



WESOŁA

wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **216**

**Listopad
2019 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414

Ponad 70 nauczycieli i pracowników szkół z Wesołej wyróżnionych podczas Dzielnicowych Obchodów Dnia Edukacji Narodowej



W poniedziałek, 14 października br. w sali kinowej Klubu Kościuszkowca odbyły się tegoroczne obchody Dnia Nauczyciela. Podczas spotkania, które zorganizował Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, nagrody, wyróżnienia, podziękowania i awanse otrzymało ponad 70 osób – nauczycieli, pedagogów i pracowników obsługi ze wszystkich szkół i przedszkoli na terenie dzielnicy.

W uroczystości wzięli udział: Wiceprzewodniczący Rady Dzielnicy Leszek Winiarski, Przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Ewa Tucholska, Prezes Oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego Ewa Skolimowska, Przewodniczący Komisji Międzyzakładowej 387 NSZZ Solidarność Region Mazowsze Jerzy Smoliński, dyrektorzy, nauczyciele oraz pracownicy placówek oświatowych

w dzielnicy Wesoła, a także wiceburmistrzowie i Burmistrz Dzielnicy Marian Mahor.

Podczas spotkania miało miejsce wręczenie Wyróżnień Burmistrza dla nauczycieli (20 wyróżnień) oraz pracowników administracji i obsługi (14 wyróżnień). Następnie wręczono Nagrody Burmistrza za wybitne osiągnięcia edukacyjne. Było ich aż 21. Otrzymali je:

- Magdalena Kraus, Przedszkole nr 259
- Małgorzata Masicz, Przedszkole nr 260
- Małgorzata Riedel, Przedszkole nr 261
- Joanna Konowrocka, Przedszkole nr 262
- Aneta Zabrodzka, Przedszkole nr 262
- Ewa Marczyńska, Przedszkole nr 434
- Bogumiła Banasiak, Szkoła Podstawowa nr 171
- Katarzyna Paroń-Bryła, Szkoła Podstawowa nr 172

- Małgorzata Janiak, Szkoła Podstawowa nr 172
- Ewa Walczuk, Szkoła Podstawowa nr 173
- Izabela Michałowska, Szkoła Podstawowa nr 173
- Halina Więsek, Szkoła Podstawowa nr 173
- Paweł Krajewski, Szkoła Podstawowa nr 174
- Marta Głodek, Szkoła Podstawowa nr 174
- Katarzyna Głusek-Wojciechowicz, Szkoła Podstawowa nr 353
- Agnieszka Reszczyńska-Urban, Szkoła Podstawowa nr 353
- Alina Lebidzewicz, Szkoła Podstawowa nr 353
- Katarzyna Tucholska, Szkoła Podstawowa nr 385
- Hanna Grodzka-Figzał, Szkoła Podstawowa nr 385
- Anna Skibniewska-Kwiatkowska, PPP nr 23
- Monika Postuła, PPP nr 23

Nagrodę Prezydenta m.st. Warszawy otrzymała pani Izabela Nowacka – dyrektor CLXIII Liceum Ogólnokształcącego w Warszawie.

Specjalne podziękowania za pracę na rzecz dzielnicowej oświaty otrzymały panie Gabriela Słowikowska oraz Renata Mroczkowska.

Na zakończenie tegorocznej uroczystości Dnia Nauczyciela odbyło się ślubowanie oraz wręczenie aktów mianowania dla nauczycieli, którzy w sierpniu tego roku zdali stosowny egzamin.

Gościem specjalnym był satyryk i humorysta Andrzej Poniedziałki, którego występ uświetnił uroczystość.



Wydział Oświaty, Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Warszawska Nagroda Edukacji Kulturalnej

Do tegorocznej Warszawskiej Nagrody Edukacji Kulturalnej zgłoszono 120 wniosków.

W pierwszym etapie, który odbył się na początku lipca, Kapituła Koordynatorów Dzielnicowych WPEK wyłoniła 58 projektów, w tym 3 z Wesołej. Kolejny, II etap to przesłuchania konkursowe w formie publicznej prezentacji z udziałem publiczności, odbył się on 6 września w Centrum Kultury i Aktywności w Dzielnicy Targówek. Kapituła Nagrody w składzie Anna Michalak-Pawłowska, Zbigniew Darda, Sylwia Grzegorzewska, Wojciech Feliksiak, Paweł Kos-Nowicki, Halina Polak, Agnieszka Proszowska, Adam Sienkiewicz oraz Beata Zuziak przyznała 24 nagrody (w tym 3 dla projektów z Wesołej!) i 2 wyróżnienia.



18 października podczas Gali w Warszawskiej Szkole Filmowej ogłoszono Laureatów Warszawskiej Nagrody Edukacji Kulturalnej 2019. Naszymi zwycięzcami są:

- W kategorii szkoły podstawowe II nagrodę otrzymała pani Katarzyna Deptuła ze Szkoły Podstawowej nr 385 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego za projekt „Świat bajek”.
 - W kategorii inne II nagrodę otrzymała pani Małgorzata Minchberg z „Pola sztuki” za projekt „Kreatywny nauczyciel – kreatywny uczeń – interdyscyplinarna edukacja przez sztukę”.
 - W kategorii przedszkola III nagrodę otrzymały pani Magdalena Dworzyńska i pani Małgorzata Riedel z Przedszkola nr 261 „Pod dębami” za projekt „Co kryją podwodne głębiny? – czyli kropelki wiedzy o otaczającym nas świecie”.
- Laureatom serdecznie gratulujemy!!!!!!

Karolina Baranowska

WESOLANDIA

BASENY
SAUNY
SIŁOWNIA
FITNESS
TENIS


wesolandia.pl
ul. Wspólna 4, Warszawa - Wesola

groszek

Twój sklep na co dzień



Wawer:

Al. Dzieci Polskich 9 
(sklep znajduje się naprzeciwko
Centrum Zdrowia Dziecka)



Wesola:

**ul. Jana Pawła II 110
ul. Rumiankowa 18**

Godziny otwarcia:

Pn-Pt: 6:00-22:00

Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

2⁹⁹
1 szt.

**Dżem Łowicz
truskawkowy
niskosłodzony**
280 g
Agros Nova



1⁸⁹
1 szt.

Serek Wiejski
200 g
OSM Piątnica



4⁹⁹
1 szt.

Coca-Cola
2l
Coca Cola



10⁹⁹
1 szt.

Herbata Lipton
88 torebek
Unilever



2²⁹
1 szt.

**Makaron As Babuni
4-jajeczny domowy
krajanka**
250 g
As Babuni



2⁹⁹
1 szt.

**Przecier
pomidorowy
Łowicz**
500 g
Agros Nova



1⁴⁹
1 szt.

**Mus Kubuś 100%
saszetka**
100 g
Maspex



13⁹⁹
1 szt.

**Ptasie Mleczko
waniliowe,
śmietankowe**
380 g
Wedel



Promocja obowiązuje do końca listopada 2019 r. lub do wyczerpania zapasów

DWUJĘZYCZNA
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1



CAMBRIDGE
International Examinations

Cambridge International School

SZKOŁA OTWARTA

21 listopada 2019 g.17⁰⁰-19⁰⁰

NAJLEPSZA
SZKOŁA
w dzielnicy*

w ramach
TYGODNIA EDUKACJI GLOBALNEJ

- SAY „NO TO SMOG”
- Edukacja na mapie
- śpiewamy dla Afryki
- Globalna - lokalna Dwujęzyczna
Szkoła Podstawowa

Przyjdź ! Zobacz ! Przekonaj się !

* w oparciu o wyniki egzaminów ósmoklasisty w r. szk. 2018/2019



Wspólna 55, W-wa Wesoła ☎ 22 773 40 28 | szkola-dwujezyczna.pl



Na Wiązanej

MIESZKANIA Z OGRÓDKAMI W ZIELONYM WAWRZE

2, 3 i 4 pokojowe, bezczynszowe

- metraże od 55 m² do 85 m²
- ogródki i miejsca parkingowe w cenie
- ceny już od 6363 zł/m²



ul. Wiązana 34
tel.: 697100 006

biuro@nawiazanej.pl
www.nawiazanej.pl

Z prac Rady Dzielnicy



XVIII sesja Rady Dzielnicy odbyła się 16 października. Ze względu na udział kilkorga radnych w uroczystościach pogrzebowych pana profesora Jana Szyszki rozpoczęcie sesji zostało przełożone na godzinę 15.00. Sesja zaczęła się od minuty ciszy, jaką radni uczcili pamięć profesora Szyszki, który choć był najbardziej znany jako ważny działacz PiS i minister środowiska, to, co warto przypomnieć, od 1987 r. był radnym i członkiem prezydium Miejskiej Rady Narodowej w Wesołej (wówczas odrębnego miasta), zaś w 1990 r., po utworzeniu samorządu gminnego, uzyskał mandat radnego pierwszej kadencji samorządu w Wesołej.

Planowy porządek obrad rozpoczął się od spotkania z przedstawicielami MPWiK. Dyskusja dotyczyła planowanych inwestycji spółki na terenie naszej dzielnicy. Sporą jej część zdominował te-

mat przyłączenia Starej Miłosny i osiedla Centrum do centralnego wodociągu warszawskiego. Dość ostra polemika pomiędzy zwolennikami a przeciwnikami tego przedsięwzięcia stała się póki co mało aktualna, gdyż prace projektowe nad tym przyłączeniem utknęły na skutek problemów formalnych (służebności i gwarancje na nawierzchnie ulic) na terenie Marysina Wawerskiego.

W kolejnych dwóch punktach obrad Rada pozytywnie zaopiniowała poprawki w budżecie dzielnicy, przenoszące nadwyżki środków z różnych zadań na dofinansowanie oświaty.

Następnie rada po dość krótkiej, choć fragmentami lekko burzliwej dyskusji pozytywnie zaopiniowała załącznik budżetowy naszej dzielnicy na rok 2020. Radni PiS wnioskowali o negatywną opinię dla tego budżetu ze względu na zbyt małe środki przyznane dzielnicy na oświatę i inwestycje. Nie przekonała ich nawet krótka prezentacja, pokazująca, w jakim stopniu obietnice socjalne ich rządu są finansowane kosztem samorządu. I to właśnie drastyczne zmniejszenie

wpływów do budżetu samorządu jest przyczyną tak słabych prognoz budżetowych. Nie będę się w tym miejscu rozpisywał na ten temat, na dalszych stronach WS znajdą Państwo mój artykuł z szerszą analizą tego problemu. W efekcie dyskusji, w głosowaniu nad zaopiniowaniem budżetu wszyscy radni PiS byli przeciw, radni wszystkich pozostałych ugrupowań byli za.

Na koniec sesji radni zapoznali się z informacjami o funkcjonowaniu placówek oświatowych na terenie dzielnicy z uwzględnieniem stanu bezpieczeństwa dzieci oraz zestawienia prezentującego wyniki egzaminów gimnazjalnych i egzaminów ósmoklasisty, o przebiegu i kosztach akcji „Lato w Mieście” oraz o złożonych oświadczeniach majątkowych radnych (wszyscy złożyli w terminie, a uprawnione do kontroli instytucje nie zgłosiły uwag co do ich prawdziwości).

Kolejna sesja Rady została zaplanowana na 21 listopada na godz. 14.00. Pełny program sesji będzie dostępny na 7 dni przed sesją w Internecie. Zainteresowanych serdecznie zapraszam.

Marcin Jędrzejewski
Przewodniczący Rady

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KONKURSE NA FILM O WESOŁĘJ



Organizatorem Konkursu jest **CLXIII Liceum Ogólnokształcące w Warszawie**. Celem działań jest upamiętnienie 50 rocznicy uzyskania praw miejskich przez Wesołą z wykorzystaniem nowoczesnych technologii audiowizualnych.

Gotowe filmy należy przekazać do sekretariatu CLXIII LO w Warszawie (ul. Klimatyczna 1 pokój 101) **do 15 listopada 2019 roku do godz. 15.00**

- Uczestnikami Konkursu mogą być osoby dorosłe, młodzież i dzieci.
- Zgłaszającym film do Konkursu może być jedna osoba lub grupa osób.
- Nagrodami są bony prezentowe.

