



# WESOŁA

## wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **195**

**Październik  
2017 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



## Seniorzy seniorom, ku wspólnej radości

23 września należał w Wesołej do seniorów. Tego dnia miało miejsce wydarzenie, które od A do Z przygotowali seniorzy, aby zaprosić na nie swoich rówieśników w celu wspólnego świętowania Warszawskich Dni Seniora. Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Wesoła, główny organizator Senioralnych Spotkań Pokoleniowych, zapewnił nawet dobrą pogodę! Mimo że w tygodniu poprzedzającym imprezę było zimno i deszczowo, w sobotę wyszło słońce, a temperatura powietrza była w sam raz na spotkania w plenerze.

O sfinansowanie organizacji tego wydarzenia zatroszczył się Urząd Miasta Stołecznego Warszawy poprzez dotację na realizację zadania publicznego w ramach inicjatywy lokalnej, wg projektu opracowanego wcześniej przez PKPS. Znacząco dopomogli także sponsorzy: Ochotnicza Straż Pożarna, Stowarzyszenie Alter Ego, Piekarnie Cukiernie Putka.

Na terenie Ochotniczej Straży Pożarnej przy ul. 1 Praskiego Pułku wyrosła profesjonalna scena, namioty partnerów wydarzenia: Corpomedu, pisma „Głos Seniora”, klubu Mrs.Sporty, Biblioteki Publicznej, Policji, Centrum Medycznego Synexus i firmy Kind (aparaty słuchowe), a za sceną punkt gastronomiczny z domowej roboty sałatkami, pysznymi pajdami chleba ze smalcem, parówka-

mi na ciepło, ciastami, kawą i herbatą oraz kiełbaskami prosto z grilla, nad którym pieczę sprawowali harcerze (Szczep 420 Warszawskich Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych im. Pułku Armii Krajowej „Baszta”). Przed sceną przygotowano „dechy” do tańca, które przydały się od samego początku imprezy :-).

Program Senioralnych Spotkań Pokoleniowych zapewniał szereg atrakcji od południa do wieczora. Wszystko zaczęło się od występów artystycznych, które zainauguował dobrze już w Wesołej znany i lubiany zespół Praskie Małmazje pod kierunkiem pani Doroty Czajkowskiej, mieszkanki naszej dzielnicy. Jak podkreśliła Pani Dorota, przed-

*cd. na 3 str.*



### PODZIĘKOWANIA

Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Wesoła składa najserdeczniejsze podziękowania wszystkim, którzy przyczynili się do powstania i realizacji wydarzenia „Senioralne Spotkania Pokoleniowe”.

Dziękujemy:

- pracownikom Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy i Urzędu Dzielnicy Wesoła,
- współorganizatorowi – Ośrodkowi Kultury w Dzielnicy Wesoła,
- Bibliotece Publicznej w Dzielnicy Wesoła,
- patronom naszych działań: Ochotniczej Straży Pożarnej w Wesołej, Stowarzyszeniu Alter Ego, firmie Piekarnie Cukiernie Putka,
- fundatorom nagród w konkursach: Klubowi Mrs.Sporty, Gabinetowi Kosmetycznemu „Kleopatra”,
- obecnym na pikniku firmom i instytucjom: Centrum Rehabilitacji „Corpomed”, Centrum Medycznemu Synexus, firmie Kind,
- artystom uświetniającym imprezę swoimi występami: zespołowi Praskie Małmazje pod kierunkiem pani Doroty Czajkowskiej i zespołowi Artyści ze Świętojerskiej pod kierunkiem pani Olgi Błaszczuk,
- Paniom Pielęgniarkom z Przychodni Rejonowej nr 1 w Wesołej,
- Policji i Straży Miejskiej za poczucie bezpieczeństwa,
- naszym kochanym harcerzom ze szczepu 420 Warszawskich Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych im. Pułku Armii Krajowej „Baszta” przy Szkole Podstawowej nr 174 im. Tadeusza Kościuszki z drużynowym Michałem Świąćcickim na czele,
- wszystkim seniorom i seniorkom, członkom wspianego zespołu, za przygotowanie strony kulinarnej (sałatki, smalec, ogórki) oraz całokształt przygotowań przed, w trakcie i po imprezie,
- redakcjom „Wiadomości Sąsiedzkich” i „Głosu Seniora”.

Helena Kaźmierczak

# groszek

ul. Jana Pawła II 110  
ul. Rumiankowa 18

**Godziny otwarcia:**

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00



Promocja obowiązuje do końca października 2017 r. lub do wyczerpania zapasów

**3 49**  
1 szt.

**Płatki  
Corn Flakes**  
250 g  
Nestle Pacific



**6 89**  
1 szt.

**Kawa  
Tchibo Family**  
250 g  
Tchibo



**5 39**  
1 szt.

**Ogórki  
konserwowe  
Krakus**  
870 g  
Agros Nova



**2 39**  
1 szt.

**Ryż biały  
Sonko**  
4 x 100 g  
HFP



**2 49**  
1 szt.

**Mleko UHT  
Łaciate Junior**  
3,8%  
1 l  
Mlekpól



**1 69**  
1 szt.

**Coca Cola**  
330 ml  
Coca Cola



**1 79**  
1 szt.

**Serek  
Homogenizowany  
waniliowy**  
200 g  
Rolmlecz



**6 29**  
1 szt.

**Pizza Giuseppe**  
425 g  
Dr Oetker



**Indyk w galarecie**  
cena za kilogram  
Gobarto



**19 99**  
1 szt.

## Zyskaj zdrowie - urodę - energię



**NATUR HOUSE**

Eksperti w reedukacji żywieniowej

**Zapraszamy na konsultacje  
z dietetykiem!**

**GALERIA SOSNOWA  
ul. Jeździecka 21F**

**512 078 978**

Zapraszamy również do naszych salonów  
w Otwocku i Józefowie



HALA basenowa

SANARIUM

**AQUA PARK  
WESOLANDIA**

**Czynne codziennie od 7.00 do 22.00**

[www.wesolandia.pl](http://www.wesolandia.pl)

ul. Wspólna 4, Warszawa-Wesoła; tel. 22 773 91 91



CARDIO Fitness

SILOWNIA

## BADANIE SŁUCHU I KONSULTACJA GRATIS!!!

Aparaty słuchowe – z refundacją

**Bezpłatne testowanie aparatów słuchowych**

Naprawy i przeglądy wszystkich aparatów słuchowych

**Baterie do aparatów 6 szt. – 12 zł**

**Terapia laserem – 1 zabieg tylko 10 zł**

Szumy w uszach

Zapalenie zatok

**Wizytę proszę ustalać telefonicznie:**

- Przychodnia Goćław, ul. Abrahama 16, tel. 22 671 03 44
- Przychodnia Saska Kępa, ul. Saska 61, tel. 505 339 409
- Gabinet Rembertów, ul. Chruściela 13, tel. 693 579 640



## Z prac Rady Dzielnicy



Wrześniowa sesja Rady Dzielnicy odbyła się 21 września br. Rozpoczęła się od spotkania z przedstawicielami MPWiK oraz podsumowania zaawansowania zaplanowanych na rok bieżący prac inwestycyjnych. Wśród wielu drobniejszych inwestycji, dzięki którym systematycznie zmniejsza się liczba osób bez dostępu do wodociągów i kanalizacji, na uwagę zasługuje mocno zaawansowany projekt włączenia naszej lokalnej sieci wodociągowej do miejskiej sieci wodociągowej. Dwa główne kolektory, od Marysina Wawerskiego do Zielonej oraz wzdłuż Płowieckiej do Starej Miłosny, mają już wyłonionych wykonawców (ten z Marysina jest już nawet w budowie). Planowane zakończenie tego etapu to rok 2019. Zostaje jeszcze spięcie obu odcinków, tak by cała dzielnica miała zasilanie

w wodę od obu stron. Dotychczasowe ujęcia mają zostać wyłączone, zaś SUW w Starej Miłosny będzie przebudowany na stację podnoszącą ciśnienie w sieci. Woda miejska w Warszawie od kilku lat jest coraz bardziej czysta. Dzięki rygorystycznym normom i nowoczesnym technologiom wg MPWiK nadaje się nawet do picia bez przegotowania. W ciągu 2 lat ma trafić także do naszych kranów.

W kolejnych punktach Rada zaopiniowała pozytywnie dwa pakiety korekt w tegorocznym budżecie dzielnicy, zapoznała się z rozliczeniem Pikniku Wesoła oraz skromnymi informacjami dot. budowy WOW. Bo tak naprawdę sprawa nadal stoi w miejscu. Ciekawostką za to może być odgrzebanie przez rząd koncepcji tzw. „wielkiej obwodnicy Warszawy”, przez Grójec i Górę Kalwarię. Budowa tego połączenia, mającego przejąć ruch tranzytowy wschód-zachód, zdecydowanie zmieniłaby charakter WOW, która wówczas stałaby się w większym stopniu jedynie częścią wewnętrznego ringu

okalającego Warszawę. Jednak do tego droga bardzo daleka. Więcej nadziei pokładałbym obecnie w sprawie rozpoczętej budowy POW przez Wawer do Ursynowa. Połączenie to powinno przejąć część ruchu, który obecnie paraliżuje (szczególnie rano) Trakt Brzeski i sąsiednie uliczki osiedlowe. Jednak do pełnego rozwiązania problemu rozjeżdżania naszej dzielnicy niezbędne jest pilne dokończenie WOW, szczególnie w kontekście zbliżającej się wielkimi krokami budowy węzła „Zakręt”, który płynnie wprowadzi cały ruch od Lublina i Siedlec na teren naszej dzielnicy.

Kolejna sesja Rady Dzielnicy zaplanowana jest na dzień 19 października br. Program sesji będzie dostępny na 7 dni wcześniej w Internecie. W szczególności, w porządku obrad będzie punkt dotyczący zaopiniowania projektu budżetu naszej dzielnicy na rok 2018. Sesja rozpocznie się o godz. 14.00 w sali Rady w budynku naszego Urzędu Dzielnicy. Zainteresowanych serdecznie zapraszam.

**Marcin Jędrzejewski**  
Przewodniczący Rady

## Zielone arterie Wesołej

Choć na brak zieleni w Wesołej narzekają nie można, to także do nas ma dotrzeć stołeczny projekt pn. #ZieloneUllice Warszawy. Warszawski ratusz wiosną tego roku zainicjował akcję, która polega na wykonaniu nasadzeń drzew wzdłuż 76 dużych warszawskich ulic, w szczególności krajowych, wojewódzkich i powiatowych, którymi nie zarządza Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad. Oprócz walorów estetycznych drzewa te spełniać będą przede wszystkim funkcję praktyczną, będąc elementem walki ze smogiem. Na początku września ogłoszony został przetarg na realizację ostatniego etapu tego projektu, etapu dotyczącego południowych dzielnic Warszawy, czyli Mokotowa, Ursynowa, Wilanowa, Wawra, Wesołej, Rembertowa i Pragi-Południe.

– To będzie zmiana i jakościowy skok w kształtowaniu zielonych przestrzeni Warszawy. Chcemy, by miejska tkanka była przyjazna, zielona

*i użyteczna dla mieszkańców. Właśnie ogłaszamy ostatni przetarg, który wyłoni projektantów aranżacji zieleni na 24 głównych ulicach w siedmiu dzielnicach. Z niecierpliwością czekamy też na wyniki poprzednich postępowań, pierwsze umowy i projekty – mówi Michał Olszewski, wiceprezydent m.st. Warszawy.*

W Wesołej nasadzenia mają się pojawić wzdłuż dwóch naszych arterii: al. Jana Pawła II i Traktu Brzeskiego. U naszych sąsiadów w Wawrze nowa zieleń pojawi się na Wale Miedzeszyńskim i w ciągu ulic Płowiecka – Czecha, a pobliski Rembertów zyska nasadzenia przy ulicach Marsa i Cyrulików.

Związane z projektem liczby są imponujące. W ciągu dwóch lat realizowania zaplanowanych nasadzeń stolica wzbogaci się o 18 tysięcy drzew, a koszt projektu wyniesie ponad 20 milionów złotych. A plany są jeszcze szersze: „Milion drzew dla Warszawy”! Pod takim

hasłem stolica zaprasza mieszkańców do włączenia się w jej zazielenianie. Wspominaliśmy już o tym na naszych łamach, ale dziś warto powiedzieć, że akcja wciąż trwa. Polega ona na przyjmowaniu przez Urząd Miasta Stołecznego Warszawy sugestii mieszkańców, gdzie należy posadzić drzewo, i pozytywnym rozpatrywaniu tych sugestii, jeśli tylko nasadzenie w proponowanym miejscu jest możliwe. Zgłoszenia takie przyjmowane są przede wszystkim przez aplikację „Milion drzew” (do pobrania z Google Play i App Store), ale również przez aplikację Warszawa 19115. Od czasu uruchomienia aplikacji „Milion drzew” pod koniec marca br. do dziś wskazano już miejsca dla nasadzenia niemal 6750 drzew.

„Milion drzew” to również program, w którym mieszkańcy i firmy mogą ufundować drzewa lub włączyć się w inne zielone inicjatywy, jak np. ogrody społecznościowe, wspólne akcje sadzenia drzew, czy otoczyć opieką stare drzewa.

Hanna Kowalska

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

### Wiadomości Sądzieckie Wesoła – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic

**Zespół redakcyjny:** Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Anna Książkowska, Hubert Zieliński.

**Redakcja:** tel.: 22-810-26-04, e-mail: [redakcja.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl](mailto:redakcja.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl).

**Reklama:** Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: [reklama.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl](mailto:reklama.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl).

**Adres do korespondencji:** 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

**Wydawca:** J-PROPERTY. ISSN 2300-0414. Nakład: 8200 egz. Gazeta bezpłatna!



## REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania pod adresem [reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl](mailto:reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl) lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. 607-306-979, e-mail: [reklama.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl](mailto:reklama.wesola@wiadomosciasiedzieckie.pl)

## Seniorzy seniorom, ku wspólnej radości

cd. z 1 str. okładki

rostek „Praskie” w nazwie zespołu nie ogranicza się tylko do terenu administracyjnie nazywanego Praga, ale ma znacznie szersze znaczenie, gdyż zespół składa się z osób z różnych części Warszawy po tej stronie Wisły. Seniorzy z Praskich Małmazaj wykonali utwory bliskie sercom dojrzałych warszawiaków, jak choćby: „Warszawa da się lubić”, „Przygoda w Warszawie” czy „Tylko we Lwowie”.

Po pierwszym występie na scenę zaproszeni zostali: pan Edward Kłos, burmistrz Dzielnicy Wesoła, i pan Leszek Winiarski, wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Wesoła. Obaj panowie złożyli seniorom najserdeczniejsze życzenia z okazji ich dni, jednocześnie gratulując wspaniałej energii i aktywności, którą widać i na co dzień, i od święta wśród mieszkańców Wesołej z grupy wiekowej 60+.

W tym czasie do występu przygotowawali się kolejni wykonawcy: grupa muzyczno-teatralna „Artyści ze Świętojerskiej” składająca się z podopiecznych Działu Wsparcia Społecznego Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście im. prof. Andrzeja Tymowskiego, pod kierunkiem pani Olgi Błaszczuk. Zespół ten zajął pierwsze miejsce w V edycji konkursu „Seniorzy mają talent”. W czasie Senioralnych Spotkań Pokoleńniowych artyści ze Śródmieścia zaprezentowali przedstawienie satyryczne „Senior i lato”.

stępów artystycznych i chętnie pozowały do zdjęć na ramieniu uczestników imprezy.

Po części przygotowanej do słuchania nastąpił czas na działania! Biblioteka prowadziła zajęcia z malowania na szkle (także malowania wazonów), wycinania pięknych broszek z papieru, a dzieciom (oraz innym osobom młodym duchem :) oferowała malowanie twarzy. Odbyły się konkursy z nagrodami: „Jaka to piosenka” oraz konkurs taneczny, w którym jedna para zdeklasowała wszystkich innych zawodników, tańcząc niezmiernie od samego początku do samego końca konkursu! Dzieci wzięły udział w konkursie rysun-



przyszło ich znacznie mniej. Ale ci, którzy byli, bawili się doskonale. Gratulujemy Polskiemu Komitetowi Pomocy Społecznej Zarządowi Wesoła oraz Ośrodkowi Kultury w Wesołej, który był współorganizatorem, przygotowania tak wspaniałej imprezy, na której nie zabrakło niczego, co pozwala miło spędzać czas w sąsiedzkim gronie: muzyki, tańca, różnorodnych porad, dobrych książek, jadła i napoju.

Ale żadne takie wydarzenie nie mogłoby się odbyć bez „aniołów stróżów” czuwających nad zdrowiem i bezpieczeństwem uczestników. Na zdrowie wszystkich obecnych na pikniku baczyły Panie Pielęgniarki z Przychodni Rejonowej nr 1 w Wesołej, a bezpieczeństwa strzegli Policjanci z naszego komisariatu i Staż Miejska.

Wszystkim zaangażowanym w przygotowanie i przeprowadzenie oraz zabezpieczenie tej imprezy składamy wyrazy uznania za tak dobrą realizację.

Hanna Kowalska



kowym o bardzo lokalnej tematyce: „Wesoła moja mała ojczyzna”. Nagrody dla zwycięzców w konkursach prowadzonych podczas spotkania ufundował Klub Mrs. Sporty oraz Gabinet Kosmetyczny „Kleopatra”. Były gry i warsztaty, a także zajęcia ruchowe. Goszcząca nas na swoim terenie straż pożarna zaprezentowała sprzęt przeciwpożarowy, nie zabrakło również ognia! Ten w bezpiecznej postaci ogniska płonął za sceną na istniejącym tam palenisku. Po nałożeniu sobie porcji sałatek i kiełbaski można było jak na biwaku porozmawiać z innymi przy trzaskającym ogniu.

Przygotowane z rozmachem i dopięte na ostatni guzik wydanie mogłoby pomieścić i ugościć setki seniorów, niestety



W rozstawionych namiotach można było skorzystać z darmowych konsultacji specjalistów od słuchu, fizjoterapii i dbania o dobrą formę, porozmawiać o najnowszych publikacjach dostępnych w naszej bibliotece, wziąć udział w konkursach, a także spotkać się z... papugami. Barwne ptaki dodawały też czasem swoje głosy do wy-



V FESTIWAL PIĘŚNI  
ŻOŁNIERSKIEJ I PATRIOTYCZNEJ  
„Jak długo w sercach naszych”



Zgłoś swój udział  
i dołącz do nas!

Termin nadsyłania zgłoszeń: 26.X.2017

Szczegóły na stronach:  
[www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net)  
[www.facebook.com/okwesola](https://www.facebook.com/okwesola)  
oraz pod nr tel. 22 773 55 99

Zapraszamy indywidualnych wykonawców,  
zespoły i chóry!



## Aktualności inwestycyjne

# Inwestycje drogowe



W poprzednim numerze „Wiadomości Sądzieckich” przedstawiłem aktualny stan inwestycji oświatowo-kulturalnych. Czas na część drugą poświęconą inwestycjom drogowym.

Stan zaawansowania inwestycji drogowych jest zróżnicowany. Część z nich została już zakończona, część jest w trakcie budowy, a część na etapie projektowania.

Zakończyła się przebudowa ulicy Sikorskiego na odcinku od ulicy Akacjowej do ulicy Chodkiewicz. Równolegle trwa projektowanie kolejnego odcinka do ulicy Czarnieckiego. Przy okazji planujemy zmodernizować ulicę Czarnieckiego i Starzyńskiego, a w szczególności budowę skutecznego odwodnienia. Prawdopodobna realizacja w roku 2018.

