



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICZY WESOŁA I OKOLIC

Nr 219

Luty  
2020 r.

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414

## Już jest koncepcja architektoniczna liceum



Firma Plus3-Architekci Sp. z o.o. wygrała konkurs na koncepcję architektoniczną liceum w Wesolej, które powstanie na działkach miasta na os. Groszówka w rejonie ulic Narutowicza, Słowackiego i Matejki.

Według projektu na nową placówkę oświatową będzie się składało trzynaście sal lekcyjnych o powierzchni ok. 65 m<sup>2</sup> każda, trzy pracownie z zapleczem o powierzchni ok. 80 m<sup>2</sup> każda, dwie pracownie komputerowe, dwie pracownie językowe, stołówka oraz biblioteka z czytelnią. W liceum przewidziano także salę sportową o powierzchni ok. 650 m<sup>2</sup> z zapleczem oraz aulę na 150–200 osób.

W konkursie na koncepcję architektoniczną liceum wzięło udział sześć firm projektowych.

Redakcja





**WESOLANDIA**

BASENY  
SAUNY  
SIŁOWNIA  
FITNESS  
TENIS

wesolandia.pl  
ul. Wspólna 4, Warszawa - Wesoła

**groszek**  
Twój sklep na co dzień

Wawer:  
**Al. Dzieci Polskich 9** (sklep znajduje się naprzeciwko Centrum Zdrowia Dziecka)

Wesoła:  
**ul. Jana Pawła II 110**  
**ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia:  
Pn-Pt: 6:00-22:00  
Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

<p><b>14<sup>99</sup></b> 1 szt.</p> <p>Kawa Nescafe Classic rozpuszczalna 200 g Nestle</p>	<p><b>2<sup>49</sup></b> 1 szt.</p> <p>Mąka Szymanowska 1 kg Polskie Młyny</p>	<p><b>1<sup>39</sup></b> 1 szt.</p> <p>Woda Kropla Beskidu niegazowana 1,5l Coca-Cola</p>
<p><b>3<sup>59</sup></b> 1 szt.</p> <p>Mleko Gostyni zagęszczone niesłodzone light 4% z magnezem 500 ml SM Gostyni</p>	<p><b>3<sup>29</sup></b> 1 szt.</p> <p>Parówki Sokoliki 140 g Sokolów</p>	<p><b>1<sup>89</sup></b> 1 szt.</p> <p>Serek homogenizowany waniliowy 200 g Rolmlec</p>

**26<sup>99</sup>**  
1 kg

Szynka z liściem  
cena za kilogram  
Swojski Stragan

**3<sup>19</sup>**  
1 szt.

Powidła śliwkowe Stovit 240 g Stovit

**10<sup>99</sup>**  
1 szt.

Ptasie Mleczko waniliowe 380 g Wedel

Promocja obowiązuje do końca lutego 2020 r. lub do wyczerpania zapasów

DWUJĘZYCZNA  
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

 **CAMBRIDGE**  
International Examinations  
Cambridge International School



REKRUTACJA



Wspólna 55, W-wa Wesoła ☎ 22 773 40 28 | [szkola-dwujezyczna.pl](http://szkola-dwujezyczna.pl)

*Zakochaj się w okularach!*

**-30%**  
rabatu  
**na drugą parę okularów\***



Promocja obowiązuje od 10 do 16 lutego

\* Szczegóły promocji są dostępne w salonie Optyka Aleksander Tracewicz.

*Twój  
salon optyczny*



OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA  
**ALEKSANDER TRACEWICZ**  
Istniejemy od 1967 roku  
[www.tracewicz.pl](http://www.tracewicz.pl)

**STARA MIŁOSNA**  
ul. Jana Pawła II 15H/i  
Tel.: 22 760 85 27

**JÓZEFÓW**  
Milo Park  
ul. 3 maja 148  
Tel.: 22 610 79 92



## Z prac Rady Dzielnicy



W styczniu Rada Dzielnicy spotkała się w dniu 15 stycznia. Sesja rozpoczęła się od spotkania z dyrektorem SZPZO p. Dariuszem Małeckim i przedstawicielem Rady Społecznej p. Arkadiuszem Ciupakiem. Przedstawili oni sytuację w wesołowskich przychodniach zdrowia. O dziwo kontrakty na rok 2020 NFZ podpisał już w grudniu ubiegłego roku. Praktycznie kontrakty są takie same jak rok temu, więc jeśli chodzi o zakres usług i dostęp do lekarzy, nic się nie zmieni. Natomiast pojawia się coraz mocniej poważne zagrożenie, jakim jest brak lekarzy. Na razie jeszcze wszystkie etaty są obsadzone, ale z każdym rokiem coraz

trudniej. Ten brak lekarzy to poważny problem ogólnopolski. Na razie nie jest planowane otwarcie nowych poradni specjalistycznych. Z inwestycji zaplanowana jest modernizacja otoczenia przychodni na ul. Kilińskiego.

Pytany o problem nieszczepienia dzieci, dr Małcki przekazał informację, że w Wesołej do tychczas był jeden taki przypadek. Procedury są takie, że SZPZO wzywa kolejne dzieci z danego rocznika na obowiązkowe szczepienia, natomiast w przypadku uporczywego niestawienia powiadamia się sanepid i to on prowadzi dalsze postępowanie aż do skierowania sprawy do sądu włącznie. Szczepieniom podlegają także dzieci obcokrajowców uczące się w naszych szkołach. Żadnych badań profilaktycznych dzieci w zakresie otyłości i cukrzycy niestety nie prowadzi się.

Następnie Rada zajęła się uchwaleniem planu pracy Komisji Rewizyjnej na bieżący rok. Po dłuższej dyskusji ostatecznie Rada powierzyła Komisji Rewizyjnej następujące kontrole:

1. Kontrola wydawania warunków zabudowy w latach 2017–2019
2. Kontrola zarządzania działkami o nieuregulowanym stanie prawnym
3. Kontrola procedur odbioru inwestycji drogowych w latach 2017–2019
4. Kontrola procedur odbioru dzieci przez osoby upoważnione w szkołach podstawowych i przedszkolach na terenie dzielnicy.

Kolejna sesja Rady Dzielnicy jest zaplanowana na środę 26 lutego. Program sesji będzie dostępny w internecie 7 dni wcześniej. Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszam.

**Marcin Jędrzejewski**  
Przewodniczący Rady

## Pomysły w budżecie obywatelskim 2021

„Książki dla Biblioteki w Wesołej”, „Wodociąg, kanalizacja burzowa, jezdnia asfaltowa z chodnikiem jako dojście do przedszkola ROBUŚ – od ul. Cyklamenuwej do ul. Magnolii”, „Chodnik wzdłuż Traktu Brzeskiego”, „Stoper parkingowe i zagospodarowanie skweru dla SP 173” czy „Progi zwalniające na ulicy Teodozji” to tylko 5 z 50 propozycji zgłoszonych do budżetu obywatelskiego 2021 naszej dzielnicy. W połowie stycznia zakończył się proces zgłaszania pomysłów na wykorzystanie przyznanej naszej dzielnicy puli 831 114 zł. Do 6 maja potrwa weryfikacja projektów, a 29 maja poznamy projekty poddane pod głosowanie.

Tylko z pozoru czas weryfikacji projektów jest długi, ale to proces bardzo żmudny. Do 6 maja pracownicy urzędu oceniają m.in., czy dany pomysł można zrealizować w zaproponowanym miejscu, szacują koszt jego realizacji, sprawdzają zgodność z przyjętymi zasadami dostępności



dla mieszkańców oraz z kompetencjami miasta. Jak czytamy na oficjalnej stronie Budżetu Obywatelskiego Warszawa: *Możliwe, że po przeprowadzonej analizie okaże się, że w projekcie niezbędne jest wprowadzenie zmian, aby mógł być poddany pod głosowanie mieszkańców. W takim wypadku, pracownicy urzędu kontaktują się z autorem, przedstawiają proponowany zakres zmian i wyjaśniają, z czego wynika konieczność ich wprowadzenia. Do zaproponowanych zmian autor pomysłu może odnieść się w ciągu sześciu dni od dnia uzyskania informacji z urzędu. Jeżeli nie uda się osiągnąć porozu-*

mienia w kwestii wprowadzenia zmian, pomysł zostanie oceniony negatywnie.

Istotną kwestią jest fakt, że już na tym etapie możemy wysłać pytania dotyczące wybranego projektu przez specjalny przycisk „Wyślij pytanie autorowi” na stronie [app.twojbudzet.um.warszawa.pl](http://app.twojbudzet.um.warszawa.pl) w zakładce PRZEGLĄDAJ PROJEKTY, a także wyrazić opinię o danym pomysłu. Taka sama zasada dotyczy projektów ogólnomiejskich, których w edycji na rok 2021 zgłoszono 196.

Głosować na wybrane projekty będziemy od 15 do 30 czerwca 2020 roku. Zwycięskie pomysły poznamy 16 lipca 2020 r.

Smucić może niestety fakt, że w edycji na rok 2021 zgłosziliśmy najmniej pomysłów na wykorzystanie środków przyznanych naszej dzielnicy w ramach budżetu partycypacyjnego. Najwięcej propozycji zgłoszili mieszkańcy Bielana (170), Białołęki (160) oraz Mokotowa (152). W całej Warszawie zgłoszono 2242 projekty.

Redakcja



## REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. **607-306-979**, e-mail: [reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl](mailto:reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl)

# Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesołej

## Historie życiem pisane...

Korzyści z czytania i pisania są powszechnie znane: doskonała aktywizacja mózgu, działanie uspokajające, a nawet terapeutyczne. Czytanie i pisanie wzbogaca słownictwo, czytelnik poszerza swoje horyzonty. Jednak przede wszystkim zarówno czytanie, jak i pisanie to doskonała przyгода.

Pośród półek z książkami w Centrum Aktywności „Na Spokojnej” zagościły trzy autorki – Kasia Bulicz-Kasprzak, Sandra Borowicka i Monika Chodorowska. Podczas spotkania, jako gość niespodzianka, wyłoniła się z tłumu czwarta autorka – Anna Brengos.



Klimatyczna sceneria i ciekawe osobowości do tego stopnia oczarowały uczestników spotkania, że trudno było rozemnieć, co działo się naprawdę, a co było fikcją literacką.

Skąd autorki czerpią inspiracje i pomysły do swoich książek? Dlaczego piszą? Jak zacząć swoją własną przygodę z twórczością?

Może po prostu tak:

„Prowadzę zwyczajne życie. Zimny psi nos dotyka mojej stopy. Jest siódma. Doskonała pora na pierwszy spacer. Tak zaczyna się mój dzień” (Kasia Bulicz-Kasprzak). Ciąg dalszy tej historii może napisać każdy i do tego właśnie zachęcały uczestników spotkania autorki.

Nie trzeba było długo czekać na pierwsze owoce spotkania. Autorki szybko zaraziły pasją uczestników, którzy zaczęli „kreślić” pierwsze teksty na kolanach. I oto powstał wiersz o jednej z autorek.

### Kto to taki ta Monika?

A Monika??? – psoty fika.

Niespokojne jest z niej dziewczę,

Czym zaskoczy nas tu jeszcze?

Uczy, pływa, podróżuje,

Dobre rady nam wskazuje.

Przez lat wiele cicha myszka,

Aż tu nagle... prozaistka!

Nie została weterynarzem,

Ale za to jest pisarzem.

Felietony, opowiadania

Pisała bez opamiętania.

Konkursy, festiwale, przedstawienia,

odeszły w dal... zapomnienia.

Teraz kino i pisanie,

I niech już tak zostanie.

Wyśpiewuje, recytuje,

„Na straganie” deklamuje.

A w Rogóżnie? drogie panie,

Tam jest azyl na pisanie.

Oto właśnie jest Monika,

Której książkę możesz czytać.

*Bomba*

## Punkty Cyfrowego Wsparcia Seniora

to miejsca, w których wykwalifikowane osoby, zwane doradcami cyfrowymi, pomagają warszawskim seniorom w oswajaniu nowoczesnej technologii poprzez indywidualne konsultacje. Jeżeli mają Państwo problem z:

- komputerem,
- tabletem,
- telefonem,
- aparatem fotograficznym

lub chcieliby Państwo dowiedzieć się, jak:

- wysłać e-maila,
- zgrać zdjęcia z telefonu,
- założyć konto na Facebooku...

na te i inne pytania odpowiedzą bezpłatnie doradcy cyfrowi w jednym z 28 miejsc w Warszawie. W Punktach Cyfrowego Wsparcia Seniora każdy mieszkaniec Warszawy powyżej 60 roku życia może spotkać się z doradcą cyfrowym na godzinną konsultację!

W Centrum Aktywności „Na Spokojnej” przy ul. Spokojnej 2 zapraszamy na indywidualne konsultacje we środy i piątki, po wcześniejszym umówieniu telefonicznym.

Zapisy w każdy poniedziałek w godzinach 12.00–15.00 pod numerem tel. 519-622-375.

Zapraszamy.

## Koncert walentynkowy

14 lutego 2020 r. o godzinie 17.00 zapraszamy na koncert w wykonaniu uczestników Centrum Aktywności „Na Spokojnej”.

Miejsce: Centrum Aktywności „Na Spokojnej”, ul. Spokojna 2. Wstęp wolny.

## Szansa na wyjście z zadłużenia

Nowym instrumentem pomocy dla osób w lokalach mieszkalnych jest restrukturyzacja zadłużenia.

Miasto Stołeczne Warszawa podejmuje działania mające na celu przeciwdziałanie powstawaniu zaległości czynszowych oraz na rzecz zmniejszenia zagrożenia utratą tytułu prawnego do lokalu przez osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej.

Postępowanie restrukturyzacyjne zapewni ochronę przed wszczęciem wobec dłużnika postępowania egzekucyjnego.

Składanie wniosków trwa do 29 grudnia 2020 roku.

Paweł Oleński

**PUNKT CYFROWEGO WSPARCIA SENIORA**

PORADY CYFROWE DLA OSÓB  
POWYŻEJ 60 ROKU ŻYCIA  
ZAMIESZKAŁYCH W WARSZAWIE



# Odkryj społeczną stronę Warszawy

Kawiarnia i schronisko dla osób w kryzysie bezdomności. Miejsce spotkań sąsiedzkich i przedszkole terapeutyczne. Kino i świetlica środowiskowa. Co łączy te miejsca? Prowadzą je warszawskie fundacje, stowarzyszenia i spółdzielnie socjalne. Ponad 170 takich placówek można znaleźć na internetowej Mapie Społecznych Miejsc Warszawy.

Mapa Społecznych Miejsc Warszawy ([warszawa.ngo.pl/mapa](http://warszawa.ngo.pl/mapa)) pokazuje ponad 170 miejsc prowadzonych w Warszawie przez organizacje społeczne: fundacje, stowarzyszenia i spółdzielnie socjalne, z których stałej oferty mogą skorzystać warszawiacy. To więcej niż punkty na mapie – często odpowiadają na potrzeby mieszkańców, którzy nie mogą uzyskać wsparcia gdzie indziej.



[warszawa.ngo.pl](http://warszawa.ngo.pl)

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Na Mapie Społecznych Miejsc Warszawy znajdują się bardzo różne miejsca: prowadzące działania kulturalne, edukacyjne czy oferujące

wsparcie w trudnych życiowych sytuacjach. Różnorodność Społecznych Miejsc Warszawy pokazuje w pigułce, jak wieloma kwestiami zajmują się organizacje społeczne, których w Warszawie jest zarejestrowanych ok. 14 000.

Część Społecznych Miejsc Warszawy jest ogólnodostępna, można do nich wejść „z ulicy”. Wśród takich jest m.in. **Klubokawiarnia Café PoWoli** – sąsiedzkie miejsce spotkań prowadzone przez Spółdzielnię Socjalną WOLA, w którym pracują osoby w ciężkiej sytuacji na rynku pracy, **kino AMONDO** prowadzone przez Fundację „Amondo Films” czy **Jadłodzielnia**, prowadzona przy ul. Paca 40 przez Fundację Kooperatywy Grochowskiej.

