



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **215**

**Październik
2019 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414

Konkurs na piosenkę o dzielnicy „Zakochaj się w Warszawie w Wesolej” rozstrzygnięty!



NASZ PATRONAT

W sobotę 21 września poznaliśmy laureatów konkursu na piosenkę o dzielnicy Wesola. Konkurs realizowany był w ramach 50-lecia nadania praw miejskich dzielnicy Wesola.

W Klubie „Kościuszkowca” 1. Warszawskiej Brygady Pancerniej przy Placu Wojska Polskiego 129 odbył się uroczysty koncert galowy konkursu „Zakochaj się w Warszawie w Wesolej”, podczas którego Jury pod przewodnictwem Jacka Cygana wybrało piosenki laureatki. W Jury zasiadli także Izabela Trojanowska oraz Tadeusz Woźniak.

Po wysłuchaniu czterestu utworów zakwalifikowanych do koncertu galowego Jury przyznało nagrody następującym laureatom:

Wyróżnienie:

- „Wesola”, muz. Zbigniew Stefański, sł. Wiesława Kwinto-Koczan, wykonanie: Tatiana Kentla z grupą dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 171
- „Wesoło mi”, muz. i sł. Michał Vogtman, wykonanie: Michał Vogtman



- „Zakochaj się w Wesolej”, muz. Krystyna Kwiatkowska, Daniel Jabłoński, sł. Cezary Domagała, wykonanie: Sonia Jarema

III miejsce – „Dziewczyno z Wesolej”, muz. Jacek Droń, Jolanta Sambor, sł. Aneta Zych, Jacek Droń, wykonanie: Paweł Izdebski

II miejsce – „Jak Ty”, muz. i sł. Honorata Zajączkowska, wykonanie: Honorata Zajączkowska

I miejsce – „Wesola”, muz. Wojciech Zieliński, sł. Tomasz Kordeusz, wykonanie: Anastazja Karolina Lizer

Jednak to nie jedyne nagrody przyznane tego wieczoru. Podczas wydarzenia



WESOŁA

Mówiła: serce zaśpiewa, zawoła,
że pragnie miłości większej niż ma,
gdy na stacyjce Warszawa-Wesoła,
stanął czas.
Kosmyki włosów wiatr zamuchnął jej z czola,
obraczką słońca toczyła się niebem,
na stacji Warszawa-Wesoła
znaleźli siebie.

Był sierpień, słoneczny dzień
i niebo jeszcze spokojne,
a oni tulili się,
a ludzie mówili o wojnie.

REF.

Wesoła to miejsce
dla serca najlepsze
i dobre powietrze na życie.
Wesoła, na ziemi
kropeczka zieleni,
gdzie można pogadać z księżycem.

Tysiące zwykłych podmiejskich kolejek
wiozło nadzieje na lepszy świat.
Miłość przetrwała wszystkie zawieje,
dobry był czas.
Srebrne niteczki wiatr zamuchnął jej z czola,
obraczka słońca toczyła się niebem,
na stacji Warszawa-Wesoła
znaleźli siebie.

Jest sierpień, słoneczny dzień
i niebo nad nimi spokojne,
a oni znów tulą się,
i boją się wieści o wojnie.

dotychczasową nagrodę przyznała także publiczność, trafiła ona do Anastazji Karoliny Lizer za wykonanie piosenki „Wesoła”.

Wieczór uświetnił występ Doroty Miśkiewicz i Marka Napiórkowskiego, których charakterem rozgrzała wesołowską publiczność. Całe wydarzenie było okraszone pięknym uśmiechem i wielkim entuzjazmem prowadzącej Katarzyny Pakosińskiej.

Na koncert galowy zaprosił Prezydent m.st. Warszawy oraz Burmistrz Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa oraz Związek Polskich Autorów i Kompozytorów ZAKR. Patronat medialny: Radio Dla Ciebie, Wiadomości Sąsiedzkie. Partner: Stowarzyszenie Autorów ZAiKS.

Maria Wrzesińska

groszek

Twój sklep na co dzień



Wawer:

Al. Dzieci Polskich 9
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)



Wesoła:

**ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

2,99
1 szt.



Mleko UHT
Łagodne 2%
1 l
Polmlek

2,99
1 szt.



Kakao Wedel
ciemne z Ghany
80 g
Wedel

3,29
1 szt.



Coca Cola
0,85 l
Coca Cola

9,99
1 szt.



Bombonierka
Raffaello
150 g
Ferrero

3,49
1 szt.



Herbata Big Active
zielona, earl grey,
cytrusowa
40 torebek
Herbapol

1,85
1 szt.



Paszтет
Podlaski
drobiowy
155 g
Drosed

1,69
1 szt.



Napój Kubus Play
400 ml
Maspex



Serek Kiri przekąska
35 g
Danone

Promocja obowiązuje do końca października 2019 r. lub do wyczerpania zapasów


Na Wiązanej

MIESZKANIA Z OGRÓDKAMI W ZIELONYM WAWRZE

2, 3 i 4 pokojowe, beczynszowe

- metraże od 55 m² do 85 m²
- ogródki i miejsca parkingowe w cenie
- ceny już od 6363 zł/m²



ul. Wiązana 34
tel.: 697100 006

biuro@nawiazanej.pl
www.nawiazanej.pl

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1



CAMBRIDGE
International Examinations

Cambridge International School

SZKOŁA OTWARTA

21 listopada 2019 g.17⁰⁰-19⁰⁰

NAJLEPSZA
SZKOŁA
w dzielnicy*

w ramach
TYGODNIA EDUKACJI GLOBALNEJ

- SAY „NO TO SMOG”
- Edukacja na mapie
- śpiewamy dla Afryki
- Globalna - lokalna Dwujęzyczna
Szkoła Podstawowa

Przyjdź ! Zobacz ! Przekonaj się !

* w oparciu o wyniki egzaminów ósmoklasisty w r. szk. 2018/2019



Wspólna 55, W-wa Wesoła ☎ 22 773 40 28 | szkola-dwujezyczna.pl



Senator
Prawobrzeżnej
Warszawy

Marek
BOROWSKI

Zawsze z Wami

KOALICJA OBYWATELSKA

SENAT 2019

Praga-Północ, Praga-Południe, Targówek, Rembertów, Wesoła

Sfinansowane przez KW Koalicja Obywatelska PO, N i PL Zieloni

KOALICJA OBYWATELSKA



NUMER

5

OKRĘG 19
WARSZAWA
ZAGRANICA

KON
STY
TUC
JA

Jarosław

SZOSTAKOWSKI

kandydat do **Sejmu RP**

Sfinansowano ze środków KW Koalicja Obywatelska PO, N i PL Zieloni

Z prac Rady Dzielnicy



XVII sesja Rady Dzielnicy odbyła się 18 września. W jej programie miało być m.in. spotkanie z przedstawicielami MPWiK. Ze względu na obowiązki wynikające z awarii „Czajki” w ostatniej chwili odwołali oni swoje przybycie i poprosili o przełożenie tematu na sesję październikową, co zostało przez radę zaakceptowane.

Po przyjęciu tej zmiany sesja rozpoczęła się od spotkania z przedstawicielami ZTM. Długa dyskusja niestety nie przyniosła zbyt wielu rezultatów. Trzeba przyznać, że przedstawiciele ZTM byli doskonale przygotowani, mieli dane z badania „zapewnienia” autobusów na poszczególnych

liniach w różnych porach. Dość twardo prezentowali stanowisko, że żadne istotne zmiany w rozkładach autobusów nie są planowane. Przekazali za to jedną dobrą wiadomość. Miasto Stołeczne złożyło zamówienie na nowe wagony dla SKM. W związku z tym w ciągu kilku miesięcy pociągi linii S2 będą sporo dłuższe, dzięki czemu będą w stanie zabrać więcej pasażerów. Jeśli chodzi o zmiany w komunikacji autobusowej związane z budową węzła „Zakręt”, to jeszcze nie są znane, ale i tak będą dotyczyły tylko i wyłącznie autobusów linii 700 (704, 720, 722 i 730), więc mieszkańców Wesołej dotkną w niewielkim stopniu.

W kolejnym punkcie obrad Rada pozytywnie zaopiniowała poprawki w budżecie dzielnicy, przenoszące na rok przyszły część zaplanowanych na rok bieżący wydatków inwestycyjnych,

o których już wiadomo, że nie uda się ich zrealizować w roku bieżącym. Była to kwota ok. 1,7 mln zł, czyli jakieś 10% całego budżetu inwestycyjnego dzielnicy.

Następnie Rada zapoznała się z informacjami o kosztach i źródłach finansowania Pikniku Wesoła oraz na temat przebiegu prac nad budżetem obywatelskim.

Ze względu na konieczność zaopiniowania projektu przyszłorocznego załącznika budżetowego dla dzielnicy Wesoła termin kolejnej sesji został przyspieszony o tydzień i odbędzie się ona 16 października o godz. 14.00. Jej wiodącym tematem będzie oczywiście budżet dzielnicy na rok przyszły. Pełny program sesji będzie dostępny na 7 dni przed sesją w Internecie. Zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

Awaria, awaria!!!



„Awaria” to najczęściej wymieniane i odmieniane w Warszawie w ostatnich tygodniach słowo. I niestety zapewne jeszcze dużo wody w Wiśle upłynie, nim o niej zapomnimy.

Awarie zdarzają się zawsze i wszędzie, nie tylko w skomplikowanych procesach funkcjonowania miasta i zarządzania nim, ale także w tych najprostszych, dotyczących naszego dnia codziennego. Ale oczywiście nie powinniśmy ich lekceważyć i akceptować. I na pewno awaria systemu przesyłania nieczystości pod Wisłą jest jedną z tych awarii, które nie miały prawa się zdarzyć. Jednak w tym przypadku zarzuty kierowane w stronę władz Warszawy nie do końca są usprawiedliwione i nie zawsze mają odzwierciedlenie w rzeczywistości.

Przede wszystkim ilość ścieków, które w wyniku tej awarii trafiły do Wisły, jest zdecydowanie mniejsza niż ta sprzed oddania w 2012 roku do

użytku zmodernizowanej oczyszczalni „Czajka”, gdy większość warszawskich nieczystości wylewana była do Wisły. W międzyczasie została oddana do użytku także oczyszczalnia „Południe”, do której spływają nieczystości z Ursynowa, Wilanowa i części Mokotowa. Także ścieki z całej prawostronnej Warszawy spływają już do „Czajki”.

Ostatecznie uszkodzonym kolektorem transportowane są nieczystości tylko z 7 dzielnic stolicy.

Całkowicie bezpodstawne są zarzuty zatrucia wody pitnej w wodociągach warszawskich i ujęciach wody miast leżących w dole Wisły. Woda nie płynie pod górę, a przecież ta znajdująca się w naszych kranach pobierana jest 10 kilometrów w górę Wisły, na Mokotowie, za mostem Łazienkowski. Część doprowadzana jest także wodociągiem Północnym bezpośrednio z Bugo-Narwi.

Natomiast prawie wszystkie miasta leżące w dolnym biegu Wisły do celów użytkowych pobierają wodę ze studni głębinowych. Jedynie Płock część wody pobiera spod dna Wisły. Jednak codzienne badania prowadzone w tym miej-

scu ani razu nie wykazały przekroczenia rygorystycznych norm zanieczyszczenia wody pitnej.

Metro jedzie dalej!

I w tym medialnym zgiełku przemknęła gdzieś informacja, że zostały oddane do użytku trzy kolejne stacje metra: **Szwedzka, Targówek Mieszkaniowy i Trocka**. Dzięki przedłużeniu II linii na Targówek mieszkańcy tej dzielnicy będą mogli dojechać do samego centrum Warszawy w kilkanaście minut. Jednocześnie coraz bardziej zaawansowane są prace przy kolejnych stacjach: **Zacisze, Kondratowicza i Bródno**. Zakończenie ich budowy przewidywane jest już za dwa lata.

Także prace na zachodnim odcinku II linii metra, na Woli, prowadzone są w bardzo dobrym tempie i powinny być zakończone jeszcze w 2019 roku. Jednak trzy nowo wybudowane stacje: **Księcia Janusza, Młynów i Płocka** będą udostępnione pasażerom po niezbędnych odbiorach, w pierwszym kwartale 2020 roku. A do końca 2021 roku II linia metra powinna dotrzeć na **Bemowo**.

Paweł Lech
Radny Rady m.st. Warszawy,
Przewodniczący Komisji Zdrowia



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. **607-306-979**, e-mail: **reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl**

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

Szacunek, aby zapobiegać – wizyta Partnera z Włoch w OPS Wesoła

W dniach 10–13.09.2019 r. Ośrodek Pomocy Społecznej w ramach realizacji innowacyjnego, międzynarodowego projektu „Socjodrama jako narzędzie profilaktyki przemocy” we współpracy



z liderem projektu – firmą Global TC miał przyjemność gościć Partnera Ponadnarodowego z Włoch – przedstawicieli organizacji Anziani e non solo soc. Coop., Carpi oraz przedstawiciele

li 4 Partnerów z Polski – gości z OPS z Pizsa, Orzysza, Pilawy, Lesznowoli.

Cztery dni intensywnej pracy warsztatowej prowadzonej w oparciu o doświadczenia partnera z Włoch miały na celu wypracowanie nowego modelu pracy w obszarze profilaktyki przemocy. Model wykorzystujący komunikację opartą na empatii i szacunku oraz techniki socjodramy uwarściwia na sytuację i prawa osób starszych, buduje troskę o ich samopoczucie i wrażliwość społeczną. Facilitatorzy – osoby przeszkolone w prowadzeniu szkolenia wg modelu – będą następnie wdrażali wypracowane rozwiązania podczas warsztatów szkoleniowych.

Seniorów oraz opiekunów osób starszych chętnych do udziału w projekcie zapraszamy do kontaktu z sekretariatem Ośrodka pod nr. tel. (22) 773 44 12.

Projekt „Ocalić od zapomnienia...”

Jesień to intensywny czas dla naszych seniorów – już w październiku rozpoczyna przygotowania do stworzenia scenariusza i wystawienia autorskiego spektaklu w ramach projektu realizowanego

przez Stowarzyszenie „Strefa Wsparcia” we współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Projekt jest finansowany ze środków m.st. Warszawy. Powstały w ramach projektu spektakl „Ocalić od zapomnienia: spektakl słowno-muzyczny poświęcony życiu kulturalnemu okupowanej Polski w latach 1939–1945” będzie kolejną szansą na zaprezentowanie potencjału seniorów zamieszkujących w naszej dzielnicy. Dla młodszych pokoleń będzie zaś szansą na zapoznanie się z tzw. „żywą historią” – opartą nie tylko na faktach, ale także historią będącą opowieścią o losach ludzkich, przeżyciach i emocjach, często ich dziadków.

Osoby chętne do udziału w powstawaniu spektaklu zapraszamy do kontaktu z Centrum Aktywności „Na Spokojnej” pod nr. tel. (22) 773 44 12.

Projekt finansuje m.st. Warszawa



Marzena Decyk

Depesza z ROD Zachęta



Dni Działkowca w ROD Zachęta w Wesołej stają się już cykliczną imprezą, nie tylko dla działkowców, ale również dla mieszkańców dzielnicy Wesoła. Festyn zorganizowany został 14 września w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Dzień Działkowca – zdrowo i kolorowo” z inicjatywy lokalnej.

Każdy z uczestników mógł wziąć udział w warsztatach z kisenia ogórków, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem nawet wśród dzieci.

Oprócz warsztatów odbyła się również prezentacja przygotowana przez panią Ewę Szlagę na temat ochrony języ. Na zakończenie prezentacji przygotowano krótki quiz z nagrodami w postaci domków dla języ.

Dzięki uprzejmości pani Izabeli Żurawickiej, wizażystki reprezentującej firmę MARY KAY, panie mogły wykonać makijaż dzienny oraz dowiedzieć się, jak pielęgnować cerę.

Już po raz drugi udział w festynie wzięli członkowie Stowarzyszenia BMW Rebel Society, którzy przeprowadzili loterię fantową dla Zuzi.

Animatorzy dziecięcy z firmy SMAK DZIECIŃSTWA przygotowali dla najmłodszych mnóstwo atrakcji takich jak: malowanie buziek, skręcanie baloników, malowanie na folii, puszczenie baniek mydlanych. Była też wata cukrowa.

W czasie festynu można było spróbować kiełbaski i kaszanki z grilla, smalczyku z ogórkiem, pierogów czy Jaśkowego Bigosu, który stał się daniem honorowym Dni Działkowca. Nie zabra-

kło również słodkich wypieków działkowiczek i działkowców.

Rozstrzygnięto konkurs Wzorowa Działka Roku 2019, przyznano laureatom dyplomy i bony upominkowe. W tym roku po raz pierwszy działkowcy głosowali na najładniejszą działkę.



Pani prezes Lidia Mierzejewska podziękowała sponsorom, fundatorom, organizatorom i mieszkańcom dzielnicy, którzy włożyli swój wkład w przygotowanie festynu, po czym zaprosiła na scenę naczelnik Wydziału Obsługi Mieszkańców Dzielnicy Wesoła Miasta st. Warszawy panią Martę Wepę, która opowiedziała, jak dzięki inicjatywie lokalnej można organizować wiele imprez i warsztatów, tak jak między innymi Dzień Działkowca.

Gwiazdą festynu był Bogdan Szymańczak, gwiazda telewizji TVS, który zaśpiewał swoje największe przeboje, jak również rozśmieszał publiczność kawałami śląskimi. Zespół FLASH DAN-CE umiłał czas śpiewem, a show wykonane przez piękne panie pozostanie na długo w pamięci każdego z uczestników festynu. Na zakończenie festynu działkowicz Tadeusz Rossa wystąpił z re-



pertuarem, przy którym działkowcy i mieszkańcy bawili się do późnych godzin wieczornych.