W 2018 roku przystąpimy także do budowy ulicy Berenta, przy której rozpoczęła się właśnie budowa budynku mieszkalnego komunalnego.

W tym roku zaplanowana została także przebudowa ulicy Żółkiewskiego na odcinku od ulicy Głowackiego do ulicy Armii Krajowej. Obecnie trwa procedura wyłaniania wykonawcy.

Na początku sierpnia rozpoczęła się przebudowa ulic: Chopina i Kwiatowej. Prace budowlane są już na ukończeniu.

W latach 2017–2018 zostaną zmodernizowane kolejne ciągi komunikacyjne na osiedlu Plac Wojska Polskiego, zgodnie z propozycjami zgłoszonymi przez radnych.

W osiedlu Zielona prowadzone są budowy ulic: Krótkiej, Żeglarskiej i Nowej. W ramach inwestycji budowana lub przebudowywana jest również infrastruktura podziemna (woda, kanalizacja, gaz) oraz instalacja oświetleniowa. Budowa tych ulic zostanie zakończona w październiku tego roku.

W najbliższych dniach zostaną podpisane umowy z wykonawcami wyłonionymi w trybie przetargowym na budowę ulicy Zaulek oraz drogi osiedlowej wewnętrznej od ulicy Uroczej. Obie inwestycje przewidziane są do realizacji jeszcze w bieżącym roku.

Na etapie projektowania są ponadto ulice: Szeroka, Słowicza i Zachodnia, przewidziane do realizacji w 2018 roku.

Na lata 2018–2019 zaplanowaliśmy zlecenie projektowania, a następnie budowę kolejnych ulic w osiedlu Zielona: Jagodowej, Borowika oraz Za Dębami. W budżecie zarezerwowaliśmy środki fi-

nansowe na realizację tych zadań.

Podpisaliśmy również umowę z wykonawcą na przebudowę kolektora deszczowego zlokalizowanego pomiędzy ulicami Kilińskiego i Długą. Kolektor ten stanowi ważny

element w systemie odwodnienia północnej części naszej dzielnicy. W wyniku przebudowy wzrośnie poziom zabezpieczenia przed zalewaniem ulic spowodowanym nawałnymi deszczami, które w ostatnich latach zdarzają się coraz częściej.

Wszystko wskazuje na to, że po wielu trudach uzgodniona została lokalizacja przepompowni ścieków dla obszaru Groszówki pomiędzy ulicami: Niemcewicza, 1 Praskiego Pułku, Mickiewicza i Narutowicza. Budowa przepompowni wraz z pierwszymi odcinkami sieci kanalizacyjnej zaplanowana jest na lata 2018–2019. Budowa sieci kanalizacyjnej otworzy również możliwość budowy dróg w tym rejonie.

Jeszcze w tym roku zostanie zmodernizowana ulica Godebskiego. W ramach inwestycji zostanie przebudowany fragment wodociągu oraz położona nowa nawierzchnia asfaltowa.

Dla osiedla Stara Miłosna również zaplanowaliśmy szeroki program budowy ulic. W tym roku zostały już zrealizowane trzy inwestycje drogowe: budowa ulicy Ułańskiej na odcinku od ul. Pogodnej do ul. Jeździeckiej, budowa ulicy Kamyk na odcinku od ul. Grafitowej do ul. Jodłowej oraz budowa ul. Mazowieckiej na odcinku od ul. 1 Praskiego Pułku do budynku nowego przedszkola.

W październiku dobiegnie końca długo oczekiwana przez mieszkańców budowa ulicy Ciepłarnianej na odcinku do ul. Gościniec do Kanału Wawerskiego wraz z mostem. Inwestycja nie mogła być dotąd zrealizowana ze względu na niewystarczające środki budżetowe.

Pod koniec września rozpocznie się przebudowa ulicy Dąbrowy, która potrwa ok. dwóch miesięcy.

W uzgodnieniu z radnymi Rady Dzielnicy zaplanowane są także najpilniejsze inwestycje drogowe w Starej Miłośnie, których realizacja przypadnie na rok 2018.

Na ukończeniu jest projektowanie ulicy Nizinnej na odcinku od ul. Mazowieckiej do końca w kierunku północnym. W tym roku planujemy uzyskanie pozwolenia na budowę, która powinna zakończyć się w połowie 2018 roku.

W trakcie projektowania jest również budowa zespołu ulic: Konwaliowej, Irysów, Poświęty i Sasanki. Budowa tych ulic przewidziana jest na rok 2018.

Na rok 2018 planowana jest również budowa ulic: Klonowej, Cedrowej oraz Dolomitowej. W końcówce tego roku projektanci powinni przedstawić koncepcje dotyczące budowy tych ulic. Zgodnie z zasadami przyjętymi w naszym

urzędzie, niezwłocznie po otrzymaniu zaproponowanych koncepcji zapoznamy z nimi zainteresowanych mieszkańców.

Jeszcze w tym roku zlecimy zaprojektowanie dużego kolektora deszczowego łączącego ulicę Piotrusia Pana z Kanałem Wawerskim. Kolektor zostanie poprowadzony ulicami Marmurówą, Jutrzenki i Żłotej Jesieni. Projekt będzie obejmował również budowę tych ulic. Inwestycja, której realizacja nastąpi w 2018 roku, jest niezbędna, aby otworzyć w następnej kolejności możliwość odwodnienia do powstałego kolektora wszystkich ulic do niego poprzecznych.

Na 2018 rok planujemy również zaprojektowanie i wybudowanie łącznika pomiędzy ulicami Ptasia i Borkowską, co pozwoli na lepsze skomunikowanie mieszkańców tych rejonów z ulicą Graniczną.

W 2018 roku planujemy jeszcze zlecić projektowanie ulic: Agawy, Kościuszki i Asnyka. Środki finansowe na budowę tych ulic mamy zapisane w budżecie 2019 roku.

Ale to jeszcze nie wszystko.

Uczestniczymy również jako dzielnica w programach wdrożonych przez Miasto Stołeczne.

W latach 2017–2018 kontynuowany jest program budowy oświetlenia ulic gminnych. W ramach tego programu brakujące oświetlenie zostanie wybudowane na następujących ulicach: Berenta, Forsycji, Literackiej, Lirycznej, M. Rodziewiczówny, Brylantowej, Nefrytowej, Kamiennej, Wapiennej, Wczasowej, Agawy, Morelowej, Olchy, Marmurów, Krokusów, Sarenki, Narutowicza.

Również na lata 2017–2018 zgłosiliśmy do miejskiego programu poprawienia jakości eksploatacyjnej dróg nieutwardzonych ponad 30 dróg gminnych z obszaru dzielnicy Wesoła. Po przeanalizowaniu przez służby miejskie możliwości technicznych zatwierdzono do utwardzenia następujące ulice: Szeroką na odcinku od ul. Łaguny do końca zabudowy, Żółkiewskiego na odcinku od ul. Armii Krajowej do pętli autobusowej, Gościniec na odcinku od ronda Józefa Maroszką do Szosy Lubelskiej, Cienistą, Mazowiecką na odcinku od ul. Piłsudskiego na wschód do granic dzielnicy, Wschodnią od ul. Kasprowicza na wschód od Poezji. Oczekujemy że zakwalifikowanie do programu kolejnych dróg rozstrzygnie się w przyszłym roku.

Przedstawione powyżej zamierzenia inwestycyjne zostały zaplanowane na miarę posiadanych przez Dzielnicę środków budżetowych. Mam nadzieję, że katalog przedstawionych inwestycji nie jest zamknięty. W momencie pojawienia się dodatkowych środków budżetowych będziemy w porozumieniu z radnymi Rady Dzielnicy Wesoła proponować realizację kolejnych inwestycji drogowych.

**Krzysztof Kacprzak**

Zastępca Burmistrza ds. Inwestycji

REKLAMA

**PRACOWNIA PROTETYCZNA**

**EWA WAŚ**

tel.: 22 773 29 67 • 22 760 86 74 • 605 40 38 42

**PROTEZY • NAPRAWA**

**Express**



**PENSIJONAT  
SENIORA**

Stara Miłosna

tel. kom. 502 866 525

www.pensjonatseniora.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

## Kącik seniora

# Ostry start UTW Wesoła



Jeszcze nie świętowaliśmy inauguracji nowego roku akademickiego, a już dzieje się.

2 września odbyła się wycieczka do Łodzi szlakiem Reymonta i Tuwima. Projekt został zrealizowany wspólnie z Biblioteką Publiczną w Wesołej.

Wyjazd, pomimo złej pogody, jak zwykle był udany.

29 września wyruszymy do Czerska, Góry Kalwarii i Warki. Ten ekoplener poprowadzi nasz ulubiony Piotr Kociszewski.

1 października 70 osób weźmie udział w pierwszym po wakacjach „Oстрым dyżurze poetyckim” w Teatrze Narodowym. Jednym z gości spektaklu będzie Magdalena Zawadzka, z którą spotkamy się 27 września w Bibliotece Publicznej w Wesołej.

4 października w ODT Pogodna odbędzie się walne zebranie członków UTW Wesoła.

7 października o godz. 11.00 w szkole przy ulicy Krótkiej w Zielonej odbędzie się uroczysta inauguracja roku akademickiego 2017/2018.

14 października na terenie OSP Wesoła Centrum odbędzie się spotkanie integracyjne przy ognisku.

18 października o godz. 18.00 w ODT Pogodna spotkamy się na pogaduchy, a potem obejrzymy wystawę prac malarskich z pracowni „Surreal” Marii Surawskiej pt. „Kolory złotego wieku”.

UFF!! Taką kondycję ćwiczymy w klubach „Mambo” i „Fitness Art”. Inne formy to gimnastyka umysłu, język angielski, włoski, hiszpański, niemiecki, trening pamięci, komputer. Będzie też kontynuacja ulubionych spotkań z „Wizażu”.

Wszystkie informacje można uzyskać u naszej niezastąpionej sekretarki Joli Gilewskiej pod numerem 519 173 672, lub w czasie dyżurów w ODT Pogodna (poniedziałki, wtorki) oraz w budynku OSP Wesoła (środy, czwartki, piątki) w godz. 12.00–14.00.

Wszystkich smutnych i samotnych lub radosnych i aktywnych ZAPRASZAMY. DOŁĄCZCIE DO NAS.

Grażyna Weber

## Dzielnicowe Obchody Świąt Niepodległości



Rada i Zarząd Dzielnic Wesoła m.st. Warszawy, Ośrodek Kultury w Dzielnic Wesoła m.st. Warszawy oraz Proboszcz Parafii św. Brata Alberta zapraszają na Dzielnicowe Obchody Świąt Niepodległości, które odbędą się w dniu **11 listopada 2017 r.** W programie m.in. uroczysta Msza Święta, przemarsz uczestników wydarzenia pod pomnik Polskiej Organizacji Wojskowej oraz tradycyjne uroczystości pod pomnikiem.

OK Wesoła

Ośrodek Pomocy Społecznej  
Dzielnic Wesoła m. st. Warszawy  
zaprasza na

# 10. JUBILEUSZOWY BAL SENIORA 2017

19 października 2017 r., o godzinie 16.00  
w sali balowej Ochotniczej Straży Pożarnej  
w Warszawie przy ul. 1 Praskiego Pułku 31

Zaproszenia do odbioru od 9 października 2017 r.  
w sekretariacie Ośrodka Pomocy Społecznej  
przy ul. 1 Praskiego Pułku 21a

## 45-lecie Rodzinnego Ogrodu Działkowego „ZACHĘTA” świętowaliśmy piknikowo!

30 września br. na terenie ogródków działkowych „ZACHĘTA” w Wesołej odbył się w ramach inicjatywy lokalnej, przy współpracy z Urzędem Dzielnicy Wesoła, festyn Dzień Działkowca. Każdy uczestnik mały czy duży otrzymał kotylion upamiętniający jubileusz ROD „ZACHĘTA”.

Festyn rozpoczął się szkoleniem z pierwszej pomocy, które prowadził lek. med. Pan Michał Paskowski. Na szkoleniu działkowcy nauczyli



się, jak postępować w przypadku zagrożeń takich jak ukąszenie przez kleszcza czy żmiję oraz co zrobić, gdy pocujemy się słabo. Każdy z uczestników otrzymał certyfikat i apteczkę pierwszej pomocy. Jednocześnie odbywało się szkolenie dla najmłodszych uczestników pikniku, dzieci dowiedziały się, jak bezpiecznie przebywać nad wodą. Szkolenie dla dzieci prowadzili

wolontariusze z Ratownictwa Wodnego Rzeczypospolitej, którego prezesem jest pan Michał Guzik.

Literaci, pisarze i poeci zaprezentowali swoje dzieła. Wśród nich byli Jan Chruśliński, Bożena Stefańska, Maria Rafanowicz.

Rodziny Ogród Działkowy „ZACHĘTA” obchodził jubileusz 45-lecia istnienia. Prezes Okręgowego Związku Mazowieckiego PZD pan Krzysztof Podlewski wręczył puchar z okazji jubileuszu oraz przekazał gratulacje i życzenia, był także pod ogromnym wrażeniem organizacji pikniku. Przyszedł czas na uroczysty tort, działkowcy, mieszkańcy osiedla i dzielnicy Wesoła razem świętowali tę wdzięczną rocznicę.

Festyn zakończył się dyskoteką, którą prowadził DJ Miro, zabawa trwała do późnych godzin wieczornych.

Podczas całego festynu mieszkańcy dzielnicy mogli skosztować przepysznych ciast, które upiekły panie działkowniczy, bigosu z dziczyzny i kielbaski z grilla ufundowanej w ramach inicjatywy lokalnej *Dzień Działkowca – festyn międzypokoleniowy* oraz podziwiać rękodzieła działkowców.

Ogromne podziękowania dla wszystkich pomagających w organizacji festynu, a w szczególności dla:



Zarządu ROD „ZACHĘTA”, Moniki Adamczyk, Tomasza Filipowskiego, Adama Szczęsnego, Ani i Grzegorza Pastuszków, Małgosi i Jarka Zaborowskich, Sylwii Galon, Eli Małkowskiej-Cieślak, Małgosi i Franka Stołowskich, Beaty Zawistowskiej, UKS Wesołek.

Osobne podziękowania dla pana Bogdana Wilka za ufundowanie książek i dla pani Jadwigi Roli za zakup namiotów dla ROD ZACHĘTA oraz dla Urzędu Dzielnicy Wesoła za dofinansowanie projektu w ramach inicjatywy lokalnej.

Atmosfera była wspaniała, mieszkańcy bawili się świetnie, a kolejne spotkanie w sylwestra.

Dziękujemy

Lidia Mierzejewska  
prezes ROD „ZACHĘTA” w Wesołej



## Karta Biznes Benefit dla Ciebie!

Rozważałeś kiedyś reklamę na naszych łamach bądź stronie internetowej albo już się u nas reklamujesz? Mamy dla Ciebie świetną propozycję! „Wiadomości Sąsiedzkie” dołączyły do programu partnerskiego Biznes Benefit, który gwarantuje reklamodawcom atrakcyjne zniżki nie tylko na reklamy u nas, ale i w szeregu miejsc usługowych na terenie całej Warszawy (restauracje, salony SPA i urody, warsztaty samochodowe, usługi medyczne, dietetyczne i inne).



Wystarczy, że wykupisz u nas reklamę o wartości minimum 300 zł netto\*, a otrzymasz taką kartę.

Szczegółowych informacji udzieli Państwu nasz przedstawiciel handlowy: Bożena Doleżał, tel. 607-306-979, e-mail: reklama.wesola@wiadomoscisaszadzkie.pl, a o samej karcie i punktach, w których funkcjonuje, można przeczytać na stronie: <https://www.biznesbenefit.pl/>.

Hanna Kowalska

\* nie musi to być jednorazowa reklama, podana kwota może być sumą zamówień z 3 miesięcy lub kilku wydań naszych gazet.



# CROSS JEANS®

#LOVEDENIM

TRAKT BRZESKI 1, ZAKRĘT

## CHCESZ SCHUDNAĆ?

INDYWIDUALNY PROGRAM ODCHUDZANIA KOBIET  
„SZCZUPŁA-ZDROWA-PIĘKNA”

TRZYMIESIĘCZNY KURS SKIEROWANY DO KAŻDEJ KOBIETY,  
KTÓRA CHCE SCHUDNAĆ LUB WRÓCIĆ DO FORMY PO CIĄŻY I PORODZIE



- ANALIZA SKŁADU CIAŁA
- INDYWIDUALNIE DOBRANA DIETA ORAZ JEJ MODYFIKACJE
- OPIEKA TRENERA I FIZJOTERAPEUTY
- GWARANCJA UTRATY ZBĘDNYCH KILOGRAMÓW
- MOŻLIWOŚĆ TRENINGÓW W TWOIM DOMU
- SZCZEGÓŁOWA KONTROLA WYNIKÓW
- PAKIETY MASAŻY
- DO WYBORU PROGRAMY: PODSTAWOWY, ROZSZERZONY I VIP

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ  
I WYBIERZ PROGRAM  
DLA SIEBIE.**



SZCZEGÓŁY

WWW.FITNESSART.PL  
tel. 695 900 216, 505 505 727  
INFO@FITNESSART.PL

## UKS VOLTEO

ogłasza nabór  
do grup zaawansowanych  
klubu!!!

### Kryteria:

- przedział wiekowy 8–16 lat
- zaawansowane, średnio-zaawansowane umiejętności z zakresu akrobatyki, gimnastyki sportowej

### Gwarantujemy:

- treningi z zakresu woltyżerki sportowej 2, 3 x w tygodniu (Hipodrom Stara Miłosna)
- udział w zawodach Ogólnopolskich i Międzynarodowych
- udział w zgrupowaniach i szkoleniach sportowych w kraju i za granicą

*Klub dysponuje niezbędną infrastrukturą, wykwalifikowaną kadrą i specjalnie wyszkolonymi końmi.*

*Nasi zawodnicy to Kadra Narodowa Polskiego Związku Jeździeckiego reprezentująca kraj na Mistrzostwach Europy i Świata!*

**NABÓR OTWARTY: 21.10.2017, godz. 12.30**

**Hipodrom Stara Miłosna (ul. Szkolna 14, 05-077 Warszawa)**

**ZAPRASZAMY!!!**

**www.volteo.pl**

**tel. 664 720 615**



## Południowa Obwodnica Warszawy: zezwolenie na „nasz” odcinek

26 września br. Wojewoda Mazowiecki wydał zezwolenie na budowę ok. 7,5-kilometrowego odcinka Południowej Obwodnicy Warszawy, który przebiegać będzie przez dzielnicę Wawra i gminę Wiązowna. W związku z wielomiesięcznymi protestami mieszkańców Wawra, którzy nie godzili się na otwartą „wannę” pod torami w węźle Patriotów (zamiast redukującego hałas i emisję spalin tunelu) ani na krótkie estakady nad Mazowieckim Parkiem Krajobrazowym (w sytuacji, gdy możliwa była jedna długa estakada, minimalizująca ingerencję w środowisko), Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w sierpniu br. dokonała ponownej oceny

oddziaływania tego przedsięwzięcia na środowisko i zaopiniowała, że wariant oprotostowany przez wawerczyków nie budzi zastrzeżeń. To otworzyło drogę do wydania zezwolenia na budowę przez Wojewodę i pod koniec września stało się ono faktem. Decyzja ma rygor natychmiastowej wykonalności. Zgodnie z warunkami kontraktu wykonawca rozpocznie roboty zaczynając od prac przygotowawczych, jak na przykład wycinka drzew czy też budowa tymczasowych dróg dojazdowych. Jak informuje Małgorzata Tarnowska, rzecznik prasowy Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, trasa drogi ekspresowej S2 przejdzie pod ulicą Pa-

triotów w tzw. wannie szczelnej przykrytej trzema obiektami (dwa obiekty to dwie jezdnie ul. Patriotów, a trzecim obiektem będą przechodzące tory kolejowe), zaś przez tereny MPK będzie przebiegała na nasypach oraz estakadach (dł. ok. 0,5 km). Na omawianym odcinku trasy S2 wybudowane zostaną 2 jezdnie po 3 pasy ruchu od węzła Wał Miedzeszyński (bez węzła) do węzła Lubelska (bez węzła).