Część Społecznych Miejsc Warszawy to placówki specjalistyczne. Często odpowiadają one na potrzeby osób, którym gdzie indziej trudno byłoby znaleźć wsparcie. Na Mapie znajdziemy m.in. **Centrum Pomocy Dzieciom** prowadzone przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, które pomaga dzieciom ofiarom przestępstw, ich rodzinom i opiekunom, **Magazin** – bezgotówkowy sklep dla migrantów i migrantek, prowadzony przez Fundację Ocalenie i Inicjatywę Dom Otwarty czy **Ośrodek Dniennego Pobytu i Rehabilitacji Społecznej i Zawodowej Osób Niepełnosprawnych** prowadzony przez Stowarzyszenie Otwarte Drzwi.

Na pierwszy rzut oka niektóre Społeczne Miejsca Warszawy, np. kawiarnie czy teatry, przypominają zwyczajne komercyjne placówki. Warto pamiętać, że ich podstawowym celem nie jest zarabianie, a wypracowanie zysku społecznego. Idąc do kawiarni czy kupując bilet w teatrze z Mapy Społecznych Miejsc Warszawy, wspieramy działalność warszawskich organizacji pozarządowych i ich podopiecznych. – mówi Natalia Kłerek z [ngo.pl](http://ngo.pl). Dlatego zachęcamy do zajrzenia na Mapę Społecznych Miejsc Warszawy nie tylko z ciekawości. Na Mapie można znaleźć placówkę działającą w naszej dzielnicy albo wspierającą grupę osób, która jest nam bliska. Dzięki temu następnym razem ruszając w miasto, możemy spojrzeć na nie od zupełnie innej strony.

## Społeczne miejsca w Wesołej

Na mapie Społecznych Miejsc w Warszawie w Wesołej znajdziemy Dom Pomocy Rodzinnej „Gniazdo Rodzinne”, Towarzystwo Uniwersytetu Trzeciego Wieku i Ochotniczą Straż Pożarną w Wesołej. Oczywiście w naszej dzielnicy znajduje się także Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy.

Mapa Społecznych Miejsc Warszawy powstała w serwisie [warszawa.ngo.pl](http://warszawa.ngo.pl) w ramach Stołecznego Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych. Projekt współfinansuje m.st. Warszawa.

Natalia Kłerek  
Stowarzyszenie Klon/Jawor,  
Redakcja

 **ZIMA W MIEŚCIE** **FERYJNE PUNKTY ZAJĘĆ SPECJALISTYCZNYCH**  
od poniedziałku do piątku

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 385** ul. Klimatyczna 1 tel. 22 773 23 35  
dla uczniów klas IV - VIII SP i szkół ponadpodstawowych  
zajęcia sportowe: siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna, tenis stołowy  
**10 - 21 lutego 2020 godz. 9.00 - 13.00**

**ZIMOWY TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ**  
Szkoła Podstawowa nr 385, ul. Klimatyczna 1  
12 i 19 lutego 2020 r.  
godz. 10.00

**OŚRODEK KULTURY** ul. Starzyńskiego 21 tel. 22 773 55 99  
dla uczniów klas I - VIII SP  
Klimat domowej roboty - warsztaty przyrodnicze - 10.02.2020  
Hiszpańskie ozulejos - warsztaty ceramiczne - 12.02.2020  
Widok przez okno - warsztaty plastyczne - 14.02.2020  
Wyciąg narciarszy - warsztaty plastyczne - 17.02.2020  
W suszu ruch - warsztaty przyrodnicze - 19.02.2020  
Zimowy obraz - warsztaty florystyczne - 21.02.2020  
wszystkie warsztaty  
godz. 10.00 - 12.00

**OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „Pogodna”** ul. Jana Pawła II 25 tel. 22 427 37 74  
dla uczniów klas I - VIII SP  
Co zobaczy Marzanna? - warsztaty przyrodnicze - 17.02.2020  
Zimowe pejzaże 3D - warsztaty plastyczne - 18.02.2020  
Warsztaty taneczne dla dzieci - 19.02.2020  
Świecowa szaleństwo - warsztaty tworzenia świec żelowych - 20.02.2020  
Statek na Morzu Północnym - warsztaty plastyczne - 21.02.2020  
wszystkie warsztaty  
godz. 10.00 - 12.00

**OŚRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH „Zielona”** ul. Wilanowska 3 tel. 22 506 51 57  
dla uczniów klas I - III SP  
Projektowanie mody dla dzieci - warsztaty artystyczne - 10.02.2020 godz. 10.00 - 12.00  
Mongolia, w krainie niebieskiego nieba - warsztaty etnograficzno-plastyczne - 11.02.2020 godz. 10.00 - 12.00  
Koduj z Urzędem Komunikacji Elektronicznej - warsztaty edukacyjne - 12.02.2020 godz. 10.00 - 10.45 i 11.00 - 11.45  
Warsztaty krawieckie z szycia pacynek - 13.02.2020 godz. 10.00 - 12.00  
Zima pisze opowieści - warsztaty plastyczne - 14.02.2020 godz. 10.00 - 12.00

**BIBLIOTEKA PUBLICZNA** ul. 1 Praskiego Pułku 31 tel. 22 773 40 08  
dla uczniów klas I - III SP  
Spotkania z teatrem kamishibai  
Bajka o złotym jajku - 10 - 11.02.2020 godz. 10.00 - 11.30  
Bajka o orle, który myślał, że jest kogutem - 13 - 14.02.2020 godz. 10.00 - 11.30

**ŁODOWISKO**  
czynne codziennie  
pn. - pt. godz. 10.00 - 21.00  
sob. - niedziel. godz. 10.00 - 22.00  
Przerwy techniczne:  
12.30-13.00, 16.00-17.00, 18.30-19.00

**AQUAPARK WESOLANDIA** ul. Wspólna 4 tel. 22 773 91 91  
zajęcia na siłowni (14 - 18 lat) 10 - 21.02.2020 godz. 10.00 - 11.00  
zajęcia basenowe (7 - 18 lat) 10 - 21.02.2020 godz. 11.00 - 12.00

Szczegółowe informacje na temat zajęć dostępne są w placówkach.

Zajęcia i atrakcje są  
**BEZPŁATNE**



## I Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. Emanuela Bułhaka w Warszawie zaprasza



**Zostaw**  
wreszcie ten telefon  
i weź się za naukę!

**Mamo,**  
ale ja się uczę!

### Proponujemy 3 nowoczesne profile:

- social media i Internet
- językowo-ekonomiczny
- bio-science

Prowadzimy  
nauczanie  
dwujęzyczne



**ZAPISY JUŻ TRWAJĄ!**  
Dzień otwarty – 21.03, g. 10.00-13.00

Szczegóły na: [www.szkolybulhaka.pl](http://www.szkolybulhaka.pl) /LiceumBulhaka

I Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. E. Bułhaka w Warszawie, ul. Trakt Brzeski 63, 05-075 Warszawa

# Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła  
(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

[www.klinikaelixir.pl](http://www.klinikaelixir.pl)

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

**ZAPRASZAMY DO  
SKLEPU OBUWNICZEGO**

**OBUWIE SKÓRZANE DAMSKIE I MĘSKIE**

**MARKI KRAJOWE I ZAGRANICZNE**

**ATRAKCYJNE CENY!**

ul. Jana Pawła II 23, lokal A3 tel. 795 813 123  
godziny otwarcia: pon.–pt.: 10–19, sob.: 10–15

NASZ SKLEP  
CENTRUM POGODNA  
ul. JANA PAWŁA II

SZKOŁA  
NR 385

LODY

Z TĄ ULOTKĄ  
RABAT!  
5%



## Zielony Płomień, czyli...

...jedną z najpiękniejszych harcerskich piosenek, którą jak Polska długa i szeroka śpiewają harcerki i harcerze przy swoich ogniskach. To od niej wziął nazwę działający w Wesołej – Szczep 44 Mazowieckich Drużyn Harcerskich i Zuchowych „Zielony Płomień”.

W roku 1998 na osiedlu Stara Miłosna powstała drużyna męska, rok później na tym samym osiedlu drużyna żeńska, aż wreszcie wraz z rozrastaniem się jednostek powstał szczep, który zasięgiem działania objął całą naszą dzielnicę.

Jak łatwo policzyć, w tym roku mijają 22 lata, od kiedy to swoją pracę wychowawczą zaczęli w Wesołej harcerze, a następnie harcerki Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej. Dziś szczep „Zielony Płomień” liczy około 150 zuchów i harcerzy, skupionych w pięciu jednostkach:

- **zuchy (wiek 7–11 lat)**
  - 44 Mazowiecka Gromada Zuchenek „Ogród Marzeń” – dziewczynki
  - 44 Warszawska Gromada Zuchów „Wschodnia Gwardia” – chłopcy
- **harcerze (wiek od 12 lat)**
  - 44 Mazowiecka Drużyna Harcerki „Archandryja” im. Elżbiety Zawackiej „Zo” – dziewczynki
  - 44 Warszawska Drużyna Harcerzy „Stanica” im. Króla Kazimierza III Wielkiego – chłopcy (Stara Miłosna)
  - 44 Warszawska Drużyna Harcerzy „Kedyw” im. Augusta Emila Fieldorfa ps. „Nil” – chłopcy (Wesoła-Centrum)

Harcerstwo, tak jak las, jest stałym elementem krajobrazu Wesołej i jednym z najprężniej działających stowarzyszeń na naszym terenie. Praca harcerska odbywa się niemalże bez przerwy. Tylko w tym roku w Wesołej odbędzie się ponad 300 zbiórek zastępów harcerskich, do tego dojdą zbiórki drużyn i gromad zuchowych, uroczy-

stości kościelne i państwowe oraz obozy letnie, biwaki i wyjazdy zimowe.

Harcerze i harcerki rozwijają się, zdobywając kolejne stopnie i sprawności. Nad przebiegiem pracy jednostek czuwają wykwalifikowane kadry – najczęściej studenci, którzy poświęcają swój wolny czas na harcerstwo. Cała ta działalność jest wolontariatem, a instruktorzy nie pobierają za swoją służbę wynagrodzenia. Mimo tego praca harcerska wiąże się z konkretnymi kosztami.

ZHR utrzymuje się ze składek członków, dotacji i darowizn, ale sprzęt pionierski i biwakowy oraz jego konserwacja są zazwyczaj kosztowne. Do tego trzeba doliczyć materiały programowe i sprzęt urozmaicający nasze zbiórki. Dlatego jak co roku zachęcamy naszych przyjaciół i sympatyków harcerstwa do przekazania 1% swojego podatku na lokalnie działające środowisko harcerskie. Przekazując 1% swojego podatku naszym środowiskom, wspierasz nasze codzienne działania.

Można to zrobić, wypełniając swoje rozliczenie PIT, wpisując po kolei w odpowiednie rubryki:

**KRS: 0000057720**  
**cel szczegółowy:**  
**MAZ-44-SZCZEP**

Z góry dziękujemy za wsparcie!

Z harcerskim pozdrowieniem, Czuwaj!

hm. Hubert Zieliński  
szczepowy

**1%**

**Jak przekazać 1% podatku**

**1**  
**Krok pierwszy**  
W rubryce numer KRS wpisujemy:  
**0000057720**  
oraz w odpowiedniej rubryce zeznania podatkowego wartość 1% podatku.

**2**  
**Krok drugi**  
Jeżeli chcecie Państwo przekazać darowiznę na konkretną jednostkę, prosimy wpisać Kod Jednostki w pozycji cel szczegółowy 1% w części „Informacje uzupełniające”.  
Pole to w poszczególnych wzorach formularza PIT ma numer:  
PIT 28 – poz. 128  
PIT 36 – poz. 307  
PIT 36L – poz. 107  
PIT 37 – poz. 126  
PIT 38 – poz. 60  
PIT 39 – poz. 53

Kod jednostki można sprawdzić na stronie: [www.1procent.zhr.pl](http://www.1procent.zhr.pl) lub uzyskać bezpośrednio w jednostkach organizacyjnych.

**3**  
**Krok trzeci**  
Prosimy zaznaczyć pole „Wyrażam zgodę...” na przekazanie informacji umożliwiających kontakt z Państwem (będziemy mogli przesłać podziękowanie i potwierdzenie otrzymania 1% podatku).

**Wyliczonej kwoty 1% podatku prosimy nie wpłacać na konto ZHR, należy ją tylko zadeklarować.**

Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej  
ul. Litewska 11/13, 00-589 Warszawa, tel. 022 629 12 39, e-mail: [1procent@zhrpl](mailto:1procent@zhrpl)  
**KRS 0000057720**  
[www.1procent.zhr.pl](http://www.1procent.zhr.pl)

REKLAMA

 **www.B-DENTAL.com.pl**  
**Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny**

dr n. med. Iwona Bzdęga – lekarz stomatologii ogólnej

dr n. med. Wojciech Bzdęga  
– specjalista protetyki stomatologicznej, chirurg stomatolog

Stara Miłosna, ul. Jana Pawła II 238  
tel. 22 773 38 83, 602 351 757

**Zapraszamy na konsultacje ortodontyczne w dniu 27.02.2019 i 26.03.2020**

**Studio Muzyczne Marta Zamojska-Makowska**  
(dyrygent chóru Il Canto-Magnificat)

oferuje zajęcia: z kształcenia słuchu, rytmiki oraz gry na pianinie dla dzieci i młodzieży (program szkoły muzycznej), a także naukę śpiewu solowego dla młodzieży i dorosłych.

ul. Piotrusia Pana 12, Wesoła tel. 603 390 754

**BIURO KSIĘGOWE**  
EWA GADOMSKA  
PEŁEN ZAKRES USŁUG

05-077 Warszawa-Wesoła  
Stara Miłosna, ul. Mazowiecka 38 tel. 535 333 753



# Inauguracyjny Turniej Szachowy Grand Prix 2020

11 stycznia w Szkole Podstawowej nr 353 ponad 100 szachistów rywalizowało w I Turnieju Szachowym Grand Prix SP 353 edycji 2020. Turniej rozgrywany był w trzech grupach turniejowych.

**W czołówce I Turnieju Grand Prix w kategorii dzieci i młodzież do 20 lat uplasowali się:**

- I miejsce – Konrad Uziębło, UKS „Gambit” – Wesola
- II miejsce – Radosław Białczak, UKS „Gambit” – Wesola
- III miejsce – Szymon Kwiatkowski, KSSSN Ursynów Warszawa



Zwycięcy Turnieju A, B



Zwycięcy Turnieju C



Turniej Grand Prix B

**Najwyższe wyniki w kategorii rocznik 2011 i młodszy osiągnęli:**

- I miejsce – Karol Mielcuch, KSz SzachMatek
- II miejsce – Tymoteusz Ładoń, UKS SP 321 Warszawa-Bemowo
- III miejsce – Maciej Musz, KSSSN Ursynów Warszawa

W turnieju dodatkowym z możliwością zdobycia kategorii szachowych trzynastu zawodników uzyskało normę na IV lub V kategorię szachową. Szczegółowe wyniki turnieju:

- Turniej A: [www.chessarbiter.com/turniej/2019/ti\\_7239/](http://www.chessarbiter.com/turniej/2019/ti_7239/)

- Turniej B: [www.chessarbiter.com/turniej/2019/ti\\_7240/](http://www.chessarbiter.com/turniej/2019/ti_7240/)
- Turniej C: [www.chessarbiter.com/turniej/2019/ti\\_7241/](http://www.chessarbiter.com/turniej/2019/ti_7241/)

Zawodnikom gratulujemy wspaniałej sportowej rywalizacji. Na kolejne rozgrywki szachowe do SP 353 zapraszamy **7 marca 2020 r.**

Projekt współfinansowany przez Dzielnicę Wesola m.st. Warszawy.

Teresa Osypiuk

## Jedną nogą w... szkole

Nazwa projektu wywodzi się od hasła reprezentacji Polski w ampie futbolu: „Jedną nogą w finale”. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom kibiców, i nie tylko, powstał cykl spotkań „Jedną nogą w... szkole”. Adresowany jest on do uczniów szkół podstawowych i średnich.



W trakcie warsztatów pokazują, że warto mieć marzenia i walczyć o nie. Znany dziennikarz sportowy Michał Pol powiedział: „nic, co wspaniałe, nie przychodzi samo”. Potwierdzam to. Warto ciężko pracować. Podejmować wyzwania i wyrzeczenia, aby osiągać swoje cele i marzenia. W dzisiejszych czasach przyzwyczajamy się do pewnego rodzaju łatwego życia. Chodzenia na skróty. Chcemy mieć wszystko nowe, najlepiej na teraz i żebyśmy nie musieli się dużo wysi-

łać. Chcę pokazać młodzieży, że ciężka praca ma wartość. Sukces smakuje lepiej, jeśli zainwestujemy w to swoją pracę, czas i zaangażowanie. Droga do marzeń prowadzi przez schody, a nie windę.

