



# WESOŁA

## wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **214**

Sierpień – Wrzesień  
2019 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



## „ROLKOWISKO” – jedyna taka impreza w Polsce

28 września na Rolkostradzie w Warszawie (dzielnica Wesoła) odbędzie się IV „ROLKOWISKO”, czyli wyścigi na rolkach, wrotkach, hulajnogach i nartorolkach. Podczas rywalizacji zobaczyć będzie można profesjonalistów ścigających się w kategorii amator. Przewidziano też klasyfikację dla dzieci, a zatem impreza ma podwójny charakter: sportowy i rodzinny.

„ROLKOWISKO” to największe tego typu wydarzenie w Polsce. W ubiegłym roku na linii startu stanęło prawie 200 zawodników, z czego aż 114 nartorolkarzy – absolutny rekord frekwencji w tej dyscyplinie. Impreza co roku przyciąga najlepszych polskich biegaczy narciarskich i nartorolkarzy.

O wielu z nich możemy jeszcze usłyszeć w przyszłości – tak jak o Monice Skinder, podwójnej zwyciężczyni pierwszej edycji „ROLKO-

WISKA”, która w 2019 r. startowała w biegach sztafetowych razem z Justyną Kowalczyk, a w sprincie stylem klasycznym w Lahti wywalczyła sobie wicemistrzostwo świata juniorów.

Uczestnicy mają do pokonania 2 przejazdy w danej konkurencji, czyli minimum dwa sprinty po 1250 m każdy. Regulamin dopuszcza udział w maksymalnie trzech konkurencjach, więc ci, dla których 2 x 1250 m to mało, mogą przekroczyć linię mety nawet sześć razy, przebiegając łącznie 7,5 km! Dystanse dla rolkarzy, wrotkarzy i startujących na hulajnogach (a więc głównie dzieci) są odpowiednio krótsze.

Wszystkie konkurencje „ROLKOWISKA” zostaną rozegrane na Rolkostradzie w Wesołej. Zbudowana w ramach budżetu partycypacyjnego Rolkostrada to jedyny na Mazowszu obiekt, który rolkarzom i nartorolkarzom zapewnia bezpieczną i dostosowa-

naną do ich potrzeb przestrzeń, całkowicie oddzieloną od ruchu pieszego, rowerowego i samochodowego. Na całej długości Rolkostrady leży bardzo dobrej jakości asfalt, który umożliwi dobre trzymanie widiowych grotów i prowadzenie rolek.

Organizatorem „ROLKOWISKA” jest Towarzystwo Narciarskie Biegówki we współpracy z Urzędem Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy i Nadleśnictwem Drewnica. Zapisów można dokonywać poprzez formularz internetowy ([www.czasomierzyk.pl/Rolkowisko2019](http://www.czasomierzyk.pl/Rolkowisko2019)) do 26 września lub osobiście w dniu zawodów.

Tegoroczne „ROLKOWISKO” znalazło się w programie obchodów 50-lecia nadania Wesołej praw miejskich.

**Paweł Topolewski**  
TN Biegówki

## Ta zima jeszcze po ciemku



W latach 2017–2018 w ramach ogólnomiejskiego programu oświetlenia ulic władzom dzielnicy udało się oświetlić prawie wszystkie nasze ulice. Teraz, po dwóch latach, wszyscy już przywykliśmy do dobrego, ale pierwszy moment po uruchomieniu latarni to było prawdziwe WOW!!! Niestety „prawie” jak zwykle czyni różnicę. W tym przypadku sporej grupie mieszkańców, którzy mieszkają przy ostatnich 30

ulicach (lub fragmentach ulic), które na ten program się jeszcze nie załąpały.

Dlatego od początku kadencji grupa radnych ostro forsuje potrzebę przywrócenia tego programu i pilnego dokończenia oświetlenia wszystkich ulic dzielnicy. Zyskaliśmy spore poparcie radnych Rady Warszawy, Zarząd Dzielnicy zyskał wstępne obietnice ze strony władz miasta. Wydawało się, że sprawa jest o krok od załatwienia. Niestety bardzo trudna sytuacja finansowa Warszawy pogrzebała sprawę w tym roku. Obietnice pozostały, że w przyszłym roku takie środki na pewno się znajdą. Ale w spełnianiu obietnic czasem warto

pomóc. Gdyby tak na ręce Przewodniczącej Rady Miasta wpłynęło kilkanaście/kilkadziesiąt pism od mieszkańców postulujących przywrócenie programu oświetlenia ulic, umożliwiającego dokończenie budowy oświetlenia w naszej dzielnicy, to na pewno by nie zaszkodziło...

Dlatego zachęcam mieszkańców, szczególnie tych najbardziej zainteresowanych, zamieszkałych przy nieoświetlonych ulicach do aktywności. Do napisania pisma do Rady Warszawy oraz do sprawdzenia w Wydziale Infrastruktury naszej dzielnicy, czy ulica, przy której mieszkacie, jest na pewno na liście tych 30 do oświetlenia. W razie pytań pozostaję do dyspozycji, zapraszam do kontaktu pod adresem mailowym [marcin@jproperty.pl](mailto:marcin@jproperty.pl).

**Marcin Jędrzejewski**

# groszek

Twój sklep na co dzień



Wawer:

**Al. Dzieci Polskich 9**  
(sklep znajduje się naprzeciwko  
Centrum Zdrowia Dziecka)



Wesoła:

**ul. Jana Pawła II 110  
ul. Rumiankowa 18**

**Godziny otwarcia:**

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

**24<sup>99</sup>**  
1 kg



**Szyzka z liściem  
Swojski Stragan**  
cena za kilogram  
Gobarto



**7<sup>99</sup>**  
1 szt.

**Kawa  
Tchibo Exclusive  
mielona**  
250 g  
Tchibo



**3<sup>59</sup>**  
1 szt.

**Serek Almette  
śmietankowy**  
150 g  
Hochland



**3<sup>29</sup>**  
1 szt.

**Coca Cola**  
0,85 l  
Coca Cola



**10<sup>99</sup>**  
1 szt.

**Herbata Lipton**  
88 torebek  
Unilever



**3<sup>29</sup>**  
1 szt.

**Parówki Sokoliki**  
140 g  
Sokolów



**2<sup>99</sup>**  
1 szt.

**Makaron Lubella  
świderki extra**  
500 g  
Lubella



**5<sup>49</sup>**  
1 szt.

**Olej Kujawski**  
1 l  
Kruszwica



**7<sup>99</sup>**  
1 szt.

**Krem Nutella**  
230 g  
Ferrero



Promocja obowiązująca do końca września 2019 r. lub do wyczerpania zapasów

  
**Na Wiązanej**

## MIESZKANIA Z OGRÓDKAMI W ZIELONYM WAWRZE

2, 3 i 4 pokojowe, beczynszowe

- metraże od 55 m<sup>2</sup> do 85 m<sup>2</sup>
- ogródki i miejsca parkingowe w cenie
- ceny już od 6363 zł/m<sup>2</sup>



ul. Wiązana 34  
tel.: 697100 006

biuro@nawiazanej.pl  
www.nawiazanej.pl

## Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Wesołej – Erasmus+ Mobilność kadry edukacyjnej

Od 2018 roku Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1 realizuje europejski projekt:

### KU LEPSZEJ JAKOŚCI I NOWOCZESNOŚCI

program:



Mobilność kadry edukacyjnej

Jego głównym celem jest podniesienie jakości kształcenia z zakresu: zintegrowanego nauczania wybranych treści i obszarów przedmiotów z językiem angielskim (CLIL), nauczania innych języków obcych (francuski, hiszpański), wykorzystania innowacyjnych technologii i narzędzi cyfrowych oraz nowych metod motywowania.

W ramach wykonywania działań projektowych 15 uczestników: 13 nauczycieli i 2 pracowników kadry zarządzającej – administracyjnej naszej szkoły wzięło udział w kursach językowych i szkoleniach specjalistycznych:

- w Wielkiej Brytanii (Oxford International Study Centre)

- we Francji (Nice, France Langue)
- w Hiszpanii (Malaga, Cervantes Escuela Internacional)
- na Malcie (AClass Academy of English)
- na Cyprze (Carob Institute).

**CURSOS DE ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS**  
Tel.: +34 952 295 378 www.escuelacervantes.org



Uczestnicy mobilności zagranicznych wzmocnili swoje kompetencje językowe i metodyczne, ale też nawiązali nowe kontakty, zwiedzili wiele ciekawych miejsc, poznali kulturę i życzliwość mieszkańców.

**TO BYŁO NIEZAPOMNIANE  
DOŚWIADCZENIE  
I WSPANIAŁA PRZYGODA!**



Zdobyte umiejętności wykorzystamy do udoskonalenia programów kształcenia przedmiotowo – językowego, tworzenia nowych scenariuszy lekcji, wdrożenia nowych, aktywizujących metod motywowania uczniów w procesie uczenia i uczenia się.

Pragniemy również podzielić się swoją wiedzą z koleżankami i kolegami ze szkół naszej dzielnicy i już dzisiaj, zapraszamy na konferencję metodyczną:

**DWUJĘZYCZNOŚĆ DROGĄ DO  
LEPSZEJ JAKOŚCI I INNOWACYJNOŚCI  
UCZENIA SIĘ I NAUCZANIA**

która odbędzie się 30.10.2019.

Anna Boguszewska  
Koordynator Projektu Erasmus+



Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1

ul. Wspólna 55, 05-075 Warszawa Wesoła . T: 22 773 40 28  
sekretariat@szkola-dwujezyczna.pl . [www.szkola-dwujezyczna.pl](http://www.szkola-dwujezyczna.pl)

**przeciwśłoneczne  
okulary korekcyjne**

oprawki + soczewki z barwieniem

**199zł**  
kompletne okulary

klasyczne okulary korekcyjne za 199 zł



**Twój  
salon optyczny**



OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA  
**ALEKSANDER TRACEWICZ**

Istniejemy od 1967 roku

[www.tracewicz.pl](http://www.tracewicz.pl)

**STARA MIŁOSNA**

ul. Jana Pawła II 15H/i

Tel.: 22 760 85 27

**JÓZEFÓW  
Milo Park**

ul. 3 maja 148

Tel.: 22 610 79 92

## Z prac Rady Dzielnicy



Od poprzedniego wydania „Wiadomości Sądzieckie” Rada Dzielnicy obradowała trzykrotnie. Pierwsza z sesji odbyła się 12 czerwca. W ramach niej Rada zapoznała się ze sprawozdaniem z pracy Wydziału Obsługi Mieszkańców dla Dzielnic Wesoła za rok 2018–2019 (stan na dzień 31.05.2019), informacją o przygotowaniach do akcji „Lato w Mieście” oraz dyskutowała nad propozycjami Rady Dzielnicy do opracowania przez Zarząd wstępnego projektu załącznika dzielnicowego. Ze względu na brak wytycznych i wskaźników co do poziomu przyznanych na rok przyszły środków finansowych radni uzgodnili, że w grupach reprezentujących poszczególne osiedla zostaną stworzone listy inwestycji priorytetowych, które wedle możliwości finansowych Zarząd włączy do planu inwestycji. Rada zajęła się też po raz kolejny wnioskiem mieszkańców o nadanie objętej dekomunizacją ulicy Pstrowskiego nazwy Plenerowa. Niestety mimo starań władz dzielnicy Rada m.st. Warszawy ostatecznie poparła wniosek Prezydenta i nadała tej ulicy nazwę Bohaterów Kopalni „Wujek”.

Kolejna sesja odbyła się 10 lipca. Rada zapoznała się na niej z informacjami o stopniu zaawansowania robót inwestycyjnych i remontów w dzielnicy, o pracach związanych z zagospodarowaniem wód deszczowych oraz o stanie prac

nad przebiegiem WOW przez teren dzielnicy. W sprawie WOW, jak zapewne większość z Państwa wie, GDOŚ po raz nie wiadomo który przedłużył termin rozpatrzenia sprawy, tym razem na końcówkę września, kiedy to zapewne po raz kolejny podjęcie decyzji zostanie przesunięte na kolejny termin już po wyborach parlamentarnych... Jeśli chodzi o zaawansowanie inwestycji, to większość jest realizowana zgodnie z harmonogramem, nie ma większych zagrożeń co do realizacji tegorocznych planów. Przy okazji burmistrz pochwalił się tym, że nasza dzielnica jest jedną z trzech najlepszych, jeśli chodzi o realizację wydatków na inwestycje.

Trzecia z sesji odbyła się w dniu 28 sierpnia. Rozpoczęła się od spotkania z Radą Seniorów Dzielnic Wesoła. Następnie radni zapoznali się z informacjami: o wykonaniu budżetu za I półrocze 2019 roku, o stopniu zaawansowania robót inwestycyjnych i remontów placówek oświatowych oraz o przygotowaniu oświaty do nowego roku szkolnego. Następnie pozytywnie zaopiniowali dwa pakiety korekt do tegorocznego budżetu. Korekty te dotyczyły głównie środków na finansowanie oświaty, a także przesunięcia części środków inwestycyjnych. Na koniec Rada przyjęła stanowisko, w którym poparła pilną potrzebę uchwalenia przez Radę Miasta tzw. „Uchwały krajobrazowej” regulującej sytuowanie w przestrzeni publicznej reklam, w szczególności reklam wielkopowierzchniowych. Rada przyjęła też protokół z kontroli Komisji Rewizyjnej doty-

## DEBATY DZIELNICOWE

Zachęcamy do udziału w tematycznych debatach, które będą organizowane co kwartał. Będzie to okazja do podyskutowania w gronie specjalistów z danej tematyki razem z władzami dzielnicy i mieszkańcami.

Z inicjatywy Przewodniczącego Rady oraz Burmistrza rozpoczynamy cykl debat na istotne dla dzielnicy tematy. Na pierwszym spotkaniu, 3 października o godz. 18.00 w sali OSP, ul. 1 Praskiego Pułku 31, rozmawiać będziemy o zanieczyszczeniu powietrza, sposobach ograniczenia smogu oraz różnych formach wsparcia działań proekologicznych.

URZĄD M.ST. WARSZAWY  
Dzielnica Wesoła

czącej zasad kontroli i istniejących procedur bezpieczeństwa na placach zabaw i obiektach sportowych w dzielnicy.

Kolejna sesja Rady Dzielnicy zaplanowana jest na dzień 18 września br. o godz. 14.00 w sali Rady w budynku naszego Urzędu Dzielnic. Można też oglądać jej transmisję on-line. Zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski  
Przewodniczący Rady

## Trwa głosowanie na projekty z budżetu obywatelskiego

Do 23 września możemy głosować na projekty zgłoszone w ramach budżetu obywatelskiego 2020. W tym roku możemy wybrać aż 15 projektów dzielnicowych z jednej dzielnicy oraz 10 ogólnomiejskich. Zwycięskie projekty zostaną zrealizowane w ramach kwoty 81 milionów złotych!

Na projekty możemy głosować za pośrednictwem internetu i strony: [app.twojbudzet.um.warszawa.pl](http://app.twojbudzet.um.warszawa.pl) bądź w formie tradycyjnej, odwiedzając urząd dzielnicy. Istotną kwestią jest fakt, że możemy zagłosować tylko raz: papierowo bądź elektronicznie.

W budżecie obywatelskim każdy mieszkaniec Warszawy może zgłosić projekt lub zagłosować.

Nie trzeba być zameldowanym, ani pełnoletnim. Uczestnictwo w budżecie obywatelskim to świetna okazja, żeby razem z innymi decydować o tym, jak zmienia się Warszawa – zapewnia Urząd m.st. Warszawy na swojej oficjalnej stronie.

Zwycięskie projekty zostaną ogłoszone 3 października br.

Redakcja



## REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. **607-306-979**, e-mail: [reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl](mailto:reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl)

# Wspomnienie o Maćku Susickim

Kiedy zamieszkałem w Starej Miłośnie w roku 1998, nasze osiedle to był jeden wielki plac budowy, zamieszkały przez tych nielicznych, którzy wbrew zdrowemu rozsądkowi postanowili wybrać sobie tutaj miejsce do życia (jak pokazała historia, całkiem słusznie...). Moja niespokojna natura od razu zaczęła mnie ciągnąć, by coś zrobić, aby zjednoczyć ludzi i wspólnymi siłami zmieniać Starą Miłosną. Nie znając nikogo, skierowałem pierwsze kroki do ówczesnego proboszcza parafii Najświętszego Serca Jezusowego ks. Jerzego Banaka. Przedstawiłem się, wytłumaczyłem problem, a Proboszcz z niewielkiego wówczas tłumku wychodzących z „drewnianego kościoła” (jedynego wówczas w Starej Miłośnie) natychmiast wywołał Anię i Maćka Susickich. Przedstawił nas sobie i życzył udanej współpracy. A ta w ciągu kilku zaledwie miesięcy stała się naprawdę udana.

Kiedy w lutym 1999 roku pojawił się pomysł wydawania lokalnej gazety, Ania i Maciek natychmiast zgłosili się do pomocy, zostając członkami pierwszej redakcji. Chwilę później, gdy powstawało Stowarzyszenie Sąsiedzkie Stara Miłosna, zostali jego członkami założycielami. W całym tym szybko rosnącym gronie entuzjastów, które wszak dopiero się poznawało, Maciek był taką ostoją spokoju i zdrowego rozsądku. Był jednym z najstarszych z nas, ale zawsze skracał dystans, przechodził z wszystkimi na ty. W dyskusjach nie zabierał głosu zbyt często, ale

zawsze gdy to robił, wypowiadał się spokojnie, z szacunkiem dla adwersarza, argumentując mocno swoje stanowisko. Jego opanowanie i kultura osobista były szczególnie ważne w bardzo nerwowych ostatnich latach działania zespołu (tej naszej niby-spółdzielni, która pierwotnie budowała osiedle Stara Miłosna), w którego likwidację byliśmy bardzo zaangażowani.

Maciek miał w swoim życiu spory i ważny epizod działalności w opozycji antykomunistycznej. Ale jak to on, nigdy się tym nie chwalił, nie odcinał kuponów i nie budował wokół pozycji kombatantha. Po prostu wówczas robił to, co uznawał za ważne. Taki sam pozostał w czasach, gdy współtworzył „Wiadomości Sąsiedzkie” i działał w Stowarzyszeniu Sąsiedzkim. Był człowiekiem pracy, unikał wszelkich funkcji i zaszczytów. Choć przez kilka lat spotkania redakcji odbywały się w domu Ani i Maćka, choć co miesiąc szukał inspiracji na nowe artykuły i redagował całe pismo, chyba nigdy nie napisał żadnego swojego tekstu. Zawsze mówił: „wy to zrobicie lepiej”, choć wszyscy wiedzieliśmy, że jego spokojnym i wyważonym opiniom mało kto



dorówna. Podobnie w Stowarzyszeniu Sąsiedzkim, gdzie był pierwszym do pracy i pomocy, nigdy nie zgadzał się kandydować na żadne funkcje. Był tylko jeden wyjątek: gdy na krótko, jeszcze w samodzielnym mieście Wesoła, powstała dzielnica Stara Miłosna, został wybrany z listy Stowarzyszenia Sąsiedzkiego do Rady Dzielnicy. W ostatnich latach wycofał się z aktywności publicznej, otaczając swoją opieką chorującą Anię. Niestety zły los zabrał go przedwcześnie.

Dla mnie pozostanie człowiekiem innych czasów. Czasów wzajemnej życzliwości, przestrzegania zasad, poszanowania przeciwników. Człowiekiem dbającym o kulturę języka i uczciwość przekazu. Przeciwnieństwem wszechobecnego dziś hejtu i mowy nienawiści. Pozostanie też po prostu dobrym kolegą, serdecznym, uśmiechniętym i wspierającym.

Maćku, przeżyłeś na tym świecie dobre życie. Dobre, bo gdzie się pojawiłeś i gdzie działałeś, zostawiałeś ciepło, serdeczność i spokój. Nie chciałeś poklasku i sławy. Ale tym większym pozostajesz w pamięci tych wszystkich, którzy mieli przyjemność z Tobą współpracować. Odpoczywaj w pokoju.

Marcin Jędrzejewski

## Drodzy Sąsiedzi!!!

**Gorąco zachęcam do udziału w Budżecie Obywatelskim i oddania swojego głosu na ogólnomiejski projekt nr 1113**

## „Razem z sąsiadem – imprezy plenerowe w Wawrze, Wesołej i Rembertowie”



Razem z sąsiadem – cykl bezpłatnych imprez plenerowych w Wawrze, Wesołej i Rembertowie. Wydarzenia te będą składały się z dwóch części – artystycznej oraz rekreacyjnej. Ideą przedsięwzięcia jest pokazanie na scenie oraz w części rekreacyjnej naszych mieszkańców, ich talentów i osiągnięć.

Na terenie tych trzech zielonych dzielnic mieszka wielu artystów, wokalistów, muzyków, malarzy, pisarzy, sportowców, animatorów...

**Warto, abyśmy się poznali!**

**Warto, abyśmy wymienili się doświadczeniami!**

**Mieszkamy tak blisko, jesteście sąsiadami, warto, abyśmy się zaprzyjaźnili!!!**

Szczegółowy opis projektu dostępny jest na stronie: <https://app.twojbudzet.um.warszawa.pl/projekty?user=&local=&regional=&taskGroupId=&oldTaskGroup=null&TaskProposeSearch%5Bkeywords%5D=1113>

Beata Bielska-Karwot

## Dzielnicowa Rada Seniorów II kadencji rozpoczęła działalność

14 czerwca 2019 roku w Urzędzie Dzielnicy Wesoła odbyła się uroczystość wręczenia powołań do Dzielnicowej Rady Seniorów II kadencji. Powołania i listy gratulacyjne wręczała Pani Burmistrz Aleksandra Paradowska.