Przebieg i inne szczegóły tego odcinka POW znajdziecie Państwo na mapce pod adresem: [http://www.pulawska-lubelska.pl/mapa\\_POW/index.html](http://www.pulawska-lubelska.pl/mapa_POW/index.html).

Hanna Kowalska



### Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicach Wawra i Wesoła

uprzejmie informuje, że w październiku dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- **11 października, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Centrum  
(spotkanie na ul. 1 Praskiego Pułku róg al. Armii Krajowej)
- **18 października, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Stara Miłostna  
(spotkanie na ul. Jana Pawła II 1 – parking przy sklepie Lidl)
- **25 października, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Zielona  
(spotkanie na ul. Wspólnej róg ul. Brata Alberta – parking przy sklepie K&M)
- **30 października, godz. 16.00–18.00**  
– dyżur ogólny dla mieszkańców dzielnicy Wesoła (Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, ul. 1 Praskiego Pułku 33, pok. –111).

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk.

## Trening pamięci oraz spotkanie dla opiekunów osób niepełnosprawnych

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, ul. 1 Praskiego Pułku 21 a, zaprasza mieszkańców powyżej 55 roku życia na cykl bezpłatnych warsztatów „Trening pamięci”. Mają one na celu poprawienie zdolności pamięciowych, intelektualnych oraz koncentracji uwagi. Zajęcia odbywać się będą w październiku i listopadzie w siedzibie Ośrodka. Zapisy w sekretariacie Ośro-

ka lub pod numerem telefonu 22 773 44 12.

Na kolejne już spotkanie zapraszamy opiekunów osób niepełnosprawnych 17 października 2017 r. o godzinie 10.00. Osoby zainteresowane będą mogły skorzystać z porad dietetyka.

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy



26 października 2017 r. w godzinach od 9<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup>  
w siedzibie Urzędu Dzielnicy Wesoła odbędą się konsultacje  
prowadzone przez pracowników II Oddziału ZUS w Warszawie.

Konsultanci udzielą odpowiedzi m.in. na pytania z zakresu:

- podlegania ubezpieczeniom,
- wdrożenia e-składki,
- zasad przyznawania emerytur i rent w tym obniżenia wieku emerytalnego.

Każdy, kto odwiedzi w tym dniu Urząd, będzie mógł na miejscu założyć i potwierdzić profil do swojego konta na Platformie Usług Elektronicznych (PUE).

To nowoczesny portal, który bez wychodzenia z domu umożliwia wgląd w informacje zapisane na osobistym koncie w ZUS. PUE pozwala m.in. zobaczyć, czy jesteśmy zgłoszeni do ubezpieczeń, czy pracodawca opłaca za nas składki, wysłać interesujące nas wnioski i śledzić stan ich realizacji.

Zapraszamy

II Oddział w Warszawie



REKLAMA



**PROJEKTY BUDYNKÓW, WNĘTRZ**

**EUREKA**  
ARCHITEKCI

tel. 604-276-954  
[www.eurekaarchitekci.info](http://www.eurekaarchitekci.info)

### PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

**PROTEZA CAŁKOWITA – 450 zł**

**PROTEZA ELASTYCZNA – 600 zł**

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

## Ruszmy się!

Aktywność fizyczna powinna być istotnym elementem życia codziennego każdego człowieka. Wiemy, wiemy, ale co z tym robimy? Dużą część czasu spędzamy w pracy, szkole, na uczelni, a po powrocie do domu niewielu z nas wybiera ruch i zajęcia sportowe, a jak dobrze wiemy, nie powinniśmy rezygnować z wysiłku fizycznego, gdyż jest on gwarantem naszego zdrowia!

Zgodnie z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) z 2002 roku każdy człowiek powinien poświęcić minimum 30 minut dziennie na umiarkowaną aktywność. Podobne rekomendacje zostały wydane przez **Nordic Nutrition Recommendation** w 2004 roku. W zaleceniach tych uwzględniono także grupę dzieci i młodzieży, w których przypadku rekomendacje różnią się od tych proponowanych osobom dorosłym. Zgodnie z tymi zaleceniami dzieci i młodzież powinni przeznaczać co najmniej 60 minut dziennie na ćwiczenia o umiarkowanej intensywności. Inaczej sprawa wygląda w przypadku osób z tendencją do nadwagi i otyłości. Osobom tym zaleca się 1–1,5 godziny umiarkowanych ćwiczeń fizycznych dziennie (dane opublikowane przez **International Association for Study of Obesity**, 2002 rok).

Ruszmy się! Sport warto postrzegać jako regularnie podejmowaną aktywność fizyczną z akcentem rywalizacji ukierunkowanej na pokonywanie swoich słabości i realizowaną w celu osiągnięcia korzyści, głównie w aspekcie zdrowotnym! Jest to szczególnie ważne w dzieciństwie i młodości – to kluczowy czynnik warunkujący prawidłowy rozwój organizmu!

Aktywność fizyczna stymuluje wzrastanie ciała (m.in. przez mechaniczny nacisk na chrząstki wzrostowe, zwiększenie wydzielania hormonu wzrostu), sprzyja harmonii rozwoju (proporcjonalne przyrosty masy ciała, korzystny jego skład), rozwojowi mięśni i funkcji zaopatrzenia tlenowego. Wspomaga rozwój motoryczny – umożliwia uzyskanie odpowiedniego poziomu sprawności fizycznej i harmonijny rozwój wszystkich jej składowych cech, dzięki którym dziecko może radzić sobie w różnych sytuacjach w codziennym życiu i unikać zagrożeń.

Aktywność fizyczna jest bardzo ważna dla rozwoju intelektualnego, psychicznego i społecznego – umożliwia poznawanie najbliższego środowiska, przedmiotów, zjawisk, stwarza sytuacje, w których dziecko uczy się pokonywać trudności, radzić sobie ze zmęczeniem, przeżywać sukcesy i porażki, kontrolować emocje, oraz sprzyja kształtowaniu relacji z innymi, umiejętności współpracy, negocjacji i samokontroli.

Sport to również adaptacja do różnorodnych bodźców i zmian środowiska fizycznego (np. zmian temperatury – hartowanie), to kompensacja niekorzystnych zjawisk współczesnego życia: nadmiernego unieruchomienia związanego z na-

uką w szkole, odrabianiem lekcji, oglądaniem telewizji, pracą przy komputerze oraz zapobieganie zaburzeniom rozwoju i zdrowia, w tym zwłaszcza otyłości, zaburzeniom układu ruchu!

Jaką formę aktywności wybrać? Należy uwzględnić zainteresowania, ponieważ trening zdrowotny nie powinien być przymusem i reżimem wywołującym stres, a sposobem przyjemnego i pożytecznego spędzania czasu. Możliwość w okolicy miejsca zamieszkania jest wiele! Mamy sporty walki – m.in. judo, karate – to zawsze solidnie przygotowanie ogólnorozwojowe; sporty rakietowe – m.in. tenis, badminton, tenis stołowy – zapewnią wszechstronny rozwój i uporządkują się z większością trudności związanych z integracją

sensoryczną. Są również sporty drużynowe – piłka nożna, koszykówka, piłka ręczna czy siatkówka – w zespole zawsze różnie; sporty, gdzie rówieśników nie zabraknie, a o atrakcyjność zajęć zadbają wykwalifikowani trenerzy, to taniec, szermierka, jazda konna – odpowiednio pożytkują energię. Wyjątkowym sportem jest pływanie – zalet wiele, ale najważniejsze to odciążenie stawów, praca wszystkich mięśni, doskonała forma treningu korekcyjno-kompensacyjnego i gwarancja bezpieczeństwa nad wodą!

Więc jak? Ruszmy się i nie zapominajmy o podstawowych zasadach prozdrowotnej aktywności fizycznej! Wszelkonię, systematycznie, stopniując intensywność i dopasowując ją do swoich możliwości! Piona i do zobaczenia na treningach ;)

Tomasz Urbanek

Koordynator sportowy Klubu Sportteam



IMPREZY

URODZINY

PIKNIK

ANIMACJE

**OFERTA OKOLICZNOŚCIOWA - URODZINOWA**  
 Proponujemy Państwu oryginalną formę zabawy urodzinowej lub innego okolicznościowego eventu dla dzieci i młodzieży. Uroczystości prowadzimy w charakterze sportowych gier, zabaw i konkursów. Gwarantujemy doskonałą animację na korcie tenisowym, pływalni, hali sportowej, w terenie lub na innym wybranym przez Państwa obiekcie.

**Specjalnie dla Państwa możemy zorganizować wyjątkowy event!**  
**Proponujemy autorskie programy animacji!**

- Szalone urodziny - dużo ruchu i świetna zabawa (aquapark/kort tenisowy/plener w domu, ogrodzie)
- Mistrzowie sportu - zabawa w formie sportowych wyzwań (aquapark/kort tenisowy/plener w domu, ogrodzie)
- Twórczo i kreatywnie - wspólne z uczestnikami tworzymy niezapomniane show (obiekty i w.)
- Filmowe party - zabawa w formie gier fabularnych (kort tenisowy/plener w domu, ogrodzie)
- Przebojowe urodziny - zabawy multimedialne (kort tenisowy/plener w domu, ogrodzie)
- Edukacyjne urodziny - zabawa połączona ze ścieżką naukową np. pierwsza pomoc, ratownictwo wodne, samoratownictwo lato/zima (aquapark/kort tenisowy/plener w domu, ogrodzie)
- TV Story - zabawa w formie telewizyjnego show: Milion w minutę. Po rozum do głowy, Familiada, Randka w ciemno, Postaw na milion! (aquapark/kort tenisowy/plener w domu, ogrodzie)

...oraz okolicznościowe zawody, animacje i spotkania integracyjne!

**OBIEKT - MIEJSCE (do uzgodnienia):** aquapark / kort tenisowy / plener / w domu, ogrodzie  
**Termin, godziny, program i przebieg imprezy do uzgodnienia!**

**Zapewniamy:**

- Wysokiej jakości sprzęt sportowy: specjalistyczny do nauki i doskonalenia pływania mający szerokie zastosowanie w wodnych grach i zabawach, przybory do gier ruchowych, gimnastyczny sprzęt sportowy (w zależności od miejsca również sprzęt do innych dyscyplin sportowych np. tenisowy: mini siatki, rakiety i piłki) oraz inne przybory uatrakcyjniające zabawę renomowanych firm sportowych.
- Opiekę wykwalifikowanej kadry trenerskiej
- Ubezpieczenie NNW
- Zaproszenia w formie elektronicznej lub tradycyjnej
- Fotorelację z imprezy (w przypadku imprezy na basenie zdjęcia podwodne)
- Videoclip z imprezy (w przypadku imprezy na basenie filmy podwodne)
- Dużo uśmiechu i mnóstwo wrażeń!
- Doskonałą rozrywkę i niezapomniane urodziny!

#razem

od wielu


lat

**POLECAMY NASZE FILMOWE RELACJE Z IMPREZY!**  
**STRONA: WWW.SPORTEAM.PL** oraz KANAŁ YOUTUBE: SPORTEAM  
**ZAPISY: BIURO@SPORTEAM.PL / TEL. 0 501-620-844**

#BAW się

Z

nami



## Za nami sezon startowy 2017, a przed nami wielkie wyzwanie!

Drużyna seniorska UKS Volteo ma za sobą kolejny bardzo udany sezon startów międzynarodowych. W maju i czerwcu tego roku zespół wziął udział w trzech zawodach międzynarodowych CVI Ebreichsdorf (Austria), CVI Pezinok (Słowacja) oraz CVI Frenstat (Czechy), osiągając bardzo satysfakcjonujące wyniki. Ponadto na zawodach w Czechach zawodnicy klubu rywalizowali także w kategoriach indywidualnych, zdobywając miejsca na podium. Bardzo udany debiut na tych

zawodach miała nasza nowa klacz Siwa, która okazała się prawdziwym typem startowym. Drużyna nie zwalnia tempa i pracuje dalej, gdyż przed nią wielkie wyzwanie – kwalifikacja na WEG 2018 (Mistrzostwa Świata wszystkich dyscyplin jeździeckich), które odbędą się w Stanach Zjednoczonych we wrześniu przyszłego roku.

**Aleksandra Wolniewicz**  
zawodnik, trener UKS VOLTEO



## Polska złota jesień i ostatnie rundy PWiM w RJnO

Zakończyliśmy wrześniowy, bardzo bogaty cykl startów w rowerowej jeździe na orientację na Mazowszu. Oprócz dwóch rund Pucharu Warszawy i Mazowsza w RJnO była także impreza z kalendarza centralnego, czyli zorganizowana w Wesołej przez Team 360° trzyetapowa Mazovia Cup, która była jednocześnie Mistrzostwami Polski na dystansie klasycznym i średnim. Regularni uczestnicy naszego Pucharu pokazali się z bardzo dobrej strony, zdobywając cały worek różnokolorowych medali. Dodatkową atrakcją wrześniowych etapów był start w nich dwójki zawodników ze stolicy Syberii Nowosybirsk. Byli zadowoleni i bardzo się im podobał pobyt w naszym kraju.

Październik, czyli już złota polska jesień, zapowiada się równie bogato, bowiem mamy do rozegrania trzy kolejne, ostatnie już w tym roku, rundy PWiM, z których jedna będzie równocześnie zaliczana do klasyfikacji Grand Prix Dzielnicy Wawer Miasta Stołecznego Warszawy w RJnO. Pierwsze zmagania odbędą się w dniach 7–8.10.2017: w sobotę zawodnicy będą się ścigać w Choszczówce na dystansie klasycznym, a w niedzielę w Kobyłce, gdzie czeka na nich sprint i dystans średni.

W dniach 21–22.10.2017 XI Runda rozegrana zostanie na terenach dzielnic Wawer i Wesoła – czyli praktycznie pod nosem. Sobota 21.10 to starty na dystansie sprinterskim i średnim w Międzyzyle-

siu, a niedziela – dystans klasyczny ze startem w środku lasu nad Czarnym Stawem dokładnie na przebiegu granicy pomiędzy oboma dzielnicami.

Natomiast w ostatni weekend października, 28–29, zawitamy z RJnO na plebanię Ojca Mateusza do Glinianki – bowiem właśnie w tamtej-

ła, który służy filmowym realizacjom kolejnych odcinków serialu „Ojciec Mateusz”. Wszystko naprawdę blisko i warte zobaczenia.

Podczas październikowych rund zapadną rozstrzygnięcia decydujące o wynikach klasyfikacji generalnej w poszczególnych kategoriach wiekowych i mam nadzieję, że wzorem poprzednich lat zacięta rywalizacja będzie trwać do ostatniego startu w ostatnią niedzielę tego miesiąca.

Podsumowanie całego tegorocznego cyklu nastąpi już w dniach 5–6.11.2017 – i tradycyjnie w sobotę start w mini maratonie, a niedziela to scorelauf czasowy (to coś takiego, że wszyscy uczestnicy mają godzinę czasu, w której muszą znaleźć jak najwięcej punktów kontrolnych, przekroczenie czasu oznacza, że jest się niesklasyfikowanym). Naprawdę fantastyczna zabawa, po której jak co roku nastąpi uroczyste wręczenie medali, dyplomów i nagród w poszczególnych kategoriach wiekowych, a na koniec losowanie roweru firmy Heller Polska, w której siedzibie odbywać się będzie Zakończenie Sezonu w dniu 6.11.2017.

Już teraz serdecznie zapraszamy wszystkich do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

Wszystkie szczegóły na stronie internetowej [www.orientteering.waw.pl](http://www.orientteering.waw.pl).

Jan Cegiełka  
Fot. Andrzej Krochmal



skich lasach odbędzie się ostatnia tegoroczna Runda PWiM w RJnO. Miejsce na pewno warte odwiedzenia, a na uczestników w sobotę będzie czekać wiele dodatkowych atrakcji w postaci ogniska i kielbasek, zwiedzania Regionalnej Izby Pamięci oraz zabytkowego drewnianego kościo-

REKLAMA

 **TAXI - WESOŁA**  
Stanisław Majewski  
☎ 022 773-70-31  
☎ 0 601 220 910

**PEDAGOG-ANGLISTA**  
**LEKCJE ANGIELSKIEGO**  
Zakres: przedszkole, szkoła podstawowa, gimnazjum  
Stara Miłosna, tel: 733 250 300



**PTTK Wesoła zaprasza:**

## Zimowa wyprawa w Beskid Sądecki

„Dość wytoczyli bań próżnych przed domy kalecy  
Żyją jak żyli, bezwolni, głusi i ślepi  
Nie współczuj, szkoda łez i żalu  
Bezbarwni są, bo chcą być szarzy  
Ty wyżej, wyżej bądź i dalej  
Niż ci, co się wyzbyli marzeń”.

Góry są piękne o każdej porze roku. Wiosną, gdy rozkwitają świeżą zielenią budzącej się przyrody. Latem, gdy mieniące się w blasku słońca strumyki stają się źródłem ochłody. Jesienią, gdy rozkwitają czerwienią bukowych liści. Jednak nic nie przebije widoku górskiego szlaku, zdobnego w grubą czapę białuteńkiego, śnieżnego puchu. Nic nie jest w stanie opisać wędrowki nieprzetartym szlakiem. Trzeba to przeżyć samemu. I na taką przygodę teraz Państwa serdecznie zapraszamy. Tym razem jej mottem są słowa piosenki „Bukowina II”, autorstwa Wojtka Bellona, śpiewanej przez Wolną Grupę Bukowina. A trasy naszych wędrowek poprowadzą szlakami Beskidu Sądeckiego.

Góry nigdy nie tolerują nonszalanckiej i amatorstwa. Dla ludzi zupełnie nieprzygotowanych mogą być niebezpieczne. Jednak wędrowka, którą dla Państwa przygotowaliśmy, nie jest pomyślana jako szkoła życia. Trasy są dostosowane nawet dla niezbyt wytrawnych turystów, także starszych dzieci. Oczywiście, jako że to jednak są góry, wymagana jest minimalna sprawność fizyczna i kondycja. Poniżej podajemy parametry tras, przed decyzją o zapisaniu prosimy się z nimi zapoznać.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ich modyfikacji ze względu na zastane warunki terenowe i atmosferyczne, tak by wyprawa była przyjemnym doświadczeniem, a nie forsownym wyczynem.

### Piątek, 8.12 – I dzień:

- Transfer autokar: Nocleg – Piwniczna
- Wędrowka piesza: Piwniczna (żółty) – Hala Pisana (czerwony) – schronisko PTTK Cyrla (czerwony) – Rytko – 15 km/743 mp/5:10 h
- Transfer autokar: Rytko – nocleg
- Możliwość wyjazdu na saunowanie w ośrodku Hedoni SPA Piwniczna

### Sobota, 9.12 – II dzień:

- Transfer autokar: Piwniczna – Krynica
- Wędrowka piesza: Krynica Zdrój (zielony) – Dolina Czarnego Potoku (zielony szlak lub alternatywnie możliwość wjazdu koleją gondolową na Jaworzynę) – schronisko PTTK Jaworzyna Krynicka – Muszyna, Złockie, kościół – 12,5 km/736 mp/4:20 h
- Transfer autokar: Muszyna – Piwniczna
- Kolacja grillowa, śpiewy itp.