W trakcie tej drogi do marzeń będzie wiele niepowodzeń, upadków, ale nie wolno się poddawać. Trzeba wierzyć w siebie i w swoje marzenie. Moje motto to: niemożliwe nie istnieje.

Spotkania cieszą się coraz większym zainteresowaniem i miałem przyjemność odwiedzić już wiele szkół z Wesolej i okolic. Partnerami projektu są UKS Sportteam oraz Optyk Mikulscy.

„Jeśli potrafisz o czymś marzyć, to potrafisz to osiągnąć” (Walt Disney).

Przemysław Świercz  
UKS Sportteam

## Srebrny medal dla uczennicy SP nr 353 w Mistrzostwach Polski Szkół w Szachach

W dniach 5–11 stycznia 2020 r. **Katarzyna Pastuszko** reprezentowała Szkołę Podstawową nr 353 w Szkolnych Indywidualnych Mistrzostwach Polski w Szachach, w których odniosła wspaniały sukces, zdobywając II miejsce oraz srebrny medal w kategorii dziewcząt do lat 13.

Gratulujemy!!!

Teresa Osypiuk



## Uniwersytet trzeciego wieku (UTW) zapewnia różnorodne formy edukacji, jak też wyzwala z samotności i pesymizmu, a czasem nawet z depresji



Można powiedzieć, że w różnorodności siła i szansa na dobre samopoczucie. Bardzo interesujące, a czasem nawet pasjonujące wykłady i prezentacje podróżników (pani Iwony Ziółkowskiej-Passini w ramach cyklu „Moje cuda świata” w czwartki)

oraz wykłady ojca Wacława Oszajcy (wykłady z cyklu „Człowiek i religia” we wtorki) czy prelekcje pana Pawła Bienia, który odkrywa przed słuchaczami mniej znanych, ale wybitnych polskich malarzy końca XIX i początku XX wieku. Podobnie dużym zainteresowaniem cieszą się krajoznawcze wykłady pana Piotra Kociszewskiego, który w sposób interesujący opowiada o siedzibach wielkich Polaków, miastach i miasteczkach Mazowsza czy też o Suwalszczyźnie – krainie jak baśń.

Poza wykładami i prezentacjami o charakterze podróżniczym zachęcamy studentów-członków UTW do uczestnictwa w wydarzeniach artystycznych, a mianowicie w koncertach czy spektaklach operowych. Jednym z takich wydarzeń był koncert skrzypcowy Mariusza Patry, który odbył się w Zamku Królewskim w Warszawie. Piękna oprawa sali balowej dodawała uroczystego charakteru, a wykonawca okazał się wysokiej klasy wirtuozem i wykonywał utwory w sposób zachwycający. Trzeba podkreślić, że wykonania poszczególnych utworów były długo oklaskiwane przez znawców muzyki skrzypcowej, jak też przez zwykłych słuchaczy. Mariusz Patry jest znanym i wysoko ocenianym przez znawców i chętnie słuchanym skrzypkiem, który koncertował w wielu miejscach na świecie i w Polsce. Jest jedynym polskim skrzypkiem, który zdobył pierwszą nagrodę na Międzynarodowym Konkursie Skrzypcowym im. Niccolò Paganiniego w Genui. Na koncercie czwartego stycznia bieżącego roku po zakończeniu koncertu brawa zmuszały artystę do kilkukrotnego bisowania, do czego skrzypek wybierał szczególnie dynamiczne utwory, w których popisywał się wirtuozerią. Niezapomniane wrażenia – wywołują wiele pozytywnych emocji. **Warto uczestniczyć w takich koncertach, zachęcamy i zapraszamy wszystkich szuka-**

jących wrażeń i dobrej rozrywki. Aktywnie budujemy optymizm i kształtujemy pozytywne nastawienie do życia. Uczestnicząc, więc jestem.

Organizujemy wyjścia na spektakle teatralne i operowe, dzięki czemu studenci nie muszą się martwić o bilety i wybór spektakli. Zapewniamy najlepsze dostępne spektakle. Przy wyborze bierzemy pod uwagę przede wszystkim oczekiwania studentów, które w większości przypadków znamy. Wynika to z wieloletniego doświadczenia osoby odpowiedzialnej za wybór spektakli i nabywanie biletów. W wielu przypadkach zorganizowane grupy mają pewne preferencje przy nabywaniu biletów.

Obok wzmacniania ducha mamy oferty usprawniające ciało. Dwie nowe oferty to nordic walking, czyli chodzenie z kijkami, oraz klub rowerzysty. Jedną z naszych studentek podjęła się przeprowadzenia wykładu i instruktażu chodzenia z kijkami (nordic walking). W literaturze dostępnej w Internecie podkreśla się, że chodzenie z kijkami jest jednym z lepszych „spalaczy” zapasów energetycznych (zapasów tłuszczu). Podaje się, że chodzenie z kijkami poprawia kondycję i wzmacnia mięśnie pleców, nóg, brzucha, rąk i bioder. Drugą zaletą tego rekreacyjnego sportu jest spalanie kalorii (o 20% więcej niż przy normalnym chodzeniu). Ponadto nordic walking wspomaga leczenie miażdżycy. Więcej informacji na stronie: [stronaszczepki.pl](http://stronaszczepki.pl). Jeśli chodzi o klub rowerzystów, to chyba nie potrzebujemy instruktażu, ale w Internecie jest wiele informacji, jak uprawiać jazdę rowerem. Chcę jednak podkreślić, że klub rowerzysty, który zakładamy, ma charakter rekreacyjny, podobnie jak nordic walking. Chcemy organizować grupowe wycieczki krajoznawcze o dystansach dostosowanych do możliwości grup docelowych. Wychodzimy z założenia, że w grupie jest lepiej, ciekawiej, a nawet i bezpieczniej, ponieważ w przypadku awarii roweru (np. złapanie tzw. gumy) łatwiej jest wymienić gumę (dętkę), korzystając z doświadczeń i umiejętności uczestników wycieczki.

Trzeci projekt, który jest w fazie pomysłu, to klub filmowy, do którego będziemy zachęcać naszych studentów-członków UTW, ale także osoby niezrzeszone. Liczymy na to, że ten projekt może przybrać szeroki zasięg i rozwijać się w kierunku



### Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła

uprzejmie informuje, że w lutym dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- **10 lutego, godz. 16.00–18.00**  
– dyżur ogólny dla mieszkańców dzielnicy Wesoła (Urząd Dzielnicy, ul. 1 Praskiego Pułku 33, pok. –111).
- **12 lutego, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Centrum (spotkanie na ul. 1 Praskiego Pułku róg al. Armii Krajowej).
- **19 lutego, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Stara Miłosna (spotkanie na ul. Jana Pawła II 1 – parking przy sklepie Lidl)
- **26 lutego, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Zielona (spotkanie na ul. Wspólnej róg ul. Brata Alberta – parking przy sklepie K&M)

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk. Mogą Państwo zgłaszać te sprawy bezpośrednio do przedstawicieli Komisariatu Policji Wesoła, przedstawicieli VII Oddziału Terenowego Straży Miejskiej, pracowników tut. Delegatury BBiZK.

**Serdecznie zapraszamy!**

wielopokoleniowym. Filmami interesuje się wiele osób, a jeśli będziemy w stanie prezentować dobre artystycznie filmy oraz prowadzić w sposób inspirujący dyskusję, to zainteresowanie może stopniowo rosnać.

*Oczekujemy na uczestników projektów, jak też na nowych studentów – nabór trwa ciągle.*

Eugeniusz Sobczak

REKLAMA



### PENSIJONAT SENIORA

tel. kom. 502 866 525  
[www.pensjonatseniора.com.pl](http://www.pensjonatseniора.com.pl)

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

### PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

**PROTEZY • NAPRAWA**

**Express**



## FallnO bez zimowej aury

Tegoroczna aura jeszcze ani razu nie pozwoliła uczestnikom falenickich biegów na orientację FallnO poczuć, że jest to zimowy cykl imprez, bo nawet płatka białego puchu do tej pory nie widzieliśmy, a co za tym idzie, to i temperatura zawsze była bardziej wiosenna niż zimowa. Być może przyczyniło się to znacznie do bardzo dużej frekwencji, która wzrasta wraz z rozgrywaniem kolejnych rund. Ostatnio zanotowaliśmy kolejny rekord i w zmaganiach w poszukiwaniu lampioników na falenickiej wydmy wzięło udział ponad stu siedemdziesięciu uczestników. Dużą grupę osób stanowiły całe rodziny, które brały czynny udział we wspólnej zabawie i dopingowały swoje pociechy podczas pokonywania trasy i potwierdzania punktów, a później wspólnie wzięły udział w terenowej grze na orientację street orienteering. Podczas gry terenowej nie ma w terenie rozwieszonych lampioników i nie potwierdzamy swojej obecności na punkcie perforatorem w karcie startowej, jak ma to miejsce podczas zawodów na orientację. Uczestnicy otrzymują mapę i kartę startową, na której zapisane są pytania dotyczące poszczególnych punktów kontrolnych oznaczonych kółkami w ten sam sposób jak w biegu na orientację. Zadanie polega na precyzyjnym dojeździe do miejsca zaznaczonego na mapie i następnie udzieleniu prawidłowej odpowiedzi na karcie star-



towej dotyczącej tego punktu kontrolnego, czyli musimy mieć ze sobą coś do pisania. Pytania są dosyć łatwe, ale trzeba czasami naprawdę dobrze się rozjeżdżać dookoła, aby udzielić na nie

właściwej odpowiedzi, na przykład musimy podać liczbę schodków, policzyć, ile okien jest w budynku, w ilu językach jest napis na pomniku, odczytać napis graffiti z budynku lub muru. Mnie jako organizatora najbardziej dopinguje do dalszej pracy fakt, że to dzieciaki wciągają swoich rodziców do startu i aktywności fizycznej, pomimo że nie jest to takie łatwe, bowiem nadal sporo osób odczuwa lekki strach przed wzięciem do ręki mapy i pójściem do lasu w celu poszukiwania lampioników. Właśnie wprowadzenie w tym roku gry terenowej diametralnie tę sytuację odmieniło, bowiem dzieciaki zaczęły pokazywać rodzicom i tłumaczyć, na czym to polega i że nie jest to nic trudnego, jak podejmiemy do tego spokojnie i nie będziemy chcieli zbyt szybko dotrzeć do mety. Orientacja w terenie jest bowiem wspaniałą zabawą, która pokazuje wszystkim jej uczestnikom, że nie można pokonać całej trasy, nie popełniając jakiegos błędu, a najlepszy jest ten, który popełnił ich najmniej. Dzięki temu uczymy się między innymi dokładności, cierpliwości i systematyczności, aby jak najbardziej precyzyjnie dotrzeć do kolejnych lampioników. Dlatego zachęcam do spróbowania i nie



Najstarszy uczestnik naszych zmagañ z mapką – Mieczysław Zielczyński właśnie skończył w tym roku 90 lat i startuje we wszystkich rundach – przykład godny naśladowania. Autor zdjęcia: Piotr Siliniewicz

zniechęcania się po pierwszej próbie do kolejnych startów w tego typu imprezach.

Do zakończenia tegorocznego cyklu FallnO pozostały jeszcze tylko trzy rundy: dwie w lutym, 15 i 29 lutego, oraz runda finałowa 14 marca, podczas której zostaną wręczone medale, dyplomy i puchary dla najlepszych w poszczególnych kategoriach.

FallnO nie jest jednak jedyną imprezą na orientację, jest takich imprez już naprawdę bardzo dużo i możemy w nich brać udział nawet w środku tygodnia po zakończeniu pracy, bowiem starty odbywają się po godzinie 18.30. Aktualne informacje i szczegóły zbliżających się wydarzeń znajdziecie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl).

Jan Cegiełka

REKLAMA

**15 000 zł**  
dotacji na fotowoltaikę  
dla każdego warszawskiego adresu

Korzystaj z darmowego prądu w stolicy

100% przyznanych dotacji dla klientów  
Twoja Energia

Ofertę otrzymasz od ręki

Obawiasz się kosztów?  
Do momentu przyznania dotacji **nie płacisz nawet złotówki!**

Zadzwoń do nas  
tel. 22 633 82 75  
[www.twojaenergia.pl](http://www.twojaenergia.pl)

**Twoja  
Energia**

Słońce jest po twojej stronie!

## Kolędowy początek roku chóru „Il Canto Magnificat”

Co prawda zima w tym sezonie jest raczej kalendarzowa, ale wykonywane przez nasz chór „Il Canto Magnificat” bożonarodzeniowe kolędy przez cały styczeń wybrzmiewały częściej niż zwykle.

Sezon koncertowy będący kontynuacją grudniowych występów rozpoczął się w Wesołej 6 stycznia br. od koncertu w kościele parafialnym pw. św. Brata Alberta.

Kolejną okazją do pięknego wykonania kolęd było zaproszenie z koncertem do Centrum Zdrowia Dziecka, gdzie 15 stycznia wczesnym popołudniem chór wykonał przed zgromadzoną publicznością wiele utworów polskich i zagranicznych.

W niedzielę 19 stycznia wystąpił wraz z chórem „Gregorianum” w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Starej Miłosnej, gdzie licznie zgromadzeni słuchacze mogli podziwiać kunszt obydwu zespołów, jak też wspólnie wykonane kolędy. Koncert ten był też okazją do występu dla nowych chórzystów, którzy zasilili zespół ostatniej jesieni.

Na piątek 24 stycznia chór zaproszony został przez wicemarszałka Michała Kamińskiego do Senatu Rzeczypospolitej Polskiej na spotkanie noworoczne. Ciepłe przyjęcie występu i miłe słowa pod adresem chóru ze strony władz Senatu RP były pięknym podziękowaniem za koncert kolęd.



Chórowi z Wesołej towarzyszyła wiceburmistrz naszej dzielnicy pani Aleksandra Paradowska.

Przed chórem „Il Canto Magnificat” pracownia wiosna z rewizytą u chóru z Limanowej, który gościł u nas w październiku na festiwalu. A już w lipcu chór uda się do Florencji na 43. Międzynarodowy Kongres Federacji „Pueri Cantores”, której jest członkiem.

Wojciech Popiela  
fot. Ewa Baczevska

**OKAZJA!**  
DOFINANSOWANIE  
OD 12 DO 200 TYS. ZŁ!

**ZLIKWIDUJ  
KOPCIUCHA**

PRZYJDŹ I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

**SPOTKANIE  
INFORMACYJNE**

5 marca 2020 r. (czwartek),  
godz. 18.00

w Szkole Podstawowej nr 172  
(Brata Alberta 46)




### WARTO ZOBACZYĆ:



## Muzeum Drukarstwa – ul. Żąbkowska 23/25

Od 10 października 2019 do 25 kwietnia 2020 zaprasza na wystawę: „Okno wystawowe księgarni warszawskiej w 1939 roku”

Wystawa daje szansę poznania oferty warszawskich księgarni z 1939 roku. Można na niej zobaczyć wydawnictwa z lat dwudziestych i trzydziestych XX wieku pogrupowane według działów tematycznych, tj. książki dla dzieci i młodzieży, wydawnictwa popularnonaukowe oraz publicystyczne, literaturę i poezję polską, a także encyklopedie, słowniki i albumy oraz akcydensy z kręgu zainteresowań muzyką.

Miłośników polskiej ilustracji książkowej zainteresuje pokaz plasz z dziełami autorstwa Władysława Skoczylasa, Zofii Stryjeńskiej, Antoniego Gawińskiego, Apoloniusza Kędzierskiego.

Ekspozycja „Okno wystawowe księgarni warszawskiej w 1939 roku” przygotowana jest z wybranych pozycji Księgozbioru Muzeum Drukarstwa.

Muzeum Drukarstwa to miejsce magiczne dla wszystkich miłośników książek, w swoich zbiorach ma zabytki sztuki drukarskiej, edytorskiej, graficznej i introligatorskiej oraz maszyny i przyrządy używane przez dawnych drukarzy.