Blisko pół roku temu zakończyła swoją 3-letnią kadencję poprzednia Rada Seniorów. Radni powoływani są na 3 lata. Do zadań Rady należy pełnienie roli konsultacyjnej, doradczej i inicjatywnej dla władz dzielnicy w sprawach dotyczących seniorów zamieszkałych na terenie dzielnicy. Rada dzielnicowa ma współpracować z Warszawską Radą Seniorów.

Trochę trwało powołanie tej nowej Rady, nie było to proste. Dzielnicowe rady seniorów działają we wszystkich 18 dzielnicach Warszawy. Każda dzielnica deleguje swojego przedstawiciela do Warszawskiej Rady Seniorów. Zarówno dzielnice rady, jak i Warszawska Rada Seniorów działają społecznie, radni nie otrzymują wynagrodzenia ani diet. Warto o tym pamiętać, bo to ciężka społeczna praca. Członkiem Rady może zostać osoba, która ukończyła

60 lat, uzyska poparcie mieszkańców dzielnicy i poświęci swój prywatny czas i siły na społeczne działanie dla dobra warszawskich seniorów.

W skład nowej Rady weszło 8 osób. Siedem pań i tylko jeden mężczyzna. Poznacie Państwo ich nazwiska, bo to osoby, do których można zwracać się w sprawach dotyczących życia seniorów w dzielnicy Wesoła. Anna Barańska, Bożena Borys, Ryszard Dobosz, Helena Kaźmierczak, Anna Kucharczyk, Żaneta Regel, Jadwiga Rola i Izabella Ruli.

Nowa Rada będzie działać do wiosny 1922 roku. Część osób powołanych do Rady ma już doświadczenie wynikające z pracy w poprzedniej Radzie. Trzy osoby są nowe.

Na pierwszym spotkaniu, 14 czerwca, Rada wybrała nową przewodniczącą. Jednogłośnie została nią pani Anna Kucharczyk, osoba wielce zasłużona w pracy na rzecz seniorów naszej dzielnicy. Poprzednią przewodniczącą, pani Bożena Borys, została delegatką do Warszawskiej Rady Seniorów.

Przed Radą nowe wyzwania i pomimo okresu wakacyjnego przystąpimy aktywnie do działania.

Przypominamy wesołowski seniorom o tzw. „Poczcie Seniora”. W przychodniach, bibliotekach, parafiach i Domu Kultury są skrzynki z napisem POCZTA SENIORA. Tam można wrzucać listy do Rady Seniorów, a w organizacjach umieszczonych przy skrzynkach znajdują Państwo „Pokolenia”, czasopismo warszawskich seniorów, i ulotki z przydatnymi informacjami. Zachęcamy do kontaktu poprzez „Pocztę Seniora”. To inicjatywa poprzedniej Rady, podziwiana przez inne dzielnice, więc szczerzymy się, że u nas to działa.

W nowej Radzie jest wolne jedno miejsce. Może ktoś z państwa, będący w wieku 60+ i mający żylkę społecznikowską i chęć do działania, nabierze ochoty do takiej pracy. Swoją kandydaturę proszę zgłosić do sekretariatu Urzędu Dzielnicy, do wiadomości pani Burmistrz Aleksandry Paradowskiej, lub zostawić wiadomość w którejś skrzynce „Poczty Seniora”.

O pracy nowej Rady będziemy sukcesywnie informować.

Bożena Borys

## Obchody „Dnia Pamięci Więźniów Obozu Dulag 121 i Niosących Im Pomoc”

Organizatorzy Obchodów „Dnia Pamięci Więźniów Obozu Dulag 121 i Niosących Im Pomoc”: Powiat Pruszkowski reprezentowany przez Starostę Pruszkowskiego Pana Krzysztofa Rymuzę, Miasto Pruszków reprezentowane przez Prezydenta Pruszkowa Pana Pawła Makucha oraz Muzeum Dulag 121 zapraszają serdecznie na tegoroczne wydarzenia, które odbędą się 28 września w Pruszkowie na terenie dawnego obozu Durchgangslager 121, przy ul. 3 Maja 8A, pod Pomnikiem „Tędy Przeszła Warszawa”. Zapraszamy Świadków Historii – byłych Więźniów Obozu Dulag 121 oraz ich rodziny, byłych Powstańców, Mieszkańców Warszawy, Pruszkowa i okolic – dorosłych i młodzież – do wzięcia udziału w obchodach, które są częścią Narodowego Dnia Pamięci o Cywilnej Ludności Powstańczej Warszawy. Obchody organizowane w tym roku zostały objęte Patronatem Narodowym Prezy-

denta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy w Stulecie Odzyskania Niepodległości.

Na tegoroczne Obchody złożą się:

1. W części oficjalnej: **Polowa Msza św. odprawiona pod Pomnikiem „Tędy przeszła Warszawa”**, odczytanie Apelu Pamięci, ceremonia złożenia wieńców i kwiatów oraz okolicznościowe przemówienia. Uroczystości odbędą się w asyście wojskowej Reprezentacyjnej Kompani Wojska Polskiego.
2. **Koncert „Dziesięć kroków – Memoriał Warszawski 1944”** mający upamiętnić Powstańców Warszawskich, losy wypędzonej Ludności Cywilnej Warszawy, ich wywózkę do obozu Dulag 121 w Pruszkowie i dalszą tułaczkę. Złożą się na niego piosenki, które powstały specjalnie na 75. rocznicę Powstania Warszawskiego w oparciu o wspomnienia Powstańców i więźniów obozu Dulag 121, a także fragmenty opowieści Świad-

ków Historii, odczytane przez aktorów. Utwory napisane zostały przez Annę Żochowską, a muzykę do nich skomponował Dariusz Budkiewicz. Obrazują one przeżycia i emocje, a opowieści świadków dają osadzenie w konkretnej rzeczywistości historycznej. Koncert będzie upamiętnieniem tragedii ludności cywilnej w czasie Powstania Warszawskiego, aktorzy oraz muzycy pragną wypełnić choć częściowo lukę w sferze artystycznej w tym temacie, upamiętnić bohaterów Powstania oraz tych, o których zbyt mało się mówi – zwykłych ludzi, którym przyszło żyć w walczącej stolicy, a następnie przeżyć dramat wygnania – i oddać hołd cywilnym ofiarom, wypędzonym oraz tym, którzy nieśli im wówczas pomoc.

Wystąpią m.in. Dariusz Kowalski, Ewa Dałkowska, Barbara Lubos, Marcin Januszkiewicz, Weronika Kowalska, Małgorzata Walenda, a także wokaliści, m.in. Marek Piekarczyk i Małgorzata Hutek. Wśród muzyków zaangażowanych w projekt znaleźli się m.in. Dariusz Budkiewicz, Stefan Machel, Paweł Pawłowski i Karol Pyka.

Małgorzata Bojanowska

Warszawa - Wesoła, 30 lipca 2019

### Podziękowanie

Pięknego czerwcowego dnia wracając ze spaceru, tudzież zakupów zagapiłem się i potknąłem. Przewróciwszy się, uderzyłem twarzą w krawężnik. Rana była niewielka, ale obficie krwawiła. Ulica była pusta, wszystkie furty do posesji zamknięte. Nagle wokół mnie zjawily się cztery osoby i każda starała się w czymś mi pomóc; przyniesiono nawet krzesło, bym mógł usiąść i ochłonąć. Zawiadomiono pracowników Domu, w którym przebywam, opatrzone wstępnie moje rany i potłuczenia, zajęto się mną z wielką starannością.

Jak się później dowiedziałem, osoby, które okazały mi tyle uwagi i pomocy, to rodzina p. Małgorzaty Dziecioł.

Pragnąłbym gorąco podziękować p. Małgorzacie i Jej Rodzinie za udzieloną mi pomoc – nigdy jeszcze nie spotkałem się z takim zaangażowaniem i serdecznością – wprost nie jestem w stanie wyrazić mojej wdzięczności i mogę stwierdzić ponad wszelką wątpliwość, że choć z niejednego pieca jadłem chleb, nigdy z czymś takim się nie zetknąłem. Z radością konstatuję kolejny raz, że należę do narodu, który gotów jest nieść pomoc bliźniemu, jestem z tego powodu dumny i szczęśliwy. Dziękuję Pani Małgorzato! Jeszcze raz dziękuję!

Henryk Majewski

od pięciu lat mieszkajac pensjonatu „Gniazdo Rodzinie”

# WIELKA INAUGURACJA!

## CLXIII LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE – pierwsza publiczna szkoła średnia w Wesolej rozpoczęła rok szkolny



W poniedziałek 2 września 2019 r. dla wszystkich szkół zabrzmiał pierwszy dzwonek. Szczególnie poruszeni byli uczniowie i nauczyciele pierwszego publicznego liceum ogólnokształcącego w Wesolej. Z pewnością była to historyczna chwila dla naszej dzielnicy. Bo tak należy postrzegać to wydarzenie z perspektywy jej rozwoju.

CLXIII Liceum Ogólnokształcące to pierwsza publiczna – w naszej dzielnicy – szkoła średnia. Decyzję o jej utworzeniu podjęła jednogłośnie Rada Miasta st. Warszawy na wniosek władz dzielnicy, który był odzwierciedleniem potrzeb edukacyjnych mieszkańców.

W związku z tzw. „podwójnym rocznikiem” dłożono wszelkich starań, aby uruchomić liceum już od roku szkolnego 2019/2020. Aby było to możliwe, trzeba było zdecydować się na tymczasową lokalizację szkoły. Liceum mieści się w budynku przy ul. Klimatycznej 1, którego gospodarzem jest Szkoła Podstawowa nr 385. W planach jest budowa nowej siedziby.

Na sesji Rady m.st. Warszawy w dniu 29 sierpnia br. do Wieloletniej Prognozy Finansowej m.st. Warszawy wpisano nowy cel inwestycyjny, jakim jest budowa liceum ogólnokształcącego w naszej dzielnicy.

Do naboru uczniów przygotowano ofertę dla dwóch oddziałów trzyletniego (na podbudowie gimnazjum) i dwóch oddziałów czteroletniego (na podbudowie ośmioletniej szkoły podstawowej) liceum ogólnokształcącego. Przygotowana oferta była wynikiem badań ankietowych dotyczących planów edukacyjnych uczniów z klas ósmych i trzecich gimnazjum z naszej dzielnicy. Liczba kandydatów do szkoły niebicie udowodniła, że młodzież chętnie uwzględniła nową szkołę w swoich wyborach edukacyjnych (wskazano ją 887 razy, w tym 120 razy jako szkołę pierwszego wyboru).

Utworzono cztery klasy pierwsze. Do liceum w I etapie rekrutacji dostało się 136 uczniów (w tym 72 uczniów, którzy wskazali tę szkołę jako szkołę pierwszego wyboru), wśród nich 45 uczniów miało świadectwa z wyróżnieniem, tzw. czerwonym paskiem. Szkoły średnie są placówkami nierejonowymi, ale warto zaznaczyć, że do CLXIII LO przede wszystkim aplikowali uczniowie wszystkich szkół wesolowskich – 93 przyjęte osoby to mieszkańcy Wesolej.

W chwili obecnej szkoła dysponuje pełną obsadą kadrową. Ułożony plan zakłada pracę na jedną zmianę (zajęcia obowiązkowe będą trwały z reguły do godziny 14.40, a incydentalnie do 15.35. W piątki wesolowscy licealiści kończą zajęcia obowiązkowe o godz. 13.35 lekcją wychowawczą).

Zgodnie z przewidywaniami w roku szkolnym 2019/2020 w obiekcie przy ulicy Klimatycznej 1 będzie luźniej niż w ubiegłym roku szkolnym. Do czerwca w Szkole Podstawowej nr 385 uczyło się 31 oddziałów. A po odejściu 12 oddziałów tzw. absolwentów od września szkoła podstawowa liczy 24 oddziały, toteż w wyniku współpracy obydwu placówek jest tu miejsce dla młodszych i starszych. Szczegółowy przyjęty program nauczania oraz koncepcja organizacyjna znajdują się na stronie internetowej liceum.

Zgodnie z przepisami i potrzebami uczniowie liceum zostaną otoczeni opieką pedagoga, psychologa i doradcy zawodowego.

W trakcie uroczystej inauguracji, pomimo jej skromnego charakteru, dało się wyczuć szczególne emocje wśród uczestników. W kolejnych przemówieniach głos zabierali: Pani Izabela Nowacka – Dyrektor Liceum, Pan Marcin Jędrzejewski – Przewodniczący Rady Dzielnicy oraz Pan Marian Mahor – Burmistrz Dzielnicy. Na koniec nauczyciele, goście i uczniowie przeszli do wejścia, gdzie przecięto symboliczną wstęgę.



Grono pedagogiczne stawia na współpracę z uczniami. Na początku roku szkolnego wraz z młodzieżą zostaną zaplanowane działania dodatkowe (koła przedmiotowe, projekty ogólnoszkolne i dla chętnych, wyjazdy, konkursy itp.) adekwatne do potrzeb, zainteresowań i oczekiwań, a tymczasem grono pedagogiczne ma nadzieję na zainteresowanie uczniowie uczestnictwem w projekcie warsawianistycznym (zakładającym aktywny udział w życiu kulturalnym, naukowym, sportowym i społecznym stolicy), międzynarodowych warsztatach integracyjnych realizowanych we współpracy z Europejskim Centrum Młodzieży, kole dyskusyjnym przygotowującym do udziału w warszawskich debatach oxfordzkich, działaniach samorządowych i wolontariackich oraz zajęciach dla uzdolnionych w celu przygotowania do olimpiad przedmiotowych.

Wszystkim życzymy, aby spełniły się ich aspiracje i zostały wykorzystane szanse na rozwój. Jesteśmy przekonani, że liceum zapewni wysoki poziom edukacyjny i wychowawczy zgodnie z potencjałem i oczekiwaniami lokalnego środowiska.

Marian Mahor  
Burmistrz Dzielnicy Wesola



REKLAMA



### SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH

 angielski   
  włoski   
  niemiecki  
 hiszpański   
  rosyjski   
  francuski



- dla dzieci, młodzieży i dorosłych - indywidualnie i grupowo  
- na miejscu i on-line przez Skype

Przygotowanie do:  
matur, olimpiad, konkursów i certyfikatów

ul. Staszica 21A  
05-071 Sulejówek

tel.: 507 009 008  
www.mastersclub.pl

# Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

## DO DZIEŁA, SENIORZY!

Warszawskie Dni Seniora organizowane są co roku na przełomie września i października z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych, który świętujemy pierwszego października. To szczególnie moment mobilizacji i działania różnego

**WARSZAWSKIE 21.09 – 1.10  
DNI SENIORA 2019**



go typu podmiotów z sektora publicznego, prywatnego i pozarządowego na rzecz warszawskich seniorów. Więcej informacji oraz szczegółowy harmonogram wydarzeń znajdują Państwo na stronie <http://www.wds.org.pl>.

Centrum Aktywności „Na Spokojnej” również przygotowało szereg atrakcji z tej okazji, serdecznie zapraszamy do udziału!

W tygodniu między 21 września a 1 października 2019 r. zapraszamy na wystawę rzeźby i prac plastycznych uczestników zajęć Centrum Aktywności.

Ponadto zapraszamy na warsztaty otwarte:

**23.09, godz. 11.00 – WARSZTATY DIY** (do it yourself, czyli: zrób to sam) to zabawa połączo-

na z pracą twórczą; w trakcie spotkań warsztatowych zajmujemy się robieniem praktycznych, dekoracyjnych przedmiotów użytku codziennego z nietypowych, ale powszechnie dostępnych materiałów.

**23.09, godz. 14.00 – WARSZTATY TEATRALNE** – Celem warsztatów jest rozwój aktywności twórczej, która ma służyć podnoszeniu własnej wartości oraz dać możliwość poznania emocji i ekspresji uczuć. W trakcie zajęć wykorzystywane są różnorodne formy teatralne. Uczestnicy uczą się kreatywności oraz współdziałania i współtworzenia w grupie.

**25.09, godz. 10.00 – RYSUNEK** – Podczas warsztatów uczestnicy poznają główne zasady rysunku, barwy podstawowe i sposoby ich mieszania, zasady konstrukcji, kompozycji, podstawy perspektyw i postrzegania formy. Zajęcia te to także nauka obserwacji i wrażliwości.

**26.09, godz. 11.00 – WARSZTATY SPRAWNE RĘCE I COŚ WIĘCEJ... (SZYDEŁKO)** – Podczas warsztatów wyczarujemy przy pomocy szydełka przedmioty, które upiększą nasze otoczenie. Spotkania przy szydełku to doskonała okazja do integracji, do pozyskania nowych umiejętności, ale przede wszystkim do zabicia nudy i miłego spędzenia czasu.

**26.09, godz. 9.30 – Wykład pt. „Przyczyny zaburzeń widzenia u dorosłych – zapobieganie, rozpoznanie, leczenie”.** Prowadząca wykład Pani dr n. med. Barbara Polaczek-Krupa jest specjalistką chorób oczu, wykładowcą na kursach i szkoleniach prowadzonych dla lekarzy. W przyszłym sposobie opowie, jakie są najczęstsze przyczyny zaburzeń widzenia, jak te zaburzenia rozpoznać i jak je leczyć.

Na wszystkie wydarzenia obowiązują zapisy pod nr. telefonu (22) 773 44 12 wew. 104 lub osobiście w biurze Centrum Aktywności przy ul. Spokojnej 2.

## BÓL BRZUCHA ZE ŚMIECHU I ŁZY WZRUSZENIA Z RADOŚCI!

Najpopularniejsze piosenki z historią w tle z efektownymi aranżacjami i wspaniałą choreografią sceniczną – podczas powtórki koncertu „Rewia Piosenki” nikt nie czuł upływu czasu i nie krył wzruszenia!



Pełna sala, salwy śmiechu i gromkie brawa – w takiej wspaniałej atmosferze spędziliśmy ponad 2 godziny w dniu 27.08.2019 r. w Centrum Aktywności „Na Spokojnej”. Niesamowite wykonania solistów dopełnił udział wszystkich zespołów artystycznych Centrum.

Wierzmy, że podczas kolejnych występów nasze grupy artystyczne utrzymają równie wysoki poziom i dostarczą słuchaczom i wiernym fanom kolejnych muzycznych wzruszeń.

Marzena Decyk

## Innowacyjny, ponadnarodowy projekt w OPS Wesoła

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy razem z firmą GLOBAL TC rozpoczął współpracę przy realizacji innowacyjnego, ponadnarodowego projektu pn. „Socjodrama jako narzędzie profilaktyki przemocy”. Projekt realizuje 4 partnerów z Polski, są to OPS z Pizy, Orzysza, Piławy, Lesznowoli oraz lider projektu – firma Global TC. Celem projektu jest wypracowanie nowego modelu pracy w obszarze profilaktyki przemocy, z wykorzystaniem

technik socjodramy. Wspólnie opracowujemy nowe rozwiązania, których celem jest uwrażliwienie na sytuację i prawa osób starszych, troskę o ich samopoczucie i budowanie wrażliwości społecznej opartej na szacunku i empatii wobec seniorów.

Osoby zainteresowane udziałem zapraszamy do kontaktu z sekretariatem Ośrodka pod nr. tel. (22) 773 44 12.

Marzena Decyk



REKLAMA

**USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE**

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774  
[www.larix-ogrody.pl](http://www.larix-ogrody.pl)

**NAUKA GRY NA GITARZE**

Tel. 695-622-848

Szybko i efektywnie, od pierwszej lekcji gramy i śpiewamy razem.





## Co słyszeć w Klubie Seniora

Klub Seniora przy Polskim Komitecie Pomocy Społecznej – Zarządzie Dzielnicy Warszawa-Wesoła nie próżnował w czasie wakacji.

**27 lipca** odbyliśmy wycieczkę do Mszczonowa. Poza kąpielą w wodach termalnych zwiedziliśmy Pałac Radziwiłłów w Nieborowie. Jak podają niektóre media, to najokazalsza rezydencja magnacka w Polsce.

**28 lipca**, na kilka dni przed 75 rocznicą wybuchu Powstania Warszawskiego, uczestniczyliśmy w obchodach na terenie naszej dzielnicy. Po Mszy Świętej i koncercie seniorki złożyły kwiaty pod pomnikiem Żołnierzy Armii Krajowej. Z okazji tej samej rocznicy **3 sierpnia** wraz z przewodnikiem odbyliśmy spacer na Cmentarzu Wojskowym Powązki. W kwaterach powstańczych, gdzie jest pochowana większość polskich żołnierzy walczących w stolicy od 1 sierpnia do 2 października 1944 roku, złożyliśmy kwiaty.

W terminie **16–30 sierpnia** wyjechaliśmy na wczasy wypoczynkowe do Sarbinowa. W poprzednich latach była to Krynica Morska, a teraz postanowiliśmy odpoczywać na Wybrzeżu Słowińskim Morza Bałtyckiego.

To za nami, a teraz napiszę o zaplanowanych wydarzeniach do końca roku.

**21 września** jedziemy na jednodniową wycieczkę autokarową szlakiem historii. Zatytułowana została „Na pograniczu trzech kultur” – Kostomłoty, Kodeń, Jabłeczna. Tym razem jedziemy na koniec Polski blisko granicy z Białorusią. Będziemy poruszać się na styku 3 religii i zwiedzać świątynie różnych wyznań.