### Niedziela, 10.12 – III dzień:

- Wędrowka piesza: miejsce noclegu – Niemcowa (czerwony) – schronisko Kordowiec (czerwony) – Rytko – 11 km/675 mp/4:00 h
- Przyjście na miejsce obiadu (Rytko), powrót do Warszawy



Serdecznie zapraszamy do udziału. Zgłoszenia na wycieczki przyjmujemy za pośrednictwem naszej strony internetowej [www.pttkwesola.pl](http://www.pttkwesola.pl). Na stronie znajdują też Państwo więcej szczegółów dotyczących innych wycieczek.

Jednocześnie przypominamy, że zostało jeszcze kilka wolnych miejsc na wycieczkę „Szlakiem zabytków techniki Górnego Śląska”, o której pisaliśmy w poprzednim numerze. Zapraszamy!

W imieniu Zarządu Koła  
Marcin Jędrzejewski

REKLAMA





**JASMIN**  
DROGERIE



**WESOŁA - STARA MIŁOSNA**  
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

*Piękno w zasięgu ręki*

[www.drogeriejasmin.pl](http://www.drogeriejasmin.pl)

Z tą ulotką  
**5%**  
**RABATU**  
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner** otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

## QLTURKA

# Nolan na wojnie – recenzja *Dunkierki*



UWAGA SPOILERY! W tekście przedstawiono niektóre rozwiązania fabularne.

Poniższa recenzja zaplanowana była do publikacji tuż po wakacjach, ale to nie jest film, o którym pisze się krótko, a wrześnieowy numer WS miał na „Qlturkę” znacznie mniej miejsca niż październikowy. Dlatego wrażeniami z *Dunkierki* dzielę się teraz. Życzę miłego czytania!

Dorobek filmowy Nolana robi wrażenie. Każdy jego film jest unikalną opowieścią. Tajemnicą, która stopniowo się rozwikluje, by znów nas zaskoczyć w najmniej spodziewanym momencie. *Dunkierka* – to pierwszy raz, kiedy reżyser zdecydował się nakręcić film o wojnie. Warto podkreślić, że film o wojnie jest tutaj trafniejszym określeniem, niż film wojenny. Dzieło Anglika dalece odbiega od tego, do czego przyzwyczaili nas ten gatunek. Nie uświadczymy w *Dunkierce* monumentalnych scen batalistycznych, nie spojrzymy zza ramienia heroicznego żołnierza na usłane trupami pole bitwy. Wojna z perspektywy Nolana nie jest okazją do zdobycia chwały, a tragedią ludzi chcących przede wszystkim ratować życie. Najczęściej swoje. Taki pomysł jest naprawdę odświeżający. Rezygnacja ze wszechobecnego patosu sprawia, że gdy już pocujemy wzniosły nastrój w jakiejś scenie, o wiele łatwiej nam w niego uwierzyć.

Film podzielony jest na trzy segmenty. Akcja rozgrywa się na lądzie, na morzu i w powietrzu. Przedstawione z tych perspektyw wydarzenia trwają odpowiednio jeden tydzień, jeden dzień i jedną godzinę. Dzięki temu Nolan może zrezygnować z chronologii na rzecz bardziej emocjonalnego sposobu snucia opowieści. O tym, że w takim trybie czuje się on jak ryba w wodzie, przekonać można się było już 17 lat temu, przy okazji fenomenalnego *Memento*. *Dunkierka* jedynie to potwierdza.

Ulotka schwytna przez żołnierza w opustoszałym mieście informuje, że niemieckie wojsko otoczyły aliantów. Częściowo powodzenie Operacji Dynamo (26 maja – 4 czerwca 1940), o której opowiada film, możliwe było dzięki temu, że Hitler zrezygnował ze szturmu na ewakuujących się kanałem La Manche Brytyjczyków i Francuzów. Wśród powodów takiej decyzji historycy wskazują na możliwość poniesienia ciężkich strat lub polityczne plany wykorzystania żołnierzy jako zakładników do zawarcia pokoju z Wielką Brytanią. Zgromadzonych na plaży wojskowych dręczyły za to bombardowania z powietrza. Nalot wywołuje grozę. Długie kolumny

kolejek rozpraszają się. Ktoś bez powodzenia próbuje strzelać do samolotów z karabinu. Ludzie padają na piasek zakrywając uszy, nie chcąc słyszeć nie tylko samego wybuchu, ale też złowieszczygo świstu, jaki przed upadkiem wydaje z siebie bomba. Po chwili ocaleni unoszą się i rozglądają. Trafieni nie wstaną już nigdy. I chociaż nie pokazuje się widzom oderwanych kończyn, można domyślić się, co dzieje się z ciałem, które znajdzie się w strefie bezpośredniego wybuchu. Żołnierze znów ustawiają się w kolejkach. Ot, codzienność.

Film zabiera nas do portu po drugiej stronie morskiego kanału. Armia rekwiruje statki, by zapewnić środek transportu dla uwięzionych we Francji. Stary kapitan typowo rekreacyjnej łodzi motorowej nie zamierza jej oddać. Zamiast tego sam wyrusza na pomoc żołnierzom. Jak dowiemy się później, konflikt odebrał mu już jedno dziecko. Kierując się poczuciem obowiązku i odpowiedzialności, podejmując ryzyko, bo nie chce być biernym obserwatorem wydarzeń. Tak wygląda prawdziwy patriotyzm, cechujący się czynem, a nie słowem. Do charyzmatycznego kapitana postanawiają dołączyć syn i jego młodszy kolega. Po drodze do *Dunkierki* natrafia na żołnierza, który przetrwał atak U-Bootu. Pograżony w szoku młody mężczyzna jest przerażony wizją powrotu do miejsca, z którego uciekał. Strach przeradza się w agresję, a jej konsekwencje są dla jednego z załogantów tragiczne. Pozostali potraktują go jednak ze zrozumieniem i litością. Przebaczenie to kolejna wartość, jaką bez wątplenia zaszczylił w młodym pokoleniu ten zwyczaj, dojrzały Brytyjczyk – za sterami łódki równie sprawny, co za sterami życia.

Sceny w powietrzu, gdzie towarzyszymy pilotom, to przede wszystkim świetny montaż, bogactwo kolorów morza i nieba, wreszcie przenikająca duszę muzyka Hansa Zimmera. Walka z wrogiem, który może zniknąć z pola widzenia, schować się w oślepiającym słońcu, w każdej chwili usiąść na ognie myśliwca, sama w sobie dostarczałaby dość napięcia. Nolan decyduje się dołożyć do tego starcie z czasem, przypominając nam często o ograniczonym paliwie potrzebnym do utrzymania się w locie. Farrier, jeden z pilotów, grany przez Toma Hardy'ego, będzie z tym miał szczególny kłopot, gdy przestanie działać zamontowany w samolocie wskaźnik. Wybór aktora do tej roli wydaje się naturalny, jeśli prześledzić dotychczasową filmografię Hardy'ego. Odważny i nieugięty as realizuje powierzone mu zadanie. Jeśli Brytyjczyk z *Dunkierki* potrzebowałiby opowiedzieć jakąś historię w celach propagandowych, to postawa Farriera z pewnością pokrzepiłaby wiele serc.

Tym co sprawia dla mnie, że film jest tak wartościowy, jest analiza ludzkiej psychiki w nim zawarta. Instynkt przeżycia i strach kierują poczynaniami zebranych na plaży młodych ludzi. Każda z jednostek jest po prostu człowiekiem, z doszytą łatką żołnierza. Łatwo nam o tym zapomnieć, gdy pomyślimy o naszych oczekiwaniach dotyczących wojska. Dzielni, honorowi, twardzi

obroncy, gotowi oddać swoje życie za ojczyznę, za wolność, bo tak głosi rozkaz. Czyż to nie piękny etos? I wygodny. Rzeczywistość przedstawiona w *Dunkierce* otwiera nam jednak oczy. Ludzie przejęci groźbą śmierci mają tendencję do szukania przynależności do grupy, w której czują się bezpiecznie. Widzimy to w filmie wielokrotnie. Z początku ewakuacją objęci byli tylko żołnierze brytyjscy. Na nic zdają się protesty Francuzów, chcących dostać się na molo, z którego odpływają okręty do Anglii. „Macie swoje własne statki!” krzyczy jeden z pilnujących porządku żołnierzy. „Tylko grenadierzy!” słyszy młody chłopak, któremu przed chwilą udało się pod ostrzałem karabinów uciec z miasta na plażę, próbując ustawić się w jednej z kolejek. Jego przybrany kompan, Francuz w zdjętym z trupa mundurze, nieustannie milczy, starając się nie zdradzić swojego pochodzenia. Do czasu gdy ten duet nie znajdzie się w unieruchomionym kutrze, który wraz z przyplwem ma szansę odpłynąć z plaży. Paranoiczne podejrzania innych obecnych tam żołnierzy doprowadzają do wzięcia go na muszkę karabinu i oskarżenia o bycie niemieckim szpiegiem. Gdy wydaje się, że ktoś musi opuścić statek, dla należącego do grupy racjonalnym jest, że powinien być to ktoś spoza niej. W obronie Francuza stanie jego towarzysz, tylko po to, by usłyszeć, że w razie czego jest następny, bo nie należy do tego samego oddziału co reszta.

Reżyser napędza nam klaustrofobii i lęku przed wodą. Wypełniony żołnierzami niszczyciel zostaje trafiony torpedą i zaczyna tonąć. Pod pokładem widać panikę i rozpaczliwą walkę z żywiołem. Sytuację wielu uwięzionych na statku ratuje wyżej wymieniony Francuz, który otwiera z zewnątrz ciężkie, metalowe drzwi. Ironicznie, ten który ocali tylu ludzi przed utonięciem, sam straci życie pod wodą w rozwiązaniu poprzedniej opisaną przeze mnie sceny. Dryfujący na wodzie żołnierze domagają się zabrania ich na płynącą do brzegu wiosłową łódkę. Nie ma dla nich miejsca, jedynie obietnica, że po nich wróci. Zostają w ciemnej toni. Pamiętam ciarki, które przeszły wtedy po moich plecach. Inna scena rozgrywa się w napełniającej się wodą ciasnej kabinie pilota myśliwca. Powietrza ubywa jak piasku z górnej części klepsydry, a wyjście zacięło się i nie sposób go otworzyć. Brawo, brawo i jeszcze raz brawo. Siedząc w kinowym fotelu sam czułem, jak zaczyna brakować mi tchu.

Fabula w *Dunkierce* jest drugorzędna. To bardziej pełna emocji relacja z ewakuacji niż rozbudowana historia. Nie poznajemy bohaterów filmu od podszewki, o przeszłości lwiej części z nich nie wiemy zupełnie nic. Poznajemy ich poprzez zdarzenia, w których uczestniczą, i wiąż z nimi możemy poczuć tylko wtedy, gdy sięgnie my do pokładów naszej empatii wobec innego człowieka. Koszmar wojny nie tworzy herosów, a doświadcza ludzi głęboką traumą. Wyciąga z nich pierwiastek zwierzęcy – prymitywny i nieprzejednany pęd do zachowania swojego życia. To antywojennosc *Dunkierki* sprawia, że dołącza do *Full Metal Jacket* Kubricka w czołówce moich ulubionych obrazów wojny. Brakowało mi w fil-

mie jedynie elementów gore'u, ukazania krwi, potu i ekskrementów. Smrodu i mięsa, nieodłącznie związanych ze zbrojnym konfliktem, który doprowadza do dehumanizacji, znieczulicy i pełnej cierpienia śmierci na wielką skalę. Pozbawiona tego *Dunkierka* jako całokształt wypadła trochę zbyt poetycko, o krok za daleko od rze-

czywistości. Wpływ na to mogła mieć kategoria wiekowa (PG-13), w jakiej realizowany był film. Christopherowi Nolanowi pogratulować trzeba za to decyzji o przedstawieniu jedynie wybranego wycinka z historii Operacji Dynamo. Na tym skrawku plaży dostrzeżemy więcej człowieka w człowieku, niż gdyby ukazać szeroką per-

spektywę tej ewakuacji na ogromną skalę. Przypomnę tu smutny cytat z Józefa Stalina „Śmierć jednego człowieka to tragedia. Śmierć milionów ludzi to statystyka”. Pamiętajmy, by przez sposób naszego myślenia nie stał się on prawdziwy.

Marcin Zajac

## Biblioteka parafialna zaprasza – w nowym miejscu, z coraz większymi zbiorami

Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Starej Miłośnie zaprasza mieszkańców Wesołej i okolic do korzystania ze stale powiększających się zbiorów Biblioteki parafialnej – książek, płyt CD, MP3 i DVD. Aktualnie w Bibliotece obejrzyć można również 2 wystawy fotograficzne „Radość wiary” i „Radość Słowa” ze zdjęciami nagrodzonymi w konkursach organizowanych

przez parafię w ubiegłych latach. Biblioteka kilka miesięcy temu zmieniła lokalizację i obecnie znajduje się w nowym, murowanym kościele, na I piętrze nad zakrystią. Otwarta jest w każdą niedzielę oraz w pierwsze środy miesiąca.

Serdecznie zapraszamy!

Ewa Stolarz

*Jeżeli będziecie trwać w nauce Mojej, będziecie prawdziwie Moimi uczniami i poznacie Prawdę, a Prawda was wyzwoli. J 8, 31-32*



**BIBLIOTEKA PARAFIALNA**  
z książkami, płytami CD, MP3 i DVD

poświęconymi pogłębianiu wiary i życia duchowego oraz poprawom relacji z Bogiem i ludźmi

- bardzo ciekawe konferencje nagrywane w różnych ośrodkach rekolekcyjnych
- liczne interesujące książki
- audiobooki, filmy, płyty z muzyką
- dla dorosłych, młodzieży i dzieci
- dla małżeństw i osób samotnych
- dla wierzących i poszukujących
- doskonałe do słuchania w drodze do pracy lub w domu

listę książek, płyt i filmów można znaleźć na stronie:  
[www.parafiastaramilosna.pl](http://www.parafiastaramilosna.pl)

Czynna w każdą niedzielę w godzinach 10.15-11.00 oraz 11.45-12.30 ( pomiędzy Mszami Św.)  
oraz w pierwszą środę miesiąca 17.45-18.45  
Istnieje możliwość wypożyczenia w innym terminie.  
Chętnych prosimy wtedy o kontakt: [radoscwiary@gmail.com](mailto:radoscwiary@gmail.com) lub tel. 608 849 505

Miejsce: nowy kościół w Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa, I piętro (nad zakrystią), ul. Borkowska 1, Warszawa-Wesoła (Stara Miłośna)

## Kącik bibliofila



**Rok Koguta**

Tereza Bouckova

Jakże odmienną w formie powieść zaprezentowała nam tym razem czeska pisarka Tereza Bouckova. Dla Czytelników, którzy poznali jej poprzednie pozycje, prześmiewcze, napisane z ogromną dawką humoru, „Rok Koguta” będzie zaskoczeniem. Książka z niezwykłą wnikliwością przedstawia codzienne, trudne życie rodziny, która zaadoptowała dwóch romskich chłopców. Drugim wątkiem są rozterki matki, która jednocześnie boryka się ze swoim problemem zawodowym, jest pisarką i scenarzystką, męki twórcze w naturalny sposób przeplatają się z wątpliwościami natury wychowawczej.

Polecam!

### Literatura piękna dla dorosłych:

1. Bouckova T. – *Rok Koguta*
2. Gutowska-Adamczyk M. – *Ciastko z wróżką*
3. Chaney J. – *To, o czym nie wiesz*
4. Grabowska A. – *Ostatnia chowa klucz*
5. Thorne D. B. – *Obserwator*
6. Nesser H. – *Oczy Eugena Kallmanna*

### Literatura piękna dla dzieci i młodzieży:

1. Napp D. – *Pan Brumm jedzie pociągami*
2. Schaapman K. – *Sam i Julia w teatrze (Mysi domek)*
3. Schneider L. – *Zuzia uczy się tańczyć*

### Literatura popularnonaukowa:

1. Rawlence B. – *Miasto cierni*
2. Storhaug H. – *Islam: jedenasta plaga*
3. Surmiak-Domańska K. – *Ku Klux Klan: tu mieszka miłość*

Iza Zych

## Październik w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła



W tym miesiącu zapraszamy dzieci do obejrzenia i wysłuchania koncertu **Filharmonii Narodowej pt. „Trzej Muszkieterowie”**.

Klarnet, fagot i fortepian, niczym trzej muszkieterowie, posiadają odmienne właściwości, ale znakomicie brzmią razem i jako zespół znajdują zastosowanie w różnych gatunkach i stylach muzycznych. Grupy zorganizowane obowiązuje zapisy, ale zapraszamy również uczestników indywidualnych 13 października o godz. 10.50 do Filii „Pogodna” przy ul. Jana Pawła II 25, a o godz. 11.50 do Ośrodka Kultury przy ul. Starzyńskiego 21.

Kolejną propozycją, jaką przygotowaliśmy w październiku, jest **akustyczny koncert „W Kabarecie”** w wykonaniu Katarzyny Michalskiej przy akompaniamencie Stefana Stefaniaka. W programie m.in. piosenki z repertuaru Miry Zimińskiej, Kabaretu Starszych Panów, Ewy Demarczyk i wielu innych wspaniałych wykonawców. Na to wydarzenie zapraszamy w niedzielę 22 października o godz. 17.00.

Październik zakończymy **pokazem slajdów Michała Przywuskiego**, który opowie o swojej samotnej wyprawie przez Atlantyki. O tym jak



wyglądały przygotowania, ile czasu trwał rejs oraz jakie przygody spotkały po drodze podróżnika, dowiemy się 28 października o godz. 17.00.

### Ruszył nabór do V edycji Festiwalu Pieśni Żołnierskich i Patriotycznych!

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy już po raz piąty organizuje Festiwal Pieśni Żołnierskich i Patriotycznych „Jak długo w sercach naszych”. Celem tego wydarzenia jest m.in. pro-

owanie patriotyzmu poprzez śpiew i rozbudzenie uczuć patriotycznych, popularyzacja walorów artystycznych i wychowawczych pieśni i piosenek patriotycznych. Do udziału w Festiwalu zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych, zgłaszających się indywidualnie, jak i za pośrednictwem instytucji oświatowych lub kulturalnych.

Termin nadsyłania zgłoszeń mija 26 października 2017 r. Przesłuchania uczestników odbędą się w dniu 4 listopada br., a koncert galowy z udziałem laureatów Festiwalu zaplanowaliśmy na 12 listopada br. Szczegóły znajdą Państwo w zakładce Konkursy na stronie internetowej: [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net). Dołączcie do nas i zaśpiewajcie najpiękniejsze polskie patriotyczne pieśni. Zapraszamy indywidualnych wykonawców, zespoły i chóry!

### Kulturalny październik na Pogodnej

Miłośników gier planszowych zapraszamy 7 i 21 października w godz. 13.00–17.00 na spotkanie „Wesołej Kostki”. Posiadamy m.in. takie tytuły jak: *Legends Encounters*; *Alien Agricola*, *Kolejka*, *Cyklady*, *Spartakus*, *CV*, *Dobble*, *Koncept*, *Port Royal*, *Motto*, *Fasolki*. Prowadzenie: Dominik Pietrzak.