Godziny otwarcia:  
wtorek–sobota 10.00–16.00,  
ceny biletów: normalny 2 zł, ulgowy 1 zł.  
W czwartki wstęp wolny.

Maria Surawska



# W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

## ZIMA W BIBLIOTECE. „KURZE MELODIE”

W ramach akcji „Zima w Mieście” Biblioteka organizuje 4 spotkania z teatrykiem Kamishibai. W ferie zimowe zaprezentujemy podczas zajęć nową formułę zabawy z literaturą. Spotkania będą odbywać się w pierwszym tygodniu ferii w godz. 10.00–11.30 w Bibliotece Głównej i w Zielonej. Zapisy pod numerem 22 773 40 08.

Zapraszamy na dwie opowieści:

- „Bajka o złotym jajku” – 10.02.2020 (Biblioteka Główna) i 11.02.2020 (Filia w Zielonej)
- „Bajka o orle, który myślał, że jest kogutem” – 13.02.2020 (Filia w Zielonej) i 14.02.2020 (Biblioteka Główna).

## KONKURS DLA MOLI KSIĄŻKOWYCH

Pozostał ostatni miesiąc trwania konkursu dla moli książkowych „50 książek na 50-lecie Wesolej”! Konkurs rozpoczął się 18.02.2019 r. i trwać będzie do 28.02.2020 r. Celem konkursu jest promocja książki i czytelnictwa oraz zainteresowanie Czytelników literaturą z różnych dziedzin, poznanie nowych autorów. Konkurs prowadzony jest w dwóch kategoriach: dzieci i młodzież (3–16), młodzież i dorośli (16+). Wypełnione karty konkursowe i formularz konkursowy należy składać w dowolnej bibliotece publicznej w Wesolej. Wyłonienie po 10 laureatów z każdej kategorii konkursu nastąpi w drodze losowania w terminie podanym przez Organizatora. Wyniki ogłoszone zostaną na stronie internetowej Biblioteki [www.bibliotekawesola.pl](http://www.bibliotekawesola.pl) i Facebooku.

## KONKURS NA RECENZJĘ KSIĄŻKI 2020

Biblioteka w Wesolej zaprasza do udziału w konkursie na recenzję książki. Konkurs nie ma ograniczeń wiekowych i jest skierowany do wszystkich chętnych. Recenzje należy przesać do 17.04.2020 na adres: [konkurs.wesola@bibliotekawesola.pl](mailto:konkurs.wesola@bibliotekawesola.pl). Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody. Regulamin konkursu dostępny na stronie biblioteki [www.bibliotekawesola.pl](http://www.bibliotekawesola.pl).

## CZYTANIE USKRZYDŁA

„Czytanie uskrzydla” to projekt ceramiczno-literacki związany ze Światowym Dniem Książki. W styczniu rozpoczęły się warsztaty lepienia ceramicznych książeczek w **Mimbres – Pracowni Ceramiki** w Wesolej. Pomysłodawcą i koordynatorem projektu jest **Dorota Łasisz**. Wszystkie ulepione książeczki utworzą skrzydła, które zostaną zainstalowane na fasadzie Biblioteki w Zielonej. Ozdobią one z pewnością budynek Biblioteki, a dla miłośników książki będą dobrym tłem do zrobienia sobie zdjęcia. Odświeżenie skrzydeł będzie miało miejsce 23 kwietnia br. w dniu Światowego Dnia Książki w czasie rodzinnego pikniku, na który już dziś zapraszamy! Atrakcji dla małych i dużych będzie sporo ☺.

## KOMIKSOWO W BIBLIOTECE

Lubisz rysować? Uwielbiasz komiksy? Przyjdź do nas... Biblioteka w Zielonej zaprasza na otwarte spotkania komiksowe dla młodzieży (12+). Dzięki inicjatywie naszych młodych, uzdolnionych plastycznie czytelników w każdy



piątek w godz. 16–18 można spróbować swoich sił w tworzeniu komiksów. Uwaga – nie są to spotkania z instruktorem. Zapewniamy przybory do rysowania oraz miłą atmosferę. Dla uczestników spotkań planujemy warsztaty komiksowe. Więcej informacji pod nr. 758 502 029.

## E-BOOKI W WESOŁEJ

Już pisaliśmy o tym w poprzednim numerze, ale ponawiamy informację, bo to nowość w naszej Bibliotece, a zależy nam na tym, by informacja dotarła do jak największej liczby zainteresowanych nową ofertą. W tym roku naszym czytelnikom oferujemy dostęp do e-booków i to w dwójki formie. Prawo do bezpłatnego korzystania z e-booków serwisu Legimi mają czytelnicy naszej Biblioteki, którzy posiadają kartę biblioteczną oraz aktywnie wypożyczają zbiory. Zainteresowanych zachęcamy do kontaktu z nami oraz do zapoznania się z Regulaminem korzystania z e-booków Legimi dostępnym na naszej stronie. Liczba kodów jest ograniczona.



Biblioteka Publiczna  
w Dzielnicy Wesola  
m.st. Warszawy

Druga forma dostępu do e-booków związana jest z realizacją projektu budżetu obywatelskiego „E-booki w Bibliotece w Wesolej”. Zakłada on zakup ok. 450 tytułów e-booków do naszych zbiorów. Realizację tego projektu już powoli rozpoczynamy. E-booki zakupione w ramach projektu będą udostępniane przez naszą stronę na podstawie aktywnej karty bibliotecznej. Więcej informacji pojawi się niebawem w placówkach, na stronie i na profilu FB Biblioteki.

## DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI

Dyskusyjne Kluby Książki to spotkania ludzi, którzy kochają czytać. Pierwsze Kluby Książki powstały w Wielkiej Brytanii, u nas w Polsce zostały przygarnięte przez Instytut Książki. Od wielu lat przy Bibliotece Głównej w Wesolej działa DKK. Spotkania zazwyczaj odbywają się trzy razy w miesiącu. Na załączonym plakacie prezentujemy plan spotkań klubu na luty. Zapraszamy!

Biblioteka w Wesolej

**DKK** dyskusyjny klub książki INSTYTUT  
KSIĄŻKI

LUTY  
2020

10.02.2020 g. 12.00 "Rożterki śmierci" José Saramago

17.02.2020 g. 12.00 "Serotonina" Michel Houellebecq

24.02.2020 g. 12.00 "Homo deus: krótka historia jutra"  
Yuval Noah Harari

Dobre książki i kawa



Ministerstwo  
Kultury  
i Dziedzictwa  
Narodowego.



NARODOWY  
PROGRAM  
ROZWOJU  
CZYTelnICTWA



## Luty w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy

Filharmonia Narodowa 7 lutego o godz. 10.50 (ODT Pogodna) i 11.50 (OK Wesola) koncertem dla dzieci w wieku przedszkolnym zabierze najmłodszych uczestników na kolejne spotkanie z muzyką. Niccolò Paganini znany jest wszystkim jako wybitny kompozytor i wirtuoz skrzypiec. Kto z Was wiedział jednak, że drugim jego ulubionym instrumentem była gitara, na którą chętnie komponował? Podczas koncertu wysłuchamy utworów granych na tych właśnie ulubionych instrumentach Paganiniego oraz opowieści o ich tajemnicach i ciekawej historii. Nie poprzestaniemy jednak na tym – strunowe fantazje odnajdziemy także w fortepianie i klawesynie! W koncercie nie zabraknie muzycznych niespodzianek, zagadek i kompozycji pobudzających wyobraźnię słuchaczy. Grupy zorganizowane obowiązują zapisy, ale zapraszamy również uczestników indywidualnych.



Karpaty Wschodnie to miejsce magiczne. Nie tak odległe, ale zdecydowanie różniące się od naszych polskich gór. To miejsce, gdzie wciąż można nie spotkać nikogo, wędrując przez kilka dni górską ścieżką. To miejsce, w którym jeszcze możemy cieszyć się wolnością i wspaniałą górską przyrodą. Wreszcie to miejsce, gdzie możemy poczuć wyjątkową atmosferę niewielkich wiosek i miasteczek leżących w dolinach, doświadczając ich lokalnego folkloru i całkiem bliskiej nam historii... 22 lutego o godz. 16.00 Jakub Czajkowski zabierze nas w Karpaty Wschodnie na wędrowkę w górach Ukrainy i Rumunii. Jakub Czajkowski to geograf i podróżnik. Organizuje i pilotuje wyprawy przygodowe, trekkingowe, konne i rowerowe w różne miejsca na ziemi. Kilkakrotnie podróżował konno po Mongolii i wędrował po górskich pustkowiach Azji Środkowej, w Pamirze i Tien-szanie. Przemierzał szlaki Tybetu, Indochin i syberyjską tajgę. Wielokrotnie organizował też trekkingi górskie w różnych pasmach Karpat. Pasjonuje się fotografią, dziką przyrodą i aktywnym wypoczynkiem, najlepiej na dystansie 100 km, z mapą i kompasem w dłoni. Zapraszamy. Wstęp wolny.

### Wesołe Ferie

W lutym oferujemy dzieciom w wieku 6–11 lat „Wesołe Ferie”. Zajęcia odbędą się 10, 12, 14, 17, 19 i 21 lutego w godz. 10.00–12.00. W programie warsztaty ceramiczne, plastyczne, warsztaty przyrodnicze i florystyczne. Szczegółowy program dostępny na stronie internetowej [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net). Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy od 13 stycznia 2020 r. pod nr. tel. 22 773 55 99.

Marcin W. Kołodziej

### W lutym na Pogodnej

Zapraszamy 6 lutego o godz. 19.00 na wernisaż wystawy konkursowych prac plastycznych oraz wręczenie nagród laureatom konkursu „Pejzaż zimowy” organizowanego przez ODT „Pogodna”. Konkurs został skierowany do dzieci i młodzieży z wesolańskich szkół. Jego celem było pobudzenie kreatywności oraz wyobraźni, rozwój umiejętności plastycznych, wrażliwości estetycznej, popularyzacja różnorodnych technik plastycznych oraz kształcenie i wychowanie poprzez sztukę. Wystawę można oglądać do 20 lutego po wcześniejszym umówieniu.

Augo mieszka we wsi stale pokrytej lodem. To niezwykle miejsce prawie na czubku Ziemi jednych zachwyca, innych przyprawia o ciarki. Temperatura rzadko wzrasta powyżej zera, a widok za oknem to pływające małe i większe lodowce. Augo jest Inuitą i mieszka na dalekiej Grenlandii. Żyje jednak inaczej niż jego przodkowie, o których zwykliśmy mówić Eskimosi. Jak ten ośmioletni chłopiec radzi sobie, żyjąc na biegunie? A jak radzono sobie w dawnych czasach? Na te pytania odpowiemy 8 lutego o godz. 11.00 podczas warsztatów z cyklu Dzieciaki Świata pt. „Nie mieszkam w igloo”. Spotkanie przeznaczone jest dla dzieci w wieku 5–10 lat wraz z opiekunami. Prowadzenie: Urszula Kowal-Gajewska. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 3 lutego pod nr. tel. 22 427 37 74.

W stawim domu, pośród kaczeców i gęstego tataraku, kacza mama szykuje obiad dla swych ukochanych kaczyc synów. Jak to czasem bywa, między braćmi dochodzi do sprzeczki. Pysio, który czuje się samotny i niepotrzebny, wchodzi do szafy, by znaleźć tam schronienie przed nieprzyjaznym światem. Ale nie jest to byle jaka szafa... Ta akurat jest magiczna! 23 lutego o godz. 16.00 odbędzie się spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru Ptasie Melodie pt. „Niebrzydkie Kaczątko i magiczna szafa”. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 17 lutego pod nr. tel. 22 427 37 74.

Zachęcamy wszystkich miłośników sztuki do wzięcia udziału w wernisażu wystawy zbiorowej pracowni SURREAL pt. „Dużo barw – jed-

na pasja”, który odbędzie się 27 lutego o godz. 19.00. Grupa pasjonatów malarstwa przedstawi swoje prace powstałe podczas zajęć prowadzonych przez mgr sztuki Marię Surawską. Artyści biorą udział w różnych wystawach,



zdobowią nagrody i wyróżnienia w wielu konkursach. Prezentowane prace wykonane zostały w technice olejnej, akrylowej i pastelowej. Wystawę można oglądać do 18 marca po wcześniejszym umówieniu.

### Zwierzęta świata

Zwierzęta towarzyszą człowiekowi od zawsze. Wiele gatunków jest zagrożonych, a niektóre już wyginęły. Temat zwierząt przedstawionych w formie płaskorzeźby czy też rzeźby pojawia się w ceramice dość często. Dzieci i młodzież z sekcji ceramicznej Ośrodka Działań Twórczych „Pogodna” w nowym projekcie ceramicznym zwróciły uwagę na jedno z ważniejszych istnień tego świata – na zwierzę, które wraz z człowiekiem jest idealnym dopełnieniem życia na kuli ziemskiej. W ramach projektu pod kierunkiem Doroty Łasisz powstały kafle przedstawiające różne zwierzęta, które po połączeniu stworzyły wspaniałą mozaikę. Efekt końcowy został zaprezentowany 30 stycznia podczas wernisażu wystawy pt. „Ceramika”. Aktualnie dzieło zdoła zdoła przestrzeń filii „Pogodna”.

### Pogodne Ferie

W lutym oferujemy dzieciom w wieku 6–12 lat „Pogodne Ferie”. Zajęcia odbędą się 17, 18, 19, 20 i 21 lutego w godz. 10.00–12.00. W programie warsztaty plastyczne, warsztaty przyrodnicze, warsztaty taneczne oraz warsztaty tworzenia świec żelowych. Szczegółowy program dostępny na stronie internetowej [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net). Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy od 13 stycznia 2020 r.

Agnieszka Małecka

### W lutym w Zielonej

#### Odkrywaj pasję, rozwijaj talenty i spędzaj z nami czas!

Trwają zapisy na zajęcia w sezonie luty–czerwiec 2020:

- Dzieci w wieku 3–6 lat zapraszamy na zajęcia NIÑOS MUSICALES, w każdą środę na godz. 17.30. W czasie zajęć maluchy osłuchują się z językiem hiszpańskim i poznają proste słowa za pomocą rymowanek i piosenek. Chętnych zapraszamy również we wtorki o godz. 16.45 na



zajęcia artystyczne **PLASTYKA Z WYOBRAŹNIĄ** (4–5 lat). Celem spotkań jest kreatywna zabawa, która buduje wrażliwość i rozwija fantazję.

- W każdy poniedziałek o godz. 17.00 dzieci w wieku 7–11 lat będą mieć okazję rozwoju zdolności manualnych podczas warsztatów szycia **GUZIK Z PĘTELKĄ**. W czasie zajęć dzieci poznają podstawowe rodzaje tkanin i ściągów, uczą się fastrygować, szyc ręcznie i przyszywać guziki.
- Dla młodych amatorów najnowszych technologii (dzieci 7–12 lat) przygotowaliśmy **ROBOTYKĘ** (wt. 17.00) i **DRUK 3D** (śr. 18.30). Zajęcia z robotyki mają na celu wprowadzenie uczestników w świat robotów Lego® i informatyki. Druk 3D to propozycja łącząca technologię z wyobraźnią przestrzenną. Uczestnicy podczas zajęć tworzą własne projekty zabawek, pomocy naukowych i przedmiotów codziennego użytku, a następnie drukują je w technologii 3D. Dzieci w wieku 9–12 lat zapraszamy też w środy o godz. 17.00 na **FILM ANIMOWANY**. W czasie trwania warsztatów uczestnicy przygotowują własny film, zaczynając od projektu scenariusza, poprzez tworzenie bohaterów i dekoracji, aż po nagranie obrazu i dźwięku.
- Dzieci i młodzież o talencie plastycznym, chętnych do doskonalenia swoich umiejętności, zapraszamy do **PRACOWNI PLASTYCZNEJ** (6–9 lat, piątek 16.30) lub na zajęcia z **RY-SUNKU I MALARSTWA** (10–14 lat, piątek 17.30). Młodszy uczestnicy, pod okiem do-

świadzonego pedagoga, zmierną się z masą solną, pastelami i wydzieraniem, a starsi przygotowują m.in. kopię obrazu słynnego malarza, pracę w plenerze i studium martwej natury.