**25 września** z okazji 80 rocznicy wybuchu II wojny światowej zwiedzimy Salę Tradycji Dowództwa Garnizonu Warszawa. Zgromadzone tam eksponaty, materiały informacyjne i fotografie nawiązują do historii Grobu Nieznanego Żołnierza, na którego płycie złożymy kwiaty.

Dwa dni później, **27 września**, będziemy uczestnikami festiwalu „Szalone Dni Muzyki”, który będzie odbywał się tradycyjnie na Placu Teatralnym. Zwieńczeniem będzie koncert w Teatrze Wielkim – Operze Narodowej.

Październik miesiącem seniorów. Dzień seniora jest obchodzony w kilku wariantach, m.in. 1 października obchodzimy Międzynarodowy Dzień

Osób Starszych, 20 października z kolei – Europejski Dzień Seniora. Obie daty mają wspólny cel. I dlatego też **5 października** odbędzie się spotkanie pokoleń pod hasłem „Jesień radość niesie”. Zapraszamy na słodki poczęstunek i koncert.

**6 października** wybieramy się do Teatru Narodowego na cykliczne spotkanie z poezją. Spotkania te już od 19 lat nazywane są „Oстрыm dyżurem poetyckim”. Ich pomysłodawczynią i autorką scenariuszy jest Krystyna Gucewicz, poetka, dziennikarka, krytyczka sztuki. Podczas spotkań wybitni aktorzy interpretują utwory poetyckie. Niejednokrotnie jest to okazja do dialogu pomiędzy aktorami kilku pokoleń.

W październiku czekać nas będzie jeszcze jedno wydarzenie. Tym razem kulturalne. **19 października** spotkamy się w Teatrze Żydowskim na spektaklu, który miał premierę w czerwcu tego roku. Taki opis przeczytałam na stronie teatru: „Śpiewak jazzbandu” i historia

Teatru Żydowskiego to wspólna opowieść o spotkaniu starego z nowym, tradycji i postępu, religii i rozrywki.

**9 listopada** z okazji Narodowego Święta Niepodległości spotkamy się już tradycyjnie na terenie OSP w Wesołej na mszy polowej, koncercie i biesiadzie, a **22 listopada** odwiedzimy Marszałka Józefa Piłsudskiego w Sulejówku.

Dwa dni później, **24 listopada**, mamy zaplanowany musical w Teatrze Syrena. „BEM! Powrót Człowieka Armaty” to musical, który jest ukłonem w stronę naszej historii. Autorzy chcą pokazać nieznanne oblicze jednego z największych bohaterów Polski i Węgier.

Tradycją PKPS stały się Wigilie Pokoleniowe dla mieszkańców naszej dzielnicy. Już dzisiaj zapraszamy na takie spotkanie, które odbędzie się **14 grudnia**.

Kilka dni później idziemy do w Teatru Wielkiego – Opery Narodowej, a **27 grudnia** weźmiemy udział w spotkaniu noworocznym.

Bożena Doleżał



### ZAPRASZAMY NA WESOŁOWSKIE DNI SENIORA „Jesień radość niesie”

**5 października 2019 (sobota), godz. 15.00**

Spotkanie pokoleń na koncercie  
Cygański Tabor  
przy słodkim podwieczorku.

Wydarzenie odbędzie się w OSP  
w Dzielnicy Wesoła, ul. 1. Praskiego Pułku 31.



REKLAMA



### DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny  
**REDENTAL**  
Marzena Głaz-Kopaska

**Pety zakres usług**

**Wejdz i wyjdz z uśmiechem!**

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)  
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323

## AUTO BARTOSZ

**MECHANIKA POJAZDOWA  
KOMPLEKSOWE NAPRAWY  
WULKANIZACJA** PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA,  
KARTA, PRZELEW

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIŁE BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

☎ 05-077 Warszawa-Wesoła  
**UL. JEŹDZIECKA 4**  
Tel. 693 84 22 84  
(22) 773 18 61 – 9-17  
E-mail: [autobartosz@o2.pl](mailto:autobartosz@o2.pl)  
[www.autobartosz.pl](http://www.autobartosz.pl)

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

# Przewodnik autobusowo-impresowy, czyli jak wrócić nocą do Wesołej

Temat na pozór prześmiewczy, niepoważny i nie za bardzo godny opisywania. Rzecz nie dotyczy się jednak tylko weekendowych imprezowiczów, lecz każdego, kto chociaż raz musiał komunikacją nocną wracać do naszej dzielnicy.



Na potrzeby tego artykułu przyjmuję, że preferowaną opcją powrotu w nocy do domu jest autobus bezpośredni, bez zbędnych przesiadek, dostosowany do naszej wygody.

Dla dociekliwych chcę zaznaczyć, że rozkład nocny

w tygodniu i w weekendy jest taki sam, w artykule więc nie robię rozróżnienia na dni.

Rozważę też dwie trasy powrotu do Wesołej, czyli do naszych dwóch pętli. Pierwsza trasa wiedzie od Metra Politechnika do pętli Stara Miłosna (Graniczna) lub możliwie jej blisko. Druga trasa prowadzi z Metra Politechnika do pętli Wola Grzybowska lub możliwie jej blisko.

Po tym wstępie biorę na warsztat nocną trasę do Starej Miłosny. Jeżeli zdarzy Ci się wracać w piątkowy wieczór do domu, zapomnij o powrocie linią 411, z punktu widzenia komunikacji imprezowej ten autobus po prostu nie istnieje – ostatni dzienny transport w kierunku domu odjeżdża o godz. 19:30, a w weekendy nie jeździ w ogóle! Na nocne wojaże pozostaje „Arka Starej Miłosny”, czyli 502. Ostatni dzienny autobus tej linii odjeżdża z pętli przy Politechnice o godz. 23:07, ponieważ na początku musi jeszcze objechać pl. Konstytucji, masz jeszcze jakieś 3 minuty, aby złapać go na drugim przystanku Metro Politechnika, więcej szans nie będzie.

Nie bierzmy pod uwagę spóźnialskich, ale przecież niektórzy wracają do domu trochę później. W ogóle nasuwają się tu porównanie do „Kopciuszka”, gdy możesz bawić się tylko do konkretnej godziny, bo inaczej... Jeśli jednak nie jesteś Kopciuszkiem, ale mieszkasz w Starej Miłosnie, na pewno wiesz, że nocna droga do domu wiedzie jedynie przez Dworzec Centralny, a pierwszy nocny autobus do Starej Miłosny – N21 – wyrusza stamtąd o godz. 23:15. Na szczęście tutaj zasada jest prosta, każdy N21 odjeżdża z Dworca Centralnego kwadrans po pełnej godzinie, aż do trzeciej w nocy, tzn. bezpośrednio z centrum do Starej Miłosny odjedziesz o: 23:15; 00:15; 01:15; 02:15; 03:15; później koniec bezpośrednich kursów, a dziennego autobusu stąd do nas nie ma (choć kiedyś był i potem też miał być...). Pierwszy dzienny autobus, czyli 502, odjeżdża z Metra Politechnika o godz. 5:07 – masz więc trochę czasu, aby tam dotrzeć.

Przyjrzyjmy się teraz powrotom w stronę drugiej pętli w Wesołej – Woli Grzybowskiej. Podobnie jak w przypadku 502 w ciągu dnia do Wesołej wracamy z pętli Metro Politechnika. Ostatni autobus linii 514 odjeżdża z politechniki o godz. 23:10 i tak samo jak w przypadku 502 można go złapać na przystanku naprzeciwko pętli, z której

wyrusza. Jeżeli nie zależy Ci, by do domu wracać dziennym autobusem, bezpośrednie połączenie nocne znajdziesz na Dworcu Centralnym. Godziny odjazdu linii N71 do Woli Grzybowskiej to 23:45, 00:35, 01:35, 02:45. Potem zostają pociągi i transport kombinowany. Pierwszy dzienny autobus linii 514 odjeżdża oczywiście z przystanku Metro Politechnika, o godz. 5:13.

Nie chcę w tym miejscu pisać, że to skandal, że autobusy dzienne kursują tylko do dwudziestej trzeciej, czy startują dopiero o piątą rano, są dzienne, więc taki zakres czasowy jest jak najbardziej prawidłowy. Twierdzą jednak, że jest problem z komunikacją nocną do naszej dzielnicy, w tym z jej trasą.

W mojej opinii oczywiście wydaje się przedłużenie do Starej Miłosny linii N25, która jadąc z Dworca Centralnego, kończy obecnie swoją trasę na pętli w Międzyzylesiu. Autobus ten ma tę zaletę, że jedzie przez przystanek Metro Politechnika i pierwszy z nocnych autobusów jest tam już o 23:21. Jego trasa w dalszej części przebiega podobnie do trasy linii 525 (której to przedłużenie również wielokrotnie postulowałem), w odróżnieniu jednak od 525 autobus linii N25 jedzie przez Marysin. Linia N25 ma jeszcze jedną zaletę – kursuje co 30 min.

Ciekawym autobusem jest też linia N02, która wozi pasażerów z przystanku Metro Młociny, ale obsługuje w zasadzie tylko prawobrzeżną Warszawę, kończąc swoją podróż w wawerskim Marysinie. Gdyby przedłużyć ten autobus do Wesołej, można by z niego korzystać nie tylko wracając z Pragi, ale też w ostateczności przesiadając się z autobusu linii N25 w Marysinie Wawerskim.

I oczywiście znajdują się tacy, co powiedzą, że przesadzam, że szukam dziury w całym. Nikt nie imprezuje na Metrze Politechnika, ale raczej w centrum... Poza tym wrócić da się bez problemu o każdej porze, trzeba tylko się przesiadać, ale skoro już bawisz się po nocy, musisz to wliczyć w cenę.

Prawdą jest to, że sztuka dotarcia na Dworzec Centralny, a potem wystarczy już czekać na nocny lub na pociąg, a jeśli masz daleko od stacji kolejowej do domu, to szukasz połączeń autobusowych z przesiadkami. Chociaż nie zdziwi się, jak w końcu skorzystasz z pewnej firmy przewozu osób, której nazwy nie wypada tutaj pisać – kto Ci zabroni, mieszkasz w Wesołej, stać Cię.

I jeszcze są rejony Wesołej, gdzie dojeżdża się trochę łatwiej, bo do przystanku Wesoła Ratusz dojeżdża w nocy zarówno linia N21, jak i linia N71, tak więc dojazd do Zielonej, Groszówki i Wesołej Centrum jest znacznie lepszy niż do Woli Grzybowskiej i Starej Miłosny – mieszkańcy mają autobus zamiast co 60 min, co 30 min.



## Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła

uprzejmie informuje, że w **czerwcu** dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- **9 września, godz. 16.00–18.00**  
– dyżur ogólny dla mieszkańców dzielnicy Wesoła (Urząd Dzielnicy, ul. 1 Praskiego Pułku 33, pok. –111).
- **11 września, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Centrum (spotkanie na ul. 1 Praskiego Pułku róg al. Armii Krajowej).
- **18 września, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Stara Miłosna (spotkanie na ul. Jana Pawła II 1 – parking przy sklepie Lidl)
- **25 września, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Zielona (spotkanie na ul. Wspólnej róg ul. Brata Alberta – parking przy sklepie K&M)

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk. Mogą Państwo zgłaszać te sprawy bezpośrednio do osób uczestniczących w spotkaniach, tj. **Przedstawicieli Komisariatu Policji Wesoła, Przedstawicieli VII Oddziału Terenowego Straży Miejskiej, Pracowników** tut. Delegatury BBiZK.

**Serdecznie zapraszamy!**

Chodzi jednak o pewne ignorowanie tematu Wesołej przez ZTM. Wielokrotnie zwracałem uwagę, że komunikacja nocna dla naszej dzielnicy też jest ważna. Stara Miłosna, która licznie stanowi ponad 50% stanu ludności Wesołej, ma tylko jeden nocny autobus. Nadal walczymy z przebicciem się do świadomości miejskiej spółki, że Wesoła to też Warszawa i chcielibyśmy oczekiwać odpowiedniego standardu obsługi pasażerów. Drogi ZTM-ie, po raz kolejny czekamy na jakieś konstruktywne rozwiązanie...

**Hubert Zieliński**  
radny

**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE  
I ŻŁOBEK NIEPUBLICZNY**

**„KUBUŚ”**



**Warszawa-Wesoła  
ul. JEŹDZIECKA 21F, lok. 13**

tel. kom. **602 67 89 51**

e-mail: [przedszkolekubus@op.pl](mailto:przedszkolekubus@op.pl)

**WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL**

**ZATRUDNIĘ  
DO PRZEDSZKOŁA  
NAUCZYCIELA  
I POMOC**

**UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY**

przedstawia Państwu ofertę sportowych zajęć pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży w sekcji woltyżerki Naszego Klubu.

Zapraszamy dzieci i młodzież! Prowadzimy grupy w przedziałach wiekowych 8-12 oraz 13-16.

Gwarantujemy niezapomniane przeżycia!



**WOLTYŻERKA**

- ćwiczenia gimnastyczne na stępującym lub galopującym koniu
- doskonałe połączenie dla dzieci kochających zarówno konie jak i akrobatykę, gimnastykę
- kształtuje empatię, odpowiedzialność i pracę w zespole
- możliwość dorastania w atmosferze sportu – wyjazdów, zgrupowań, zawodów

Klub dysponuje niezbędną infrastrukturą, wykwalifikowaną kadrą trenerską i specjalnie wyszkolonymi końmi. Nasi zawodnicy to Kadra Narodowa Polskiego Związku Jeździeckiego, reprezentująca kraj na arenie międzynarodowej.

Zajęcia odbywają się trzy razy w tygodniu na Hipodromie Stara Miłosna, ul. Szkolna 14.

[www.volteo.pl](http://www.volteo.pl)

tel: 664 720 615

**SZKOŁY BUŁHAKA  
RADOŚĆ Z NAUKI**

**BULHACZEK**  
PRZEDSZKOLE ARTYSTYCZNO-JEZYKOWE  
FUNDACJA SZKOŁY SPOŁECZNEJ W WARSZAWIE-WESOŁEJ

  
Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12  
im. Emanuela Buthaka

  
SZKOŁY  
Buthaka  
I Spółeczne Liceum  
Ogólnokształcące  
im. E. Buthaka w Warszawie

SPÓŁECZNA  
SZKOŁA MUZYCZNA  
I stopnia w Warszawie  
im. Wojciecha Kilara



  
CENTRUM  
NAUKI  
WESOŁA



Przedszkole  
Bulhaczek

ul. Strusia 58, Warszawa – Wesoła  
tel. 885 552 22 33  
[przedszkole@szkolybulhaka.pl](mailto:przedszkole@szkolybulhaka.pl)

[www.bulhaczek.pl](http://www.bulhaczek.pl)

Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12 im. E. Buthaka  
Spółeczna Szkoła Muzyczna I Stopnia  
im. Wojciecha Kilara w Warszawie

ul. Armii Krajowej 9, Warszawa – Wesoła  
tel. (22) 773 55 92  
[podstawowa@szkolybulhaka.pl](mailto:podstawowa@szkolybulhaka.pl)

[www.szkolybulhaka.pl](http://www.szkolybulhaka.pl)

Centrum Nauki Wesoła  
I Spółeczne Liceum Ogólnokształcące  
im. E. Buthaka w Warszawie

ul. Trakt Brzeski 63  
tel. (22) 773 36 00  
[sekretariat@szkolybulhaka.pl](mailto:sekretariat@szkolybulhaka.pl)

[www.centrumnaukiwesola.pl](http://www.centrumnaukiwesola.pl)

## DZIŚ POPLYNĘ, czyli czemu warto pływać?

Na wakacjach pływamy dla przyjemności, by uatrakcyjnić aktywnie wypocznik. Jednak po beztrudnym urlopie warto nadal korzystać z dobrodziejstw, jakie wynikają z pływania. Dlaczego?

Po pierwsze, pływanie to sport ogólnorozwojowy, który wpływa nie tylko na sylwetkę, ale przede wszystkim oddziałuje na naszą postawę i układ kostny. Jest to znakomity sposób na wzmocnienie mięśni oraz poprawę kondycji fizycznej. Pływanie to trening aerobowy bez obciążenia stawów oraz znakomity sposób na spalanie sporej ilości kalorii. Co więcej, zwiększa gibkość oraz zwinność w sposób bezpieczny i bezkontuzyjny. Dlatego pływanie zalecane jest w każdym wieku.



Pływanie rozbudowuje oraz kształtuje nie tylko widoczne mięśnie, ale bardzo korzystnie działa również na najważniejszy mięsień w naszym ciele, jakim jest serce. Regularny trening pływacki poprawia efektywność krążenia oraz zapobiega chorobom wieńcowym. Ponadto zwiększa objętość płuc oraz poprawia oddychanie. Pływanie to

także znakomita forma rehabilitacji, szczególnie polecana przy korekcji wad postawy, bólach kręgosłupa oraz przy zwyrodnieniach stawowych.

Nie zapominajmy także, że pływanie to doskonała forma relaksu po długim, męczącym i stresującym dniu. Co więcej, już samo przebywanie w wodzie pozwala się rozluźnić, zapomnieć o troskach codziennego życia oraz poprawia nasze samopoczucie.

Podsumowując, pływanie to jedna z niezliczonych dyscyplin sportu, które w tak dużym stopniu oddziałują całościowo na nasz organizm. Pomaga utrzymać formę, rehabilituje oraz łagodzi napięcie, a tym samym redukuje stres. To co?... Płyniemy?

**Anna Remblewska**  
Koordynator sekcji pływania  
UKS Sportteam

## Koniec letniej kanikuły

Tradycyjnie już od kilku lat podczas wakacyjnej przerwy nie są organizowane kolejne rundy Pucharu, aby dać możliwość zawodnikom spędzenia tego czasu razem z rodziną lub najbliższymi. Organizatorem także jest potrzebna i jak najbardziej dla nich wskazana taka przerwa, aby spokojnie można było się przygotować do organizacji kolejnych pucharowych rund, które zaczynają się już we wrześniu. Przerwa służy także do poszukiwania nowych ciekawych miejsc i terenów leśnych, w których w przyszłym roku zorganizujemy jedną lub dwie rundy Pucharu. Mam nadzieję, że wszyscy w pełni sił i nowych nadziei na zajęcie lepszych pozycji powrócą na trasy rowerowej jazdy na orientację.

Do końca tegorocznego cyklu pozostało nam jeszcze sześć rund, co oznacza, że jeszcze każdy może włączyć się do zabawy, aby powalczyć o jak największe zdobycze punktowe do końcowej klasyfikacji w swojej kategorii wiekowej. Tutaj może kilka słów celem przedstawienia podstawowych zasad klasyfikacji. Każdy, kto zgłasza się do udziału w kolejnej rundzie Pucharu, musi podać swoją płeć oraz rok urodzenia. Na tej podstawie system przyporządkowuje daną osobę do właściwej kategorii wiekowej, w której będzie ona klasyfikowana. Dodatkowo mamy kategorie Open K (kobiety) i Open M (mężczyźni), w których przedstawione są wszystkie osoby biorące udział w pucharowej rywalizacji. Można się porównać w ten sposób do innych zawodników. Wszystkich kategorii mamy aż 19, począwszy od najmłodszych uczestników startujących wraz ze swoimi rodzicami, a kończąc na osobach powyżej 70 roku życia, bo i takich mamy coraz więcej na starcie. Biorąc do tego pod uwagę, że mamy aż cztery rodzaje tras do wyboru – zieloną, na której dystans jest najkrótszy, niebieską, czerwoną i czarną, na których dystans i liczba punktów



kontrolnych do odnalezienia w terenie odpowiednio się zwiększają, na pewno każdy znajdzie coś dla siebie. Jak zawsze osoby, które po raz pierwszy biorą udział w tej fantastycznej zabawie, zachęcam do startu na trasie zielonej – nie zawsze mi się to jednak udaje. Po powrocie z terenu okazuje się, że uczestnicy, którzy posłuchali moich rad, wracają zadowoleni z lasu, bo mogli się w prosty sposób nauczyć podstawowych zasad nawigacji w terenie, zaś ci, co od razu chcieli ruszyć na głębokie wody, są zaskoczeni, że odcinek 16–20 km pokonywali aż ponad trzy godziny. W tym właśnie jest cały urok jazdy na rowerze z mapą terenu i odpowiedniego nawigowania, aby dotrzeć do kolejnego celu i nie zgubić się w terenie.

Serdecznie zapraszam do spróbowania swoich sił podczas kolejnych rund. Dokładne informacje wraz komunikatem, gdzie i o której godzinie należy się stawić, znajdziecie na stronie

[www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl), tam także zamieszczona jest aktualna klasyfikacja i kalendarz, można się też zarejestrować na kolejną rundę.



Obok Pucharu Warszawy i Mazowsza w RjNO od kilku lat rozgrywamy Grand Prix Dzielnicy Wawer Miasta Stołecznego Warszawy w RjNO. Są to cztery rundy, które zawsze są rozgrywane wspólnie z Pucharem, tylko uczestnicy mają możliwość zdobywania kolejnych punktów do obu klasyfikacji.

III Runda Grand Prix odbędzie się w dniach 21–22.09.2019 w okolicach Falenicy i Michalina. W sobotę 21.09.2019 na uczestników czeka

start na dystansie klasycznym (są wówczas najdłuższe trasy), a w niedzielę odbędą się dwa starty, na początek na dystansie sprinterskim (najkrótsze trasy, ale za to dużo punktów w terenie) i po chwili przerwy na dystansie średnim (trasy są dłuższe i też mamy sporo punktów do odnalezienia w terenie).