**W KABARECIE**  
Koncert w wykonaniu **KATARZYNY MICHALSKIEJ** przy akompaniamencie Stefana Stefaniaka.  
22.10.2017 r.  
godz. 17.00

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy,  
ul. Starzyńskiego 21 (wejście od ul. Żółkiewskiego),  
tel. 22 773 55 99, [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net)

**Koncert**  
*the Plantators*  
28.10.2017  
godz. 19.00

Przyjdź na koncert z dzieckiem, my się nim zajmiemy.  
Szczegóły na stronie [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net)

OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „POGODNA”  
Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy  
ul. Jana Pawła II 25, 05-077 Warszawa, I piętro  
tel. 22 427 37 74, [www.facebook.com/pogodnafilii](http://www.facebook.com/pogodnafilii)





„Małe rzeczy” to wystawa poświęcona twórczości małego formatu – osobistego, intymnego, niepozornego i niereprezentacyjnego. To sztuka nieduża i nieważna, a przez to bliższa naszym spojrzeniom i dłoniom. Pokazujemy na niej rzeczy, które często nie zostają mianowane dziełami sztuki – niewielkie ilustracje, zdjęcia wykonane kamerą obscurą skonstruowaną z pudełka od zapalek, kołaże. Prace prezentowane na wystawie zawierają w sobie wiele motywów i różnorodnych inspiracji, jednak łączy je to, że jako prace małego formatu w swojej surowości i autentyczności zazwyczaj są



matrycą, na której zapisana jest pierwsza myśl artysty. Efektem jest próba jednoczesnego połączenia spontaniczności i troski o szczegóły. Prosimy podejść nieco bliżej. Wernisaż wystawy Laury Przybylskiej i Anny Weksej – absolwentek Wydziału Grafiki na Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie będzie miał miejsce **14 października o godz. 18.00**. Wystawa potrwa do 4 listopada.



Dla dzieci w wieku od 5 do 9 lat i ich opiekunów przygotowaliśmy cykl spotkań i warsztatów plastycznych pt. „Baśniowa Sobota”. Usłyszymy historię królewskiej pary, która nie mogła doczekać się upragnionego dziecka. Od czasu, kiedy za sprawą magii pojawiła się na świecie ich córka księżniczka, rodzice, a zwłaszcza matka nie widzieli już poza nią świata. Jednak dziewczyna nie była szczęśliwa. Co trapiło piękną Tawelero? Dowiemy się **21 października o godz. 16.00**. Spotkanie poprowadzi Alicja Kubas. **Liczba miejsc ograniczona. Bezpłatne wejściówki do odbioru od 16 października od godz. 16.00**. To samo spotkanie Baśniowej Soboty zostanie przeprowadzone **14 października o godz. 16.00** w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy przy ul. Starzyńskiego 21. **Tam wejściówki będzie można odbierać od 9 października od godz. 16.00**.

Trochę kowboje, trochę Indianie, trochę rockmani. Do końca nie wiadomo – wiadomo tylko, że jest ich czworo, mają dwa głosy, dwie gitary akustyczne, bas i cajon. Jeśli usłyszysz w swym sercu tętent

końskich kopyt, niepokojące odgłosy wielkich kanyonów czy plemienne zaśpiewy, to tylko dzięki ich niezwykłej aurze. **Koncert zespołu The Plantators** odbędzie się **28 października o godz. 19.00**. **Podczas wydarzenia zapewniamy bezpłatną opiekę dla dzieci w wieku 3–10 lat.**

Najmłodszych zapraszamy **29 października o godz. 16.00** na spektakl teatralny pt. „Pipi wędrowniczka” w wykonaniu Teatru Urwiv. Sympatyczna, rudowłosa Pipi odkrywa nieznaną dla niej świat podczas poszukiwań swojego taty Pirata. Humorystyczna bajka uczy dzieci zaradności, samodzielności oraz daje możliwość poznania elementów kultury różnych zakątków świata. **Bezpłatne wejściówki do odbioru od 23 października od godz. 16.00**.

Szczegółów oraz plakatów informujących o wydarzeniach organizowanych przez Ośrodek szukajcie na stronie internetowej oraz na fanpage'u w portalu Facebook: [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net) [www.facebook.com/okwesola](https://www.facebook.com/okwesola) [www.facebook.com/pogodnafilija](https://www.facebook.com/pogodnafilija)

OK Wesoła

*Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonywane po opublikowaniu programu imprez.*

REKLAMA



zapraszamy na nowe zajęcia

# Mama & Baby

Nie musisz zalegać w domu!  
Nie szukaj wymówek i przyjdź z dzieckiem na trening!

Informacje i zapisy: ul. Trakt Brzeski 60, Stara Miłosna, tel. 22 773 14 33, [info@fitnessart.pl](mailto:info@fitnessart.pl), [www.fitnessart.pl](http://www.fitnessart.pl)

# SPORTTEAM

ZDROWY STYL

## WYJAZDY LATO i ZIMA

### DLA DZIECI i MŁODZIEŻY ORAZ RODZINNE

BIAŁE i ZIELONE SZKOŁY  
SPORTOWISKA  
FAMILIADY  
MAJÓWKI  
EVENTY



[www.sportteam.pl](http://www.sportteam.pl)  
501-857-987 / 501-620-844

# W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

## Spotkanie o Starej Miłośnie

Długo oczekiwana książka o historii i dziejach Starej Miłosny „Miłosna – Stara Miłosna 1887–2012” nareszcie się ukazała!

19 września 2017 miał miejsce wieczór promujący książkę, Biblioteka ledwie pomieściła przybyłych na spotkanie mieszkańców. Pani Barbara Buczek-Płachtowa nie mogła pojawić się w Bibliotece tego dnia. Nieobecność autorki wypełnił Adam Cieciewicz – warsavianista, pasjonat



historii lokalnej – który prezentując stare mapy i zdjęcia, nawiązał do nowej książki Pani Barbary, a także tej poprzedniej „Dzieje dóbr Miłosna”. Barwne opowieści zachęciły wielu do zakupu obu tytułów.

Książka „Miłosna – Stara Miłosna 1887–2012” jest ciekawą pozycją przybliżającą dzieje Starej Miłosny. Autorka w pierwszym rozdziale swojej książki przenosi nas do roku 1887, w którym to miała miejsce parcelacja dóbr Miłosna. Jest to rozdział poświęcony głównie terenom folwarku wsi Miłosna. Tak zaczyna się książka, w której przywoływane są osoby związane z tym miejscem, historie ich życia i losy – często dosyć skomplikowane. Kolejny rozdział to czasy pierwszej wojny światowej. Następne lata (okres międzywojenny 1918–1939) to czas pokoju, wolności i rozwoju. To czas tramwaju konnego, szkoły i lotniska szybowcowego na wielkiej wydmie, a także wspaniale prosperującej „Naszej Chaty” prowadzonej przez Antoninę Leśniewską. Potem nastąpiły czasy trudne i ciężkie – lata wojny i okupacji niemieckiej. Był to również trudny czas dla terenów opisywanych przez autorkę. Przez Starą Miłosną przebiegała linia frontu oddzielająca dwie wrogie armie: niemiecką i radziecką. Rok 1944 był ciężki i tragiczny, Stara Miłosna znalazła się w kleszczach działań wojennych. Po wojnie Stara Miłosna była bardzo zrujnowana i musiała się „podnieść z gruzów”, podobnie jak cała Warszawa. Kolejny rozdział to lata powojenne i historia Starej Miłosny na przestrzeni lat 1945–1989. Jeden z ostatnich rozdziałów poświęcony jest dziejom Starej Miłosny w latach 1989–2012. Pojawiają się w nim losy instytucji publicznych, m.in. szkół, biblioteki, poczty czy przychodni lekarskiej.

Książka w ciekawy sposób opisuje historię Starej Miłosny i z pewnością warto ją przeczytać. Polecamy!

Dziękujemy Panu Adamowi za zaangażowanie w promocję książki i pomoc w organizacji spotkania. Największe podziękowania należą się autorce Pani Barbarze Buczek-Płachtowej za jej tytaniczną pracę na rzecz promocji wiedzy historycznej o naszej Małej Ojczyźnie.

Książki autorki są dostępne w naszych placówkach.

Informujemy też, że można je nabyć w Bibliotece Głównej i u wydawcy – tel. 773 83 39.

## Październik w bibliotece

### Spotkania z Fajną Ferajną

Na te spotkania już nie możemy się doczekać. Książka Moniki Kowaleczko-Szumowskiej to wzruszające, barwne i niepozabawione humoru wspomnienia dzieci z Powstania Warszawskiego. „Przeżyli Powstanie Warszawskie, choć nie raz byli w poważnych opałach. Halinka ratowała psy i koty. „Kazimierz” przekazywał meldunki i roznosił powstańczę prasę. „Hipek” pełnił służbę w warszawskich kanałach...” – na październikowe spotkanie z młodzieżą szkół podstawowych nr 172 i 353 zaprosiliśmy bohaterów książki „Fajna Ferajna”.

### Wycieczka na Stare Powązki – 14.10.2017

Biblioteka zaprasza wszystkich chętnych na spacer po Starych Powązkach z profesjonalnym przewodnikiem – Wojciechem Bilskim. Cmentarz będziemy zwiedzać śladem miejsc pochówku znanych Polaków. Przewidywany koszt dwugodzinnej wycieczki (11.00–13.00) to ok. 10 zł, dojazd na Powązki we własnym zakresie. Zapisy i wpłaty przyjmujemy do 12 października w Bibliotece Głównej. Zapraszamy!

Więcej szczegółów na stronie internetowej [www.wesola.e-bp.pl](http://www.wesola.e-bp.pl) i pod numerem telefonu 22 773 40 08.

## Gramy literaturę

Od tego miesiąca wznawiamy cykl czytania książek z ilustracją muzyczną. Spotkania pod nazwą „Gramy literaturę” organizujemy w godzinach porannych raz w miesiącu dla dzieci z klas 0–III szkół podstawowych. Zostawiamy miejsce dla dzieci objętych edukacją domową w naszej dzielnicy. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny 22 773 40 08.

## Zaproszenie na dwie wystawy

W październiku można obejrzeć dwie wystawy promujące naszą dzielnicę. Jedna to malarstwa odsłona Wesołej, ukazująca jej piękno, m.in. stary i nowy kościół w parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Starej Miłośnie czy rezerwat Bagno Jacka. Natkniecie się Państwo na te obrazy, do końca września odwiedzając Bibliotekę Główną w Wesołej, później ekspozycja zostanie przeniesiona do naszej Filii w Starej Miłośnie.



Druga wystawa to plansze przygotowane z okazji 600-lecia Starej Miłosny. Ekspozycja prezentuje najważniejsze wydarzenia z dziejów Starej Miłosny, dokumenty, historyczne miejsca. W październiku wystawę można oglądać przy ulicy Sagalli. Dziękujemy Ks. Proboszczowi – Krzysztofowi Cylińskiemu za udostępnienie miejsca na ogrodzeniu przy kościele parafialnym, a uczniom Szkoły Rodzinnej przy ulicy Kruszyny w Starej Miłośnie za pomoc przy montażu 12 tablic!

Justyna Kwiatkowska

BIBLIOTEKA GŁÓWNA	
PONIEDZIALEK	11-19
WTOREK	11-18
ŚRODA	10-16
CZWARTEK	11-18
PIĄTEK	11-18

Od 4 września wydłużamy czas pracy wesolowskich bibliotek, a sobotnie dyżury przenosimy do Filii Nr 1 w Starej Miłośnie

FILIA NR 1 - STARA MIŁOSNA	
PONIEDZIALEK	11-19
WTOREK	11-18
ŚRODA	11-18
CZWARTEK	10-16
PIĄTEK	11-18
SOBOTA	10-15

FILIA NR 3 - WOLA GRZYBOWSKA	
PONIEDZIALEK	11-19
WTOREK	11-18
ŚRODA	nieczynne
CZWARTEK	11-18
PIĄTEK	11-18

FILIA NR 2 - ZIELONA	
PONIEDZIALEK	11-19
WTOREK	11-18
ŚRODA	nieczynne
CZWARTEK	11-18
PIĄTEK	10-16

# Spółeczeństwo obywatelskie. Powstaje nowe Stowarzyszenie

W ostatnich miesiącach wzrasta aktywność społeczeństwa obywatelskiego. Coraz silniej angażują się w te działania kolejne środowiska i grupy wiekowe. Dobry przykład stanowi fala protestów wobec naruszania trójpodziału władzy, która miała miejsce w lipcu i która zjednoczyła wiele ugrupowań i inicjatyw społecznych. Coraz częściej dostrzegamy realne zagrożenia dla naszego pełnoprawnego członkostwa w NATO i UE.

Dlatego powstaje nowa inicjatywa społeczna o nazwie Stowarzyszenie Europejska Demokracja – Nadzieja i Otwartość (SEDNO). Stowarzyszenie o zasięgu ogólnopolskim swoje cele, głównie edukacyjne i informacyjne, będzie realizowało poprzez aktywizowanie różnych środowisk lokalnych i współpracę z innymi inicjatywami społecznymi oraz z partiami politycznymi, przeciwnymi dewastowaniu demokratycznego porządku prawnego Polski. Najważniejsze fragmenty Deklaracji członków Stowarzyszenia prezentujemy poniżej. Jej pełny tekst jest dostępny w wydaniu internetowym „Wiadomości Sąsiedzkich”.

## DEKLARACJA CZŁONKÓW STOWARZYSZENIA EUROPEJSKA DEMOKRACJA – NADZIEJA I OTWARTOŚĆ

W Polsce dokonywane są zmiany polityczne prowadzące w kierunku wprowadzenia zmian ustrojowych o charakterze autorytarnym. Rujnowany jest ład konstytucyjny, podstawa demokratycznego państwa prawa. Podważane są fundamenty naszej obecności w jednoczącej się Europie. Budzi to nasz rosnący niepokój.

[...] Polska racja stanu wymaga, aby nasze uczestnictwo w Unii Europejskiej i NATO miało charakter podmiotowy, co jest możliwe, jeśli będziemy respektować przyjęte w tych organizacjach zasady i wartości oraz łączyć prawa, jakie nam z tego tytułu przysługują, z zaciągniętymi zobowiązaniami. [...]

Nie godzimy się na wykluczanie kolejnych grup społecznych, przy akompaniamencie kłamliwej retoryki przywołującej argument „sprawie-

dliwości społecznej”. [...] Sprzeciwiamy się socjotechnicznym manipulacjom stale obniżającym poziom wzajemnego zaufania pomiędzy obywatelami RP, szczególnie w kontekście naszego bezpieczeństwa społecznego i narodowego. [...]

[...] Popieramy wszelkie formy edukacji społecznej, której głównym celem powinno być budowanie silnego i świadomego swoich praw i obowiązków społeczeństwa obywatelskiego, reagującego krytycznie wobec działań władzy odbierającej mu fundamentalne swobody.

Nie chcemy bezrefleksyjnego powrotu do Polski sprzed 25 października 2015 roku. Po zmianie władzy, w Polsce muszą dokonać się poważne i często trudne reformy. Musi je poprzedzać jednak naprawa tego, co zostało zniszczone w systemie ustrojowym demokratycznego państwa prawa. Nieodzowne jest przywrócenie roli i autorytetu podstawowych instytucji, w tym szczególnie Trybunału Konstytucyjnego. [...]

Mamy różne światopoglądy, zróżnicowany bagaż doświadczeń, wywodzimy się z różnych środowisk. Są wśród nas byli politycy i członkowie partii politycznych, byli parlamentarzyści, działacze opozycji demokratycznej z okresu PRL, byli dyplomaci, ludzie nauki, samorządowcy, przedsiębiorcy i studenci. To, co nas łączy – to troska o losy Polski i przyszłych pokoleń naszych współobywateli. [...] podkreślamy otwartość naszego Stowarzyszenia na współpracę ze wszystkimi prodemokratycznymi stowarzyszeniami, ruchami i inicjatywami społecznymi o zbliżonych celach, wizjach i wyznawanych wartościach, a także na współpracę z partiami politycznymi stojącymi w rzeczywistej opozycji do destrukcji demokratycznego państwa prawa.

My członkowie Stowarzyszenia SEDNO, opowiadamy się za pełną i aktywną przynależnością Polski do obszaru euroatlantyckiego i do integrującej się Europy, co służyć będzie naszemu bezpieczeństwu oraz utrwalaniu pokoju i stabilizacji całego obszaru euroatlantyckiego. [...]

Członkowie Stowarzyszenia Europejska  
Demokracja – Nadzieja i Otwartość

## Smutek

*Smutek poranka jest szarością,  
mgłą słonecznego kregu spojrzeń,  
przekazywanych nam z oddali  
ciemnym kanionem dawnych wspomnień.*

*Krzew gorejący krzywd doznanych,  
nie zawsze tych, co się zdarzyły,  
często z pozoru wydumanych,  
które prawdziwie nas przykryły.*

*Smutek nas grodzi i oddala  
pozostawiając samym sobie,  
wpycha w objęcia kanibala  
zjadającego nas na co dzień.*

*Rodzi się z lęku i obawy  
grając od zawsze z krnąbrnym losem,  
chwytając za bary z niespełnieniem,  
obdarza chandrą, jak lotosem.*

*Przytulnia zmysły, rani serce,  
wali w skroń młotem kamieniarza,  
odbiera pewność, gasi rozum,  
roznieca stos złego mocarza.*

*Smutek to żal i rozpacz czarna,  
łza spod twych oczu, która kona.  
Doprawdy, czy jest tego warta?  
Tak – odpowiadasz – bo jest... słona.*

Wszystkie prawa zastrzeżone.  
Copyright by Tomasz Witkowski.  
[www.tomaszwickowskiopoezja.pl](http://www.tomaszwickowskiopoezja.pl)

Jeśli w treści Deklaracji znajdujecie Państwo wartości bliskie Waszemu postrzeganiu sytuacji wewnętrznej Polski, także w kontekście jej pozycji i miejsca w Europie i świecie, zachęcamy do kontaktu pod adresem e-mail: [stowarzyszenie.sedno@gmail.com](mailto:stowarzyszenie.sedno@gmail.com).

Tadeusz Korablin

## WARTO ZOBACZYĆ:

### 15 Warszawskie Targi Sztuki w Arkadach Kubickiego



Sztuki. Organizatorem jest Dom Aukcyj-

ny Rempex. Na Targach można będzie porozmawiać z właścicielami galerii oraz artystami, zobaczyć ponad 1000 dzieł sztuki. Jest to imponująca liczba tak różnorodnych i unikatowych obiektów. Udział wezmą wyselekcjonowane galerie i antykwariaty, w sumie ponad 60. Co roku podczas wydarzenia prezentowane są prace artystów. W tym roku z okazji 100-

lecia awangardy polskiej wystawa towa-

rzysząca będzie poświęcona twórczości Witkacego (pod patronatem UNESCO). Dostępne będą publikacje artystyczne na stoiskach wydawnictw: Zachęta – Narodowa Galeria Sztuki, Centrum Rzeźby Polskiej w Orońsku i Arkady.

Podczas Targów po raz kolejny będą prowadzone zajęcia edukacyjne oraz wykłady o sztuce i rynku sztuki. Specjalistyczne wystąpienia dotyczyć będą m.in. awangardy, kolekcjonowania, aukcji sztuki, przepisów prawnych regulujących działalność galerii i antykwariatów.