- Co wtorek o godz. 18.00 na młodzież (16+) i dorosłych czeka relaksujące spotkanie ze sztuką – zarówno tą wielką, jak i małą – codzienną. Podczas warsztatów **WTORKI ZE SZTUKĄ** uczestnicy będą mieli okazję malować, rysować, wycinać i kleić. Każde z zajęć będzie poświęcone jednemu artyście lub zagadnieniu. Umiejętności artystyczne nie są wymagane!
- W każdy wtorek i czwartek zapraszamy na zajęcia z **CERAMIKI**. Godz. 17.00 – dzieci 6–11 lat, godz. 19.00 – młodzież 12–15 lat (wtorki) oraz dorośli (czwartki). Raz w miesiącu (sobota, 9.00) dla fanów rękodzieła przewidujemy międzypokoleniowe **WARSZTATY FLORYSTYCZNE I WIKLINIARSKIE**. Minimalny wiek uczestników – 7 lat.
- Dzieci, młodzież i dorosłych zapraszamy też w poniedziałki na **ZAJĘCIA FOTOGRAFICZNE**. Dzieci w wieku 9–14 lat zapraszamy na godz. 16.30. Młodzież 15+ oraz dorosłych zapraszamy na godz. 18.00 (fotografia cyfrowa od podstaw) lub na godz. 19.30 (fotografia cyfrowa dla zaawansowanych).
- Wszystkich seniorów zachęcamy do udziału w cotygodniowych spotkaniach **KÓŁKA INFORMATYCZNEGO**. W każdy czwartek o godz. 10.00 i 11.00 grupa zyskuje wiedzę z zakresu obsługi podstawowych programów kompute-

rowych, kanałów social media oraz bezpieczeństwa w sieci. We wtorki o godz. 11.00 zapraszamy na zajęcia **KROK PO KROKU – JĘZYK ANGIELSKI DLA SENIORÓW (60+)**.

Pełna oferta zajęć dostępna jest na stronie [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net). Zapisy na zajęcia na stronie [www.strefazajec.pl](http://www.strefazajec.pl) oraz pod numerem telefonu (22) 506 51 57. Zapraszamy!

### Zielone Ferie

W ramach akcji „Zima w mieście” w Ośrodku Działań Twórczych „Zielona” przy ul. Wilanowskiej 3 odbędą się „Zielone Ferie”. Zajęcia zaplanowane są w terminie 10–14 lutego 2020 r. w godz. 10.00–12.00. W programie warsztaty z projektowania mody, etnograficzno-plastyczne, zajęcia z kodowania uczące podstaw programowania oraz warsztaty z szycia i plastyczne. Szczegółowe opisy zajęć oraz karta zgłoszenia dostępne na stronie internetowej Ośrodka Kultury. Zapraszamy dzieci w wieku 6–11 lat. Liczba miejsc ograniczona. **Obowiązują zapisy od 13 stycznia 2020 r. pod nr. tel. 798 872 333.**

Justyna Krakowska

*Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.*

**\* WESOŁE FERIE \***  
DLA DZIECI W WIEKU 6-11 LAT

**\* 10.02.2020 - PONIEDZIAŁEK - 10.00-12.00**  
KLIMAT DOMOWEJ ROBOTY - WARSZTATY PRZYRODNICZE

**12.02.2020 - ŚRODA - 10.00-12.00**  
HISZPAŃSKIE AZULEJOS - WARSZTATY CERAMICZNE

**14.02.2020 - PIĄTEK - 10.00-12.00**  
WIDOK PRZEZ OKNO - WARSZTATY PLASTYCZNE

**17.02.2020 - PONIEDZIAŁEK - 10.00-12.00**  
WYŚCIG NARCIARZY - WARSZTATY PLASTYCZNE

**19.02.2020 - ŚRODA - 10.00-12.00**  
W SUSZU RUCH - WARSZTATY PRZYRODNICZE \*

**21.02.2020 - PIĄTEK - 10.00-12.00**  
ZIMOWY OBRAZ - WARSZTATY FLORYSTYCZNE

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA  
ZAPISY OD 13 STYCZNIA POD NR TEL. 22 773 55 99

SZCZEGÓŁY I KARTA ZGŁOSZENIA:  
[WWW.DOMKULTURYWESOLA.NET](http://WWW.DOMKULTURYWESOLA.NET)

OSRODEK KULTURY W DZIELNICY WESOŁA M.ST. WARSZAWY  
UL. STARZYŃSKIEGO 21, 05-075 WARSZAWA  
[WWW.DOMKULTURYWESOLA.NET](http://WWW.DOMKULTURYWESOLA.NET), [WWW.FACEBOOK.COM](http://WWW.FACEBOOK.COM)

(na) **ku!bure**  
dla mieszkańców dzielnicy wesola

*Pogodne ferie*

**17 lutego** **Co zobaczy Marzanna?**  
warsztaty przyrodnicze

**18 lutego** **Zimowe pejzaże 3D**  
warsztaty plastyczne

**19 lutego** **Warsztaty taneczne**

**20 lutego** **Świecowe szaleństwo**  
warsztaty tworzenia świec żelowych

**21 lutego** **Statek na Morzu Północnym**  
warsztaty plastyczne

Zajęcia odbywają się w godz. 10.00-12.00

**Zapraszamy dzieci w wieku 6-12 lat.**

Liczba miejsc ograniczona.  
Zapisy od 13.01.2020 pod nr tel. 22 427 37 74.

Szczegóły i karta zgłoszenia dostępne na stronie [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net)

OSRODEK DZIAŁAŃ TWÓRCZYCH "POGODNA"  
Filia Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawa  
ul. Jana Pawła II 25, 05-077 Warszawa-Wesola, I piętro  
tel. 22 427 37 74, [www.facebook.com/pogodnafilia](http://www.facebook.com/pogodnafilia)

(na) **ku!bure**  
dla mieszkańców dzielnicy wesola

Okiem coacha

# „Przestań się zamartwiać” – fragment książki

„Každy z nas ma dwie rzeczy do wyboru.  
Jesteśmy albo pełni miłości... albo pełni lęku” – Albert Einstein

fot. Iwona Jabłońska Photography



Myszę, że ten wybór istotnie ma fundamentalne znaczenie. Od niego zależy, jak przeżyjemy życie. Kiedy wybieramy miłość, jej pozytywny wpływ chroni nas.

Kiedy jednak uznajemy, że świat jest dla nas zagrażający, nasze działania stają się defensywne, a w ich tle pojawia się lęk.

Przyjmuje on czasem postać nieprzyjemnego napięcia, dyskomfortu, zamartwiania się, aż po objawy psychosomatyczne sygnalizujące nerwicę lękową. Niekiedy mogą nawet pojawiać się oznaki fobii i ataki paniki.

W książce omówię sposoby działania, które pomogą nam zbudować poczucie bezpieczeństwa. Gdy je posiadamy, lęk nie ma do nas dostępu. To niemożliwe, by się w tym samym czasie zamartwiać i czuć się bezpiecznie.

A oto garstka inspiracji...

## Sfera działania

### Zapomnij o porażce

Tak naprawdę porażka nie istnieje. Jeśli sprawy nie poszły po naszej myśli, otrzymaliśmy jedynie informację zwrotną, że należy coś zmienić, poprawić, wziąć pod uwagę coś, o czym nie pomyśleliśmy. Nic więcej. To ty sam nazywasz tę informację porażką, gdyż ją oceniasz i mówisz sobie, że przegrałeś. Przestań tak robić.

### Mierz wysoko, ale nie za wysoko

Twoje cele i zadania powinny być ambitne, bo dreptanie po bezpiecznej ścieżce nie sprzyja rozwojowi, jednak poprzeczka nie powinna wisieć zbyt wysoko. Wtedy wkrada się napięcie i pojawia się skłonność do perfekcjonizmu. A on, jak wiesz, nie sprzyja poczuciu bezpieczeństwa, tylko generuje zbędną presję.

### Znajdź szerszy kontekst

Niech twoje plany i działania nie mają na celu jedynie doraźnych korzyści. Gdy patrzysz na życie z szerszej perspektywy, zauważasz, jak ważne są doświadczenia, które zbierasz, mądrość, której nabywasz, ludzie, których poznajesz, a także bezinteresowność i pomoc innym. Dlatego kiedy na czymś ci zależy, poszerz swoje spojrzenie na sytuację. Zastanów się, kto oprócz ciebie skorzysta na

tym i w jaki sposób. Nawet bardzo osobiste cele można zobaczyć w takim świetle, myśląc, czy będzie to miało korzystny wpływ na otoczenie i jaki. Takie myślenie dodaje działaniom pozytywnej dynamiki.

### Bądź w zgodzie z wewnętrznymi potrzebami

Kiedy coś zamierzasz, zastanów się najpierw, czy to, czego chcesz, jest zgodne z tobą, czy twoje plany nie kłócą się z twoimi przekonaniami, stylem życia, temperamentem? Im bardziej się z nimi zgodne, tym lepiej. Jeśli bowiem kochasz być w domu, a twoje plany wymagają życia na walcach lub jeśli lubisz być niezależny, a sytuacja wymaga bycia trybikiem w maszynie, kreujesz konflikt wewnętrzny. Twoja osobowość powinna być twoim dodatkowym zasobem, a będziesz czuć się bezpiecznie.

### Pytaj siebie, po co to robisz

To bardzo ważne pytanie dla tworzenia pozytywnej rzeczywistości. Świadomość własnej motywacji ma znaczenie. Nawet taki pozornie oczywisty cel, jakim wydaje się zarabianie pieniędzy. Po co to robisz i czego oczekujesz? Wolności, niezależności? A może masz nadzieję, że poczujesz się bezpieczniej? Dużo lepszym pomysłem jest tworzenie wizji życia, jakiego pragniesz, poprzez rozwój i zmianę myślenia. Pieniądze nie mają bowiem takiej mocy.

### Podejmuj się wyłącznie etycznych działań

Jeśli chcesz uczestniczyć w tworzeniu systemu pozytywności, nie możesz grać nie fair, manipulować ani ukrywać prawdziwych zamiarów. Pamiętaj, że komunikacja energetyczna zawiera pełen obraz i tutaj po prostu nie można oszukiwać.

## Sfera tworzenia nowej jakości, czyli rozwoju

### Zrób założenie, że zmiana jest dobra

Każda sytuacja ewoluuje. Osobista, zawodowa, ty ewoluujesz. Nie możesz budować poczucia bezpieczeństwa na całkowitej stabilizacji. Ona nie istnieje. Życie to czasownik. Ono jest zmianą. Totalna stabilizacja to powolne umieranie. Dlatego

potraktuj zmianę jako szansę, bodziec, a zarazem coś całkowicie naturalnego. Prawdziwe poczucie bezpieczeństwa to płynięcie z prądem zmian.

### Bądź ciekawy

Co sprawia, że dzieci są takie ruchliwe, odważne i wszędobylskie? Są ciekawe. Pierwsze przejawy ciekawości zdradzają już dwu-, trzymiesięczne niemowlęta. Dostrzegają kolorowe, ruchome przedmioty, zatrzymują spojrzenie na twarzach i uśmiechają się świadomie na widok rodziców. Zaczyna się budzić ciekawość otoczenia. Około czwartego roku życia człowiek okazuje się straszliwym gadułą: zadaje tysiące pytań na minutę... I tak powinno zostać, bo świetnie wyjaśnia to Albert Einstein – „Ważne jest, by nigdy nie przestać pytać. Ciekawość nie istnieje bez przyczyny. Wystarczy więc, jeśli spróbujemy zrozumieć choć trochę tej tajemnicy każdego dnia. Nigdy nie trać świętej ciekawości. Kto nie potrafi pytać, nie potrafi żyć”.



### Bądź odważny

Nie bój się zejść z udeptanej ścieżki, myśleć nieszablonowo, znajdować własną perspektywę, być może zupełnie inną niż

otaczających cię ludzi. Miej odwagę być sobą i nie zrażaj się niepowodzeniami. W drodze do celu z pewnością zdarzy ci się potknąć, może nawet nie raz i nie dwa. To nie ma najmniejszego znaczenia. Istotne jest jedynie to, że nie rezygnujesz.

## Sfera duchowości

### Znajdź swój osobisty sens życia

Gdy patrzymy na życie jako coś przemijającego, może się wydawać, że jego sens nie jest wcale oczywisty. Pojawia się on, gdy założymy, że nasze życie na ziemi jest częścią szerszego planu, stanowi etap w procesie, którego nie możemy w pełni pojąć i zrozumieć, dopóki żyjemy, a który objawi nam się, kiedy będąc po drugiej stronie, spojrzymy nań z innej perspektywy. Perspektywy bycia wiecznym wędrownikiem.

Większość form duchowości zarówno tradycyjnych, jak i współczesnych wychodzi poza sferę naszej codzienności, oferując nam obietnicę: *non omnis moriar* (nie wszystek umrę). Założenie, że częśćka nas przetrwa nasze ziemskie życie, nadaje mu głęboki sens. Uważam, że poszukiwanie sensu jest głęboką potrzebą człowieka, a więc warto odnaleźć się w systemie, który najbardziej do nas przemawia. Niektórzy, w tym ja, wierzą w reinkarnację, inni w życie wieczne po zakończeniu jednorazowego wcielenia tu na ziemi. Nie ma znaczenia, w co wierzysz, jeśli nadaje to twojemu życiu głębię i prowokuje cię do bycia lepszym.

W każdym razie w perspektywie ciągłości naszego istnienia zawiera się założenie, że jest ono szansą i okazją do rozwoju.

Joanna Godecka



## Media społecznościowe – błogosławieństwo czy przekleństwo?

Media społecznościowe na stałe zagościły w naszym życiu.

Codzienny przegląd postów na Facebooku, Instagramie czy Snapchacie i już wiemy, co u naszych znajomych słychać. LinkedIn, Twitter pozwalają na bieżąco śledzić wydarzenia związane z branżą, którą się zajmujemy, lub śledzić nowinki, które nas interesują. To wszystko bez wychodzenia z domu.

Czasami przez tę wygodę zapominamy o niebezpieczeństwach, jakie niesie ze sobą tak szeroki dostęp do informacji.

Przykładem może być wiadomość, która pojawiła się w styczniu, o włamaniu do domu polskiej noblistki Olgi Tokarczuk.

Na swoim Twitterze opublikowała informację o planowanym wyjeździe.

Przestępcom informacja ta mogła znacznie ułatwić zadanie, dzięki temu wpisowi mogli dokładnie zaplanować obserwację domu.

W tym przypadku mogło to być tylko ułatwienie, jednak ataki oparte na obserwacji są ogromnym zagrożeniem. Z pozoru mało znaczące informacje zamieszczane na naszych profilach mogą pozwolić przestępcy na zbudowanie pełnego obrazu tego, czym się zajmuje-



my, kiedy nas nie ma, lub na zdobycie informacji na temat miejsca, w którym pracujemy.

Publikowanie informacji w mediach społecznościowych może narazić nas, naszych bliskich czy organizacje, z którymi jesteśmy związani, na ryzyko oraz straty.

Zanim napiszesz post, zweryfikuj, czy chcesz, żeby każdy widział tę informację.

Sprawdź ustawienia prywatności Twojego profilu. Zweryfikuj również treści, które publikują Twoi znajomi, a które zawierają informacje o Tobie.

Nie zdradzaj technologii, jakich używasz w pracy, takie informacje mogą pomóc przestępcom np. dostać się do infrastruktury Twojej firmy.

Pamiętaj, że nawet gdy usuniesz zamieszczoną wcześniej na profilu informację, ktoś mógł już ją zobaczyć, pobrać czy udostępnić dalej.

Pamiętaj o podstawowych zasadach, tak żeby media społecznościowe nie stały się przekleństwem.