W sobotę spotykamy się w Józefowie przy ul. Głównej 10 (Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii „Jędrus”) – skrzyżowanie z ul. Szucha, współrzędne GPS: 52.148944, 21.242781, start od 9.30 do 11.00. W niedzielę zapraszam także do Józefowa na ul. Graniczną 79 A, współrzędne GPS: 52.142029, 21.196533. Na wjeździe będzie wisiał biało-pomarańczowy lampion. Start od 9.30 do 12.00. Czyli nie ma obowiązku, że trzeba stawić się na konkretną godzinę – to kolejny duży plus tego cyklu – trzeba po prostu dotrzeć do centrum zawodów, można porozmawiać ze znajomymi, przygotować sobie kartę startową i jak uznamy, że jesteśmy gotowi do startu – zgłaszamy się do sędziego, który wpisuje nam minutę startową, daje mapę i ruszamy w teren.

Ostatni weekend września to start w XI już rundzie Pucharu – w sobotę 28.09.2019 zapraszamy do Otwocka, centrum zawodów znajdować się będzie w MUZEUM ZIEMI OTWOCKIEJ im. Michała Elwiro Andriollego przy ul. Narutowicza 2, gdzie na uczestników czeka czółg T-34 oraz możliwość zwiedzenia Muzeum <http://www.muzeum.ock.com.pl/>, GPS: 52°5'28.298"N, 21°16'38.411"E. W tym dniu jeden start na dystansie klasycznym. W niedzielę natomiast przenosimy się w okolice Zalewu Zegrzyńskiego do Nieporętu. Centrum zawodów na parking przed Urzędem Gminy Nieporęt, który zlokalizowany jest przy placu Wolności 1, GPS 52°25'15.4"N, 21°02'07.4"E. W tym dniu mamy dwa starty: na początku dystans sprint i po chwili odpoczynku na pięknym placu wśród drzew ruszamy na dystans średni. Po zawodach można udać się na dalszy odpoczynek nad Zalew Zegrzyński. Serdecznie zapraszam.

Jan Cegiełka

# Active Ladies

TRENING · DIETA · MASAŻ



# TRENING

DOSTOSOWANY DO POTRZEB KOBIECEGO CIAŁA

## TYLKO U NAS:

- **TRENING** interwałowy w kobiecym gronie oraz treningi personalne i zajęcia grupowe pod okiem wykwalifikowanych trenerek
- **DIETA** – ustalanie planów dietetycznych i zmiana nawyków żywieniowych dzięki współpracy z dietetyczką
- **MASAŻ** relaksacyjny i opieka fizjoterapeutki

Nasze klubowiczki  
zapraszamy na maraton taneczny  
28 września ☺

Studio Active Ladies  
ul. Jeździecka 21F lok. 3, os. Stara Miłosna  
studio@activeladies.pl, tel. 506 830 446  
www.activeladies.pl

**OSTATNIA SZANSA  
NA SUPER OFERTĘ!**

Zbliżają się nasze  
**PIERWSZE**  
urodziny



26.09.2019, godz. 8-20  
czwartek

Zapraszamy na **DARMOWE** zajęcia pokazowe:

### 8.00 – 20.00 TRENING INTERWAŁOWY

- 09.00 Turbo Spalanie
- 10.00 Zdrowy Kręgosłup
- 11.00 Brazylijskie Pośladki
- 12.00 Stretching
- 13.00 Joga Kręgosłupa
- 14.00 Turbo Brzuch
- 15.00 Z Dziećmi (do 1 roku)
- 16.00 Mobility
- 17.30 Pilates
- 18.30 Fit Sylwetka

Liczba miejsc ograniczona.  
Zapisy pod nr 506 830 446.

### SPECJALNA URODZINOWA OKAZJA

tylko we wrześniu możesz zakupić członkostwo  
w wyjątkowej cenie.

### DO 30 ZŁ RABATU

na abonament miesięczny przez cały okres członkostwa.

### ZACZNIJ JUŻ DZIŚ ZMIENIAĆ SWOJE ŻYCIE

Przyjdź do nas i zapoznaj się ze szczegółami oferty.



## PTTK zaprasza:

Zaczyna się powoli złota polska jesień. Mamy nadzieję, że będzie ciepła i pogodna. Warto więc ruszyć się gdzieś za miasto, na przykład na planowane przez nas jesienne wycieczki:



### Beskid Niski – wokół Przełęczy Dukielskiej

W zeszłym roku jesienią wędrowaliśmy poloninami na wysokich szczytach Bieszczad. W tym roku dla odmiany zapraszamy na wędrowkę malowniczymi dolinkami Beskidu Niskiego. Opustoszałe w wyniku brutalnej akcji „Wisła” żyzne niegdyś doliny, w których rozciągały się zasobne wsie, dziś kuszą ciszą, spokojem i coraz dziwnym wyglądem.

Jesień to świetna pora, by się zapaść w bezdroża Beskidu Niskiego. Kończy się rykowisko, więc łatwo spotkać ogłupiałe po nim jelenie. Pokryte bukowymi lasami stoki gór powoli rudzieją, a wschodzie czy zachodzie słońca pokrywając się czerwoną luną.

Na naszej wyprawie zaproponowaliśmy państwu trasy o średniej długości, ale jak na góry bardzo płaskie, bez ostrych podejść (co nie znaczy, że w ogóle nie wejdziemy na żaden szczyt). Będą dostępne bez nadmiernego wysiłku nawet dla osób bez szczególnego przygotowania kondycyjnego oraz dzieci od lat 10–12. Dla chętnych zaś każdego dnia pojawi się opcja ich wydłużenia, czy też zaliczenia dodatkowego podejścia na jakąś ciut większą górę.

Po ubiegłorocznych doświadczeniach z Bieszczad (kto był, ten wie, o czym piszę...) tym razem zdecydowaliśmy się na „cieplejsze”, a zarazem też bardzo klimatyczne miejsce noclegu...

W programie:

- **Dzień 1** – wędrowka: Nieznajowa – Wołowiec – Bacówka PTTK w Bartnem – przełęcz Majdan – Świątkowa Wielka (ok. 18 km / 360 m podejść / 5:20 h wędrowki), dla chętnych możliwość wydłużenia trasy o wejście na Wątkową (najwyższy szczyt Magury Wątkowej), wieczorem ognisko.
- **Dzień 2** – wędrowka: Barwinek – Przełęcz Szabrowska – Olchowiec – Tylawa (ok. 18,5 km / 380 m podejść / 5:10 h wędrowki). Możliwa krótka trasa alternatywna Barwinek – Ostra – Tylawa, ok. 11 km.
- **Dzień 3** – wędrowka: Chyrowa (wieś) – Chyrowa (góra) – Dukla (ok. 9,5 km / 240 m podejść / 3 h wędrowki). Wczesny obiad i powrót do Warszawy.

Wyjeżdżamy 26 września (czwartek) o godz. 16.00 z parkingu przy hali sportowej SP 385, przy ul. Pogodnej, powrót zaplanowany jest w niedzielę 29 września ok. 22.00. Noclegi: Gościniec Chyrowa-Ski w Chyrowej, wyżywienie: śniadania i obiadokolacje. Kierownik wyjazdu: Marcin Jędrzejewski.

### Galicyskim Szlakiem

Tarnowskie Powiśle leży pomiędzy ruchliwą autostradą Kraków-Rzeszów (A4) a Wisłą, która w dawnych wiekach pełniła podobną rolę jako szlak komunikacyjny. Na tym terenie zwiedzane obiekty dają świadectwo bogatej tradycji ludowej, rycerskiej i szlacheckiej, a także głęboko zakorzenionej religijności jego mieszkańców. To właśnie stąd pochodzili tak wspaniali Polacy jak premier Wincenty Witos, mjr Henryk Sucharski, św. Stanisław – jeden z patronów Polski czy Karolina Kózówna ogłoszona błogosławioną przez św. Jana Pawła II. Jest to także rejon, gdzie żył „Łańcucki Diabeł” – Stanisław Stadnicki. Był on w XVI w. właścicielem zamku w Łańcucie i zapisał się na kartach historii jako rozbójnik i awanturnik, który walczył ze swoimi sąsiadami. Wspomniany zamek zyskał miano jednej z najpiękniejszych rezydencji magnackich w Polsce. Miasta tego regionu kształtowały swój charakter w tygłku kulturowym, jaki przez wieki tworzyli jego mieszkańcy.

Zwiedzimy m.in.:

- **Zalipie** – malowniczą wieś znaną z oryginalnej tradycji zdobienia domów i zabudowań gospodarskich kolorowymi kwiatami.

- **Tarnów** – odbędziemy spacer po pełnym galicyjskiej atmosfery mieście, zwanym „Perłą Renesansu”, zwiedzimy m.in. bazylikę katedralną z gotycko-renesansowymi nagrobkami rodu Tarnowskich oraz barokowym nagrobkiem Ostrogskich, uchodzące za jedno z najwybitniejszych tego rodzaju dzieł sztuki w Polsce. Zobaczymy Rynek i Stare Miasto, „węgierski zakątek Tarnowa”, „Ławkę poetów”, „Kosmiczną Fontannę” oraz dworzec kolejowy.

- **Łańcut** – zamek – dawną rezydencję magnacką Lubomirskich i Potockich z otaczającym go parkiem, Muzeum Ikon, storczykarnię oraz Synagogę.

- **Markowa** – Muzeum Polaków Ratujących Żydów podczas II Wojny Światowej.

- **Rzeszów** – odbędziemy spacer po mieście, zwiedzimy rynek z zabytkowym ratuszem i kupieckimi kamienicami, zamek i pałac Lubomirskich, wysłuchamy hejnału autorstwa T. Stańki. Zwiedzimy także jedyne w Polsce Muzeum Dobranoczek.

**Wyjazd: 18.10.2019 r. (piątek)**, zbiórka na parking przy hali sportowej SP 385, przy ul. Pogodnej w Starej Miłośnie o godz. 6.30, powrót w to samo miejsce 20.10.2019 r. (niedziela) około 22.00. Kierownik wyjazdu: Bożena Jaźwińska.

Więcej informacji o wycieczkach oraz zapisy na nie przyjmujemy za pośrednictwem strony internetowej [www.pttkwesola.pl](http://www.pttkwesola.pl).

Serdecznie zapraszamy!

Zarząd Koła PTTK Wesoła

## WARTO ZOBACZYĆ:



## Multimedialny Park Fontann w Warszawie

Inspiracją dla pokazów multimedialnych na warszawskim Podzamczu od kilku lat są warszawskie historie, legendy i opowieści. W ubiegłym sezonie można było oglądać historie o Księciu Niedźwiedziu, w poprzednich latach bohaterami pokazów byli Bazyliżki oraz warszawskie syreny.

W tym roku fontanny opowiadają prawdziwą historię o Warszawie i Sawie – założycielach Stolicy. Do tego spektaklu została przygotowana nowoczesna wizualizacja wyświetlana laserami na kurtynie wodnej oraz choreografia fontann ze specjalnie na tę

okazję skomponowaną muzyką. Część obrazów wyświetlana jest na obiektach znajdujących się poza ekranem głównym.

Pokazy w Multimedialnym Parku Fontann odbywają się w każdy piątek i sobotę.

W tym sezonie jeszcze we wrześniu – godz. 20.30. Wstęp wolny.

Multimedialny Park Fontann znajduje się na Podzamczu na Skwerze 1 Dywizji Pancerniej WP pomiędzy ulicami Bolesć, Wybrzeże Gdańskie, Sanguszki i Rybaki na Nowym Mieście.

Maria Surawska

## WITAJCIE WŚRÓD NAS

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: [redakcja.wesola@wiadomoscisiedzkie.pl](mailto:redakcja.wesola@wiadomoscisiedzkie.pl) (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa firma Foto-OSKAR wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaże się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę w rozmiarze 10 x 15 cm.

## Z Moniuszką na koloniach w Giżycku

W dniach 6–19 lipca 2019 roku dzieci i młodzież z parafii pw. św. Hieronima w Starej Miłośnie uczestniczyli w koloniach letnich w Pięknej Górze k. Giżycka. Organizatorem kolonii była Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej. Kierownikiem 46-osobowej grupy uczestników została p. Anna Wojenka. Opiekę nad nimi sprawowali wychowawcy: Agnieszka Rowicka, Katarzyna Tazbir, Marek Barański oraz Marcin Wojenka. Troskę duchową sprawował ks. Dariusz Marczak – proboszcz parafii św. Hieronima.

Głównym celem kolonii parafialnych było spotkanie z Panem Bogiem w przyrodzie poprzez zwiedzanie kolejnych krain naszej Ojczyzny, w tym roku okolic Giżycka, oraz integracja uczestników.

Podczas dwutygodniowego pobytu dzieci uczestniczyły w pikniku wojskowym w Giżycku,



nawiedziły miejsce męczeńskiej śmierci św. Brunona z Kwerfurtu, zobaczyły wieżę ciśnienia w Giżycku, odwiedziły milusińskich pupilów w plenerowym ZOO w Kadzidłowie oraz płynęły statkiem po jeziorach Kisajno i Tały. Wychowawcy zorganizowali podopiecznym wiele ciekawych konkur-

sów i zabaw, m. in.: konkurs tańca, festiwal piosenki kolonijnej, konkurs karaoke, biblijny, tenisa stołowego, czystości, wzytówki na drzwi oraz olimpiadę sportową. Poznali osobę i twórczość muzyka i kompozytora Stanisława Moniuszki, którego rok obchodzony jest w tym roku w Polsce. W czasie trwania turnusu odwiedził naszą kolonię Dyrektor Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej – ks. Kamil Chojnacki, który przywiózł nam coś słodkiego.

Tak więc koloniści mieli czas na poznanie przyrody półwyspu, na którym znajduje się miejscowość Piękna Góra, na rozwijanie talentów, zawiązywanie nowych przyjaźni poprzez zabawę i wspólnie spędzony czas. Nie zabrakło na koloniach czasu na spotkanie z Panem Bogiem w modlitwie i Eucharystii.

Marcin Wojenka

REKLAMA

### SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

Autoryzowany Instalator

- MONTAŻ I SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
- INSTALACJE HYDRAULICZNE
- PRZEBUDOWY KOTŁOWNI
- POMOC W DOBORZE KOTŁA, SPRZEDAŻ
- DEMONTAŻ STARYCH I INSTALACJE NOWYCH URZĄDZEŃ



Bartosz Naszewski – 505 442 850  
[serwis@atermo.pl](mailto:serwis@atermo.pl)



### OPTYKA 21 WIEKU

ul. Jeździecka 21f/4  
Warszawa Wesoła  
05-077 Stara Miłośna  
tel. 737 169 385

### Nowy Salon Optyczny w Galerii Sosnowej

- Bardzo duży wybór opraw – oprawy damskie, męskie oraz dziecięce – oprawy zwykłe oraz wersje sport.
- Oprawy z nakładkami przeciwsłonecznymi.
- Bogata oferta opraw premium.

Okulary korekcyjne już od 99 zł  
Badanie wzroku  
GRATIS!

Okulary progresywne **40% TANIEJ**



### ZAPRASZAMY DO NOWEGO SKLEPU OBUWNICZEGO

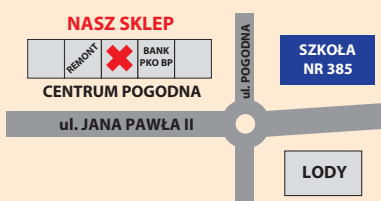
OBUWIE SKÓRZANE DAMSKIE I MĘSKIE

MARKI KRAJOWE I ZAGRANICZNE

ATRAKCYJNE CENY!

ul. Jana Pawła II 23, lokal A3 tel. 795 813 123

godziny otwarcia: pon.–pt.: 10–19, sob.: 10–15



Z TĄ ULOTKĄ DODATKOWY  
RABAT!  
10%



## Wrzesień w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła

W sezonie 2019/2020 w naszej ofercie znalazło się wiele nowych propozycji! Najmłodsze dzieci zachęcamy do nauki języka angielskiego poprzez grę na instrumentach, śpiew i rymowanie. Na zajęcia MUSICAL BABIES zapraszamy w każdy czwartek o godz. 10.00 (dzieci od 6 miesiąca życia do 3 lat), zaś na zajęcia MUSICAL ENGLISH (dzieci 3–6 lat) – w czwartki lub soboty o godz. 11.00.

ARTYSTYCZNIE KULTURALNI to okazja do kreatywnych spotkań z różnymi technikami plastycznymi, takimi jak origami, mozaika lub malowanie herbatą. Zajęcia dla dzieci od 5 do 10 lat, w każdy piątek o godz. 16.00.

Chętnych do kształcenia zdolności plastycznych zapraszamy również na ZAJĘCIA PLASTYCZNO-ARTYSTYCZNE (dzieci 6–11 lat, wtorki, godz. 16.00). Podczas spotkań uczestnicy zmierzają się z pejzażem, martwą naturą, abstrakcją, ale też zyskują podstawowe wiadomości na temat optyki i właściwości kolorów.

Dzieci i młodzież (6–15 lat) zachęcamy do udziału w zajęciach naukowych. PRACOWNIA PRZYRODNIKA to spotkania, które mają na celu rozbudzenie w uczestnikach fascynacji światem nauki (środy, godz. 16.00 oraz godz. 17.45). W czasie trwania zajęć do dyspozycji będą różne narzędzia

– od kluczy do rozpoznawania gatunków, poprzez przyrządy pomiarowe i analizy chemiczne, aż do mikroskopów wyposażonych w kamery cyfrowe. Zajęcia, przyjazne dla osób ze spektrum autyzmu, poprowadzi dobrze znana mieszkańcom Wesołej lokalna przewodniczka, inicjatorka spacerów „Normik Łąking” – Dorota Wrońska.

Młodzież w wieku 10–14 lat zapraszamy w soboty o godz. 10.00 na WARSZTATY TEATRALNE. „Teatr na pustej podłodze” to spotkania pobudzające wyobraźnię, uczące pracy gestem, słowem i emocją. To też okazja do odkrywania radości płynącej z pracy zespołowej i przynależności do grupy. Warsztaty poprowadzi znany i lubiany aktor, Wojciech Starostecki.

Dla dorosłych chętnych na spotkanie ze sztuką improwizacji i grą aktorską zajęcia poprowadzi uznana aktorka – Olga Miłaszewska. ZAJĘCIA AKTORSKIE IMPRO – w każdy poniedziałek o godz. 19.30.

Młodzież powyżej 16 r.ż. i dorosłych zapraszamy na lekcje JĘZYKA WŁOSKIEGO od podstaw – czwartki, godz. 18.45. Dla dorosłych w tym roku przewidujemy również naukę JĘZYKA ANGIELSKIEGO – poniedziałek, godz. 17.00 (grupa początkująca) lub 18.00 (grupa średnio zaawansowana). Wszystkich fanów muzyki zapraszamy

w środy na NAUKĘ GRY NA UKULELE – bez ograniczeń wiekowych! Raz w miesiącu, w soboty o godz. 9.00, zachęcamy do udziału w WARSZTATACH FLORYSTYCZNYCH. To okazja do kreatywnych, międzypokoleniowych spotkań dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów.

Zapraszamy również do sekcji, które kontynuują swoją pracę. Taniec Nowoczesny dla dzieci, Nauka Tańca dla dorosłych, Pracownia Malarska, Joga, Gimnastyka Kręgosłupa, Nauka Gry na Pianinie, Studio Piosenki i wiele innych – **pełna oferta zajęć dostępna jest na stronie [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net)**. Na zajęcia możesz zapisać siebie albo dziecko przez Internet. Wejść na stronę [www.strefazajec.pl](http://www.strefazajec.pl), stwórz swoje konto i wybierz zajęcia, które Cię interesują.

### A co we wrześniu w Ośrodku Kultury?

21 września o godz. 18.00 w Klubie „Kościuszkowca” 1. Warszawskiej Brygady Pancerniej przy Placu Wojska Polskiego 129 odbędzie się **koncert galowy konkursu „Zakochaj się w Warszawie w Wesołej”**. Celem konkursu było zainspirowanie artystów – autorów tekstów i kompozytorów – do tworzenia piosenek popularyzujących Warszawę-Wesołą. Przegląd miał otwartą formułę, a utwory mogli zgłaszać zarówno amatorzy, jak i profesjonalni. Do konkursu napłynęło wiele zgłoszeń. Jury w składzie: Lech Nowicki, Justyna Holm i Jerzy Jarosław Dobrzyński było pod wrażeniem różno-

Prezydent m.st. Warszawy  
zaprasza na  
koncert galowy  
konkursu na piosenkę o dzielnicy

# ZAKOCHAJ SIĘ W WARSZAWIE W WESOŁEJ

21.09.2019 r.  
godz. 18.00

Miejsce:  
Klub Kościuszkowca  
1. Warszawskiej Brygady Pancerniej  
Plac Wojska Polskiego 129

Jury pod przewodnictwem  
Jacka Cygana wybierze  
piosenki-laureatki!

Dodatkową nagrodę  
przyzna także publiczność.

Prowadzenie: Katarzyna Pakosińska.

Gwiazda wieczoru:  
Dorota Miśkiewicz i Marek Napiórkowski

Wstęp wolny!

# BABIE LATO W WESOŁEJ

28.09.2019 r.  
godz. 17.00

W trakcie koncertu wystąpią:  
laureaci konkursu o dzielnicy  
pt. "Zakochaj się  
w Warszawie w Wesołej",  
Teatralna Trupa Warszawiaki,  
Kapela Praska.