Pytania prosimy kierować na adres e-mail: sekretariat@163lo.waw.pl lub tel. 22 773 35 27

Regulamin i karta zgłoszeniowa dostępne są na stronach: www.lo163.waw.pl oraz www.sp385.waw.pl



REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. **607-306-979**, e-mail: reklama@wiadomosciasiedzieckie.pl

„Pragniemy, aby Duch Święty, którego otrzymamy...”

W niedzielę 29 września 2019 roku podczas Mszy św. o godz. 13.00 Ksiądz Biskup Marek Solarczyk udzielił sakramentu bierzmowania 85 młodym w Parafii św. Hieronima w Starej Miłośnie.

Cała liturgia miała podwójnie uroczysty charakter, gdyż obchodzono w Parafii odpust z okazji zbliżającego się wspomnienia św. Hieronima ze Strydonu. Podczas liturgii młodzi ludzie wyznali wolę przyjęcia darów Ducha Świętego poprzez słowa: „Pragniemy, aby Duch Święty, którego otrzymamy, umocnił nas w wyznawaniu wiary, bronieniu jej i postępowaniu według jej zasad”. Czasem pada stwierdzenie, że jest to sakrament dojrzałości chrześcijańskiej, inaczej mówiąc, taka „duchowa matura”. Warto nadmienić, że sakrament nie jest magiczną różdżką, która za nas wszystko zrobi. Wiele zależy także od nas, od naszej współpracy z Bogiem, z łaską Bożą, z darami Ducha Świętego, które otrzymamy w tym sakramencie. Dla wielu ten sakrament staje się kolejną szansą rzeczywistego umocnienia w wierze, a dla innych niestety powodem „odejścia”, oddalenia się od Kościoła z powodu rzeczy zewnętrznych, takiej otoczki, np. postawionych wymagań, które trzeba spełnić, aby otrzymać ten sakrament. Często powodem odejść jest traktowanie poświadczenia obecności na niedzielnej Mszy św. w indeksie bierzmowanych jako zbiórki podpisów księdza. Niestety, o dziwo, okazuje się to dla niektórych ciężką próbą i przewartościowym zgorznięciem. Uważają to za usprawiedliwiający powód do rezygnacji z praktyk religijnych. Jednak te wymagania – uczestniczenia we Mszy św. niedzielnej pochodzą od Boga, z Jego nakazu. Nie wynikają z fantazji przygotowujących młodzię do bierzmowania. Na tym polega dojrzałość, aby dostrzec w tym głębszy sens.

Wracając do samej uroczystości, młodzię była bardzo przejęta, dobrze przygotowana i przeżywała kolejne minuty Mszy św. w wielkim skupie-



niu. Podczas obrzędu kandydat podaje szafarzowi sakramentu imię patrona, którego wybrał – ma być to imię jakiegoś świętego, świętej – jest to dla niego taki świadek wiary, duchowy przewodnik, wzór do naśladowania na całe życie. Przyjęcie sakramentu bierzmowania odbywa się w obecności świadka bierzmowania, często młodzię prosi o to, aby była to osoba związana z rodziną (starszy brat, siostra, chrzestni, rodzice). Można było zauważyć, że świadkami bierzmowania dla kandydatów czasem były osoby trochę starsze od przyjmujących ten sakrament. Ci młodzi ludzie chcieli być wsparciem, umocnieniem dla swoich kolegów i koleżanek na drodze wiary. Był to ujmujący widok, także w sposobie duchowego przeżywania, pewnej refleksji i odpowiedzialności młodego pokolenia za siebie nawzajem, jeśli chodzi o sprawy duchowe. Ktoś powiedział: „Nie ma złej młodzię”. Jest dobra młodzię, czasem pogubiona z powodu utraty punktu odniesienia do autorytetów wśród dorosłych.

Nie tylko młodzię przeżywała tę uroczystość, ale także rodzice, rodzina, o czym wspomnieli ks. biskup w kazaniu. Kaznodzieja nawiązał do wypowiedzi matki, która podzieliła się z nim tym, że przyjęcie sakramentu bierzmowania jej dziecka jest dla niej wielkim przeżyciem. Biskup Marek, odnosząc się do tego, podzielił się swoim doświadczeniem, że podczas kilkuletniego posługiwania tym sakramentem wobec wiernych jest to dla niego zawsze duże przeżycie. Nie jest mu obojętny los młodego człowieka, jest to doświadczenie całej wspólnoty. „Przed wami stoi wyzwanie świadczyć o Bogu w swoich środowiskach. Co prawda jeszcze nie ma w naszym kraju prześladowania fizycznego katolików, ale mówienie o Bogu jest coraz trudniejsze” – powiedział bp Solarczyk.

Życmy tym młodym, dojrzałym już chrześcijanom wzrastania w Duchu Świętym, aby wiara w Boga, życie, a przede wszystkim doświadczenie wspólnoty Kościoła było powodem do dumy. Ks. Pawłowi Bąkowi, który przygotowywał młodzię do tego sakramentu, niestrudzonych sił i nadal niegasnącej pogody Bożego ducha.

**Sławomir Dąbrowa
Marcin Wojenka**

REKLAMA

RESPIRO BIURO RACHUNKOWE
Magdalena Dembińska Licencja Min. Fin. 9131/98

DORADZTWO PODATKOWE

- Pomoc w założeniu działalności gospodarczej
- Pelen zakres usług księgowych
- Kadry, płace, ZUS
- Rozliczenia wynajmu
- Wybierzemy dla Ciebie najkorzystniejszą formę opodatkowania dochodów z działalności gospodarczej i najmu

Promocja dla małych firm – pierwszy miesiąc za 1 zł a dla nieco większych – 50% ceny.

Z nami bezpiecznie wdrożysz zmiany podatków od 1 listopada 2019 i od 1 stycznia 2020!

tel. 22 773 25 69, 22 773 21 11, 500 036 889
e-mail: biuro@podatkiwesola.pl www.podatkiwesola.pl

Warszawa-Wesoła, ul. Trakt Brzeski 54A (pawilony handlowe)

**VII FESTIWAL PIĘŚNI
ŻOŁNIERSKICH I PATRIOTYCZNYCH
„Jak długo w sercach naszych”**

KONCERT GALOWY
16 XI 2019, g. 17.00
występ laureatów oraz
zespołu HOLEVIATERS BAND

Miejsce: Klub „Kościuszkowca” 1. Warszawskiej Brygady Pancerniej
Plac Wojska Polskiego 129
Warszawa-Wesoła

Dołącz do nas!
Posłuchaj tradycyjnych pieśni
i nowoczesnych kompozycji!

ORGANIZATORZY: PATRIOTYCZNY WYSTĘP PATRIOTYCZNY BATALION SPONSOROZY: Putka WLPH kulburg

Pustka w kasie



Nie ma czegoś takiego jak publiczne pieniądze. Jeśli rząd mówi, że komuś coś da, to znaczy, że zabierze tobie, bo rząd nie ma żadnych własnych.

MARGARET THATCHER

Ta oczywista prawda, o której mówiła wybitna premier Wielkiej Brytanii, u nas, w Polsce, chyba jeszcze nie do wszystkich dotarła. Tym bardziej że partia rządząca dość hojnie obiecywała w kampanii wyborczej kolejne rarytasy finansowe. I o ile 4 lata temu obietnice te dotyczyły rozdawnictwa z budżetu Państwa, to teraz fajnie rozdaje się pieniądze cudze.

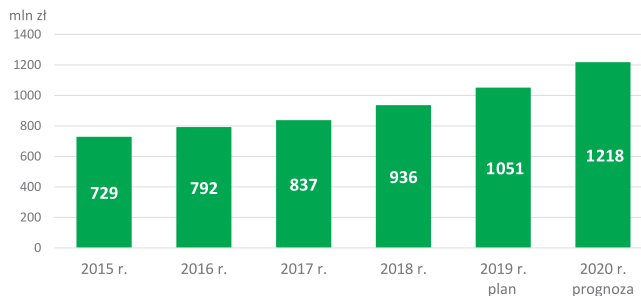
O ile w przypadku obietnicy wyższej płacy minimalnej nawet dla laika było jasne, że tej obietnicy nie sfinansuje rząd, tylko pracodawcy, o tyle w przypadku zmian w podatku dochodowym pewnie sprawa nie była już tak jasna. Warto więc przypomnieć, że ok. 49,5% całych dochodów z podatku dochodowego (w skrócie PIT) jest dochodem nie Skarbu Państwa, a jednostek samorządu terytorialnego. Głównie gmin i powiatów. W związku z tym koszty wszystkich obietnic związanych ze zmianami w PIT (obniżenie stawki opodatkowania z 18% do 17%, podwyższenie kwoty wolnej od podatku, zwolnienie z PIT osób poniżej 26 roku życia) w połowie muszą pokryć samorządy. **Akurat każde zmniejszenie podatku PIT gorąco popieram, bo dużo lepsza jest sytuacja, gdy Państwo nie zabiera ludziom ich ciężko zarobionych pieniędzy, niż gdy zabiera, by potem rozdawać w formie zasiłków.** Tyle że skoro rząd obiecał obniżki w PIT, to powinien sfinansować je z własnych dochodów, a nie cudzych! Wystarczyłoby wprowadzić jakiś mechanizm rekompensujący samorządom zmniejszenie dochodów, np. zwiększyć udział w dochodach z PIT z 49,59% do 56,78%, jak jednym głosem od wielu miesięcy bezskutecznie apelowała strona samorządowa Komisji Wspólnej Rządu i Samorządu Terytorialnego, Unia Metropolii Polskich, samorządy Metropolii Warszawskiej czy też Prezydent m.st. Warszawy. Bo mowa jest tu o niebagatelnych kwotach.

Łączne koszty zmian w podatku PIT oraz związane z nimi zniesienie limitu 30-krotności składki ZUS to ponad 14 mld zł rocznie. Z tego na samorządy przypada 7,2 mld zł rocznie.

Jak widać, zdecydowana większość tej kwoty przypada na gminy i powiaty, a Warszawa jest miastem na prawach powiatu. I to Warszawa najbardziej ucierpi na tych zmianach. Prezentuje to tabela z prawej strony.

Niestety ta gigantyczna kwota to niejedyny brak w kasie naszego miasta. Dodatkowo budżet stołecznego samorządu zmniejszy

Lp	Miasta UMP	Utrata w dochodach z podatku PIT z tytułu: [mln zł]				SUMA
		Zwolnienia z podatku PIT osób do 26 roku życia	Obniżenia stawki podatku PIT z 18% do 17%	Podwyższenia kosztów uzyskania przychodów	Zniesienia limitu składek na ZUS	
1	m.st. Warszawa	138,1	354,5	191,3	126,6	810,4
2	Kraków	39,1	100,3	54,1	35,8	229,3
3	Wrocław	32,2	82,8	44,7	29,6	189,2
4	Poznań	26,7	68,5	37,0	24,5	156,7
5	Łódź	26,0	66,8	36,1	23,9	152,8
6	Gdańsk	21,0	53,8	29,1	19,2	123,1
7	Szczecin	14,0	35,9	19,4	12,8	82,1
8	Katowice	13,2	33,8	18,2	12,1	77,3
9	Lublin	11,8	30,3	16,3	10,8	69,2
10	Bydgoszcz	11,7	30,0	16,2	10,7	68,5



o kolejne 167 mln zł i wyniesie ponad 1,2 mld zł, czyli już bez mała 10% całego budżetu m.st. Warszawy. Warto pamiętać, że wzrost janosikowego w ostatnich 6 latach wyniósł aż 70% (wykres z lewej).