Organizatorom – Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy i Mieszkańcom Placu Wojska Polskiego w Wesołej za wsparcie działalności festynu;

Sponsorom – Cukierni Murawski, Piekarni PUTKA, Firmie COMMANDO za ufundowanie słodkich wypieków, chleba i pysznego bigosu;

Działkowcom za przygotowanie przepysznych ciast i czynny udział w obsłudze stanowisk piknikowych oraz Wszystkim Ludziom, którzy pomogli w organizacji festynu Dzień Działkowca;

Redakcji Wiadomości Sąsiedzkich, Dyrekcji Klubu Kościuszkowca za promocję festynu w mediach społecznościowych FB;

wszystkim razem i każdemu z osobna za udział i wsparcie...

DZIĘKUJEMY

W imieniu organizatorów
Lidia Mierzejewska

Niemoc ZTM-u

Na ostatniej sesji Rady Dzielnicy Wesoła gościliśmy przedstawicieli Zarządu Transportu Miejskiego, którzy zostali zaproszeni w związku z punktem pn. „informacja na temat funkcjonowania komunikacji miejskiej na terenie dzielnicy i możliwości jej usprawnienia”. Muszę powiedzieć, że niewiele można miejskiej spółce zarzucić, ale tylko dlatego, że nic konkretnego nie zaproponowała.



Zamieszanie na PKP Wesoła

Wśród tematów, które były poruszane, znalazła się budowa tunelu na stacji Warszawa-Wesoła i towarzyszące jej liczne zmiany w komunikacji. Jak wiadomo, planowane jest, aby autobus linii 198 przejeżdżał tunelem na drugą stronę torów i tam miał postój. Jednak nadal nie wiemy, jak konkretnie będzie to wyglądało. Co więcej, z trasy linii 198 wypadnie prawdopodobnie przystanek Moniuszki, a nawet jeżeli ZTM ma plan, jak go zachować, to jeszcze się tym z nami nie podzielił. ZTM pytany, dlaczego jeszcze nie przedstawia nam koncepcji kursowania komunikacji miejskiej w trakcie budowy tunelu na stacji Warszawa-Wesoła, odpowiada, że dopóki nie ma zatwierdzonych inwestycji, nic nie może zaproponować. Ze strony spółki padło stwierdzenie, że będą reagowali doraźnie na to co się będzie działo. Pozostaje mieć więc nadzieję, że ich reakcje nie będą spóźnione...

Przy okazji przepełnionych SKM-ek ZTM ponownie powiedział, że nie ma obecnie możliwości, aby kursowały dłuższe pociągi, ponieważ wesołowski peron jest za krótki na podstawienie połączonych pociągów. Zresztą podobno to problem nie tylko naszego peronu. Co ciekawe, w bydgoskiej Pesie zostały już zamówione pociągi dłuższe, jednocześnie mieszczące się na naszych peronach. Na razie jednak nie wiadomo, kiedy dotrą do Warszawy i wyruszą na trasę.

Ponadto do 27 września miała być odebrana koncepcja całej inwestycji, która w końcu zakładała budowę parkingu Park & Ride – wcześniej projektant przewidział jedynie zatoki postojowe wzdłuż ul. Głowackiego. Szkoda natomiast, że zaplanowano tylko 300 miejsc postojowych, co przy obecnej skali parkowania przy stacji PKP jest dalece niewystarczające. Jediną nadzieją jest to, że Sulejówek również ma mieć u siebie P&R, który prawdopodobnie nieco odciąży Wesoła.

Pechowe przystanki

Stara Miłosna od prawie trzech lat czeka na przystanek o nazwie „Mazowiecka” na al. Piłsudskiego. ZTM po raz kolejny zapewnia, że powstanie on do końca roku. Wcześniej problem był z odwodnieniem. Teraz okazało się, że ktoś, kto wydawał pozwolenie na budowę, nie skoordynował ze sobą inwestycji i tak przystanek stanął w konflikcie z nowym osiedlem. Ewidentnie ostatnio ZTM-owi nie po drodze coś zrobić w We-

sołej, ledwie zapowiedziano remont przystanku Ułańska, a już w następnym zdaniu okazało się, że przed naszym przystankiem w kolejce do remontów jest kilkaset (sic!) innych.

Wesoła nie zasługuje na poprawę

Również na nowe połączenia lub rozwiązania komunikacyjne nie możemy liczyć, jeżeli nie będziemy mieli nowego układu drogowego, twierdzi ZTM. To smutna wiadomość, zważywszy na to, że po ostatnim uruchomieniu trzech stacji drugiej linii metra „odzyskane” zostanie 20 pojazdów. Przedstawiciele spółki zapowiadają, że nadwyżki autobusowe zostaną skierowane tam, gdzie najbardziej ich potrzeba – w domyśle nie do Wesołej. Tak samo ZTM nie chce przedłużenia do Starej Miłosny ani 525, ani nocnego N25, powodem jest zbyt małe obłożenie już jeżdżących u nas autobusów. Pracownik miejskiej spółki pokusił się nawet o rozważania, że ewentualne przedłużenie linii 525 do Starej Miłosny mogłoby się odbyć kosztem usunięcia linii 502. Tego nawet nie trzeba komentować.

Spadek jakości czy czepianie się?

Ostatnio ze Starej Miłosny zniknęły obsługujące linie 411 i 502 mercedesy na rzecz starszych solarisów. Stało się tak z powodu zmiany przewoźnika odpowiadającego za te linie – wcześniej był to Mobilis, a teraz jest to MZA. Być może nie ma czym się przejmować, ale przy całokształcie beznadziei, jaką ostatnio serwuje nam ZTM, nawet takie zmiany potrafią zdenerwować. I nie jest to moja prywatna opinia.

Na sesji Rady poruszane były również niedo- godności związane z wcześniejszym przyjazdem autobusów. Dopuszczalne dla kierowcy autobusu jest pojawienie się na przystanku do 1 minuty przed i do 3 minut po rozkładowym czasie. Oczywiście w przypadkach korków opóźnienia są zrozumiałe, jednakże wcześniejsze przyjazdy autobusów, szczególnie z kierunku pętli, nie powinny mieć miejsca. Nieprawidłowości komunikacyjne w tym zakresie należy każdorazowo zgłaszać do ZTM-u, np. przez formularz na stronie. Nie oczekujemy cudów, tylko punktualnych kierowców w czasie drogi do szkoły, na uczelnię czy do pracy.

Pożyjemy, zobaczymy

Zarząd Transportu Miejskiego od wielu miesięcy nie przygotował ciekawej koncepcji transportu publicznego dla Wesołej. Wydawać by się mogło, że to instytucja posiadająca wszelkie możliwe dane i narzędzia, by zasypywać nas świeżymi pomysłami na miarę XXI w., właściwymi dla stolicy europejskiego kraju. Tymczasem powstają coraz



Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła

uprzejmie informuje, że w październiku dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- **7 października, godz. 16.00–18.00** – dyżur ogólny dla mieszkańców dzielnicy Wesoła (Urząd Dzielnicy, ul. 1 Praskiego Pułku 33, pok. –111).
- **9 października, godz. 11.00–12.00** – Grupa Osiedlowa Centrum (spotkanie na ul. 1 Praskiego Pułku róg al. Armii Krajowej).
- **16 października, godz. 11.00–12.00** – Grupa Osiedlowa Stara Miłosna (spotkanie na ul. Jana Pawła II 1 – parking przy sklepie Lidl)
- **23 października, godz. 11.00–12.00** – Grupa Osiedlowa Zielona (spotkanie na ul. Wspólnej róg ul. Brata Alberta – parking przy sklepie K&M)

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk. Mogą Państwo zgłaszać te sprawy bezpośrednio do osób uczestniczących w spotkaniach, tj. **Przedstawicieli Komisariatu Policji Wesoła, Przedstawicieli VII Oddziału Terenowego Straży Miejskiej, Pracowników tut. Delegatury BBiZK.**

Serdecznie zapraszamy!

to nowe strategie, plany, modernizacje, które Wesoła obserwuje z pewnej perspektywy. Panowie z ZTM-u powinni przestać mówić, że czegoś się nie da zrobić, tylko przemyśleć, jakie warunki muszą zaistnieć, by coś się zrobić dało. Tej odrobiny zadumy z całego serca im życzę.

A Wy, drodzy Mieszkańcy, jakie mielibyście pomysły na usprawnienie komunikacji miejskiej w naszej dzielnicy? Piszcie maile na hzielinski@radni.um.warszawa.pl lub wiadomości na [facebook.pl/RadnyHubertZielinski](https://www.facebook.com/RadnyHubertZielinski).

Hubert Zieliński
radny

Prace porządkowe w schronie przy ul. Niemcewicza

We wrześniu mija 75 lat, jak niemieckie oddziały Wehrmachtu i Waffen SS opuściły Wesołą. Ze względu na sukces polskiego natarcia 1 Dywizji Piechoty im. Tadeusza Kościuszki pod Międzyzlesiem i Aninem zagrożone okrażeniem niemieckie oddziały dotąd skutecznie broniące Starej Miłosny i Wesołej przed sowietką 175 dywizją strzelecką 125 Korpusu 47 Armii wycofały się ze Starej Miłosny i Wesołej. Nie odeszły daleko – stworzyły linię opóźniania na magistrali kolejowej, a wkrótce potem wycofały się do Zielonki.

Wrzesień stał się też otwarciem nowego rozdziału w historii schronu Regelbau 514 na ul. Niemcewicza w Wesołej. Swoje działania zaczęliśmy akcją zamalowywania wulgaryzmów i pseudograffiti pokrywających elewację i wnętrza obiektu. Jasno piaskową farbą elewacyjną regularnie zwalczamy kolejne bohomyzy szpecące ściany nieopryte już oryginalnym maskowaniem. Mamy nadzieję, że za kilka lat, kiedy młodym wandalom znudzi się już bazgranie, nastąpi odpowiednia



chwila do odtworzenia kamuflażu, jaki schron posiadał w roku 1944.

Kolejnym etapem prac oczyszczających historyczne miejsce była wycinka krzewów akacji, która jest zmorą pasa ziemi pod liniami wysokiego i średniego napięcia.

W sobotę 21 września członkowie Koła „Przedmoście Warszawa” Stowarzyszenia „Pro Fortalicium” przeprowadzili uzgodnioną z władzami dzielnicy akcję sprzątnięcia

wnętrza ruin i otoczenia schronu Regelbau 514. Od przedwiośnia tego roku zalegało tam wywiezione przez pracowników pewnej firmy budowlanej ponad 6 metrów sześciennych odpadów bu-

dowlanych: głównie gruzu, płytek i płyt kartonowo-gipsowych. Co ciekawe, wśród śmieci znalazła się kamizelka z logiem firmy budowlanej, rysunki techniczne montażu armatury fazyzycznej oraz paragony z numerami karty, z której realizowano zakupy spożywcze. Śmieci złożyliśmy na parkingu przed sa-



natorium MSW, skąd odbiorą je odpowiednie służby. Dziękujemy władzom dzielnicy Wesoła za odbiór odpadów i niezwłocznie prześlemy pozyskane paragony, w końcu miło by było nie dopłacać z publicznych funduszy do czyichś remontów. W październiku będziemy kontynuować prace przy białkowaniu wnętrza i usuwaniu piasku, jaki nagromadził się w wejściu do schronu.

Hubert Trzepta

REKLAMA



Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12 im. Emanuela Bułhaka

zaprasza na

DZIEŃ OTWARTY

23 listopada 2019 roku (sobota), godz. 10-13.00

Szukasz najlepszej szkoły? Przyjdź do nas!

UCZYMY Z SUKCESEM
OD 30 LAT!

tel: 22 773 55 92, pn.-pt. w godz. 9.00-16.00

www.szkołybulhaka.pl



Co się dzieje w parafii św. Brata Alberta

„Zmiana proboszcza w parafii jest jak przekazanie pałeczki w duszpasterskiej sztafecie (...). Bądźcie więc twórczymi kontynuatorami swoich poprzedników” – mówił do nowych proboszczów w 2018 r. ks. Kardynał Kazimierz Nycz.

Nasz proboszcz ks. Józef Skarpetowski po prawie 30-letniej posłudze w Zielonej, kilkakrotnie ogłaszany „Człowiekiem Roku” naszej dzielnicy, w czerwcu 2018 r. odszedł schorowany na zasłużoną kanoniczną emeryturę. Zastąpił go mianowany przez ordynariusza Diecezji Warszawsko-Praskiej ks. Biskupa Romualda Kamińskiego – ksiądz, który w lipcu tegoż roku przybył do parafii św. Brata Alberta wraz ze swoim bratem, który jest również księdzem.

Każdy rozumie, że nowy proboszcz ma prawo do dokonywania zmian i realizacji swoich pomysłów. Ale dobrze by było, aby robił to w taki sposób, żeby ludzie nie czuli się skrzywdzeni, a wartościowe inicjatywy mogły być kontynuowane. Niestety zmiany w naszej parafii nastąpiły dość lawinowo. Nie z własnej woli odeszli z powierzonych wcześniej stanowisk wszyscy działacze i pracownicy (oprócz pani sprzątającej). Nie ma naszego wspianego chóru, który wzbogacał liturgię, nie pracuje organistka Ewa i organista Krzysztof, odszedł nawet ten, którego zatrudnił nowy proboszcz. Nie posługują szafarze Eucharystii, niewielu zostało ministrantów. Nie ma dzieci przychodzących na zajęcia, bo z sal parafialnych została wyrzucona fundacja „Uczeń XXI wieku”. Harcerze nie przychodzą do harcówki. Teraz panuje martwota i pustka. Za nasze pa-

rafialne pieniądze są założone na drzwiach urzędzenia szyfrujące i parafia stała się niedostępnym bastionem.

Do parafii w Rembertowie odszedł świętny kaznodzieja emeryt ks. Waldemar. Modlił się z nami ponad cztery lata. Parafianie są podzieleni, skłóceni. Bardzo zmalała frekwencja na nabożeństwach, bo wiele osób odchodzi z naszego Kościoła do sąsiednich parafii. Szkoda tylko naszego wikarego ks. Arkadiusza, bo to wzór delikatności, kultury i taktu.

Jednak najbardziej bulwersującą sprawą dla mnie i wielu znajomych parafian jest sposób potraktowania zasłużonej, wieloletniej współpracownicy naszej parafii. Pani Krystyna jest 80-letnią schorowaną kobietą. Uczyla przez 19 lat religii, opiekowała się bielankami, zorganizowała 16 turnusów kolonijnych dla dzieci z naszej parafii, prowadziła kronikę parafialną oraz punkt wydawania używanej odzieży. To tylko część jej działalności. Po uroczystości Bożego Ciała została wyrzucona z zakazem wstępu do pomieszczeń parafialnych. W niedzielę przed Mszą św. chciała podziękować wszystkim, którzy przez 30 lat

pomagali jej w rozlicznych pracach. Wtedy wyłączono mikrofon, a ks. proboszcz usunął ją z prezbiterium. Za zaistniały fakt została oskarżona na policji wraz ze mną i jeszcze jednym parafianinem o zakłócanie uroczystości religijnej. Ksiądz proboszcz wystąpił na policji jako świadek, który jednocześnie był głównym oskarżycielem. Ze względu na to, że wystąpienie pani Krystyny, jak również nasza prośba skierowana do organisty nie miały znamion czynu karalnego, postępowanie to zostało umorzono, ale wstyd i opinia o naszej parafii poszła w świat.

Nie pomagają indywidualne i zbiorowe liczne pisma wysyłane do Jego Ekscelencji ks. Biskupa Kamińskiego, ani telefony, SMS-y i e-maile, a także indywidualne i zbiorowe spotkania z Biskupem. Parafia jest podzielona, rosną niepotrzebne napięcia. Chciałbym Kościoła, który jednoczy ludzi, jest duchowym przewodnikiem i ostoją oraz wsparciem dla wszelkich aktywności. Ale na razie w naszej parafii tego wszystkiego nie mogą zobaczyć. Pozostaje pytanie, jak długo to wszystko będzie trwało i kto w Kościele weźmie za to odpowiedzialność.

Zatroskany parafianin
Miroslaw Grochowski

SZCZEPIENIA DLA SENIORÓW

Do grudnia br. w ramach akcji „Warszawa dla seniora” wszyscy warszawiacy, którzy ukończyli 65 lat, są zameldowani w stolicy na stałe lub tymczasowo i rozliczają podatek dochodowy PIT w warszawskich urzędach skarbowych, mogą skorzystać z bezpłatnych szczepień przeciwko grypie.

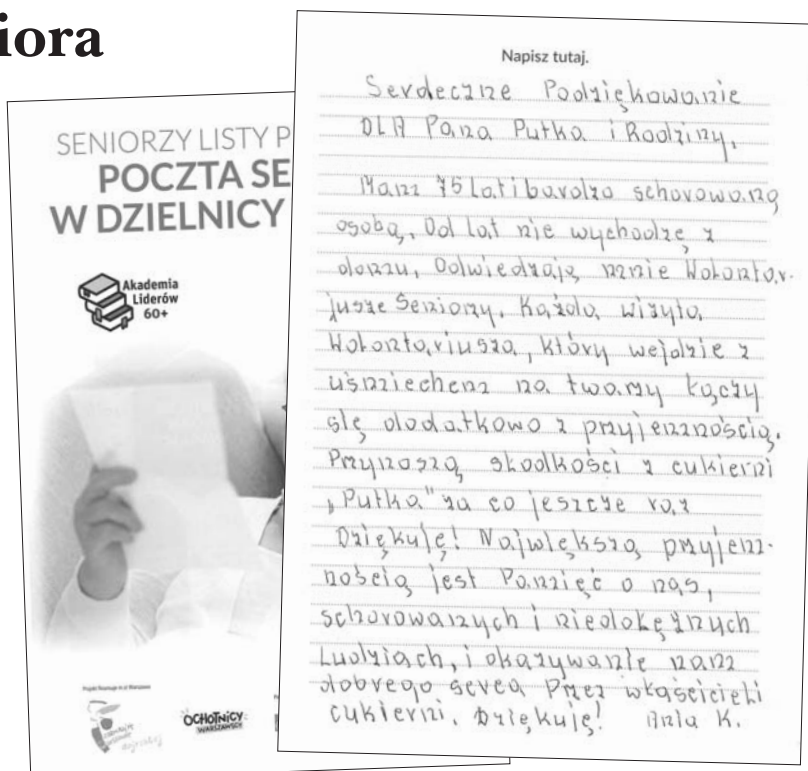
W Wesołej cztery przychodnie biorą udział w programie i są to placówki przy:

- ul. Kilińskiego 50
- ul. Warszawskiej 55
- ul. Jana Pawła II 23
- ul. Ciepłarnianej 25 d.

