZKIEGO, jednego z pięciu Powstańców Warszawskich, którzy mieszkali w naszej dzielnicy.

Pan Roman Zawadzki zmarł w wieku 93 lat, 11 grudnia 2019 roku.

Jako nastoletni członek Armii Krajowej, pseudonim PIŁUJ, był uczestnikiem Powstania Warszawskiego. Walczył na Mokotowie, zajmował się wraz ze swoim oddziałem przyjmowaniem zrzutów broni alianckiej w Lesie Kabackim.

Pogrzeb odbył się 19 grudnia 2019 roku na Cmentarzu Północnym w asyście wojskowej.



Pamiętamy Pana Romana Zawadzkiego jako pogodnego, starszego Pana, który zawsze uczestniczył w uroczystościach rocznicowych Powstania Warszawskiego, obchodzonych w naszej dzielnicy.

W pogrzebie uczestniczyła licznie zgromadzona Rodzina i przyjaciele. Dzielnicę reprezentowała Pani Burmistrz Aleksandra Paradowska i członkinie Dzielnicowej Rady Seniorów.

Rodzinnie i naszej Koleżance Izabelli Ruli składamy serdeczne wyrazy współczucia.

Rada Seniorów Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Konkurs na nazwę i logo Przedszkola nr 434 rozstrzygnięty!

Z ogromną przyjemnością pragniemy poinformować Państwa, iż 28 listopada 2019 r. został rozstrzygnięty konkurs na nazwę i logo naszego przedszkola. W skład szanownej komisji weszli:

- pani Renata Mroczkowska – naczelnik Wydziału Oświaty i Wychowania – jako przedstawiciel organu prowadzącego;
- pani Ewa Marczyńska – dyrektor Przedszkola nr 434 – jako przedstawiciel Rady Pedagogicznej;
- pani Małgorzata Maciejczuk – intendent w Przedszkolu nr 434 – jako przedstawiciel pracowników niepedagogicznych;
- pani Agnieszka Kłos-Aniołowska – jako przedstawiciel Rady Rodziców;



- Hania Łoniewska – dziewczynka z grupy Późniaków – jako przedstawiciel wszystkich podopiecznych tejże placówki.

Jury burliwie obradowało przez dłuższy czas. Ponieważ głosy rozłożyły się równomiernie na dwa różne projekty, to sprawę musiał rozstrzygnąć pan Marian Mahor – burmistrz dzielnicy Wesoła. Propozycja nazwy i logo dla Przedszkola nr 434, która została wybrana głosem Pana Burmistrza, to: NA GÓRCIE. Możliwe są modyfikacje zwycięskiego logo.

Autorem tego projektu jest pan Jacek Mańkowski. Laureat otrzyma nagrodę. Zwycięzcy gratulujemy!!!

Serdecznie dziękujemy za wszystkie propozycje, które do nas wpłynęły. Bardzo doceniamy kreatywność i zaangażowanie wszystkich uczestników.

Sandra Gołdyn

Wigilijne spotkanie pokoleń

Ta wielka uroczystość – Wigilijne Spotkanie Pokoleń w 50-lecie uzyskania praw miejskich – odbyła się 7 grudnia 2019 roku dzięki inicjatywie Zarządu Dzielnicowego PKPS Wesoła i dzięki wielkim staraniom, pracy i zaangażowaniu seniorów, których pozwolę sobie wymienić: Helena Kaźmierczak, Anna Pałczyńska, Zdzisława Popowska, Nela Krzyżanowska, Jadwiga Gryz, Wanda Ostrowska, Alicja Utracka, Wanda Radzikowska, Henia Barnaś, Wiktoria Czerwonka, Krysia Nowicka, Krysia Dziugieł, Janina Ornoch, Urszula Podniesińska.

Na wstępie uroczystości pani prezes Helena Kaźmierczak bardzo serdecznie powitała wszystkich zebranych w sali widowiskowej Straży Pożarnej w Wesołej oraz przedstawiła rys historyczny Wesołej w 50-lecie uzyskania praw miejskich. W dalszej kolejności uczestniczący w uroczystości księża odmówili homilię i modlitwy wigilijne z poświęceniem uroczystego stołu wigilijnego, śpiewaniem kolęd, życzeniami i rozdaniem wszystkim uczestnikom świątecznych kartek.

Całą uroczystość spotkania wigilijnego seniorów wzbogacił piękny śpiew kolęd pani Doroty Czajkowskiej w asyście pana Dariusza Szapa. Po zakończeniu składania życzeń i dzieleniu się opłatkiem w niebywalej atmosferze wystąpił uczestniczący w uroczystości Chór Żołnierzy Armii Krajowej „Nowogródzkie Orły” z akordeonem, w wojskowym umundurowaniu. Po emocjonujących i pełnych wzruszeń występach nastąpił poczęstunek smakowitymi wigilijnymi potrawami, przygotowanymi przez wybitnie aktywne seniorki, które wymieniałam na wstępie.

W imieniu zebranych uczestników przedstawił kwiaty i podziękowanie pani Helenie Kaźmierczak za jej pracę na rzecz seniorów, a w imieniu burmistrza Dzielnicę Wesołej życzył, aby działalność pani Heleny nigdy nie ustała.

Należy też podkreślić, że na bardzo uroczystej sesji Urzędu Dzielnicę Wesoła m.st. Warszawy, przepięknie zorganizowanej, z bardzo bogatym programem historycznym, w dniu 11 grudnia 2019 r. z grona nauczycieli seniorów pani Helena Kaźmierczak i pan Longin Wąsowski zostali



odznaczani nagrodami i dyplomami za długoletnią działalność na rzecz Wesołej z okazji 50-lecia uzyskania przez nią praw miejskich.

Uduchowieni, wzmocnieni, z pełną siłą, energią do przygotowania świąt w rodzinnych domach i przekazywania tradycji młodszemu pokoleniu – seniorzy – uczestnicy Spotkania Pokoleń.

Krystyna Bilbin

Klub Seniora przy PKPS rozpoczął nowy rok z przytupem

Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze” w swoim macieczniku, czyli Otrębusach, wystawił „Betlejem polskie” według Lucjana Rydla. Nie mogło nas zabraknąć na tym rozśpiewanym i roztańczonym widowisku pełnym humoru i ognistego tańca, z chórami Aniołów i Świętą Rodziną. Pojechalśmy tam w sobotę 14 grudnia 2019 roku i przy okazji byliśmy uczestnikami VI Jarmarku produktów regionalnych i rzemiosła artystycznego ŚWIĘTA ZA PASEM. Wielu z nas zrobiło zakupy. W drodze powrotnej doszliśmy do wniosku, że „Mazowsze” to coś więcej niż zespół muzyczny, teatr czy instytucja artystyczna. To symbol i kontynuacja polskiej tradycji.



W sobotę 4 stycznia byliśmy w Teatrze Polskim na spektaklu „Żołnierz królowej Madagaskaru”. Na stronie internetowej teatralny.pl możemy przeczytać: „Roztańczone girlsy, błyszczące stroje, kankan i przeboje międzywojennej Warszawy – *Żołnierz królowej Madagaskaru* Krzysztofa Jasińskiego to nie tylko sentymentalny powrót do wodewilowej tradycji, ale też próba jej odświeżenia. W dodatku – dzięki wokalnemu i tanecznym umiejętnościom aktorów Teatru Polskiego – próba całkiem udana”. Akcja dzieje się w zakazanym muzycznym teatryku Arkadia. A tam... Warszawa międzywojenna, rozkoszna, szalona Warszawka, piękne panie i... teściowie, narzeczeni i mężowie, bale i skandale, kabarety, strusie pióra, kankan, koronki i wachlarze, Kamilla, Józia, Różia, Fruzia.

Jedno należy przyznać wszystkim aktorom Teatru Polskiego – śpiewając i tańcząc na żywo, znakomicie poradzi sobie z muzyczną częścią przedstawienia. Jako komedia muzyczna *Żołnierz królowej Madagaskaru* sprawdza się bez zarzutu mimo tego, że spektakl zrealizowany został na deskach teatru dramatycznego. Ale jest to moja opinia, bo wśród nas byli i tacy, którzy nie byli zachwyceni. Jestem ciekawa, jakie jest Wasze zdanie?

13 lutego odwiedzimy Teatr Rampa. Będziemy widzami najnowszej komedii muzycznej napisanej specjalnie dla tego teatru „Na wschód od Hollywood”. Na stronie jest taki opis spektaklu: „Środowisko teatralne poznamy oczami młodego absolwenta Akademii Teatralnej, który dostaje swój pierwszy angaż w zawodowym teatrze... Swoją pracę rozpoczyna z głową pełną akademickich ideałów i wyobrażeń o przygotowaniu kreacji aktorskiej

oraz przedstawienia. Gdy w planowanej premierze dostaje jeszcze główną rolę, wydaje się to spełnieniem jego marzeń... Okazuje się jednak, że w świątyni sztuki zderzy się z dalekimi od ideałów postawami doświadczonych kolegów po fachu, co wywoła szereg komicznych i absurdalnych sytuacji. Czy młody aktor podejmie rzucone wyzwanie i stanie się sprawcą sukcesu czy też kłęski Teatru [...]?”

Już się nie mogę doczekać, tym bardziej że spektakl bierze udział w **26. Ogólnopolskim Konkursie na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej** organizowanym przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego w Warszawie.

Kto by pomyślał, że na Targówku wśród bloków i nieopodal nowej linii metra jest teatr, który został uznany w plebiscycie Warszawiaki za Teatr Roku 2018. Kibicuję mu i życzę kolejnych sukcesów.

W ramach jubileuszu 50-lecia nadania praw miejskich Wesołej zostały przyznane wyróżnienia honorowe osobom, które na przestrzeni lat szczególnie angażowały się w rozwój lokalnej wspólnoty. Medal za 50-letnią pracę społeczną otrzymała Prezes Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej Pani Helena Kaźmierczak, która na łamach naszej gazety dziękuje Kapitulę Wyróżnień.

Bożena Doleżał



Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12 im. E. Bułhaka

ZAPISY NA ROK 2020/2021

Warszawa – Wesoła,
ul. Armii Krajowej 9



www.szkołybulhaka.pl



ZDROWA - SZCZUŁA - NOWA

3-MIESIĘCZNY PROGRAM DIETETYCZNO-TRENINGOWY

Pakiet obejmuje:

- nielimitowane treningi,
- spersonalizowany jadłospis,
- konsultacje dietetyczne.

**NIE BĘDZIE LEPSZEGO
MOMENTU ŻEBY ZACZAĆ**

23-25.01.2020 (czw., pt., sob.), 8⁰⁰-20⁰⁰
Weekend Otwartych Drzwi

DLA WSZYSTKICH KOBIET WSTĘP WOLNY.
JUŻ DZIŚ ZADZWOŃ I SIĘ UMÓW!

Studio Active Ladies

ul. Jeździecka 21F lok. 1, 05-077 Warszawa-Wesoła, os. Stara Miłosna
www.activeladies.pl | studio@activeladies.pl | tel. 506 830 446

Active Ladies
TRENING · DIETA · MASAŻ

Podsumowanie okresu gwiazdkowego w Niepublicznym Przedszkolu i Żłobku Językowo-Artystycznym „Leśne Skrzaty”



Przygotowania do Świąt Bożego Narodzenia

Klimat nadchodzącego Bożego Narodzenia dało się odczuć już w połowie listopada. Dekoracje w sklepach, świąteczne piosenki w radiu, reklamy propozycji prezentów w mediach, okolicznościowe etykiety na produktach codziennego użytku... To wszystko zachęcało do rozpoczęcia przygotowań i wprawiało w poczucie zniecierpliwienia i tęsknoty za wyjątkową, podniosłą atmosferą świąt.

Podopieczni Niepublicznego Przedszkola i Żłobka Językowo-Artystycznego „Leśne Skrzaty” rozpoczęli okres gwiazdkowy wraz z początkiem grudnia, choć jego planowanie odbywało się dużo wcześniej. Latem rezerwowane były dla przedszkolaków bożonarodzeniowe atrakcje, a jesienią wybierane scenariusze występów świąteczno-zimowych, tak aby dzieci zdążyły się do nich profesjonalnie przygotować. W pierwszym tygodniu grudnia zrodziły się pierwsze pomysły na klimatyczne dekoracje sal, pierwsze prace plastyczne o charakterze mikołajkowym, w tym także listy do kochanego przez dzieci Świętego Mikołaja. W magicznym czasie oczekiwania na święta w budynku przedszkola i żłobka nie mogło zabraknąć rozświetlonych choinek, które w ramach niespodzianki dla dzieci przystrojiły ciele.

Akcenty świąteczne towarzyszyły dzieciom podczas codziennych zajęć i zabaw. W tym czarującym okresie przedszkole wzięło także udział w kilku konkursach tematycznych. Zadaniem przedszkolaków było między innymi wykonanie kartek bożonarodzeniowych oraz zaśpiewanie świątecznych piosenek. Teraz dzieci z niecierpliwością czekają na ich wyniki.

Mikołajki w Polskim Radiu Dzieciom

6 grudnia w siedzibie Polskiego Radia przy alei Niepodległości w Warszawie odbyło się spotkanie ze Świętym Mikołajem. Delegacja z przed-



szkole „Leśne Skrzaty” udała się tam, by przekazać Mikołajowi listy dzieci ze świątecznymi marzeniami. Wręczeniu listów towarzyszyły zabawy, wspólne śpiewanie oraz sesja zdjęciowa z Mikołajem. Podczas wizyty w radiu rozmowa z gwiazdkowym idolem nie była jedyną atrakcją. Grupa pięciolatek reprezentująca przedszkole mogła zwiedzić studio i zasiąść na miejscach radiowych dziennikarzy, gdzie nagrywane są audycje dziecięcego kanału Polskiego Radia.

Wyjątkowy gość

W poniedziałek, 9 grudnia, atmosfera w przedszkolu i żłobku była inna niż zwykle. Wszystkie dzieci były podejrzanie spokojne i jednocześnie podekscytowane. To za sprawą stosu prezentów



pod choinką, które ujrzały podczas śniadania. Jednym z najczęściej padających pytań tego ranka było: „Czy to prezenty dla nas?”. Tak, to były upominki dla przedszkolaków i maluszków ze żłobka. Jednak aby mogły się nimi cieszyć, musiały uzbroić się w odrobinę cierpliwości. Czas oczekiwania na wręczenie prezentów umiliły dzieciom aktorzy z teatru, przedstawiający bajkę pt. „Co się stało z Mikołajem?”. Radość ogromna napęliła dzieci, kiedy podczas występu udało się w końcu odnaleźć Mikołaja. Oznaczało to bowiem nadejście momentu rozdawania podarków. Wszyscy milusińscy otrzymali prezenty. Swoim zachowaniem i dobrymi manierami pracowali na nie przez cały rok.