Po zestawieniu powyższych liczb ujawnia się smutna prawda:

Zmiany w PIT:	810 mln zł (rocznie)
Skutki przekształcenia prawa użytkowania wieczystego w prawo własności (tj. wyższe o 100 mln zł niż przewidywano):	350 mln zł (rocznie)
Zwrot części opłat dotyczących prawa użytkowania wieczystego w zakresie gruntów mieszkaniowych:	250 mln zł (jednorazowo)
Wyższa wpłata do budżetu państwa tzw. janosikowego:	167 mln zł (dot. 2020 r.)
Łączne skutki ww. uwarunkowań wynoszą:	1 mld 577 mln zł (w 2020 r.)
+	
Ubytek dochodów z PIT rozłożony na lata wypłat emerytur w związku z wprowadzeniem opłaty przekształceniowej przy przeniesieniu środków z OFE do IKE z jednoczesnym zwolnieniem wypłat emerytur z IKE z opodatkowania	1 mld 084 mln zł (rozłożone na lata)

się o 350 mln zł rocznie z tytułu zmniejszonych wpływów z opłat za użytkowanie wieczyste. A rok 2020 będzie dodatkowo trudny, gdyż trzeba będzie wypłacić ok. 250 mln zł zwrotów wpłat wniesionych przez użytkowników wieczystych za okres od wejścia w życie ustawy od dnia przekształcenia.

Na kondycję finansową samorządów nie miały wpływu, ale na szczęście rozłożony w latach, będzie miało także przeniesienie środków z OFE na IKE w ZUS. A to poprzez wprowadzenie opłaty przekształceniowej (którą jednorazowo pobrał sobie rząd) przy jednoczesnym zwolnieniu wypłat emerytur z IKE z opodatkowania podatkiem PIT (którym to rząd musiałby się dzielić z samorządem). Tylko z tego tytułu w najbliższych latach wpływy jednostek samorządu terytorialnego zmniejszą się o 9,6 mln zł, a niebagatelna część tego przypadnie na Warszawę.

I na koniec prawdziwy gwóźdź do trumny stołecznych finansów – JANOSIKOWE. Czyli obowiązkowa składka, jaką bogatsze samorządy muszą wnieść na rzecz tych biedniejszych. Abstrahując od tego, czy to zamożniejsze samorządy powinny wspierać te mniej zamożne, czy może jednak powinien to robić rząd, to najgorsza jest kwota, jaką musi płacić Warszawa. Mechanizm naliczania janosikowego jest tak ułożony, że w roku 2020 janosikowe wzrośnie

Jak to się odbija na budżecie m.st. Warszawy? Oczywiście katastrofalnie. Warszawa ma pełno wydatków sztywnych, np. na oświetlenie, komunikację itp. Realne oszczędności można jedynie osiągnąć na inwestycjach i remontach. Dlatego budżety inwestycyjne dzielnic są żałośnie niskie. Dlatego nie rozpoczyna się w mieście żadnych większych remontów i inwestycji, poza tymi, które uzyskały dotacje unijne. Ratunkiem ma być ogromny kredyt zaciągnięty w EBI (Europejskim Banku Inwestycyjnym) na bardzo korzystnych warunkach. Ale nawet przy najkorzystniejszych warunkach każdy kredyt kiedyś spłacić trzeba. Dlatego kolejny rok czekając na budowę ulicy czy na remont w szkole lub przedszkolu, warto pamiętać, że nie wszystko zależy od władz samorządowych, bo z pustego nawet Salomon nie naleje. A kasa Warszawy jest bardzo pusta, bo duża jej część poszła na sfinansowanie socjalnych obietnic rządu.

Marcin Jędrzejewski

(Przytaczane liczby i zestawienia wynikają z wyliczeń skarbnika m.st. Warszawy i zostały zaczerpnięte z prezentacji dot. uwarunkowań przyszłorocznego budżetu).

Lp	Proponowana zmiana legislacyjna	Utrata dochodów wg szczebli JST [mln zł]			
		Część gminna	Część powiatowa	Część wojewódzka	RAZEM JST
	1	2	3	4	5 = 2 + 3 + 4
1	Zwolnienie z podatku PIT osób do 26 roku życia	936,4	251,5	39,3	1 227,2
2	Obniżenie stawki podatku PIT z 18% do 17%	2 404,1	645,8	100,8	3 150,6
3	Podwyższenie kosztów uzyskania przychodów	1 297,4	348,5	54,4	1 700,3
4	Zniesienie limitu składek na ZUS	858,6	230,6	36,0	1 125,2
RAZEM (1+2+3+4)		5 496,6	1 476,4	230,5	7 203,4

Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesolej

Seniorzy – artyści z Centrum Aktywności „Na Spokojnej” z nagrodami XII Festiwalu Śpiewających Seniorów!

Miło nam poinformować i ogłosić, że w XII Festiwalu Śpiewających Seniorów, nad którym honorowy patronat sprawuje Burmistrz Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy, zdobyliśmy nagrody i wyróżnienia!

Żoliborski Festiwal od wielu lat jest ważnym wydarzeniem kulturalnym, służy promocji twórczości i integracji społecznej seniorów, tworzy płaszczyznę pozytywnej rywalizacji. Festiwal ma charakter ponadlokalny.



Gratulacje płyną do zdobywczyni nagrody oraz statuetki Festiwalu, a także zdobywczyni wyróżnienia jurorów. Doceniony jednak został cały zespół i ośrodek, nazwany przez jurorów „Kuznię wykonaną na najwyższym poziomie”.

Jurorzy zwracali uwagę na warstwę muzyczną – wysoką jakość akompaniamentu, poziom umiejętności wokalnych i wyraz artystyczny występów. Artyści zaprezentowali repertuar opracowany w trakcie prób działającego w Centrum Aktywności „Na Spokojnej” zespołu Grupa Piosenki z instruktorem tych zajęć. Sama Grupa występuje często w różnorodnym repertuarze

w programach dla publiczności. Poniżej werdykt festiwalowy:

- II Nagroda Festiwalu – Alicja Gutowska-Gurba
- Wyróżnienie – Elżbieta Rokicka

Ponadto wystąpili: Zofia Czyżkowska, Jerzy Kozielowicz, Marek Olszewski.

W wykonaniu solistek i solistów mogliśmy usłyszeć utwory z repertuaru E. Piaf, B. Okudźawy, W. Gran, M. Opani.

Wszystkim naszym uczestnikom Festiwalu dziękujemy za tak wspaniałą reprezentację, gorąco pozdrawiamy i... do usłyszenia!

Solistów było można usłyszeć w Centrum Aktywności 28 października o godzinie 16.00 oraz będzie można usłyszeć w listopadzie. Zapraszamy do śledzenia informacji na stronie internetowej (www.naspokojnej.pl).

Roztańczony Bal Seniora 2019

Do tego wyjątkowego wieczoru starsi mieszkańcy dzielnicy przygotowywali się już od kilku tygodni! Ponad 100 roztańczonych i rozśpiewanych seniorów 25 października wzięło udział w Integracyjnym Balu Seniora organizowanym przez Ośrodek Pomocy Społecznej. Bal to już wieloletnia tradycja, która każdego roku przyciąga kolejnych aktywnych, pełnych energii i chętnych do zabawy seniorów, którzy zapominają o bólach dnia codziennego i bawią się, zamieniając zwykły szary dzień na taniec, muzykę i śpiew.

Wielki bal z poczęstunkiem rozpoczął się o godzinie 16 i trwał do późnych godzin wieczornych. Zanim seniorzy zdominowali parkiet, wydarzenie rozpoczęła część oficjalna, podczas której głośno zabral pan burmistrz Marian Mahor oraz

kierownik Zespołu Pomocy Środowiskowej pani Agata Malicka. Swoją obecnością zaszczyliła nas także pani burmistrz Aleksandra Paradowska, która razem z panią dyrektorką Ośrodka Alicją Pasztor bawiła się ze zgromadzonymi gośćmi. Część taneczna, która obfitowała w liczne animacje i konkursy, rozpoczęła się tradycyjnym polonezem. Na twarzach kwitły uśmiechy i każdy, bez względu na stan zdrowia czy wiek, bawił się do utraty tchu. Kulminacyjną częścią wydarzenia był wybór Króla i Królowej Balu. Po emocjonującym głosowaniu i przekazaniu nagród królewska para wirowała na parkiecie, zapraszając pozostałych uczestników do tańca. Wyśmienita zabawa trwała aż pięć godzin. Przez cały czas goście znakomicie się bawili i tryskali energią.

Seniorzy dziękowali organizatorom za przygotowaną zabawę i niespodzianki. Jak twierdzą, dzięki takim spotkaniom mogą choć na chwilę oderwać się od codzienności, być razem i znów czuć wiosnę w sercu.



Serdecznie dziękujemy wszystkim za pomoc, zaangażowanie i wspólną zabawę!!!

Marzena Decyk

REKLAMA





Tajemniczy Ogród to sklep stworzony z myślą o tworzeniu niepowtarzalnych aranżacji we wnętrzach i ogrodach.

ul.Trakt Brzeski 62b
05-077 Warszawa
+48 609 939 969
Pon-Pt: 10.00-20.00
Sob: 9.00-17.00

[@TajemniczyOgrodSklep](#)

[#TajemniczyOgrodSklep](#)

NAUKA GRY NA GITARZE

Tel. 695-622-848

Szybko i efektywnie, od pierwszej lekcji gramy i śpiewamy razem.



BIURO KSIĘGOWE

EWA GADOMSKA

PEŁEN ZAKRES USŁUG

05-077 Warszawa-Wesoła
Stara Miłosna, ul. Mazowiecka 38 tel. 535 333 753



DOBRY DENTYSTA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny

REDENTAL

Marzena Giaz-Koperska

Pełen zakres usług

Wejź i wyjdź z uśmiechem!

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)
Warszawa-Wesoła

☎ 501 783 662, 509 336 323

Warszawska Olimpiada Seniorów

8 września br. po raz trzeci odbyła się Warszawska Olimpiada Seniorów. Można powiedzieć, że impreza na stałe wpisała się w kalendarz zawodów sportowych organizowanych w Warszawie. Tegoroczna, podobnie jak poprzednie, odbyła się na obiektach KS Polonia przy ul. Konwiktorskiej. Organizatorami byli Urząd m.st. Warszawy, Warszawska Rada Seniorów i TKKF Chomiczówka. Brałam udział we wszystkich trzech edycjach tych zawodów i uważam, że to wyjątkowo radosna i miła impreza. Tegoroczna przyciągnęła jeszcze więcej seniorów niż poprzednie. Można śmiało powiedzieć, że seniorzy tłumnie przybyli na Stadion Polonii. Działo się tam wiele. Były konkurencje sportowe, rekreacyjne, pokaz mody, występy zespołów tanecznych i wokalnych, orkiestra Staszka Wielanka z warszawskiej Pragi i koncert gwiazdy – pana Andrzeja Rybińskiego.

Było słonecznie i chociaż jesienią, to ciepło i bardzo wesoło. Seniorzy startowali w trzech kategoriach wiekowych: 60–70 lat, 71–80 lat i 81+. To nie były żarty, tylko prawdziwe sportowe zmagania w 10 konkurencjach: strzelanie z łuku, strzelanie z broni pneumatycznej, ergometry wiosłarskie, pchnięcie kulą, biegi, pływanie, tenis stołowy, turniej brydżowy i szachowy i skok w dal.

Dzielnica Wesoła, którą reprezentowałam, wystąpiła w tym roku w sporej, bo 20-osobowej



obsadzie. Startowaliśmy w różnych konkurencjach i w różnych kategoriach wiekowych. Także w tej najstarszej. Ubrani w jednakowe koszulki i z banerem SENIORZY DZIELNICY WESOŁA m.st. WARSZAWY, zrobiliśmy dobre wrażenie i wyróżniliśmy się na korzyść.

To dzięki władzom dzielnicy, które zadbały o swoich seniorów, zapewniając nam nie tylko stroje, ale i transport na zawody. Od organizatorów wszyscy uczestnicy otrzymali worki-plecakki z koszulką, kominem na szyję z logo III WOS, butelką na wodę i talonem na kielbasę z grilla.