Poczta seniora działa!!!

Chyba już wszyscy zauważyli w wielu miejscach Wesołej skrzynki POCZTA SENIORA. Staraliśmy się je rozmieścić w miejscach dostrzeganych, takich jak Centrum Kultury, przychodnie, parafie itp. I chyba te nasze starania zaowocowały, bo otrzymujemy coraz więcej korespondencji, w której nadawcy albo proszą o interwencję, albo chwalą pozytywne działania np. Rady Seniorów lub Urzędu Dzielnicy.

W innej znów korespondencji zamieszczone są prośby o załatwienie spraw, z którymi nadawcy sami sobie nie potrafią poradzić. Nas, jako Radę Seniorów,



bardzo cieszy ta korespondencja świadcząca o obdarzeniu nas zaufaniem. Staramy się, jak to tylko możliwe, sprawy załatwiać, choć niekiedy okazuje się to trudne. Do historii przejdzie sprawa zwiększenia liczby ławek na terenie Wesołej, na których seniorzy mogliby czasem siąść i odpocząć, które jednak sporo kosztują.

Niemniej jednak dziękujemy wszystkim korespondentom za listy i ze swej strony obiecujemy sumiennie je czytać oraz podejmować działania w sprawach w nich opisywanych.

W imieniu
Rady Seniorów w Wesołej
Izabella Ruli

Warszawskie Rolkowisko jak zwykle z wysoką frekwencją

W minioną sobotę na RoLKOSTRADZIE w Warszawie-Wesołej odbyła się IV edycja „ROLKOWISKA”, czyli Otwartych Mistrzostw Warszawy w Sprintach na Nartorolkach, wyścigów na rolkach i hulajnogach.

Na linii startu stanęło niemalże 180 zawodników, w tym 87 nartorolkarzy. Można było wystartować w max. 3 konkurencjach (byli i tacy, którzy się na to porwali), więc odnotowano aż 249 osobostartów. W zależności od konkurencji do pokonania były dystanse 500, 1100 lub 1250 metrów. Dany dystans każdy zawodnik musiał przejechać dwukrotnie. Do statystyk można wliczyć też, niestety, 2 złamane kije.



Fot. FB/tbiegowkiwesola

Impreza łącząca wiele pokoleń i środowisk

Po raz kolejny organizator – Towarzystwo Narciarskie Biegówki zadbał o to, aby „ROLKOWISKO” polegało nie tylko na rywalizacji, ale przede wszystkim łączeniu różnych pokoleń i środowisk. Ramię w ramię rywalizowali więc zawodnicy z licencją PZB i PZN (start w Pucharze Warszawy) oraz amatorzy. Najmłodszy uczestnik miał 3 lata, a najstarszy 63. W sprintach stylem klasycznym wystartowała dwójka zawodników z Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci Niewidomych w Laskach (Aneta Górską i Paweł Nowicki, którzy, nawiasem mówiąc, zajęli V miejsca w kategorii OPEN amatorów). Do Wesołej przyjechało też wiele klubów – najliczniej reprezentowane były UKS Rawa Siedlce i UKS Wilki Otwock (22), TN BIEGÓWKI (19), MULKS GRUPA OSCAR TOMASZÓW LUBELSKI (18), UKS Sparta (17), TEAM NABIEGÓWKACH.PL (8), Hubal Białystok (7).

Wyjątkowy klimat

Na wyjątkowy klimat „ROLKOWISKA” złożyło się kilka czynników. Wspomniani już Aneta i Paweł, na co dzień uczniowie Technikum Masażu, na profesjonalnym stole do masażu regenerowali zmęczone plecy i kończyny chętnych zawodników. Na koniec imprezy odbył się pokaz precyzji i sprytu na rolkach, czyli przejazd specjalny WILKÓW OTWOCK. Jak zwykle dopisali sponsorzy,



dzięki czemu atrakcyjne nagrody otrzymali i medaliści, i szczęśliwcy, którzy zostali na losowanie. Organizator postawił również na ekologię: medale były drewniane, po zawodach nie było też sterty plastiku, bo wodę do picia (kranówkę) zapewniły Warszawskie Wodociągi. „ROLKOWISKO” zbiegło się ponadto z obchodami 50-lecia nadania Wesołej praw miejskich.

Klasyfikacje i zwycięzcy

Niekwestionowaną zwyciężczynią „ROLKOWISKA” okazała się pogoda, bo wbrew wcześniejszym prognozom nad RoLKOSTRADĄ cały czas świeciło słońce. W kategorii OPEN najlepsze czas-y uzyskali:

Nartorolki CT

K: Katarzyna Witek, TN Biegówki Wesoła / TEAM NABIEGÓWKACH.PL (00:06:32)

M: Jan Żółkiewski, MULKS GRUPA OSCAR TOMASZÓW LUBELSKI (00:05:42)

Nartorolki FT

K: Patrycja Szwed, TN Biegówki Wesoła (00:05:31)



M: Jan Żółkiewski, MULKS GRUPA OSCAR TOMASZÓW LUBELSKI (00:04:42)

Nartorolki terenowe

K: Aneta Zych, TN Biegówki Wesoła (00:06:27)

M: Jan Łacek, TEAM NABIEGÓWKACH.PL (00:05:14)

Rolki i wrotki 1100 m

K: Sandra Syguła (00:04:58)

M: Jan Żółkiewski, MULKS GRUPA OSCAR TOMASZÓW LUBELSKI (00:03:49)

Rolki i wrotki 500 m

K: Lili Jabłońska, I LOVE ROLKI (00:02:22)

M: Szymon Dziewanowski, WILKI OTWOCK (00:02:14)

Hulajnogi

K: Amelia Latuszek (00:03:00)

M: Filip Gnilk (00:02:52)

W trakcie rywalizacji stylem dowolnym został pobity przez Michała Neumanna rekord trasy, który teraz wynosi 2 minuty i 18 sekund.

Na IV Rolkowisku nie zabrakło też cennych nagród ufundowanych m.in. przez firmy Decathlon, Rollspeed, nartorolkowy.pl, Ficher.

Szczegółowe wyniki są dostępne na stronie Czasomierz.pl.

Aneta Zych

Towarzystwo Narciarskie Biegówki

REKLAMA

OPTYKA 21 WIEKU

ul. Jeździecka 21f/4
Warszawa Wesoła
05-077 Stara Miłosna
tel. 737 169 385

Nowy Salon Optyczny w Galerii Sosnowej

- Bardzo duży wybór opraw – oprawy damskie, męskie oraz dziecięce – oprawy zwykłe oraz wersje sport.
- Oprawy z nakładkami przeciwsłonecznymi.
- Bogata oferta opraw premium.

Okulary korekcyjne już od 99 zł
Badanie wzroku
GRATIS!

50% NA OKULARY PRZECIWSŁONECZNE

www.B-DENTAL.com.pl

Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

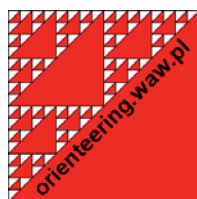
dr n. med. Wojciech Bzdęga
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne w dniu 24.10.2019 i 21.11.2019

Międzynarodowa obsada podczas zakończenia wrześniowej rywalizacji w PWiM oraz GPDW w RjN0

Piękna pogoda i znakomita obsada towarzyszyły rywalizacji w dwóch kolejnych rundach Pucharu Warszawy i Mazowsza oraz Grand Prix Dzielnicy Wawer Miasta Stołecznego Warszawy w Rowerowej Jeździe na Orientację, które odbyły się podczas ostatnich wrześniowych weekendów. Przyjechali do Polski zawodnicy kadry narodowej Rosji, którzy potraktowali nasze starty jako etap przygotowań do Mistrzostw Europy w RjN0 – jest to bardzo ważny fakt, bowiem nasze zawody są rozgrywane na bardzo wysokim poziomie, jeśli chodzi o trasy najdłuższe, które służyły także do szlifowania ostrej formy naszym kadrowiczom przed startem w Mistrzostwach Europy. Jak widać, można połączyć w jednej imprezie różne formy rywalizacji, bowiem tradycyjnie dopisali też najmłodszy uczestnicy wraz ze swoimi rodzicami, startujący na trasach zielonych i niebieskich. I tu już widać po kilku latach startów, jak wzrastają umiejętności nawigacyjne oraz technika jazdy na rowerze najmłodszych adeptów rowerowej jazdy na orientację. Naprawdę serce się raduje, jak widzę jako organizator ten progres i przyjemność, jaką daje najmłodszym pokonywanie tras i odnajdywanie lampioników w terenie. Już coraz częściej wybierają oni nawet trasy czerwone podczas krótszych dystansów, takich jak sprint i dystans



średni. Wracając do przygotowań naszych juniorów i seniorów do imprezy głównej, jaką są Mistrzostwa Europy w RjN0, które odbędą się w pierwszym tygodniu października w niemieckim Rabenbergu, śmiało mogę powiedzieć, że sytuacja wygląda bardzo dobrze i na pewno powalczymy o pozycje medalowe podczas tych zawodów. Najlepszy junior Bartosz Niebielski, mieszkaniec warszawskiego Wawra, nie pozostawił złudzeń innym rywalom, wygrywając wszystkie trzy starty podczas rundy X w dniach 21–22.09.2019, która odbyła się w wawerskich lasach. Tuż za nim o mgnienie oka plasował się najlepszy obecnie nasz senior Grzegorz Henryk Marcinkiewicz. Cieszy powrót do rywalizacji najbardziej utytułowanej w Polsce zawodniczki Anny Kamińskiej, mistrzyni świata seniorów z roku 2010. Jest to jedyny złoty medal w historii polskiej orientacji sportowej zdobyty na tej rangi imprezie. Anna ma w dorobku jeszcze medal srebrny i brązowy Mistrzostw Świata – czyli komplet kolorów w kolekcji. Jej powrót do startów jest bardzo cenny dla nas, bowiem doświadczenie i zdobyta wiedza są przekazywane młodszemu zawodnikowi, którzy dzięki temu widzą, że jest możliwe osiągnięcie światowego sukcesu w tej dyscyplinie sportu, pomimo że nie jest ona bardzo popularna w naszym kraju.



Jest kolejny lampionik – Małgosia i Staś Mikołajczyk.
Zdjęcie z X rundy, autor: Paweł Rozwadowski

W ostatni weekend września rywalizacja odbywała się w sobotę w lasach otwockich, a w niedzielę w okolicach Nieporętu. Pogoda także dopisała i mieliśmy piękną polską złotą jesień podczas obu dni. Nastąpił także wysyp grzybów i w lesie zawodnikom towarzyszyły bardzo duże rzesze grzybiarzy, którzy widząc, jak zawodnicy poszukują lampioników, starali się im pomagać, mówiąc, gdzie takowy widzieli, i pokazywali kierunek, w jakim trzeba jechać. Śmiało możemy powiedzieć, że mieliśmy kibiców podczas tych dwóch dni rywalizacji i wiele osób było z tego bardzo zadowolonych. Dużo startujących wracało z lasu z odnalezionymi wszystkimi lampionikami i grzybami znalazio-

cd. na str. 9

Razem dla bezpieczeństwa

Wakacje, wakacje i po wakacjach... Jeden z naszych ulubionych okresów w ciągu całego roku, długo wyczekiwany zza szkolnej ławki i biurowego stołka. Czas odpoczynku, relaksu, regeneracji po pracowitym okresie. Kto z nas nie marzy w upalny dzień o piaszczystej plaży nad brzegiem morza czy jeziora. Niestety, ale bardzo często ten bez troski czas kończy się tragicznie... Z roku na rok coraz więcej osób ulega wypadkom w wodzie, które niejednokrotnie kończą się tragicznie. Brawura, lekomyślność, przecenianie swoich możliwości to tylko kilka przyczyn pogarszających się statystyk utonięć. Jak i czy w ogóle możemy temu zapobiec, albo chociaż powstrzymać ten proces...? Na pewno można próbować, uświadamiać i uczyć, co zrobić, żeby było bezpieczniej. Jak pomóc osobie, która znajdzie się w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia? Jak zachować się, gdy to właśnie my sami będziemy potrzebowali pomocy? Każdy może pomóc – bez względu na wiek... Najmłodszy mogą zaalarmować dorosłych, starsi podjąć akcje ratunkową. A jak to zrobić, by być bezpiecznym i pomóc innym...?



Klub Sportteam zaprasza wszystkich chętnych (od 12 roku życia) na warsztaty z ratownictwa wodnego oraz pierwszej pomocy w Aquaparku Wesolandia. Podczas 10-godzinnego szkolenia każdy z uczestników zdobędzie podstawową wiedzę z technik pływania stosowanych w ratownictwie wodnym, samoratownictwa, podejmowania akcji ratowniczych oraz udzielania pierwszej pomocy. Szkolenie poprowadzi wykwalifikowana kadra Klubu Sportteam – doświadczeni instruktorzy pierwszej pomocy i ratownictwa wodnego, trenerzy pływania oraz ratownicy wodni. Warsztaty zakończą się uroczystym wręczeniem certyfikatów potwierdzających zdobytą wiedzę oraz nabyte umiejętności. Ponadto uczestnicy szkolenia zostaną zakwalifikowani w działania wolontariatu. Wolontariuszom zostaną wystawione oficjalne zaświadczenia do szkół potwierdzające prace społeczne.

Twoja wiedza i umiejętności mogą uratować ludzkie życie! Warto wiedzieć.

Anna Remblewska
Koordynator pływania
UKS Sportteam

nymi po drodze. Jak się okazuje, najczęściej można ich znaleźć właśnie przy drogach – tak że była to runda łącząca przyjemne z pożytecznym, bowiem obiad był prawie gotowy do spożycia po powrocie do domu. Rosjanie byli bardzo zadowoleni ze startów i atmosfery panującej podczas zawodów. Pomału centrum zawodów przeksztala się w małe przedszkole, bowiem rodzice po pokonaniu trasy ze swoimi pociechami chętnie ruszają sami w teren, aby pokonać dłuższą trasę, a najmłodszy przejmują rolę organizatora zawodów i sami też ruszają w teren odnajdywać najbliższe startu lampioniki i sprawią im to wielką frajdę.

Teraz mamy trzy tygodnie przerwy i pod koniec października wracamy w okolice Legiono-

wa na XII rundę, a po tygodniu, 26.10.2019, rozegramy ostatnią, jednodniową XIII rundę PWiM oraz IV rundę GPDW w Majdanie – będzie to jednodniowa odsłona z dwoma startami. Następnego dnia możemy szykować stroje galowe do udziału w podsumowaniu tegorocznych zmagani, które tradycyjnie odbędzie się w siedzibie firmy Wheeler Polska. Mieści się ona w Majdanie i jest otoczona lasami, w których przed wręczeniem nagród, dyplomów i medali odbędzie się start na nietypowym dystansie. Uczestnicy będą mieli tylko 75 minut, aby znaleźć jak najwięcej lampioników w terenie. Jednak jeśli przekroczą czas, wówczas cała praca pójdzie na marne, bowiem nie będą klasyfikowani. Jest to doskonała forma zawo-

dów, bowiem wymaga ona od uczestników umiejętności kontroli czasu i dystansu, jaki jeszcze pozostał do pokonania w stosunku do swojej aktualnej formy. Start jest zupełnie rekreacyjny i co roku bierze w nim udział prawie sto osób, traktując to jako doskonałą zabawę, która jest jednocześnie pożegnaniem z kolejnym sezonem w RjN0 na Mazowszu. Serdecznie zapraszam do spróbowania swoich sił i stawienia czoła nowemu wyzwaniu, jakim jest orientacja sportowa. Naprawdę warto, wrażenia niezapomniane. Informacje o kolejnych startach na www.orienteeing.waw.pl.

Jan Cegiełka

Tenis ziemny... Sport dla każdego

Wrzesień to okres, w którym rodzice wspólnie z dziećmi podejmują decyzję, jakie zajęcia dodatkowe wybrać. Obecnie w szkołach i przedszkolach panuje trend minimalizacji zajęć sportowych, dlatego dodatkowa forma zajęć ruchowych w wieku wczesnoszkolnym i szkolnym to doskonała opcja.

Tenis ziemny to świetny wybór dla dzieci już od 4 roku życia. W okresie przedszkolnym dzie-

ko w szybki sposób rozwija swoją sprawność fizyczną, a tenis ziemny to doskonały sposób na ukierunkowany i wszechstronny rozwój wszystkich cech sprawności fizycznej. Zajęcia na kortie prowadzone są w ramach programu Tenis 10 – przygoda z tenisem rozpoczyna się na mniejszych kortach, a piłki są dostosowane do wieku i umiejętności dzieci.