Maria Surawska

# SPÓŁDZIELNIA KULTURY, czyli moc dzielenia się w Warszawie

Mieszkańki i mieszkańcy często, próbując zorganizować lokalne wydarzenie, napotykają na wiele trudności natury technicznej. Brak sprzętu, odpowiedniej sali lub funduszy na zaproszenie artysty, który uświetni spotkanie, mogą pokrzyżować plany zaangażowanych inicjatorów. Z odsieczą przybywa jednak Spółdzielnia Kultury – nowa internetowa przestrzeń m.st. Warszawy – tablica ogłoszeń, gdzie instytucje, organizacje, grupy nieformalne i wszyscy chętni nieodpłatnie dzielą się swoimi zasobami – przestrzenią, sprzętem, produktami kultury. Zasoby udostępniane są na nie-

Instrumenty muzyczne dla dzieci, nietypowe przebranie wieńcówki, musical, sale warsztatowe, widowiskowe, a nawet kuchnia – to tylko niektóre z dodanych zasobów. W Rembertowie znajdziemy np. bindownicę, a na Pradze-Południe wystawy malarskie i fotograficzne, maszynę do przypinek, sztalugę, stoły i krzesła, sale na spotkania i warsztaty.

Spółdzielnia powstała z inicjatywy dzielnicowych domów kultury ze wsparciem Centrum Komunikacji Społecznej m.st. Warszawy. Z jednej strony to wynik chęci dzielenia się stworzonymi przez siebie produktami kultury, z drugiej budowanie międzysektorowej sieci współpracy i otwieranie się na wsparcie lokalnych, oddolnych inicjatyw mieszkańców. Swoimi zasobami dzielą się instytucje, domy sąsiedzkie, siedziby organizacji pozarządowych oraz prywatne lokale, np. klubokawiarnie. Różnorodne zasoby, które znaleźć można w Spółdzielni Kultury, mogą pomóc

w organizacji oddolnych działań, np. sąsiedzkiego pikniku, potańcówki, hobbistycznych warsztatów, spotkań pasjonatów.

„Spółdzielnia skupia instytucje, organizacje, miejsca, które chcą i mogą się dzielić zasobami. Tworzy się w ten sposób sieć współpracy, która może realnie pomóc i na pewno zainspirować do działania. Platforma jest pilotażem – zbieramy opinie i pomysły, po to by skutecznie ją ulepszać, ale już teraz dostajemy sygnały, że Spółdzielni działa, udostępnione są sale, wypożyczane wystawy, a ostatnio największym zainteresowaniem cieszył się namiot piknikowy, który chroni od deszczu” – podkreśla Greta Drożdziel-Papuga, koordynatorka projektu.

Strona [www.spoldzielniakultury.waw.pl](http://www.spoldzielniakultury.waw.pl) jest bardzo prosta i funkcjonalna. W każdej chwili można dodać informacje o tym, czym chcemy się podzielić. Zasobów szukamy, korzystając z filtra, jakim jest mapa dzielnic (szukamy tam, gdzie mamy blisko), lub filtra kategorii (szukamy konkretnych zasobów: przestrzeni, sprzętu, koncertu/spektaklu, wystawy, umiejętności lub czegoś z szerokiej kategorii inne zasoby).

Informacji o projekcie udziela koordynatorka: Greta Drożdziel-Papuga, [greta@dorozkarnia.pl](mailto:greta@dorozkarnia.pl), tel. 600 259 419. Projekt realizowany jest przez Warszawski Program Edukacji Kulturalnej oraz Centrum Komunikacji Społecznej m.st. Warszawy.

Spółdzielnia Kultury



Sala widowiskowa



Maszyna do przypinek

komercyjne działania społeczno-kulturalne, edukacyjne, otwarte dla mieszkańców Warszawy. Każdy może dodać swój zasób, każdy może skorzystać z bazy Spółdzielni. Już teraz jest tu ponad 120 zasobów różnego typu.

## Konkurs S3KTOR rozstrzygnięty!

N  
A  
S  
Z  
P  
A  
T  
R  
O  
N  
A  
T

15 września w Domu Braci Jabłkowski w Przestrzeni Marzyciele i Rzemieślnicy przy ul. Brackiej 25 odbyło się uroczyste rozstrzygnięcie konkursu S3KTOR 2016, nad którym „Wiadomości Sąsiedzkie” sprawują patronat medialny. Była to już VII edycja konkursu na najlepszą inicjatywę pozarządową w Warszawie.

W tej edycji z Wesołej zgłoszona była jedna inicjatywa – „Co Kryje Las Milowy” Stowarzyszenia Sąsiedzi dla Wesołej, jednak nie znalazła się w zwycięskim gronie.

Nagrodzone zaś zostały:

- za całokształt Grand S3KTOR: Stowarzyszenie Lekarzy Nadziei Oddział Warszawski,
- w kategorii S3KTOR Aktywizujący: Klub Sportowy Akademia Piłkarska Diamonds Academy za projekt „Diamonds Academy” promujący granie w piłkę nożną przez dziewczęta (warto dodać, że akademia działa po sąsiedzku – w dzielnicy Wawer),
- w kategorii S3KTOR Nowatorski: Fundacja Katalyst Engineering za projekt „Ogarnij Inżynierię”, czyli bezpłatny inżynierski program dla szkół podstawowych, integrujący technologię druku 3D z wiedzą z przyrody, matematyki, informatyki i techniki,

■ w kategorii S3KTOR Programowy: Stowarzyszenie Interwencji Prawnej za projekt „Seniorzy w Wielokulturowej Warszawie” służący budowaniu dialogu międzypokoleniowego i międzykulturowego poprzez liczne działania zapoznające seniorów z innymi kulturami,

■ w kategorii Nagroda Mieszkańców: ponownie projekt „Ogarnij Inżynierię” Fundacji Katalyst Engineering,

■ w kategorii Nagroda Serwisu [warszawa.ngo.pl](http://warszawa.ngo.pl): Fundacja Ergo Sum za projekt „Klubokawiarnia Życie jest Fajne”, w której zatrudnieni są dorośli autyści. Fundacja tworzy tu miejsce, w którym osoby z autyzmem znajdują dostosowaną do swych możliwości pracę, a także terapię i rozrywkę.

Wszystkim zwycięzcom serdecznie gratulujemy i trzymamy kciuki za to, by w kolejnej edycji konkursu pojawiło się jak najwięcej inicjatyw



z naszej dzielnicy, a potem uzyskały jak najwięcej głosów. Na jedno (zgłoszenia inicjatyw) i drugie (głosowanie) każdy z nas może mieć wpływ, więc działajmy! Będziemy informować Państwa na bieżąco tutaj lub na naszej stronie internetowej [www.wiadomosciasiedzkie.pl](http://www.wiadomosciasiedzkie.pl) o etapach następnej edycji konkursu, w której będzie można zgłaszać wartościowe inicjatywy pozarządowe realizowane w 2017 roku.

Więcej o konkursie na stronie: <http://ngo.um.warszawa.pl/s3ktor>

Redakcja

**UCZEŃ XXI WIEKU**

W nowym roku szkolnym  
**ZAPRASZAMY NA:**

→ zajęcia językowe: angielski, francuski, hiszpański, niemiecki, włoski

→ zajęcia przedmiotowe i korepetycje: język polski, matematyka, fizyka, chemia

- szachy  
- gry planszowe i strategiczne  
- majsterkowanie  
- modelarstwo  
- rzeźba  
- malarstwo i rysunek  
- zumba dla dorosłych  
- zajęcia taneczne dla dzieci i młodzieży

**NOWOŚCI!**

Zajęcia będą się odbywać w Domu Parafialnym przy ul. Szerokiej 2, Warszawa-Wesoła

Zapisy tel.: 606-310-223  
[www.uczen21wieku.org](http://www.uczen21wieku.org)

**CORPOMED**  
Centrum Rehabilitacji Miłosno

**REHABILITACJA**

w ramach kontraktu z **NFZ**

Porada lekarza rehabilitacji medycznej pon. 13.00-18.00 i śr. 8.00-13.00

- ✓ Galwanizacja
- ✓ Elektrostimulacja
- ✓ Tonoliza
- ✓ Prądy diadynamiczne
- ✓ Prądy interferencyjne
- ✓ Prądy TENS
- ✓ Prądy TRAEBERTA
- ✓ Prądy KOTZA
- ✓ Ultrafale miejscowe
- ✓ Ultrafonoforeza
- ✓ Laseroterapia
- ✓ Krioterapia miejscowa
- ✓ Impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości
- ✓ Pole magnetyczne wysokiej częstotliwości (Diatermia krótkofalowa)
- ✓ Hydroterapia (masaż wirowy kończyn górnych i dolnych)
- ✓ Naświetlanie promieniami IR - Solux
- ✓ Ćwiczenia indywidualne metodami fizjoterapeutycznymi (30 min)
- ✓ Ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem
- ✓ Ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem
- ✓ Ćwiczenia izometryczne
- ✓ Ćwiczenia wspomagane

**CORPOMED**  
Centrum Rehabilitacji Miłosno

ul. Jana Pawła II 218, 05-077 Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna)  
22 773 00 27, [www.corpomed.pl](http://www.corpomed.pl)

**Elixir**

**KLINIKA DENTYSTYCZNA**

Galeria Sosnowa  
ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła  
tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Leczenie ortodontyczne
- Zabiegi estetyczne
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok
- Protetyka
- Chirurgia
- Implantologia

Możliwość płatności kartą

[www.klinikaelixir.pl](http://www.klinikaelixir.pl)

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

Anteny TV UHF VHF  
Anteny SAT TRIAX  
Konwentery  
Uchwyty anten  
Kamery HD-TVI **HIKVISION**  
Kamery IP  
Zasilacze  
Alarmy SATEL  
Automatyka do bram NICE, FAAC  
Domofony PROEL, EURA, ORNO  
Wideodomofony KENWEI  
Kontrola dostępu ROGERR  
Oświetlenie LED  
Taśmy, Sterowniki, Żarówki

**SPRZEDAŻ – MONTAŻ**  
**SKLEP UL. POTOCKICH 14**  
**MARYSIN WAWERSKI**  
**Tel. 663-677-701**

## „CyberKapturek” – zapowiedź

Ze zdjęcia do artykułu w dal patrzy Ola Twardowska, uczennica Szkoły Podstawowej nr 172 w Wesołej. Wulkan energii i niesłychany zapał do pracy połączony z niewyobrażalną wytrwałością to jej znak firmowy. Przed wakacjami pisałyśmy o rozpoczętej przez naszą fundację pro-

tu, otrzymawszy środki na realizację z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich, zakasaliśmy rękawy i na przestrzeni trzech miesięcy, od czerwca do sierpnia, kolektywnym wysiłkiem stworzyliśmy film, który mamy nadzieję, przypadnie do gustu zarówno młodszym, jak i nieco starszym



dukcji filmowej. Wychodząc naprzeciw wyzwaniu, jakim jest przeciwdziałanie niewłaściwym praktykom w sieci, na warsztatach wzięliśmy znaną bajkę o Czerwonym Kapturku i dostosowaliśmy ją do dzisiejszych realiów, tak by morał dotyczył niebezpieczeństw czyhających w internecie. Istniejący do tej pory tylko na papierze Cyberkapturek dzięki Oli ożył i przemówił. A my wsparci przez liczną grupę entuzjastów projek-

odbiornikom. Przy ograniczonym budżecie porwaliśmy się na karkołomne przenoszenie części akcji do wirtualnego Cyberlasu, zorganizowaliśmy liczne plany zdjęciowe, kreacje aktorów stworzył zespół profesjonalistów połączony z wyłonionymi w castingu w Wesołej dziećmi ze szkół podstawowych, nad montażem, udźwiękowieniem, efektami wizualnymi oraz muzyką pracowali w pocie czoła, kosz-

tem zarzanych nocy ludzie, którzy tak jak my zarazili się entuzjazmem do tego projektu, i efekty tego już niebawem będzie można podziwiać na ekranach Państwa domowych komputerów. Zanim jednak to nastąpi i ogłosimy na naszej stronie, profilu FB i łamach „Wiadomości Sądzieckich” premierę w świecie realnym i wirtualnym, na zachętę zapraszamy do obejrzenia trailera, czyli krótkiej zapowiedzi filmu, nie ujawniającej meandrow scenariusza, a zachęcającej do obejrzenia. By trailer znaleźć, wystarczy na YouTube w polu wyszukiwania wpisać „Cyberkapturek” lub zajrzeć na podany niżej nasz profil społecznościowy, gdzie zamieszczamy wszystkie dotyczące produkcji bieżące informacje. Szczerze wierzymy, że tego typu produkcja dużo skuteczniej przemówi do odbiorców i nakłoni do promocji poprawnych zachowań w sieci, a poświęcony na obejrzenie materiału czas zapoczątkuje większą świadomością zagrożeń. Chętnych do poszerzenia swej wiedzy na ten temat zapraszamy na warsztaty z projektu: **9 października** od godziny 17.00 w sali numer 5 Zespołu Szkół nr 94 w Wesołej, przy ul. Krótkiej 1, które poprowadzą specjaliści i eksperci Fundacji CyberEtyka.

Aleksander Zawada, Adrian Pupek

Fundacja CyberEtyka

[www.facebook.com/cyberetyka/](http://www.facebook.com/cyberetyka/)

[www.cyberetyka.pl](http://www.cyberetyka.pl)

<b>PŁYWANIE</b> UCZYMY	<b>TENIS</b> ROZWIJAMY	<b>EVENTY</b> BAWIMY
<p>nauka i doskonalenie</p> <p>pierwszy plusk</p> <p>pływanie sportowe</p> <p>ratownictwo wodne</p> <p>Kursy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Młodszy Ratownik WOPR (od 12 lat)</li> <li>- Ratownik WOPR (od 16 lat)</li> <li>- Ratownik Wodny (od 17 lat)</li> </ul>	<p>zajęcia dla dzieci i młodzieży</p> <p>lekcje dla dorosłych</p> <p>Mini i Midi tenis</p> <p>szkolenie rekreacyjne i wyczynowe</p>	<p>urodziny dla dzieci</p> <p>animacje okolicznościowe</p> <p>turnieje i pikniki sportowe</p> <p>SPORTOWISKA zima/lato wyjazdy dla dzieci i młodzieży</p> <p>FAMILIADY - wyjazdy rodzinne</p>
<b>BEZPIECZNIE      PROFESJONALNIE      RADOŚNIE</b>		
<p><b>SPORTTEAM</b> ZDROWY STYL</p> <p>TENIS    PŁYWANIE    SNOWBOARD    OBOZY SPORTOWE    ORGANIZUJEMY IMPREZY    NARTY</p>		
<p>Informacje: Tomasz Urbanek 501-620-844 / Anna Jastrzębska 500-055-879</p>		<p>...dołącz do nas!      <a href="http://www.SPORTTEAM.pl">www.SPORTTEAM.pl</a></p>



Okiem coacha

# 10 ZASAD DOBREJ RELACJI

**Podstawą udanych relacji, bez względu na to, czy są one romantyczne, przyjacielskie czy tylko towarzyskie, a zarazem gwarancją ich trwałości jest fakt, że obie strony czują się w nich komfortowo i bezpiecznie. Że towarzyszy im zaufanie i brak presji.**

**Przyjrzyjmy się więc dziesięciu zasadom, które sprzyjają zbudowaniu dobrej relacji. Możesz także sprawdzić, czy twoje relacje je spełniają.**

## 1. Właściwa motywacja

To znaczy, że spotykasz się, przyjaźnisz lub tworzysz parę z daną osobą, a ona z tobą wyłącznie z jednego powodu – bo tego chcecie. Znacie siebie nawzajem oraz swoje dążenia i jest to wasz świadomy wybór. Wszelkie inne motywacje – poprawienie notowań towarzyskich, lęk przed samotnością, pragnienie bezpieczeństwa emocjonalnego, materialnego, zafascynowanie urodą, chęć podniesienia prestiżu, statusu, zrobienia kariery, zaimponowania znajomym, zdobycia kogoś niedostępnego itp. – nie obiecują wiele.

## 2. Nie próbujecie się nawzajem zmieniać

I nie chodzi mi tu o sytuację, kiedy mówimy do przyjaciółki „załóż czasem coś innego niż te bojówki, bo wyglądasz jak z obrony terytorialnej” ☺, ale o podjęty zamiar, że zmienisz swojego przyjaciela lub partnera, aby bardziej pasował do twoich oczekiwań, czyli zmodyfikował swoje upodobania, towarzystwo, przyzwyczajenia, kontakty z rodziną, ambicje itp. Tym próbom towarzyszy zazwyczaj presja i sugestie, że ten ktoś nie jest dość dobry i wymaga jakiejś naprawy.

## 3. Szanujecie wzajemną wolność

Czyli nie odbieracie sobie swojej przestrzeni. Każda relacja jest dobrowolną unią dwójga ludzi, którzy mają prawo do realizacji swoich potrzeb. To nie oznacza lekceważenia wzajemnych oczekiwań i nie wyklucza wzajemnych przysług lub nawet poświęceń, ale daje szansę samorealizacji i zapewnia wewnętrzną wolność, która jest silnym spoiwem dla każdego związku.

## 4. Jesteście zaangażowani w relację

Mimo że każde z was ma poczucie wewnętrznej wolności, chętnie i bez przymusu inwestujecie w relację swój czas, środki, zaangażowanie, robicie wspólne plany. Bardziej cieszy was wolny dzień spędzony wspólnie niż osobno, a osoba przyjaciela, partnera jest naturalnym ośrodkiem odniesienia do robienia planów. Jednak myśli typu „czy on/ona będzie z tego zadowolony, czy sprawię mu/jej przyjemność” są bardziej budujące niż wynikające z obaw: „będzie zły/zła, gdy tego nie zrobię”.

## 5. Oboje szanujecie swoją przyjaźń lub związek

To oznacza, że nie wystawiacie go na próby, nie lekceważycie. To wspólna jakość, którą tworzycie, bo stanowi ona coś ważnego i cennego dla obu stron. Dlatego też wasza troska o dobrą atmosferę, o komfort psychiczny przyjaciela, partnera nie stanowi przykrego obowiązku – jest troszczeniem się o siebie wzajemnie. Jesteście zdolni do poświęceń, lecz bez poczucia, że płacicie za to wysoką cenę.

## 6. Razem podejmujecie decyzje dotyczące obu stron

Chodzi przede wszystkim o ważne, „strategiczne” decyzje. Jeśli jesteście przyjaciółmi i macie razem spędzić wakacje, planujecie je tak, aby każdy był usatysfakcjonowany. W bliskim związku wspólnie omawiacie plany, które zmieniają rzeczywistość, takie jak choćby zmiana pracy, miejsca zamieszkania, długi wyjazd, zakup, którego konsekwencją jest naruszenie budżetu lub obciążenie kredytem.

Chodzi o to, by obie strony miały świadomość, że ich komfort psychiczny i fizyczny jest jednakowo ważny. Ta sama zasada powinna obowiązywać w codziennych sprawach, które mogą jednak wpłynąć na plany partnera. Ustalacie je na bieżąco.

## 7. Prawo do własnego zdania

Trudno oczekiwać, byście we wszystkim byli jednomyślni. A więc nikt nie obraża się na nikogo za to, że ma własne zdanie. Jeśli nie zgadzacie się w kwestiach światopoglądowych itp., obowiązuje was tolerancja dla poglądów partnera. W kwestiach spornych wymagających rozstrzygnięcia dążycie do kompromisu.

## 8. Otwartość i wyrozumiałość

To nie oznacza totalnej pobłażliwości i braku oczekiwań, tylko umiejętności dania sobie nawzajem prawa do bycia niedoskonałym, do popełniania błędów (jakkolwiek warto wyciągać z nich wnioski). Chodzi o to, by w waszym życiu nie rządziły sztywne reguły, ale by było tam miejsce na eksperymentowanie.

## 9. Empatia

Czyli wzajemna chęć zrozumienia, współodczuwania i rozumienia nastroju partnera, przyjaciela. Przydaje się także umiejętność rozmowy na trudne tematy bez oceniania, narzucania swoich rozwiązań.