Renifery Świętego Mikołaja

Dzień po wizycie Świętego Mikołaja na podopiecznych przedszkola i żłobka „Leśne Skrzaty” czekała kolejna gwiazdkowa niespodzianka. Przed budynkiem placówki stanęła tajemnicza zagroda. Okazało się, że Mikołaj



postanowił wrócić do dzieci, by pokazać im swoje renifery. Bez ich pomocy coroczne dostarczanie prezentów byłoby niemożliwe. Tego dnia, oprócz reniferów, hojnemu staruszkowi towarzyszyły jego pracowite Elfy. Dzieci na widok bajecznej aranżacji były zaskoczone i szczęśliwe, że jeszcze raz mogą przytulić się do Mikołaja. Ponadto mogły zasiąść w magicznych saniach, mieszczących prezenty dzieci z całego świata.

„Nim zabłyśnie pierwsza gwiazdka”

12 grudnia w przedszkolu gościł zespół muzyczny. Artyści mieli przygotowane dla dzieci 24 zadania adwentowe. Nie trudno się domyślić, że miały one charakter muzyczny, rytmiczny i taneczny. Podczas koncertu przedszkolaki mogły wysłuchać kołęd, pastorałek oraz historii z nimi związanych. Była to też okazja do zapoznania ich z instrumentami i sposobem gry na nich. Wspólne kołędowanie przy akompaniamencie muzyki granej na żywo okazało się doskonałą lekcją muzyki oraz okazją do powtórzenia słów popularnych utworów świątecznych, które dzieci wyśpiewywały do końca dnia.

Słodkie kołędowanie w Małej Warszawie

17 grudnia to dzień, w którym Polskie Radio przygotowało dla swoich słuchaczy spotkanie świąteczne pod hasłem „Słodkie Kołędowanie z Polskim Radiem Dzieciom”. Odbyło się ono



w praskim klubie „Mała Warszawa”. Zostały na nie zaproszone także dzieci z Przedszkola „Leśne Skrzaty”. Przedszkolaki miały przyjemność uczestniczyć w koncercie młodych talentów z Akademii Teatru Muzycznego, prezentujących utwory bożonarodzeniowe. Po ich występie na przybyłych gości czekała cała gama dodatkowych atrakcji. Podczas imprezy przedszkolaki udzielały pierwszym w swoim życiu wywiadów radiowych. Leśne Skrzaty wzięły również udział w warsztatach cukierniczych, podczas których same mogły przygotować i ozdobić pierniczki. Wypieki okazały się tak kuszące, że zostały natychmiast zjedzone. Zorganizowane zajęcia dziennikarskie dały dzieciom możliwość wcielenia się w rolę radiowych dziennikarzy oraz sprawdzenia, w jaki sposób rejestrowany jest głos podczas nagrań. Zwieńczeniem spotkania była możliwość zrobienia sobie w fotobudce zdjęcia ze Świętym Mikołajem.



AGD. Dzieci, zaangażowane w udział w akcji, wiedzą, jak cenną wartością jest bezinteresowne niesienie pomocy innym.

Międzypokoleniowa integracja

W piątek, 20 grudnia, grupa najstarszych przedszkolaków gościła w Domu Seniora „Rodzinne Gniazdo” w Wesołej. To nie była ich pierwsza wizyta tam. Jakiś czas temu sześciolatki odwiedziły pensjonariuszy, by umilić im czas występem z okazji Święta Niepodległości. Tym razem dzieci zaprezentowały przed gronem seniorów bożonarodzeniowe jasełka. Poruszające przedstawienie o narodzinach Jezusa, tradycyjne kolędy oraz taniec



Przedszkolaki oraz kadra, z Panią Dyrektorem na czele, winszują wszystkim zdrowych, spokojnych, pełnych miłości Świąt Bożego Narodzenia. Aby ten wyjątkowy czas upłynął Państwu w rodzinnej atmosferze, a nadchodzący Nowy Rok niósł ze sobą pomyślność i spełnienie marzeń.

www.lesneskrzaty.edu.pl

 znajdź nas na fb:

<https://www.facebook.com/Przedszkole-i-Złobek-Leśne-Skrzaty-1439098899678266/>

Dyrekcja i nauczyciele
z Niepublicznego Przedszkola
i Żłobka Językowo-Artystycznego
„Leśne Skrzaty”

Tekst sponsorowany

Maraton występów i warsztatów

Jak co roku w Żłobku „Leśne Skrzaty” odbyły się bożonarodzeniowe warsztaty z udziałem rodziców. Maluchy z grup żłobkowych razem z bliskimi wykonywały okolicznościowe ozdoby. Wsłuchiwały się także we wspólnie odśpiewywane kolędy. Grupy starsze przygotowały dla swoich rodzin występy o charakterze zimowo-świątecznym. Dzieci włożyły mnóstwo pracy w prezentację tradycyjnych jasełek, humorystycznych historii gwiazdkowych oraz opowiadań o bałwankach i śnieżynkach. Rodzice byli zachwyceni przedstawieniami. U niektórych pojawiły się nawet łzy wzruszenia.

Moc niesienia pomocy

Okres przedświąteczny to nie tylko czas oczekiwania i przygotowań. To również czas niesienia pomocy. Po raz kolejny przedszkole i żłobek wzię-



przedszkolaków wywołały łzy wzruszenia wśród mieszkańców i pracowników „Rodzinnego Gniazda”. Po gromkich brawach i wdzięcznych uściskach dzieci zostały zaproszone na poczęstunek. Był on okazją do wspólnego kolędowania oraz przekazania pensjonariuszom i personelowi skromnych upominków – samodzielnie przyrządzonych pierników i dekoracyjnych choinek,



W ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku (UTW) odkrywamy pasje poznawcze oraz nowe obszary wiedzy

Uniwersytet Trzeciego Wieku (UTW) w Wesołej zakończył rok 2019 spotkaniem przedświątecznym-wigilijnym w Ośrodku Działań Twórczych w Starej Miłośnie. Symboliczne i jednocześnie uroczyste zakończenie roku odbyło się w sobotę 14 grudnia. W spotkaniu uczestniczyło trzydziestu pięciu studentów – członków stowarzyszenia oraz znaczna grupa rodziców uczniów Szkoły Muzycznej im. Wojciecha Kilara w Wesołej, występujących w części artystycznej. Był to pierwszy i fascynujący punkt programu spotkania, które miało charakter wielopokoleniowy, a uczestniczący rodzice oraz babcie i dziadkowie z rumieńcami na twarzy słuchali i patrzyli na grające pociechy. Część artystyczna była zatem emocjonująca, jak też bardzo interesująca, ponieważ mogliśmy obserwować, jak rodzą się talenty i pasje muzyczne. Współpraca UTW ze Szkołą Muzyczną w Wesołej trwa od długiego czasu i zapowiada dalszy rozwój w ramach tzw. idei wielopokoleniowej integracji. Może to przynosić korzyści obu stronom, a mianowicie może przyczynić się do aktywizacji nauczycieli i uczniów do przygotowywania projektów muzycznych, a studentów UTW oraz innych mieszkańców naszej dzielnicy może mobilizować do uczestnictwa w wydarzeniach. Pozytywnie nastawieni słuchacze, ale jednocześnie krytyczni, mogą sprzyjać zdobywaniu doświadczenia scenicznego przez młodych muzyków.

W spotkaniu integracyjnym wziął udział honorowy gość, a mianowicie burmistrz Wesołej pan Marian Mahor, który recytacją poezji I. Gałczyńskiego pt. „Powrót” wzruszył do łez wielu słuchaczy – uczestników spotkania. Starannie dobrany wiersz do zbliżających się Świąt i dobra recytacja wzruszyły wielu, szczególnie w kontekście przemijania.

Powracając do realiów działalności UTW, chciałbym podkreślić, że zbliżające się Świąta Bożego Narodzenia, jak też nowy rok 2020 powinny nas wszystkich, w tym także studentów-seniorów, inspirować do aktywności – do jeszcze większej aktywności niż ta, którą wykazywaliśmy się w ubiegłym roku (2019). Większa aktywność jest naszym obowiązkiem nie tylko dlatego, że zbliżający się rok jest wyjątkowy ze względu na dwie dwudziestki, ale dlatego, że aktywność jest nam potrzebna, aby żyć – mieć satysfakcję z tego, że żyjemy, że dbamy o nasze dzieci, wnuki i następne pokolenia. Tak myślą

i tak się zachowują ludzie dojrzały – działam, więc jestem potrzebny. To my mamy obowiązek i prawo widzieć przyszłość w długiej perspektywie, bo ta perspektywa dotyczy naszych dzieci i wnuków. Dlatego życząc lepszego nowego roku, mamy na uwadze nie tylko siebie, ale także naszych następców-spadkobierców.

W ramach UTW w nowym roku 2020 będziemy realizować nasze (UTW) statutowe zadania, a mianowicie wykłady i prelekcje, wycieczki krajowe i zagraniczne, spacer po Warszawie, psychologię pozytywną, zajęcia o charakterze rehabilitacyjno-usprawniającym (joga z muzykoterapią, muzykoterapia, stretching) oraz inne zajęcia zgłaszane przez studentów. W ramach UTW mamy też chór, do którego zapraszamy wszystkich mających pasję do śpiewania chóralnego. Organizujemy interesujące wycieczki, a jedną z takich wycieczek jest planowana w maju do Lwowa i okolic, na którą zapraszamy (jeszcze są miejsca).

Jeśli chodzi o wykłady i prelekcje, to w grudniowym artykule pisaliśmy o wykładach ojca W. Oszajcy oraz Pawła Bienia, jak też o spacerach po Warszawie. Teraz przyszła kolej na omówienie bardzo interesującego cyklu wykładów pod tytułem „Moje cuda świata”, w którego ramach pani Iwona Ziółkowska-Passini przedstawi słuchaczom wybrane kraje i miasta. Były już w minionym roku takie miasta i państwa, jak Moskwa, Petersburg, Gruzja, a w styczniu będzie Armenia. Interesująca forma opowieści sprawia, że na wykładach w ramach cyklu „Moje cuda świata” jest duża frekwencja (często powyżej 35 osób). Pani Iwona Ziółkowska-Passini cieszy się uznaniem słuchaczy UTW od wielu lat, ponieważ wykłady z tego cyklu są prowadzone od dawna, a rosnąca atrakcyjność tych zajęć wynika z pasji podróżniczej wykładowcy oraz prezentacji audiowizualnej dokumentującej podróże. Słuchając opowieści i oglądając slajdy, odnosimy często wrażenie, że byliśmy tam razem z podróżniczką.

Zachęcamy do uczestnictwa w wykładach i zajęciach aktywizujących intelekt i poprawiających sprawność fizyczną. Z własnego doświadczenia, jak też z doświadczeń innych osób wiemy, jak łatwo jest zaniedbać sprawność i jak trudno jest ją odzyskiwać. Z UTW jest łatwiej dbać o sprawność fizyczną i intelektualną, ale jest też łatwiej te sprawności



Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła

uprzejmie informuje, że w **styczniu** dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- **13 stycznia, godz. 16.00–18.00** – dyżur ogólny dla mieszkańców dzielnicy Wesoła (Urząd Dzielnicy, ul. 1 Praskiego Pułku 33, pok. –111).
- **15 stycznia, godz. 11.00–12.00** – Grupa Osiedlowa Centrum (spotkanie na ul. 1 Praskiego Pułku róg al. Armii Krajowej).
- **22 stycznia, godz. 11.00–12.00** – Grupa Osiedlowa Stara Miłośnia (spotkanie na ul. Jana Pawła II 1 – parking przy sklepie Lidl)
- **29 stycznia, godz. 11.00–12.00** – Grupa Osiedlowa Zielona (spotkanie na ul. Wspólnej róg ul. Brata Alberta – parking przy sklepie K&M)

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk. Mogą Państwo zgłaszać te sprawy bezpośrednio do Przedstawicieli Komisariatu Policji Wesoła, Przedstawicieli VII Oddziału Terenowego Straży Miejskiej, Pracowników tut. Delegatury BBiZK.

Serdecznie zapraszamy!

odzyskiwać razem w grupie i przy pomocy ekspertów. Zwykle cieszymy się, gdy ktoś na nas oczekuje, więc z przyjemnością przypominamy, że UTW oczekuje na wszystkie osoby, które chcą dbać o siebie.

Kontakt: e-mail: sekretariat@utw.org; tel. 519-173-672.

Eugeniusz Sobczak,
Stanisław Bocheńczyk

REKLAMA



PENSJONAT SENIORA

tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniора.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

KOMPUTERY

Sklep i Serwis stacjonarny

- Naprawa komputerów i laptopów
- Tusze i tonery
- Akcesoria komputerowe

ul. Wspólna 39A
05-075 Warszawa-Wesoła
tel. 502-923-453

IX Mikołajkowy Turniej Korfballu

Dnia 8 grudnia 2019 r. odbył się po raz dziesiąty turniej korfballu organizowany przez UKS WESOŁA SZKOŁA z siedzibą w Szkole Podstawowej nr 174 pod patronatem BURMISTRZA DZIELNICY WESOŁA i POLSKIEGO ZWIĄZKU KORFBALLU. Zawody odbyły się na dwóch obiektach sportowych: w halach sportowych szkół nr 353 i 385. Ogółem udział wzięło 254 zawodników z następujących klubów: LUKS OLYMPIC SŁUPIA, CIRKUS KONSTANCIN, UKS MARATOŃCZK KOŁO, YOUNG LIONS LVIV – drużyna ze Lwowa, UKIEL OLSZTYN, UKS WESOŁA SZKOŁA. Turniej otworzył prezes Polskiego Związku Korfballu pan Piotr Urbański. Turniej sędziowali licencjonowani sędziowie z Polskiego Związku Korfballu. Wszyscy zawodnicy otrzymali medale, mikołajkowe prezenty, a kluby pamiątkowe lniane torby z logo turnieju. Turniej został sfinansowany ze środków Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Sportowe zmagania odbywały się w następujących kategoriach wiekowych: U-9, U-11, U-13, U-15 i U-17. Wyniki według grup wiekowych.