Tenis to gra dla każdego – dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Zajęcia mogą być prowadzone zarówno w grupach, jak i indywidualnie. Warto pamiętać, że zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci to przede wszystkim zabawa, dobra forma aktywności – przyjemność z gry i osiąganych postępów, a przede wszystkim ruch, którego dzieci potrzebują najbardziej.

Dominik Błażewicz
Trener tenisa
UKS Sportteam

Obrazy w podróży – wystawa w Bibliotece Głównej

„Obrazy w podróży” – wystawa obrazów i fotografii Roberta Stolarczyka. Ekspozycja składa się z cyklu obrazów namalowanych na przestrzeni kilku lat oraz zdjęć tychże obrazów wykonanych przez autora podczas rodzinnych podróży po Polsce i za granicą. Autor, wybierając się w podróż, zawsze zabiera ze sobą któryś z własnych obrazów, aby znaleźć odpowiednie dla niego tło i sfotografować go w nowej, nietypowej lokalizacji. Jak się okazuje, obrazy namalowane przed podróżą doskonale wpisują się w klimat i otoczenie odwiedzanego miejsca.

Robert Stolarczyk, mieszkaniec Warszawy-Wesołej od 2004 roku. Absolwent Wydziału

Malarstwa i Rysunku ASP im. Władysława Strzemińskiego w Łodzi. Malarstwo, fotografia i teatr jego największe pasje artystyczne. Autor przez kilka lat występował na deskach Teatru 13 na warszawskiej Białołęce. Maluje od wczesnej młodości. Chociaż impasto jest jego ulubioną techniką malarską, nie ogranicza się on tylko do tej jednej metody. Cykle jego obrazów są różnorodne, często stoją one na przeciwległych biegunach, dzięki czemu autor nie daje się zaszukawać. Wśród jego artystycznych poszukiwań są m.in. prace z kręgu abstrakcji organicznej i geometrycznej. W dorobku autora znajdują się realizacje z zakresu malarstwa sztalugowego, rysun-

ku, fotografii, filmu wideo i plakatu teatralnego. Obecnie, jesienią 2019 r., w Warszawie trwają jednocześnie trzy jego wystawy indywidualne: w pasażu Galerii Platinum Towers przy hotelu Hilton, w lobby Atlas Tower na Ochocie oraz w siedzibie głównej Biblioteki Publicznej w Wesołej.

Wernisaż wystawy 17.10.2019, godz. 18.30, Biblioteka Główna w Wesołej, ul. 1 Praskiego Pułku 31. Prace artysty można oglądać w godzinach pracy biblioteki do 8.11.2019.

Justyna Kwiatkowska

REKLAMA



VILLA SULEJÓWEK

www.villasulejowek.pl

Pokoje gościnne
Przyjęcia
Komunie
Imprezy firmowe
Konferencje

ul. Szklarniowa 53e, Sulejówek • tel 881 000 176 • repcja@villasulejowek.pl



PENSIJONAT SENIORA

✓ całodobowa opieka pielęgnarska
✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

tel. kom. 502 866 525
www.pensjonatseniora.com.pl

K SERO

Kolor – Czarno-Białe A3 i A4

ul. Wspólna 39A, 05-075 Warszawa-Wesoła
tel. 502-923-453

Wspomnienie Podlasia (1)

Czas mija nieubłaganie, ale pewne chwile, wspomnienia związane z klimatycznymi, urokliwymi miejscami nigdy nie przemijają. Takim miejscem, a właściwie regionem jest Podlasie, które w tym roku miałam okazję odwiedzić trzykrotnie. W tym artykule piszę o wycieczce zorganizowanej w dniu 25.05.2019 r. przez **Rodzinny Ogród Działkowy „Zachęta” z Warszawy-Wesołej**.

Podlasie powitaliśmy w Tykocinie, miasteczku o żydowskim charakterze, żydowskim układzie ulic, którego historia sięga XI wieku. Charakterystyczna zabudowa – m.in. synagoga z przełomu XVIII/XIX wieku, pomnik Stefana Czarnieckiego (drugi po Kolumnie Zygmunta najstarszy pomnik świecki w Polsce), Dom Talmudyczny, zwany też Małą Synagogą, kościół św. Trójcy z 1742–1749 r., którego cokoły bramy głównej zdobią dwie kule armatnie – mówi nam wiele o historii tego miejsca. Myślę, że nie tylko na mnie ogromne wrażenie zrobiło wnętrze synagogi ze ścianami pokrytymi wersetami z Tory (w języku hebrajskim i aramejskim) i z ustawioną pośrodku bimą (rodzaj ambony) oraz ciekawa ekspozycja strojów i odtworzony fragment wnętrza domu żydowskiego – stół przegotowany na szabas, a także informacje przekazane przez panią przewodnik na temat tego święta. Dowiedziałam się na przykład, że szabas jest po to m.in. organizowany, by człowiek mógł odpocząć od codziennych spraw i przypomnieć sobie, kto tak naprawdę stworzył ten świat, dzięki komu możemy go podziwiać. Mieliśmy też okazję zwiedzić wnętrza jednego z zachowanych domostw (obok kościoła), którego właścicielka z dumą podzieliła się wspomnieniami na temat swojej rodziny. Wyposażenie pomieszczeń przenosi nas w przeszłość (oryginalne obrusy, stroje, meble domowników, przedmioty codziennego użytku). Następnie udaliśmy się do miejscowej restauracji o nazwie „Tejsza”, co po hebrajsku znaczy koza, gdzie mieliśmy okazję skosztować wspaniałych pierogów – „kreplachów” i ciasteczek żydowskich.

Po takim wspaniałym lunchu wyruszyliśmy do Supraśla, kolejnego symbolu Podlasia. Tutaj zwiedzanie rozpoczęliśmy od Monasteru Prawosławnego i Muzeum Ikon. Duchowny charakter miejscowości według legendy zrodził się w 1500 r., kiedy to

mnisi prawosławni z Gródka, chcąc znaleźć dla siebie miejsce na kontemplację, wpadli na pomysł, aby do rzeki o tej samej co miejscowość nazwie wrzucić drewniany krzyż prawosławny i w miejscu, gdzie się zatrzyma, zbudować świątynię. Krzyż dopłynął do Supraśla... W Muzeum Ikon mogliśmy podziwiać wspaniałe dzieła m.in. Jerzego Nowosielskiego, ikonostasy oraz dowiedzieliśmy się wiele na temat powstawania ikon oraz ich hi-



storii. Po wyjściu z muzeum napawaliśmy się widokiem na piękne bulwary nad rzeką Supraśl zaprojektowane przez Wiktora Wołkowa. Niegdyś Supraśl podobnie jak Łódź miał charakter przemysłowy. Kwitła tu branża włókiennicza. Stąd zachowane domostwa pracowników fabryki (ulica Tkaczy), której właścicielami był ród Zachertów, oraz zachowany piękny pałac rodziny innych znanych przemysłowców Buchholtzów (obecnie mieści się w nim Liceum Plastyczne). W międzyczasie była też strawa dla ciała – obiad w jednym z regionalnych punktów gastronomicznych, gdzie zostaliśmy poczęstowani babką ziemniaczaną. Pobyt w Supraślu zakończyliśmy zwiedzaniem bardzo ciekawego architektonicznie kościoła poewangelickiego wybudowanego w drugiej połowie XIX wieku. W tym miejscu warto wspomnieć, że zarówno w Tykocinie, jak i w Supraślu w weekendy odbywają się lokalne targi staroci, podczas których można też spróbować nie tylko specjalistów kuchni podlaskiej, ale również tatarskiej.

Ostatnim przystankiem na trasie naszej wycieczki był Białystok, miasto powiatowe. W drodze podziwialiśmy okalającą te miejscowości Puszcze Knyszyńską, dzięki której Supraśl ma sta-

tus uzdrowiska. Lasy zamieszkują m.in. żubry. Białystok, czyli osada nad rzeką *Białą*, która się stacza w *dół*, ma wiele do zaoferowania turystom (Pałac Branickich, kościół św. Mikołaja, kościół św. Ro-



cha). My ze względu na ramy czasowe skupiliśmy się na zwiedzaniu Pałacu Branickich z ogrodem i Rynku. Już sam dziedziniec Pałacu robi wrażenie. Pałac został wybudowany w XVI wieku i był wielokrotnie przebudowywany, m.in. według projektu słynnego architekta Tylmana z Gameren. Dla właściciela Pałacu hetmana Klemensa Branickiego rezydencja ta zwana też Wersalem Podlasia miała być tym, czym Wilanów dla króla Jana III Sobieskiego. Hetman myślał o przejściu władzy w kraju, do czego jednak nie doszło ze względu na to, że po śmierci króla Augusta III wybór padł na Stanisława Poniatowskiego, brata żony hetmana. Obecnie w Pałacu swoją siedzibę ma Uniwersytet Medyczny. Po zwiedzeniu przepięknego pałacowego ogrodu w stylu francuskim (najokazalej wyglądają z balkonu Pałacu) poszliśmy na przestronny Rynek, pamiętający hetmana, z ratuszem z wieżą zegarową z 1761 r. oraz kościołem z 1621 r., w którym znajduje się symboliczny nagrobek Jana Klemensa Branickiego ufundowany przez jego żonę Izabellę Branicką i jego serce (ciało hetmana pochowane zostało w Krakowie).

Wycieczka dobiegła końca. Mam nadzieję, że tak jak dla mnie, tak i dla pozostałych jej uczestników Podlasie stało się bliższe, także dzięki poznaniem, życzliwym turystom ludziom, którzy je tworzą podobnie jak bohaterowie cyklu filmów pt. „U Pana Boga...”.

Jasia Wędrawniczka (Ewa Szlage)

REKLAMA

 **DOBRY DENTYSTA**
Prywatny Gabinet Stomatologiczny
REDENTAL
Marzena Głaz-Koperska

Petyen zakres usług
Wejść i wyjdź z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła
☎ 501 783 662, 509 336 323

NAUKA GRY NA GITARZE

Tel. 695-622-848

Szybko i efektywnie, od pierwszej lekcji gramy i śpiewamy razem.



USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa firma Foto-OSKAR wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaze się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę w rozmiarze 10 x 15 cm.

Na ścieżce wojennej z hejtem

Z Jerzym Skrzeczem, ekspertem od biznesowych innowacji, rozmawia Marcin Jędrzejewski.

Marcin Jędrzejewski: Obserwując dzisiejszą jakość dyskursu publicznego, coraz częściej zauważamy zachowania agresywne, pejoratywną retorykę i mowę nienawiści, zwaną z angielskiego hejtem. Jakie jest Pańskie zdanie na ten temat?

Jerzy Skrzeczek: Całe moje zawodowe życie spędziłem w środowisku biznesu. Jestem specjalistą od prowadzenia start-upów zagranicznych firm w Polsce i w Europie Środkowo-Wschodniej. Pracując od wielu lat w profesjonalnych zespołach, nauczyłem się, że tylko szacunek do koleżanek i kolegów oraz właściwa motywacja budują zespół mogący osiągać ponadprzeciętne rezultaty. Ostracyzm i nieprzejednanie wylewające się z rozmów i wypowiedzi polityków, ale niestety słyszane także coraz częściej w pracy, na ulicy czy w autobusie, prowadzą do nienawiści, którą musimy skutecznie wykorzenić z życia publicznego.

M.J.: To piękna teza, ale co zrobić, żeby wpłynąć na poprawę tej smutnej i niepokojącej sytuacji? Czy ma Pan gotową receptę?

J.S.: Obserwując dzisiejszą wulgarną i pozbawioną reguł debatę publiczną, zaryzykuję stwierdzenie, że w naszym kraju element etyki i szacunku dla ludzi o innym spojrzeniu zanika. A są to niesłychanie cenne wartości, które bezwzględnie należy przywrócić i kultywować. Kwestia elementarnej etyki w codziennym zachowaniu każdego z nas to nie tylko mój dodatkowy punkt programowy, ale przede wszystkim pasja, którą będę realizować w sposób konsekwentny. Mówiąc o konkretnej receptce, przytoczę znane wszystkim powiedzenie, że „obecność kobiety łagodzi obyczaje”, i pomimo pewnych wyjątków należy uznać to za fakt. Powinniśmy zdecydowanie pójść w kierunku ułatwienia kobietom większej obecności w debacie publicznej, pełnienia wyższych funkcji publicznych i równouprawnienia zawodowego. Wierzę, że moje działania w tym kierunku, chociaż w pewnej mierze, pozwolą ostudzić emocje, które należy ukierunkować na konstruktywne działania zmierzające do rzeczywistego rozwoju kraju.

M.J.: Czy dobrze rozumiem, że startując w wyborach do Sejmu chce Pan walczyć z hejtem?

J.S.: W pewnym sensie. Powołam się tu na znaną z fizyki zasadę zachowania energii. W jej

myśl w danym układzie energia nie może być ani utworzona, ani zniszczona, mogą jedynie zachodzić przemiany jednych jej form w inne. Dziś potężną ilość energii wielu z nas, w tym przede wszystkim politycy, przeznaczają na nikomu niepotrzebną mowę nienawiści, która w ekstremalnych przypadkach przegradza się w groźne dla innych zachowania. A gdyby masy ludzkiej energii marnowane bezpowrotnie na spory i bezsensowne słowne potyczki przeznaczyć na coś konstruktywnego? Polska ma wszystko, co potrzebne, aby konkurować z największymi światowymi potentatami. Należy tylko ten potencjał umiejętnie ukierunkować i uwolnić.

M.J.: Jak to zrobić?

J.S.: Należy wykreować prawdziwy impuls dla polskiej innowacyjności. W życiu zawodowym pracowałem i pracuję z wieloma kreatywnymi osobami, które każdego dnia mają nowe pomysły czy to na usprawnienie znanych już procesów i technologii, czy też na wprowadzenie kompletnie nowych, nieznanych dotąd idei. Ich potencjał jest olbrzymi, ale niestety, totalnie zablokowany barierami urzędowymi. Będę pracować nad skróceniem i uproszczeniem procedur biurowych ułatwiających wdrażanie i patentowanie wynalazków. Ułatwię dostęp do finansowania innowacyjnych inicjatyw. Dzięki temu polskie pomysły pozostaną w kraju i będą pracować dla dobra rodzimej gospodarki.

M.J.: To ze wszech miar słuszne, a zarazem patriotyczne podejście. A jakie jest Pańskie zdanie na temat współpracy z zagranicą?

J.S.: Uważam, że powinniśmy zdecydowanie poprawić kooperację z zagranicznymi partnerami handlowymi. Przez ostatnie lata staliśmy się narodem zamkniętym na obcy kapitał, w gazetach częściej możemy przeczytać o kolejnych nacjonalizacjach niż nowych inwestorach na naszym rynku. Zaktywizuję współpracę gospodarczą z partnerami europejskimi i światowymi. Zainicjuję prace nad stworzeniem mapy najważniejszych kierunków eksportowych Polski i wdrożę program promowania polskich firm za efek-

tywne działania na rynkach światowych. W tym celu niezbędna jest dobra współpraca obu izb Parlamentu z ministerstwami, Kancelarią Premiera i Kancelarią Prezydenta. Wierzę, że wspólnymi siłami będzie można taką osiągnąć.



M.J.: Tak, ale już dziś słyszymy, że trwa aktywna promocja Polski za granicą. Mają powstać nowe bazy dla żołnierzy amerykańskich, a liczba flagowych narodowych produktów znanych na arenie światowej stale rośnie...

J.S.: Nasz kraj zdecydowanie stać na więcej, musimy być ponownie liczącym się partnerem na forum międzynarodowym. W ramach sejmowej Komisji Spraw Zagranicznych zainicjuję prace nad mechanizmami przywracającymi Polsce status państwa wiarygodnego i przewidywalnego dla partnerów w Unii Europejskiej i całego świata. Jako obywatele kraju centralnej Europy nie tylko zasługujemy na równe traktowanie, ale mamy wszelkie prawo, by być traktowani po przyjacielsku i partnersku. Bycie narodem dumnym nie oznacza bycia narodem zadufanym!

nicznych zainicjuję prace nad mechanizmami przywracającymi Polsce status państwa wiarygodnego i przewidywalnego dla partnerów w Unii Europejskiej i całego świata. Jako obywatele kraju centralnej Europy nie tylko zasługujemy na równe traktowanie, ale mamy wszelkie prawo, by być traktowani po przyjacielsku i partnersku. Bycie narodem dumnym nie oznacza bycia narodem zadufanym!

M.J.: Pańskie odpowiedzi i postulaty trochę przypominają mowę wyborczą.

J.S.: Absolutnie nie jest to przypadek. W Warszawie, gdzie się urodziłem i wychowałem, jestem związany z Platformą Obywatelską, pełnię funkcję wiceprzewodniczącego Koła Dzielnicy Wesoła. Wspólnie z członkami, sympatykami oraz wszystkimi ludźmi dobrej woli, bez przynależności czy też przypisania do konkretnych barw politycznych, działamy na rzecz programów społecznych, proinnowacyjnych i ekologicznych. Jestem zaszczycony, że mogę współdziałać z grupą niezwykle kreatywnych i operatywnych ludzi. W nadchodzących wyborach parlamentarnych kandyduję do Sejmu z listy Koalicji Obywatelskiej w okręgu 19 (Warszawa), na miejscu 23. Zarekomendował mnie, za co jestem mu ogromnie wdzięczny, były marszałek Sejmu, a obecnie senator prawobrzeżnej Warszawy, znany wszystkim, pan Marek Borowski. Zachęcam wszystkich do głosowania na mnie, nieśmiało zaznaczając, że dzień wyborów – niedziela, 13 października – to także dzień moich urodzin. Wasze głosy oddane na mnie będą wspaniałym prezentem, za który obiecuję odplacić wytężoną pracą parlamentarną przez najbliższe 4 lata.

M.J.: Dziękuję za rozmowę.