Patronat medialny:



Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy,  
ul. Starzyńskiego 21, tel. 22 773 55 99  
[www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net), [www.facebook.com/okwesola](https://www.facebook.com/okwesola)





rodności gatunków muzycznych. Ostatecznie do koncertu galowego zakwalifikowano 14 utworów. Utwory te w wyjątkowych aranżacjach zostaną wykonane przez uczestników konkursu. Tego wieczoru czeka nas również występ Doroty Miśkiewicz i Marka Napiórkowskiego. W programie usłyszymy najbardziej znane piosenki z solowych płyt Doroty Miśkiewicz, utwory z muzyką Grzegorza Wasowskiego, z tekstami Jeremiego Przybory, Wojciecha Młynarskiego oraz standardy jazzowe w zaskakujących interpretacjach. Po koncercie Jury pod przewodnictwem Jacka Cygana wybierze piosenki laureatki. W Jury zasiądą także Izabela Trojanowska oraz Tadeusz Woźniak. Dodatkową nagrodę przyniesie również publiczność. Wydarzenie poprowadzi Katarzyna Pakosińska. Na koncert galowy zaprasza Prezydent m.st. Warszawy Pan Rafał Trzaskowski oraz Burmistrz Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy Pan Marian Mahor. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Mazowieckiego Pan Adam Struzik oraz Związek Polskich Autorów i Kompozytorów ZAKR. Patronat medialny: Radio Dla Ciebie, Wiadomości Sąsiedzkie. Partner: Stowarzyszenie Autorów ZAiKS. Konkurs realizowany w ramach 50-lecia nadania praw miejskich dzielnicy Wesoła.

W tym miesiącu zapraszamy także dzieci do wysłuchania koncertu Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „Pod niebem Paryża”. Mali uczestnicy wybiorą się na przechadzkę po stolicy Francji. Przy dźwiękach muzyki z różnych epok będą spacerować po bulwarach nad Sekwaną, starych zaułkach miasta, a także odwiedzą nowoczesną dzielnicę La Defense, zwaną „paryskim Manhattanem”. Grupy zorganizowane obowiązują zapisy, ale zapraszamy również uczestników indywidualnych 27 września o godz. 10.50 do Filii „Pogodna” przy ul. Jana Pawła II 25, a o godz. 11.50 do Ośrodka Kultury przy ul. Starzyńskiego 21.

28 września o godz. 17.00 na scenie plenerowej przy Ośrodku Kultury odbędzie się **Babie lato w Wesołej**. W tym roku tematem przewodnim będzie Warszawa. Jako pierwsi na scenie zaprezentują się laureaci konkursu na piosenkę o dzielnicy pt. „Zakończaj się w Warszawie w Wesołej”. Następnie zgromadzona publiczność będzie miała okazję wysłuchać artystów z Teatralnej Trupy Warszawskiej, którzy posługują się warszawską gwarą i ubrani są w stylizowane ubrania. Na zakończenie wystąpi Kapela Praska, która od 1988 r. popularyzuje folklor Warszawy. Zapraszamy wszystkich mieszkańców dzielnicy do wspólnej zabawy. Koncert poprowadzi Kuba Adamiak, prezydent porannego programu Radia Wawa. Patronat medialny: Radio Wawa.

### Nowy sezon artystyczny na Pogodnej

W sezonie 2019/2020 znalazły się zarówno sekcje, które będą kontynuować swoją pracę, jak również zupełnie nowe propozycje! Niezależnie od wieku każdy znajdzie coś dla siebie. Maluszki w wieku od roku do 3 lat zapraszamy na zajęcia muzyczno-ruchowe TWÓRCZY MALUCH (czwartki, godz. 9.45–10.30). W trakcie tych spotkań dzieci biorą udział w różnych aktywnościach takich jak nauka prostych wierszyków czy wykonywanie drobnych prac plastycznych.

MAMA, MUZYKA i JA (wtorki, godz. 9.30–10.30 I gr. i 10.40–11.40 II gr.) to kolejna propozycja zajęć dla małych dzieci. Dzieci wspólnie z opiekunami śpiewają, słuchają muzyki i grają na prostych instrumentach. Natomiast RYTMICZNE SMYCZKI (czwartki, godz. 16.00–17.00) zainteresują dzieci muzyką i ruchem poprzez proste ćwiczenia rytmiczno-muzyczne. Starszym dzieciom oferujemy zajęcia taneczno-ruchowe: ZUMBA KIDS dla dzieci w wieku 4–6 lat (wtorki, godz. 17.00–17.45), BALET dla dzieci w wieku 5+ i 7+ (środy, godz. 16.40–17.25 oraz 17.30–18.15), BREAK ACADEMY dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 17 lat, zapraszamy również dziewczęta! Warsztaty taneczne poprawiają koordynację ruchową oraz uczyć pracy w grupie. Młodzież, która pragnie rozwijać swoje zdolności i pasje plastyczne, zapraszamy na zajęcia z RYSUNKU I MALARSTWA (poniedziałki oraz środy, godz. 18.00–20.00). Naszą ofertę kierujemy także do dorosłych, którzy mogą zapisać się na takie zajęcia jak: ZUMBA (wtorki, godz. 19.15–20.15), JOGA (piątki, godz. 18.00–20.00 grupa początkująca, godz. 20.00–21.00 grupa zaawansowana), TANIEC LATINO (poniedziałki, godz. 20.00–21.00), GIMNASTYKA KRĘGOSŁUPA (środy, godz. 18.20–19.20). W ofercie zajęć językowych znalazły się nauka JĘZYKA ANGIELSKIEGO – DOROŚLI (czwartki, godz. 18.30–19.30 grupa średnio zaawansowana oraz 19.30–20.30 grupa zaawansowana), JĘZYKA WŁOSKIEGO – MŁODZIEŻ I DOROŚLI (wtorki, godz. 18.45–19.45 grupa początkująca), JĘZYKA HISZPAŃSKIEGO – DZIECI, MŁODZIEŻ, DOROŚLI (soboty, godz. 9.00–12.50).

Dzieci w wieku szkolnym, młodzież i dorośli zapraszamy także w poniedziałki od godz. 13.00 na zajęcia indywidualne ze STUDIA PIOSENKI oraz w środy od godz. 13.00 na zajęcia z NAUKI GRY NA GITARZE czy UKULELE. Nowością na POGODNEJ są warsztaty podróżnicze AKADEMIA KREATYWNEGO PODRÓŻNIKA, przeznaczone dla dzieci w wieku 5–10 lat (środa, godz. 16.00–18.00) oraz zajęcia z rękodzieła DO DZIEŁA! dla dzieci w wieku 6–12 lat (poniedziałki, godz. 16.00–18.00). Ponadto zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą zajęć na stronie internetowej [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net), a także zapisów poprzez Strefę Zajęć (granatowy przycisk na naszej stronie internetowej widoczny w zakładkach Zajęcia).

## A co we wrześniu w Filii Pogodna?

Artystów od dawna fascynują dzikie, dalekie kraje, barwne ptaki i groźne drapieżniki egzotycznych lasów. Sztuka afrykańskich plemion i mieszkańców tropikalnych wysp wciąż jest bogatym źródłem inspiracji. Zachęcamy dzieci w wieku 5–12 lat do wzięcia udziału w warsztatach plastycznych pt. „Dzika sztuka” towarzyszących wystawie Wiesława Sawickiego. Zajęcia odbędą się **28 września o godz. 11.00**. Prowadzenie: Ewa Przanowska. **Obowiązują zapisy pod numerem telefonu: 22 427 37 74.**

Ludzie mówią, że po urodzeniu dziecka wszystko się skończy, że nie będziecie mogli odpoczywać tak, jak lubicie, że nie wyjedziecie na wakacje. A jednak! Niektórzy podróżują! Jak oni

to robią?! **13 września o godz. 11.00** zapraszamy na spotkanie pt. „Zaplanuj wakacje z małym dzieckiem”, podczas którego porozmawiamy o tym, jak spędziliście wakacje, co było dla Was wyzwaniem, a co przyszło łatwo. Sporządzimy sprawdzoną check-listę, z którą żaden wyjazd nie będzie straszny. A przede wszystkim poznamy się i spędzimy miło czas.

Dziewczynka z górskiej wioski daleko w Chinach wspina się po ścianach wysokiego wąwozu, by jak najszybciej dotrzeć do szkoły. Ta droga jest tak trudna i niebezpieczna, że YuXinXin nie patrzy w dół, by bać się mniej. A teraz przeniesiemy się do Polski. Chcąc gdzieś się dostać, wsiadamy do auta, szukamy wygodnego miejsca w autobusie czy niecierpliwie czekamy na pociąg. Dzieci z Zhangjiawan o pociągu mogły jedynie przeczytać w książce. **14 września o godz. 11.00** zapraszamy na pierwsze warsztaty plastyczne z cyklu „Dzieciaki Świata” pt. „Idziemy do szkoły z YuXinXin”, podczas których usłyszymy o 5-letniej dziewczynce, która mimo wielkich trudności bardzo chciała chodzić do szkoły. Spotkanie przeznaczone jest dla **dzieci w wieku 5–10 lat** wraz z opiekunami. Prowadzenie: Urszula Kowal-Gajewska. **Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 9 września pod nr. tel. 22 427 37 74.**



**22 września o godz. 17.00** Artur Barciś prezentuje swój show! W zabawny, ale nie schlebający tanim gustom sposób odsłoni kulisy swojego aktorskiego życia. Piosenki o dykcji, tremie czy aktorskich „sypkach” uzupełni anegdotami zza kulisy teatru i filmu. Do zabawy wciągnie również publiczność, która będzie łać sobie języki, próbując zaśpiewać wraz z aktorem refren piosenki o dykcji. Będzie też część bardziej refleksyjna dotycząca szczęścia (lub nie...) w zawodzie aktora oraz tego, jak trudno jest „zagrać siebie”. **Liczba miejsc ograniczona. Odbiór bezpłatnych wejściówek od 16 września od godz. 18.00.**

Maria Wrzesińska

*Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.*

# W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

## LATO W BIBLIOTECE

W lipcu zakończyliśmy trwającą 2 tygodnie akcję „Lato w mieście”. Cykl zajęć dla najmłodszych obejmował szeroki wachlarz tematyczny: spacery przyrodnicze, warsztaty plastyczne oraz gry planszowe i interaktywne.

W cyklu „Warsztaty plastyczne z tradycją” poznawaliśmy lokalny folklor okolic Warszawy. Można było spróbować swych sił w hafcie wilanowskim, posłuchać mazowieckich pieśni i przyspiewek oraz zapoznać się z obyczajami ludowymi Mazow-



sza. Pod okiem specjalistki tworzyliśmy piękne kafle z gliny przyozdobione motywami ludowymi, bukiety z krepiny oraz tradycyjne wycinanki.

Podczas spacerów wspólnie z **Dorotą Wrońską** (Normik Łąking, Fundacja POBLIŻE) odkrywaliśmy naszą zieloną dzielnicę. Obserwowaliśmy, badaliśmy i analizowaliśmy fenomeny przyrodnicze



ukryte w okolicach Oczka Wodnego na terenie Lasu Sobieskiego i Lasu Milowego. Szukaliśmy gatunków inwazyjnych i skamieniałości. Dzięki wielkiemu entuzjazmowi oraz ogromnej wiedzy przyrodniczej naszej przewodniczki fauna i flora Wesołej ukazała nam swoje niezwykłe tajemnice.

Łączna suma uczestników spotkań w ramach „Lata w mieście” sięgnęła 250 osób.

## ZWIEDZAMY Z BIBLIOTEKĄ: PŁOCK

We wrześniu zaprosiliśmy czytelników na wspólne zwiedzanie Płocka – rodzinnego miasta poety Władysława Broniewskiego:

„(...) Stał nad Wisłą stary dom z ogrodem na wysokim wzgórzu mazowieckim... Wy nie wiecie, jak tam biją dzwony, stare dzwony o cichym zmierzchu, kiedy słońca język czerwony liże fale, rude po wierzchu, gdy już ciemnym brzegiem po równinie niosą lasy sosnową zadumę, a poważny ton nad wszystkim płynie w czarnym jęku stada wron za Tumem... (...)”

Miasto ulokowane jest na wysokim brzegu Wisły. W średniowieczu Płock był jednym z ważniejszych ośrodków administracyjnych i kulturalnych na ziemiach polskich, a na przełomie XI i XII wieku – stolicą Polski. Prawa miejskie Płock otrzymał w 1237 roku i jest 20 lat starszy od Krakowa.



Płock ma również bogatą historię bibliotek. Pierwsze zapiski o bibliotece w Płocku związane są z katedrą i sięgają XI wieku. Pierwszą płocką biblioteką publicznie dostępną była Czytelnia Polska zlokalizowana w domu księgarza Stanisława Betleya przy ul. Królewieckiej 19. Powstała w 1906 r. i sfinansowana ją ze składek społecznych, budżetu magistratu oraz opłat użytkowników.

Obecnie w skład **Książnicy Płockiej** wchodzi dział pracy w gmachu głównym oraz 13 filii bibliotecznych, Biblioteka dla dzieci im. Wandy Chotomskiej i dział zbiorów audiowizualnych.

Przy ulicy Małachowskiego 1 mieści się „**Małachowianka**” – jedna z najstarszych szkół w Polsce (założona w 1180 r.). W podziemiach średniowiecznego skrzydła budynku mieści się muzeum szkolne z relikami architektury romańskiej i gotyckiej, a w gotyckiej wieży obserwatorium astronomiczne. Absolwentami szkoły byli m.in. Ignacy Mościcki, Tadeusz Mazowiecki, podróżnik Tony Halik oraz Jan Zumbach – dowódca legendarnego Dywizjonu 303.

Podczas wycieczki odwiedziliśmy również **bazylikę katedralną Wniebowzięcia NMP w Płocku** – najstarszą świątynię rzymskokatolicką i najcenniejszy zabytek Płocka – położoną na wznoszącym się nad Wisłą Wzgórzu Tumskim. W podzie-

miach Kaplicy Królewskiej spoczywają szczątki władców Polski – Władysława Hermana i Bolesława Krzywoustego oraz piętnastu książąt mazowieckich.

Kolejnym punktem wyprawy było **Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Płocku**. W tym miejscu 22 lutego 1931 roku s. Faustyna miała wizję Jezusa, który kazał jej namalować obraz Miłosierdzia Bożego i zażądał ustanowienia świąt Miłosierdzia Bożego.

**Muzeum Mazowieckie w Płocku** powstało z inicjatywy społecznej w 1821 roku, posiada zbiory historyczne, numizmatyczne, arty-



## Budżet obywatelski w Warszawie

- 1247 - Książki dla Zielonej Biblioteki (15 000 zł)
- 1250 - **Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały**  
- warsztaty oparte na cyklu książek A. Faber i E. Mazlish (9 000 zł)
- 1379 - E-booki w Bibliotece w Wesołej (15 750 zł)
- 1406 - **Sztuka budowania relacji - warsztaty**  
w oparciu o metodę "Porozumienie bez przemocy"  
Marshalla Rosenberga (14 800 zł)
- 1410 - **Nowe książki dla Biblioteki w Wesołej**  
(30 000 zł)  
Zakup nowości książkowych dla Biblioteki Głównej,  
filii w Starej Miłosnej i Woli Grzybowskiej.



Zagłosuj na projekty **od 6 do 23 września 2019**  
w urzędzie dzielnicy albo na stronie internetowej

**app.twojbudzet.um.warszawa.pl**

styczne, archeologiczne i etnograficzne. Ze względu na największą ekspozycję poświęconą sztuce secesji, zwane jest często „muzeum secesji”. Niezwykle interesująca wystawa mieści się na 4 piętrach i zawiera aranżację wnętrz mieszczkańskich, sale rzemiosła artystycznego – szkła, ceramiki, metalu, biżuterii – oraz galerię malarstwa i rzeźby okresu Młodej Polski.

### WIECZÓR BAJEK CZYTANYCH W ZIELONEJ

Od września Biblioteka w Zielonej zaprasza na Wieczory Bajek – w poniedziałki o godz. 17.

Zajęcia przeznaczone są dla najmłodszych czytelników, podczas tych zajęć czytamy wspólnie książki, opowiadamy historie i przeżywamy przygody. Każdy wieczór zakończony jest warsz-



tatem plastycznym. Celem spotkań jest wprowadzenie dzieci w świat słowa drukowanego, kształtowanie nawyku słuchania i opowiadania, wzbogacanie słownictwa dzieci oraz rozwijanie sprawności językowych i manualnych.

### MAGICZNY DYWAN

Magiczny Dywan – to gry i zabawy ruchowe z wykorzystaniem podłogi interaktywnej. Zapraszamy we wtorki oraz piątki w godz. 11.30–17.30. Zapisy pod nr. 785 502 029 lub osobiście w Bibliotece w Zielonej, przy ul. Podleśnej 38. Wstęp wolny! Korzystanie z Magicznego Dywanu tylko w asyście rodzica/opiekuna.

### WYSTAWA „WESOŁA – PLENER RYSUNKOWY” SYLWII EWY PASZKO

Od 2 września do 12 października w Bibliotece w Zielonej można oglądać wystawę „Wesoła – plener rysunkowy” autorstwa Sylwii Ewy Paszko, artystki mieszkającej w Wesołej.

Sylwia Ewa Paszko prezentuje prace wykonane tuszem na papierze. Motywacją do zrealizowania tego projektu była chęć poznania Wesołej, zwłaszcza przy okazji 50-lecia nadania praw miejskich. Autorka przeprowadziła się do Wesołej na początku 2017 roku i jest bardzo ciekawa historii i geografii dzielnicy. Technika rysowania cienką kreską (0,25–0,50 mm) niezmiwalnym tuszem jest pracochłonna i wymagająca. Był to powód podjęcia pracy, ponieważ artystka lubi zmiany i nowe wyzwania. Tusz zostawia trwałe ślady i nie daje takiej wolności jak mariaż ołówka, węgla i gumki, wymaga cierpliwości i dużej koncentracji. Projekt był dla niej wyzwaniem również dlatego, że rezygnując z kolorów i plam, opowiada surową, prostą kreską o niezwykłej urodzie Wesołej.

Sylwia Ewa Paszko w swoim dorobku ma prace wykonane suchymi pastelami, akrylem, olejem, ołówkiem, farbą fluorescencyjną, węglem, tuszem oraz „kolaże” – 14 wystaw indywidualnych i udział w 21 zbiorowych. Obecna wystawa jest 15. indywidualną wystawą artystki. Zapraszamy!

### WYSTAWA „MONIUSZKO”

W roku 2019 obchodzimy 200. rocznicę urodzin Stanisława Moniuszki – wybitnego kompozytora, ojca polskiej opery narodowej. Z tej okazji w Bibliotece Głównej w Wesołej można oglądać do 11.10.2019 okolicznościową ekspozycję o życiu i twórczości Stanisława Moniuszki.

M  
2018 ROKIEM  
STANISŁAWA  
MONIUSZKI

B  
Biblioteka Publiczna  
w Dzielnicy Wesoła  
m.st. Warszawy



Wystawa została przygotowana przez Bibliotekę Publiczną m.st. Warszawy – Bibliotekę Główną Województwa Mazowieckiego oraz Teatr Wielki w Warszawie. Ekspozycja składa się z 15 plasz przybliżających życie i twórczość kompozytora. Materiały tworzące wystawę pochodzą ze zbiorów Warszawskiego Towarzystwa Muzycznego im. Stanisława Moniuszki, Muzeum Teatralnego Opery Narodowej i Muzeum Literatury w Warszawie.

### NOC BIBLIOTEK 2019 W WESOŁEJ

V wydanie ogólnopolskiej akcji Noc Bibliotek pod hasłem „Znajdźmy wspólny język” odbędzie się 5 października 2019. Nasza Biblioteka weźmie w niej udział po raz drugi. Po więcej informacji zapraszamy na stronę [www.bibliotekawesoła.pl](http://www.bibliotekawesoła.pl) i FB.

Biblioteka w Wesołej

REKLAMA



### PENSJONAT SENIORA

tel. kom. 502 866 525  
[www.pensjonatseniora.com.pl](http://www.pensjonatseniora.com.pl)

- ✓ całodobowa opieka pielęgnarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

### KOMPUTERY Sklep i Serwis stacjonarny

- Naprawa komputerów i laptopów
  - Tusze i tonery
  - Akcesoria komputerowe
- ul. Wspólna 39A  
05-075 Warszawa-Wesoła  
tel. 502-923-453

## II Canto Magnificat szuka chórzystów

II Canto Magnificat powstał w 2000 roku jako chór dziewczęcy. Założycielką i stałym dyrygentem chóru jest Marta Zamojska-Makowska. Współpracuje Lucyna Affeltowicz – akompaniator chóru. Do chóru aktualnie należą dziewczynki i chłopcy ze Starej Miłosnej, Wesołej i Sulejówka.

Od początku głównym celem działalności zespołu była edukacja muzyczna dzieci i młodzieży. Pod fachowym okiem Pani Marty i w przyjemnej, rodzinnej atmosferze dziewczynki uczą się i bawią, zgłębiając arkana artystycznej sztuki wokalne.

Chór czynnie uczestniczy także w życiu muzycznym dzielnicy Wesoła, m.in. uświetniając każdego roku śpiewem wydarzenia okolicznościowe, wybrane msze święte, koncertując niejednokrotnie w towarzystwie zaproszonych na gościnne występy znakomych instrumentalistów i chórow. Nasi chórzycy występowali w wielu świątyniach w całej Polsce oraz na wielu zaprzyjaźnionych scenach. Na swoim koncercie chór ma także kilka występów zagranicznych, wiele nagród i wyróżnień.