## 10. Wzięcie odpowiedzialności za to, co oboje tworzycie

To oznacza, że każde z was bierze odpowiedzialność za siebie, za swoje postępowanie i za to, kim jest. W trudniejszych sytuacjach nie szukacie winy po drugiej stronie, nie używacie oskarżycielskich określeń „to przez ciebie”, gdyż macie świadomość, że wszystko, co dzieje się między wami, jest wynikiem interakcji. Jako para czujecie się w równym stopniu odpowiedzialni za kondycję waszego związku.

To oczywiście nie są wszystkie zasady – ale bez nich stabilna i wspierająca relacja nie wydaje się możliwa.

Jeśli macie własne albo z czymś się nie zgadzacie – napiszcie do mnie.

Joanna Godecka  
Terapeutka, life coach

REKLAMA

## Usługi hydrauliczne

- remonty i modernizacje instalacji gazowych, kanalizacyjnych, CO, wentylacyjnych i pieców
- przeglądy i naprawy kominiarskie
- uprawnienia budowlane i gazowe

tel. 694-747-213

## USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25,  
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 22 773 83 49  
fax 22 773 83 69

www.geostar.waw.pl

## Zdaniem trenera biznesu i rozwoju osobistego

# Zachowanie kobiety biznesu

Według badań firmy Grant Thornton International „Women in Business 2015” kobiety są coraz bardziej doceniane w biznesie i cieszą się rosnącym zaufaniem wśród przełożonych i podwładnych.

Wiem, że w kobietach drzemie ogromny potencjał i siła. Nie na darmo coraz więcej kobiet rozpoczyna też własne biznesy oparte na swoich pasjach i odnoszą spektakularne sukcesy.

Problemem wielu kobiet stawiających pierwsze kroki w biznesie jest kwestia zachowania i biznesowych manier. Część kobiet boi się, że nie będą traktowane poważnie i pozbywają się kobiecych cech, upodabniając się do mężczyzn, część zaś próbuje kokietować podczas służbowych spotkań i wykorzystywać swoje kobiece wdzięki do zdobycia przewagi. Oba zachowania nie sprawdzają się na dłuższą metę i mogą spowodować znacznie więcej problemów niż zysków w świecie biznesu. Poniżej podaję kilka rad, które mogą być przydatne w tych pierwszych krokach.

### Równość

Funkcjonując w środowisku biznesowym, kobieta ma takie same prawa i obowiązki jak mężczyzna. Nie powinna więc oczekiwać szczególnych względów ze strony panów. W relacjach biznesowych liczy się pozycja w hierarchii zawodowej, nie zaś płeć czy wiek. Dotyczy to chociażby kolejności podawania ręki przy powitaniu, przechodzenia przez drzwi czy zasiadania przy stole. W kontaktach biznesowych stosuj zasadę precedencji wynikającej z hierarchii służbowej. Nie podawaj ręki do ucałowania, nie czekaj, aż mężczyzna przepuści cię w drzwiach, nie pozwalaj, aby mężczyzna zapłacił za ciebie w restauracji. Zachowania tzw. dobrego wychowania, które tradycyjnie przysługują kobiecie w kontaktach

prywatnych, nie powinny mieć miejsca w środowisku biznesowym. W relacjach biznesowych obowiązuje pełny parytet. Kobieta płaci za siebie, jeśli jest to spotkanie z kolegami z pracy. Wyjątkiem jest proszony lunch biznesowy, wtedy płaci strona zapraszająca. Jeśli zgodzisz się na to, aby podczas służbowego spotkania płacił za ciebie mężczyzna, aby całował cię na powitanie w rękę i podsuwał krzesło, automatycznie ustawiasz się w pozycji kobiety „zdobywanej” i tracisz równorzędność w negocjacjach. Kobieta powinna starać się zachować równouprawnienie i nie dopuszczać do sytuacji podkreślających różnicę płci na etapie codziennych manier biznesowych.

### Empatia w zarządzaniu

Wiele badań pokazuje, że wprawdzie mniejsza liczba firm jest zarządzana przez kobiety, to jednak te firmy charakteryzują się bardziej przyjazną i empatyczną atmosferą w pracy, łagodniejszymi obyczajami i jednocześnie większą elastycznością i gotowością na nowe wyzwania i innowacyjność. To wspaniała wiadomość.

Warto jednak podkreślić, że w sytuacjach zawodowych, gdy piastujesz kierownicze stanowisko i gdy zespół jest mieszany, powinnaś kierować się zasadami:

- Równo i sprawiedliwie traktuj wszystkich współpracowników, bez względu na ich wiek, narodowość czy płeć. Stawiam ten punkt jako pierwszy, ponieważ w przykrość obserwuję, że często panie, które zajmują wyższe stanowiska, dyskwalifikują inne kobiety w relacjach zawodowych, preferując współpracę z panami. Panie często mówią, że z mężczyznami współpracuje się łatwiej, czują się też bardziej doceniane jako pracownicy

przez mężczyzn niż przez inne kobiety. To przykre, biorąc pod uwagę jak bardzo panowie potrafią się wspierać w biznesach, a ich rywalizacja ma „zdrowe”, a nie podszyte zawiścią barwy.

- Zwracaj uwagę pracownikowi, który zachowuje się w sposób przez ciebie nieakceptowany. Zachowuj się przy tym stanowczo i asertywnie, zachowując takt i dyplomację. Postaraj się zaangażować pracownika we wspólne rozwiązanie zaistniałego problemu.
- Bądź uprzejma dla wszystkich w firmie, zarówno dla przełożonych, podwładnych, jak i pracowników innych działów. Rozmawiaj z nimi, bądź zainteresowana ich sprawami zawodowymi oraz życiem prywatnym, w stopniu, w jakim oni chcą cię dopuścić do swoich prywatnych spraw. Taka empatyczna i opiekuńcza postawa łagodzi obyczaje w pracy i pozwala w sposób bezkonfliktowy rozwiązywać trudne sytuacje zawodowe.

Staraj się być sobą, wzoruj się na autorytetach, korzystaj z porad specjalistów, ale nikogo nie naśladuj. Oryginalność i autentyczność jest dziś w cenie.

Życzę ci, abyś odniosła zawodowy sukces i abyś miała odwagę wspierać w osiągnięciu sukcesu kolejne mądre i zdolne kobiety, abyś wyzbyła się niepotrzebnej zazdrości i uwierzyła, że razem możecie osiągnąć więcej – i ty, i twoja współpracowniczka.

Autorka:

**Renata Wrona, PR managerka, trenerka rozwoju osobistego i biznesu, coach ICF. Ekspertka w dziedzinie budowania marki i kreowania marki osobistej, komunikacji interpersonalnej, public relations, wystąpień publicznych, etykiety w biznesie oraz budowania pewności siebie i asertywności. Prowadzi szkolenia z doskonalenia kompetencji osobistych, interpersonalnych i menedżerskich oraz sesje coachingowe, pomagając uczestnikom w osiągnięciu najlepszej wersji siebie samego ([www.renatawrona.pl](http://www.renatawrona.pl)).**



REKLAMA

Rozkwitaj jesienią!

Skorzystaj ze specjalnych pakietów promocyjnych na peeling, mezoterapię i zabiegi laserem Palomar emerge w DERMONIQUE!

**dermonique**

Gabinet medycyny estetycznej  
ul. Mazowiecka 20/91, Warszawa Wesoła

[www.dermonique.pl](http://www.dermonique.pl)  
[gabinet@dermonique.pl](mailto:gabinet@dermonique.pl)  
tel. 501 236 319

REKLAMA

**USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE**

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774  
[www.larix-ogrody.pl](http://www.larix-ogrody.pl)



P.H.U. Topaz poszukuje:

- do swojego nowego sklepu w Galerii Ferio Wawer (ul. Szpotańskiego 4)
- do nowo otwieranego sklepu – Warszawa-Rembertów (ul. Pociskowa 4) pracowników na stanowiska:

**SIEĆ SKLEPÓW  
TOPAZ**

**KASJER-SPRZEDAWCA** oraz  
**SPRZEDAWCA DZIAŁU MIĘSNO-WĘDLINIARSKIEGO**

Nasze oczekiwania:

- dyspozycyjność i motywacja do pracy,
- komunikatywność i budowanie pozytywnych relacji z Klientami,
- aktualne badania do celów sanitarno-epidemiologicznych lub gotowość do ich uzupełnienia,
- mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku

Oferujemy:

- umowę o pracę w pełnym wymiarze czasu,
- poza wynagrodzeniem – dodatki premiowe dla Pracowników,
- możliwość rozwoju i awansu zawodowego w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie o silnej pozycji na rynku

CV można:

- przesłać drogą elektroniczną na adres: rekrutacja@topaz24.pl w temacie e-maila wpisując: Rembertów lub Wawer,
- przesłać przez formularz na stronie internetowej – www.topaz24.pl (zakładka – praca w Topaz, w odpowiedzi na oferty do nowych sklepów – Rembertów lub Wawer)

Prosimy o zamieszczenie w cv klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 ze zm.).”



**RAD-MED**  
Poradnia Chirurgiczno Diagnostyczna

**Chirurg  
Flebolog  
Proktolog**

- Diagnostyka i leczenie niewydolności żylniej
- Leczenie pajączków - skleroterapia
- Leczenie żylaków: laserem - Laser diodowy neoV980 lub klejem tkankowym
- Diagnostyka USG w tym USG Doppler żył i tętnic kończyn
- Leczenie przewlekłych owrzodzeń żylnych
- Inne zabiegi

radmed@rad.med.pl ▪ tel. 600 877 751  
Warszawa Wesoła ▪ ul. Jeździecka 20 lok. 3



**DOBRY DENTYSTA**  
Prywatny Gabinet Stomatologiczny  
**REDENTAL**  
Marzena Głaz-Koperska

**Pełen zakres usług**  
**Wejść i wyjść z uśmiechem!**

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)  
Warszawa-Wesoła  
☎ 501 783 662, 509 336 323

**MIESZKANIA**  
od 30 m<sup>2</sup>  
w Starej Miłosnej  
**tel. 781-860-600**



**RESPIR**   
BIURO RACHUNKOWE  
Licencja Min. Fin. 9131/98

- ponad 20-letnie doświadczenie
- pełen zakres usług
- korzystne ceny
- pomoc w założeniu działalności gospodarczej
- doradztwo podatkowe

Tel. 22 773-25-69, 500-036-889  
www.podatkiwesola.pl  
Warszawa-Wesoła, ul. Trakt Brzeski 54 A (pawilony handlowe)



Klucze do mieszkań, samochodowe kodowane  
Zamki  
Kłódki  
Wkładki  
Baterie do pilotów  
Faktury VAT

**DORABIANIE  
MOZER  
692 905 352  
KLUCZY**

**ZAPRASZAMY**  
wt.-pt. 12-18  
sob. 10-14

**ul. Trakt Brzeski 71**  
(obok sklepu Biedronka)

Autoryzacja:  

**692-905-352**

## Wrzesień na Klimatycznej

Wraz z początkiem nowego roku szkolnego wokół budynku szkoły przy ulicy Klimatycznej zapanał gwar i ruch. Nowa szkoła otworzyła podwoje dla gimnazjalistów, uczniów klas I-VII i dzieci z oddziałów przedszkolnych.

Pierwsze trzy tygodnie to ewaluacja przyjętych rozwiązań i pozyskiwanie informacji zwrotnych od uczniów i rodziców. Dziś wydaje się, że kilka dni wystarczyło, by wszyscy poczuli się u siebie. Wprowadzone procedury zapewniają bezpieczeństwo każdej grupie wiekowej, a zaproponowane zajęcia nie pozwalają się nudzić.

Za nami już kilka ważnych wydarzeń – uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego i spotkanie z nauczycielami i uczniami Pana Burmistrza M. Mahora, inauguracja świetlicy szkolnej i TPD, trzydniowy wyjazd żeglarski klasy usportowionej do Ławy, uczestnictwo klas I-VI i oddziałów gimnazjalnych w koncercie zorganizowanym we współpracy z filharmonią, udział reprezentacji szkoły w zawodach sportowych, apel dla gimnazjalistów i spotkanie dzieci z oddziałów „0” z zaprzyjaźnionych szkół z artysta-

mi muzykami, spotkania rodziców z nauczycielami i ukonstytuowanie się nowej Rady Rodziców.

Przekazane opinie o pracy SP nr 385 świadczą o zadowoleniu uczniów i rodziców, a ciepłe słowa pod adresem pracowników szkoły dodają nam sił do działania. Dziękując za uznanie i konstruktywne propozycje, zapewniamy, że dołożymy starań, by nie zawieść zaufania.

Kolejny tydzień będzie obfitował w działania na rzecz integracji. Kl. VII – podobnie jak w latach ubiegłych ich starsi koledzy – wyjadą na trzydniowy wyjazd integracyjny do Lidzbarka Welskiego. W programie gry i zabawy, zawody sportowe i zajęcia z zakresu doradztwa zawodowego. W drodze powrotnej zaplanowano zwiedzanie twierdzy Modlin.

Działania integracyjne dla kl. IV-VI zaplanowaliśmy na ostatni czwartek września, będzie to inauguracja całorocznego cyklu zdarzeń pod tytułem



„Klimatyczne czwartki” – popołudniowych spotkań kulturalno-naukowo-rozrywkowych organizowanych w celu uaktywnienia uczniów naszej szkoły.

Za pasem październik. Czas pasowania na uczniów nowych członków naszej społeczności, wybory do samorządu uczniowskiego i pierwsze konkursy kuratorskie.

Relacje z tych wydarzeń przedstawiają nasi uczniowie.

Dyrekcja i grono pedagogiczne  
SP 385 w Warszawie

## Rozpoczęcie roku szkolnego 2017/2018 w Szkole Podstawowej nr 353 im. „Wielkich Odkrywców”

4 września, po wielu dniach wypełnionych radością – opaleniu, z uśmiechami na twarzach, ale przede wszystkim wypoczęciu i gotowości do podejmowania nowych wyzwań powróciliśmy do naszej Szkoły, aby uroczystie powitać rozpoczynający się rok szkolny 2017/2018. Naszym tegorocznym patronem będzie Fryderyk Chopin, a hasło, które będzie naszą inspiracją i zachętą do poszukiwania i realizowania nowych pasji, to słowa J.Ch. Andersena: „Gdzie brak słów, tam mówi muzyka”. Wśród szanownych gości,



którzy swoją obecnością uświetnili naszą uroczystość, znaleźli się: Przewodniczący Rady Dzielnicy Wesoła – Pan Marcin Jędrzejewski, proboszcz Parafii św. Hieronima Dariusz Marczak, a także członkowie Zarządu Rady Rodziców Szkoły Podstawowej nr 353 im. „Wielkich Odkrywców” – Przewodniczący Rady Rodziców – Pan Dawid Carbonaro, Skarbnik RR – Pani Wioletta Pisarek oraz Sekretarz RR – Pani Joanna Pieńkowska. Podczas uroczystości nie mogło zabraknąć również Pani Prezes Fundacji Małego Odkrywcy, która od wielu lat wspiera naszych uczniów i sprawia, że ich przygoda z edukacją jest jeszcze ciekawsza. Całą uroczystość oficjalnie rozpoczęła Pani Dyrektor naszej Szkoły – Pani Katarzyna Głusek-Wojciechowicz, która wyjątkowo serdecznie powitała naszych uczniów oraz towarzyszących im rodziców. Po wystąpieniu Pani Dyrektor usłyszeliśmy wiele ciepłych słów od zaproszonych gości, którzy dodali nam wiele otuchy na te najbliższe miesiące. Nie mamy wątpliwości, że ten rok pod wieloma względami będzie wyjątkowy, chociażby z tego powodu, że po raz pierwszy w murach naszej szkoły zawitała klasa VII.

Po części oficjalnej klasy wraz ze swoimi wychowawcami udały się do sal, gdzie nastąpiła dalsza część spotkania.

Wszystkim naszym uczniom życzymy samych sukcesów! Zapału w tworzeniu, odkrywaniu i zdobywaniu wiedzy, a naszym nauczycielom – dużo cierpliwości i wytrwałości w dążeniu do celu!

Katarzyna Głusek-Wojciechowicz  
Dyrektor Szkoły

REKLAMA

DOM POGRZEBOWY  
**Jankowscy**  
firma rodzinna

WARSZAWA - STARA MIŁOSNA  
ul. Gościńiec 10 (pierwsze światła w prawo)  
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

SULEJÓWEK - MIŁOSNA  
ul. Armii Krajowej 76  
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY  
[www.jankowscy.pl](http://www.jankowscy.pl)



## UKS KARATE KYOKUSHIN WESOŁA

zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych na treningi karate z elementami judo i aikido!

Harmonogram:

- SP 173, Trakt Brzeski 18 – wt. 18.00 i sob. 12.00 oraz pt. 15.45 (tylko dzieci).
- SP 174, pl. Wojska Polskiego 28 – śr. 14.30.
- SP 385, ul. Klimatyczna 1 – śr. 16.00.

Zajęcia prowadzi nauczyciel WF z 30-letnim stażem Zbigniew Ostrowski 4-dan Karate Kyokushin.

[www.ukskaratewesola.pl](http://www.ukskaratewesola.pl) Tel. 604 107 118

## HUBERTUS NIERUCHOMOŚCI

Firma istnieje od 2001 roku

### DOMY • MIESZKANIA • DZIAŁKI SPRZEDAŻ / WYNAJEM

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

e-mail: [biuro@hubertusnieruchomosci.pl](mailto:biuro@hubertusnieruchomosci.pl)  
[www.hubertus-nieruchomosci.pl](http://www.hubertus-nieruchomosci.pl)  
tel. 606 22 44 58, 791 991 651

wielospecjalistyczny

## GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak  
&  
dr n. med. Maciej Nowak

Stomatolog Ogólny  
Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



## USŁUGI KSIĘGOWE

Licencja Min. Fin. nr 44241/2010

**PEŁEN ZAKRES USŁUG:**

- księgi handlowe • ewidencja VAT
- księgi przychodów i rozchodów
- ryczałt ewidencjonowany • ZUS

**KORZYSTNE CENY**  
**PONAD 20-LETNIE DOŚWIADCZENIE**

05-077 Warszawa-Wesoła-Stara Miłosna  
ul. Dołomitowa 16  
tel. 507 625 453 [www.ksiegowawwesolej.pl](http://www.ksiegowawwesolej.pl)



**PRYWATNY GABINET LEKARSKI**

## Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych  
Specjalista medycyny rodzinnej  
Badania do prawa jazdy, do pracy na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19  
zapisy tel. 603-373-968



## PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

O FERUJE :

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII: m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,  
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97  
[www.rehabilitacja-staramilosna.pl](http://www.rehabilitacja-staramilosna.pl)  
[gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl](mailto:gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl)

## SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069  
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

### KARNETY I KORZYSTNE RABATY

10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW  
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH PROFILOWANYCH PODUSZEK ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW DO SIEDZENIA I POD PLECY ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

## Wolontariat – zrób to dla siebie

Kto może zostać wolontariuszem? Odpowiedź jest prosta. Każdy! Czemu nie wszyscy są wolontariuszami? Często słyszymy narzekania na brak możliwości finansowych i czasu.

Nie ma co ukrywać, działania wolontariatu wymagają zaangażowania. Słyszymy, że to odciąża od nauki, a sukcesy edukacyjne są marzeniem wielu rodziców i dzieci. Jednak pamiętajmy o rozwoju osobowości dziecka i jego kompetencji społecznych. Praca, a można tak nazwać zaangażowanie na rzecz innych, rozbudza motywację, kształtuje umiejętności pracy w zespole. Planowanie działań, nawiązywanie znajomości i podtrzymywanie relacji to korzyści płynące z działań wolontariatu.