Październik w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesola

Październik rozpoczniemy koncertem **duetu gitarowego Noise Reducers**. Podczas wydarzenia muzycy zaprezentują klasykę europejskiej piosenki oraz standardy jazzowe w wersji instrumentalnej z szerokim polem improwizacji i interpretacji własnej. Usłyszymy m.in. takie utwory jak: „Je t'aime”, „Temptation”, „Shape of my heart”, „Besame mucho”, „Champs Elysees”. Na koncert zapraszamy 5 października o godz. 17.00.

6 października o godz. 16.00 odbędzie się **przedstawienie dla dzieci pt. „Pinokio”** w wykonaniu Teatru Urwis. Pinokio, drewniany pajączyk, uczy dzieci podejmowania wyborów między dobrem a złem. Posiada słabości jak każdy człowiek i po wielu perypetiach uczy się, jak postępować godnie. W nagrodę spełnia się jego marzenie – zostaje prawdziwym chłopcem. Spektakl edukacyjny, który w zabawny sposób przekazuje, że warto być uczciwym i dobrym. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy od 30 września pod nr. tel. 22 773 55 99.



O podróży marzeń do **Papui Nowej Gwinei**, która nigdy nie miała się spełnić, a stała się dowodem na to, że nie ma rzeczy niemożliwych, opowie w dniu **20 października o godz. 17.00** Anita Pogorzelska. Podróżniczka zabierze na wyprawę do Korowojów, „ludzi drzew”, do Doliny Baliem i plemienia Dani, a na koniec na rajskie wyspki archipelagu Raja Ampat.

25 października dzieci będą miały okazję do obejrzenia i wysłuchania **koncertu Filharmonii Narodowej pt. „Spokojnie, to tylko rock'n'roll”**. Najmłodszych czeka dobra zabawa przy dźwiękach i rytmach rock'n'rolla, twista i boogie-woogie. Z tymi szalonymi tańcami związana jest historia niezwykle znajomości Ewy i Piotra. Grupy zorganizowane obowiązują zapisy, ale zapraszamy również uczestników indywidualnych 25 października o godz. 10.50 do Filii „Pogodna” przy ul. Jana Pawła II 25, a o godz. 11.50 do Ośrodka Kultury przy ul. Starzyńskiego 21.

Październik zakończymy teatralnie. Zapraszamy w dniu 27 października o godz. 17.00 na **spektakl pt. „Kobieta”** w wykonaniu amatorskiego teatru seniorów Teatr Niepamięci pod opieką reżyserską Sylwii Kalisz-Mróz. Kobiety po pięćdziesiątce, sześćdziesiątce, siedemdziesiątce? Jakie

chcą być? A jakimi nie powinny być? Czy „słuszny” wiek zawsze oznacza dojrzałość? Czy „babcia” przestaje marzyć i staje się dobra i wyrozumiała? Czy przestaje być atrakcyjna? Spektakl „Kobiety” zachęca do spojrzenia na starsze panie trochę mniej stereotypowo, trochę mniej życzeniowo, a bardziej jak na kogoś, kto, owszem, ma doświadczenie, ale nadal mociuje się z życiem. Na scenie spotyka się osiem kobiet, każda jest inna, każda świeci innym światłem i wywołuje w widzach odmienne emocje. Łączy je jedno – chęć zmiany swoich ukształtowanych osobowości.

Spędź wolny czas w Ośrodku Kultury – każdy znajdzie coś dla siebie, od malucha po seniora!

Trwają zapisy na zajęcia w sezonie 2019/2020. Na chętnych czekają ostatnie wolne miejsca:

- Dzieci zapraszamy na zajęcia naukowe **PRACOWNIA PRZYRODNIKA** (środa, godz. 16.00, 6–10 lat), na zajęcia plastyczne – **ARTYSTYCZNE KULTURALNI** (piątek, godz. 16.00, dzieci 5–10 lat) oraz **ZAJĘCIA PLASTYCZNO-ARTYSTYCZNE** (wtorek, godz. 16.00, dzieci 6–11 lat). Na zainteresowanych tańcem czeka **BALET** (poniedziałek, godz. 17.30), **TANIEC NOWOCZESNY** (piątek, godz. 17.30 lub 18.15, dzieci 5–9 lat) lub **VIDEOCLIP DANCE** (środa, godz. 16.00, dzieci 5–7 lat).
- Dla młodzieży proponujemy **WARSZTATY TEATRALNE** z aktorem Wojciechem Starosteckim (sobota, godz. 10.00, 10–14 lat) oraz zajęcia naukowe – **PRACOWNIA PRZYRODNIKA** (środa, godz. 17.45, 11–15 lat).
- Dorosłych zapraszamy do **PRACOWNI MALARSKIEJ** (wtorek, godz. 18.30), na zajęcia z improwizacji z aktorką Olgą Miłaszewską – **ZAJĘCIA AKTORSKIE IMPRO** (poniedziałek, godz. 19.30) oraz na **ZUMBĘ** (czwartek, godz. 19.30).
- Na chętnych dzieci, młodzieży i dorosłych czekają również zajęcia indywidualne – **NAUKA GRY NA PIANINIE** (poniedziałki, czwartki) oraz **NAUKA GRY NA GITARZE LUB UKULELE** (wtorki).

Pełna oferta zajęć dostępna jest na stronie www.domkulturywesola.net. Zapisy na zajęcia na stronie www.strefazajec.pl. Zapraszamy!

Ruszył nabór do VII edycji Festiwalu Pieśni Żołnierskich i Patriotycznych!

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy już po raz siódmy organizuje Festiwal Pieśni Żołnierskich i Patriotycznych „Jak długo w sercach naszych”. Wydarzenie organizowane jest we współpracy z Urzędem Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy.

Celem tego wydarzenia jest m.in. promowanie patriotyzmu poprzez śpiew i rozbudzenie uczuć patriotycznych, popularyzacja walorów artystycznych i wychowawczych pieśni i piosenek patriotycznych. Do udziału w Festiwalu zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych, zgłaszających się indywidualnie, jak i za pośrednictwem instytucji oświatowych lub kulturalnych.

Termin nadsyłania zgłoszeń mija 31 października 2019 r. Przesłuchania uczestników odbędą się w dniu 9 listopada br., a tydzień później – 16 listopada w Klubie 1. Warszawskiej Brygady Pancerniej „Kościuszkowca” odbędzie się Koncert Galowy – występ laureatów poszczególnych kategorii oraz uroczyste wręczenie nagród. Na zakończenie z programem patriotycznym wystąpi zespół Holeviaters Band charakteryzujący się niecodziennym połączeniem szeroko pojętej muzyki folk z brzmieniem swingowych standardów, ballad jazzowych. Szczegóły znajdą Państwo w zakładce Konkursy na stronie internetowej: www.domkulturywesola.net. Dołączcie do nas i zaśpiewajcie najpiękniejsze polskie patriotyczne pieśni. Zapraszamy indywidualnych wykonawców, zespoły i chóry!

Dzielnicowe Obchody Święta Niepodległości

Rada i Zarząd Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy, Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy oraz Proboszcz Parafii św. Brata Alberta zapraszają na Dzielnicowe Obchody Święta Niepodległości, które odbędą się w dniu 11 listopada 2019 r.

W programie m.in. uroczysta Msza Święta, przemarsz uczestników wydarzenia pod pomnik Polskiej Organizacji Wojskowej, tradycyjne uroczystości pod pomnikiem.

W październiku na Pogodnej

Zuzu ma pod opieką stadko kóz. Codziennie musi wstać bardzo wcześnie, by poszukać świeżej trawy dla zwierząt. Ale Zuzu mieszka na pustyni. Tam niełatwo o rośliny, którymi kózki mogą się nasycić. **5 października o godz. 11.00** zapraszamy na warsztaty plastyczne z cyklu „Dzieciaki Świata” pt. „**Chłopiec pustyni**”, podczas których wykonamy piaskowe dzieła. Spotkanie przeznaczone jest dla **dzieci w wieku 5–10 lat** wraz z opiekunami. Prowadzenie: Urszula Kowal-Gajewska. **Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 30 września pod nr. tel. 22 427 37 74.**

Zbiór „**Warkoczem malowane**” powstał z fascynacji różnorodnością otaczającej człowieka fauny i flory. Annę Małgorzatę Neubart, autorkę prac, inspirowała pełna psychodelii kultura hipisowska. Artystka w swojej twórczości pragnie pokazać piękno natury oraz stworzyć odrębny świat pełen niezwykłych i niebanalnych cech. W tym świecie dominują pełne ekspresji intensywne kolory i kontrastowe połączenia barw. Wernisaż wystawy odbędzie się **10 października o godz. 19.00**. Zachęcamy również dzieci w wieku 5–12 lat do wzięcia udziału w warsztatach plastycznych.

nych pt. „Fantastyczne faktury” towarzyszących wystawie. Zajęcia odbędą się **19 października o godz. 11.00**. Stworzymy na nich fakturalne kolorowe obrazki pełne fantastycznych stworzeń,



ptaków, owadów i roślin wprost z głębi sennych marzeń. Prowadzenie: Ewa Przanowska. **Obowiązują zapisy pod nr. tel. 22 427 37 74.**

11 października o godz. 11.00 zapraszamy serdecznie kobiety w ciąży oraz mamy małych dzieci na spotkanie pt. „**O karmieniu, bliskości i noszeniu**”, które poprowadzi promotorka karmienia piersią Centrum Nauki o Laktacji, doula oraz Prezes Fundacji Mlekiem Mamy – Marlena Świrk. Rozmawiać będziemy o sposobach na bliskość i budowanie więzi. Będzie też trochę o chustonoszeniu.

Niezapomniane utwory z polskich filmów, piosenki z dawnych lat, cykl tang oraz standardy

musicalowo-rozrywkowe. Zapraszamy **12 października o godz. 18.00** na koncert musicalowo-filmowy w wykonaniu Joanny Aleksandrowicz pt. „**Od nocy do nocy**”. Artystka występowała m.in. na deskach Teatru Muzycznego w Gdyni, Teatru Polskiego we Wrocławiu, Novej Sceny w Bydgoszczy oraz gościnnie na scenie Teatru Roma w Warszawie. Podczas wydarzenia wokalistce towarzyszyć będzie Maciej Zeforemski – piano oraz Wiktoria Kuncewicz – skrzypce.

„**Karol Wojtyła. Myśli**” to tytuł spotkania poetycko-muzycznego poświęconego św. Janowi Pawłowi II. Podczas spotkania, które odbędzie się **19 października o godz. 18.00**, wystąpią: Grażyna Skowron-Matkowska – śpiew, Janusz Tylman – muzyka do wierszy Karola Wojtyły, Filip Borowski – recytacja wierszy. Wydarzeniu towarzyszyć będzie wystawa prac malarskich, portretów Jana Pawła II, wykonanych przez artystę malarza Jacka Schmidta, zatytułowana „Całym sercem”. Słowo wstępne i scenariusz spotkania – Anna Czachorowska, członek ZLP.

„**Calineczka**” H. Ch. Andersena to opowieść o tym, jak bardzo trudną drogę trzeba czasami przejść, by wreszcie spotkać szczęście. Tytułowa Calineczka to malutka dziewczynka znaleziona pomiędzy płatkami kwiatu, której życie nie skąpiło złych przygód. Zapraszamy **27 października o godz. 16.00** na ponadczasową opowieść o wytrwałości w wykonaniu Grupy Teatralnej Echo. **Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 21 października pod nr. tel. 22 427 37 74.**

Wolne miejsca na zajęcia!

Dla osób dorosłych, które chciałyby rozpocząć naukę języka obcego, mamy dwie propozycje. Pierwsza z nich to zajęcia z języka włoskiego dla grupy początkującej we wtorek o godz. 18.45, druga natomiast to zajęcia z języka hiszpańskiego w sobotę o godz. 9.00 dla grupy początkującej, a o godz. 10.00 dla grupy zaawansowanej. Ponadto dorośli swój wolny czas mogą również spędzić na zajęciach z jogi, na które zapraszamy w czwartki o godz. 18.00.

Szczegóły pod nr. tel. 22 427 37 74 oraz na stronie internetowej www.domkulturywesola.net. Zapraszamy!

Szczegółów oraz plakatów informujących o wydarzeniach organizowanych przez Ośrodek szukajcie na stronie internetowej oraz na fanpage'u w portalu Facebook:

www.domkulturywesola.net

www.facebook.com/okwesola

www.facebook.com/pogodnafilia

OK Wesola

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.

VII FESTIWAL PIEŚNI
ŻOŁNIERSKICH I PATRIOTYCZNYCH
„Jak długo w sercach naszych”

Zgłoś swój udział
i dołącz do nas!
Termin nadsyłania zgłoszeń: 31.X.2019

Szczegóły na stronach:
www.domkulturywesola.net
www.facebook.com/okwesola
oraz pod nr tel. 22 773 55 99

Zapraszamy indywidualnych wykonawców,
zespoły i chóry!

MÓJ ŚWIAT
projekt ceramiczny
dla dzieci i młodzieży

warsztaty
2.10-16.11.2019
informacja i zapisy
tel. 605 389 943

wernisaż
16.11.2019 r.
N-joy English Szkoła Języków Obcych
ul.Bazaltowa 1, Warszawa os.Stara-Miłosna

ORGANIZATOR WSPÓLPRACA PATRONAT MEDIALNY

Dorota Lasisz
MiMBRES
pracownia ceramiki

N-JOY
ENGLISH

StaraMilosna.info

wiadomości sąsiedzkie

www.facebook.com/mimbresceramika/

W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

INICJATYWA WSPIERANIA CZYTELNICTWA

Biblioteka Główna w Wesolej i Filia nr 2 Zielona realizują autorski projekt promocji i wspierania czytania. Naszym celem jest kształtowanie wśród dzieci postawy czytelniczej, zwrócenie uwagi rodziców i nauczycieli na ogromną rolę książki w procesie rozwoju dziecka oraz integracja i promocja Biblioteki w środowisku lokalnym.

Inicjatywa Wspierania Czytelnictwa zakłada różne formy współpracy z wieloma grupami wiekowymi. Od dwóch lat prowadziliśmy zajęcia z przedszkolakami w projekcie „Obudź w dziecku pasję czytania”. W tym roku szkolnym zmieniliśmy nazwę naszego przedsięwzięcia na Inicjatywę Wspierania Czytelnictwa „CZYTASIE”. Planujemy poszerzyć grupę odbiorców naszych działań wspierających o kolejną grupę wiekową i współpracować z nauczycielami szkolnymi.

Projekt animuje i integruje trzy środowiska: bibliotekę, przedszkole (szkołę), rodziców – na rzecz edukacji czytelniczej dzieci.

Chcemy promować i poznawać nowe formy pracy z książką.

Nauczycielu, jeśli pracujesz w ciekawy sposób z literaturą, masz sprawdzone i atrakcyjne pomysły na pracę z lekturami, zależy Ci na kształtowaniu i pielęgnowaniu w dziecku pasji czytania – zapraszamy do współpracy! Razem zrobimy coś wartościowego i ciekawego!

Justyna Kwiatkowska, 22 773 40 08

Biblioteka w Starej Miłośnie – wczoraj i dziś – garść wspomnień i refleksji...

Filia w Starej Miłośnie, najstarszej części Wesolej, powstała w 1962 roku. Jak to z większością bibliotek bywa, swoją siedzibę znalazła w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej, przy Trakcie Brzeskim. Przez wiele lat miejsce to spełniało pokładane w nim nadzieje. Niestety nieremontowany budynek podupadał. Być może nasi czytelnicy pamiętają to miejsce. My, bibliotekarze, pamiętamy. Brak wody, toalety, hałas, przenikliwe zimno to była codzienność naszej pracy.

Nadszedł rok 2002 – dobry rok dla wesółowskich bibliotek. Biblioteka Główna dostała duże

pomieszczenia

w OSP w Wesolej,

a Filia nr 1 przeprowadziła się do nowego lokalu w tzw. „Centrum Pogodna” przy Jana Pawła II 25. Powierzchnia, którą otrzymaliśmy, była trzykrotnie większa od poprzedniej, mieliśmy windę i podjazdy dla wózków. W bibliotece zaczęło kwitnąć życie kulturalne – biblioteka była wówczas jedyną instytucją kultury na tym terenie. W samym 2003 roku zorganizowano 6 wystaw popularyzujących twórczość mieszkańców Wesolej, były też spotkania z autorami, prelekcje...



Lata miały, czytelników przybywało, a księgozbiór wciąż się powiększał. W pomieszczeniu czytelnicy trzeba było postawić regały na książki. Skończyła się więc możliwość organizowania spotkań dla dzieci i dorosłych.

Naszej pracy w tej placówce towarzyszyły znane tylko nam problemy: zimna ściana od strony parkingu, konieczność dogrzewania pomieszczeń, mało światła dziennego, trudności z wentrowaniem pomieszczeń i wentylacją. Jako że biblioteka mieści się w piwnicy, dopadł nas problem zalewania. Dość powiedzieć, że od 2010 roku zalało nas 6 razy i to zawsze z innej przyczyny (awaria wodociągów i nieszczęsna studzienka telekomunikacyjna, ulewa, zniszczenie zaworów na parterze, zła izolacja chodnika, rozszczelnienie

nie rur kanalizacyjnych, awaria w lokalu nad biblioteką). Podczas jednej z zim woda wpływała szerokim strumieniem przez ścianę. Trzeba było zrobić remont w pokoju pracy z wymianą podłogi włącznie. Z nawracającym zawilgoceniem i grzybem ściany od strony garażu walczyliśmy od wielu lat. A że ściana jest zalewana z dużą regularnością – walka ta jest mało skuteczna, niestety ☹.