18 maja 2019 roku w kościele Najświętszego Zbawiciela w Poznaniu odbyła się V edycja cyklicznego, bardzo wymagającego **Ogólnopolskiego Konkursu Muzyki Chóralnej ARS Longa**, gdzie nasi chórzycy wspiewali zaszczytne **III miejsce**.

Gratulujemy, składając na ręce Pani Marty Zamojskiej-Makowskiej ogromne podziękowania i wyrazy podziwu dla całego zespołu!



Dla większości chórzystów bowiem zespół, w którym spotykają się regularnie dwa razy w tygodniu, to przede wszystkim wspólnota. To zgromadzenie wysoce utalentowanych osób, które łączy nie tylko zainteresowanie śpiewem, ale także przyjaźń, poczucie piękna, odpowie-

dzialności i chęć działania dla wspólnego dobra. Chór wnosi w życie uczestników wiele korzyści dla dobrego samopoczucia, rozwoju, zdrowia oraz możliwość spędzenia wolnego czasu we wspólnym towarzystwie, w którym wszystkich łączy wspólna pasja.

Miło nam ogłosić, że wraz z nowym rokiem szkolnym rozpoczynamy nowy sezon muzyczny 2019/2020, tym samym ogłaszając nabór talentów do tej wspaniałej przygody.

**Zapraszamy dziewczynki i chłopców, od 4 klasy i starszych, na przesłuchania we wrześniu w środy lub piątki w godz. 17.15–18.15 do sali prób w ODT Pogodna przy ul. Jana Pawła II 25 w Starej Miłosnej.**

Wszyscy chórzyci, zarówno polscy, jak i w formacjach zagranicznych, w wywiadach podkreślają zgodnie, że śpiew chóralny, liturgiczny to wspaniała forma osobistej modlitwy. Rodzaj wyciszenia i wewnętrznej samorealizacji. Angażuje nie tylko myśli, ale także postawę. Chór to dobre nawyki, wzorce, postawy życiowe, to współdzielone troski i wzajemnie świętowane sukcesy jego uczestników. Oczywiście uczestnictwo w zespole nakłada swoje obowiązki: poświęcenia czasu, miejscami dokonania pewnych wyrzeczeń, zmiany planów, lecz zdecydowanie bardziej jest to wielki zaszczyt i ogromna radość!

Zapraszamy na przesłuchania!

Agata Stankiewicz

## FabLab Pobite Gary! to miejsce dla każdego, w kim drzemie muzyka!



- Marzysz o tym, żeby zacząć muzykować i grać na instrumencie?
- Szukasz miejsca do grania i na próby zespołu?
- Masz pomysł na zajęcia muzyczne?
- Chcesz nagrać materiał w profesjonalnym studio?
- Szukasz sceny, na której wystąpisz?

**Przyjdź do nas!**

**FabLab muzyczny Pobite Gary!** stworzony i prowadzony przez Centrum Wspierania Rodzin „Rodzina Warszawa” jest stałym punktem na mapie Warszawy, do którego muzykujący mieszkańcy w każdym wieku mogą przyjść, aby rozwijać swoje muzyczne pasje. Muzykowanie indywidualne i zespołowe to coś, czego trzeba spróbować, to także przyjemność, do której warto wrócić po latach. Zapraszamy początkujących i zaawansowanych amatorów grania i śpiewania. Naszym celem jest stworzenie Wam warunków do aktywności muzycznej.

**Prowadzimy cykliczne zajęcia:** umuzykalniające dla maluszków i dzieci szkolnych, wokalne, sekcję perkusyjną. Naukę gry na: klawiszach, gitarze klasycznej i elektrycznej, zestawie perkusyjnym, ukulele i skrzypcach. **Udostępniamy** instrumenty, sale prób oraz studio nagraniowe z realizatorem.

Wszystkie zajęcia są **BEZPŁATNE**.

Mieścimy się w budynku przy ul. Błękitnej 32 w Warszawie (Wawer).



Na zajęcia obowiązują zapisy: [fablabpobitegary@rodzinnawarszawa.pl](https://www.facebook.com/rodzinnawarszawa.pl)

Więcej informacji na Facebooku #FabLab PobiteGary

**Niech połączy nas muzyka!**

Julia Dmeńska  
Zespół FabLab Pobite Gary!

## TRUDNOŚCI SZKOLNE I WYCHOWAWCZE – w Pracowni Rozwoju i Terapii Kreska otrzymasz kompleksowe wsparcie dla swojego dziecka

Każde dziecko rozwija się w swoim tempie. Im wcześniej zareagujemy na niepokojące sygnały, tym większa szansa na to, aby dziecko osiągnęło maksimum swoich możliwości.

### Masz wątpliwości, czy dziecko rozwija się prawidłowo?

- Uzyskasz informacje na konsultacji stacjonarnej lub online ze specjalistą, więc będziesz wiedział, czy masz problem do rozwiązania.
- Zrobisz diagnozę dziecka w naszym zespole i otrzymasz opinię z zaleceniami do pracy w placówce i domu.
- Uzyskasz wsparcie dziecka i całej rodziny przez zajęcia wczesnego wspomaganie rozwoju oraz warsztaty rodzinne.

### Szukasz specjalistycznych zajęć i terapii dla swojego dziecka?

- Poznasz skuteczność terapii prowadzonych u nas, gdyż skupiamy się na aktualnych potrzebach i możliwościach dziecka i jego rodziny.
- Dowiesz się, jak każdy ze specjalistów – psycholog, pedagog, logopeda, terapeuta SI współpracuje z rodziną, aby opracować realny w realizacji plan terapii dysleksji, dyspraksji, zaburzeń emocjonalnych i lękowych, zaburzeń SI, spectrum autyzmu.

### Twoje dziecko jest zdolne i chcesz pomóc mu rozwinąć jego potencjał?

- We współpracy z nami stworzysz indywidualną ścieżkę rozwoju dziecka oraz nauczysz się wspierać codzienne treningi, aby dziecko efektywnie pracowało.

### Masz wątpliwości, czy twoje metody wychowawcze są skuteczne?

- W Akademii Świadomego Rodzica nauczysz się, jak radzić sobie ze stresem i nie mieć poczucia winy, że coś źle robisz, oraz poszerzysz wiedzę na temat skutecznej komunikacji z dzieckiem i uwolnisz się od codziennych konfliktów.
- Poznasz nowe metody wychowawcze na warsztatach stacjonarnych i online.

### Jesteś w sytuacji konfliktu z partnerem lub przechodzisz przez procedurę rozwodową?

- Dowiesz się, jakie działania podjąć, aby zabezpieczyć dobro dziecka i dać mu wsparcie w tej trudnej sytuacji.

Nasze usługi są odpłatne, ale prowadzimy szereg działań edukacyjnych. Koniecznie odwiedź nasz



**PRACOWNIA ROZWOJU  
I TERAPII KRESKA**

PSYCHOLOG, LOGOPEDA, PEDAGOG, TERAPIA SI, TUS,  
TRENING CZYTANIA, WARSZTATY  
I SZKOLENIA, TURNUSY



fanpage (facebook/poradniakreska/) i korzystaj z naszej wiedzy: comiesięczne webinary „Jak wzmocnić odporność emocjonalną”, cotygodniowe „Literackie czwartki przy kawie” oraz podcast „Kwadrans rodzicielski”. Prowadzimy również cykl edukacyjne „Jak pomóc dziecku w trudnościach w czytaniu”.

Znajdziesz nas na  
[www.poradniakreska.pl](http://www.poradniakreska.pl)  
tel. 694 122 523

FB: facebook/poradniakreska/

Dorota Lubas, dyrektor poradni  
oraz zespół specjalistów do zadań specjalnych

REKLAMA



Mamy zaszczyt poinformować Państwa o czymś BARDZO WAŻNYM!

Dzięki Państwa głosom i nominacji Nas w konkursie Przedszkole Roku 2019 i Nauczyciel Przedszkolny 2019 zdobyliśmy:

- ✓ I miejsce jako Przedszkole Roku 2019 w plebiscycie „Przedszkole na medal 2019” w dzielnicach Rembertów, Wawer, Wesoła
- ✓ I miejsce jako Przedszkole Roku 2019 w plebiscycie „Przedszkole na medal 2019”

Ciężko pracowaliśmy, aby nasza placówka stała się dla dzieci drugim domem, w którym każdy dzień jest nową przygodą.

Jesteśmy dumni, że wspólnie tworzymy tak wspaniałą placówkę.

Serdecznie chcielibyśmy podziękować Wam, Drodzy Rodzice, oraz wszystkim Sponsorom konkursu.




**Dyrekcja i nauczyciele  
Niepublicznego Przedszkola i Żłobka  
Językowo-Artystycznego  
„Lesne Skrzaty”**

[www.lesneskrzaty.edu.pl](http://www.lesneskrzaty.edu.pl)  
tel. 605-329-947

Okiem coacha

## Alfabet emocji: A

**AGRESJA** – z łacińskiego *aggressio*, czyli napaść. Badacze nie są jednak zgodni, czy zaliczyć agresję do grupy zachowań czy popędów. I bynajmniej zjawisko to nie jest samo w sobie negatywne. Psychoterapeuta Andrzej Michalski podkreśla: „Musimy odróżnić czystą agresję od zachowań wrogich, których celem jest wyrządzenie komuś krzywdy”. Jak z kolei powiedział Eric Hoffer, amerykański pisarz i filozof: „Brutalna agresywność jest dla słabeuszy imitacją siły”. No właśnie – dla słabeuszy. Bo zachowania wrogie zazwyczaj obnażają li tylko frustrację agresora. Agresja nieobarczona pejoratywnym zabarwieniem stanowi konstruktywną siłę. To dzięki niej objawia się nasz instykt przetrwania – zaciskamy zęby i pokonujemy życiowe trudności, jesteśmy zdolni do obrony naszego terytorium i naszych wartości. Oto co powiedział Vladimir Jankelevitch – francuski filozof, pisarz i muzykolog, syn rosyjskich emigrantów: „Moim zdaniem, gdybyśmy mieli się całkowicie wyzbyć przemocy, zrezygnować z przeciwstawiania się złu siłą – jak to zalecają Tolstoj czy Gandhi – nadal znajdowalibyśmy się pod nazistowską okupacją”. Nie przypadkiem mówi się więc, że ktoś „wziął się z życiem za bary”, co oznacza ni mniej, ni więcej tylko wolę zwycięstwa i pokonania przeszkód. Postawa bardzo społecznie akceptowana. A metafora ta przywodzi na myśl zapasy, czyli myśląc jeszcze szerzej – sport, który bez agresji także by nie istniał.

**AUTENTYCZNOŚĆ** – to co prawdziwe, pozbawione sztuczności i fałszu. Ktoś mógłby zarzucić mi, że autentyczność nie jest emocją w sensie dosłownym, lecz warto chyba o niej wspomnieć, bo

jej definicja zawiera w sobie naturalność, prawdziwość, szczerość – cechy w naszym świecie deficytowe. Chyba od zawsze, bo już 400 lat przed naszą erą Diogenes stwierdził, że „najpiękniejsza w człowieku jest szczerość”. No i zgodzicie się chyba ze mną, że szczęśliwym można być tylko będąc autentycznym, postępując w zgodzie ze sobą, przeżywając każdą chwilę „tu i teraz”.

Cenimy autentyczność, w towarzystwie osoby szczerej i naturalnej budzą się dobre emocje. Wydaje się, że ten rodzaj prawdy – to coś nie do podrobienia. Jak powiedział Georges Braque: „Prawda istnieje. Kłamstwa się wymyśla”. Dlaczego więc wszechobecna kultura masowa podsuwa nam pod nos plastikowe wytwory tabloidów, epatuje nas sztucznością i nieprawdą?

Aforysta Wiesław Brudziński odpowiada „Co raz więcej prawd udaje kłamstwa, aby przyciągnąć słuchaczy...”.

Pytanie więc brzmi: czy w czasach Photoshopa autentyczność ma jeszcze szansę? Tak, pod warunkiem, że zastosujemy się do rady Williama Saroyana. Oto ona: „Staraj się żyć na całego, kiedy się śmiejesz, rycz ze śmiechu, kiedy się złościś, bądź wściekły jak diabli. Staraj się żyć, bo kiedyś umrzesz”.

**ATRAKCYJNOŚĆ** – z angielskiego *attraction*, czyli przyciąganie. Atrakcyjność przesądza o jakości naszego życia, o sile, z jaką przyciągamy do siebie innych ludzi, życiowe okazje, zyskując dzięki temu poczucie szczęścia i spełnienia. Rzecz jasna atrakcyjność to nie tylko pociągająca powierzchowność, to coś więcej, to umiejętność bycia interesu-



Author by Damian Deya

jącym dla innych. Oto jak podchodzi do tego Mel Brooks: „Nie chcę się bawić w filozofię, ale powiem, że jeśli żyjesz, to musisz wymachiwać rękami i nogami, musisz dużo podskakiwać i robić dużo hałasu... albo przynajmniej twoje myśli powinny być hałaśliwe, kolorowe i żywe”. A cóż z tymi, którzy nie potrafią hałasować, ba – bliżej nieokreślone obawy przeszkadzają im w zaprezentowaniu bogactwa swojej osobowości innym? Bogactwa, które jest niezaprzeczalne? Francuski Chaplin – Jacques Tati zauważył mądrze, że „Najgorsze w kompleksie niższości jest to, że cierpią nań przeważnie niewłaściwi ludzie”.

Ale jest na to rada. Posłuchajcie Ruth Gordon, wielkiej amerykańskiej aktorki teatralnej i filmowej, laureatki najbardziej prestiżowych nagród, jak Oscar, Złoty Glob, Emmy, czyli osoby niewątpliwie atrakcyjnej. Oto ona: „Jak się dostać na scenę z Ellwood Avenue 14 w Quincy w stanie Massachusetts? Bez pieniędzy, bez znajomości, bez urody, pięć stóp wzrostu, bez niczego. Jak to się robi? To jest wielka filozofia życia, której się nauczyłam – nigdy nie liczę się faktami”.

**AMBICJA** – z łaciny *ambitio*, czyli żądza uznania, postawa człowieka polegająca na silnym poczuciu godności, stawianiu sobie trudnych do osiągnięcia celów.

Brzmi niezłe... Zdrowa ambicja z pewnością należy do zalet, wyzwala naszą energię i pomaga nam się rozwijać. Dzięki niej i mądrym, ambitnym ludziom sztuka, kultura i wiedza wznoszą się na coraz wyższy poziom...

Dlaczego więc, głębiej eksplorując temat, natrafiam także na pejoratywne opinie? Posłuchajcie, co na ten temat uważa Albert Einstein – „Nic naprawdę cennego nie bierze się z ambicji... to, co cenne, rodzi się z miłości i poświęcenia dla innych ludzi i dla sfery ducha obiektywnego”. Czyż to nie jest racja?

Może więc sedno tkwi w proporcjach? Ambicja tak, ale jej nadmiar to już inna sprawa. Co z tym zrobić?

REKLAMA





JASMIN

DROGERIE



WESOŁA - STARA MIŁOSNA

ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki

[www.drogeriejasmin.pl](http://www.drogeriejasmin.pl)

Z tą ulotką

5%

RABATU

na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**

otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Może to, co zrobił Salvador Dali ☺.

Posłuchajcie: „W wieku sześciu lat chciałem zostać kucharką. Kiedy miałem siedem? Napoleonem. Odtąd moja ambicja nie przestawała rosnąć, podobnie jak moja mania wielkości. Gdy miałem lat piętnaście, chciałem być Dalim i zostałem nim”.

A więc bądźmy... sobą.

#### AMBIWALENCJA

„Padły słowa, które teraz do mnie dotarły... «Ja bym chciał być z tobą, ale ten związek długo nie przetrwa, ...ale nie będziemy się często spotykać».

W sumie jesteśmy już ze sobą 2 miesiące i teraz wiem, że nie mogę, i chyba już nie chcę niczego od niego oczekiwać, nie wiem, w jakim punkcie jestem... Wiem jedynie, że uczucie, które jest we mnie, nie może się rozwijać, a ja nie mogę mieć do niego pretensji o to, że mało się widujemy, bo przecież mówić, że tak będzie... Tylko się zastanawiam, czy to ma sens jakiś? i czy ja chcę być w takim «związku»...”.

To cytát z blogu pewnej nieznanego uroczej dziewczyny, stary... sprzed kilku lat. Chyba jest już wolna od ambiwalencji...

Czym jest ambiwalencja? Czy czymś więcej niż wątpliwość?

**Ambiwalencja** – stan umysłu oznaczający pojawiającą się jednocześnie dwubiegunową reakcję afektywną na bodziec lub sytuację. Istnienie sprzecznych, wykluczających się wzajemnie emocji bądź uczuć, wynikających z istnienia niemożliwych do pogodzenia potrzeb, pragnień czy sprzecznych ze sobą tendencji.

Czy jest uczuciem pożytecznym czy destrukcyjnym? Myślę, że wariant konstruktywny polega na uświadomieniu sobie sprzeczności, złożoności wszystkiego, co nas otacza.

A to stanowić może inspirację: Jak powiedział Witold Gombrowicz – „Miłość i nienawiść są dwoma obliczami tego samego”.

**AKCEPTACJA** – z łaciny *acceptatio*, dosł. *przyjmowanie* – oznacza wyrażenie zgody, aprobatę, potwierdzenie dla czegoś lub kogoś.

Umiejętność bardzo cenna, wręcz niezbędna. Wiele razy w życiu musimy uczyć się akceptować to, co nieuniknione. Musimy zaakceptować również śmierć.

Czym jednak akceptacja różni się od kompromisu? Kompromis to, jak powiedział Ludwik Erhard, dzielenie ciastka w ten sposób, aby każdy z partnerów wierzył, że otrzymał większy kawałek. W przypadku akceptacji nie potrzebujemy czegoś poczucia wygranej.

Dlaczego więc akceptacja czasem przychodzi tak trudno? Co mówi na ten temat Anthony de Mello? „Nikt nie odrzuca ciebie, odrzuca tylko to, kim jesteś według jego mniemania. Dopóki ludzie się nie obudzą, po prostu akceptują lub odrzucają posiadane przez siebie wyobrażenia o tobie. Stworzyli sobie twój wizerunek i albo go odrzucają, albo akceptują”.

Katarzyna Grochola ujęła to tak: „Drażni nas u innych to, czego nie akceptujemy u siebie”.

A patrząc z innego punktu widzenia: czy akceptacja może być nadmierna i do czego nas to wtedy prowadzi?

Posłuchajcie Andrzeja Borkowskiego: „Istotne przyczyny zła tkwią dzisiaj przede wszystkim w niezrozumiale wielkim potencjale AKCEPTACJI

byle czego. Ludzie stali się tak samo cierpliwi jak papier...”.

**ASERTYWNOŚĆ** – w psychologii termin ten oznacza bezpośrednie wyrażanie emocji i postaw w granicach nienaruszających praw i psychicznego terytorium innych osób oraz własnych, bez zachowań agresywnych.

Analizując te słowa, dochodzę do wniosku, że chodzi tu po prostu o wewnętrzną wolność. I choć asertywność to jeden z nowszych wynalazków, mam wrażenie, że miał ją na myśli George Orwell, mówiąc, że „wolność to prawo mówienia innym tego, czego wzbraniają się słuchać”.

Nie mylmy jej jednak z egoizmem, bo ten, jak powiedział Lew Tołstoj, jest początkiem pychy.

Asertywność zaś nie oznacza wywyższania się ani też ignorowania emocji i dążeń innych ludzi, lecz raczej dbałość o własne interesy z uwzględnieniem interesów innych.

W przypadku asertywności – pejoratywnych przykładów brak. Możemy jej więc sobie tylko życzyć.

Jeśli

- potrafisz wyrażać opinię, krytykę, potrzeby, życzenia, poczucie winy,
- umiesz odmawiać w sposób nieuległy, ale i nieraniący innych,
- potrafisz przyjmować krytyki, oceny i pochwały,
- jesteś autentyczny,
- jesteś świadomy siebie i wrażliwy na innych, jesteś asertywny...

Joanna Godecka

Cykl „Alfabet emocji”, kilka lat temu autorka pisała i czytała dla Radia Zet.

## Ja, telefon i niechciane reklamy – adware

Adware to rodzaj niepożądanego oprogramowania wyświetlającego reklamy. Zazwyczaj nie wyrządza krzywdy, służy do generowania zysków z reklam dla twórców tego rodzaju oprogramowania. Im więcej reklam i im dłuższe, tym większy zysk, dlatego nie jest dziwne, że reklamy te często są nachalne, występują w postaci pop-upów, czyli wyskakujących okienek, i też niekiedy jest się ich pozbyć.

Należy jednak odróżnić adware od zwyczajnych reklam zaszytych w bezpłatnych aplikacjach. Jak to zwyczajowo się mówi, nie ma nic za darmo – tak samo programiści w swoich aplikacjach zaszywiają kod, który wyświetla określone reklamy w określonym czasie. Umożliwia to pokrycie kosztów dystrybucji oraz pozwala rozwijać aplikację.

W połowie sierpnia firma Trend Micro, producent japońskiego oprogramowania antywirusowego, ogłosiła, że w sklepie Google Play znajduje się 85 aplikacji zawierających adware. Liczba ta nie wydaje się duża, patrząc na liczbę dostępnych aplikacji (ponad 2 i pół miliona). Jednak liczba pobranych aplikacji pokazuje skalę działania adware.