U-9 LIGA

I m. UKS Wesoła
II m. Ukiel Olsztyn
III m. Cirkus Konstancin
IV m. LUKS Olympic Słupia

TURNIEJ

UKS Wesoła Szkoła
LUKS Olympic Słupia
LUKS Olympic Słupia

U-11 LIGA

I m. Ukiel Olsztyn
II m. UKS Wesoła Szkoła
III m. LUKS Olympic Słupia
IV m. Maratończyk Koło
V m. Cirkus Konstancin

U-13 LIGA

I m. LUKS Olympic Słupia
II m. Maratończyk Koło
III m. Cirkus Konstancin
IV m. UKS Wesoła Szkoła
V m. Maratończyk Koło 2

TURNIEJ

Young Lions Lviv
Cirkus Konstancin
LUKS Olympic Słupia
UKS Wesoła Szkoła
Maratończyk Koło

TURNIEJ

UKS Wesoła Szkoła
Young Lions Lviv
LUKS Olympic Słupia
Cirkus Konstancin

U-17 LIGA

I m. Maratończyk Koło
II m. LUKS Olympic Słupia
III m. Cirkus Konstancin
IV m. UKS Wesoła Szkoła

Serdecznie dziękuję sędziom, trenerom, rodzicom oraz wszystkim, którzy pomogli w organizacji i przebiegu turnieju, oraz patronom za nagrody.

Jolanta Ilewicz

Prezes UKS Wesoła Szkoła

Ada Ilewicz

sekretarz

REKLAMA

ZAPRASZAMY DO SKLEPU OBUWNICZEGO

OBUWIE SKÓRZANE DAMSKIE I MĘSKIE

MARKI KRAJOWE I ZAGRANICZNE

ATRAKCYJNE CENY!

ul. Jana Pawła II 23, lokal A3 tel. 795 813 123
godziny otwarcia: pon.–pt.: 10–19, sob.: 10–15

NASZ SKLEP

REWONT BANK PKO BP

CENTRUM POGODNA

ul. JANA PAWŁA II

ul. POGODNA

SZKOŁA NR 385

LODY

Z TĄ ULOTKĄ RABAT! 5%

CORPOMED

PROMOCJA NA ZABIEGI FIZYKOTERAPII

OD 1 DO 31 STYCZNIA 2020 • PRZY ZAKUPIE CO NAJMNIEJ 10 ZABIEGÓW

www.corpomed.pl

TERAPEUTA FOI FIZJOTERAPEUTA KAROL MĄDRY

Zakres wizyty:
funkcjonalna osteopatia i integracja, terapia indywidualna, rehabilitacja pourazowa, konsultacje fizjoterapeutyczne, kinesioping

ul. Jana Pawła II 218,
05-077 Warszawa-Wesoła
(os. Stara Miłostna)
tel. 22 773 00 27

Dni przyjmowania:
Środa 15:00 - 20:00
Piątek 15:00 - 20:00

MUKS Victor – spektakularne zakończenie roku i jeszcze lepszy początek sezonu

Rok 2019 był dla klubu MUKS Victor Warszawa wprost fenomenalny – zawodnicy (w składzie Cezary Białecki, Piotr Szczepanik, Jakub Broniszewski oraz Krzysztof Rychta) już na samym początku roku pokazali się z najlepszej strony – nie dając szans zawodnikom z innych klubów, wygrali Drużynowe Mistrzostwa Polski do 20 lat. W turnieju indywidualnym Cezary Białecki wywalczył srebrny medal, uznając wyższość kolegi z kadry Karola Lademanna (AZS-AWF Warszawa). Kolejnym dużym sukcesem naszej drużyny (Mikołaj Grzegorek, Cezary Białecki, Piotr Szczepanik, Jakub Broniszewski) było obronienie mistrzostwa Polski seniorów po raz trzeci z rzędu. Kapitanowi drużyny Mikołajowi Grzegorkowi nie udało się powtórzyć ubiegłorocznego wyniku i zakończył turniej indywidualny na drugim miejscu.



Drużynowe Mistrzostwa Polski Seniorów

Do wielkich sukcesów ogólnopolskich dołączyły także te na arenie międzynarodowej! Pierwszym sukcesem było zdobycie przez Cezarego Białeckiego 3 miejsca na satelitarnym Pucharze Świata Seniorów w Reykjavíku. Na kolejne sukcesy nie trzeba było długo czekać, ponieważ już 3 listopada reprezentacja Polski (Piotr Szczepanik – MUKS Victor, Jakub Broniszewski

– MUKS Victor, Szymon Hryciuk – AZS AWF Katowice) prowadzona przez Bartłomieja Olejnika (na co dzień trenera klubu MUKS Victor, a od niedawna również szkoleniowca reprezentacji Polski szabli męskiej) zdobyła złoty medal na Pucharze Świata Juniorów w Soczi, wygrywając kolejno z zespołami Białorusi, Rosji, Hiszpanii oraz USA. W walce finałowej kapitan zespołu Piotr Szczepanik dał piękny pokaz szermierki, pokonując w ostatnim starciu Amerykanina Kamara Skeete 16:4. Wydawało się, że to będzie największy sukces zawodników w najbliższym czasie, jednak stało się inaczej. Emocje jeszcze nie opadły, a 4 stycznia 2020 r.

Piotr Szczepanik triumfował na indywidualnym Pucharze Świata w Budapeszcie, pokonując zawodników ze ścisłej czołówki światowej, a w walce finałowej kolegę z kadry Franciszka Nowaka (AZS-AWF Warszawa) 15:5. Podium na tych zawodach dopełniło dwóch Rosjan Dimitryi Nasonov oraz Artem Terekhov, a w całym turnieju brało udział 182 zawodników z całego świata.

Należy także wspomnieć o bardzo dobrych wynikach prężnie rozwijającej się grupy weteranów. Gratulacje należą się zawodnikom, którzy zakwalifikowali się na Europejskie Igrzyska Weteranów w Turynie. Tomasz Jasiński w kategorii 50+ przegrał jednym trafieniem walkę o wejście do finałowej czwórki, kończąc zawody na 5 miejscu. Natomiast Wojciech Ossowski w tej samej kategorii stanął na najniższym stopniu podium, tym samym zdobywając pierwszy historyczny medal dla klubu z takiej imprezy. Szczególny szacunek należy się weteranom ze względu na fakt, że szermierkę trenują od 3 lat, a na



Złoty medal na Pucharze Świata Juniorów w Soczi

zawodach spotykają się z byłymi, często utytułowanymi zawodnikami z całego świata.

MUKS Victor zakończył rok w bardzo dobrym stylu i kolejny rozpoczął w jeszcze lepszym. Te sukcesy są idealnym przykładem na to, że zaangażowanie i ciężka praca zawodników oraz trenerów (Bartłomiej Olejnik, Adam Sęczek, Mikołaj Grzegorek oraz Krzysztof Grzegorek) przynoszą wspaniałe efekty. Te wielkie sukcesy nie miałyby miejsca, gdyby nie coroczne wsparcie Dzielnicy Wesoła, Miasta Stołecznego Warszawy oraz sponsorów – firm Alfasigma oraz Winterhalter.

Jeżeli chcesz dołączyć do naszej ekipy, zacząć przygodę z szermierką i zostać nowoczesnym rycerzem, nie ma nic prostszego. Zadzwoń do nas (509 809 523) lub napisz na Facebooku (MUKS Victor Warszawa). Treningi prowadzone są dla dzieci od 6 roku życia, młodzieży i dorosłych, od poniedziałku do piątku. W MUKS Victor każdy znajdzie coś dla siebie. Czekamy na Was!

Klub MUKS Victor
tel. 509 809 523

RUSZ(MY) SIĘ!

Nowy Rok to czas podsumowań oraz doskonały moment na robienie postanowień na kolejne dwanaście miesięcy. Każdego roku większa część postanowień dotyczy zmiany trybu życia, walki o upragnioną sylwetkę. Dlaczego i jak się do tego zabrać? No właśnie...

Aktywność ruchowa to nieodzowny element prawidłowego rozwoju fizycznego, psychicznego oraz społecznego. Poprawia sprawność całego organizmu, zwiększa odporność na stres i zmęczenie oraz ma zbawienny wpływ na prawidłową pracę układów w organizmie każdego z nas. Systematyczny wysiłek fizyczny, który jest odpowiednio dostosowany do wieku oraz potrzeb, stymulu-



je rozwój dojrzewania w okresie dzieciństwa, a także znacząco wpływa na zachowanie kondycji fizycznej oraz dobrego zdrowia w życiu dorosłym. Niedobory aktywności przez jej znaczne ograni-

czenie powodują skłonność do zapadania na różnorakie choroby, w tym: otyłość, cukrzycę, osteoporozę oraz choroby sercowo-naczyniowe.

Ważną kwestią przy podejmowaniu regularnego wysiłku fizycznego jest uświadomienie sobie, po co tak naprawdę to robimy, jakie wynikają z tego korzyści. Ponadto należy zrozumieć, że my sami bierzemy odpowiedzialność za to, kim jesteśmy, jak wyglądamy oraz jak się czujemy. Nigdy nie jest za późno na zmianę stylu życia, wprowadzenie zdrowych nawyków żywieniowych. Nie zapominajmy także, że by osiągnąć widoczne postępy, należy wiedzieć, jak prawidłowo planować treningi. Pamiętajmy, że „ruch to zdrowie”, ale tylko wtedy, kiedy postępujemy w rozsądny sposób.

Trener UKS SPORTTEAM

Ruszył nowy sezon w orientacji

Śmiało można powiedzieć, że z przytupem weszliśmy w nowy 2020 rok. Jeśli chodzi o liczbę osób startujących w I rundzie tegorocznego cyklu biegów i marszów na orientację FallnO 2020, czynny udział wzięło w niej prawie 150 uczestników. To niewątpliwie rekord tych rozgrywek i mam nadzieję, że do pobicia już w niedługiej przyszłości.

Nowością podczas tegorocznego cyklu, który składa się z sześciu rund, jest wprowadzenie nowej formy rywalizacji pod nazwą „Miejska gra terenowa – Street Orienteering”. Okazuje się, że jest to wspaniała forma pokazania swoich umiejętności orientacji w terenie. Uczestnik otrzymuje szkic terenu, na którym znajdują się wszystkie drogi w terenie i zaznaczone są miejsca zalesione. Szkic jest w skali 1:5000, czyli 1 centymetr na mapie to 50 metrów w terenie. Na mapie zaznaczone są punkty kontrolne, których podczas kolejnych rund będzie zawsze taka sama liczba – 33. Każdy punkt jest oznaczony kolejnym numerem. Do mapy uczestnik otrzymuje dodatkowo kartę startową, na której umieszczone są pytania dotyczące poszczególnych punktów. Należy udzielić prawidłowej odpowiedzi na pytanie, wpisując ją na kartę startową, czyli musimy zaopatrzyć się w coś do pisania. Pytania są bardzo różne, np.: kto tu rządzi – odpowiedź: maltańczyk, w co podłogi – w dechę itd. Cała sztuka polega na tym, aby dotrzeć precyzyjnie do miejsca oznaczonego na mapie kó-

teczkiem i zlokalizować obiekt lub miejsce, którego dotyczy pytanie, a następnie udzielić prawidłowej odpowiedzi, wpisując ją na kartę startową. Można pokonywać trasę indywidualnie lub w zespole – nie ma ograniczenia liczby osób wchodzących w skład zespołu. Aby zabawa nie trwała w nieskończoność, każdy uczestnik biorący udział w grze terenowej ma na pokonanie trasy limit czasu wynoszący 61 minut. Za każdą rozpoczętą minutę spóźnienia na metę otrzymuje minus jeden punkt, natomiast za udzielenie prawidłowej odpowiedzi na pytanie plus dwa punkty. Reasumując, można zdobyć podczas jednej rundy maksymalnie 66 punktów. Lepszy czas pokonania trasy nie ma wpływu na zajęte miejsce, decyduje ilość zdobytych punktów na plus bądź na minus, jeśli ktoś zbyt dużo czasu spędzi w terenie. Teren zaś to w większości ulice i ścieżki wokół i w samym centrum Falenicy.

Tradycyjnie rozgrywane są zawody w biegu na orientację na tych samych zasadach, jakie obowiązują od lat. Są trzy trasy do wyboru – dla najmłodszych wokół szkoły około 800 metrów, dla nieco starszych dzieci i weteranów trasa w terenie leśnym licząca 2000–2800 metrów, następnie nieco dłuższa trasa o długości 4500–5500 metrów oraz najdłuższe trasy 5800–7000 metrów. Dystans wydłuża się w miarę trwania cyklu z rundy na rundę. Podczas każdej rundy na uczestników czeka bufet

w szkolnej świetlicy ze smakołykami i ciepłym żurkiem przygotowanym przez rodziców uczniów Szkoły Podstawowej 124 w warszawskiej Falenicy, gdzie za każdym razem zlokalizowane jest centrum zawodów.



Najbliższa, II runda już w sobotę 18 stycznia, a trzecia 1 lutego 2020. Należy koniecznie pamiętać o zgłoszeniu się na zawody poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl, gdzie również znajduje się zawsze informacja o kolejnej rundzie, a także wyniki. Zgłoszenie jest niezbędne, aby otrzymać kolorową mapę, która musi być wydrukowana przed zawodami, bowiem na miejscu nie mamy takich możliwości. Serdecznie zapraszamy na spacer lub pobieganie w terenie z mapą i odnajdywanie lampioników w terenie. Można startować nawet na 2 trasach – tej z mapą do BnO oraz wziąć udział w grze terenowej „Street Orienteering”.

Jan Cegiełka

REKLAMA

15 000 zł
dotacji na fotowoltaikę
dla każdego warszawskiego adresu

Korzystaj z darmowego prądu w stolicy

100% przyznanych dotacji dla klientów
Twoja Energia

Ofertę otrzymasz od ręki

Obawiasz się kosztów?
Do momentu przyznania dotacji **nie płacisz nawet złotówki!**

Zadzwoń do nas
tel. 22 633 82 75
www.twojaenergia.pl

Twoja Energia

Słońce jest po twojej stronie!