Budowa nowej siedziby dla filii Biblioteki

i Ośrodka Kultury została wpisana do Wieloletniego Planu Inwestycyjnego. I musimy powiedzieć, że z niecierpliwością czekamy na nowy lokal na miarę warszawskiej instytucji kultury XXI wieku. Miłośnicy słowa pisanego wiele razy dają nam do zrozumienia, że życzą i sobie, i nam, by czas oczekiwania był jak najkrótszy.

Wiele wskazuje na to, że ten czas się przedłuży, dlatego uważamy, że trzeba rozważyć przeniesienie placówki do bezpiecznego miejsca, by chronić dobro wspólne mieszkańców i zabezpieczyć bibliotekę przed kolejną katastrofą. Nasze doświadczenie podpowiada, że zastawienie biblioteki w tym miejscu obarczone jest dużym ryzykiem dla pracowników, zbiorów i społeczności wesółowskiej. Biblioteka podejmuje starania o zmianę lokalizacji tej placówki do czasu budowy nowej siedziby.

Warto wiedzieć, że filia w Starej Miłośnie od kilku lat przyciąga największą liczbę czytelników w porównaniu z pozostałymi bibliotekami w Wesolej. Liczba odwiedzających placówkę i wypożyczeń zbiorów rośnie z roku na rok! Cieszy nas, że mieszkańcy Starej Miłośny i Wesolej garną się do literatury!

Bibliotekarze Biblioteki Publicznej w Wesolej

REKLAMA





JASMIN

DROGERIE



WESOŁA - STARA MIŁOSNA

ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką

5%

RABATU

na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**

otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Kiedy prosisz znajomego o pieniądze, ale to nie jesteś Ty

Hasło, które brzmi jak kolejny slogan pod zabawnym obrazkiem w Internecie.

Jednak w tym przypadku jest inaczej, to jeden ze scenariuszy, jaki może spotkać każdego z nas w wirtualnym świecie.

W ostatnim czasie do Fundacji Cyberetyka zgłosiła się osoba, której sprawa na pierwszy rzut oka wyglądała mocno niepokojąco.

Użytkownik odkrył, że w mediach społecznościowych istnieją dwa jego profile. Profile były niemalże identyczne, te same imiona, te same zdjęcia, różniły się wyłącznie nazwiskami.

Okazało się, że jeden z profili jest fałszywy, żyje własnym życiem, ma zupełnie inne wpisy i chronologię opisywanych wydarzeń, a jedyną częścią wspólną są publikowane zdjęcia.

Jakie były pierwsze podejrzania? Mogła być to praca bota – automatu, który na podstawie odpowiednich algorytmów śledził profil i kopiował informacje na inny – fałszywy. Mogła to być również praca człowieka – stalkera, który zwyczajnie śledził profil i mozolnie przekopiowywał dane oryginalnego profilu.

Jaki mógł być motyw? Celem takiego działania jest zazwyczaj próba podszycia się pod konkretną osobę lub kradzież tożsamości. Pozwala to



w dalszym kroku podjąć próbę oszustwa, np. wyłudzenia pieniędzy.

Ostatnio coraz częściej słychać o próbach wyłudzenia płatności poprzez blik, które mają miejsce w mediach społecznościowych. Naszym zdaniem chęć wyłudzenia pieniędzy w mediach społecznościowych może być najczęstszym motywem kradzieży tożsamości.

Co wydarzyło się dalej? Poszkodowanemu poradziliśmy, by:

- zgłosił fałszywy profil do administratora portalu społecznościowego,
- napisał do firmy (www.czyscimyinternet.pl) zajmującej się usuwaniem fałszywych treści w Internecie,
- skontaktował się z narodowym CERT (csirt.gov.pl) w celu zbadania, czy za tym zdarzeniem stoi bot czy przestępca, oraz by uchronić ewentualne kolejne ofiary.

Jak się chronić przed próbą kradzieży tożsamości?

- zwracaj uwagę, co udostępniasz w Internecie,
- sprawdź, czy Twój profil jest publiczny czy prywatny,
- nie dodawaj do grona znajomych osób, których nigdy nie poznałeś na żywo,
- dokładnie weryfikuj prośby „znajomych” o np. szybkie pożyczki,
- przestrzegaj zasady ograniczonego zaufania.

Justyna Krasowska, Adrian Pupek,
Aleksander Zawada

Fundacja CyberEtyka

www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl

REKLAMA

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Galeria Sosnowa

ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir



**ZAPRASZAMY DO NOWEGO
SKLEPU OBUWNICZEGO**

OBUWIE SKÓRZANE DAMSKIE I MĘSKIE

MARKI KRAJOWE I ZAGRANICZNE

ATRAKCYJNE CENY!

ul. Jana Pawła II 23, lokal A3 tel. 795 813 123

godziny otwarcia: pon.–pt.: 10–19, sob.: 10–15



Z TĄ ULOTKĄ DODATKOWY
RABAT!
10%



Okiem zielarza: Ziołowa pomoc w przeziębieniu i... przygnębieniu

Ostatni dzień lata już dawno za nami...
Na samo wspomnienie tęskno nam do tych dni,
kiedy skapani w letnim słońcu wypoczywaliśmy
nad brzegiem morza lub jeziora. A tymczasem
na zewnątrz plucha i chłód, a w domach

powietrze w pomieszczeniach suche, bo kaloryfery już grzeją. W taką pogodę
najłatwiej o przeziębienie. Jak sobie radzić z pierwszymi jego objawami?

Na pomoc przychodzą nam zioła aromatyczne z rodziny jasnotowatych, które w swoim składzie zawierają spore ilości olejków eterycznych, czemu zawdzięczają charakterystyczny zapach. Któż z nas nie zna aromatycznego majeranku, pachnącego tymianku, intrygującej macierzanki czy silnego oregano? Zioła kojarzone dotychczas z popularnymi przyprawami mają udowodnione właściwości lecznicze. Jeżeli przemarzłeś, weź rozgrzewającą, ziołową 20-minutową kąpiel w **macierzance piaskowej** (*Thymus serpyllum* L.). Rozgrzeje zarówno ciało, jak umysł. Ważne, aby kąpiel sięgała powyżej linii nerek, ale poniżej linii serca. Macierzanka – jak pisała Stefania Korzawska – czyni ciało ciepłym. Wypędza złe myśli, czyniąc je jasnymi i przejrzystymi. Możesz także sporządzić własnoręcznie maść macierzankową na smalcu gęsim, którą wysmarujesz nerki i stopy. Efekt natychmiastowego rozgrzania przynosi także np. maść gorczycowa, ale trzeba ją stosować ostrożnie, ponieważ wiąże się z większym ryzykiem reakcji alergicznej, szczególnie u dzieci. Macierzankę warto też łączyć z **babką lancetowatą** (*Plantago lanceolata* L.) do użytku wewnętrznego (napary) dla osiągnięcia błyskawicznego efektu w stanach zapalnych gardła, przeciwko zadawnionym nieżytom i zaflegmieniu oraz w zapobieganiu zapaleniom oskrzeli i płuc. Babka lancetowata ma silne właściwości przeciwbakteryjne, przeciwzapalne oraz

lekko immunostymulujące. Dodatkowo zmniejszy ilość wydzieliny nosowej zarówno na tle infekcji wirusowej, jak i alergii.

Po rozgrzewającej kąpeli zamiast wychładzającej herbaty otul się kocem i sporządź gorący napar z zióła majeranku (*Origanum majorana* L.), który możesz dosłodzić łyżeczką miodu. Nie martw się o to, czy smakuje najmłodszym członkom rodziny, załóż się, że tak! W medycynie ludowej majeranek podawany był jako środek ogólnie wzmacniający, napotny oraz ułatwiający wydzielenie flegmy. Dziś majeranek ma udowodnione naukowo właściwości przeciwwirusowe, antybakteryjne, przeciwgrzybicze, napotne i moczopędne. Sprawdzą się więc w terapii stanów zapalnych gardła, krtani i oskrzeli. Mocny napar z zióła majeranku z dodatkiem miodu i propolisu stosuje się z powodzeniem w leczeniu grypy, anginy oraz zapalenia oskrzeli. W połączeniu z ziołem tymianku oraz rumiankiem – do użycia w inhalacjach – stanowi doskonałe uzupełnienie kuracji w stanach zapalnych gardła oraz infekcjach górnych i dolnych dróg oddechowych. Tymczasem maść majerankowa, popularna w latach 90. ubiegłego wieku, była stosowana do nosa, nawet u małych dzieci. Posiada działanie antybakteryjne, ściągające i przeciwzapalne; polecam wykonać ją samemu, jest znacznie lepsza niż kupna. Sil-

niejsze działanie ma tymczasem olej lub inkrakt majerankowy w proporcji 1:3 – stanowi silny środek rozgrzewający i przeciwbólowy.

Ostatnim surowcem z rodziny ziół aromatycznych jest **lebiodka pospolita** znana powszechnie pod nazwą **oregano** (*Origanum vulgare* L.). Jeżeli podejrzewamy, że nasze przeziębienie ma podłoże wirusowe, zastosujmy olejek z oregano (2–3 x dziennie). Jeżeli mamy do czynienia z czystym olejkiem eterycznym, należy go rozcieńczyć w oleju bazowym (stężenie olejku 1–2%) i dopiero dodać 4 krople na pół szklanki ciepłej wody. Olejek jest bardzo silny i ze względu na ryzyko poparzenia nie należy go nigdy spożywać w formie nierozcieńczonej. Jeżeli nie czujecie się pewnie – w sprzedaży są gotowe produkty, które możecie stosować bezpiecznie nawet u dzieci od 3 roku życia.

Postaci leku i dawkowanie: zioła sporządzane jako napar 3 x dziennie z 1 łyżki na szklankę wody. Do inhalacji używa się 1–2 łyżki stołowe surowca na ok. 1 l wrzątku. Kąpiel sporządza się z 100–200 g surowca na 5 l wody dodawanej do kąpeli.

Bezpieczeństwo dla kobiet w ciąży – zioła aromatyczne, silnie rozgrzewające nie są zalecane kobietom w ciąży. W razie konieczności, po konsultacji z lekarzem – stosować krótko (1–2 dni) i miejscowo, np. w postaci inhalacji.

Jesienna plucha niestraszna tym, którzy znają naturalne i skuteczne sposoby na zwalczanie jej skutków. Na długie wieczory wybierz się na spotkanie z ziołami, które rozgrzeją Twoje ciało oraz poprawią samopoczucie. **Jeżeli chcesz wiedzieć, jak nie dać się infekcjom, zapraszam na indywidualne konsultacje z dziećmi lub warsztaty.** Do zobaczenia przy herbatce majerankowej!

Karolina Smoderek
Doktor Z

NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W TWOJEJ OKOLICY:

- Sezonowe warsztaty z fitoterapeutą dla rodzin z dziećmi – „Zacznij od dziś budowanie odporności”, „Nie daj się jesiennym przeziębieniom”. Warsztaty połączone z degustacją i animacją dla dzieci. Sprawdź kalendarz wydarzeń na: www.ziolowyraj.com.

„Mój świat” czyli odkrywamy pasję

N
A
S
Z
P
A
T
R
O
N
A
T

Wraz z początkiem października Mimbres - Pracownia Ceramiki rusza z nowym, fantastycznym projektem pt. „Mój świat”. Projekt skierowany jest do dzieci i młodzieży, zachęcając ich do ulepienia w niezwykłej materii, jaką jest ceramika, swoich pasji, zainteresowań, hobby.

Wszystkie warsztaty poprowadzi Dorota Łasisz w Mimbres - Pracowni Ceramiki.

Ukoronowaniem miesięcznej pracy będzie wernisaż, który odbędzie się w połowie listopada w N-joy English Szkole Języków Obcych w Warszawie-Wesołej na os. Stara Miłosna.

Informacje i zapisy: 605 389 943
Liczba miejsc ograniczona!

Dorota Łasisz

OGŁOSZENIE!

Droży rodzice! Dbacie o to, aby Wasze dzieci miały kontakt z przyrodą? „Ziołowy Raj” organizuje wyjazdy edukacyjne dla uczniów do malowniczego Ziołowego Zakątka w Korycinach. Jesteś zainteresowany? Zapoznaj się z ofertą: www.ziolowyraj.com lub zadzwoń po szczegóły 505 724 094.



DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE JĘZYKOWE SMART SCHOOL W ZAKRĘCIE

Droga mamo, Drogi tato,

- *Czy chcesz, aby dla Twojego dziecka język angielski nigdy nie był językiem obcym?*
- *Czy chcesz, aby Twoje dziecko uczyło się dwujęzycznie nieprzerwanie od przedszkola do końca szkoły podstawowej?*
- *Czy uważasz, że idealne przedszkole i szkoła powinny być kameralne, a nauczyciele uważni i przyjaźni?*
- *Czy myślisz, że edukacja w przedszkolu i w szkole powinna dawać szansę rozbudzić miłość do nauki, indywidualne talenty dziecka i radość poznawania świata?*
- *Czy chcesz, by dziecko miało szansę na odkrycie i rozwijanie drzemącego w nim potencjału?*
- *Czy chcesz, by Twoje dziecko było zawsze zauważane i wysłuchiwane?*
- *Czy marzysz, by przedszkole i szkoła były dla młodego człowieka drugim domem?*

**Edukacja to odpowiedzialność.
Edukacja to wizja.
Edukacja to pasja.
Edukacja to empatia.**

Sprawdź nas!

Zapraszamy przez cały rok na bezpłatne:

- dwudniowe wizyty w przedszkolu i zerówce
- trzydniowe wizyty dzieci w szkole podstawowej

Jesteśmy elastyczni:

- Możliwość zapisu do przedszkola w trakcie trwania roku szkolnego
- Możliwość integracji i uczestnictwa dzieci w zajęciach przedszkolnych 2 razy w tygodniu
- Spotkania wyrównawcze z językiem angielskim dla dzieci 6-letnich w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w klasie pierwszej
- Półkolonie w języku angielskim w ferie i wakacje

Przed otwarciem rekrutacji na 2020/21

Promocyjne wpisowe dla dzieci zapisywanych do przedszkola do 31 grudnia 2019

+48 66 0 66 70 70, Zakręt, Trakt Brzeski 75D
<https://warszawa.smartschool.eu.com>
<https://www.facebook.com/smartschoolwarszawa>

Okiem coacha

Alfabet emocji: B

B jak BEZRADNOŚĆ – według definicji bezradność to stan psychiczny charakteryzujący się brakiem pomysłu na akceptowalne wyjście z trudnej sytuacji oraz zaniechaniem działania lub działaniem z góry skazanym na niepowodzenie. Najczęściej wynika z niemożności skupienia się nad problemem z powodu depresji, strachu, załamania psychicznego, pesymizmu, wstydu, niepełnosprawności intelektualnej lub fizycznej.

Amerykański dziennikarz i humorysta Kin Hubbard ujął problem tak: „Nikt nie czuje się równie bezradny jak właściciel chorującej, złotej rybki” i mimo żartobliwego tonu jest w tym wiele racji, ponieważ im bardziej uzależniamy się od innych i im mniej odpowiedzialności podejmujemy, tym większa staje się nasza bezradność.

Prawnik i publicysta Bolesław Piasecki powiedział wprost: „Niemoralność bezradności nie na tym polega, że się nie widzi wyjścia z sytuacji, ale na tym, że się go nie szuka”.

Psychologia definiuje ten stan jako wyczoną bezradność – termin oznaczający utrwalenie przekonania o braku związku przyczynowego między własnym działaniem a jego konsekwencjami.

Rzecz jasna nie na wszystko mamy w naszym życiu wpływ – istnieją okoliczności, które nie poddają się kontroli.

Lecz oto rozwiązanie, które proponuje francuski symbolista Paul Claudel: „Opatrzność może udzielić nam trzech łask – odwagi pogodzenia się z tym czego nie możemy zmienić, siły by zmienić to, co możemy poprawić i umiejętności zrozumienia co należy do jednej a co do drugiej kategorii”.

B jak BUNTOWNICZOŚĆ – w koncepcji amerykańskiego socjologa Roberta Mertona oznacza sposób przystosowania jednostki poprzez odrzucenie celów społecznych grupy i społecznie uznawanych środków realizacji celów oraz zastąpienie ich własnymi celami i środkami ich osiągnięcia.

Choć pojęcie buntu należy do zakresu nauk społecznych, okazuje się że buntowniczność to jedna z głęboko zakorzenionych cech gatunku ludzkiego.

Albert Camus, jeden z najbardziej wpływowych intelektualistów europejskich II połowy XX wieku, powiedział: „Aby istnieć, człowiek musi się buntować”.

A marszałek Józef Piłsudski był w tym temacie bardzo dosadny: „Kto nie był buntownikiem za młodu ten będzie świnią na starość”.

Wszystko zaczyna się w dzieciństwie. Na portalu dla rodziców czytamy: „Trudno przeoczyć moment, gdy dziecko zaczyna przechodzić bunt dwulatka. W naszym małym, słodkim aniołku nagle odzywa się indywidualista – wszystko chce zrobić sam, wpada w szał, kiedy chcemy go ubrać, histeryzuje przy jedzeniu lub okłada pięściami mamę czy tatę, gdy coś idzie nie po jego myśli”.

Potem powtórka w wieku lat nastu – grzeczna dziewczynka i umiarkowanie grzeczny chłopczyk zamieniają się w buntowników. Na drzwiach pokoju pojawia się kartka z napisem „Do not enter!!!”, na twarzy – przyszcze, a w sercu i głowie – zamęt.

Posłuchajcie słów buntowniczk Agnieszki Chylińskiej: „Bunt wynika z tego, że nie znasz życia. Buntujesz się przeciwko temu, co zauważasz i czego nie potrafisz zrozumieć. Kiedy zaczynasz wszystko rozumieć, mówisz: „Aha!” i masz siedemdziesiąt lat...”