Ponad 8 milionów użytkowników stało się posiadaczami niechcianego oprogramowania. W dodatku oprogramowanie to było trudne do usunięcia. Aplikacje potrafiły ukrywać swoje prawdziwe ikony i tworzyły własne skróty. Adware „chowało się” w zachęcających swoim tytułem aplikacjach, czy to do upiększania zdjęć czy do prostych gier.

Wyświetlane reklamy oprócz tego, że są uciążliwe, nie stanowią większego zagrożenia, ale już strony za nimi ukryte owszem. Nawet niechcący klikając, możemy zainfekować swoje urządzenia.

Dodatkowo, jeżeli adware śledzi nasz ruch w wirtualnym świecie i sprawdza miejsca, które odwiedzamy w Internecie, to zbiera potężną bazę informacji. Informacje są cenne, oznaczają zysk, więc twórca takiego oprogramowania może sprzedać nasze dane reklamodawcom, a oni czekają, żeby podsunąć nam swój produkt, który akurat może przypadkiem znajdować się w naszym kręgu zainteresowań.

Co możesz zrobić? Nie unikniesz zagrożenia, twórcy aplikacji prześcigają się w pomysłach, jak i gdzie przemycić swoją apli-

kację. To, co możesz zrobić, to jak najbardziej ograniczyć ryzyko, wykonując kilka prostych czynności:

- nie instaluj aplikacji, które posiadają kuszącą nazwę,
- zwracaj uwagę, na jakie funkcje zezwalasz aplikacji,
- nie instaluj aplikacji z nieznanymi źródłami,
- aktualizuj swój system,
- zainstaluj oprogramowanie antywirusowe,
- czytaj regulamin,
- zanim zainstalujesz coś i pobierzesz, zainstaluj się dwa razy.

Poświęć kilka minut na cyberbezpieczeństwo, pozwoli Ci to na zaoszczędzenie wielu nerwów i czasu, który mógłbyś stracić na poszukiwaniu „szkodnika” w swoim telefonie.

Justyna Krasowska

Fundacja CyberEtyka  
www.facebook.com/cyberetyka/  
www.cyberetyka.pl



## Okiem zielarza: „Mimozami jesień się zaczyna...”

Któż z nas nie zna piosenki w wykonaniu Czesława Niemena, do której słowa napisał sam Julian Tuwim w nostalgicznym wierszu „Wspomnienie”? Okazuje się, że „polskie mimozy”, o których śpiewał piosenkarz, to nic innego jak nawłoc pospolita (*Solidago virgaurea L.*) lub częściej u nas w Polsce spotykane odmiany nawłoci późnej lub kanadyjskiej – gatunków inwazyjnych pochodzących z Ameryki Północnej. Zachęcam do zapoznania się z sylwetką tej wspaniałej miododajnej, pachnącej rośliny znanej także pod nazwą „złotej różgi”, której szerokie właściwości lecznicze możemy wykorzystać właśnie teraz – w okresie wczesnej jesieni.

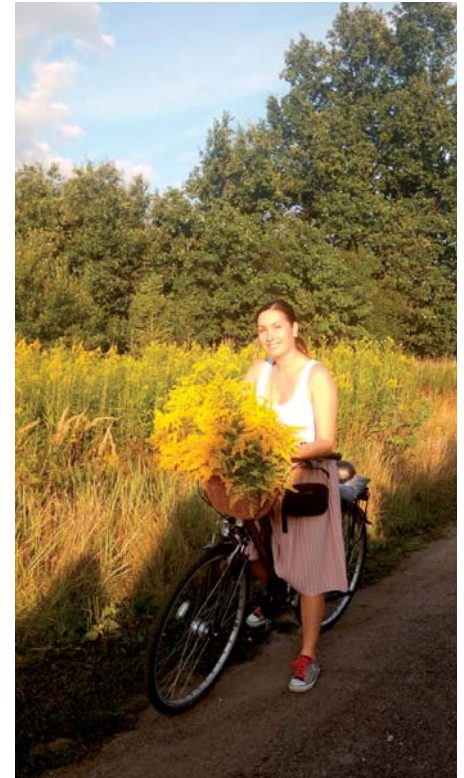
**Zgodnie z medycyną chińską** każdy narząd ma swój czas oczyszczania i regeneracji. Jesień jest miesiącem wspomaganie nerek. A nerki to, najkrócej mówiąc – nasza osobista „oczyszczalnia ścieków”. Przez zdrowe nerki przepływa dziennie blisko 1500 l krwi, dzięki czemu z organizmu zostają wydalane toksyny i szkodliwe metabolity razem z moczem, w ilości zaledwie 1,5 litra na dobę. Zdrowe nerki to także rezerwuuar dobrego samopoczucia, stabilności emocjonalnej i vitalności życiowej, a także płodności. Regulują pracę całego naszego organizmu i wpływają na jego równowagę. Jeżeli jesteś pełen wewnętrznego lęku, paraliżuje Cię strach lub nie masz sił, Twoje nerki mogą być osłabione albo wychłodzone. Osoby z obniżoną funkcją nerek są częściej narażone na depresję i choroby psychiczne, co zostało potwierdzone obserwacjami wielu fitoterapeutów. Nerki to wreszcie nasza energia życiowa – ich kondycja jest odzwierciedleniem naszych relacji z innymi ludźmi. Co szkodzi nerkom? Przede wszystkim przewlekły stres, silne przeżycia, nadmiar nabiału, cukru i mięsa w diecie oraz alkohol, nikotyna i niesteroidowe leki przeciwzapalne.

### Charakterystyka i działanie ziół moczopędnych

W fitoterapii wykorzystuje się wiele ziół, w tym ziele nawłoci. Zawiera ono m.in.: glikozydy flawonoidowe (kwercetynę, rutynę), garbniki, saponiny, alkaloidy, olejek eteryczny, kwas kawowy, askorbinowy, amid kwasu nikotynowego, karotenoidy, śluzu i inne. Dzięki dużej zawartości flawonoidów ziele uszczelnia i wzmacnia naczynia krwionośne, a dzięki obecności garbników jest pomocne w leczeniu nieżytu żołądka i jelit oraz innych problemów trawiennych.

**Nawłoc pospolita** posiada wielokierunkowe działanie: wzmacnia diurezę, oczyszcza ustrój ze szkodliwych produktów przemiany materii, przyspiesza ustępowanie obręzków limfatycznych na tle niewydolności krążenia i nerek, poprawia krążenie obwodowe w kończynach dolnych, odkaża układ moczowy i zapobiega powstawaniu kamicy moczowej. Wspomaga leczenie chorób reumatycznych oraz schorzeń skóry na tle zaburzeń przemiany materii. Zwiększa wydalanie chlorku sodu, amoniaku i kwasu moczowego z ustroju, a ponadto oczyszcza krew. Stosowana pomocniczo w profilaktyce nadciśnienia i miażdżycy. Ziele nawłoci ma również właściwości antyoksydacyjne i antybakteryjne, działa przeciwzapalnie, rozkurczowo, przeciwbólowo i hipotensyjnie (obniża ciśnienie krwi), a także ogólnie wzmacniająco i lekko uspokajająco. Ziele nawłoci można łączyć z innymi surowcami moczopędnymi i odtruwającymi, do których należą np. liść brzozy, kłącze perzu czy mącznica lekarska, a także ziołami oczyszczającymi krew.

**Postaci leku i dawkowanie:** napar, 3 szklanki dziennie pomiędzy posiłkami przez okres 1–2 miesięcy z tygodniową przerwą w trakcie.  
**Bezpieczeństwo dla kobiet w ciąży** – tak, można włączać do mieszanek przeciwko obrzękom. **Czas zbiorów:** sierpień i wrzesień.



Czy wiesz, że po 30. roku życia systematycznie ulega pogorszeniu filtracja w kłębuszkach nerkowych? Jesienną porą zadbaj o swoje nerki, a odwdzięczą Ci się długim zdrowiem i jasnym umysłem. Zapraszam na konsultacje indywidualne.

**Karolina Smoderek**  
Doktor Z

### NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W TWOJEJ OKOLICY:

25.09.2019 r. – zapraszam na warsztat zielarski z degustacją w Metatronie o godz. 19. 00.



### OGŁOSZENIE!

**Drodzy rodzice! Dbacie o to, aby Wasze dzieci miały stały kontakt nie tylko z własnym smartfonem, ale także z przyrodą? Od września „Ziołowy Raj” organizuje szkolne wyjazdy edukacyjne do malowniczego Ziołowego Zakątka w Korycinach dla uczniów klas szkoły podstawowej. Już wkrótce oferta będzie dostępna w Twojej szkole ☺. Jesteś zainteresowany? Zadzwoń po szczegóły – 505 724 094.**



# Inauguracja roku szkolnego w Liceum Bułhaka

Emotikony mają 5 tysięcy lat!

Co mają wspólnego użytkownicy smartfonów z Sumerami – ludem żyjącym kilka tysięcy lat temu? Jedni i drudzy używają pisma obrazkowe! Uśmieški, bużki i inne emotikony są niczym innym jak odmianą starożytnego pisma! To tylko jeden z wątków fascynującego wykładu doktor Justyny Podemskiej, który zainaugurował nowy rok szkolny w Bułhaku. To nauczycielka wyjątkowa – kobieta renesansu. No bo jak nazwać pedagoga, który jednocześnie jest archeologiem, historykiem, filologiem angielskim i doktorem nauk społecznych? Jestem dumna, że od kilku lat związana jest z naszymi szkołami.

Ale wyjątkowy jest także rok, który rozpocz-



liśmy. W trzech nowych klasach I Społecznego Liceum Ogólnokształcącego im. Emanuela Bułhaka w Warszawie uczniowie będą zdobywali wiedzę na nowoczesnych i odpowiadających wyzwaniom naszych czasów profilach: social media,

bio-science i ekonomicznym. Wykład pani doktor dotyczący powstania i rozwoju pisma nie tylko zainspirował wszystkich zebranych do nauki i pracy po wakacjach, ale także uzmysłowił początki i poszczególne etapy ewolucji umiejętności, która wydaje się nam wszystkim oczywista.

Przed nami w Bułhaku rok intensywnej pracy, połączonej z niezwykleymi wycieczkami, wyjazdami i projektami. Jesteśmy pewni, że młodzi ludzie, którzy we wrześniu rozpoczęli z nami edukację, przekonają się, iż nauka jest fascynująca. Może i nieraz puszcza także oko do Sumerów, którym tak wiele zawdzięczamy ☺.

Izabela Wolańska-Zasępa  
Dyrektor Liceum Bułhaka

## „Lato w Mieście” 2019 w Szkole Podstawowej nr 172

Tegoroczna akcja „Lato w Mieście” w naszej szkole przebiegała od 12 do 30 sierpnia. Uczestniczyło w niej 43 dzieci. Był to czas wypełniony ciekawymi zajęciami, wycieczkami i wspólną zabawą. Dzieci uczestniczyły w zajęciach edukacyjnych w Centrum Pieniądza NBP pod hasłem „Na tropach złotego” przygotowanych w związku z setną rocznicą ustanowienia

nazwy „złoty” dla waluty Rzeczypospolitej Polskiej. Podążały w czasie śladami polskiej waluty, rozwiązywały rebusy oraz intrygujące zagadki i odkrywały, że pieniądze od zawsze towarzyszyły historii naszego kraju. Brały udział w warsztatach archeologicznych pt. „Z wizytą na wykopaliskach”. Odwiedziły Łazienki Królewskie. Zwiedzały Muzeum Farmacji im. Antoniny Leśniewskiej na Starówce i Muzeum Drukarnictwa na Pra-

dze. Przeżyły niezwykle emocje, zobaczyły kosmos z bliska i mało znany świat pełen tajemnic w kinie sferycznym. Uczestniczyły w warsztatach muzyczno-plastycznych. Rozwijały koordynację ruchów, doskonaliły koncentrację i pracę w grupach, grając na instrumentach perkusyjnych: bębnach djembe i conga oraz Bum Bum Rurkach. Wykonały swoje instrumenty perkusyj-

ne – marakasy, doskonaląc umiejętności manualne. Brały udział w alpakterapii, nowej dziedzinie zooterapii, w której alpaki są motywatorem do działania. Współpraca z alpakami pomaga w budowaniu samooceny, pewności siebie i uczy ważnej sztuki – empatii. Futro alpaka jest hipoalergiczne i nie uczula. Dzieci były zachwycone, dotykając łagodnych alpaki i karmiąc je. Mieliśmy okazję brać udział w warsztatach o projektowaniu przestrzeni w Narodowej Galerii Sztuki „Zachęta”. Byliśmy w ZOO. Uczestniczyliśmy w spotkaniu z pszczołami pt.

„Latom bezpiecznie z owadami”. Dzieci poznały różnicę w wyglądzie i zachowaniu między pszczołami a osami, oglądały owady żądłące pod lupą. Odbyły się warsztaty kulinarne „Wiem, co jem”. Dzieci zrobiły sałatkę owocową, deser z kaszy jaglanej i sałatkę z dressingiem wschodnim. Oglądały przedstawienie teatralne w wykonaniu Teatru Lalek „Igraszka” i wykonały swoją kukiełkę. Korzystały z zabaw wodnych na basenie, a w szkole spędzały czas na zabawach integracyjnych. Na koniec dużym powodzeniem cieszyła się fotobudka z nieograniczoną ilością zdjęć i gadżetami tematycznymi. Wakacje już minęły, było miło i przyjemnie. Teraz czeka nas czas wytężonej pracy.

Szkoła Podstawowa nr 172 w Warszawie



UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY  
VOLTEO

przedstawia Państwu ofertę rekreacyjnych zajęć pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży w sekcji woltyżerki Naszego Klubu.

### WOLTYŻERKA

- ćwiczenia gimnastyczne na stępującym lub galopującym koniu
- doskonała forma spędzania wolnego czasu wśród koni i innych dzieci
- kształtuje empatię, odpowiedzialność i pracę w zespole
- doskonały wstęp do jeździectwa

Zapraszamy chętnych bez ograniczeń, wszystkiego uczymy od podstaw! :)

Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu na Hipodromie Stara Miłosna, ul. Szkolna 14.

www.volteo.pl tel: 664 720 615

## Rok szkolny 2019/2020 w Szkole Podstawowej nr 385

Na początku września Szkoła Podstawowa nr 385 rozpoczęła trzeci rok swojego działania jako zreformowana szkoła podstawowa. W czerwcu pożegnaliśmy z żalem ostatnie oddziały wygaszanego Gimnazjum 119, które na stałe wpisało się w historię naszej dzielnicy.

Ale w budynku na Klimatycznej to nie koniec zmian. W bieżącym roku szkolnym witamy z radością uczniów CLXIII Liceum Ogólnokształcącego, które przez najbliższe lata będzie miało u nas swoją tymczasową siedzibę.

Budynek szkoły został przystosowany do potrzeb obu placówek tak, aby zapewnić bezpieczeństwo wszystkim uczniom. Wykonane zostały remonty i niezbędne prace adaptacyjne. Mamy nadzieję, że uczniowie pierwszego



publicznego liceum w Wesołej znajdą u nas warunki do wszechstronnego rozwoju.

W nadchodzącym roku szkolnym nadal poszerzamy ofertę edukacyjną, wprowadzając zajęcia z robotyki i kreatywności w kolejnych klasach oraz

innowację w dziedzinie nauczania matematyki w klasie pierwszej. Wzbogacamy ofertę naszych przedsięwzięć, zarówno tych o charakterze wewnątrzszkolnym, jak również konkursów dzielnicowych, a także wpisanych już w tradycję szkoły Klimatycznych Czwartków.

We wrześniu zapraszamy m.in. na przedstawienie w języku hiszpańskim z okazji Europejskiego Dnia Języków przygotowane przez uczniów klasy piątej.

Ważne miejsce w tegorocznych priorytetach szkoły zajmować będzie edukacja ekologiczna. Podejmowane przez uczniów, nauczycieli i rodziców inicjatywy podsumujemy podczas ogólnoszkolnego projektu edukacyjnego, jakim jest odbywający się od wielu lat Festiwal Nauki.

Zachęcamy do śledzenia oferty na stronie internetowej szkoły i zapraszamy do udziału w naszych przedsięwzięciach.

**Danuta Krzyżanowska**  
Direktor SP 385

## Więści z SP 171 im. Stanisława Staszica. Sukcesy uczniów

Jesteśmy niewielką szkołą. Pracujemy w tym kierunku, aby z każdego ucznia wydobywać to, co najlepsze, wskazywać na możliwości, zachęcać do pracy nad rozpoznawaniem i rozwijaniem zainteresowań i zdolności.

Wiemy, że w każdym dziecku tkwi pewien potencjał twórczy, pewna zdolność, umiejętność, która w sprzyjających warunkach może zaowocować rozwojem talentu. Z satysfakcją informujemy o niektórych osiągnięciach naszych uczniów w minionym roku szkolnym:

Zuzia Banaszek kl. IIIb gimnazjum zajęła 1 miejsce w Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży, a następnie została MISTRZYNIA POSKI W JUDO w kategorii „Junior Młodszy”.

W Międzynarodowym Konkursie Matematycznym wyróżnienie otrzymali: Jagoda Dąbkowska kl. IIa, Janusz Wróblewski kl. Vb i Tola Prządka kl. Vc.

W Międzynarodowym Festiwalu Piosenki „Super mikrofon Radia Jar” Zuzanna Dudek z kl. VIb zajęła 2 miejsce. Szymon Szewczyk IIIb gimnazjum zdobył wyróżnienie w Polsko-Ukraińskim Konkursie Fizycznym. W XIX Międzynarodowym Festiwalu Piosenki i Tańca „Muszelki Wigier” reprezentowała naszą szkołę wspomniana już uczennica kl. VIb – Zuzia Dudek i zajęła 3 miejsce. Zuzia otrzymała też nagrodę główną ufundowaną przez pana posła Piotra Króla za występ w III Dziecięco-Młodzieżowym Festiwalu Piosenki Polskiej w Kruszewicy, 3 miejsce w VIII Mazo-



wieckim Festiwalu Piosenki z Dobrym Tekstem „Muzyczna jesień”, a VIII Mazowiecki Przegląd Kolęd i Pastoralek oraz XVIII Mazowiecki Festiwal Dziecięcej i Młodzieżowej Twórczości Artystycznej „Asteriada”, Konkurs wokalny „Wygraj szansę”, V Warszawski Przegląd Twórczości Dzieci i Młodzieży „Debiuty” – to konkursy, w których Zuzia zajęła 1 miejsce.

Oskar Słupek z kl. VIIIb został laureatem, a Jan Abramczuk z kl. VIIIa – finalistą Ogólnopolskiego Konkursu „Losy Żołnierza i Oręza Polskiego” – konkurs kuratorski. Nasi uczniowie zdobyli nagrody w ogólnopolskim konkursie „Olimpiada Wiedzy Archimedes Plus”, byli to z kl. Vc: Tola Prządka, Adam Proniewski, Zofia Wrzosek, Bartosz Krawczyński.

W Ogólnopolskim Konkursie Wiedzy Ekologicznej „Eko-Planeta” laureatami zostali: Natalia Jaroszewicz z kl. V i Sara Marciniak z kl. IVa.

W Ogólnopolskim Konkursie „Jak zapobiegać pożarom” Helena Dmowska Vc zajęła 1 miejsce, Janusz Wróblewski Vb – 2 miejsce, Marcel Bogusz IVc – 3 miejsce.

W Ogólnopolskim Konkursie „Jak długo w sercach naszych” 1 miejsce zajęła Zuzanna Jędrzejewska z kl. VIIa. W Ogólnopolskim Konkursie „Mazowsze, moja mała ojczyzna” 1 miejsce zajęła uczennica kl. IIIb Kalina Nurzyńska (oddział gimnazjalny). Certyfikat z języka niemieckiego „Fit in deutsch” zdobyła Natalia Rogala z kl. IIIb (gimnazjum).

W Warszawskim Festiwalu Języka Rosyjskiego – w konkursie (pod patronatem KO) „Mój pomysł na wiersz rosyjski” – wyróżnienie zdobyli uczniowie: Jan Oziomkowski, Aleksandra Siembida, Salomia Przybylska, Gabriela Nartowska, Maksymilian Becker-Daab (VIIIa, VIIIc i IIIa gimnazjum) oraz Daria Temchenko z kl. IIIb. Oprócz wspomnianych sukcesów była wielka liczba osiągnięć dzielnicowych i szkolnych.

Wspieramy naszych uczniów w odkrywaniu i rozwijaniu różnorodnych uzdolnień. Naszym zadaniem było każdemu uczniowi zapewnić warunki do odkrywania i rozwijania talentów, ponieważ cechuje ich ciekawość poznawcza i motywacja twórcza. Dzieci uzdolnione nie mogą być pozostawione samym sobie. Podjęta przez nas praca z uczniami zdolnymi miała na celu zapewnienie im równomiernego rozwoju wszystkich wymiarów ich osobowości: poznawczego, emocjonalnego, społecznego, fizycznego, moralnego, estetycznego i duchowego.

W nowym roku szkolnym życzymy naszym Uczniom podobnych i jeszcze wspanialszych osiągnięć, a Rodzicom satysfakcji i radości.