Styczeń w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Jedną z pozycji otwierającą rok będzie **18 stycznia o godz. 12.00 Koncert Noworoczny „Nowy Rok Bieży”** w wykonaniu uczniów i absolwentów **Spółecznej Szkoły Muzycznej I st. im. Wojciecha Kilara**. W programie znajdują się między innymi utwory Jana Sebastiana Bacha, Fryderyka Chopina, Wojciecha Kilara. Oprócz muzyki klasycznej nie zabraknie również tradycyjnych kolęd. **Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy od 13 stycznia pod nr. tel. 22 773 55 99.**

Filharmonia Narodowa w pierwszym w tym roku koncercie dla dzieci z cyklu „Spotkania z muzyką” odpowie na pytanie **Skąd pochodzisz, melodio?**. W koncercie prym będą wiodły melodie, które pozbieramy z różnych zakątków świata. Czy uda nam się odgadnąć, skąd one pochodzą? W jakim kraju powstały? Przed wiekami, czy może niedawno? Można się o tym przekonać **24 stycznia o godz. 10.50 w Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna”** i o **11.50 w Ośrodku Kultury Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy**. Grupy zorganizowane obowiązują zapisy, ale zapraszamy również uczestników indywidualnych.



Pod koniec miesiąca, **25 stycznia o godz. 17.00** przeniesiemy się za sprawą **pokazu slajdów i opowieści z podróży Anity Pogorzelskiej do Indii nieznanych**. Poznamy zapomniane plemiona indotybetańskie i indobirmańskie z dwóch prowincji: Arunachal Pradesh

i Nagaland. W programie również odwiedziemy w wioskach, w których czas się zatrzymał, oraz na festiwalu plemion Nagalandu „Hornbill”.

Wesołe Ferie

W lutym oferujemy dzieciom w wieku 6–11 lat „Wesołe Ferie”. Zajęcia odbędą się 10, 12, 14, 17, 19 i 21 lutego w godz. 10.00–12.00. W programie warsztaty ceramiczne, plastyczne, warsztaty przyrodnicze i florystyczne. Szczegółowy program dostępny na stronie internetowej www.domkulturywesola.net. **Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy od 13 stycznia pod nr. tel. 22 773 55 99.**

W styczniu na Pogodnej

Poznanie nieznanych, czasem niecodziennych technik daje nam nowe sposoby wyrazu i wyzwala twórcze możliwości. **18 stycznia o godz. 11.00** na warsztatach plastycznych dla dzieci w wieku 5–12 lat pt. „Frotaż” stworzymy prace w oryginalnej technice frotażu i przekonamy się, że pozwala ona wykonać obrazek, który można wielokrotnie powielać. Potrzebne nam

będą papier, kredki i wszystko, co ma ciekawą fakturę. **Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 7 stycznia pod nr. tel. 22 427 37 74.**

Na kolejne spotkanie, po przerwie spowodowanej powakacyjnym zderzeniem z rzeczywistością, świąteczną niestrawnością i dolegliwościami po świętowaniu Nowego Roku, zaprasza **GruPaPe – Pogodna Grupa Teatralna**. „**TAK! ZRÓBMY TO!**” to spotkanie, na którym każdy przyniesiony gram dobrej energii zamieniony zostanie w kilogram, a każdy uśmiech w salwę śmiechu. Jak zwykle nie wiadomo, jak potoczy się spotkanie, ale to jedna z sytuacji, kiedy losy tych, co na scenie, zależą także od Was. **Przybywajcie 19 stycznia o godz. 17.00**, przyprowadźcie znajomych, powiadomcie nieuświadomionych.



Mała żyrafa z zoo o bardzo krótkiej szyi wyrusza w poszukiwaniu niezwykłego płatka śniegu, który spełnia życzenia. Jej marzeniem jest mieć, tak jak inne żyrafy, długą, piękną szyję. W poszukiwaniach pomagają jej przyjaciele: kot, sowa i bałwanek. **26 stycznia o godz. 16.00** odbędzie się spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru Dur-Moll pt. „**Magiczny płatek śniegu**”. **Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 20 stycznia pod nr. tel. 22 427 37 74.**

30 stycznia o godz. 19.00 zapraszamy na wystawę prac uczestników sekcji ceramicznej pod kierunkiem Doroty Łasisz pt. „**Ceramika**”. Będziemy mieli okazję obejrzeć dzieła dzieci, młodzieży i dorosłych powstałe na warsztatach ceramiki odbywających się w Ośrodku Działań Twórczych „Pogodna” i w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła. Sekcja ceramiki spotyka się na wernisażach już od trzynastu lat, aby w połowie sezonu, zgodnie z tradycją, zaprezentować dorobek uczestników. Wystawę można oglądać tylko **30 stycznia**.

Pejzaż zimowy

Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna” zaprasza do udziału w konkursie plastycznym pt. „**Pejzaż zimowy**”, którego celem jest pobudzenie kreatywności oraz wyobraźni dzieci i młodzieży, rozwój ich umiejętności plastycznych, wrażliwości estetycznej, popularyzacja różnorodnych technik plastycznych oraz kształcenie i wychowanie dzieci poprzez sztukę. Konkurs zostanie przeprowadzony w następujących kategoriach wiekowych: 6–9 lat, 10–14 lat, 15–18 lat. Zgłoszenia do 24.01.2020 r. Szczegóły na stronie www.domkulturywesola.net.

Pogodne ferie

W lutym oferujemy dzieciom w wieku 6–12 lat „**Pogodne Ferie**”. Zajęcia odbędą się 17, 18, 19, 20 i 21 lutego w godz. 10.00–12.00. W programie warsztaty plastyczne, warsztaty przyrodnicze, warsztaty taneczne oraz warsztaty tworzenia świec żelowych. Szczegółowy program dostępny na stronie internetowej www.domkulturywesola.net. **Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy od 13 stycznia pod nr. tel. 22 427 37 74.**

W styczniu w Zielonej

Zielone Ferie

W ramach akcji „Zima w mieście” w Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” przy ul. Wilanowskiej 3 odbędą się „**Zielone Ferie**”. Zajęcia zaplanowane są w terminie 10–14 lutego 2020 r. w godz. 10.00–12.00. W programie warsztaty z projektowania mody, etnograficzno-plastyczne,

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH Zielona

Zielone Ferie

Zapraszamy dzieci w wieku 6-11 lat. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 13 stycznia pod numerem telefonu 798 872 333. Szczegółowe opisy zajęć oraz karta zgłoszenia dostępne na stronie www.domkulturywesola.net

10.02.2019 r. godz. 10.00-12.00
PROJEKTOWANIE MODY DLA DZIECI

11.02.2019 r. godz. 10.00-12.00
MONGOLIA, W KRAJINIE NIEBIESKIEGO NIEBA
warsztaty etnograficzno-plastyczne

12.02.2019 r. godz. 10.00-10.45 - I GR.
godz. 11.00-11.45 - II GR.
KODUJ Z URZĘDEM KOMUNIKACJI ELEKTRONICZNEJ
warsztaty z kodowania uczące podstaw programowania

13.02.2019 r. godz. 10.00-12.00
WARSZTATY KRAWIECKIE Z SZYCIA PACYNEK

14.02.2019 r. godz. 10.00-12.00
ZIMA PISZE OPOWIEŚCI
warsztaty plastyczne

WARTO ZOBACZYĆ:



Wilanów Festiwal Światła 2020

Odwiedzając wilanowski park po zmroku, można poczuć się jak na królewskim dworze. Świetlna wystawa otwarta jest od 19 października 2019 roku do 23 lutego 2020 roku.

Oto kilka ważnych informacji:

W związku z dużą liczbą osób odwiedzających ekspozycję w soboty i niedziele na daną godzinę obowiązują limity sprzedaży biletów (2500 biletów na każdą godzinę, tj. 17.00–18.00, 18.00–19.00 itd.). Oznacza to, że kupując bilet na sobotę lub niedzielę, muszą Państwo wskazać nie tylko dzień, ale też przedział godzinowy WEJŚCIA do Królewskiego Ogrodu

Światła. Na terenie ekspozycji mogą Państwo przebywać tak długo, jak Państwo chcą. Ograniczenia wprowadzono ze względów bezpieczeństwa. W weekendy sugeruję dojazd komunikacją miejską ze względu na bardzo duże problemy z miejscami do parkowania.

GODZINY OTWARCIA

➤ 2 listopada 2019 – 23 lutego 2020, godz. 16.00–21.00
ostatnie wejście możliwe jest o godz. 20.00.

KASY są czynne w godz. 9.30–15.00 oraz 17.00–20.00 (od listopada: 16.00–20.00).

MAPPINGI są wyświetlane w soboty i niedziele: od 2 listopada o godz.: 17.30, 18.30 i 19.30
➤ dodatkowe pokazy: 1 i 6 stycznia, 14 lutego
➤ zmienione godziny pokazów w dni, kiedy w pałacu odbywają się koncerty, mappingi będą o godz.: 18.30, 19.30 i 20.30, dotyczy dni: 19 stycznia, 9 lutego.

Wstęp do Królewskiego Ogrodu Światła jest PŁATNY:

- poniedziałek – piątek: 10 zł bilet zwykły, 5 zł bilet ulgowy
- sobota – niedziela: 20 zł bilet zwykły, 10 zł bilet ulgowy (w te dni wyświetlane są mappingi)
- dzieci do lat 7 wchodzi bezpłatnie (bez biletu)

Maria Surawska

zajęcia z kodowania uczące podstaw programowania oraz warsztaty z szycia i plastyczne. Szczegółowe opisy zajęć oraz karta zgłoszenia dostępne na stronie internetowej Ośrodka Kultury. Zapraszamy dzieci w wieku 6–11 lat. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy od 13 stycznia pod nr. tel. 798 872 333.

Nowa oferta zajęć i zapisy już w styczniu!

Informujemy, że w styczniu zostanie przedstawiona mieszkańcom naszej dzielnicy nowa oferta zajęć w Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” zlokalizowanym przy ul. Wilanowskiej 3. Znajdzie się w niej wiele nowości, takie jak język chiński, robotyka, druk 3D oraz znane i lubiane sekcje, jak np. Musical Babies, Rysunek i malarstwo. Zachęcamy do polubienia i śledzenia fanpage'a, gdzie na bieżąco podawane są informacje o naszych działaniach: www.facebook.com/zielonafilia.

W grudniu w Ośrodku Kultury

14 grudnia w godz. 11.00–17.00 podczas Świątecznego Kiermaszu Bożonarodzeniowego parking przy Urzędzie Dzielnicy przy ul. 1 Praskiego Pułku 33 stał się najbardziej świą-



tecznym miejscem w Wesołej. Mieszkańcy odwiedzili stoiska artystów, rękodzielników, twórców ludowych. W trakcie kiermaszu odbyły się warsztaty plastyczne dla najmłodszych uczestników, m.in.

wykonywanie bożonarodzeniowych pocztówek metodą quillingu. Nie zabrakło też występów artystycznych. Na scenie występowały dzieci i młodzież z terenu dzielnicy Wesoła, dzięki którym usłyszeliśmy najpiękniejsze polskie kolędy i pastorałki. Najmłodszy uczestnik spotkał się również ze Świętym Mikołajem oraz z jego pomocnikami, którzy przywieźli słodkości. Tradycyjnie już odbyła się loteria świąteczna m.in. rękodzieła подарowanego przez wystawców. Kiermasz uświetnił koncert Julity Kożuszek. Każdy uczestnik mógł również zachować obraz świątecznego kiermaszu dzięki fotobudce. Organizatorami wydarzenia byli Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy oraz Dzielnica Wesoła m.st. Warszawy.

Rok 2019 i okres Świąt Bożego Narodzenia zakończyliśmy 29 grudnia o godz. 19.00 koncertem „Kolędy przy kominie” Zespołu PECTUS. Aula Szkoły Podstawowej nr 385 im. Marszałka J. Piłsudskiego przy ul. Klimatycznej 1 w Wesołej zamieniła się w stary dom w Bogoniowicach,

gdzie dorastali członkowie Zespołu PECTUS. W tym domu pojawiły się ich pierwsze marzenia o wspólnym zespole. Zaprośili do niego przyjaciół i przy ich współudziale stworzyli tradycyjną płytę



„Kolędy przy kominie”. Uczestnicy koncertu usłyszeli tradycyjne polskie kolędy i pastorałki, proste, a jednak magiczne, tak jak i magiczne są Świąta Bożego Narodzenia. Wspólnie śpiewając „Kolędy przy kominie”, odpoczęliśmy po całym 2019 roku.

OK Wesoła

PKPS Zarząd Dzielnicy Warszawa-Wesoła
zaprasza na wczasy do

Sarbinowa Morskiego

od 16 do 29 sierpnia 2020 r.
w Ośrodku Politechniki Warszawskiej

- Wyżywienie: 3 posiłki dziennie.
- Zakwaterowanie w pokojach 2 osobowych typu studio (łazienka).
- Ubezpieczenie, transport – autokar.
- Możliwość wykupienia zabiegów rehabilitacyjnych na miejscu.

INFORMACJA I ZAPISY – PKPS:
tel. 22 773 54 44

W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

PROMOCJA KSIĄŻKI

„Wesoła. Przyroda – dziedzictwo – terażniejszość”

W 2019 roku Biblioteka w Wesołej zadebiutowała na rynku wydawniczym. W czerwcu wydałyśmy przewodnik po kościele i kaplicy parafii Opatrzności Bożej jako uzupełnienie projektu budżetu partycypacyjnego „Spotkania ze sztuką Jerzego Nowosielskiego”.

Natomiast w grudniu w ramach obchodów 50-lecia nabycia praw miejskich przez Wesołą wydałyśmy książkę „Wesoła. Przyroda – dziedzictwo – współczesność” autorstwa Adama Cieciewicza, Doroty Wrońskiej i Pawła Ajdackiego.

Wesoła to nasza mała ojczyzna, ta najbliższa, ta którą widzimy dziś i ta którą pamiętamy sprzed lat. Te wydmy, które niegdyś pokrywały część naszej dzielnicy, dęby często przez nie przyspane, domy, których większość już nie pamięta. Autorzy książki przypomnieli nam Wesołą, jakiej już nie zobaczymy, ale również zwrócili naszą uwagę na to, co zostało i czego jeszcze możemy dotknąć. Wesoła to również bogactwo przyrody. Wszakże niedaleko znajduje się Bagno Jacka, gdzie można spotkać spacerującego łosia. Macierowe Bagno – część Mazowieckiego Parku Krajobrazowego – z zamieszkującą tam kaczką o wdzięcznej nazwie cyraneczek. Świat przyrody opisuje Dorota Wrońska z ogromnym zwróceniem uwagi na temat i pasję. Adam Cieciewicz i Paweł Ajdacki to autorzy rozdziału „Dziedzictwo kulturowe”. Znajdziemy w nim informacje o historii, ale również o współczesnym obliczu Wesołej. Ogromną wartością publikacji jest kalendarium sięgające 6 wieków wstecz oraz dosyć obszerna bibliografia. Informacje o Wesołej są bogato ilustrowane fotografiami historycznymi i współczesnymi, mapami i dokumentami.