Otwarcie zawodów przebiegło bardzo uroczście. Była defilada zawodników, którzy szli dzielnicami, zapalenie znicza przez leciwego Powstańca

Warszawy i przemówienia pani Renaty Kaznowskiej – zastępcy prezydenta m.st. Warszawy, pana poła Michała Szczerby, pana Janusza Samela – dyrektora Biura Sportu i Rekreacji, pani Małgorzaty Żuber-Zielicz – przewodniczącej Warszawskiej Rady Seniorów.

Była wspólna rozgrzewka i zawodnicy rozeszli się do swoich konkurencji. Kto nie brał udziału w sportowych zmaganiach, mógł wziąć udział w konkurencjach rekreacyjnych lub oglądać występy na scenie.

Przywieźliśmy dwa medale, brązowy w pływaniu st. dowolnym i srebrny w tenisie stołowym. Zdobyła je ta sama zawodniczka Bożena Borys. Nie o medale tu chodzi, ale pokazaliśmy, że jeszcze świat do nas należy, że ciągle dużo możemy! Wesołowscy seniorzy od czasu powstania Centrum

Aktywności „Na Spokojnej” zjednoczyli się. To miejsce tętni życiem, tu powstają ciekawe inicjatywy. Na Spokojnej jest świetna atmosfera, która zachęca do działania. Dziękujemy za to miejsce, w którym możemy realizować swoje pasje. Ten DOM to strzał w dziesiątkę, to największe osiągnięcie, jakim władze dzielnicy wspierają swoich seniorów. Tu się WSZYSTKIM CHCE CHCIEĆ!

Dziękujemy OPS Warszawa Wesoła za pomoc w przygotowaniach do tej imprezy, szczególnie Pani Marzenie Decyk i Pani Monice Aleksandrowicz, za zaangażowanie i czas, i pomocną dłoń.

Bożena Borys
wiceprzewodnicząca DRS i członek WRS

Świątokrzeskie Klimaty

28 września br. działkowcy z Rodzinnego Ogrodu Działkowego ZACHĘTA wspólnie z mieszkańcami Wesołej wybrali się na wycieczkę Świątokrzeskie Klimaty. Pierwszym punktem przystankowym był Zagnańsk, w którym nasza grupa zobaczyła legendarny pomnik przyrody żywej **Dąb Bartek**. Jest to jeden z najstarszych w Polsce dębów, od 1954 roku chroniony prawem jako pomnik przyrody. Rośnie na terenie leśnictwa Bartków.

Kolejnym punktem wycieczki była Huta Szklana i Święty Krzyż. Przejazd kolejką przez tereny Świątokrzeskiego Parku Narodowego – przez Puszcę Jodłową na Święty Krzyż był jedną z większych atrakcji. Tego dnia na terenie sanktuarium organizowany był Rajd Pielgrzymkowy, na który przybyło ponad 3 tysiące uczestników, między innymi i nasza grupa. Uczestnicy wycieczki zwiedzili zespół klasztorny, jedno z najstarszych sanktuariów na terenie Polski, oraz mogli pokłonić się relikwii Drzewa Krzyża Świętego.

Sanktuarium na Świętym Krzyżu to najstarsze i jedno z najważniejszych polskich sanktuariów, a w okresie panowania Jagiellonów nawet najważniejsze. Dziś w tutejszym klasztorze mieszkają misjonarze oblaci Maryi Niepokalanej, którzy przyjmują każdego pielgrzyma z niezwykłą gościnnością. Z placu przed kościołem rozciąga się przepiękny widok na Góry Świątokrzeskie, a parę metrów niżej przy zejściu do

miejsowości Huta Szklana znajduje się znakomity punkt widokowy na gofoborza – jedyne w swoim rodzaju formacje skalne, jakie można oglądać na zboczu góry.

Kolejnym punktem wycieczki była Osada Średniowieczna, która przeniosła wycieczkowiczów w czasie do epoki wczesnego średniowiecza. Można było tam poznać XII–XIV-wieczną rzeczywistość z całym kolorowym, z pogańskimi bóstwami, a także spróbować napoju dla strudzonego podróżnego.

Ostatni punkt wycieczki, a zarazem najważniejszy, to **Żywe Muzeum Porcelany „AS” w Ćmielowie**. W pierwszym w Polsce Żywym Muzeum Porcelany wycieczkowicze odbyli podróż z przewodnikiem i poznali „na żywo” cały proces produkcji porcelanowych figurek. Ogromną atrakcją było wejście do wnętrza starego, oryginalnego pieca, który służył do wypału porcelany, a który obecnie jest wyjątkową salą multimedialną, w której przybliżony jest proces produkcji porcelany. Na każdym etapie zwiedzania obiektu zwiedzający mieli możliwość dotknięcia



surowców oraz elementów wykorzystywanych przy wytwarzaniu porcelany, mogli poczuć, jaką strukturę ma biskwit i jak gładka jest figurka po szkliwieniu, jak wygląda biała, a jak różowa porcelana, a na ich oczach malarka zdobyła porcelaną farbami ceramicznymi lub złotem. A to wszystko działo się w świecie pełnym barw i zapachów, które dodatkowo pobudzały wyobraźnię zwiedzających.

Kolejnym punktem przygody z porcelaną były warsztaty ceramiczne pod okiem doświadczonego instruktora. Uczestnicy wycieczki, ubrani w specjalne fartuchy ochronne, samodzielnie stworzyli pod okiem instruktora własne figurki z porcelany. Możliwość spróbowania swoich sił w pracy z porcelaną była nie lada atrakcją, tym bardziej że uczestnicy warsztatów zabrali swoje prace ze sobą.

Zwiedzanie starej części fabryki, proces powstawania porcelany, wystawa starej porcelany, warsztaty ceramiczne i niespodzianka dla każdego uczestnika w postaci porcelanowego kubka pozostaną na długo w pamięci uczestników wycieczki.

LM



**Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12
im. Emanuela Bułhaka**

zaprasza na

DZIEŃ OTWARTY

23 listopada 2019 roku (sobota), godz. 10-13.00

Szukasz najlepszej szkoły? Przyjdź do nas!

**UCZYMY Z SUKCESEM
OD 30 LAT!**

tel: 22 773 55 92, pn.-pt. w godz. 9.00-16.00

www.szkołybulhaka.pl



 **CORPOMED**

**LEKARZE
SPECJALIŚCI**
(ortopeda, neurolog, lekarz rehabilitacji medycznej, internista,
laryngolog, dermatolog, chirurg naczyniowy)

**REHABILITACJA
FIZYKOTERAPIA
MASAŻ**

LECZYMY:

dyskopatię/rwę kręgosłupa, bóle krzyża i kończyn, stany po złamaniach,
stany po udarach/wylewach, stany po endoprotezoplastyce
bioder i kolan, urazy sportowe mięśni i ścięgien, stany po mastektomii

 **PROMOCYJNE CENY**

 **NFZ**
Narodowy Fundusz Zdrowia

**ul. Jana Pawła II 218, Warszawa-Wesoła
(os. Stara Miłosna) • tel. 22 773 00 27**

**ul. Wspólna 2c lok. 12, Warszawa-Wesoła
tel. 22 760 06 92 • www.corpomed.pl**



**ZAPRASZAMY DO NOWEGO
SKLEPU OBUWNICZEGO**

OBUWIE SKÓRZANE DAMSKIE I MĘSKIE

MARKI KRAJOWE I ZAGRANICZNE

ATRAKCYJNE CENY!

ul. Jana Pawła II 23, lokal A3 tel. 795 813 123

godziny otwarcia: **pon.-pt.: 10-19, sob.: 10-15**

NASZ SKLEP



**Z TĄ ULOTKĄ DODATKOWY
RABAT!
5%**

Dziki w Wesołej

Jak co roku z nadejściem jesieni wzrasta częstotliwość pojawiania się dzików na osiedlowych ulicach. Wprawdzie we wrześniu czy październiku mają one jeszcze sporo pożywienia w lesie, ale wraz ze spadkiem temperatur dziki szukają jedzenia coraz bliżej terenów zabudowanych. Chcąc dowiedzieć się więcej o populacji dzików i jej regulacji, napisałem do Lasów Miejskich Warszawa. Odpowiedź, która przyszła, jest dosyć interesująca.



Dane, które otrzymałem, podają, że od 2008 roku na terenie m.st. Warszawy prowadzony był odłów dzików, przy czym mowa tu głównie o łapaniu do klatek. Tempo odłowu nie było imponujące, do 2017 roku odłowiono 3366 osobników. Pod koniec 2017 roku przy okazji odstrzału sanitarnego zredukowano liczbę dzików o 50 sztuk.

Na skutek rozprzestrzeniającego się wirusa odpowiedzialnego za afrykański pomór świń (ASF) i coraz większego problemu z dzikami można powiedzieć, że do dzików w Warszawie zaczęto strzelać już regularnie – oczywiście każdorazowo realizując rozporządzenia Powiatowego Lekarza Weterynarii. W samym 2018 roku w Warszawie odłowiono i odstrzelono 600 dzików – czyli prawie 20% tego, co przez poprzednie 10 lat.

W 2019 roku (do dnia 2 października) na terenie m.st. Warszawy populację dzików zredukowano o 358 osobników (136 odłowiono, 222 zostały odstrzelone).

Największe odłowy i odstrzały prowadzone były w miejscach, gdzie odnotowano najwięcej zgłoszeń – w Wawrze i na Białołęce. W Wesołej najwięcej zgłoszeń dotyczących dzików pochodziło z okolic ulicy Topolowej.

18 października 2018 odbyło się spotkanie, na którym leśnicy i łowczy podzielili się kompetencjami dotyczącymi podejmowania działań w kwestii nadmiernej liczby dzików.

Od tej pory Lasy Miejskie Warszawa podejmują interwencje związane z dzikami tylko na posesjach zamkniętych. W pozostałych przypadkach kompetentne są koła łowieckie właściwe miejscu występowania dzików. Na terenie Wesołej działają dwa koła łowieckie: „Grzywacz” oraz „Dzik”.

W przypadku bezpośredniego zdarzenia z udziałem jakiegokolwiek zwierzęcia dziko żyjącej zalecany jest kontakt z pracownikami ds. łowiectwa pod nr. tel. 600-020-746 lub 600-020-747, które są czynne całą dobę.

Na koniec kilka rad od Lasów Miejskich Warszawa, do których należy się stosować, chcąc uniknąć spotkań z dzikami, lub mówiących, jak się zachować w razie takiego spotkania:

- utrzymuj czystość i porządek na terenach swoich nieruchomości;
- zamykaj kosze na śmieci w okolicy swojego domu, aby dzik nie mógł się do nich dostać;
- nie wyrzucaj żywności w miejscach do tego nieprzeznaczonych;
- w razie zauważenia dzika (gdy on cię nie zauważył) oddal się, nie wykonując gwałtownych ruchów;
- nie uciekaj w razie spotkania z dzikiem, może to spowodować zwierzę do ataku;
- przebywając w miejscach, gdzie może dojść do spotkania z dzikiem, trzymaj psa na smyczy, ponieważ może on spowodować dzika do ataku;
- zachowaj szczególną ostrożność w miejscach bytowania dzików (charakterystyczny zryty teren);
- nie głośzcz, nie karm, nie podchodź do dzika, który sprawia wrażenie zwierzęcia oswojonego, w dalszym ciągu może on być niebezpieczny.



Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła

uprzejmie informuje, że w listopadzie dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- **4 listopada, godz. 16.00–18.00**
– dyżur ogólny dla mieszkańców dzielnicy Wesoła (Urząd Dzielnicy, ul. 1 Praskiego Pułku 33, pok. –111).
- **6 listopada, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Centrum (spotkanie na ul. 1 Praskiego Pułku róg al. Armii Krajowej).
- **13 listopada, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Stara Miłosna (spotkanie na ul. Jana Pawła II 1 – parking przy sklepie Lidl)
- **20 listopada, godz. 11.00–12.00**
– Grupa Osiedlowa Zielona (spotkanie na ul. Wspólnej róg ul. Brata Alberta – parking przy sklepie K&M)

Serdecznie zapraszamy!