**J. Rośtoniec i A. Krysiak**

## PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

EXPRESS

## KSERO

Kolor – Czarno-Białe A3 i A4

ul. Wspólna 39A, 05-075 Warszawa-Wesoła  
tel. 502-923-453

## SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

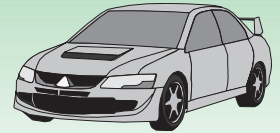
Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczycy, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069  
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

## AUTO NA GAZ R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59  
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

## USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 773 83 49  
05-077 Warszawa-Wesoła fax 22 773 83 69 www.geostar.waw.pl

## PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA – 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 600 zł

- DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

wielospecjalistyczny

## GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

Stomatolog Ogólny

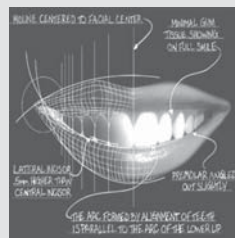
&

dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog

tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



## PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

OFERUJE:

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII: m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,  
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97  
www.rehabilitacja-staramilosna.pl  
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

## PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

**Wojciech Klimm**

Specjalista chorób wewnętrznych  
Nefrolog  
Transplantolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców  
oraz osób posiadających broń

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Słowackiego 33

Tel. 602-174-916

## KARNETY I KORZYSTNE RABATY

10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW  
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH  
PROFILOWANYCH PODUSZEK  
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW  
DO SIEDZENIA I POD PLECY  
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

## Wypoczynek dzieci i młodzieży z SP 173



Nasi uczniowie mieli wiele możliwości relaksu podczas wakacji. Jedną z form aktywnego odpoczynku były **kolonie letnie w Sielpi**, na które zaprosili uczniów nauczyciele pracujący w naszej szkole. Kolonie letnie przyniosły mnóstwo wrażeń, śmiechu, szczęśliwych, bez trosk zabaw, plażowania, pływania w jeziorze, sportowych rywalizacji, wycieczek. Wszystko we wspaniałym ośrodku wypoczynkowym „Łucznik” i z czującą kadrą.

Kolejną formą wypoczynku, którą proponowała nasza szkoła, było „Lato w Mieście”. Pogoda

i humorki bardzo dopisały. Dzięki organizatorom (Miasto st. Warszawa wraz z Wydziałem Oświaty Dzielnicy Wesoła) uczniowie mogli korzystać z wielu atrakcji, jak: basen, Centrum Pieńiądza, ZOO, Centrum Kopernika, Muzeum Narodowe, wyjazdy do kina, park przy Zamku Królewskim, Warszawskie Fontanny, spacer, zabawy ruchowe, zajęcia plastyczne, warsztaty „Wiem, co jem”, „Japonia dawniej i dziś”, filmy, pogadanki. Mamy nadzieję, że taka wspaniała porcja zabawy, rozrywki i wypoc



zynku stworzy dobrą podstawę do miłego powrotu do szkoły.

Lucyna Kryszczyńska

### „Wdzięczność jest pamięcią serca”

Wrzesień 2019 roku przejdzie do szkolnej historii jako dzień pożegnania naszej Pani Dyrektor Lidii Chmielewskiej, przechodzącej na emeryturę.

Cała szkolna społeczność SP 173 wyraża wdzięczność Pani Dyrektor Lidii Chmielewskiej, wyjątkowej osobie – która przez wiele lat swojej nauczycielskiej pracy zawsze sercem była oddana szkole, dzieciom, rodzicom.

Dziękujemy, wspaniała Dyrektorko, Nauczycielko, Koleżanko, za te wszystkie lata. Za trud i serce, i nauczycielską służbę dla tylu pokoleń uczniowskich.

*Koleżanki i koledzy z pracy wraz z całą społecznością szkolną*



## Początek roku w CLXIII LO w Warszawie-Wesołej!

2 września 2019 r. uczniowie, nauczyciele, rodzice, władze dzielnicy, radni, dyrekcja SP 385, a także absolwenci Gimnazjum 119 – dziś uczniowie kl. III szkół średnich i studenci – uczestniczyli w **inauguracji roku szkolnego w CLXIII Liceum Ogólnokształcącym w Warszawie-Wesołej**.

Nasza placówka pojawiła się w tym roku na edukacyjnej mapie Warszawy-Wesołej i nadal budzi zainteresowanie jako nowość. Państwo pozwolą, że się przedstawimy.

**CLXIII LO to pierwsze publiczne w naszej dzielnicy liceum ogólnokształcące**, powstałe na mocy Uchwały Rady Miasta st. Warszawy z inicjatywy władz dzielnicy jako realizacja potrzeb zgłoszonych przez mieszkańców.

Liceum mieści się w budynku przy ul. Klimatycznej 1, korzystając z gościny SP 385, i dla zdecydowanej większości uczniów jest najbliższą szkołą średnią. Wśród uczniów przeważają mieszkańcy Wesołej, ale przyjeżdża też do nas młodzież z Rembertowa, Wawra, Pragi-Południe, Mokotowa i ościennych miejscowości.

Liczba chętnych do szkoły niezbitnie udowodniła, że młodzież chętnie uwzględniała nowe li-



ceum w swoich wyborach edukacyjnych. Zgodnie z pierwotnymi założeniami skompletowano cztery oddziały klasy pierwszej.

Szkoła dysponuje pełną obsadą kadrową.

Ułożony plan zakłada pracę na jedną zmianę. Zajęcia trwają do godziny 14.40, a incydentalnie do 15.35. W piątki kończymy lekcje o godz. 13.35 godziną wychowawczą. Licealiści z pewnością więc znajdą czas, by uczestniczyć w zajęciach pozalekcyjnych takich jak: robotyka, edukacja me-

dialna, etyka z elementami filozofii, koło debat oksfordzkich i zajęcia sportowe. Tę ofertę uzupełnimy o propozycje młodzieży.

Zgodnie z zapowiedzią, licealiści będą mogli realizować jedną z trzech godzin WF-u zgodnie ze swoimi preferencjami sportowymi, wybierając ulubioną dyscyplinę sportową. W trosce o pomyślny wynik matury z matematyki zwiększyliśmy wymiar tego przedmiotu w każdej klasie. Planujemy też realizację projektów popularyzujących znajomość sztuki. Pierwszy z nich już w październiku.

Za nami uroczyste przecięcie wstęgi, spotkania młodzieży z wychowawcami, pierwsze lekcje, podział na grupy językowe i zebranie rodziców.

Od pierwszego dnia zabraliśmy się do rzetelnej, intensywnej pracy, bo ambicją szkoły jest zapewnienie wysokiego poziomu edukacyjnego i wychowawczego zgodnie z potencjałem, aspiracjami i oczekiwaniami lokalnego środowiska.

Izabela Nowacka

Dyrektor CLXIII LO w Warszawie-Wesołej

## OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:  
- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),  
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: [drobne@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:drobne@wiadomosciasiedzkie.pl).

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

- ▶ **MATEMATYKA.** Szkoła średnia, egzaminy maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.
- ▶ **PRANIE** dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.
- ▶ Doświadczona nauczycielka gry na fortepianie w Państwowej Szkole Muzycznej udziela lekcji początkującym i zaawansowanym. Stara Miłosna, tel. 22 773 25 39.
- ▶ **MATEMATYKA, biologia** od podstawówki do matury nauczycielka z wieloletnim doświadczeniem. Tel. 22 773 13 09.
- ▶ Język polski – przygotowanie do egzaminów ósmoklasisty, korepetycje, nauka pisania wypracowań. Doświadczona polonistka 500 200 223.
- ▶ Nauczycielka języka angielskiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjum, liceum, technikum, studenci. Stara Miłosna. Indywidualnie – 60 zł (lekcja), grupowo (2–5 osób) – 30 zł. Tel 733 250 300.
- ▶ **J. NIEMIECKI** w Wesołej (Stara Miłosna) dla uczniów podstawówek i liceum (przygotowanie do matury), 20 lat doświadczenia tel. 694 210 279.
- ▶ Profesjonalny makijaż na każdą okazję. Make Up Artist tel. 519 819 969.
- ▶ **Bardzo dobre mieszkanie** o powierzchni 53,5 zlokalizowane na pierwszym piętrze zaopatrzone we własnościowe miejsce parkingowe połączenie z garażem winda. Balkon otwarta przestrzeń w pełni wyposażone zabudowa AGD firmy Black&Red i Electrolux. Częściowo umeblowane. Na sprzedaż kontakt 793 392 957. Bezpośrednio – właściciel ul. Kamyk 10 a lok. 49.
- ▶ **WYNAJMĘ MIESZKANIE DWUPOKOJOWE** 73 m<sup>2</sup>. Parter domu jednorodzinnego, osobne wejście, ogródek, miejsce postojowe na 2 samochody. Kuchnia wyposażona, pokoje częściowo umeblowane. Kontakt 602 300 948 (wcześniej proszę o SMS).
- ▶ **MATEMATYKA** – gimnazjum, liceum, matury – zaprasza doświadczony matematyk. Tel. 502.440.321.
- ▶ **FORTEPIAN** – lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt 606 898 895.
- ▶ Sprzedam w Starej Miłosnej mieszkanie 71 m<sup>2</sup>, drugie piętro, 4 pokoje, dwa balkony, miejsce garażowe w garażu podziemnym, piwnica. tel. 784 510 476.

**SZKOLENIE PSÓW** Dogadajcie się w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe, indywidualne, wyprawianie psów. Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.  
[www.dogadajcie.pl](http://www.dogadajcie.pl)

**GITARA – NAUKA GRY**

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

**PRACE WYSOKOŚCIOWE  
MONTAŻ ANTYPTAKÓW  
MYCIE DACHÓW**

790 55 47 46

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE  
USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH**  
PRACE PORZĄDKOWE,  
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),  
PIELĘGNACJA ZIELENI  
tel. 514 731 889

**ZŁOTA RĄCZKA**  
+ ELEKTRYKA  
+ SKŁADANIE MEBLI  
tel. 503 150 991

**PODCINANIE,  
WYCINANIE DRZEW**  
NAPRAWA, CZYSZCZENIE RYNIEN  
tel. 606-808-358

**LEKTOR JĘZ. WŁOSKIEGO  
I ANGIELSKIEGO**  
Aleksandra Szewczyk  
tel. 501 536 838

**CIĘCIE DRZEW  
ŻYWOPŁOTÓW  
RĘBAK • WYWÓZ**  
790 55 47 46

**USŁUGI OGRODOWE  
PRACE PORZĄDKOWE  
TRANSPORT**  
Tel. 513-148-238

**HYDRAULIK**  
– TANIO I SOLIDNIE –  
506 173 607

**MONTAŻ:**  
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT  
■ kontrola dostępu ■ domofony  
[www.kamery-anteny.pl](http://www.kamery-anteny.pl)  
kamery.anteny@wp.pl, tel. 663-677-701

**OGRODY A-Z**  
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE  
PRACE ZIEMNE  
790 55 47 46

**OWOCE OD PRODUCENTA**  
SOKI • PRZETWORY • MIÓD  
MALINA ~8 zł/kg  
[WWW.PROSTOZKRZAKA.PL](http://WWW.PROSTOZKRZAKA.PL)  
516 813 103

**ANTENY satelitarne i naziemne,  
DEKODERY, montaż naprawa,  
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. [www.lemag-tvsat.waw.pl](http://www.lemag-tvsat.waw.pl), ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

**WYCINANIE DRZEW  
PODCINANIE GAŁĘZI  
TRANSPORT**  
Tel. 513-148-238

**NAPRAWA AGD** – pralki, lodówki, odkurzacze, itp. 25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

**ZAMKI**  
naprawa, wymiana  
DORABIANIE KLUCZY  
Wesoła centrum, ul. W. Raczkiewicza 11  
508 348 728

**USŁUGI KRAWIECKIE**  
POPRAWKI, PRZERÓBKI • KALETNICTWO  
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA  
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13  
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła  
tel. 609-711-754

**NAPRAWA  
I REGULACJA GITAR**  
– fachowo i niedrogo  
Tel. 695-622-848

REKLAMA

## PRYWATNY GABINET LEKARSKI

## Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych  
Specjalista medycyny rodzinnej  
Badania do prawa jazdy, do pracy  
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19  
zapisy tel. 603-373-968

To jest miejsce na  
**TWOJĄ REKLAMĘ!**

Informacje o zasadach reklamowania w „Wiadomościach Sąsiedzkich Wesoła” można uzyskać u naszego przedstawiciela handlowego:

Bożena Doleżał  
tel. 607-306-979  
[reklama@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama@wiadomosciasiedzkie.pl)

## W Bułhaku ruszamy z impetem!

Wakacje dobiegły końca, a Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12 w Warszawie ma odpowiednio naładowane akumulatory. Nauczyciele pełni pomysłów, razem z uczniami, wprowadzą szereg innowacyjnych przedsięwzięć. Pedagodzy mają na kogo liczyć, bowiem dzieci w Bułhaku zawsze są otwarte na różnego rodzaju zadania.

Rok szkolny 2019/2020 zacznie się hasłem „Spacerkiem po Warszawie”. To będzie motto do przyszłego czerwca. Oprócz frapujących lekcji obowiązkowych odbędą się wiele podróży po stolicy. Uczniowie będą poznawać w sposób interdyscyplinarny Warszawę. Nie obędzie się bez wizyt w teatrze, kinie oraz muzeach.

Praca uczniów będzie polegała na dużej aktywności intelektualnej: dzieci będą pod opieką dorosłych układać quizy, krzyżówki, pisać artykuły na stronę internetową szkoły, tworzyć prace



na temat kulturalnej Warszawy w różnych językach, korespondować z kolegami z innych krajów, przedstawiając stolicę Polski w jak najciekawszym świetle.

Ponadto Szkoła Podstawowa nr 12 w Warszawie obchodzi w roku szkolnym 2019/2020 swoje 30-lecie. Oprócz tego przez cały rok będzie akcentowana tematyka związana z osiemdziesiątą rocznicą wybuchu II wojny światowej. Ucznio-

wie będą mieli za zadanie wkomponować również wyżej wymienione wydarzenia w projekty dotyczące intelektualnego spaceru po stolicy Polski. Przedsięwzięcia będą realizowane między innymi na kołach przedmiotowych: historycznym, plastycznym, matematyczno-przyrodniczym, językowym oraz polonistycznym.

Prężnie będzie funkcjonować zespół „Poczytajmy”, jego członkowie poruszą temat stolicy znanej i nieznannej, czytając na głos legendy o Warszawie kolegom oraz młodszym odbiorcom z przedszkola „Bułhaczek”.

Pewny jest fakt, że spacer po Warszawie będzie wyjątkowy, różnorodny, bogaty oraz przykuwający uwagę. Po odbyciu takiej podróży każdy jej uczestnik otrzyma nowy bagaż doświadczeń oraz po raz kolejny dojdzie do wniosku, że w Warszawie można się zakochać.

**Natalia Lewicka-Wilczek**  
nauczycielka języka polskiego

## Rozpoczęcie roku szkolnego 2019/2020 w SP 353 im. „Wielkich Odkrywców”

Dwa miesiące wakacji minęły szybko. Mimo że będą one powodem do wielu pięknych wspomnień, nadszedł czas, aby powrócić do szkolnej rzeczywistości. 2 września 2019 r. wypoczęci, opaleni i stęsknieni za szkolnymi przyjaciółmi spotkaliśmy się na sali gimnastycznej, aby powitać nowy rok szkolny. Tradycją naszej szkoły jest wybierany co roku nowy patron, którego życie i działalność poznajemy przez kolejne dziesięć miesięcy. W tym roku naszą patronką jest wyjątkowa kobieta – Maria Skłodowska-Curie, która swoją działalnością naukową w dziedzinie chemii i fizyki przyczyniła się do odkrycia dwóch pierwiastków chemicznych. Ta pierwsza wśród noblistów kobieta wypowiedziała niezwykle ważne w naszych czasach słowa – „Ni-



czego nie należy się bać, należy to tylko zrozumieć”. Chcemy, aby to właśnie one towarzyszyły nam w sposób szczególny przez cały rok

szkolny i były pomocą w kształtowaniu nowych, lepszych postaw w naszym życiu. Mamy ogromną nadzieję, że polska noblistka będzie inspiracją dla naszych dzieci, aby czerpały z nowo odkrywanych pokładów wiedzy i rozwijały swoje pasje. Naszym uczniom oraz wszystkim pracownikom szkoły życzymy, aby ten rok szkolny obfitował w wydarzenia, które będą zmieniać nasze życie na lepsze, a to, co do tej pory budziło w nas lęk, będziemy starać się poznać i zrozumieć. Wierzymy, że ten rozpoczynający się rok szkolny będzie nie tylko czasem wytężonej pracy i nauki, ale także wspaniałym czasem spędzonym w gronie przyjaciół.

**Dyrektor, nauczyciele i pracownicy**  
SP 353 im. „Wielkich Odkrywców”

## Witaj, szkoło! SP nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi

Uśmiechnięte twarze, pogodny nastrój i radość z ponownego spotkania. Taka atmosfera panowała podczas uroczystości rozpoczęcia nowego roku szkolnego 2019/2020. Dyrektor szkoły pan Paweł Krajewski witając wszystkich uczniów, zachęcał do pracy, zaangażowania, aktywności i rozwoju.

Po wakacyjnej przerwie uczniowie zaczną naukę w salach lekcyjnych, na zajęciach dodatkowych, warsztatach, lekcjach muzealnych. Będą angażować się w działania Samorządu Uczniowskiego, Szkolnego Koła Wolontariatu. Będą sprawdzać swoją wiedzę i umiejętności w różnych konkursach i zawodach sportowych. Będą też miło spędzać czas w gronie rówieśni-



ków, nawiązywać przyjaźnie. Szkoła jest ważna. Wypełnia dzieciom znaczną część dnia, poszerza horyzonty, pomaga szukać mocnych stron, kształtuje postawy społeczne, rozwija.

Nasza szkoła, jako Szkoła Aktywna w Społeczności (SAS), współpracując z rodzicami i instytucjami, będzie organizować szkolne życie tak, aby każdy czuł się u nas dobrze i bezpiecznie. Aby warunki pracy były jeszcze lepsze, rozpoczęły się prace nad rozbudową naszej placówki.

Życzymy sobie i wszystkim uczniom w dzielnicy Wesoła wspaniałego roku szkolnego!

**Marzena Delak**



## SOBOTA Z FIZJOTERAPIĄ



Masz problemy z kręgosłupem,  
boli Cię nogami, jesteś po operacji,  
coś Cię boli lub niepokoi?  
Zapraszamy do naszych fizjoterapeutów  
na **BEZPŁATNE KONSULTACJE**

**SOBOTA 21 września  
w godzinach 9:00-14:00**

ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna), tel. 22 773 00 27  
ul. Wspólna 2c lok. 12, 05-075 Warszawa-Wesoła, tel. 22 760 06 92  
\*Obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona.



**TYLKO WE WRZEŚNIU!  
BEZPŁATNE  
KONSULTACJE  
z dietetykiem!**

Chcesz się dowiedzieć czy zdrowo się odżywasz?  
Masz problem z nadwagą lub potrzebujesz coś zmienić w swoim trybie żywienia?  
**Nie czekaj! Przyjdź i skorzystaj z porad doświadczonego specjalisty  
dietetyki klinicznej i sportowej!**  
Informacje i zapisy w naszych recepcjach.

[www.corpomed.pl](http://www.corpomed.pl)

[WWW.MEBLESOSNOWE.EU](http://WWW.MEBLESOSNOWE.EU)

**REALIZUJEMY  
INDYWIDUALNE  
ZAMÓWIENIA**

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY  
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA  
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE



Warszawa-Wawer  
ul. Płowiecka 25  
(róg Świeckiej)  
tel./fax 22 815 35 98  
[meble@meblesosnowe.eu](mailto:meble@meblesosnowe.eu)

**Meble  
z drewna**

[MebleSosnowe.Eu](http://MebleSosnowe.Eu)

**AUTO SERWIS** inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**



WARSZAWA-WESOŁA  
ul. Chodkiewicza 7a  
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



**ZAPRASZAMY**  
Pn.-Pt. 8.00-20.00  
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193  
tel.: (22) 773 49 23



**TECHNOLOGIA**



**DOŚWIADCZENIE**



**PROFESJONALIZM**



**FACHOWA OBSŁUGA**

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

[www.AutoserwisWesoła.pl](http://www.AutoserwisWesoła.pl)

# Elixir

**KLINIKA DENTYSTYCZNA**

Galeria Sosnowa  
ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła  
tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

**Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:**

- Leczenie zachowawcze
- Leczenie ortodontyczne
- Zabiegi estetyczne
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Protetyka
- Chirurgia
- Implantologia

**Możliwość płatności kartą**

[www.klinikaelixir.pl](http://www.klinikaelixir.pl)

**Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir**

**99zł**

Special Offer  
*promocja!*

mezoterapia MesoSIN  
+ maska algowa  
zabieg na twarz + szyję + dekolt

ewa beauty

ul. Jana Pawła II 23 lok. C2  
Warszawa Wesoła  
os. Stara Miłosna  
tel: 504 17 20 19  
www.ewabeauty.pl




Szybka pomoc w aranżacji  
Twojego mieszkania w stałej,  
konkurencyjnej i niezależnej  
od ilości m<sup>2</sup> cenie.

**POGOTOWIE**  
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.  
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują  
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na [www.pogotowiewnetrzarskie.pl](http://www.pogotowiewnetrzarskie.pl)  
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

**PAW-BUD**



**Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa**

05-462 Wiązowna, Duchnow, Szosa Mińska 48  
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44  
tel. kom. 601 384 524

**TRANSNEC**



**WYWÓZ**  
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2  
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63  
[www.transnec.waw.pl](http://www.transnec.waw.pl)

**WB WESBUD DEVELOPER**

# Kasztanowa

mieszkania na sprzedaż




od  
**5100**  
zł/m<sup>2</sup>

tel. 512 621 621  
[www.wesbudmieszkania.pl](http://www.wesbudmieszkania.pl)