Justyna Krasowska

Fundacja CyberEtyka

[www.facebook.com/cyberetyka/](https://www.facebook.com/cyberetyka/)  
[www.cyberetyka.pl](http://www.cyberetyka.pl)

REKLAMA

### DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1



**CAMBRIDGE**  
International Examinations  
Cambridge International School

DWUJĘZYCZNOŚĆ drogą  
do lepszej jakości i innowacyjności  
uczenia się i nauczania

## KONFERENCJA METODYCZNA

10 marca 2020 w godz. 11<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>

Jesteśmy  
**EKSPERTAMI**  
w nauczaniu  
DWUJĘZYCZNYM

Konferencja w ramach Erasmus+ Mobilność kadry edukacyjnej



Wspólna 55, W-wa Wesola ☎ 22 773 40 28 | [szkola-dwujezyczna.pl](http://szkola-dwujezyczna.pl)



Okiem zielarza:

## Zioła na Walentynki

Wkrótce będziemy obchodzić dzień św. Walentego – patrona zakochanych. Podczas gdy wielu z nas obdarowuje się w ten czas małymi upominkami lub pisze płomienne wyznania miłosne do swoich sympatii, niewielu zastanawia się nad znaczeniem samej nazwy święta. Łac. „Valens,-entis” oznacza „mocny”, „silny”, „zdrowy”. Zatem w tym

szczególnym dniu nie tylko celebруем naszą głęboką partnerską więź, ale również dbajmy o siłę i vitalność życiową.

### Zioła podnoszące energię życiową i temperaturę uczuć – tak, to możliwe!

Zioła to najbardziej zróżnicowana grupa afrodyzjaków, a więc substancji, które działają pobudzająco i wzmacniająco na organizm, zwiększając przy tym libido/potencję. Ich mechanizm działania często jest wielokierunkowy i zarazem pozytywny dla zdrowia. Jakie afrodyzjaki sprawdzą się w walentynkowy wieczór?

**Maka** – wykazuje działanie wzmacniające oraz poprawiające funkcje umysłowe. Zawiera argininę, będącą prekursorem tlenu azotu, oraz witaminy i sole mineralne, m.in. cynk dla zachowania prawidłowych funkcji seksualnych (erekcja, ruchliwość plemników, jakość nasienia). Przeprowadzone badania kliniczne wykazały, że korzeń maki zwiększa libido, zarówno u kobiet, jak i mężczyzn, nie wpływając jednak na poziom hormonów płciowych w surowicy krwi.

**Guarana** – surowiec zasobny m.in. w kofeinę wykazującą działanie stymulujące, adaptogenne

oraz wzmacniające, rozgrzewające i pobudzające vitalność. Poprawia przepływ krwi, co zwiększa wydolność fizyczną i psychiczną. Zwiększa percepcję bodźców i doznania zmysłowe.

**Muira puama** – nazywana drzewem potencji. Surowiec ma długą tradycję stosowania w Ameryce Płd. Wysuszony korzeń działa jako silny stymulant erotyczny, zwiększający popęd seksualny. Badania kliniczne potwierdziły skuteczność ekstraktów z korzeni rośliny w przypadku obniżonego libido oraz zaburzeń erekcji. Przynosi też poprawę w stanach ogólnego wyczerpania organizmu.

**Johimba lekarska** – używana tradycyjnie w Afryce jako środek przeciwko impotencji. Alkaloidy zawarte w surowcu pobudzają ośrodkowy układ nerwowy (OUN) oraz ośrodki nerwowe w rdzeniu kręgowym odpowiadające za wzwód i stymulujące ejakulację. Wpływa też na zwiększenie satysfakcji seksualnej podczas stosunku. UWAGA! Nie należy przyjmować z lekami przeciwdepresyjnymi oraz obniżającymi ciśnienie krwi. Zbyt duże dawki mogą powodować halu-

Więcej artykułów, przepisów, warsztatów i produktów znajdziecie na:  
[www.ziolowyraj.com](http://www.ziolowyraj.com)

Zapraszam do gabinetu po porady zielarskie, żywnościowe oraz testy w kierunku alergii, szkodliwości produktów żywnościowych oraz pomiaru poziomu stresu. Nowe miejsca przyjęć:

**Holis:** (od 24.02.2020; godz. 16.00–20.00 – 2 pon. miesiąca)

**Cud Grochów:** (od 15.02.2020; śr. godz. 14.00–18.00, pt. godz. 12.00–15.00)

cynacje oraz pobudzenie psychoruchowe, niepokój lub/i uczucie nadmiernego bicia serca.

Przygotowując kolację, zadbajcie również o przyprawę wyzwalającą miłosny ogień i pożądanie. Należą do nich m.in.: **chili, imbir, pieprz czarny i kolorowy (cayenne), wanilia, cynamon, kardamon, chrzan, szafran** (polskim odpowiednikiem jest **nagietek**).

### „Nieziółowa receptura” na udany związek: podobni czy różni?

Kto z nas nie słyszał powszechnego przekonania o tym, że przeciwieństwa się przyciągają? Zgadacie się z tym? A może jest jednak tak, że to podobieństwa się przyciągają? Myślę, że nie ma na to prostej odpowiedzi. Z całą pewnością nie ma co się porównywać, tylko iść za tym, co odpowiada nam serce. Być może tym, którzy są do siebie podobni, łatwiej wspólnie iść przez życie. Zapytanie – w czym podobni? Podobni temperamentem, osobowością, stylem komunikowania się. Osobiście uważam, że nie jest to warunek konieczny, ponieważ ludzi najlepiej łączą wspólne wartości i zasady (np. szczerść). Wówczas w momencie kryzysu mogą się na nie powołać jako na swoistą metaregulę, tzw. wyższe kryterium. Wydaje mi się słuszny kierunek, że ludzie muszą być po prostu względem siebie **komplementarni**. Tzn. w pewnych sferach są do siebie podobni, a w innych nie i wzajemnie to akceptują. Na przykład łączą ich wspólne zainteresowania, miłość do jedzenia lub spanie do południa... ale gdy się od siebie różnią, mogą wspierać się zasobami drugiej osoby (umiejętnościami, kompetencjami), których sami nie posiadają, aby poradzić sobie np. w sytuacji problemowej. A może kto się czubi, ten się lubi? Być może... niekoniecznie?

Wydaje mi się jednak, że najważniejsza jest obecność, bo gdzie są chęci, tam relacja jest nadal świeża i rozwojowa. A tymczasem kochajcie mądrze i dokładajcie każdego dnia nową cegiełkę pod wasz fundament.

Z ziołowymi pozdrowieniami!

Karolina Julia Smoderek  
Doktor Z

Z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet zapraszamy na uroczystość

**„Kobieta w każdym wieku jest młoda...”**

**Dnia 6 marca (piątek) o godzinie 12.00**  
**w kawiarni „Zakątek” w budynku OSP Wesoła.**  
**Spotkanie dedykujemy seniorkom 100 – 18 lat.**

**Program: NIESPODZIANKA**

**INFORMACJA:**  
**PKPS – tel. 22 773 54 44**





## PTTK zaprasza

# Wiosna w Pieninach

Wiosna w górach to piękna pora, aczkolwiek pogoda bywa wtedy kapryśna. Może być śnieg, może być deszcz, a może też ślicznie zielenić się trawa i świecić piękne słońce. Licząc na to, że będzie ciepło i pogodnie (a na naszych wyjazdach pogoda zawsze dopisuje), proponujemy Państwu wyjazd w Pieniny. To takie „kieszonkowe” pasmo górskie, które można przemierzyć wzdłuż i wszerz jednego dnia. Za to razem z Małymi Pieninami, przełomem Dunajca, wąwozem Homole stanowią wyjątkowo malowniczy rejon. Znajdziemy tu i dumnie wznoszące się skały, i łagodne wzniesienia, i rozległe doliny. A wszystko to poprzecinane siecią górskich rzek i potoków. Będziemy na zamku w Czorsztynie, wej-

dziemy na Trzy Korony i Sokolicę, powędrujemy szczytami Małych Pienin od Palenicy aż po Wysoką i przemierzemy wąwóz Homole. Szczegółowy program jest dostępny na naszej stronie internetowej [www.pttkwesola.pl](http://www.pttkwesola.pl), także przez tę stronę są możliwe zapisy na wycieczkę.

Nasza wyprawa adresowana jest do dorosłych (bez względu na wiek, także dla tych bez kondycji), jak i rodzin z dziećmi, nawet niezbyt dużymi. Na każdy dzień mamy przygotowane wariantowe trasy, tak aby każdy mógł zobaczyć to, co w Pieninach najpiękniejsze.



**Wyjeżdżamy:** 26 marca (czwartek) o godz. 16.00 z parkingu przy hali sportowej SP 385 przy ul. Pogodnej

**Powrót:** zaplanowany jest w niedzielę 29 marca ok. godz. 22.30.

**Noclegi:** pensjonat „Zofiówka”, ul. Jana Wiktora 9, 34-460 Szczawnica, pokoje standard turystyczny.

**Wyżywienie:** śniadania i obiadokolacje.

**Wpisowe** obejmujące przejazd autokarem, noclegi i wyżywienie (śniadania i obiadokolacje): 420 zł dorośli, 390 zł dzieci do 15 roku życia, miejszc 40.

**Kierownik wyjazdu:** Marcin Jędrzejewski, tel. 601 31 48 22.

Serdecznie zapraszamy do udziału!

Marcin Jędrzejewski

REKLAMA

## NAUKA GRY NA GITARZE

Tel. 695-622-848

Szybko i efektywnie, od pierwszej lekcji gramy i śpiewamy razem.



## PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

OFERUJE:

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII: m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesola-Stara Miłosna,  
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97  
[www.rehabilitacja-staramilosna.pl](http://www.rehabilitacja-staramilosna.pl)  
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

## KARNETY I KORZYSTNE RABATY

10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW  
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH  
PROFILOWANYCH PODUSZEK  
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW  
DO SIEDZENIA I POD PLECY  
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

## PRYWATNY GABINET LEKARSKI

### Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych  
Specjalista medycyny rodzinnej  
Badania do prawa jazdy, do pracy  
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19

zapisy tel. **603-373-968**

## PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

**PROTEZA CAŁKOWITA - 450 zł**

**PROTEZA ELASTYCZNA - 600 zł**

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

## USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25,  
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 22 773 83 49  
fax 22 773 83 69

[www.geostar.waw.pl](http://www.geostar.waw.pl)

## K SERO

Kolor – Czarno-Białe A3 i A4

ul. Wspólna 39A, 05-075 Warszawa-Wesoła  
tel. 502-923-453

## Na lodowej wyspie

W styczniu w ramach realizacji programu autorskiego opracowanego dla dzieci 3-letnich przez mgr Karolinę Antosiewicz pt. „Gram w kolory” z zakresu edukacji ruchowej i matematycznej dzieci z grupy Niebieskiej wzięły udział w zabawach sportowych na sali gimnastycznej w pobliskiej szkole. Dzięki współpracy Przedszkola nr 259 „Leśna Bajka” i Szkoły Podstawowej nr 174 dzieci miały okazję rozwijać swoją sprawność fizyczną w duchu rywalizacji fair play. Do zadań przedszkolaków należało rozwiązywanie zagadek matematycznych utrwalających znajomość koloru niebieskiego i białego oraz udział w konkurencjach sporto-

wych, takich jak: „parada pingwinów”, toczenie kul śnieżnych, pływanie po lodowej krze, wysługi lwów morskich, pływanie na kajaku. Dzieci z radością brały udział w zabawach ruchowych, rozwijały koordynację ruchową oraz uczyły się współpracy w drużynie. Cykliczne zajęcia w ramach realizacji programu, podczas których dzieci utrwalają znajomość poszczególnych kolorów, odbywają się dwa razy w miesiącu. Zajęcia sportowe są doskonałą okazją, by łączyć naby-



wanie wiedzy z zabawą i zachęcaniem do aktywnych form spędzania czasu.

Karolina Antosiewicz

## II Zjazd Przyjaciół Kubusia Puchatka w Przedszkolu Niepublicznym „Kubuś Puchatek i przyjaciele”

„– Puchatku, a co to jest szczęście? – zapytał Prosiaczek.

„Szczęście, Prosiaczku, to jedyna wartość, która się mnoży, jeśli się ją z kimś dzieli”.

A.A. Milne, *Kubuś Puchatek*

W życiu każdego małego człowieka jest wiele wydarzeń, które wpływają na jego postrzeganie świata i rzeczywistości. Przedszkole jako jego drugi dom ma za zadanie dostarczać mu nowych doświadczeń, poszerzać horyzonty i wszechstronnie wpływać na rozwój. Dlatego pracownicy naszego Przedszkola z wielką energią i zaangażowaniem przygotowują się do codziennej pracy, a kilka razy do roku przygotowują dla dzieci wyjątkowe uroczystości.

W styczniu obchodzimy Międzynarodowy Dzień Kubusia Puchatka. Dla dzieci z naszych przedszkoli to szczególnie i wyjątkowy dzień, ponieważ naszym patronem jest właśnie Kubuś Puchatek i jego Przyjaciele. 30 stycznia w naszym przedszkolu odbył się II Zjazd Przyjaciół Kubusia Puchatka. W tym szczególnym dniu dzieci i pracownicy z trzech naszych placówek zjechali się do głównej siedziby naszego przedszkola, która



mieści się w Rembertowie przy ulicy Kadrowej. Ubrani w żółto-pomarańczowe stroje i uzbrojeni w dobre humory z niecierpliwością oczekiwaliśmy nadchodzących atrakcji.

Uroczystość zapoczątkowało oficjalne powitanie całej naszej społeczności przedszkolnej przez dyrekcję naszego przedszkola Ewę Fedoruk i Marzenę Kowalczyk. Wszyscy odśpiewali Kubusio- wy hymn i rozpoczęła się prawdziwa zabawa.

Głównym punktem naszej imprezy było przedstawienie pt. „Przygoda Tygrysa” przygotowane przez kadrę z placówki w Rembertowie. Dzieci były zachwycone występem, w któ-

rym wszyscy zaprezentowali wysoki poziom umiejętności aktorskich. W trakcie przedstawienia było dużo śmiechu, a artyści zostali nagrodzeni gromkimi bra- wami. Oprawę muzyczną i wokalną zapewniły dzieciom Ania Gładkowska i Jola Sambor.

W następnej części imprezy pojawiły się wspólne gry, zabawy, śpiewy i tańce. Do udziału zaan-

gażowaliśmy założycieli naszego przedszkola – Dariusza Rutkowskiego i Adama Sitnickiego. Nauczycielki z placówki z Wesołej Milena Niedziałek i Agnieszka Bąk-Kamińska zaprosiły prezesów do specjalnej edycji teleturnieju „Milionerzy”, w którym mieli możliwość wykazania się wiedzą ze znajomości codziennego życia naszych przedszkolaków. Panowie bez trudu do- brnęli do finału, za co zostali nagrodzeni ciekim na milion uśmiechów. Na wszystkie dzieci oraz pracowników czekała kubusiowa pamiątka, a całą imprezę zwieńczyły pyszne torty, specjalnie przygotowane na tę okazję.

II Zjazd Przyjaciół Kubusia Puchatka okazał się dla wszystkich uczestników pamiętnym wydarzeniem. Wspólne świętowanie było okazją, by przypomnieć dzieciom o znaczeniu przyjaźni w życiu każdego człowieka oraz o przyjemności, jaką daje czas spędzony w gronie przyjaciół.

Mając w pamięci nauki naszego puchatkowe- go ulubieńca, z niecierpliwością czekamy na kolejne imprezy, organizowane przez dyrekcję i pracowników Przedszkola Niepublicznego „Kubuś Puchatek i Przyjaciele”. Zapraszamy do naszej fotogalerii, która znajduje się na stronie przedszkola [www.puchatekprzedszkole.edu.pl](http://www.puchatekprzedszkole.edu.pl) i naszym fanpage'u na Facebooku.

Agnieszka Bąk-Kamińska  
Nauczyciel Przedszkola Niepublicznego  
„Kubuś Puchatek i Przyjaciele”

REKLAMA

# AUTO BARTOSZ

## MECHANIKA POJAZDOWA KOMPLEKSOWE NAPRAWY WULKANIZACJA

PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA,  
KARTA, PRZELEW

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

☎ 05-077 Warszawa-Wesoła  
UL. JEŹDZIECKA 4  
Tel. 693 84 22 84  
(22) 773 18 61 – 9-17  
E-mail: [autobartosz@o2.pl](mailto:autobartosz@o2.pl)  
[www.autobartosz.pl](http://www.autobartosz.pl)

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO



## Nagroda British Council Addvantage Award dla Bułhaka!

Od wielu lat uczniowie Społecznej Szkoły Podstawowej nr 12 im. Emanuela Bułhaka pod okiem nauczycieli języka angielskiego przygotowują się do egzaminów Cambridge English: Starters, Movers, Flyers, KET for Schools oraz PET Schools. 10 stycznia 2020, dzięki długoletniej i owocnej współpracy z British Council, nasza szkoła jako oficjalny partner została zaproszona do Ambasady Wielkiej Brytanii w Warszawie na ceremonię wręczenia nagród British Council Addvantage Award (możemy poszczycić się stuprocentową zdawalnością egzaminów z języka angielskiego).