B jak BOHATERSKOŚĆ – według Wikipedii bohaterstwo to wyjątkowa odwaga, w szczytnym celu, granicząca z brawurą. Nazwa ma pochodzenie irańskie – bahadur, czyli mężny, węgierskie *bátor* – dzielny, stąd nazwisko króla Stefana Batorego.

Bardzo prosto ujął ideę bohaterstwa Romain Rolland: „Bohater robi to co można zrobić. Inni tego nie robią”.

Bohaterstwo to bardzo wdzięczny temat dla literatury i filmu. Pomyślcie, jak wiele heroicznych postaci pojawiło się od pierwszego eposu rycerskiego, „Pieśni o Rolandzie” datowanej na XI wiek, do teraz. Zapotrzebowanie nie zmalało. Wątek ratowania świata oraz Superman wpisują się trwale w naszą współczesność.



Author by Damian Deja

Istnieje jeszcze całkiem inny rodzaj bohaterstwa – zwykłe, codzienne, polegające na zaryzykowaniu swojego bezpieczeństwa dla uratowania człowieka lub zwierzęcia.

Takie bohaterstwo miał na myśli Karel Čapek, mówiąc: „Żadnego bohaterstwa nie da się zaplanować, może się ono jedynie przytrafić”.

A oto jeszcze inne podejście do tematu. Posłuchajcie fragmentu przemówienia Paula Coelho w Brazylijskiej Akademii Literatury: „Chwała tego świata przemija, i to nie ona nadaje życiu sens. Dzieje się tak za sprawą naszych wyborów, dokonywanych zgodnie z powołaniem, wiarą w ideały i wolą ich bronienia. Każdy gra główną rolę w swoim życiu, i to właśnie anonimowi bohaterowie pozostawiają najtrwalszy ślad”.

B jak BEZCZELNOŚĆ – Myśleliście, że bezczelność jest wynalazkiem naszych czasów? O nie! Już Eurypides skarżył się na nią, twierdząc, że „Bezczelność jest najgorszą z chorób ludzkich”.

Przetrwiała wieki, bo dużo później piętnował ją Kazimierz Przerwa-Tetmajer: „Na dwie rzeczy nie ma lekarstwa: na śmierć i na bezczelność”.

Co na to współczesność? W słownikach pojęć przeczytać możemy, że bezczelność oznacza nieliczenie się z nikim i z niczym, zuchwałość, zbytnią pewność siebie.

Skąd bierze się bezczelność – jakie sterują nią emocje? Czy ludzie bezczelni to po prostu ci, którzy znają swoją wartość i obnoszą się z tym, irytując tych, którzy za szkockim dramaturgiem Jamesem Barriem uważają, że „Życie jest jedną długą lekcją pokory”?

Oto, co mówi Carl Lewis, zdobywca 4 medali w lekkiej atletyce: „Gdy jesteś świadom

ZAPRASZAM NA PROFESJONALNE SESJE

Joanna Godecka

life coach,

praktyk Integracji Oddechem

501 715 646 w godz. 10-20

zarządzanie stresem

odczucie własnej wartości

odkrywanie talentów

poprawa relacji

swoich możliwości, daruj sobie skromność. Ruszaj naprzód i zdobądź szczyt!”

Czy bezczelność może mieć urok? W zesztych Emila Ciorana, rumuńskiego pisarza tworzącego we Francji, czytamy: „We Francji wystarczy być bezczelnym, by zdobyć reputację człowieka inteligentnego i dowcipnego. We Francji bezczelność zastępuje inteligencję i dowcip”.

Hm, może coś w tym jest, bo już Arystoteles zauważył, że „Dowcip to wykształcona bezczelność”.

A oto portal społecznościowy profesjonalistów: „Z jednej strony przyjęło się, że wobec przełożonych należy być potulną owcą. Z drugiej strony, zauważyłam, że taka strategia wcale nie działa. To właśnie ci przebojowi, nieco bezczelni, stawiający się na równi z szefami są również przez nich tak traktowani”. Co sądzicie?

Zapewne wszystko tkwi w proporcjach. Jak zauważyła poetka i aforystka Urszula Zybur: „Skromność za wszelką cenę to już bezczelność...”

B jak BÓL – emocja niechciana, ale jak przykłady pokazują, nierozzerwalnie związana z życiem człowieka od zawsze.

Jak powiedział Sofokles – „Bez bólu i cierpienia nie istniejemy”.

A współcześnie amerykański dramaturg Neil Simon – „Jeśli potrafisz iść przez życie bez zaznawania bólu, to prawdopodobnie jeszcze się nie urodziłeś”.

Potwierdza to wielki specjalista od cierpienia duszy, psychiatra Antoni Kępiński słowami: „Ból jest najlepszym sprawdzianem rzeczywistości”.

Definicja encyklopedyczna koncentruje się jednak głównie na fizycznym aspekcie bólu i brzmi zbyt sucho: subiektywne przykre i negatywne wrażenie zmysłowe i emocjonalne.

Może więc lepsza będzie ta, którą francuski dramaturg Éric-Emmanuel Schmitt zawarł w książce „Oskar i pani Róża”: „Bo są dwa rodzaje bólu, Oskarku. Cierpienie fizyczne i cierpienie duchowe. Cierpienie fizyczne się znosi. Cierpienie duchowe się wybiera”.

No proszę – tego samego zdania był Epikur, mówiąc „Wszelki ból jest złem, ale nie każdego bólu należy unikać”.

A oto twórczy, sprawczy aspekt bólu według Alberta Einsteina: „Wszystko, co ludzkość dotychczas uczyniła i wymyśliła, wzięło się z dążenia człowieka do zaspokojenia swych najgłębszych potrzeb i uśmierzania bólu”.

A co na to wszystko Woody Allen? „Dwie kobiety spędzają wczasy w pensjonacie. Jedna mówi: «jakie tu mają niedobre jedzenie», a druga dodaje: «no i w dodatku takie małe porcje». To samo myślę o życiu. Jest pełne bólu, cierpienia i nieszczęść, a na doświadczenie tak szybko przemija”.

B jak BEZSENS – znacze z pewnością to uczucie. To jeszcze nie depresja, coś jakby przelotne zniechęcenie, stan kiedy zaczynamy zagłębiać się w życiową filozofię, poszukując w niej uzasadnienia naszych codziennych zmagania z materią.

Pocieszające jest jednak to, iż dłuuuuga lista nazwisk podpisana jest pod stwierdzeniem, że sens życia potrafi się gdzieś zawieszyć...

Pewien przyjaciel Iwana Turgieniewa napisał kiedyś do niego „Wydaje mi się, że stawianie siebie na drugim miejscu stanowi cały sens życia”. Na co wielki pisarz odpowiedział „Wydaje mi się, że całym problemem życia jest odkrycie co należy postawić na pierwszym miejscu przed sobą”...

Douglas Larsen przedstawia sprawę wprost „Życie jest za krótkie, żeby połapać się o co w nim naprawdę chodzi...”

Ale oto jedno z możliwych rozwiązań dylematu... Charlie Chaplin do Claire Bloom w „Światłach rampy”: „Po co ci sens? Życie jest pragnieniem a nie sensem. Pragnienie jest tematem całego życia. To ono sprawia, że róża chce być różą a kamień chce zamknąć się w sobie i tak trwać...”

Stanley Kubrick ujmuje to jeszcze prościej: „Bezsens życia zmusza człowieka do nadania mu swojego własnego sensu...”

No i jeszcze Louis Armstrong: „Życie jest jak gra na trąbce... musisz coś w nie tchnąć aby coś z niego wyszło...” Czyż nie?

B jak BEZPIECZEŃSTWO – oczywiście chodzi o poczucie bezpieczeństwa, cechę, która niewyobrażalnie poprawia jakość życia. Bo poczucie bezpieczeństwa lub jego brak to stan subiektywny, niemający wiele

wspólnego z faktami – to przywilej odczuwania harmonii i traktowania świata jak przyjaznego, wspomagającego środowiska lub wizja świata zagrażającego i destrukcyjnego.

Posłuchajcie Woody’ego Allena: „Życie to obóz koncentracyjny. Możesz tylko gotować się z bezsilnej złości na swoich prześladowców...” Biorąc pod uwagę jego filmografię, brak poczucia bezpieczeństwa bywa impulsem twórczym.

Czy jednak wolicie żyć w warunkach wojny czy pokoju? Jeśli to drugie, posłuchajcie, co mówi Steven Covey – trener rozwoju osobistego, człowiek, którego amerykański „Time” umieścił na liście najbardziej wpływowych osób: „Skąd bierze się wewnętrzne poczucie bezpieczeństwa? Nie bierze się z tego, co myślą o nas lub jak nas traktują inni ludzie. Nie bierze się ze scenariuszy, które nam wręczają. Nie pochodzi także z okoliczności, które nas otaczają, i z zajmowanej pozycji. **Ono przychodzi z naszego wnętrza i właściwych zasad zakodowanych głęboko w naszych sercach i umysłach.** Przychodzi wraz z autentycznym, twórczym i nastawionym na współpracę podejściem. Przychodzi z pomagania innym w istotny sposób. Bo ważne jest, by rozjaśniać życie ludzi. Motywacją jest wpływ, a nie uznanie”.

I jeszcze Alfred Adler: „Stwierdziłem, że w życiu jest tylko jedno niebezpieczeństwo – że człowiek podejmie zbyt wiele środków ostrożności”.

Joanna Godecka

Cykl „Alfabet emocji” kilka lat temu autorka pisała i czytała dla Radia Zet.

WARTO ZOBACZYĆ:



TARGOWISKO SZTUKI / ART MARKETPLACE

Niedziela, 27 października 2019 r. w godzinach 11.00–16.00.
Wstęp wolny!

Akademia Sztuk Pięknych w Warszawie oraz Zamek Królewski w Warszawie – Muzeum serdecznie zapraszają na pierwszą po wakacjach edycję TARGOWISKA SZTUKI w Arkadach Kubickiego przy pl. Zamkowym 4.

TARGOWISKO SZTUKI to cykliczna impreza organizowana od ponad dziesięciu lat przez studentów i absolwentów Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, dzięki

której można nie tylko poznawać twórczość młodych artystów, ale przede wszystkim – bezpośrednio nabywać ich prace!

Co miesiąc w Arkadach Kubickiego na Zamku Królewskim w Warszawie prezentowane jest malarstwo, grafika tradycyjna, plakaty, ilustracja czy fotografia przyciągające koneserów, kolekcjonerów, poszukiwaczy talentów.

Maria Surawska

Piknik rodzinny w SP 174 – wsparcie dla Kamila

Dnia 21 września 2019 r. odbył się piknik rodzinny w Szkole Podstawowej nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi. Jak co roku Rada Rodziców, uczniowie, nauczyciele i pracownicy szkoły przygotowują imprezę integrującą naszą szkolną społeczność. Tym razem spotkaniu towarzyszył bardzo ważny cel – **zbiórka pieniędzy dla naszego ucznia Kamila**. W kwietniu tego roku odkryto u niego guza mózgu. Rozpoczął się trudny okres (emocjonalnie i finansowo) dla jego rodziny. Do rzetelnej diagnozy i leczenia potrzebne są pieniądze. Właśnie dlatego tak wiele osób podjęło się zadania zorganizowania wspianego pikniku, na który przyszły nie tylko rodziny uczniów, ale mieszkańcy osiedla i dzielnicy Wesoła. W programie było wiele atrakcji, zajęcia w kąciakach plastycznych. Z panią **Joanną Maciąg** odbyły się warsztaty ceramiczne. **Szkolne Koło Wolontariatu** przygotowało stoisko z ciastami, biżuterią i kiermaszem odzieży. Rodzice obsługiwali grilla, kawiarenkę. Były gofry, popcorn, wata cukrowa,



domowy smalec, grochówka. Jak co roku był **pan Ryszard Rowicki** ze swoimi zwierzętami. Mogliśmy też liczyć na żołnierzy z jednostki wojskowej **1 Warszawskiej Brygady Pancernej**. Można było zwiedzać wóz strażacki, wóz campingowy i tira. Była fotobudka, warsztaty szydełkowania z mieszkanką osiedla, przedstawiciel **Domu Kul-**

tury w Wesołej. Wsparto nas również wielu darczyńców, m.in. firma „Grycan” ufundowała lody. Restauracja „4 Pory Roku” udostępniła osobę do jej obsługi. Dostaliśmy mnóstwo gadżetów na licytację, np. kosz od **Działkowców**, karnet od klubu **Fitness Art**, bilety na „Taniec z gwiazdami”, akcesoria sportowe i wiele innych. Odbyły się występy naszych uczniów i dzieci z **Przedszkola nr 259 „Leśna Bajka**”. Pokaz Zumby z trenerem **Fitness Art** i tańca z instruktorem **Pro-Dance** **Oscarem Żołądkiewiczem**.

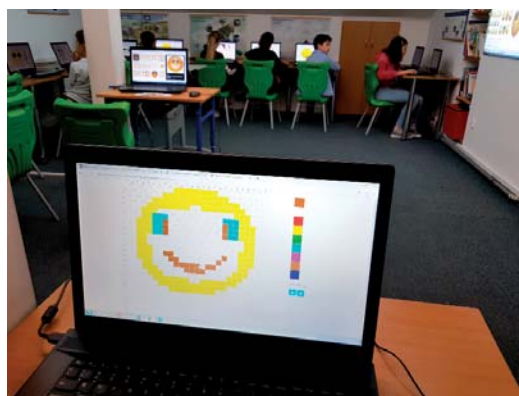
Wspólnie zatańczyliśmy taniec belgijski, odbywały się rozgrywki korfbal, zabawy z karate. Wszystkim serdecznie dziękujemy i zachęcamy do dalszego wspierania Kamila. Cały czas trwa zbiórka pieniędzy na: pomagam.pl/kamilkopacz.

Marzena Delak

Zaprogramuj swoją przyszłość...

Tenis, pływanie, judo... a teraz także programowanie – dodatkowe zajęcia nastawione na rozwój kompetencji cyfrowych coraz szybciej pną się po drabinie najchętniej wybieranych zajęć popołudniowych dla uczniów. Entuzjazm dzielają zarówno dzieci, jak i rodzice – w końcu to idealne połączenie „przyjemnego z pożytecznym”. W ciągu najbliższej dekady kompetencje młodych ludzi z zakresu programowania mogą być znacznie wyższe niż obecnie, a lepsza jakość usług umożliwi wydajniejszą i bardziej twórczą aktywność pracowników.

Podstawowe zadanie szkoły – alfabetyzacja w zakresie czytania, pisanie i rachowania wymaga dzisiaj poszerzenia o alfabetyzację w zakresie myślenia komputacyjnego przy użyciu odpowiednio dobranej aplikacji lub języka programowania. Tak rozumiane programowanie jest częścią zajęć informatycznych od najmłod-



szych lat, wpływa na sposób nauczania innych przedmiotów, służy właściwemu rozumieniu pojęć informatycznych i metod informatyki. Wspomaga kształcenie takich umiejętności, jak: logiczne myślenie, precyzyjne prezentowanie myśli i pomysłów; sprzyja dobrej organizacji pracy,

buduje kompetencje potrzebne do pracy zespołowej i efektywnej realizacji projektów. W warunkach szybko zmieniającej się technologii te umiejętności są ponadczasowe, trwalsze niż jakiegokolwiek środowisko programowania czy aplikacji. Umiejętności nabyte podczas programowania są przydatne na zajęciach z innych przedmiotów, jak i później w różnych zawodach, niekoniecznie informatycznych. Podsumowując: dzięki nauce programowania wspieramy tzw. kompetencje przyszłości, czyli: stymulację logicznego, przyczynowo-skutkowego myślenia oraz nastawienie na wyszukiwanie błędów i rozwiązywanie problemów.

Pamiętajmy, iż drugorzędny jest język, nauka programowania na pewno zaowocuje i przyniesie korzyści w przyszłości. Podstawowe mechanizmy w każdym języku programowania są takie same i gdy je poznamy, będziemy mogli używać dowolnego języka, najlepszego w danej sytuacji.

Jolanta Bialik
Nauczyciel informatyki
SSP 12 im. E. Bułhaka

Wieści z SP 173

17.09.2019 r., w 80 rocznicę agresji sowieckiej na Polskę reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 173 im. Górników Polskich brała udział w uroczystym apelu pamięci przy pomniku Poległych i Pomordowanych na Wschodzie. Obok okrągłej rocznicy sowieckiej agresji na Polskę 17 września poświęcony jest również pa-



mięci sybiraków, z którymi współpracuje szkoła. Pamiętajmy o poległych i pomordowanych na Wschodzie, jak również o tych wszystkich, którzy ponieśli śmierć na skutek zbrodniczych systemów totalitarnych podczas II wojny światowej. Podziękujemy również tym wszystkim, którzy przekazują nam prawdę o tych zbrodniczych systemach, w któ-



rych dane było im żyć, i dzisiaj dzielą się swoimi doświadczeniami z młodszymi pokoleniami.

Bartłomiej Offerczak

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ
tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

EXPRESS

KOMPUTERY

Sklep i Serwis stacjonarny

- Naprawa komputerów i laptopów
 - Tusze i tonery
 - Akcesoria komputerowe
- ul. Wspólna 39A
05-075 Warszawa-Wesoła
tel. 502-923-453

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczycy, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. **603-373-968**

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 773 83 49
05-077 Warszawa-Wesoła fax 22 773 83 69 www.geostar.waw.pl

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA - 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA - 600 zł

- DUŻE DOŚWIADCZENIE
- CIĘŻKIE PRZYPADKI

wielospecjalistyczny

GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

Stomatolog Ogólny

&

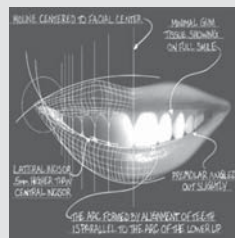
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. **662 822 340**

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O F E R U J E :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Wojciech Klimm

Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog
Transplantolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców
oraz osób posiadających broń

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Słowackiego 33

Tel. **602-174-916**

KARNETY I KORZYSTNE RABATY

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

Ciekawy wrzesień w SP 172

2 września rozpoczęliśmy rok szkolny 2019/2020. Na uroczystości gościliśmy panią Aleksandrę Paradowską – zastępcę burmistrza dzielnicy Wesoła ds. społecznych i oświaty, panią Stellę Norowską-Woldańską – przewodniczącą Rady Rodziców oraz księdza proboszcza – ks. dr. Macieja Chibowskiego.