17 grudnia 2019 roku w Bibliotece Głównej miał miejsce wieczór autorski i promocja książki. Niezwykle ciekawe spotkanie z autorami było okazją do wymiany wspomnień, dzielenia się swoją wiedzą historyczną, rodzinnymi opowieściami i zdjęciami. Była możliwość zdobycia autografów i porozmawiania z autorami. Stałyśmy

się jednocześnie gośćmi Doroty Wrońskiej, która z okazji 50. urodzin zaprosiła nas na tort!

Zapraszamy do naszych placówek, gdzie można nabyć tę pięknie wydaną i interesującą książkę w cenie 20 zł.

E-booki w Wesołej

W 2020 roku naszym czytelnikom proponujemy dostęp do e-booków i to w dwójki formie. Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy jest członkiem Konsorcjum Bibliotek Publicznych Województwa Mazowieckiego i na tej podstawie w 2020 roku udostępni e-booki Legimi. Prawo do bezpłatnego korzystania z e-booków mają czytelnicy naszej Biblioteki, którzy posiadają kartę biblioteczną oraz aktywnie wypożyczają zbiory. Na podstawie karty bibliotecznego czytelnika otrzymuje kod dostępu w jednej z placówek Biblioteki. Zainteresowanych zachęcamy do kontaktu z nami oraz do zapoznania się z Regulaminem korzystania z e-booków w Bibliotece Publicznej w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy dostępnym na naszej stronie. Liczba kodów jest ograniczona. Na chwilę obecną nie ma możliwości czytania e-booków na czytnikach Kindle.

Poza tym w tym roku będziemy realizować projekt budżetu obywatelskiego „E-booki w Bibliotece w Wesołej”, zakłada on zakup ok. 450 tytułów e-booków do naszych zbiorów. Realizację tego projektu rozpoczniemy w lutym. E-booki zakupione w ramach projektu będą udostępniane na innych zasadach niż te wyżej opisane. Więcej informacji pojawi się niebawem na naszej stronie i na profilu FB.

Terminale płatnicze w trzech bibliotekach w Wesołej

Coraz częściej pojawiały się w naszych bibliotekach pytania o możliwość zapłaty za przetrzymane zbiory kartą płatniczą. Od stycznia taka opcja istnieje w trzech placówkach. Biblioteka Główna i filie w Starej Miłośni i Zielonej mają już terminale płatnicze. Przez pierwszy rok nie ponosimy kosztów za trzy terminale dzięki projektowi realizowanemu przez Fundację Polska Bezgotówkowa. Jeśli zainteresowanie tą formą rozliczeń z Biblioteką będzie duże, terminale pozostaną w naszych placówkach i w przyszłym roku.

Komiksowo w Zielonej

W grudniu rozpoczęliśmy nowy cykl spotkań w Filii nr 2 w Zielonej. Dzięki inicjatywie naszych młodych, uzdolnionych plastycznie czytelników

z każdego piątku w godz. 16–18 można przyjść i spróbować swoich sił w tworzeniu komiksów. Zajęcia przeznaczone są dla młodzieży 12+. Zapisy pod nr. 785 502 029 lub osobiście w bibliotece. Na naszej stronie internetowej można zobaczyć prace wykonane na spotkaniach.

Magiczny Dywan – zmiany!

Od Nowego Roku Magiczny Dywan w Zielonej będzie czynny we wtorki oraz w czwartki. Zapisy pod nr. 785 502 029 lub osobiście w Bibliotece w Zielonej, ul. Podleśna 38. Korzystanie z Magicznego Dywanu tylko w asyście rodzica/opiekuna. Wstęp wolny!

Więcej miejsca na książki, mniej komputerów

W naszych bibliotekach robi się coraz ciasniej, brakuje miejsca na książki i inne zbiory. W grudniu podjęliśmy decyzję o zwiększeniu liczby regałów kosztem stanowisk komputerowych. Zwiększyliśmy liczbę regałów łącznie o 15 sztuk. W Filii w Starej Miłośni przybyło 7 regałów, ubyły 2 stanowiska komputerowe. Został tam tylko jeden komputer z dostępem do Internetu, pełni on jednocześnie funkcję katalogu. W Bibliotece Głównej przybyło 8 regałów, ubyło jedno stanowisko komputerowe. Komputer dla internautów został przeniesiony do czytelnika.

Wernisaż wystawy: „Akwarelą malowane” Urszula Bucholtz-Stefaniak

10 stycznia 2020 roku w Filii nr 2 w Zielonej odbył się wernisaż prac Urszuli Bucholtz-Stefaniak, mieszkanki naszej dzielnicy. Obrazy zostały wykonane techniką akwareli. Autorka skłoniła się w pracowni prof. Mariana Czapli, w świetle akwareli wprowadził ją Rafał Rudko. Jest laureatką licznych nagród i wyróżnień. Dziękujemy wszystkim przybyłym na spotkanie za wspaniałą atmosferę, a autorce życzymy dalszych sukcesów w pracy artystycznej! Wystawę „Akwarelą malowane” można oglądać w godzinach otwarcia biblioteki, od 10 stycznia do 7 lutego 2020 roku. Zapraszamy!

ZIMA W BIBLIOTECE

W ramach akcji „Zima w mieście” Biblioteka organizuje 4 spotkania z teatrykiem Kamishibai. W 2019 roku dzięki środkom z budżetu partycypacyjnego kupiliśmy teatryk Kamishibai wraz z kompletem książek do pracy z dziećmi. W ferie zimowe zaprezentujemy podczas zajęć nową formułę zabawy z literaturą. Spotkania będą odbywać się w pierwszym tygodniu ferii w godz. 10.00–11.30 w Bibliotece w Zielonej i Głównej. Szczegółowe informacje i zapisy pod numerami: 22 773 40 08 (Biblioteka Główna) i 785 502 029 (Filia w Zielonej).

Bibliotekarze z Wesołej

REKLAMA



www.villasulejowek.pl

VILLA SULEJÓWEK

Pokoje gościnne
Przyjęcia
Komunie
Imprezy firmowe
Konferencje

ul. Szklarniowa 53e, Sulejówek
tel. 881 000 176 • recepcja@villasulejowek.pl



Okiem zielarza: Ach, te postanowienia noworoczne!

Nowy rok to ważny czas, w którym podejmujemy liczne postanowienia. Związane są one zazwyczaj z poprawą naszego zdrowia i samopoczucia.

Obiecujemy sobie m.in. rzucenie palenia, wysypianie się lub zrzucenie kilku zbędnych kilogramów. Za rok przyjdzie czas kolejnych podsumowań i okaże się, że nie wszystkie z zaplanowanych przez nas noworocznych postanowień udało się nam zrealizować. Czy zastanawiasz się, dlaczego się tak się dzieje?

Odpowiedź nie jest jednoznaczna, jednak warto uświadomić sobie dwie istotne kwestie. Pierwsza zawiera się w maksymie: zaplanowane nie równa się zrealizowane, czyli to, co przez nas pomyślane, nie jest tożsame z tym, co zostanie wykonane. Dotyczy więc to sfery motywacji do działania. Druga kwestia wiąże się z trudem wykonywania codziennych, małych kroków, które mają nas przybliżyć do zamierzonego efektu. Mówimy wówczas o wyrobieniu nowych nawyków. By nasze zamiary nie pozostały wyłącznie w sferze życzeń, liczy się zatem regularność w działaniu. Dlaczego o tym mówię? Z dwóch powodów: po pierwsze nikt nie lubi być niewiarygodny i nie wiąże się z danego słowa, szczególnie danego samemu sobie. Po drugie apetyt rośnie w miarę jedzenia, co oznacza, że kiedy raz odniesiemy mały sukces, nie będziemy chcieli na tym poprzestać.

Jakie to ma odniesienie w stosunku do dziedziny, którą się zajmuję?

Ziołolecznictwo jest dziedziną, która uczy i zarazem wymaga od nas systematyczności. Efekty będą widoczne już po kilku tygodniach od stosowania przy braku ryzyka wystąpienia skutków ubocznych (z wyjątkiem alergii lub nietolerancji). Warto przy tym wiedzieć, że ziołolecznictwo jest częścią farmakologii, a więc działem medycyny konwencjonalnej. Standaryzowane surowce roślinne należą do jednych z najlepiej przebadanych pod kątem klinicznym i przez to skutecznych leków nowej generacji. Według raportu WHO fitoterapia (ang. *herbal medicine*) zajmuje drugie miejsce wśród tzw. metod komplementarnych stosowanych na świecie. I nie bez przyczyny zyskała sobie takie miano. Jeżeli więc poszukujecie wsparcia w nowym roku, aby osiągnąć lepsze wyniki w swoich zdrowotnych postanowieniach noworocznych, zapraszam do przełamania bariery wstydu lub zakłopotania. Współczesna fitoterapia nieślusnie jest marginalizowana w kategoriach „praktyk ludowych”. Jej atutem jest właśnie to, że jest skuteczna, bo oparta na wieloletnim doświadczeniu oraz przebadana, po-

nadto wiele surowców dostępnych na rynku ma postać leku farmaceutycznego, nie zaś popularnego, ale często wątpliwej jakości suplementu. Przestrzegam jednak przed korzystaniem z wielu różnych metod terapeutycznych jednocześnie, z wyjątkiem łączenia np. metod farmakologicznych z np. technikami manualnymi lub terapiami psychologicznymi. Nieumiejętne łączenie leków, ziół i suplementów jednocześnie może wiele kosztować, szczególnie gdy np. nie znamy możliwych interakcji pomiędzy nimi. Pamiętajmy także, że fundamentem zdrowia jest właściwe żywienie i ono buduje nasze zdrowie od podstaw.

A czego ja sobie życzę jako terapeuta w nowym roku?

Przede wszystkim pragnę przyczynić się do popularyzacji tej dziedziny, aby mogli Państwo świadomie używać ziół w swoich domach na co dzień oraz radzić sobie samodzielnie, wybierając naturalne produkty. Bo

W moim Ziołowym Raju odbywają się porady z zakresu ziołolecznictwa, sesje terapeutyczne, sesje oraz diagnostyka z biorezonansem dla dzieci i dorosłych. Dobiorę odpowiednie żywienie i zioła. Lokalizacje: Rembertów (gabinet domowy), Targówek (Holispace) oraz od lutego br. również Praga-Południe (Cud Grochów). Umów się na wizytę: 505 724 094.

Pierwszy kwartał roku to czas, kiedy przyroda powoli i niestrudzenie przygotowuje się na to, aby przywitać wiosnę. Dla wielu osób to okres pierwszych problemów z alergią. Zamiast leczyć się objawowo, warto wcześniej sprawdzić, jakie pokarmy nam szkodzą, uszczelnić barierę jelitową i wspomóc odporność, aby zminimalizować objawy alergii, a docelowo wyeliminować ją całkowicie. Do zobaczenia na warsztacie o alergiach w Twojej okolicy – wydarzenia publikowane na FB (@ziołowyray).

one nie tylko doskonale smakują, ale przynoszą zaskakujące efekty terapeutyczne. Ziołolecznictwo można stosować bezpiecznie i wielokierunkowo: od oczyszczania organizmu, w dolegliwościach kobiecych i męskich, chorobach wieku dziecięcego, przez przynoszenie ulgi w bólu, aż po wspomaganie standardowych terapii w chorobach przewlekłych.

Jesteś gotowy, aby podjąć noworoczne wyzwanie? Niech to będzie Twój rok, dobry rok.

Karolina Smoderek
Doktor Z

REKLAMA

JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką
**5%
RABATU**
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner** otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Okiem coacha

Alfabet emocji: E i F



E jak ENTUZJAZM – czyli zapał, uniesienie, zachwyty, uwielbienie. Według słownika języka polskiego także „stan emocjonalnego zaangażowania w coś”.

Z greckiego *enthousiasmós* – natchnienie, pochodzi od *éntheos* – natchniony przez boga, ale także nawiedzony, opętany...

Są zwolennicy tego pejoratywnego podejścia, bo wielki strateg Napoleon Bonaparte twierdził, że „Entuzjazm to delirium rozumu”... Nie można jednak zlekceważyć pozytywnego, uskrzydlającego wpływu entuzjazmu na ludzkie poczynania.

Na jednym z portali znalazłam bardzo entuzjastyczną wypowiedź Sebastiana Karwali – oto ona: „Ludzie pełni entuzjazmu przyciągają jak magnes. Nie sposób ich ignorować. To tak, jakby intuicja podpowiadała nam, że ten człowiek, pełen sił witalnych i wiary w siebie, osiągnie coś szczególnego, a my chcielibyśmy w tym uczestniczyć”.

Entuzjazm rodzi determinację i wiarę, która popycha nas do twórczego i ufnego działania. Odkrywa i rozwija również nasz potencjał oraz otwiera drzwi do naszych marzeń. A to wszystko w sposób pełen pasji. Entuzjazm jest w stanie zmienić wszystko!

Przyklaskuje temu amerykański poeta i eseista Ralph Waldo Emerson – „Nigdy nie osiągnięto niczego wielkiego bez entuzjazmu”.

Coco Chanel znajduje dla niego jeszcze szersze zastosowanie – „Jeśli masz robić głupstwa, rób je z entuzjazmem”.

Mnie osobiście podoba się podejście Juliana Tuwima – „Świat należy do entuzjastów, którzy umieją zachować zimną krew”.

E jak EGOIZM – od łacińskiego *ego*, czyli ja – według Wikipedii nadmierna albo wyłączna miłość do samego siebie. Egoista kieruje się przeważnie własnym dobrem i interesem, nie zwracając zbyt dużej uwagi na potrzeby i oczekiwania innych. Odnosi wszystko do siebie, patrzy na świat poprzez pryzmat „JA”...

Na początek warto zastanowić się dokładniej, co jest, a co nie jest egoizmem. Posłuchajcie Anthony'ego de Mello – „Mówienie ludziom «nie» jest wspaniałą rzeczą, jest to część przebudzenia. I zrozum, to nie jest egoizm. Egoizmem jest wymaganie od innych, by żyli życiem, które akurat tobie wydaje się najważniejsze. To jest egoizm. Żyć swoim życiem nie jest egoizmem”.

Co zaś jest źródłem egoizmu? Natura czy okoliczności?