Ceremonię wręczenia nagród otworzył JE Pan Jonathan Knott, ambasador Wielkiej Brytanii w Polsce. Pogratiulował przedstawicielom szkół z całej Polski współpracujących od lat z British Council w ramach programu Addvantage i podkreślił, jak ważną pracę wykonują nauczyciele, upowszechniając język angielski, którego znajomość otwiera drzwi Europy i świata. W podniosłej i miłej atmosferze wysłuchałyśmy ciekawego wystąpienia Ambasadora Wielkiej Brytanii, Dyrektora British Council oraz Cambridge Assessment English w Polsce. Prawdziwą „wisienką na torcie” było wystąpienie pana Łukasza Krasonia – mówcy mo-



tywacyjnego, który zaraził wszystkich swoim entuzjazmem oraz pozytywnym podejściem do życia i świata. Rozmowy w kuluarach, wymiana doświadczeń z różnymi ludźmi, którym nauczanie języka angielskiego bardzo leży na sercu, sprawiły, że po raz kolejny poczułyśmy się dumne z tego, że to właśnie w naszej szkole tylu uczniów (czyli ponad 500 osób na przestrzeni kilku lat) zdało prestiżowe egzaminy z języka angielskiego. Takie sukcesy nie byłyby możliwe bez wysiłku i pracy naszych nauczycieli języka angielskiego, za co należą się wszystkim serdeczne podziękowania!

## Dla naszych babć i dziadków

21 stycznia 2020 r. o godz. 16.00 najstarsza Grupa Zielona z Przedszkola nr 259 „Leśna Bajka” wystąpiła dla kochanych Babć i Dziadków. Gości powitała pani Ewa Domżał – wychowawca grupy. W świątecznym stylu dzieci recytowały wiersze. Zakończeniem występu był taniec w parach w stylu tańca towarzyskiego.

100 lat, drogic Babcie i Dziadkowie!

Ewa Domżał



REKLAMA



**Społeczna Szkoła Podstawowa nr 12 im. E. Bułhaka**

# ZAPISY NA ROK 2020/2021

**Warszawa – Wesoła,  
ul. Armii Krajowej 9**

**[www.szkołybulhaka.pl](http://www.szkołybulhaka.pl)**



## Szkoła Podstawowa nr 172 w trosce o ludzi i zwierzęta

W styczniu uczniowie klasy 7B uczestniczyli w zajęciach „Lekcja w Galerii” w Stołecznym Centrum Edukacji Kulturalnej. Uczniowie poznali rodzaje malarstwa abstrakcyjnego i obejrzeni oryginalne dzieła jednego z polskich abstrakcjonistów. Dzięki prezentacji multimedialnej wzbogaconej bardzo ciekawym komentarzem artystki malarki uczniowie przekonali się, jak liczna jest grupa artystów pasjonujących się abstrakcją. Zauważyli, że sposób przekazywania treści obrazu u wybranych artystów ewoluował w kierunku abstrakcji. Intrygujący okazał się przykład polskiego malarza abstrakcjonisty, który studiował na Wydziale Mechaniki Precyzyjnej Politechniki Warszawskiej, aby następnie zająć się malarstwem, w którym wykorzystywał zasady matematyki. Po bogatym w wiadomości wstępie oraz instrukcji dotyczącej planowania pracy nad dziełem malarskim uczennice i uczniowie zamienili się w artystów malarzy i stworzyli wspaniałe prace, z których trzy wybrane staną się elementami kolejnej wystawy

w SCEK, a z pozostałych zorganizowano miniwernisaż w klasie. To były bardzo ciekawe, inspirujące zajęcia.

Z ogromną radością przyjęliśmy wiadomość, iż nasz projekt „Prawa zwierząt – znam, szanuję, edukuję... – edukacja humanitarna w SP nr 172” został pozytywnie rozpatrzony przez Biuro Edukacji Urzędu m.st. Warszawy w ramach XV edycji programu Warszawskie Inicjatywy Edukacyjne. Celem jest uświadomienie uczennicom i uczniom praw zwierząt i konieczności ich przestrzegania w świecie ludzi, a także rozwój świadomości na temat szkodliwości dla zdrowia przemysłowej hodowli zwierząt. Projekt jest związany z realizowanym w roku szkolnym 2019/20 programem pt. „Kulinarne Kulturalia”. Troska o ludzi i zwierzęta nieobca jest społeczności uczniowskiej naszej szkoły. Zarówno Samorząd Uczniowski wraz z opiekunem p. Przemysławem Rusnarczykiem, jak i Wolontariat „Pomagamy Budzić” koordyno-



wany przez p. Małgorzatę Dziągiewską od kilku lat organizują akcje na rzecz chorych dzieci przebywających w Centrum Zdrowia Dziecka oraz potrzebujących zwierząt ze Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Celestynowie...

„Kiedy pszczoła zniknie z powierzchni Ziemi, człowiekowi pozostaną już tylko 4 lata życia. Skoro nie będzie pszczoł, nie będzie też zapylania. Zabraknie więc roślin, potem zwierząt, wreszcie przyjdzie kolej na człowieka” (Charles Darwin).

Szkoła Podstawowa nr 172

## SP 174 z Oddziałami Integracyjnymi w DPS Gniazdo

Siostra Bernarda, dzieci biorące udział w kolędowaniu misyjnym na rzecz dzieci z Amazonii oraz uczniowie i wolontariusze z naszej szkoły odwiedzili w styczniu Dom Seniora „Gniazdo”. Przedstawili scenki o Bożym Narodzeniu oraz pieśni i kolędy, które prezentowane były na jasełkach w szkole.

Była to nasze kolejne spotkanie z seniorami, z którego korzyści czerpią obie strony. Pensjonariusze są radośni i uśmiechnięci. Nasi uczniowie uczą się empatii, szacunku i opiekuńczości. Wizyty naszych uczniów w Domu Seniora i „oswajanie starości” mają uświadomić dzieciom, że starość jest nieuchronną koleją losu. Chcemy odczarować ten etap życia, zaawansowany wiek nie musi oznaczać wyklu-



czenia. Wspólne spotkania seniorów oraz dzieci i młodzieży wymagają przygotowań. Najpierw rozmawiają rodzice z dziećmi oraz siostra czy koordynatorki Szkolnego Koła Wolontaria-

tu. Tłumaczą, jak funkcjonują osoby starsze, zwłaszcza z różnego rodzaju schorzeniami. Dzieci najczęściej przebywają w środowisku rówieśniczym i większość z nich nie miała wcześniej do czynienia z osobami starszymi. Dzieci wnoszą w życie seniorów energię, żywiołowość, śmiech. Kontakt z młodszymi pokoleniami wydłuża życie. Z kolei starsi państwo mają do ofiarowania doświadczenie, spokój i mądrość. Staramy się, aby obie strony dzieliły się otwartością, tolerancją i szacunkiem.

Warto zdobywać takie doświadczenia.

Katarzyna Kalbarczyk  
opiekun Szkolnego Koła Wolontariatu

REKLAMA

**PAW-BUD**



**Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa**

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48  
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44  
tel. kom. 601 384 524



**DOBRY DENTYSTA**

Prywatny Gabinet Stomatologiczny  
**REENTAL**  
Marzena Głaz-Koperska

*Peten zakres usług*  
**Wejść i wyjdź z uśmiechem!**

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)  
Warszawa-Wesoła

**☎ 501 783 662, 509 336 323**



## 28 Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w SP 385

Nasza szkoła jak co roku wspierała akcję Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Z wielką radością informujemy, że podczas 28 finału WOŚP sztab przy SP 385 zebrał 75 245,48 zł! Ponownie udało się pobić rekord! A to dzięki Państwu obecności, niesamowitej hojności i wspaniałej atmosferze, którą tworzyli Państwo podczas licytacji i występów artystów. Z całego serca dziękujemy! Cudownie udowodniac, że niemożliwe istnieje.

Dziękujemy także wszystkim kwestującym uczniom ze szkół SP 171, SP 173, SP 353

i LO 163, ich opiekunom oraz innym wolontariuszom współpracującym z naszym sztabem. Podziękowania składamy firmom, które wspierały naszych wolontariuszy, i wszystkim darczyńcom wspierającym aukcję: Cukierni – Piekarni „Putka”, stółce szkolnej „Patriotka”, cukierni Arte Wanilla, pracownicy ceramiki ALE pani Agnieszki Leonczuk. W tym roku w rolę prowadzących aukcję z powodzeniem wcieliły się panie dyrektor oraz absolwentki naszego gimnazjum.

Szczególne podziękowania pragniemy również złożyć występującym na scenie artystom z Mambo Fitness Club, Soul Connection Gospel Group, Szkoły Tańca Artdance, Centrum Aikido Aikikai, dzie-



Wielkie podziękowania kierujemy również do uczniów i rodziców organizujących sztabową kawiarenkę, absolwentów Gimnazjum nr 119, nauczycieli i pracowników SP 385 i LO 163. Wasze wsparcie było nieocenione!

Pozdrawiamy i do zobaczenia za rok!

Marta Milczarek  
i Katarzyna Wiercioch



## Podróż do wnętrza Legii

29 stycznia wydarzyły się dwie niezwykle interesujące rzeczy. Po pierwsze, spadł pierwszy śnieg w tym roku! Natomiast drugie wydarzenie miało charakter społeczno-sportowy. Klasy licealne ze szkoły Bułhaka wybrały się bowiem na wycieczkę. Jednak nie była to zwykła szkolna wycieczka. Miejscem, które stanowiło jej cel, była stolica piłkarskich marzeń wielu Polaków, zwana stadionem Legii.

Zacznijmy od tego, iż wielkim utrudnieniem podczas naszego wyjścia była sama pogoda. Śnieg ewidentnie pomylił terminy i zamiast spaść w Boże Narodzenie zeszłego roku, spadł właśnie w momencie, gdy staraliśmy się dotrzeć na stadion Legii. Jednak dzięki temu można była zobaczyć, jak radzą sobie tamtejsi przewodnicy podczas „ekstremalnych warunków”.

W oczekiwaniu na osoby, które miały nas oprowadzać po obiekcie, mogłem zerknąć na część muzealną stadionu. Ku mojemu zdziwieniu okazało się, że jest ona stosunkowo niewielka, sprowadza się głównie do paru zdjęć, pucharów, koszulek itp.

Kiedy przyszli przewodnicy, została nam pokazana sala konferencyjna, miejsce, gdzie dziennikarze rozmawiają z trenerem, kapitanem drużyny oraz rzecznikiem prasowym. W związku z tym, że duża część naszej grupy jest w klasie o profilu social-media, rozmowa koncentrowała się na sposobach promowania Legii w mediach społeczno-



ściowych. Zostały nam przedstawione różne sposoby zachęcania ludzi do przychodzenia na stadion, nie tylko wtedy, gdy odbywają się na nim mecze, ale również z innych okazji, tzw. eventów, podczas których każdy znajdzie coś dla siebie. Także to, że są różne rodzaje trybun, powoduje, że na stadion mogą przyjść naprawdę wszyscy – od zagorzałych kibiców po rodziców z małymi dziećmi. Na przykład jest trybuna rodzinna, która przeznaczona jest dla młodszych kibiców, gdzie mają wiele rozmaitych atrakcji na wypadek, gdyby nie wszystkich interesował mecz.

Gdy przeszliśmy na koronę stadionu, w pierwszej kolejności zobaczyliśmy, jak wyglądają trybuny dla dziennikarzy, które składają się z setki miejsc. W dodatku na wypadek deszczu jest 12 kabin, z których dziennikarze spokojnie

mogliby oglądać mecz, nie martwiąc się, że coś kapie im na głowę. Cały stadion Legii ma około 31 tysięcy miejsc. Ceny biletów wstępu na Legię są bardzo zróżnicowane. Najtańsze miejsce (takie dla dziecka) kosztuje od pięciu do ośmiu złotych. Te bardziej prestiżowe i z lepszym widokiem – około dwudziestu. Natomiast miejsce VIP kosztuje ponad sto złotych, a wynajęcie łoża aż około czterystu euro.

Zaskoczył nas wygląd szatni zawodników. Oczekiwaliśmy oznak luksusu, a wyglądały one jak normalne szatnie na siłowni czy w innych tego typu miejscach. Były jednak odrobinę czystsze.

Na sam koniec naszej wycieczki mogliśmy przysiąść na ławce, na której podczas meczu siedzą trener i zawodnicy.

Jeżeli chodzi o trenera, to powinienem napisać: powinien siedzieć, ponieważ, jak wszyscy wiedzą, trenerzy podczas meczu raczej nie siedzą i nie oglądają spokojnie meczu.

W ten sposób zakończyła się nasza podróż po stadionie Legii. Nie była ona długa, jednak niezwykle interesująca, ponieważ mogliśmy znaleźć się w różnych zakamarkach obiektu, do których kibic zazwyczaj nie trafia. Do tego towarzyszyło nam dwóch doskonałych przewodników, którzy, widać było, że kochają to miejsce i tą miłością próbują zarażać innych. Właściwie można stwierdzić, że wycieczka była miłym prezentem świetnie komponującym się ze spóźnioną świąteczną pogodą.

Michał Wojciechowski  
uczeń Liceum Bułhaka

## Świętujemy Dzień Babci i Dziadka

Jak co roku w Przedszkolu nr 262 styczeń jest miesiącem, w którym świętujemy Dzień Babci i Dziadka.

W tym roku dzieci z nauczycielkami zaprosiły do przedszkola swoich ukochanych Babcię i Dziadków. Każda grupa przygotowała specjalne występy. Wnuczęta recytowały, śpiewały i tańczyły. Seniorzy otrzymali



drobne upominki przygotowane specjalnie na tę okazję własnoręcznie przez dzieci. Szczęśliwe i dumne twarze Babć i Dziadków po raz kolejny utwierdziły nas w przekonaniu, jak ważni są bliscy, wspólne chwile i tak miłe spotkania. Ukoronowaniem uroczystości było wręczenie naszym wyjątkowym gościom upominków wykonanych przez dzieci.

Sylwia Bilka-Żmuda  
Nauczyciel Przedszkola nr 262

## SP 353 grała z WOŚP

12 stycznia 2020 r. odbył się 28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym dniu mieliśmy przyjemność gościć w studiu telewizyjnym wybudowanym specjalnie na tę okazję na placu Teatralnym. To właśnie z tego miejsca przez cały dzień nadawano bezpośrednie transmisje z przebiegu finałowej zbiórki. Zostało tam także zorganizowane specjalne stoisko, na którym pod okiem instruktorów programu „Ratujemy i Uczymy Ratować” przypomnieliśmy sobie najważniejsze zasady udzielania pierwszej pomocy. Mieliśmy okazję zagrać w wyjątkową wersję gry „Pierwsza pomoc”, w której sami byliśmy pionkami poruszającymi się po planszy, a kostki do gry sięgały nam do kolan. Największym zainteresowaniem cieszyła się możliwość sprawdzenia swoich umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy w wirtualnej rzeczywistości. W specjalnych goglach i z czujnikami na rękach przenieśliśmy się do zaaranżowanego miasteczka, gdzie trzeba było pomóc poszkodowanemu.

Po ćwiczeniach mieliśmy niepowtarzalną możliwość zwiedzania finałowego studia. Poczuliśmy

tam niesamowitą atmosferę, która towarzyszy każdemu Finałowi. Na zakończenie wizyty dostaliśmy w prezencie „orkiestrowe” gadzety i apteczki potrzebne każdemu małemu ratownikowi.