Dzieci chętnie włączają się do szkolnych akcji pomocowych, jednak tylko wąskie grono angażuje się w takim stopniu, że można nazwać ich liderami szkolnego koła. Ci nabierają umiejętności kierowania zespołem, planowania działań, oceny możliwości. Oni na koniec dokonują analizy tego, co można uznać za sukces. Oceniają, co należałoby poprawić.



Brzmi poważnie? Czy naprawdę mówimy o dzieciach ze szkoły podstawowej? Tak, to właśnie tu i teraz wielu z naszych uczniów określa swoje przyszłe role społeczne. Nie od dziś wiado-

mo, że szkoły średnie, uczelnie czy pracodawcy cenią osoby aktywne, kreatywne, podejmujące wyzwania. Inicjatywa własna, działania na rzecz innych cenione bywają bardziej niż stopnie szkolne.

Dlaczego?

Ponieważ wolontariusz poszukuje rozwiązań problemów, nie załamuje rąk, szuka możliwości. Wierzy, że działając, jest w stanie zmieniać rzeczywistość. Uczy się zarządzać swoim czasem, komunikuje się i potrafi delegować zadania. Rozpoznaje swoje mocne strony i dzieli się obowiązkami. Udałe akcje traktuje jako swój sukces. Wie, że porażkę można przekuć w zwycięstwo.

Dlatego jeśli dziecko zapyta, czy może zostać wolontariuszem, pomyśl, zanim odpowiesz, że zabraknie czasu na inne zajęcia. Zastanów się, co zyska Twoje dziecko, kiedy przyjdzie i zrobi coś dla innych? Zobacz, że robi to również dla siebie. Popatrz z dumą, że masz przed sobą niezależnego młodego człowieka. Wspieraj dziecko w realizacji marzeń.

**Patrycja Kraczek-Zimnicka**  
Opiekun wolontariuszy SP173  
im. Górników Polskich

## Programy językowe w Bułhaku

To już trzeci rok, jak grupa uczniów Społecznej Szkoły Podstawowej im. Emanuela Bułhaka uczestniczy w programie **GLOBAL SCHOLARS**. Program ten umożliwi uczestnikom komunikowanie się z uczniami na całym świecie. Uczniowie pochodzą z 40 dużych miast na 5 kontynentach, więc jest to program o prawdziwie globalnym zasięgu. Podczas tegorocznego programu „Feeding Our Cities” uczniowie będą odkrywać globalny system żywnościowy i badać jego wpływ na miasta na całym świecie. Będą zdobywali wiedzę na temat roli odżywiania oraz będą odkrywać złożone systemy potrzebne do wzrostu i dystrybucji żywności na całym świecie. Uczniowie piszą posty, tworzą filmy i korzystają z różnych technologii, aby wypełnić zadania i dzielić się nimi z uczestnikami z całego świata za pośrednictwem bezpiecznej, chronionej hasłem platformy learningowej. Mają oni okazję do wypowiedzenia się na forum i otrzymują komen-

tarze od innych uczestników programu. Ta struktura pozwala uczyć się o nowych miastach, krajach i kulturach bezpośrednio od rówieśników. Program poza tym wzmacnia umiejętności uczniów w zakresie technologii i komunikowania się w języku angielskim.

Innym projektem prowadzonym w naszej szkole jest pisanie listów w języku hiszpańskim do uczniów szkół partnerskich z zagranicy. Na pytanie zadane uczniom na początku roku szkolnego o wymarzonej lekcji hiszpańskiego prawie wszyscy stwierdzili, że najlepsze lekcje są wtedy, kiedy dostają i odpisują na listy kolegów z innych krajów. Nie ma zatem mocniejszego argumentu, aby kontynuować projekt. Od początku został on odebrany przez dzieci z ogromnym zainteresowaniem i obecnie prowadzony jest już trzeci rok z rzędu. W dobie e-maili, SMS-ów oraz innych internetowych komunikatorów pisanie listów jest dla dzieci atrakcją, dzięki której utrwalają hiszpańskie słow-



Ambasadorka Global Scholars – Nicky Keefe z USA

nictwo, poznają inne kraje i kultury, a także ćwiczą zasady pisania listu. Dodatkowo w tym roku udało się nawiązać kontakty z większą liczbą szkół.

Rozpoczynamy zatem nowy rok szkolny, a wraz z nim życzymy wszystkim uczniom i ich rodzicom sukcesów, radości i satysfakcji z uczestnictwa w ciekawych projektach edukacyjnych.

**Zespół Językowy**  
SSP 12 im. E. Bułhaka

REKLAMA

**AUTO BARTOSZ**  
**MECHANIKA POJAZDOWA**  
**KOMPLEKSOWE NAPRAWY**  
**WULKANIZACJA** PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA,  
KARTA, PRZELEW

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

05-077 Warszawa-Wesoła  
**UL. JEŹDZIECKA 4**  
Tel. 693 84 22 84  
(22) 773 18 61 – 9-17  
E-mail: [autobartosz@o2.pl](mailto:autobartosz@o2.pl)  
[www.autobartosz.pl](http://www.autobartosz.pl)

**FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO**

**PAW-BUD** 

**Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa**

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48  
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44  
tel. kom. 601 384 524

## OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:  
- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),  
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: [drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl).  
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

- ▶ Nauczycielka języka angielskiego (lektor) udzieli lekcji z zakresu przedszkola, szkoły podstawowej i gimnazjum. Koszt 1 lekcji: 50 zł – 1 osoba, 30 zł lub 25 zł – 2 osoby. Stara Miłosna. Tel: 733 250 300
- ▶ Oferuję pomoc w pracach domowych jako sprzątaczką (również prasowanie, mycie okien). Jestem osobą uczciwą, pracowitą, dokładną i komunikatywną. Mam doświadczenie. Mieszkam w Starej Miłosnej (W-wa Wesoła). Proszę telefonować pod nr 664 365 519
- ▶ MATEMATYKA – gimnazjum, liceum, matury – zaprasza doświadczony matematyk. Tel. 502.440.321
- ▶ Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z matematyki. Zakres: szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum. Przygotowania do sprawdzianów, kartkówek, egzaminów. tel. 516-309-589
- ▶ MATEMATYKA ogólniaki, również zakres rozszerzony. Stara Miłosna. tel. 514-37-14-95.
- ▶ FORTEPIAN – lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt: 606 898 895
- ▶ Nauka j. niemieckiego w Starej Miłosnej dla uczniów podstawówek i liceum, 17 lat doświadczenia. tel. 694 210 279
- ▶ Elektryk TANIO z uprawnieniami 511 455 126
- ▶ JĘZYK POLSKI, a także rosyjski, egzaminy, sprawdziany, MATURA 2018, nadrobienie zaległości w czytaniu, pisaniu, gramatyce na każdym poziomie nauczania. Polski dla cudzoziemców. Wesoła Centrum 22 7734 087
- ▶ Sprzedam mieszkanie w St. Miłosnej przy ul. Diamentowej /67 m<sup>2</sup>/ III p. tel. kom. 604 773 175.
- ▶ Język angielski. Korepetycje i przygotowanie do egzaminów. Absolwent SGH. 25 zł u mnie, 35 u ucznia. 602-786-021. Zapraszam!
- ▶ Sprzedam dom. Wesoła Zielona 220 m<sup>2</sup>, działka 718 m<sup>2</sup>. tel. 504 72 71 74.
- ▶ Szukam osoby chętnej wyprasować koszule. Osiedle Stara Miłosna. Kontakt 601 05 32 62.
- ▶ PRACA DOMOWA-UTRAPIENIE? Pomogę odrobić. Powtórę materiał. Przygotuję do sprawdzianu w klasach 1-6. Doświadczona nauczycielka. Tel. 519 152 152.
- ▶ Miejsce postojowe, w garażu zamykanym, osiedle Akacja do wynajęcia. Zapraszam do kontaktu tel 508-123-928.
- ▶ Zatrudnię pogodną osobę (z referencjami) do opieki nad półtorarocznym dzieckiem. Na godziny, dorywczo. Stara Miłosna. 608716759.
- ▶ Konwersacje z Native Speakerem – SPEAK – Skutecznie i profesjonalnie; Skuteczne techniki konwersacji; Business English; Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej; tel: 729 363 576.
- ▶ FRANCUSKI Z DOJAZDEM 602 276 202.
- ▶ Przyjmę do pracy opiekunki do Pensjonatu Seniora w Starej Miłosnej. tel. 502 866 525.
- ▶ Potrzebna Pani do sprzątnięcia domu jednorodzinnego co drugi tydzień, Wesoła, 512 09 62 61.
- ▶ Sprzedam mieszkanie 107 m<sup>2</sup> na Os. Stara Miłosna, ul. Gościniec 43 (teren ogrodzony) z przynależnym miejscem parkingowym i piwnicą. Tel. 607 583 794.
- ▶ Zatrudnię pracownika do prac porządkowo-ogrodniczych 503 065 403.

### GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

### ZŁOTA RĄCZKA

+ ELEKTRYKA  
+ SKŁADANIE MEBLI  
tel. 503 150 991

### ZAKŁADANIE TRAWNIKÓW

WERTYKULACJA • KOSZENIE • NAWOŻENIE

SYSTEMY NAWADNIAJĄCE  
PROJEKT • MONTAŻ • SERWIS

tel. 790 55 47 46

### PRZYGOTUJEMY TWÓJ OGRÓD DO ZIMY

tel. 503 065 403

### NAPRAWA AGD – pralki,

lodówki, odkurzacze, itp.  
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

### ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż naprawa, ustawienia.

Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. [www.lemag-tvsat.waw.pl](http://www.lemag-tvsat.waw.pl), ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

### SZKOLENIE PSÓW DO GADAJĄCIE SIĘ

w Starej Miłosnie. Szkolenia grupowe, indywidualne, wyprawianie psów. Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.

[www.dogadajcieszcie.pl](http://www.dogadajcieszcie.pl)

### TRAWNIKI

ZAKŁADANIE, PIELĘGNACJA,  
NAWADNIANIE  
503 065 403

### PORZĄDKUJEMY

PIWNICE, STRYCHY,  
KOMÓRKI, GARAŻE

503 065 403

### WYCINANIE DRZEW PODCINANIE GAŁĘZI

USŁUGI OGRODOWE  
JESIENNE PRACE PORZĄDKOWE

tel. 513 148 238

### Cyklinowanie, lakierowanie i olejowanie parkietów i podłóg drewnianych

ParkietBart tel. 518-366-556

### MALOWANIE W WEEKENDY

Malowanie ręczne lub agregatem malarskim w sobotę i niedzielę. Kilkunastoletnie doświadczenie, dokładny, uczciwy, bez nalógów.

Tel. 503-759-763 (proszę dzwonić po 17)

### ZŁOTA RĄCZKA

DROBNE NAPRAWY I MODERNIZACJE

• elektryka • instalacja wod-kan • meble  
• zamki • audio-video • internet, komputer

Sprawnie, uprzejmie i niedrogo 663 066 572

### WYCINANIE DRZEW PRZYCINANIE GAŁĘZI

USŁUGI RĘBAKIM  
PRACE PORZĄDKOWE • WYWÓZ

tel. 790 55 47 46

### LEKTOR JĘZ. WŁOSKIEGO I ANGIELSKIEGO

Aleksandra Szewczyk  
tel. 501 536 838

### OCIEPLANIE BUDYNKÓW, MYCIE, MALOWANIE

Tel. 660 473 628

REKLAMA

## PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

**Wojciech Klimm**

Specjalista chorób wewnętrznych  
Nefrolog  
Transplantolog

Lekarz uprawniony do badań kierowców  
oraz osób posiadających broń

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Słowackiego 33

Tel. 602-174-916

## OGRODY

PROJEKTOWANIE, ZAKŁADANIE,  
PIELĘGNACJA, NAWADNIANIE

503 065 403

TRAWNIKI

## Początek roku szkolnego w Szkole Podstawowej nr 172

Z początkiem roku szkolnego 2017/2018 placówka oświatowa w osiedlu Zielona ponownie stała się Szkołą Podstawową nr 172 im. Polskiej Organizacji Wojskowej. Uczniowie z radością powitali p. Dyrektora Katarzynę Paroń-Bryłę, p. Wicedyrektora Martynę Lis, szkolnych kolegów, wychowawców, nauczycieli i pracowników szkoły.

Na dzieci czekały miłe niespodzianki. Uczniowie z oddziałów przedszkolnych otrzymali wyprawki, które ufundował Burmistrz Dzielnicy Wesoła. Pani Dyrektorka wręczyła kolorowe torby zawierające: bloki, klej, kredki, farby, pędzelki, zeszyty, nożyczki, temperówki, ołówki. Dzieciaki przyjęły artykuły plastyczne z radością.

Dzięki Radzie Rodziców wypiękniały nasze korytarze. Na schodach pojawiły się kolorowe naklejki edukacyjne z działaniami tabliczki mnożenia, częściami mowy i zda-

nia. Zabawę w czasie wolnym wszystkim uatrakcyjnią umieszczone na podłogach korytarzy kolorowe naklejki z polami do gry w klasy lub Twistera.



Wydarzenia w szkole szybko nabrały rozpiętości. Odbłyły się pierwsze ważne zebrania z rodzicami, na których zostały wybrane klasowe rady rodziców oraz przedstawiciele klas do Rady Rodziców SP 172, którzy także mają już za sobą pierwsze spotkanie. Liczymy na dalszą harmonijną i owocną współpracę.

We wrześniu, miesiącu tak obfitym w warzywa i owoce, w klasie 4a odbyła się godzina wychowawcza, na której omawiano zagadnienie „Śniadanie – pierwszy zastrzyk energii”. Uczniowie poznali wagę właściwego składu produktów w posiłkach spożywanych w ciągu dnia, a następnie, podzieleni na zespoły, przygotowali zdrowe kanapki.

Uczniowie klas drugich wezmą udział w cyklu zajęć edukacyjnych o zdrowym stylu życia prowadzonym w ramach kampanii społecznej „Wiem, co jem”, zorganizowanej przez Centrum Komunikacji Społecznej Urzędu m.st. Warszawy.

Klasa 4c świętowała Dzień Kropki. Dzieci szukały kropek, rozwiązywały zagadki i rozmawiały o swoich talentach. Celem obchodzonego od roku 2008 w dniu 15 września Międzynarodowego Dnia Kropki jest wzbudzenie u dzieci kreatywności i zachęcenie ich do działania.

Mamy nadzieję, że w tym roku szkolnym wszyscy spojrzymy na świat oczami dziecka...

Szkoła Podstawowa nr 172

REKLAMA

## MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

łóżka • materace • szafy • komody  
biurka • witryny • stoły • krzesła  
młodzieżowe • zestawy i inne

**realizujemy  
indywidualne  
zamówienia**

Warszawa  
ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)  
tel./fax 22 815 35 98

[www.meblesosnowe.eu](http://www.meblesosnowe.eu)  
e-mail: [meble@meblesosnowe.eu](mailto:meble@meblesosnowe.eu)

PRZEDSZKOLE PRYWATNE  
i żłobek

„KUBUŚ”



Warszawa-Wesoła

ul. JEŹDZIECKA 21F, lok. 13

tel. sekretariat 22 401 05 00 (w godz. 10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>)

kom. 602 67 89 51 lub 509 980 390

e-mail: [przedszkolekubus@op.pl](mailto:przedszkolekubus@op.pl)

[WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL](http://WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL)

**OD 1 WRZEŚNIA  
ZMIANA CENNIKA PRZEDSZKOLA  
W ZWIĄZKU Z UPUBLICZNIENIEM:**

- BEZ OPŁATY STAŁEJ

- OPŁATA TYLKO ZA WYŻYWIENIE  
10 ZŁ DZIENNIE

**ŻŁOBEK 600 ZŁ + WYŻYWIENIE**

**WYPRZEDAŻ!**  
**OKULARY PRZECIWSŁONECZNE**  
**Z RABATEM**  
**DO 30%**



**Twój**  
**salon optyczny**



OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA  
**ALEKSANDER TRACEWICZ**

Istniejemy od 1967 roku

[www.tracewicz.pl](http://www.tracewicz.pl)

**STARA MIŁOSNA**

ul. Jana Pawła II 15H/i

Tel.: 22 760 85 27

**JÓZEFÓW**  
**Milo Park**

ul. 3 maja 148

Tel.: 22 610 79 92

**AUTO SERWIS** Inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**



**WARSZAWA-WESOŁA**  
ul. Chodkiewicza 7a  
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY  
Pn.-Pt. 8.00-20.00  
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193  
tel.: (22) 773 49 23



**TECHNOLOGIA**




**DOŚWIADCZENIE**



**PROFESJONALIZM**



**FACHOWA OBSŁUGA**

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta 

[www.AutoserwisWesoła.pl](http://www.AutoserwisWesoła.pl)

**Deco**  
*juma*

Salon  
**FIRAN I ZASŁON**

Szeroki wybór tkanin dekoracyjnych,  
firan, zasłon, tkanin obiciowych  
(kilka tysięcy wzorów)

Karnisze, szyny sufitowe, systemy  
panelowe, roletowe i sznurkowe

Rolety, żaluzje, werki, markizy

Doradzamy, szyjemy,  
montujemy i upinamy

Profesjonalne szycie  
dekoracji okiennych,  
rolet rzymskich,

narzut

ul. Komбатantów 63, 05-070 Sulejówek

tel.: 22 760 10 52, 509 95 95 97

email: [info@decojuma.pl](mailto:info@decojuma.pl)

pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

[www.decojuma.pl](http://www.decojuma.pl)

**WB WESBUD DEVELOPER**

# Kasztanowa

mieszkania na sprzedaż




od **4900** zł/m<sup>2</sup>

tel. **512 621 621**  
www.wesbudmieszkania.pl

**AMAR TRANSLATIONS**  
TŁUMACZENIA SPECJALISTYCZNE

## TŁUMACZENIA

ZWYKŁE I PRZYSIĘGŁE  
TECHNICZNE I SPECJALISTYCZNE

angielski, niemiecki, francuski, rosyjski, ukraiński i inne

Amar TRANSLATIONS Sp. z o.o. • www.amar-translations.pl  
tel. +48 22 668 93 12 • +48 508 316 807  
Pl. Wojska Polskiego 12/1, 05-075 Warszawa Wesoła

**79zł**

Special Offer  
peelingowe szaleństwo  
*promocja!*

**oxybrazja + maska algowa**  
peeling wodno - tlenowy  
na twarz i szyję

**nowość**

**ewa beauty**  
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2  
Warszawa Wesoła  
os. Stara Miłosna  
tel: 504 17 20 19  
www.ewabeauty.pl




Szybka pomoc w aranżacji  
Twojego mieszkania w stałej,  
konkurencyjnej i niezależnej  
od ilości m<sup>2</sup> cenie.

**POGOTOWIE**  
wnętrzarskie

Teraz projektowanie wnętrz jest w zasięgu Twoich możliwości.  
Doświadczeni projektanci odwiedzą Cię w Twoim domu i zaproponują  
najlepsze rozwiązania i zmiany oraz rozwiążą Twoje problemy.



Sprawdź na [www.pogotowiewnetrzarskie.pl](http://www.pogotowiewnetrzarskie.pl)  
lub zadzwoń 604 23 23 57 i dowiedz się więcej - to możliwe!

**TRANSNEC**

**WYWÓZ**  
nieczystości płynnych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2  
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63  
[www.transnec.waw.pl](http://www.transnec.waw.pl)