Edward Abramowski – filozof, psycholog i socjolog, przyjaciel Stefana Żeromskiego oskarża o to kapitalistyczną gospodarkę – oto jego wypowiedź: „atmosfera kapitalizmu powoduje, iż egoizm jest ludziom wszczepiany w ciągu całego życia, począwszy od dzieciństwa, przez wychowanie i warunki społeczne, przez konkurencję, panowanie pieniędzy, przez cały system. Jest to ogromna hodowla i szkoła egoizmu”.

Podobne zdanie ma Albert Einstein – „Pieniądze odwołują się wyłącznie do egoizmu i zawsze wystawiają tego, kto je posiada, pokusie nadużyć. Czy ktokolwiek może sobie wyobrazić Mojżesza, Chrystusa czy Gandhiego z workiem pieniędzy jak Carnegie?”

Czy egoizm uszczęśliwia?

Oto teoria Gustawa Flauberta – „Aby osiągnąć szczęście, trzeba spełnić trzy warunki: być imbecylem, być egoistą i cieszyć się dobrym zdrowiem. Jeśli jednak nie spełnicie pierwszego warunku, wszystko jest stracone”.

A na koniec najkrótsza definicja autorstwa Friedricha Schillera – „Egoizm jest samotnością”.

F jak FRUSTRACJA z łacińskiego *frustratio* – zawód, udaremnienie – zespół przykrych emocji związanych z niemożnością realizacji potrzeby lub osiągnięcia określonego celu.

W naszym codziennym życiu sytuacje wywołujące frustrację jest mnóstwo – brak czasu, finansowy dołek, presja w pracy, uliczne korki... można wymieniać w nieskończoność...

Wracając do definicji, frustracja staje się silniejsza, gdy cel, do którego dążymy, jest blisko, ale wymyka nam się z rąk. Także wtedy, gdy cel ma dla nas dużą wartość, oczekiwania są wysokie, wkładamy wiele wysiłku w osiągnięcie go i to nam się nie udaje. Jeszcze inna okoliczność wzmacniająca frustrację to nieoczekiwany, nagły, niewyjaśniony i niezrozumiały obrót spraw...

Zdobywca nagrody Pulitzera Herb Caen określił to tymi słowami: „to śmieszne... człowiek przez całe życie zmierza do określonego celu, a tu nagle ktoś przesuwca cel...”. Tak się zdarza.

Dla radzenia sobie z frustracją ważne jest, by trafnie określić, jaka przeszkoda staje nam na drodze. Czasem wystarczy doza cierpliwości lub podjęcie prostych, acz skutecznych działań. Czasem jednak przyczyna tkwi w nas. Warto więc zweryfikować własne zdolności do realnego pla-

nowania, skutecznej realizacji celu, zarządzania czasem, poziom asertywności...

Jeśli okazuje się, że na frustrującą sytuację zupełnie nie mamy wpływu... nie warto tracić energii – na świecie jest mnóstwo absurdów... więc spojrzmy na nie z przymrużeniem oka...

Jak powiedział amerykański aktor komediowy John Carson „Gdyby życie było sprawiedliwe, Elvis by żył, a wszyscy jego naśladowcy byłiby martwi”...

Jakie reakcje wywołuje frustracja?

Czasem można poczuć wściekłość – agresję skierowaną na siebie, na innych lub na cokolwiek, co jest pod ręką. Może doświadczyliście kiedyś sytuacji, kiedy po kolejnej próbie zatemperowania ołówka, kiedy ostrze znowu pęka – z pasją łamiesz go lub wyrzucasz przez okno?

Kiedy doświadczamy frustracji, może przytrafić nam się również fiksacja. To powtarzanie bezsensownych działań, które w najmniejszym stopniu nie przybliżają nas do celu.

Jeszcze inną reakcją bywa regresja, ale to już poważna sprawa i skutek długotrwałego stresu.

F jak FANATYZM z łacińskiego *fanaticus* – zago-rzały, szalony – postawa oraz zjawisko społeczne polegające na ślepej i bezkrytycznej wierze w słuszność jakichś poglądów politycznych, religijnych lub społecznych. Przejawem fanatyzmu jest skrajna nietolerancja wobec przedstawicieli odmiennych poglądów.

Oto fragment wywiadu z księdzem Adam Bonieckim – „Wiem, że na pewno fanatyzm jest. Nie wiem, jak go zmierzyć, ale kiedy się pojawia, człowiekowi opadają ręce. To stan, w którym nie można przemówić ani do rozumu, ani do uczuć. To zaślepienie, które wyłącza myślenie”.

Lapidarnie określa to Winston Churchill – „Fanatyk to ktoś, kto nie może zmienić zdania i nie może zmienić tematu”.

Fryderyk Nietzsche uważał, że fanatyzm jest dla tych, którzy nie mają odwagi spojrzeć w oczy prawdzie – według niego „Fanatyzm jest jedyną siłą woli, którą mogą osiągnąć także słabi i niepewni”.

Robertson Davies, kanadyjski dziennikarz, myśli podobnie. Według niego „Fanatyzm jest rekompensatą wątpliwości”.

Jednakże w odniesieniu do różnych sytuacji, np. kiedy mianem fanatycznych określamy kibiców sportowych lub gorących zwolenników jakiegoś rodzaju twórczości, określenie „fanatyk” może przybrać mniej pejoratywny lub nawet pozytywny wydźwięk. Używa się wtedy skrótów, czyli nazwy „fan”. Oznacza ona zagorzałość, oddanie jakiejś idei, gotowość silnego zaangażowania się. Fankluby tworzą miłośnicy kogoś lub czegoś, a to pojęcie kojarzy się z pozytywnymi emocjami.

Joanna Godecka

Cykl „Alfabet emocji” kilka lat temu autorka pisała i czytała dla Radia Zet.

REKLAMA

BIURO KSIĘGOWE
EWA GADOMSKA
05-077 Warszawa-Wesoła
Stara Miłosna, ul. Mazowiecka 38 tel. 535 333 753
PEŁEN ZAKRES USŁUG

NAUKA GRY NA GITARZE
Tel. 695-622-848
Szybko i efektywnie, od pierwszej lekcji gramy i śpiewamy razem.

Korona Gór Polski z wesołowskim PTTK

Korona Gór Polski ustanowiona została w 1997 roku, a tworzy ją 28 najwyższych szczytów wszystkich pasm górskich naszego kraju. Aby zostać jej zdobywcą, trzeba wejść na nie, pokonując siłą własnych mięśni ponad 30 tysięcy metrów n.p.m. Chętni do tego czynu powołali 13 grudnia 1997 r. Klub Zdobywców Korony Gór Polski, do którego należy już ponad 30 tysięcy miłośników gór. Spośród nich godnością Zdobywcy szczytu są ponad 2200 osób.

Od tego roku nasze Koło PTTK, organizując wycieczki górskie, będzie planować ich trasy tak, aby nie umniejszając atrakcyjności krajoznawczej, pomóc chętnym w zdobyciu odznaki Korony Gór Polski. Nie zorganizujemy wypraw na wszystkie 28 szczytów, nie będziemy bić rekordów szybkości w ich zdobywaniu. Ale w ciągu 3–4 lat postaramy się umożliwić uczestnikom naszych wyjazdów stanie na większości z nich, tak aby tylko na kilka trzeba było wybrać się samodzielnie. Zdobywanie Korony Gór Polski nie będzie obowiązkowe, aby

jeździć z nami. Naszym celem nadal jest promocja krajoznawstwa, wędrowania i bycia bliżej natury. Możliwość zdobywania Korony Gór Polski będzie tylko dodatkiem do naszych wędrowek.

Nic się też nie stanie, jeśli ktoś nie pojedzie na jakiś wyjazd. Nie jest wykluczone, że za kilka lat znów zajrzymy w dane pasmo. Albo chcąc wcześniej zdobyć Koronę Gór Polski, może sam pojechać i powędrować na dany szczyt indywidualnie...

Jak najbardziej można też jeździć na nasze wycieczki i Korony Gór Polski nie zdobywać.

Warunkiem koniecznym do rozpoczęcia zdobywania Korony Gór Polski jest wcześniejsze zapisanie się do Klubu Zdobywców Korony Gór Polski. Wejścia na szczyty sprzed dnia zapisania nie są uwzględniane! Zapisanie następuje przez formularz na stronie www.kgp.info.pl. Wiąże się to z dokonaniem wpłaty rejestracyjnej w wysokości 35 zł i zakupem książeczki za 5 zł. Można dodatkowo nabyć także odznakę KGP za 15 zł.



Jeśli komuś to ułatwi zapisy, to możemy zrobić zgłoszenie grupowe z naszego Koła. Zainteresowanych proszę o przesłanie maila na adres info@pttkwesola.pl ze zgłoszeniem zawierającym: imię i nazwisko, nr telefonu, e-mail, datę urodzenia, adres zameldowania, adres korespondencyjny (o ile jest inny), informację, czy chce się zakupić odznakę.

Przesłanie takiego zgłoszenia będziemy traktowali jako równoważne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych w zakresie zdobywania odznaki KGP oraz z akceptacją regulaminu KGP opublikowanego na stronie www.kgp.info.pl. Po przesłaniu zgłoszenia prosimy o wpłatę należności (40 zł lub 55 zł) do skarbnika Koła lub na nasze konto (opublikowane na naszej stronie www.pttkwesola.pl).

Na zgłoszenia czekamy do 15 lutego br., po tym terminie każdy może rejestrować się sam w własnym zakresie.

Do zobaczenia na szlaku!

Marcin Jędrzejewski

REKLAMA

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

K SERO

Kolor – Czarno-Białe A3 i A4

ul. Wspólna 39A, 05-075 Warszawa-Wesoła
tel. 502-923-453

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

Stomatolog Ogólny

&

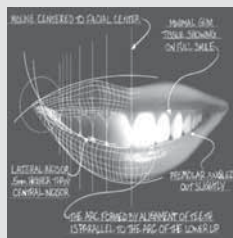
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O FERUJE :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII: m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

Przystanąć na chwilę w biegu

Żyjemy w ciągłym biegu, pędzimy. Jeszcze kilka dni temu planowaliśmy listę prezentów, a po chwili przyszedł czas na szykowanie kreacji sylwestrowej. Jak za pstryknięciem palców.

Przestępcy próbują wykorzystać element tego pędu, czekając na chwilę naszej nieuwagi.

Za każdym razem mówimy: przestępcy, za każdym razem uczymy się podstaw bezpieczeństwa: nie klikaj, czytaj, sprawdzaj.

Przywykliśmy do tych haśle, coraz dokładniej sprawdzamy wiadomości, próbujemy się uchronić przed przestępcami i zapominamy,



że czasami to my dla siebie stanowimy zagrożenie.

Czas świąt i czas prezentów. Nie zawsze trafionych prezentów. Chcemy szybko wymienić lub sprzedać je, korzystając z Internetu.

Przykład niedawno znaleziony w mediach społecznościowych, wpis jednego z zaprzyjaźnionych z fundacją internauty. Post pomimo tego, że jest nieaktualny, i tak został oceniony.

Co tu się wydarzyło?

Internauta ten chciał bardzo szybko sprzedać dwa bilety, czasu było mało, do koncertu pozostał dzień.

Wrzucił bilety, które zawierają swój prawdziwy identyfikator i QR kod – kod ten pozwa-

łał na wzięcie udziału w wydarzeniu. Każda z osób, które zobaczyły ten post, mogła wydrukować bilet i spróbować z niego skorzystać, bez zapłaty.

Po szybkiej reakcji fundacji post natychmiast został zdjęty i pojawił się w formie, która nie narażała na kradzież.

Takie sytuacje zdarzają się bardzo często. Jeżeli dodatkowo nasz profil jest publiczny, to możemy się spodziewać, że ktoś może faktycznie wykorzystać nasz bilet. Przed wrzuceniem takiego postu wystarczy ukryć wrażliwe informacje.

Mowa tutaj o bilecie, jednak to pokazuje, jak niewiele trzeba, chwila naszej nieuwagi. Dlatego należy czasem na chwilę zatrzymać się w tym pędzie. Zastanowić się, pomyśleć. Poruszamy się w Internecie, gdzie nic nie ginie, a dostęp mają wszyscy.

Justyna Krasowska

Fundacja CyberEtyka

www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

Wesoła nowina

Tradycją Szkoły Podstawowej nr 171 im. Stanisława Staszica jest coroczne bożonarodzeniowe przedstawienie, które wprowadza całą społeczność szkoły oraz mieszkańców Wesołej w świąteczny nastrój. Do ostatnich chwil twórcy starają się utrzymać w tajemnicy charakter przedstawienia, a przede wszystkim projekt dekoracji. Spektakle co roku zachwycają widzów, ale skłaniają również do refleksji.

Przygotowania do tegorocznego przedstawienia rozpoczęliśmy wcześniej, ponieważ kanwą spektaklu stały się świąteczne refleksje dzieci, rodzinne tradycje, opowieści o wyjątkowych świątecznych ozdobach oraz dziecięce obserwacje. To uczniowie klasy 4a i 4b pod opieką wychowawców stworzyli scenariusz przedstawienia pt.: „Wesoła nowina”, samodzielnie wykonali elementy dekoracji, wspólnie z rodzicami przygotowali piękne kostiumy. Wszyscy zgodnie stwierdzili, że trud włożony w przygotowania zaowocował niepowtarzalnym

spektaklem. Dzieci twórcy poculi się wyjątkowo, ponieważ weszli w role nie tylko aktorów, ale również dramaturgów, scenografów, choreografów. W radosną, świąteczną atmosferę wprowadziły wszystkich kolędy i pastorałki w nietypowych aranżacjach. Obsada także była niezwykła. Scenę wypełniły anioły w szortach i getrach – drużyna Pana Boga, która miała nam przypomnieć o istocie Świąt Bożego Narodzenia, zabiegani rodzice, dzieci ubierające choinkę, żołnierzyki i baletniczki, wigilijni goście. Kolejny raz nasze utalentowane Zuzie udowodniły, że potrafią czarować swoimi głosami, a mocne głosy dziecięcego chóru do dziś brzmiały nam w uszach. Szczególne podziękowania należą się uczniom klas: ósmej, siódmej i szóstej c, którzy wsparli swoich młodszych kolegów.



Dzięki zaangażowaniu wszystkich udało nam się zaprezentować nasz autorski spektakl trzykrotnie, a najbardziej nastrojowy wieczorny spektakl dla rodziców i mieszkańców Wesołej pozostanie na długo w naszej pamięci.