Żeby było jasne, nie jestem miłośnikiem polowań na zwierzęta, ale wiem, że temat dzików jest ważny dla wielu mieszkańców. Artykuł ma więc charakter informacyjny i mam nadzieję, że ktoś się z niego czegoś dowie, a może nawet z tej wiedzy skorzysta.

Hubert Zieliński
wiceprzewodniczący Komisji
Bezpieczeństwa i Ochrony Środowiska

REKLAMA



VILLA SULEJÓWEK

Pokoje gościnne
Przyjęcia
Komunie
Imprezy firmowe
Konferencje

ul. Szklamiowa 53e, Sulejówek • tel 881 000 176 • recepcja@villasulejowek.pl



www.villasulejowek.pl

KOMPUTERY

Sklep i Serwis stacjonarny

- Naprawa komputerów i laptopów
- ul. Wspólna 39A
- Tusze i tonery
- 05-075 Warszawa-Wesoła
- Akcesoria komputerowe
- tel. 502-923-453

PRACOWNIA PROTETYCZNA

EWA WAŚ

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

PROTEZY • NAPRAWA

Express

XII Turniej Szachowy im. Jana Brustmana w SP 353

28 września Szkoła Podstawowa nr 353 im. „Wielkich Odkrywców” miała zaszczyt gościć wspaniałych szachistów. Po raz dwunasty zagraли dla Jana Brustmana, wybitnego trenera, wielkiego miłośnika i pasjonata królewskiej gry. Turniej nazwany jego imieniem organizowany jest rokrocznie z wspólną inicjatywą dzielnicy Wawer i dzielnicy Wesoła, w których Jan Brustman propagował grę w szachy. XII Turniej Szachowy im. Jana Brustmana uroczyste zainaugurowali: burmistrz dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy Marian Mahor, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 353 Katarzyna Głusek-Wojciechowicz, Jacek Sadowski z Wydziału Sportu i Rekreacji dzielnicy Wawer oraz Paweł Malinowski z Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu dzielnicy Wesoła. Po rozegraniu 9 partii sędzia turnieju arcy mistrzyni Agnieszka Brustman wyłoniła tych, którzy osiągnęli najwyższe wyniki w poszczególnych kategoriach:

W turnieju głównym A:

1. Patryk Chylewski – KS Laura Chylce (8,0 pkt.)
2. Igor Kowalski – KS Laura Chylce (7,5 pkt.)
3. Kacper Majek – UKS Caissa Warszawa (7,0 pkt.)



4. Bartosz Fiszer – UKS SP 321 Warszawa-Bemowo (6,5 pkt.)
5. Magdalena Harazińska – KSz Polonia Wrocław (6,5 pkt.)
6. Szymon Pancewicz – UKS Czernastka Warszawa (6,5 pkt.)
7. Ryszard Ćwiek – UKS SP 321 Warszawa-Bemowo (6,0 pkt.)
8. Cyprian Mulawa – KS Laura Chylce (6,0 pkt.)
9. Maria Malicka – UKS 21 Podlesie (6,0 pkt.)
10. Maria Siekańska – KSz Stilon Gorzów Wlkp. (6,0 pkt.)

W turnieju B – rocznik 2010 i młodszy:

1. Jerzy Chefstowski – KS Elbrus Łomża (9,0 pkt.)

2. Natan Okragły – UKS SP 321 Warszawa-Bemowo (7,0 pkt.)
3. Tymoteusz Ładoń – UKS SP 321 Warszawa-Bemowo (7,0 pkt.)
4. Franciszek Serafin – UKS Czernastka Warszawa (6,0 pkt.)
5. Aleksander Kogut – UKS Caissa Warszawa (6,0 pkt.)
6. Jan Martyn – Klub Kultury Anin (6,0 pkt.)
7. Tomasz Grochulski – KSz Hetman Płock (6,0 pkt.)
8. Jan Pawłowski – MOK Jozefów (5,5 pkt.)
9. Olgierd Kowalski – KSz Polonia Warszawa (5,5 pkt.)
10. Ignacy Siłski – Warszawa (5,5 pkt.)

Puchar oraz tytuł najlepszego zawodnika dzielnicy Wesoła wywalczyła Magdalena Harazińska. Najlepszym zawodnikiem dzielnicy Wawer okazał się Stanisław Szałaciński.

Szczegółowe wyniki turnieju: www.chessarbiter.com/turnieje/2019/ti_4307/ oraz http://www.chessarbiter.com/turnieje/2019/ti_4593/

Projekt współfinansowany przez Dzielnicę Wesoła m.st. Warszawy.

Do zobaczenia za rok.

Teresa Osypiuk

Przepiękny październik

Tak w skrócie można powiedzieć o pogodzie, jaka nam towarzyszyła w tym roku podczas dwóch ostatnich rund pucharowych i zakończenia sezonu w RjNO. To było naprawdę coś niesamowitego – tak ciepłego października dawno już nie było. Pogoda sprawiła, że i frekwencja podczas wszystkich startów była bardzo wysoka (ponad siedemdziesięciu uczestników startujących w poszczególnych rundach), a atmosfery, jaka towarzyszyła każdej z tych rund, nie da się z niczym porównać, każdego dnia była ona inna, ale zawsze wspaniała. Głównie tę atmosferę tworzą najmłodszy nasi uczestnicy i wielkie dzięki, że są tak fajnymi dziećmi. Zawsze pod koniec sezonu uczestnicy starają się osiągnąć jak najlepsze wyniki, aby poprawić swoje lokaty w końcowej klasyfikacji. Podobnie też było i w tym roku, z tym że dodatkowych emocji dostarczały starty naszego najlepszego obecnie w kraju zawodnika kadry narodowej w RjNO Bartosza Niebielskiego, który reprezentuje klub UKS Falenica Warszawa i startuje jeszcze w kategorii juniorów. Postawił sobie on cel, którego w dotychczasowej historii Pucharu nie osiągnął jeszcze żaden uczestnik – mianowicie zdobycie maksymalnej ilości punktów do klasyfikacji końcowej, jaka jest możliwa – czyli 15 000 punktów. Oznaczało to, że musi w sezonie wygrać piętnaście razy, startując na trasie czarnej. Wszystko szło jak z płatka do momentu, gdy na cztery starty przed końcem sezonu pozo-



stało mu do osiągnięcia pełni szczęścia dwa razy wygrać. W sporcie jednak nie jest to takie proste zadanie, a dodatkowo gdy na zawodniku ciąży presja zwycięstwa, to nie zawsze idzie wtedy tak łatwo. Bartek jednak pokazał, że jest wielkim zawodnikiem, i w ostatnim tegorocznym starcie na dystansie średnim dopiął swego, wygrywając po raz piętnasty w sezonie – gratulacje.

Najciekawsza pogoda panowała podczas ostatniej tegorocznej rundy PWiM, która była jednocześnie ostatnią rundą GPDW Miasta Stołecznego Warszawy w RjNO i odbyła się w Międzyzlesiu, a była to poranna mgła – wszystko dookoła było nią spowite i właśnie z niej wylanił się kolejny uczestnicy przybawający na start. Z rana (9.00) było jeszcze dość rześko, ale później zza opadającej mgły zaczęło przebijać się słońce i robiło się coraz cieplej. Efektem tego było, że na



Start – na czele najmłodszy uczestnik Jurek Zwoliński, fot. Zuzanna Malanowska

drugi start większość wystartowała w spodenkach i koszulkach z krótkim rękawkiem. To były dwa ostatnie starty w tegorocznym cyklu i dopiero po wprowadzeniu wyników do systemu uczestnicy mogli poznać ostateczne wyniki i miejsca zajęte przez siebie w tym roku.

Następnego dnia, 27.10.2019, przy przepięknej od samego rana, wręcz letniej, słonecznej pogodzie mogliśmy świętować Zakończenie Sezonu w RjNO 2019. Nie mogła tego momentu nie poprzedzić rywalizacja sportowa. W tym roku został wydłużony limit czasu pokonania trasy do 75 minut. Dodatkowym aspektem, który moim zdaniem obok wspaniałej pogody przyczynił się do tak dużej frekwencji, było losowanie nagród wśród uczestników, którzy w limicie czasu ukończą zmagania



Krzysztof odbiera rower, fot. Paweł Rozwadowski

cd. na str. 10

cd. ze str. 9

w terenie i odnajdą minimum 7 PK. Zadanie było wyważone w sam raz, bowiem uporali się z nim nasi najmłodszy uczestnicy. Podczas startu masowego uczestnikom towarzyszy dodatkowa adrenalina i emocje. Wystartowało 81 osób – nowy rekord Zakończenia Sezonu. W limicie zmieściło się 69 uczestników i wśród nich losowane były cenne nagrody. Po chwili oddechu i analizie pokonania trasy nastąpiło uroczyste podsumowanie tegorocznych zmagania najpierw w Grand Prix Dzielnicy Wawer Miasta Stołecznego Warszawy, a następnie Pucharu Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację. W tym roku po raz pierwszy zostały wykonane medale odlewane, które były bardzo ładne. Do tego piękne upominki ufundowane przez Urząd Dzielnicy Wawer Miasta Stołecznego Warszawy i okolicznościowe dyplomy, które były wręczane triumfatorom w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Od lat tradycją Zakończenia Sezonu w RInO jest losowanie roweru marki Wheeler Polska wśród tych uczestników, którzy wystartowali w minimum dziewięciu z trzynastu tegorocznych rund. Losów, a tym samym osób do tego uprawnionych co roku przybywa, było ich aż 155. Wspaniała liczba i tym większe emocje. W tym roku szczęśliwy los uśmiechnął się do jednego z najmłodszych uczestników pucharowych zmagania – Krzesia, bo tak zdrobniale na niego mówią rodzice, który ma zaledwie osiem lat. Był on zu-

pełnie zaskoczony i nic dziwnego, bowiem zapewne bardziej by się cieszył z wygrania fajnej zabawki niż pokaznego roweru.

W znakomitych nastrojach w blasku jesiennego słońca pożegnaliśmy się i już z niecierpliwością czekamy na kolejny sezon w RInO, który rozpocznie się w ostatni weekend marca 2020 roku. Aby nie przespać jak borsuk okresu zimowego, tradycyjnie zapraszamy do wzięcia udziału w kolejnym cyklu, tym razem biegów na orientację Falino

2020, który rozpoczynamy 4 stycznia 2020 w Falnicy w Szkole Podstawowej 124 przy ul. Bartoszyckiej 45/47 – już teraz serdecznie zapraszam. A jak spadnie śnieg, na pewno zorganizujemy zmagania z mapą w poszukiwaniu lampioników na nartach biegowych. Polecam śledzenie strony www.orientteering.waw.pl, gdzie zawsze na bieżąco są ogłoszane aktualne wydarzenia związane z orientacją na Mazowszu i nie tylko.

Jan Cegiełka

WARTO ZOBACZYĆ:



DZIEŃ PIÓRA WIECZNEGO

Państwowe Muzeum Etnograficzne, ul. Kredytowa 1

Już 23 listopada 2019 r. w godzinach od 10.00 do 18.00 w Państwowym Muzeum Etnograficznym w Warszawie odbędzie

się Dzień Pióra Wiecznego. To już czwarta edycja największego święta piór wiecznych, papieru, atramentu, stalówek, ołówków i wszystkiego, co analogowe!

Jak co roku przygotowano wiele atrakcji, m.in. wystawy eksponatów Muzeum Kaligrafii i Historii Pisma oraz warsztaty kaligrafii.

Wystawa jednodniowa Muzeum Kaligrafii i Historii Pisma „Narzędzia piśmiennicze przełomu XIX i XX wieku” nawiązuje charakterem do obchodów Dnia Pióra Wiecznego. Zaprezentowane zostaną na niej materiały piśmienne przełomu XIX i XX w. Wśród nich znajdują się m.in. zażytkowe obsadki, stalówki, pióra wieczne, kalamarze, ołówki, zeszyty, notesy, piórnik, a także przenośne zestawy biurowe.

Wstęp bezpłatny!