Wszyscy obejrzeliśmy prezentację multimedialną, przygotowaną przez panią Małgorzatę Dziegielewską, poświęconą 80. rocznicy wybuchu II wojny światowej. Pamięć żołnierzy oraz ofiar

wojny uczciliśmy minutą ciszy. Pani Dyrektor odczytała potem list pana Rafała Trzaskowskiego – prezydenta m.st. Warszawy, skierowany do uczniów, rodziców i pracowników oświaty. Na zakończenie spotkania Pani Dyrektor wszystkim zgromadzonym życzyła udanego roku szkolnego, pełnego satysfakcji z sukcesów w nauce i pracy.

10 września uczniowie wraz z nauczycielami włączyli się w akcję „Narodowego Czytania”. W 2019 r. wybrano „Ośiem lektur na ósme Narodowe Czytanie”, czyli „...teksty, których wspólnym mianownikiem jest polskość w połączeniu z treściami uniwersalnymi, refleksją nad człowiekiem i społeczeństwem...”. W ramach akcji w auli szkolnej uczniowie klas 7a i 6c czytali głośno nowelę „Dobra pani”. Utwór Elizy Orzeszkowej czytany był uczniom klas 5, 6 i 7. Akcja ma na celu popularyzację czytelnictwa, zwrócenie uwagi na bogactwo polskiej literatury, potrzebę dbałości o polszczyznę oraz wzmocnienie poczucia wspólnej tożsamości.

18 września oddziały przedszkolne Szkoły Podstawowej nr 172 w Warszawie gościły pana bur-

mistra Mariana Mahora oraz przewodniczącą Rady Rodziców panią Stellę Norowską-Woldańską. Wszystkie dzieci otrzymały „wyprawki” – szkolne przybory niezbędne w codziennej pracy.

W naszej szkole wycieczki szkolne należą do chętnie stosowanych przez nauczycieli i jednocześnie lubianych przez uczniów form pracy dydaktyczno-wychowawczej. Pomagają one m.in. w kształtowaniu poglądu na świat. Klasa 7b, odwiedzając **Niewidzialną Wystawę**, odbyła „...wyjątkową interaktywną podróż w niewidzialny świat, podczas której uczniowie mogli wypróbować, jak radzić sobie w codziennych sytuacjach bez pomocy wzroku – wyłącznie za pomocą zmysłu słuchu, dotyku, węchu...”. To doświadczenie uwarściło młodzież na trudności, z jakimi borykają się na co dzień osoby niedowidzące.

Życie szkolne nabiera rozpędu. Jak co roku, uczniowie będą mogli uczestniczyć w ciekawych zajęciach pozalekcyjnych oraz wielu kolejnych wycieczkach, konkursach i szkolnych wydarzeniach.

Wszystkim życzymy udanego roku szkolnego 2019/2020.

Szkoła Podstawowa nr 172

Przystanek biblioteka

Pod szkolną biblioteką od pierwszego dnia tłumnie. Chętnych do schronienia się w jej ścianach i zanurzenia w ulubionej lekturze sporo. Początek roku jednak jak zwykle pogrążył nas w masie podręczników. Członkowie Koła Przyjaciół Biblioteki ruszyli z pomocą bibliotekarzem, dzielnie wsparli akcję opracowania setek tomów książek.

Uczniowie zaangażowali się w prace porządkowe w księgozbiornie. Zapoznają się z literaturą, a jednocześnie porządkują poszczególne działy. Wielu uczniów włączyło się w pracę nad kontynuowaniem opowiadań o literackich bohaterach Broszku i Groszku. Trwają także prace nad kolejnymi kartami do teatrzyku KAMISHIBAI.

Biblioteka zorganizowała w szkole Dzień Bohaterów Bajek i Dzień Sybiraka. Teraz przewodnim hasłem jest przygotowanie obchodów Międzynarodowego Miesiąca Bibliotek Szkolnych.



Plany są ambitne. Tradycyjnie w bibliotece odbędzie się 4-etapowy konkurs „Maraton Biblioteczny”. Konkurs promuje czytelnictwo, zachęca uczniów do twórczej pracy literackiej i plastycznej. Biblioteka zorganizuje ponownie Tydzień Patrona, w tym roku Marii Skłodow-

skiej-Curie. Zostanie przygotowana ruchoma wystawa poświęcona patronce, odbędzie się quiz o uczonę, zorganizujemy też Dzień Noblisty. Planujemy przeprowadzenie konkursów: konkurs plastyczno-literacki dla klas 4–8: „Maria Skłodowska-Curie – niezwykła kobieta”, konkurs literacki dla klas 1–3 „Maria Skłodowska-Curie naszym patronem” – opowiadanie o pierwszym spotkaniu z uczoną.

W bibliotece każdy dzień rozpoczynamy spotkaniem z książką w ramach projektu „Czytam. Daję słowo. 7 minut”. Odbywają się zajęcia czytelnicze związane z okolicznościowymi świętami i rocznicami. Zajęciom towarzyszą gazetki tematyczne i wystawy książek. Do wszystkich działań włączają się członkowie Koła Przyjaciół Biblioteki.

Przed nami wiele atrakcji związanych z czytaniem, których bohaterem jest nasz wielki przyjaciel – KSIĄŻKA.

Koło Przyjaciół Biblioteki

REKLAMA

PAW-BUD 

Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524

AUTO BARTOSZ

**MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA**

PLATNOŚĆ: GOTÓWKA,
KARTA, PRZELEW

05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.pl

• SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
• SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
• HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
• DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
WSZYSTKIE MARKI
• OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

OGŁOSZENIA DROBNE

Na łamach „Wiadomości Sąsiedzkich Wesola” mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20. dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

▶ Do WYNAJĘCIA MIESZKANIE DWU-POKOJOWE 73 m. Parter domu jednorodzinnego, osobne wejście, ogródek, miejsce postojowe na 2 samochody. Kuchnia wyposażona, pokoje częściowoumeblowane. Kontakt 602 300 948 (wcześniej proszę o SMS).

▶ JĘZ. FRANCUSKI – lekcje oraz konwersacje od A1 do B2, szkoła podstawowa, liceum, studia: pomoc w pracach domowych, przygotowaniach do sprawdzianów i kartkówek. Zajęcia w domu korepetytorki w Starej Miłosnej, kontakt +48 694 971 514.

▶ Szkoła Podstawowa nr 353 w Warszawie ul. Ciepłarniana 23 przyjmie do pracy panią (może być pan) do sprzątnięcia – umowa na stałe. Tel kontaktowy 508 877 040.

▶ Potrzebna Pani do sprzątnięcia domu raz w tygodniu 5–6 godz. w Wesolej 512096261.

▶ Szukam nauczyciela języka angielskiego do pracy w Starej Miłosnej lub Sulejówku, dwa razy w tyg. po 2–4 godz., (lekcje indywidualne lub w małych grupkach). Może być studentka lub student. Tel. 733 250 300.

▶ MATEMATYKA. Szkoła średnia, egzamin maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.

▶ PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.

▶ Nauczycielka języka angielskiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjum, liceum, technikum, studenci. Stara Miłosna. Indywidualnie – 60 zł (lekcja), grupowo (2–5 osób) – 30 zł. Tel 733 250 300.

▶ J. NIEMIECKI w Wesolej (Stara Miłosna) dla uczniów podstawówek i liceum (przygotowanie do matury), 20 lat doświadczenia tel. 694 210 279.

▶ FORTEPIAN – lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt 606 898 895.

GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PRACE ZIEMNE
790 55 47 46

ODBIERZ SWOJE
5 tys. zł
NA FOTOWOLTAIKĘ
tel.: **502 707 727**

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE
USŁUGI DLA POSESJI PRYWATNYCH**
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKONCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

ZAMKI
naprawa, wymiana
DORABIANIE KLUCZY
Wesola centrum, ul. W. Raczkiewicza 11
508 348 728

**PODCINANIE,
WYCINANIE DRZEW**
NAPRAWA, CZYSZCZENIE RYNIEN
tel. 606-808-358

**NAPRAWA
I REGULACJA GITAR**
- fachowo i niedrogo
Tel. 695-622-848

**CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ**
790 55 47 46

**WYCINANIE DRZEW
PODCINANIE GAŁĘZI**
TRANSPORT
Tel. 513-148-238

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.kamery-anteny.pl
kamery.anteny@wp.pl, tel. 663-677-701

PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW
790 55 47 46

USŁUGI OGRODOWE
**JESIENNE
PRACE PORZĄDKOWE**
TRANSPORT
Tel. 513-148-238

**ANTENY satelitarne i naziemne,
DEKODERY, montaż naprawa,
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

HYDRAULIK
- TANIO I SOLIDNIE -
506 173 607

NAPRAWA AGD – pralki, lodówki, odkurzacze, itp. 25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBKI • KALETNICTWO
SZYCIE ZAŚLON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesola
tel. 609-711-754



REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich Wesola”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego:

Bożena Doleżał – tel. 607-306-979,

e-mail: reklama@wiadomosciasiedzkie.pl

Zapraszamy Państwa do reklamowania się także w innych wydaniach:

WAWER • PRAGA-POŁUDNIE • REMBERTÓW

Licealny wrzesień

Pierwszy miesiąc pracy w naszym liceum upłynął pod znakiem intensywnych działań organizacyjnych, dydaktycznych i wychowawczych.

Ich ukoronowaniem była **organizacja wyjazdu integracyjnego dla licealistów**, podczas którego połączyliśmy zajęcia survivalowe z poznawaniem się, dobrą zabawą i realizacją podstawy programowej. Młodzież uczestniczyła w sportowych zajęciach sprawnościowych, zdobywała wiadomości i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy, a także – zgodnie z programem edukacji dla bezpieczeństwa – odbyła zajęcia na strzelnicy. Konieczność wykonywania zespołowego poszczególnych zadań z pewnością przysłużyła się lepszemu poznaniu i integracji uczniów oraz ich wychowawców. Efekty widać było podczas spotkania przy ognisku.

Nas, nauczycieli, cieszy – widoczna od początku roku szkolnego – chęć identyfikacji uczniów z liceum, czego przejawem było m.in. **ekspresowe zgłoszenie przez młodzież autorskich projektów na logo szkoły** i decyzja o zamówieniu licealnych koszulek.



Dwa dni temu wśród młodzieży została przeprowadzona ankieta badająca nastroje. **Najczęściej zgłaszanym oczekiwaniem wobec szkoły okazały się dobre przygotowanie do matury, miła atmosfera i realizacja ciekawych projektów.**

Uczniowie jako **mocną stroną szkoły** wskazują: **kadre pedagogiczną (określają nauczycieli**

jako miłych, przyjaznych, zaangażowanych, a jednocześnie wymagających), dobre relacje interpersonalne (zarówno w sferze kontaktów z nauczycielami, jak i kolegami), wydzieloną strefę relaksu dla liceum, wysoki poziom nauki, poczucie bezpieczeństwa, bliskość szkoły od domu i sympatycznych rówieśników.

Nieco narzekają na brak oddzielnego budynku. Z radością przyjęli informację o pozyskaniu przez organ prowadzący finansów na budowę – wpis budowy szkoły do WPF – i rozpisanie konkursu na koncepcję architektoniczną adekwatną do potrzeb naszego liceum. Sami zgłaszają pomysły potrzeb i rozwiązań. Niektóre z nich przekazałam komisji konkursowej.



Zgłoszone przez młodzież pomysły możliwe do realizacji w bieżącej pracy w najbliższym czasie poddamy pod dyskusję w gronie nauczycieli, rady rodziców i samorządu uczniowskiego oraz skonsultujemy z gospodarzem obiektu, którym jest Szkoła Podstawowa nr 385.

I. Nowacka

Dr. CLXIII LO w Warszawie-Wesołej

Gościnny występ na Pikniku Szkolnym



Dnia 21 września o godz. 11.00 dziewczynki z Grupy Zielonej z Przedszkola nr 259 „Leśna Bajka” wystąpiły gościnnie na Pikniku Szkolnym zorganizowanym na terenie Szkoły Podstawowej nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi, wspierającym akcją charytatywną na rzecz ucznia Kamila. Pokaz taneczny przedszkolaków przyciągnął uwagę wszystkich obecnych gości.

Dziękujemy dziewczynkom za ładny występ.

Ewa Domżał

Patriotyczny wrzesień w SP 171

80 lat temu w Polsce rozpoczął się koszmar II wojny światowej. Wrzesień był tragedią osamotnionej Polski. Polski bez prawdziwych sojuszników, otoczonej wrogami, zbyt słabej, by odeprzeć atak nazistowskich Niemiec i bolszewickiej Rosji.

W naszej szkole nigdy nie zapomniemy o bohaterach i ofiarach tego okresu. Dlatego już z pierwszym dzwonkiem nowego roku szkolnego przypomnieliśmy, że 80 lat temu młodzi ludzie nie mogli pójść do szkoły. Akcja „Przerwany marsz...”, do której się włączyliśmy, polegała na symbolicznym dokończeniu wyprawy do szkoły przez ówczesną młodzież. Była jednocześnie okazją do tego, aby młodsze i starsze pokolenie mogło się spotkać, porozmawiać, wspólnie rozpocząć nowy rok szkolny.

Włączając się w obchody 80. rocznicy wybuchu II wojny światowej, 21 września zorganizowaliśmy fabularyzowaną grę terenową „1 września '39. Pamiętamy”. Impreza oprócz charakteru patriotycznego poszerzała wiedzę młodych ludzi o wydarzeniach II wojny światowej, ale



integrowała środowisko lokalne. W sobotnie przedpołudnie uczniowie z wypiekami na twarzach szukali kolejnych rozkazów. Pomagali premierowi polskiego rządu na uchodźstwie Stani-

slawowi Mikołajczykowi przygotować raport z przebiegu II wojny światowej. Z trwogą wchodzili do budynku przy Szucha 25, szukając tajnego współpracownika, który przekaze im dane do dalszej misji. Na leśnej polanie przechodzili przez sito kwalifikacji do formacji cichociemnych.

Przenosili meldunki podczas powstania, by w końcu trafić do dowództwa na pyszną wojskową grochówkę. „Złote grotty”, o które walczyli uczestnicy, zdobyła drużyna szóstoklasistów w składzie: Jakub Abramczuk, Adrianna Bączar, Joanna Dębek i Franek Kiciński pod dowództwem p. Andrzeja Abramczuka.

A wszystko dzięki inicjatorce akcji p. Marcie Kwiatkowskiej i nauczycielkom SP 171 (p. wicedyrektor Aleksandra Zapaśnik, p. Renacie Abramczuk, p. pedagog Monice Drażan, p. Ewie Fromelc, p. Ewie Florczyk, p. Bożenie Łuniewskiej, p. Jadwidze Rosłonec, p. Beacie Tokarskiej), które wcieliły się w rolę funkcjonariuszy tajnej policji i członków podziemia. Szczególne podziękowania kierujemy do harcerzy z 44 WDH Kedyw im. gen. Augusta Emila Fieldorfa, ps. „Nil” i druhów Piotra Gręzaka i Jury Panasewicz, którzy aktywnie włączyli się w przebieg gry. Pomagali również rodzice uczniów, za co bardzo im dziękujemy.

Wydarzenie to pozwoliło nie tylko uczcić pamięć bohaterów, ale także poczuć klimat tamtych czasów, dostarczając wszystkim wielu niezapomnianych wrażeń.

MK

okulary korekcyjne

oprawki + soczewki z antyrefleksem

199 zł



Twój salon optyczny



OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA
ALEKSANDER TRACEWICZ

Istniejemy od 1967 roku

www.tracewicz.pl

STARA MIŁOSNA

ul. Jana Pawła II 15H/i

Tel.: 22 760 85 27

JÓZEFÓW Milo Park

ul. 3 maja 148

Tel.: 22 610 79 92

AUTO SERWIS inż. ADAM ANTOSIEWICZ



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.-Pt. 8.00-20.00
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA




DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta 

www.AutoserwisWesola.pl

PROMOCJA

Obowiązuje w dniach 01-31.10.2019

PORADY ORTOPEDYCZNE

150 zł
100 zł

Dr n. med. Marek Kawula

Specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu



CORPOMED

ul. Wspólna 2c lok. 12, 05-075 Warszawa-Wesoła

tel. 22 760 06 92 • www.corpomed.pl

PROMOCJA

Obowiązuje w dniach 01-31.10.2019

PAKIĘTY MASAŻY

5 MASAŻY
(masaż trwa 30 min.)

~~350 zł~~
280 zł

10 MASAŻY
(masaż trwa 30 min.)

~~650 zł~~
500 zł



99zł

Special Offer
promocja!

mezoterapia MesoSIN
+ maska algowa
zabieg na twarz + szyję + dekolt

ewa beauty

ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl




WWW.MEBLESOSNOWE.EU

**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE

SKLEP
PROKONSUMENCKI

Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.Eu




TRANSNEC

**WYWÓZ
nieczystości płynnych**

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl



**WB WESBUD
DEVELOPER**

Kasztanowa
mieszkania na sprzedaż

od
5100
zł/m²

tel. 512 621 621
www.wesbudmieszkania.pl