Bardzo dumni uczniowie i wychowawcy klasy 4a i 4b

Szlachetna Paczka w SP 353

W sobotę 7 grudnia zakończyliśmy w Szkole Podstawowej nr 353 akcję Szlachetna Paczka. Przystąpiliśmy do niej po raz 13, pomagając do tej pory 267 rodzinom. Do projektu włączyli się uczniowie wszystkich klas wraz z rodzicami oraz wychowawcami, a także Panie Dyrektor. Swoją pomocą przedsięwzięcie wsparli także nauczyciele uczący w naszej szkole oraz pracownicy niepedagogiczni. Pomoc dla wybranych przez nas rodzin dostaliśmy od sklepów Groszek, Princeska, Cukiernia Irena. Finansowo projekt wsparli użytkownicy staromilosińskiego forum internetowego Mamy z Wesołej.

Pięknie opakowane paczki pojechały do 20 rodzin z okolic Pionek, Zwolenia i Kozienic. Było ich



aż 370! Do rodzin dowieźliśmy także 2,5 tony węgla, drzwi wejściowe, telewizor, stół z krzesłami i wiele, wiele innych podarunków!

Wszystkim zaangażowanym w tę akcję pomocową składam wielkie i z głębi serca podziękowania w imieniu obdarowanych rodzin oraz przekazuję życzenia szczęśliwych, pełnych miłości świąt. Dziękuję za dar serca, poświęcony czas i ogromne zaangażowanie w powodzenie tego projektu.

Wszyscy czekamy z utęsknieniem na informacje zwrotne, a tymczasem poczytajmy, co o paczce sądzą nasi uczniowie, rodzice i nauczyciele ☺: <https://polska-times.pl/szlachetna-paczka-to-cos-wiecej-niz-swiateczne-prezenty/ar/c15-14634189>

Majka Delura
szkolny koordynator projektu
Szlachetna Paczka

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa Smart School
Niepubliczne Przedszkole Językowe Smart School

**NASZ
DZIEŃ
OTWARTY**

Porozmawiajmy
Poznajmy się

**25
STYCZNIA
10.00-13.00
ZAPRASZAMY**

Trakt Brzeski 75D
Zakręt



Święta okazją do integracji

„Zawsze, ilekroć uśmiechasz się do swojego brata i wyciągasz do niego ręce, jest Boże Narodzenie...”, powiedziała matka Teresa z Kalkuty. Jej słowa uznaliśmy za motto świątecznego projektu w naszej szkole.

Rozpoczęliśmy od świątecznych działań wolontariackich. Nasza społeczność aktywnie włączyła się w akcję organizowaną przez Fundację „Kresy w potrzebie – Polacy Polakom”, a także Ogólnopolską Zbiórkę Żywności „TAK, POMAGAM!” koordynowaną przez Caritas oraz przygotowania do kolejnego finału WOŚP.

Zanikająca w naszych czasach tradycja wysyłania kartek świątecznych zainspirowała uczniów do wykonania niepowtarzalnych, autorskich prac plastycznych, które posłużyły do ozdobienia prawie 30 okolicznościowych kartek z życzeniami od naszej społeczności.

Nie zabrakło też szkolnego spotkania świątecznego. Odbyło się zgodnie ze scenariuszem przygotowanym przez samorząd. Uczniowie posta-



Fot. p. M. Gajowy-Dzido

wili na aktywność i kreatywność w różnych sferach. Pod merytoryczną opieką nauczycieli j. obcych przygotowali ciekawostki o zwyczajach bożonarodzeniowych w krajach angielsko-, niemiecko- i hiszpańskojęzycznych. Wielojęzyczne zespołowe prezentacje multimedialne uzupełnili wspólnym śpiewaniem kolęd i piosenek świątecznych po angielsku, niemiecku, hiszpańsku i polsku.

Punktem kulminacyjnym wydarzenia okazało się wykonywanie łańcucha choinkowego na czas. Niezbędna była determinacja, pomysłowość i dobra organizacja pracy zespołowej. Łączna długość łańcucha wykonanego w ciągu 5 minut przez całe liceum to 16 metrów i 7 cm. Najdłuższy odcinek wykonała klasa ID ☺.

Emocji i dobrej zabawy dostarczył też quiz na znajomość polskich zwyczajów świątecznych. Okazało się, że ich geneza i przesłanie nie zawsze są oczywiste i powszechnie znane. Zwyciężyła kl. IA, ale dzięki wyjaśnieniom jury pracującego pod przewodnictwem nauczycielki religii wszyscy wzbogacili swoją wiedzę na ten temat. Pod koniec spotkania każda klasa została obdarowana słodkimi niespodziankami. Zadbał o nie św. Mikołaj wspierany przez licealną Radę Rodziców ☺.

Uwierczeniem świątecznego projektu były pełne serdecznych życzeń klasowe nastrojowe spotkania świąteczne młodzieży z wychowawcami.

Organizatorzy projektu świąteczno-kulturowego w CLXIII LO w Warszawie-Wesołej

Noc Cudów w Liceum Bułhaka

Zebrałiśmy 18 tysięcy dla chorych dzieci

Noc Cudów to inicjatywa, która już na dobre stała się częścią szkolnych tradycji Bułhaka. Wpisała się „na dobre” pewnie dlatego, że wszyscy wspólnie robimy coś, co jest naprawdę dobre... A przy tym dobrze się bawimy i spędzamy razem czas.

W Liceum Bułhaka organizujemy co roku w okresie przedświątecznym kiermasz oraz aukcję, z których dochód przeznaczony jest dla pacjentów Centrum Zdrowia Dziecka. Równocześnie spełniamy marzenie jednej wskazanej przez Fundację „Nasze Dzieci” osoby. W tym roku bohaterką Nocy Cudów była Karina, nastolatka cierpiąca na chorobę onkologiczną, której marzeniem był udział w profesjonalnej sesji fotograficznej...

Mamy wrażenie, że cel został osiągnięty: zebrałiśmy podczas aukcji i kiermaszu 18 tysięcy złotych, a nasza bohaterka dostała zaproszenie na sesję zdjęciową od profesjonalnego fotografa.

Nie stałoby się tak wiele, gdyby nie ogromne zaangażowanie uczniów, rodziców i nauczycieli Bułhaka, a także gdyby aukcji nie prowadził Maciej Kurzajewski, jeden z najbardziej znanych dziennikarzy telewizyjnych. Pan Maciej po raz kolejny stworzył niesamowitą atmosferę i we wszystkich obecnych wzbudził ogromną chęć bycia hojnym.

Noc Cudów to dla nas w Bułhaku naprawdę cudowne przeżycie, wywołujące moc pozytywnych emocji. Cieszy mnie bardzo to, że co roku nowi uczniowie, a wraz z nimi ich ro-

dzice, dzielą się towarzysząc jej entuzjazm i angażując się całym sercem w nasze działania.

Zacząło się kilka lat temu. Z inicjatywy jednej z mam naszych uczniów nawiązaliśmy, teraz można już powiedzieć, że regularną, współpracę z Fundacją „Nasze Dzieci” działającą przy Klinice Onkologii Centrum Zdrowia Dziecka. Fundacja zbiera środki, dzięki którym młodzi pacjenci mogą wyjechać na wakacje, a podczas pobytu w szpitalu zaznać odrobinę radości dzięki warsztatom artystycznym i spotkaniom z ciekawymi osobami.

Izabela Wolańska-Zasępa
Dyrektor I Społecznego
Liceum Ogólnokształcącego
im. Emanuela Bułhaka w Warszawie



REKLAMA

RESPIRO BIURO RACHUNKOWE
Magdalena Dembińska Licencja Min. Fin. 9131/98

DORADZTWO PODATKOWE

- Pomoc w założeniu działalności gospodarczej
- Pełen zakres usług księgowych
- Kadry, płace, ZUS
- Rozliczenia wynajmu
- Wybierzemy dla Ciebie najkorzystniejszą formę opodatkowania dochodów z działalności gospodarczej i najmu

Promocja dla małych firm – pierwszy miesiąc za 1 zł a dla nieco większych – 50% ceny.

Z nami bezpiecznie wdrożysz zmiany podatków od 1 listopada 2019 i od 1 stycznia 2020!

tel. 22 773 25 69, 22 773 21 11, 500 036 889
e-mail: biuro@podatkiwesola.pl www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesoła, ul. Trakt Brzeski 54A (pawilony handlowe)

DOBRY DENTYSTA
Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Pety zakres usług
Wejdz i wyjdz z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323

Z wizytą na Śląsku

Dzieje Szkoły Podstawowej nr 173 im. Górników Polskich w Warszawie, która powstała jako pomnik Tysiąclecia Państwa Polskiego, sięgają początku XX wieku. Jej historia rozpoczęła się w roku 1900, kiedy to powstała jednoklasowa szkoła elementarna. Od tamtej pory szkoła kilkakrotnie zmieniała swoją siedzibę, aby ostatecznie ulokować się pod obecnym adresem – Trakt Brzeski 18. 4 grudnia 1962 roku, dzięki wsparciu finansowemu górników, oddano do użytku nowy budynek, nadając szkole imię Górników Polskich. Od tego czasu szkoła przeszła wiele zmian: wybudowano budynek dla klas młodszych, następnie łącznik pomiędzy dwoma budynkami szkoły, dużą salę gimnastyczną oraz dwa boiska. Najnowsze inwestycje to: termomodernizacja zakończona w 2012 r. oraz budowa nowego skrzydła szkoły, którą zainicjowano 28 września 2017 r., a nowe skrzydło oddano do użytku 2 września 2019 r. Współpraca szkoły ze Śląskiem najbardziej widoczna jest w dniu Święta Szkoły, kiedy to przyjeżdża do nas delegacja z KWK Knurów-Szczygłowice z przedstawicielem kopalni panem Januszem



Biszkowieckim i orkiestra KWK Szczygłowice pod batutą pana Grzegorza Pakury. W 2019 roku było inaczej niż dotychczas.

29 listopada 2019 r. delegacja pracowników Szkoły Podstawowej nr 173 w Warszawie i Rady Rodziców, po raz pierwszy w historii szkoły,

udała się z wizytą do Kopalni Węgla Kamiennego Knurów-Szczygłowice z siedzibą w Knurowie. Jest to jednostka organizacyjna Jastrzębskiej Spółki Węglowej, w której z 3 pokładów położonych 650 i 850 m pod ziemią wydobywa się 15 000 ton węgla na dobę. W siedzibie Ko-

palni zostaliśmy przyjęci przez dyrektorów: pana Grzegorza Michalika i pana Grzegorza Brzezinkę. Rozmawialiśmy o perspektywach górnictwa w Polsce, jego konkurencyjności na rynkach międzynarodowych oraz pracy pod ziemią i niebezpieczeństwach z nią związanych (kopalnia Szczygłowice jest kopalnią metanową).

Po szkoleniu bhp, pod opieką głównego inżyniera bhp pana Leszka Palarza, wyposażeni w roboczy strój i górniczy ekwipunek (kask z lampką czołową i aparat tlenowy ucieczkowy), zjechaliśmy windą na poziom I, położony 650 m pod ziemią. Następnie podziemną kolejką szynową udaliśmy się w pobliże ściany, którą kruszył kombajn, a pozyskiwany węgiel systemem taśmociągów transportowano z urobiska do dalszej przeróbki na powierzchni. Wokół hałas maszyn, pył węglowy, błoto, w którym brnie się niemal po kolana, wilgoć i niktłe światła lampek. Tunel, podziemne drogi wydrążone w skale, umożliwiające ludziom, maszynom i urobkowi komunikację. I „Szczęść Boże”, pozdrowienie, które zawsze słyhać, gdy spotykają się górnicy. I ulga, gdy wyjedzie się na powierzchnię i ujrzy promienie słońca.

Ewa Walczuk

REKLAMA



**Od 10 do 14 lutego
zapraszamy uczniów klas ósmych
na zajęcia przygotowujące
do sprawdzianu 8-klasisty.**



Szczegóły na:



www.szkolybulhaka.pl



[/LiceumBulhaka](https://www.facebook.com/LiceumBulhaka)

I Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. E. Bułhaka, ul. Trakt Brzeski 63, 05-075 Warszawa

Jasełka w SP 174 z Oddziałami Integracyjnymi

Jak co roku, szkolne jasełka zaangażowały do działania całą szkolną społeczność. Organizacja tego wydarzenia przynosi nam wiele radości i przyjemności. Przypomina, jak ważna jest współpraca, umiejętność dzielenia się i bycia razem. Pięknie przygotowane przedstawienie, wspaniałe kolędy, kiermasz bożonarodzeniowy, akcja charytatywna oraz ogłoszenie wyników świątecznego konkursu plastycznego



na stałe wpisały się do kalendarza przedświątecznych przygotowań. Na jasełka przyszły całe rodzi-

ny, mieszkańcy osiedla, pani Aleksandra Paradowska – zastępca Burmistrza ds. społecznych i oświaty, pani Ewa Skolimowska – prezes Oddziału ZNP Warszawa Praga Południe, Wawer i Wesola oraz proboszcz Parafii Wojskowej ks. płk Grzegorz Krupski. Serdecznie dziękujemy za wspólnie spędzony czas.

Marzena Delak

Bułhak pomaga, bo lubi!

Charytatywność – cecha działań mających na celu niesienie pomocy jej potrzebującym, w sposób bezinteresowny, dobroczynny, filantropijny – tyle definicja.