Maria Surawska

PTTK zaprasza

Zima w Beskidzie Żywieckim

Serdecznie zapraszamy na kolejną górską wyprawę. Tym razem liczymy na wędrowkę szlakami pełnymi białego puchu, na ośnieżone stoki i korony drzew. Słowem na piękne okoliczności przyrody i jak zwykle doborowe towarzystwo. A nasza wędrowka przebiegać będzie południowo-zachodnimi szczytami Beskidu Żywieckiego. Jako że to zima i nie każdy ma podobną kon-



dycję, tym razem trasy zostały przygotowane tak, aby były warianty dla osób o różnym zdrowiu i kondycji.

Wybrany przez nas rejon Beskidu Żywieckiego jest nieco mniej znany. Szczyty są ciut niższe, ale pokryte rozległymi halami, gwarantującymi przecudne widoki. Szczególnie gdy (jak zwykle na naszych wyjazdach) trafimy na dobrą pogodę.

Wyjeżdżamy: 5 grudnia (czwartek) o godz. 16.00 z parkingu przy hali sportowej SP 385, przy ul. Pogodnej.

Powrót: w niedzielę 8 grudnia ok. 22.30.

Noclegi: Pokoje gościnne „U Ewy”, Ujsoły, pokoje standard turystyczny.

Wyżywienie: śniadania i obiadowe.

Wpisowe: 420 zł dorośli, 390 zł dzieci do 15 roku życia, miejsc 39.

Kierownik wyjazdu: Marcin Jędrzejewski, tel. 601 31 48 22.

Zapisy do 25 listopada lub do wyczerpania miejsc. Serdecznie zapraszam do udziału!

Marcin Jędrzejewski

REKLAMA

SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

Beata Pacałowska

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna



PENSJONAT SENIORA

tel. kom. 502 866 525

www.pensjonatseniora.com.pl

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

K SERO

Kolor – Czarno-Białe A3 i A4

ul. Wspólna 39A, 05-075 Warszawa-Wesoła
tel. 502-923-453

WITAJCIE WŚRÓD NAS

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: redakcja.wesola@wiadomoscisadzieckie.pl (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa firma **Foto-OSKAR** wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaże się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę w rozmiarze 10 x 15 cm.

PRZYSTANEK LATAJĄCEJ ŻYRAFY

– ośrodek terapeutyczny w Starej Miłośnie

Listopad to miesiąc zadumy, refleksji i deszczowej szarości za oknem, o wakacjach i słońcu już nie pamiętamy. Zamiast tego powoli i skutecznie wciągają nas wir obowiązków, pracy, chłodnych poranków i wczesnie zapadającego mroku. Trudniej w taki czas utrzymać radość i satysfakcję z życia.

Dzisiejszy świat dostarcza każdego dnia wiele bodźców i informacji, często wywołujących lęk i stan zagrożenia. Presja w domu, niepewna albo niesatysfakcjonująca sytuacja zawodowa, wymagania, jakim należy sprostać w szkole, na uczelni, w pracy, rywalizacja czy choroba bliskiej osoby powodują, że wiele osób boryka się z lękiem o jutro, z presją, chronicznym stresem, wyczerpaniem. Jeśli jednocześnie stawiają sobie wysokie wymagania, czują się samotni, bez wsparcia, to ryzyko stanów depresyjnych, lękowych, nerwic wzrasta.

Dane statystyczne i badania WHO pokazują, że co czwarty Polak boryka się z problemami natury psychicznej, co znaczy, że z osobami, które czują się nieszczęśliwe, zagubione i nie znajdują powodów do odczuwania radości, spotykamy się każdego dnia. Uwaga! Tym jednym na czterech możesz być Ty, albo osoba Tobie bliska.

Zdrowie psychiczne to pełny dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka, to subiektywnie odczuwalny komfort. Moment, kiedy z chronicznego dyskomfortu, stresu czy przedłużającego się smutku albo lęku osoba przechodzi w stan apatii, wycofania, izolacji bywa trudny do uchwycenia. A kiedy to już się stanie, powrót wymaga więcej wysiłku, czasu, wsparcia i kompetentnej pomocy.



Takie objawy jak częste bóle brzucha, bóle głowy, drażliwość, płaczliwość, zachowania agresywne, pesymizm, negatywizm, zaniedbywanie podstawowych obowiązków mogą być sygnałem, że osoba nie radzi sobie ze stresem, który powoduje bezradność i odbiera chęć do życia, kreatywność i wpędza w marazm i apatię.

Jeśli więc rozpoznajesz siebie albo bliską Ci osobę w tym opisie albo czujesz, że coś się dzieje niepokojącego, działaj – nie czekaj, szukaj pomocy...

Jeśli chcesz poprawić swój komfort, przyjrzeź się jakimś tematom w swoim życiu, zrób to.

W Starej Miłośnie tej jesieni otworzył się ośrodek terapeutyczny „Przystanek Latającej Żyrafy”.

Prowadzimy terapie indywidualne z osobami dorosłymi i młodzieżą, spotkania i konsultacje dla rodziców, warsztaty tematyczne. Zapraszamy.

www.latajacazyrafa.pl

tel.: 798 427 518

REKLAMA



Optyka Okulistyka Aleksander Tracewicz

tylko w naszych salonach nowa kolekcja marki

WOW



Zapraszamy do salonów:

STARA MIŁOSNA

ul. Jana Pawła II 15H/I
05-077 Warszawa
tel. 22 760 85 27

JÓZEFÓW

MILLO PARK
ul. 3 Maja 148
05-420 Józefów
tel. 22 610 79 92

codzienne
dyżury lekarzy
okulistów
dla dzieci i dorosłych



Listopad w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesoła

W tym roku w listopadzie już po raz siódmy Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy organizuje **Festiwal Pieśni Żołnierskich i Patriotycznych „Jak długo w sercach naszych”**. Celem wydarzenia jest m.in. promowanie patriotyzmu poprzez śpiew, rozbudzanie uczuć patriotycznych, a także popularyzacja waleńców artystycznych i wychowawczych pieśni oraz piosenek patriotycznych. W Festiwalu mogą wziąć udział indywidualni wykonawcy, zespoły oraz chóry. Przedsięwzięcie będzie miało dwie odsłony. **Przesłuchania uczestników odbędą się w dniu 9 listopada br., a koncert galowy z udziałem laureatów Festiwalu został zaplanowany na 16 listopada br.** Na zakończenie wystąpi zespół Holeyaters Band, który charakteryzuje się niecodziennym połączeniem szeroko pojętej muzyki folk z brzmieniem swingowych standardów i ballad jazzowych. Obie części Festiwalu odbędą się w Klubie „Kościuszkowca” 1. Warszawskiej Brygady Pancerniej przy Placu Wojska Polskiego 129. Tego nie można przegapić! Wydarzenie pod honorowym patronatem Biskupa Polowego Wojska Polskiego – ks. Józefa Guzka. Patronat medialny: Radio dla Ciebie, Wiadomości Sąsiedzkie, portal staramilosna.pl, portal historykon.pl Sponsory: Polpain-Putka, Wojskowe Przedsiębiorstwo Handlowe. Przedsięwzięcie organizowane jest we współpracy z Urzędem Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy oraz Klubem „Kościuszkowca” 1. Warszawskiej Brygady Pancerniej.

11 listopada 2019 r. zapraszamy na **Dzielnice Obchody Narodowego Święta Niepodległości**. Organizatorami są: Rada i Zarząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, Proboszcz Parafii św. Brata Alberta oraz Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy. Uroczystości rozpoczną się o godz. 11.00 koncertem pt. „Termopile i Gólgoty Polskie – II Wojna Światowa” w kościele pw. św. Brata Alberta, następnie o godz. 12.00 odbędzie się uroczysta Msza Święta z asystą Kompanii Honorowej w kościele pw. św. Brata Alberta. Po Mszy św. o godz. 13.00 uczestnicy wydarzenia przejdą pod pomnik Polskiej Organizacji Wojskowej, by o godz. 13.30 mogły rozpocząć się tradycyjne uroczystości pod pomnikiem, tj. apel poległych, salwa honorowa oraz złożenie wieńców. Dla uczestników wydarzenia przewidziana jest wojskowa grochówka.

Listopad zakończymy **pokazem slajdów i opowieściami z podróży Arkadiusza Gajewskiego po Francji**. Podczas spotkania wybierzemy się w podróż po takich regionach Francji jak: Normandia, Szampania, okręg Verdun, zamki nad Loreną, Akwitania, wybrzeże Atlantyku, Burgundia i rejon alpejski. Odwiedzimy miasta: Rouen, Reims, Orlean, Tours, Poitiers, La Rochelle, Rochefort, Marsylię, Bordeaux oraz wiele innych mniejszych miasteczek i wiosek. Zajrzemy także do miejsc związanych z prehistorią, historią średniowiecza i nowożytną. Poznamy ważne stanowiska



archeologiczne i miejsca z różnych okresów dziejów od paleolitu do czasów I wojny światowej. Poruszając się po trasie, będziemy opowiadać również o miejscach czynnego wypoczynku i rekreacji. Na pokaz zapraszamy 23 listopada o godz. 17.00.

W listopadzie na Pogodnej

W związku z 15 rocznicą śmierci i 80 urodzinaми Czesława Niemena zapraszamy **17 listopada o godz. 17.00** na recital poświęcony jednej z największych legend polskiej piosenki pt. „Niemen akustycznie”. Fenomenalne kompozycje do wierszy najwybitniejszych polskich poetów wykona Ambitus Trio w składzie: Radosław Świdorski – gitara akustyczna, wokół, Krzysztof Chomiński – fortepian, Tomasz Rogalski – saksofon, instrumenty perkusyjne. W programie m.in. *Czy mnie jeszcze pamiętasz, Sen o Warszawie, Pod papugami i Dziwny jest ten świat*.



W początkowym okresie macierzyństwa, kiedy hormony przechodzą istną burzę, bardzo łatwo jest zasiać ziarno niepewności u młodych matek. **22 listopada o godz. 11.00** odbędzie się spotkanie pt. „O mleku mamy niestandardowo”, podczas którego porozmawiamy o tym, jak powstaje mleko kobiece i jakie hormony kierują laktacją. Będzie to również świetna okazja do zawarcia nowych znajomości i towarzystwa na jesienne spacer.

24 listopada o godz. 16.00 zapraszamy **dzieci w wieku 4–8 lat** na fantastyczną przygodę. Zabawa andrzejkowa pt. „I Ty zostań czarodziejem” prowadzona przez dwóch wodzirejów przeplatana konkursami i innymi atrakcjami to gwarancja niezapomnianych przeżyć. **Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 18 listopada pod nr. tel. 22 427 37 74.**

Kehkashan Basu od zawsze kochała przyrodę. Chciała, by świat był czysty i pełen zieleni. Kiedy miała zaledwie 12 lat, postanowiła założyć organizację, która miała pomóc jej uczyć inne dzieci, jak dbać o środowisko. **30 listopada o godz. 11.00** zapraszamy na warsztaty plastyczne z cyklu „Dzieciaki Świata” pt. „Dziewczyna, która kocha drzewa”, podczas których posadzimy piękne zielone drzewo zrobione własnoręcznie z bardzo prostych materiałów, jakimi są stare gazety. Spotkanie przeznaczone jest dla **dzieci w wieku 5–10 lat** wraz z opiekunami. Prowadzenie: Urszula Kowal-Gajewska. **Liczba miejsc ograniczona. Zapisy od 25 listopada pod nr. tel. 22 427 37 74.**



Najbardziej izolowane miejsce na kuli ziemskiej, piękne krajobrazy, miejscowe wulkany, kratery, jaskinie i stada wolnych, półdzikich koni. **30 listopada o godz. 18.00** odbędzie się pokaz slajdów i opowieści z podróży Marka Łasisa pt. „Wyspa Wielkanocna – podróż na koniec świata”.



Usłyszymy o zagadkowych posągach, słynnych moai, które od lat rozbudzają wyobraźnię ludzi na całym świecie. Kto je ustawił? Jak ludzie w ogóle dotarli do tak oddalonej od innych zamieszkałych części świata wyspy? Na te i inne pytania poznamy odpowiedź podczas spotkania ilustrowanego oryginalnymi, wysokiej jakości fotografiami i filmami.