Podczas gdy jedna grupa gościła na placu Teatralnym, druga wyruszyła ulicami Wesołej, by zbierać środki na zakup najnowocześniejszych urządzeń dla ratowania życia i zdrowia dzieci

potrzebujących różnego rodzaju operacji. Wszyscy napotkani ludzie chętnie zapełniali puszkę wolontariuszów. Pogoda także nam sprzyjała. Pobiliśmy nasz dotychczasowy rekord! Uczniom SP 353 udało się zebrać 10 973,65 zł. Jak nie być dumnym z tej młodzieży, która bezinteresownie poświęca swój czas dla innych... Po południu też się działo. Na deskach SP 385 nasi „zerówkowicze”, szkolny zespół zumbi oraz uczennice z klasy 6d wystąpili z programem artystycznym przerywanym licytacjami ciekawych gadżetów. Było nie tylko coś dla ducha, ale i dla ciała. Jak co roku mogliśmy wesprzeć WOŚP, kupując przepyszne wypieki w szkolnej kawiarence. Raz jeszcze, w imieniu szkolnych koordynatorów akcji, dziękujemy za wielkie zaangażowanie – dyrekcji, nauczycielom, uczniom i ich rodzicom. Do usłyszenia za rok!

Anna Siemińska  
Katarzyna Kalityńska  
Szkolni koordynatorzy WOŚP

## Herbatka dla Babci i Dziadka

W zimowy styczeń wpisane są szczególne dni, które wzbudzają ogromne emocje. Jest taki dzień pełen uśmiechów, wzruszeń, łez i radości. To oczywiście święto Babci i Dziadka.

Dziadkowie to wielki skarb dla wnuków, oni czynią ich dzieciństwo bardziej pełnym, udanym i szczęśliwym. Babcia i dziadek mają zawsze dla nich czas, umieją pocieszyć, są cierpliwi, zawsze rozumieją ich dziecięce rozterki, ale przede wszystkim bezgranicznie ich kochają. Wnuczęta są dla nich radością życia.

Dlatego, w podzięce za ich wielkie serce, w dniu 23 stycznia odbyło się uroczyste spotkanie przygotowane przez klasy 0a i 0b. Takie spotkania stały się tradycją w naszej szkole.

„Jak to z Babcią i Dziadkiem było” to był tytuł naszego spotkania. Mali artyści z dużym przejęciem i zaangażowaniem odtwarzali swoje role. Było dużo radości, łez również nie zabrakło. Całe przedstawienie składało się ze scenek, w których dzieci wyobrażały sobie, jak się

dziadkowie poznali, kiedy pokochali, jak spędzają czas. Goście mieli też okazję przypomnieć sobie utwory ze swych dzieciennych lat. Wspólne biesiadowanie z pewnością poprawiło humor niejednej babci i niejednemu dziadkowi, którzy wracając do swych domów, nucili jeszcze wesołe melodie „Kto za tobą w szkole ganiał” Czerwonych Gitar czy Skaldów „Ktoś mnie pokochał”. Żeby podkreślić, jak bardzo się dzieci cieszą na to, co je czeka, zaśpiewały przebój Marka Grechuty „Dni, których nie znamy”. Tym przebojem wzruszyliśmy serca wszystkich zebranych gości.

Na koniec wszystkie wnuczęta obdarowały swoich bliskich własnoręcznie przygotowanymi laurkami z filizanką. Goście ze wzruszeniem patrzyli na swoje pociechy i gromkimi brawami dziękowali za występy. Było to niezwykle spotkanie, wnoszące wiele uśmiechów i pięknych wzruszeń.



Dopełnieniem uroczystego spotkania był słodki poczęstunek. Dla tych chwil warto żyć, warto podejmować kolejny trud w wychowaniu, warto czekać. Dziadkowie, do zobaczenia za rok!

Uczniowie i wychowawcy klas „0”  
w Szkole Podstawowej nr 171  
im. Stanisława Staszica



OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:  
 - ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),  
 - ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).  
 Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: [drobne@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:drobne@wiadomosciasiedzkie.pl).  
 Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

- ▶ **WCZASY DLA SENIORA:** Turnusy-Krynica Morska od 799 zł, -Stegna od 699 zł, Wycieczki od 115 zł. Zapisy ul. Marszałkowska 81 lok. 25 Warszawa tel: 22 834-95-29.
- ▶ Lokal usługowo-biurowy, powierzchnia 42 m. wynajmę Galeria Sosnowa, Warszawa, Stara Miłosna ul. Jeździecka. Tel 535 333 753.
- ▶ **PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej.** Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.
- ▶ Nauczycielka języka angielskiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjum, liceum, technikum, studenci. Stara Miłosna. Indywidualnie – 60 zł (lekcja), grupowo (2–5 osób) – 30 zł. Tel 733 250 300.
- ▶ **J. NIEMIECKI** w Wesołej (Stara Miłosna) dla uczniów podstawówek i liceum (przygotowanie do matury), 20 lat doświadczenia tel. 694 210 279.

- ▶ **MATEMATYKA.** Szkoła średnia, egzaminy maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95
- ▶ Doświadczona nauczycielka udziela lekcji gry na pianinie początkującym i zaawansowanym. Przygotowuję do egzaminów wstępnych i promocyjnych. Tel 502 988 356.
- ▶ Do **WYNAJĘCIA MIESZKANIE DWU-POKOJOWE** z garderobą – 73 m<sup>2</sup>. Niższy parter domu jednorodzinnego w sąsiedztwie lasu, osobne wejście, mały ogródek, miejsce postojowe na 2 samochody. Kuchnia wyposażona, pokoje częściowo umeblowane. Kontakt 602 300 948 (wcześniej proszę o SMS).

**GITARA – NAUKA GRY**

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.  
**Tel. 695-622-848**

**Usługi koparko-ładowarką 4x4**

Wykopy, niwelacja, wyburzenia, skarpowanie, równanie terenu, załadunek i rozładunek TIR.  
**Doświadczony operator!**  
**tel. 500 608 500 [www.sosbooster.pl](http://www.sosbooster.pl)**

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH**

PRACE PORZĄDKOWE, WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE), PIELEGNACJA ZIELENI  
**tel. 514 731 889**

**CIĘCIE DRZEW ŻYWOPŁOTÓW RĘBAK • WYWÓZ**  
**790 55 47 46**

**NAPRAWA AGD** – pralki, lodówki, odkurzacze, itp. 25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. **Tel. 501-049-250.**

**ZŁOTA RĄCZKA + ELEKTRYKA + SKŁADANIE MEBLI**  
**tel. 503 150 991**

**Nauczyciel w przedszkolu – Wawer/Anin.**  
 Poszukujemy nauczyciela wychowania przedszkolnego do placówki w Wawrze. Oferujemy umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie i bardzo dobre warunki zatrudnienia. Kontakt: **tel. 600-200-306, [wawer@puchpuch.pl](mailto:wawer@puchpuch.pl)**

**ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż naprawa, ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. **[www.lemag-tvsat.waw.pl](http://www.lemag-tvsat.waw.pl)**, ul. B. Czecha 29, tel: **22 815-47-25, 501-123-566.**

**WYCINANIE DRZEW PODCINANIE GAŁĘZI**  
**Usługi ogrodowe TRANSPORT**  
**Tel. 513-148-238**

**PRACE WYSOKOŚCIOWE MONTAŻ ANTYPTAKÓW MYCIE DACHÓW**  
**790 55 47 46**

**MONTAŻ:**  
 ■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT  
 ■ kontrola dostępu ■ domofony  
**[www.kamery-anteny.pl](http://www.kamery-anteny.pl)**  
**[kamery.anteny@wp.pl](mailto:kamery.anteny@wp.pl), tel. 663-677-701**

**PODCINANIE, WYCINANIE DRZEW**  
**NAPRAWA, CZYSZCZENIE RYNIEN, MONTAŻ ANTYPTAKÓW**  
**tel. 606-808-358**

**OGRODY A-Z SYSTEMY NAWADNIAJĄCE PRACE ZIEMNE**  
**790 55 47 46**

**HYDRAULIK – TANIO I SOLIDNIE –**  
**506 173 607**

**USŁUGI KRAWIECKIE**  
 POPRAWKI, PRZERÓBKİ • KALETNICTWO  
 SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA  
 godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13  
 ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła  
 tel. 609-711-754

**NAPRAWA I REGULACJA GITAR – fachowo i niedrogo**  
**Tel. 695-622-848**

**ZAMKI**  
 naprawa, wymiana  
**DORABIANIE KLUCZY**  
 Wesoła centrum, ul. W. Raczkiewiczza 11  
**508 348 728**

REKLAMA

**SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY**

**Beata Pacałowska**

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

**ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069**  
 Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

**KOMPUTERY**

**Sklep i Serwis stacjonarny**

- Naprawa komputerów i laptopów ul. Wspólna 39A
- Tusze i tonery 05-075 Warszawa-Wesoła
- Akcesoria komputerowe tel. 502-923-453

wielospecjalistyczny

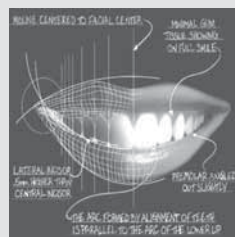
**GABINET DENTYSTYCZNY**

**dr Maria Dawyniak**  
 &  
**dr n. med. Maciej Nowak**  
 Stomatolog Ogólny  
 Periodontolog



**tel. 662 822 340**

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



## Niezwykłe misie w SP 173!

Mały Samorząd w Szkole Podstawowej nr 173 pod opieką pani Aleksandry Szymulewicz ogłosił w listopadzie konkurs „Maskotka dla edukacji wczesnoszkolnej”. Przy okazji Dnia Pluszowego Misia uczniowie najmłodszych klas mieli za zadanie zaprojektować przytulankę według własnego pomysłu. Konkurs cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem wśród dzieci. Komisja konkursowa z panią dyrektorką



Miś Jurek  
i autorka projektu – Amelka

EWĄ Walczuk na czele miała twardey orzech do zgryzienia przy wybraniu najciekawszych prac. Po burzliwych obradach zdecydowano, że aż 5 projektów zostanie przekazanych do Technikum Przemysłu Mody w Grudziądzu przy ZSGH, którego uczennice, naszym czarodziejki, zamieniły dziecięcą fantazję w prawdziwe maskotki! Jeden z misiów – Jurek został wylicytowany za 700 zł na aukcji charyta-



tywnej dla WOŚP. Pozostałe misie powróciły do szkoły. Umieszczone na honorowym miejscu, przy wejściu głównym, co rano pozdrawiają spieszących na lekcje uczniów i nauczycieli.

Agata Sępniewska,  
Aleksandra Szymulewicz

## Do teatru? Chętni!

Pod takim hasłem zorganizowaliśmy dwa wyjazdy, których celem było zaproszenie uczniów CLXIII LO do wspólnego obejrzenia ciekawych spektakli w warszawskich teatrach. Jest to inicjatywa realizowana w oparciu o projekt „Klasa w Warszawie. Warszawa z klasą” zakładający dofinansowanie zajęć pozalekcyjnych.

9 stycznia 2020 r. wybraliśmy się do Teatru Dramatycznego na widowisko pt. „Hamlet”. Sztuka została wyreżyserowana przez Tadeusza Bradeckiego na podstawie dramatu W. Szekspira. W postać tytułową wcielił się Krzysztof Szczepaniak, w oryginalny sposób pokazując problemy bohatera. Całość trwała trzy godziny i piętnaście minut, ale świetna gra aktorska od pierwszej do ostatniej chwili wzbudzała w nas duże emocje i czas upłynął niepostrzeżenie. Pod-

kład muzyczny, scenografia i efekty świetlne były idealnym dopełnieniem kunsztu aktorów. Zapraszamy do lektury recenzji tego spektaklu autorstwa Julii Fenik z kl. Ia opublikowanej w styczniowym „Licealniku” – piśmie uczniów naszej szkoły (<http://www.163lo.waw.pl/>).

Drugą sztuką, którą mieliśmy okazję obejrzeć 22 stycznia 2020 r. w Teatrze „Na Woli”, była inscenizacja światowego bestsellera M. Haddona – książki, która zdobyła siedemnaście nagród literackich – pt. „Dziwny przypadek psa nocną porą”. Reżyser Jakub Krofta główną rolę Christophera – chłopca zmagającego się z odmiennością z powodu choroby powierzył Konradowi Szymańskiemu. W odróżnieniu od poprzedniego spektaklu to przedstawienie odzwierciedlałoby czas współczesny. Opowiada o trudzie, jaki niesie

opieka nad osobą niepełnosprawną. Sztuka daje bardzo dużo do myślenia, przedstawia trudną emocjonalnie sytuację, z jaką mierzą się rodzice chorego dziecka, i skłania do refleksyjnego spojrzenia na ich sytuację. Zaskoczeniem dla nas była mała ilość rekwizytów i właściwie brak sceno-



grafii oraz to, że aktorzy wcielali się w bardzo wiele odmiennych postaci – grali ludzi, ale też bankomaty, biletomaty... pokazywali zindywidualizowane postaci i przerażający dla bohatera tłum. Sprawiali, że mieliśmy wrażenie, jakbyśmy rzeczywiście towarzyszyli chłopcu. Ciekawy efekt sprawiała muzyka wykonywana przez muzyków towarzyszących aktorom na scenie.

Obie sztuki, choć tak bardzo różniące się od siebie i trudne, przeznaczone dla dorosłej widowni, zostały odebrane przez nas bardzo pozytywnie. Po ich obejrzeniu dzieliłymi się wnioskami, refleksjami i przeżywanymi doznaniem, co na pewno przyda się w przygotowaniach do matury z j. polskiego. Bardzo zachęcamy uczniów do udziału w takich wyjazdach. Już myślimy, do którego teatru wybrać się kolejny raz.

Melania Słopecka i Julia Zientak  
uczennice kl. Ib CLXIII LO w Warszawie

REKLAMA

**JASMIN**  
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA  
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

*Piękno w zasięgu ręki*

[www.drogeriejasmin.pl](http://www.drogeriejasmin.pl)

Z tą ulotką  
**5% RABATU**  
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**  
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**



**AUTO SERWIS** Inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**

**Q-SERVICE**

**WARSZAWA-WESOŁA**  
ul. Chodkiewicza 7a  
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



**TECHNOLOGIA**

**DOŚWIADCZENIE**

**PROFESJONALIZM**

**FACHOWA OBSŁUGA**

ZAPRASZAMY  
Pn.-Pt. 8.00-20.00  
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193  
tel.: (22) 773 49 23

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW
- /// COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta 

[www.AutoserwisWesoła.pl](http://www.AutoserwisWesoła.pl)

**CORPOMED**

**CENTRUM REHABILITACJI MIŁOSNA**

[www.corpomed.pl](http://www.corpomed.pl)

**TERAPEUTA FOI  
FIZJOTERAPEUTA  
KAROL MĄDRY**

**Zakres wizyty:**  
funkcjonalna osteopatia i integracja,  
terapia indywidualna, rehabilitacja  
pourazowa, konsultacje  
fizjoterapeutyczne, kinesiotaping

ul. Jana Pawła II 218,  
05-077 Warszawa-Wesoła  
(os. Stara Miłosna)  
tel. **22 773 00 27**

**Dni przyjmowania:**  
Środa 15:00 - 20:00  
Piątek 15:00 - 20:00



  
**Na Wiązanej**

**MIESZKANIA W WAWRZE**  
3 i 4 pokojowe, bezczynszowe  
z ogródkiem w cenie

**PROMOCJA!**  
**4 POKOJE-**  
**STRYSZEK GRATIS!**



ul. Wiązana 34  
tel.: **697100 006**

biuro@nawiazanej.pl  
[www.nawiazanej.pl](http://www.nawiazanej.pl)

Special Offer  
Kupon promocyjny  
*promocja!*

**-20%**

**KUPON RABATOWY**  
na Zabieg Złuszczenia Kwasami

 ewa beauty  
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2  
Warszawa Wesoła  
os. Stara Miłosna  
tel: 504 17 20 19  
www.ewabeauty.pl

**WWW.MEBLESOSNOWE.EU**

**REALIZUJEMY  
INDYWIDUALNE  
ZAMÓWIENIA**

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY  
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA  
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE

 SKLEP  
PROKONSUMENCI

Warszawa-Wawer  
ul. Płowiecka 25  
(róg Świeckiej)  
tel./fax 22 815 35 98  
meble@meblesosnowe.eu

**Meble  
z drewna**  
Meble sosnowe.eu

**TRANSNEC**

**WYWÓZ**  
nieczystości płynnych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2  
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63  
**www.transnec.waw.pl**

 **KONSTANS**

**Osiedle Wodociągowa**

 etap III



**509 483 081**

**www.konstans.com.pl**