Dlaczego uczestniczymy w akcjach społecznych i charytatywnych? Akcje społeczne i charytatywne uczą nas dostrzegać, że czasami bardzo blisko jest ktoś taki sam jak my, kto ma takie same potrzeby, ale niewielkie możliwości, aby je zrealizować. „Praca dla innych uczy pokory wobec życia. Podjęte działania wzbudzają poczucie własnej wartości, uwalniają na potrzeby innych, integrują środowisko, uczą empatii, większej wrażliwości na potrzeby i problemy innych, a przede wszystkim tego, że wspólnie możemy zrobić więcej!” Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12 im. Emanuela Bułhaka w Wesolej prowadzi różne akcje społeczne i charytatywne – właśnie aby uświadomić swoich uczniów na potrzeby innych ludzi, szczególnie dzieci, oraz kształtować w nich chęć niesienia pomocy. W związku z tym w naszej szkole przeprowadzamy mniejsze i większe wydarzenia, są

to np.: wielka zbiórka monet pt. Góra Grosza (celem, na który zbierane są te drobne monety, jest pomoc dzieciom, które wychowują się poza swoją rodziną – w domach dziecka czy rodzinach zastępczych); odwiedziny i występ ze szkolnymi jasełkami dla mieszkańców Domu Seniora „Gniazdo Rodzinne” w Wesolej; coroczny Wieczerz Cudów na rzecz Fundacji „Nasze Dzieci” działającej przy Centrum Zdrowia Dziecka – wydarzenie, które angażuje całą społeczność szkolną; czyli uczniów, rodziców i nauczycieli (podczas ostatniego Wieczoru Cudów udało nam się spełnić marzenie Krzysia, ucznia klasy 5 i pacjenta Centrum Zdrowia Dziecka); od kilkunastu lat kwestujemy w kolejnych finałach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy – zawsze z zapałem i ogromną satysfakcją we własnym sztabie; oprócz medialnych akcji uczniowie sami or-



ganizują zbiórki funduszy oraz rzeczy materialnych dla schronisk dla zwierząt – ulubioną formą zbiórki pieniędzy jest organizacja kawiarenki z pysznościami przygotowywanymi własnoręcznie w domu.

„Człowiek jest wielki nie przez to, co ma, nie przez to, kim jest, lecz przez to, czym dzieli się z innymi” – powiedział Jan Paweł II. My się dzielimy...

Jolanta Białik
SSP 12

Kulinarne Kulturalia – Dzień Polski w SP 172

„Nic tak nie łączy jak dobra kuchnia” – smacznie, energetycznie i z pomysłem.

W Szkole Podstawowej nr 172 są realizowane różne formy edukacji kulinarnej. Warsztaty, spotkania, prezentacje, zajęcia praktyczne to ciekawe sposoby poznawania zdrowych zasad żywienia. 12 grudnia we współpracy z rodzicami odbyły się „Kulinarne Kulturalia” – Dzień Polski.

Ten dzień to wydarzenie kulinarne o bardzo rozbudowanym programie. Odbyło się wiele atrakcyjnych działań związanych z kulinariami. Zaproszeni goście: p. Marian Mahor – burmistrz dzielnicy Wesola, p. Renata Mroczkowska – naczelnik Wydziału Oświaty i Wychowania, p. Karolina Baranowska – naczelnik Wydziału Promocji, Kultury i Sportu, p. Alicja Pasztor – dyrektor OPS i p. Bożena Borys obejrzały część artystyczną przygotowaną przez uczniów klas młodszych – teatryk „Na zdrowie” – i uczniów klas 7. Swój talent zaprezentowały gimnastyczki zespołu Cheer Team Axel Wesola. Zapoznano uczniów z zasadami etykiety przy stole w inscenizacji pod hasłem „Tradycynie i nowoczesność”. Honorowym go-



ściem był pan prof. zw. dr hab. med. Wojciech Cichy, który wygłosił prelekcję na temat zdrowego żywienia, oraz pani dyrektor Fundacji „Agmar” Małgorzata Jaworska-Duszyk, dzięki której otrzymaliśmy wspaniałe warzywa i owoce. Po części oficjalnej można było spróbować przygotowanych przez rodziców potraw polskich oraz przeczytać opis składników. Spotkanie przy stole integrowało społeczność szkolną, rodziców i uczniów. W kucharach rozmawiano o smakach, przepisach i podziwiano

kunst kulinarne rodziców. Uczmy dzieci kultury spożywania posiłków, promujmy rodzime produkty i wyroby regionalne. Kulinaria są niewątpliwie jedną z dróg do poznania kultury.

W grudniu cieszyliśmy się z **sukcesów naszych uczniów** – Zofia Roszczyńska oraz Zuzanna Ozimkowska z klasy 8a zakwalifikowały się do ścisłego **finału Warszawskiej Olimpiady Języka Angielskiego!** W czasie Drugiej Gali Wolontariatu w Wesolej **wyróżniono nasze Szkolne Koło Wolontariatu „Pomagamy budzić”**, które w okresie przedświątecznym wraz z Radą Rodziców promowało i w projekcie „Po prostu – pomagam!” koordynowało zbiórki w ramach kilku akcji charytatywnych.

W świąteczny nastrój wprawiły nas mikołajkowe imprezy klasowe, warsztaty plastyczne i florystyczne, wyjścia do kin i teatrów, konkursy plastyczne oraz tradycyjne bożonarodzeniowe przedstawienie.

Życzymy wszystkim pomyślnego 2020 roku!

Szkoła Podstawowa nr 172

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:
 - ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
 - ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).
 Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.
 Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- ▶ **MATEMATYKA**- studentka Analizy Danych pomoże z materiałem z zakresu szkoły podstawowej, liceum i matury. Tel 693 209 681.
- ▶ **WCZASY DLA SENIORA:** Turnusy – Krynica Morska od 799 zł, – Stegna od 699 zł, wycieczki od 115 zł. Zapisy ul. Marszałkowska 81lok. 25 Warszawa, tel: 22 834-95-29.
- ▶ **MATEMATYKA.** Szkoła średnia, egzaminy maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.
- ▶ **PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej.** Dojazd i wycena gratis, tel: 500 753 803.

- ▶ **Nauczycielka języka angielskiego** udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjum, liceum, technikum, studentów. Stara Miłosna. Indywidualnie – 60 zł (lekcja), grupowo (2–5 osób) – 30 zł. Tel 733 250 300.
- ▶ **Lokal usługowo-biurowy,** powierzchni 42 m. wynajmę Galeria Sosnowa, Warszawa, Stara Miłosna ul. Jeździecka. Tel 535 333 753.
- ▶ **J. NIEMIECKI** w Wesołej (Stara Miłosna) dla uczniów podstawówek i liceum (przygotowanie do matury), 20 lat doświadczenia, tel. 694 210 279.

ZAMKI
naprawa, wymiana
DORABIANIE KLUCZY
Wesoła centrum, ul. W. Raczkiewicza 11
508 348 728

PODCINANIE, WYCINANIE DRZEW
NAPRAWA, CZYSZCZENIE RYNIEN, MONTAŻ ANTYPTAKÓW
tel. 606-808-358

KOMPLEKSOWE I RZETELNE USŁUGI DLA POSESJI PRYWATNYCH
PRACE PORZĄDKOWE, WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE), PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PRACE ZIEMNE
790 55 47 46

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż, naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

WYCINANIE DRZEW
PORZĄDKOWANIE GARAZÓW, PIWNIC ITP.
KONTENER | TRANSPORT
Tel. 513-148-238

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBKI • KALETNICTWO
SZYJCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

Usługi koparko-ładowarką 4x4
Wykopy, niwelacja, wyburzenia, skarpowanie, równanie terenu, załadunek i rozładunek TIR.
Doświadczony operator!
tel. 500 608 500 www.sosbooster.pl

GITARA – NAUKA GRY
Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.
Tel. 695-622-848

PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW
790 55 47 46

NAPRAWA AGD – pralki, lodówki, odkurzacze, itp.
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

CIĘCIE DRZEW ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
790 55 47 46

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.kamery-anteny.pl
kamery.anteny@wp.pl, tel. 663-677-701

NAPRAWA I REGULACJA GITAR
– fachowo i niedrogo
Tel. 695-622-848

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

REKLAMA

PRYWATNY GABINET LEKARSKI
Małgorzata Grossmann-Lekki
Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy na stanowiskach bez szkodliwości
05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. **603-373-968**

PRACOWNIA PROTETYCZNA
Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820
PROTEZA CAŁKOWITA – 450 zł
PROTEZA ELASTYCZNA – 600 zł
• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

USŁUGI GEODEZYJNE
"GEOSTAR" S.C.
• tyczenia
• pomiary inwentaryzacyjne
• mapy do celów projektowych
• uzgodnienia dokumentacji w ZUD
• podziały nieruchomości
• inne
ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 773 83 49
05-077 Warszawa-Wesoła fax 22 773 83 69 www.geostar.waw.pl

AUTO NA GAZ
R A D A N
• Mechanika pojazdowa
• Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
• Atrakcyjne ceny
• Wieloletnie doświadczenie
• Klimatyzacja
• Wulkanizacja
• Diagnostyka komputerowa
• Prostowanie felg
ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72



Wieści z SP 171. Bajkowy świat teatru nie tylko w szkole

„Za górami, za morzami, w dalekiej krainie czarów...” – tak najczęściej rozpoczyna się wiele baśniowych historii.

Taką krainą, gdzie marzenia dzieci spełniają się, jest zabawa w teatr.

Dzieci lubią tworzyć, wymyślać fantastyczne historie, które potem ubierają w kolory, gesty i słowa. Trzeba je tylko zainspirować ciekawą lekturą.

Podsunięty przez nauczyciela pomysł staje się dziecięcym marzeniem. Uczniowie sami otwierają drzwi do nowej przygody: wymyślają teksty scenariuszy, przydzielają role, kreują bohaterów, a bogata wyobraźnia podsuwa coraz to nowe pomysły. Zabawa w teatr nie tylko rozwija zainteresowania artystyczne, uczy wyrażać uczucia, wprowadza w świat radości i przygody, pomaga pokonać stres.



Takie uczucia towarzyszyły uczniom, gdy biblioteka stawała się zaczarowanym światem, gdzie wyobraźnia rządziła się swoimi prawami. Spektakle „Calineczka”, „Plac Trzech Krzyży”, „O przygodach

księcia, który szukał prawdziwej księżniczki” dostarczyły wielu pięknych przeżyć artystycznych, a spektakl „Bajka” na podst. utworu H. Sienkiewicza potwierdził, że najważniejsze w człowieku jest dobro.

Szkolna biblioteka jest miejscem, gdzie wspólnie tworzymy teatr i potrafimy się nim dzielić z innymi. Od lat przyjaźnimy się z mieszkańcami DPS „Gniazdo Rodzinne”. W tym roku szkolnym, 18 listopada mieliśmy okazję zaprezentować nasze spektakle mieszkańcom z okazji Europejskiego Dnia Seniora. Przed Świętami Bożego Narodzenia też odwiedziliśmy seniorów. Na wspólnym spotkaniu uczniowie mogli wysłuchać wielu ciekawych epizodów z lat młodości mieszkańców Domu Opieki. Było wspólnie czytanie książki „Babcia na jabłoni” Miry Lobe (Rosenthal Hilde Mirjam), przepięknie opowiedzianej historii o chłopcu, którego największym pragnieniem było mieć swoją babcie. Wzruszające chwile na długo pozostaną w pamięci uczniów i seniorów.

Dobrze, że możemy darować sobie wzajemnie trochę czasu i serca.

J.R.

Świetlica SP 385 promuje dzielnicę Wesoła na dziecięcych pocztówkach

Pobyt w świetlicy szkolnej to czas na zabawę i rozwijanie zdolności twórczych dzieci jako uzupełnienie zajęć edukacyjnych. W tym roku szkolnym stawiamy na ekologię, czytelnictwo z elementami bajkoterapii, czyli na rozmowę z dziećmi o emocjach, gry logiczne, origami kołowe oraz edukację przez szachy.

W listopadzie zorganizowaliśmy konkurs „Pocztówka z Wesołej”. Ideą konkursu jest prezentacja ciekawych, bliskich sercu miejsc w dzielnicy, gdzie dzieci uczą się i mieszkają, pobudzenie patriotyzmu lokalnego oraz promocja wpisana w obchody 50-lecia otrzymania przez Wesołą praw miejskich.

Konkurs towarzyszy świetlicy od początku jej istnienia. Tegoroczna, trzecia edycja rozszerzona została na wszystkie świetlice szkolne w dzielnicy.

Pod opieką nauczycieli świetlicy i rodziców dzieci tworzą prace w formacie A5 – rysują, malują, wyklejają charakterystyczne obiekty naszej dzielnicy. Największą popularnością cieszy się budynek

urzędu dzielnicy, poczta, kościół, jak również herb dzielnicy i herb klubu sportowego. Na dziecięcych pocztówkach pojawiają się skwery, park krajobrazowy, oczka wodne, boiska i place zabaw.

Wyboru prac dokonała komisja konkursowa – znane w naszej dzielnicy z działalności artystycznej z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi panie M. Surawska i M. Rybnikow.

W kategorii klas I–II zwyciężyły prace „Oczko wodne” M. Rosy z SP 172 oraz „Warszawska Policja” R. Wojtas z SP 171, II miejsce zajęły „Magia lasu w Wesołej” K. Sęczawy z SP 171 oraz „Kościół w Wesołej nocą” M. Szybuk z SP 385, a III miejsce „Kościół w Wesołej” P. Matyi z SP 172 i „Tu jestem Wesoła” M. Ptak z SP 174.

W kategorii klas III–IV I miejsce zdobyły prace „Kościół pw. św. Jana Pawła II” J. Pietrzak z SP 174 oraz „Szkoła Podstawowa nr 385” P. Krupy z SP 385, II miejsce „Moja Wesoła” P. Burgs z SP 385, zaś III miejsce „Pocztówka z Wesołej” K. Russel z SP 353,



„Pocztówka z Wesołej” J. Zielińskiej z SP 353 oraz „Urząd w Wesołej” A. Muchy z SP 385.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom konkursu oraz nauczycielom świetlic szkolnych dzielnicy Wesoła za przygotowanie uczniów, którzy przedstawili Wesołą z niezwykłym urokiem i różnorodnością. Gratulujemy laureatom, życzymy im sukcesów w dalszym rozwoju talentów i zapraszamy do udziału w przyszłym roku.

Małgorzata Bielecka
Kierownik świetlicy szkolnej

REKLAMA

AUTO BARTOSZ
MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA,
KARTA, PRZELEW

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.pl

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

PAW-BUD 

Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524



OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA
ALEKSANDER TRACEWICZ
Istniejemy od 1967 roku

STARA MIŁOSNA

ul. Jana Pawła II 15H/i tel.: 22 760 85 27



*badania
dorosłych*

umów się
na badanie
okulistyczne!

*badania dzieci
od 0+
wieku*

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła
(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

AUTO SERWIS Inż. ADAM ANTOSIEWICZ



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.–Pt. 8.00–20.00
Sob. 9.00–16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA





DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta  

www.AutoserwisWesola.pl



Special Offer
Kupon promocyjny
promocja!

-20%

KUPON RABATOWY
na Zabieg Złuszczenia Kwasami

ewabeauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE

Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

Meble z drewna
MebleSosnowe.eu

TRANSNEC



**WYWÓZ
nieczystości płynnych**

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl

KONSTANS

Osiedle Wodociągowa

etap III



509 483 081

www.konstans.com.pl