Zapraszamy na zajęcia!

Dla dzieci w wieku 6–12 lat mamy wolne miejsce na zajęcia **DO DZIAŁA!**, które odbywają się w poniedziałki od godz. 16.00 do godz. 18.00. Zapraszamy także w środy od godz. 16.00 do godz. 18.00 do nowo powstałej grupy z **RYSUNKU I MALARSTWA**. Dorosłych natomiast zachęcamy do zapisów w czwartki na **JĘZYK ANGIELSKI** dla grupy średnio zaawansowanej (godz. 18.30–19.30) i zaawansowanej (godz. 19.35–20.35). Nadal można zapisać się także na **JOGĘ** dla dorosłych w piątki (godz. 18–19 i godz. 19–20).

Szczegółów oraz plakatów informujących o wydarzeniach organizowanych przez Ośrodek szukajcie na stronie internetowej oraz na fanpage'u w portalu Facebook:

www.domkulturywesola.net
www.facebook.com/okwesola
www.facebook.com/pogodnafilija

OK Wesoła

Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.

Skarby tysiąclecia kultury muzycznej w Wesołej

W kolejnej edycji festiwalu „Magnificat Anima Mea Dominum”, organizowanego we współpracy z Urzędem Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy i Parafią Najświętszego Serca Pana Jezusa w Starej Miłosnej, mogliśmy usłyszeć perły muzyki chóralnej zgromadzone na przestrzeni ostatniego tysiąclecia.

Wykonawcami tych dzieł były tym razem dwa chóry. Gospodarzem był tradycyjnie nasz znakomity zespół **II Canto Magnificat** z Wesołej pod dyrekcją pani Marty Zamojskiej-Makowskiej, zaś gośćmi renomowany **Chór Chłopięcy Bazyliki Matki Boskiej Bolesnej w Limanowej** pod dyrekcją pani Haliny Dyczek. Chórom towarzyszyła przy pianinie pani Lucyna Affeltowicz.

Zespół z bazyliki limanowskiej odbył od 1991 roku kilkadziesiąt tournée zagranicznych, zwyciężając w licznych konkursach. Wraz z II Canto Magnificat należy do Światowej Federacji Pueri Cantores zrzeszającej czterdzieści tysięcy młodych śpiewaków z obu Ameryk, Afryki, Azji i Europy.

Sobotni koncert chórów poprzedziła Msza Święta, w czasie której prócz części stałych wg kompozycji ks. Antoniego Chlondowskiego i na-



Połączone chóry Pueri Cantores z Limanowej i II Canto Magnificat z Warszawy-Wesołej podczas koncertu w parafii p. w. NSPJ – Stara Miłosna

uczyciela Ravela – Gabriela Fauré chóry zaśpiewały też hymn „Gaude Mater Polonia” autorstwa Wincentego z Kielc, monumentalne „Magnificat” Jarosława Jasiury i słynne „Ave verum corpus” Mozarta.

Koncert podzielono na trzy bloki. Ostatnim była muzyka współczesna, wykonana przez połączone chóry. Dostojnie zabrzmiały więc utwory Henryka Batora „Misericordias Domini” i „Ut omnes unum sint” – hymn tegorocznego kongresu Federacji Polskiej Pueri Cantores w Lublinie, a także delikatne „Ave Maria” M. Lorenca.

Wcześniej pięknie brzmiały II Canto Magnificat przeniósł nas o kilkaset lat wstecz do dzieł Mikolaja Gomółki, Menegaliego i nauczyciela Bacha i Mozarta – Giambattisty Padre Martiniego z Bolonii. Goście z Limanowej natomiast wybrali kompozytorów współczesnych, Józefa Świdra – „Moja piosnka”, Angelo Bernardello – „Sidus Mariae” i związanego z Warszawą autora m.in. znanej wszystkim piosenki „Kolorowe kredki” Mariana Sawę i jego „Regina Coeli”.

W kończącym się Roku Stanisława Moniuszki (200 rocznica urodzin) miłym akcentem była jego pieśń „Do Boga”.

Wkrótce czekają nas kolejne występy II Canto Magnificat, o których informacje czerpać można ze strony internetowej chóru. Za jej pomocą można też zgłosić się na przesłuchanie i dołączyć do tego znakomitego zespołu. Aby bowiem pielęgnować i ukazywać piękno największych skarbów kultury muzycznej Polski i świata, potrzeba nie tylko odpowiedzialnego mecenatu, ale i wykonawców.

Wojciech Popieła

REKLAMA

MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna
ul. Jeździecka 21F/17, II p.
tel. 22 40 30 765, 530 51 22 45

Otwarte: pon.–pt. 9–20, sob. 9–14

MEDYCYNA ESTETYCZNA

KOSMETOLOGIA

DEPILACJA LASEROWA

NOWOŚCI:

- infuzja tlenowa BeCeuticals,
- oczyszczanie wodorowe Venus Beauty,
- mezoterapia NanoSoft,
- zabiegi 3D Natural Lift Filorga.

Zapraszamy
Black Friday
29.11

Informacje o nowościach i aktualnych promocjach na naszej stronie internetowej www.medikocentrum.pl oraz na Facebooku.

W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

Obrazy w podróży – wernisaż wystawy Roberta Stolarczyka

W podróż zabieramy ciekawą książkę, dobrą płytę, a w ostateczności kolekcję filmów. Robert Stolarczyk zabiera swoje obrazy. Trzeba dodać, że



jego prace nie tylko podróżują, ale są również fotografowane w niezwykłych miejscach. Robert Stolarczyk – absolwent Wydziału Malarstwa i Rysunku ASP im. Władysława Strzemińskiego w Łodzi – zechciał pokazać swoje dzieła w naszej Bibliotece. 17 października odbyło się uroczyste otwarcie wystawy. Artysta opowiedział o swoim nietypowym pomysłach na podróżowanie nie tylko z rodziną, ale również z tym, co jest mu bardzo bliskie, czyli ze swoją sztuką. Na wernisaż licznie przybyli przyjaciele i mieszkańcy nie tylko naszej dzielnicy. Dziękujemy za wspaniałą wieczór!

Wieczory Bajek w poniedziałki i wtorki

Z powodu bardzo wysokiej frekwencji na Wieczorach Bajek zdecydowaliśmy się zorganizować dwa spotkania w tygodniu. Kolejne spotkania odbywać się będą w poniedziałki i wtorki

o godz. 17.00. Na obu spotkaniach będziemy realizować ten sam temat, więc wystarczy przyjść na jedno z nich. Prosimy o zapisywanie się telefonicznie (785 502 029), drogą mailową (wesola.f2@bibliotekawesola.pl) lub osobiście w bibliotece. Wciąż są miejsca na wtorkowy Wieczór Bajek Czytanych! Dziękujemy za tak liczny udział w naszych spotkaniach!

Noc Bibliotek w Zielonej

W sobotę 5 października 2019 roku w całym kraju świętowaliśmy Noc Bibliotek. W akcji wzięło udział ponad 50 bibliotek z Warszawy. Z tej okazji zorganizowaliśmy Noc Dobrych Duchów w Filii nr 2 w Zielonej. Ten emocjonujący wieczór



rozpoczął się o 16.30 projekcją filmu rodzinnego „Ptyś i Bill”. Po godzinie 18 w całej bibliotece zagościły Dobre Duchy. Na uczestników spotkania czekały liczne atrakcje i nagrody. Można było sprawdzić swoją wiedzę z zakresu literatury, rozwiązując Duchowe Zagadki Literackie, i w czasie wyścigu przekonać się, jak szybko potrafią być Duchy. Dzieci tworzyły maski duchów, a podczas gry Poszukiwacze Zielonego Słowa wcieliły się w rolę detektywów. Wszyscy chętni otrzymali recepty z tytułami książek od specjalistów z Ostrego



Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Wesoła
m.st. Warszawy

Dyżuru Literackiego. Na najodważniejszych czekała nagroda specjalna: zdjęcie z Duchem na ramieniu! Wieczór upłynął we wspaniałej atmosferze, wszystkie dzieci otrzymały upominki od Duchów! Dziękujemy uczestnikom Nocy Bibliotek i mamy nadzieję, że spotkamy się ponownie za rok!

Zalanie Biblioteki w Starej Miłośnie

Praktycznie przez miesiąc czytelnicy Filii nr 1 nie mieli dostępu do swojej placówki. Przyczyną było jej zalanie w dniu 23 września. Na skutek awarii instalacji wodno-kanalizacyjnej budynku został zalany lokal nad biblioteką, a woda po przeniknięciu przez strop przedostała się do pokoju pracy oraz do wypożyczalni. Wskutek nagromadzenia wilgoci w ścianach, podłodze, suficie i zbiorach w bibliotece pojawił się grzyb. Z zawiłgoceniem i zagrybieniem w tej placówce borykamy się od lat. W czerwcu br. było przeprowadzone ostatni raz odgrzybianie. Na podstawie przeprowadzonych badań mykologicznych po ostatnim zalaniu stwierdzono wysokie stężenie szkodliwych i niebezpiecznych dla zdrowia substancji, w związku z czym konieczne było przeprowadzenie prac konserwatorsko-remontowych. Pomieszczenia biblioteki oraz zbiory zostały odgrzybione, osuszone przy użyciu specjalistycznego sprzętu: oczyszczaczy powietrza, ozonatorów, lamp UV. Pokój pracy bibliotekarzy, który w wyniku zalania ucierpiał najbardziej, został gruntownie wyremontowany. Konieczność przeprowadzenia powyższych prac wymusiła zamknięcie biblioteki na 3 tygodnie (8–26 października). Czytelnikom dziękujemy za wyrozumiałość i cierpliwość!

Budżet Obywatelski na 2020 rok

3 października okazał się szczęśliwym dniem dla wesołowskich bibliotek. Po raz kolejny mieszkańcy dzielnicy obdarzyli nas zaufaniem i zagłosowali na projekty dotyczące zakupu książek i e-booków dla biblioteki. Będziemy realizować trzy projekty opiewające na sumę 60 750 zł. Dwa dotyczą zakupu książek (30 tys. dla Biblioteki Głównej, filii w Starej Miłośnie i Woli Grzybowskiej i 15 tys. dla filii w Zielonej), trzeci – zakupu e-booków (15 750). Dzięki Państwa głosom wszyscy wypożyczający książki w naszych placówkach będą mieli dostęp do nowości wydawniczych. Po raz pierwszy pojawiają się w naszej bibliotece e-booki.

Budżet na 2019 rok został już w pełni zrealizowany. Dwa projekty dotyczyły zakupu książek (50 tys.). Dzięki nim kupiliśmy 2345 woluminów, są one oznaczone partycypacyjnymi trybikami. Za kwotę 4 tys. zł kupiliśmy teatrzyk Kamishibai wraz z kompletem tablic do pracy z dziećmi i tablicę ogłoszeniową do Biblioteki Głównej. Biblioteka realizowała również projekt, który cieszył się ogromnym zainteresowaniem nie tylko wśród mieszkańców Wesołej – „Spotkania ze sztuką Jerzego Nowosielskiego” (5200 zł).

Bibliotekarze z Wesołej

REKLAMA

JASMIN
DROGERIE

WESOŁA - STARA MIŁOSNA
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

Piękno w zasięgu ręki
www.drogeriejasmin.pl

Z tą ulotką
5% RABATU
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**

Uniwersytet Trzeciego Wieku jako organizacja integrująca mieszkańców dzielnicy Wesoła

Uniwersytet Trzeciego Wieku (UTW) w Wesołej jest organizacją edukacyjną, której głównym celem jest dbałość o sprawność intelektualną i fizyczną osób nieutrzymujących aktywności zawodowej. Można zatem powiedzieć, że UTW w Wesołej posiada ofertę dla wszystkich niezależnie od wieku.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wesołej ma już dość długą historię i wynikające z tego doświadczenie. Inauguracja roku 2019/2020 (która odbyła się 5 października) była bowiem już jedyną taką uroczystością. Uczestniczyła w niej duża grupa studentów-członków UTW, jak też pani Aleksandra Paradowska – zastępca burmistrza dzielnicy Wesoła, poseł na Sejm RP Michał Szczerba zajmujący się polityką senioralną oraz pani Katarzyna Paroń-Bryła – dyrektor szkoły, z której gościnności od lat UTW korzysta, organizując najważniejsze wydarzenia. Były zatem piękne przemówienia gości oraz program artystyczny zespołu folklorystycznego.

Przy okazji inauguracji roku warto wspomnieć, że wiosną tego roku (2019) odbyły się wybory władz Stowarzyszenia, w którego ramach działa UTW. Podczas wyborów dotychczasowy zarząd uznał, że po dziesięciu latach czas na wybór nowego zarządu z innym składem osobowym. W rezultacie w sześciuosobowym nowym zarządzie znalazły się tylko dwie osoby z poprzedniego zarządu. Prezesem został autor niniejszego artykułu, a w składzie zarządu jest dwoje wiceprezesów (od spraw programowych i organizacyjnych) oraz troje członków. Trzeba podkreślić, że do działań organizacyjnych i programowych będą włączani członkowie-studenci UTW, tak aby coraz mocniej dbać o satysfakcję studentów, co powinno zachęcać mieszkańców naszej dzielnicy do przystępowania do UTW.

Chcemy kontynuować tradycję ukształtowaną przez dziesięć lat istnienia UTW, ale zamierzamy wprowadzić kilka zmian, przede wszystkim programowych i metodycznych. Zamierzamy wpro-

wadzić pewien element interaktywności, który będzie polegał na przygotowywaniu prezentacji-wykładów przez studentów. Pierwsze reakcje są pozytywne i wydaje się, że będą chętni do takiej formy interaktywności-zabawy. Taka forma innowacyjności jest najbardziej intensywnym sposobem aktywizacji intelektualnej studentów. Doświadczam tego od wielu lat pracy na Politechnice Warszawskiej.

Teraz kilka zdań na temat oferty programowej, którą chcemy przygotowywać w systematycznej konsultacji ze studentami UTW, tak aby uczestnicy-słuchacze byli w najwyższym stopniu usatysfakcjonowani. Aktualna propozycja uwzględnia doświadczenie poprzedniego zarządu oraz opinie studentów. Przykładamy dużą wagę do kontynuacji z odrobiną innowacji ewolucyjnej. Poniżej przedstawiam wybrane grupy tematyczne, na które zapraszamy wszystkich zainteresowanych.

1. Dwory i siedziby wielkich Polaków;
2. Najważniejsze siedziby magnackie;
3. Metafizyka codzienności – Olga Boznańska;
4. Wykład z cyklu „człowiek i religia”;
5. Wykłady o Warszawie – np. kościoły Starego Miasta;
6. Wykłady o regionach – np. Suwalszczyzna – kraina jak baśń;
7. Cykl prelekcji pt. Poznaj świat (Moje cuda świata);
8. Wykłady dotyczące rozwoju zrównoważonego (regionów i gmin).

Wykłady-zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 171, ul. Armii Krajowej 39, oraz w Starej Miłośnie (ODT Pogodna) i mają formułę otwartą – mogą uczestniczyć wszyscy zainteresowani. Oprócz przedstawionych skrótowo wykładów UTW oferuje organizację wycieczek krajoznawczych (w br. odbyły się już wycieczki do Kazimierza Dolnego i Sandomierza) oraz wyjścia do teatrów, opery, filharmonii itp. Są także prowadzone zajęcia z psychologii pozytywnej, malarstwa,

gimnastyki rehabilitacyjnej z muzykoterapią, kursy komputerowe i posługiwanie się telefonem mobilnym, nauki języków obcych, gry w brydża i inne zgłoszone przez studentów. Ponadto w ramach UTW działa chór, który oczekuje na nowych pasjonatów śpiewania chóralnego – to ważna wizytówka aktywności mieszkańców, w tym seniorów.

Jak z powyższego wynika, UTW stara się integrować społeczność senioralną, organizując różne formy aktywności intelektualnej i fizycznej, wychodząc z założenia, że mądrość zawarta w powiedzeniu „w zdrowym ciele zdrowy duch” jest nam znana i stosujemy ją w naszym życiu. Wiemy jednak także, że wysiłek nas męczy i dotyczy to również mózgu, intelektu, który nie zmuszany do aktywności traci sprawność. Trzeba przy tym podkreślić, że nie jest to zależne od wieku i znamy wiele relatywnie młodych osób, które tracą sprawność intelektualną, ale jednocześnie znamy wielu seniorów utrzymujących wysoką sprawność intelektualną. Będziemy zatem podejmować w ramach UTW działania integrujące i skłaniające seniorów do podejmowania systematycznych wysiłków prowadzących do utrzymywania sprawności intelektualnej na wysokim poziomie. Zrobimy wszystko, aby seniorzy nie czuli się wykluczeni ze społeczności, i dotyczy to także dostępności do technologii informatycznych i informacyjnych. Chcemy bowiem umieć się komunikować z naszymi dziećmi oraz wnukami. Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wesołej jest organizacją otwartą i oczekujemy na wszystkich mieszkańców naszej dzielnicy. Chcemy podkreślić, że najbardziej możemy sobie pomóc sami, zarówno w utrzymaniu sprawności intelektualnej, jak i fizycznej.

Nasz adres e-mail: sekretariat@utw-wesola.org; tel. 519-173-672. W sekretariacie UTW czekamy na Państwa w środę, czwartek i piątek w godz. 9.00–13.00 (budynek straży pożarnej w Wesołej, pierwsze piętro, wejście od parkingu).

Eugeniusz Sobczak

Zapraszam na **91** kulturalno-artystyczne wydarzenie
17 listopada (niedziela), **godz. 17.00**

Wstęp wolny

Wyjątkowy Gość w Wesołym Salonie – Jurij Tokar

Śpiewający lekarz, muzyk, lwowski bard. Ma w swoim repertuarze utwory własnej kompozycji w języku polskim, ale zachwyca publiczność, śpiewając dumki ukraińskie. Konferansjer i gawędziarz. Wprowadza taki nastrój do wykonywanych utworów, że chcesz słuchać i słuchać.

Przybywaj ze znajomymi!!!

Rezerwuj czas, bo niespodzianki stukają do drzwi.

Adres:

Trakt Brzeski 124, wjazd od ul. Gościniec i Skocznej vis-a-vis nr 168 (brama jest w głębi, 50 m od ul. Gościniec)

Dojazd: autobusy 173, 502, 411 do Starej Miłośny; SKM do stacji Wesoła i autobus 198 (502 ma przystanek przy stacji metra Politechnika, w niedzielę podróż trwa ok. 30–35 min.)
Uwaga!!! Uwaga!!! Zmiana trasy 502 i 411 w Starej Miłośnie (jedzie ul. Trakt Brzeski, skręca w ul. Jana Pawła II na wys. Sulejówka), należy wysiąść na przyst. Ułańska za rondem Maroszka i wrócić do ul. Gościniec (w prawo).

Gospodyni Salonu (dom prywatny) Renata Kozerska,
e-mail: renata.kozerska@wp.pl

Okiem coacha

Alfabet emocji: C



Author by Damian Deya

C jak CIERPIENIE – to negatywny stan psychiczny i emocjonalny bądź fizyczny. Cierpienie psychiczne wiąże się z doświadczaniem negatywnych emocji takich jak lęk, poczucie krzywdy, smutek czy żal.

I choć wolimy cierpienia nie doświadczać, znalazło ono ważne miejsce w świecie ludzkich emocji i intelektualnych rozważań. Swoją rolę do cierpienia i jego rolę w naszym życiu próbowało definiować wiele wybitnych umysłów.

Niektórzy uważają, że cierpienie to przyzmat, bez którego nie można zobaczyć tego, co w ludzkiej egzystencji ważne i prawdziwe:

Książd Jan Twardowski – „Kaźde głębsze uczucie prowadzi do cierpienia. Miłość bez cierpienia nie jest miłością”.

Antoine de Saint-Exupery – „To co jest przyczyną twoich najgłębszych cierpień, jest zarazem źródłem twoich największych radości”.

Fiodor Dostojewski – „Bez cierpienia nie zrozumie się szczęścia”.

Są tacy, którzy uważają je za coś oczywistego, na przykład George Orwell – „Większość ludzi uzyskuje w życiu sporą porcję radości ale w sumie życie jest cierpieniem i tylko bardzo młodzi albo bardzo niemądzy uważają, że jest inaczej”.

Inni uważają je za bohaterstwo, tak jak Napoleon Bonaparte – „Cierpienie wymaga więcej odwagi niż śmierć”.

A jeszcze inni patrzą na nie z dystansem. „Człowiek – to jedyne zwierzę, które potrafi cierpieć przez to, czego nie ma” – Emil Cioran.

Gdzie jest prawda – może w stwierdzeniu poetki Reginy Kantarskiej-Koper: „Cierpienie jedynych uszlachetnia, innych znieczula”.

C jak CYNIZM – postawa charakteryzująca się nieuznawaniem wartości i norm obowiązujących w danym środowisku.

Cynizm wiąże się z negatywnym poglądem na naturę ludzką. Uznaje, że jednostki dążą do realizacji swoich egoistycznych interesów. Według cyników „wyższe wartości”, „wzniosłe cele” czy ideały (np. dobro powszechne, rodzina, Bóg) są

jedynie słowami, za pomocą których jednostki oszukują same siebie lub które służą jednym do manipulacji drugimi.

Dla starożytnych cyników (np. Antystenesa czy Diogenesa z Synopy) odrzucenie obowiązujących norm i wartości było pozytywnym zjawiskiem, ponieważ tylko rezygnacja z bogactwa, sławy i innych dążeń większości ludzi dają jednostce wolność. W okresie cesarstwa rzymskiego cynizm ulegał stopniowej degeneracji. Jego pozytywne przesłanie zostało zapomniane, a on sam zaczął być utożsamiany z egoizmem i zakłamaniem.

Co na ten temat współcześni? To zależy od relacji ze światem...

Oto Bertrand Russell, jeden z najwybitniejszych filozofów XX wieku: „Cynizm to produkt wygodnictwa i bezsilności”.

Oskard Wilde, którego życiorys zaczął się od uczestnictwa w high society, a zakończył doświadczeniem ostracyzmu: „Cynik to człowiek, który zna cenę wszystkiego i wartość niczego”.

A dla pełnego gorzkich refleksji Jeana Geneta, francuskiego dramaturga, którego życie i twórczość związane były z wykluczeniem, wyobcowaniem i brakiem porozumienia – „Cynizm jest to udana próba zobaczenia świata takim, jakim jest on w rzeczywistości”.

C jak CZUŁOŚĆ – według definicji – wrażliwość, odnoszenie się z miłością.

W latach 60 psycholog John Bowlby uznał, że psychiczne przywiązanie do partnera jest tym samym rodzajem więzi, jaka łączy człowieka w dzieciństwie z matką. Zmienia się jedynie obiekt. W tym kontekście nie wydawało się dziwne, że w stosunku do partnera odczuwamy potrzebę czułości. Jednak w połowie lat 70 Edward Wilson, publikując podręcznik na temat biologii zwierząt społecznych – umieścił tam *Homo sapiens*, czym strącił człowieka z piedestału

i postawił go obok innych zwierząt jako podlegającego tym samym prawom ewolucji. W tym kontekście pojawiło się pytanie, dlaczego przywiązanie do partnera i okazywanie mu czułości miałyby być dla człowieka korzystne? Zwolennicy teorii Bowlby'ego kontrargumentowali. Zrobiono wiele badań, z których wynikało, że małżonkowie okazyjący sobie czułość dłużej żyją i rzadziej chorują.

Posłuchajcie autorytetów – oto Erich Fromm: „Czułość nie jest bynajmniej, jak to utrzymywał Freud, sublimacją instynktu seksualnego; jest bezpośrednim wynikiem braterskiej miłości i istnieje zarówno w fizycznej, jak i w metafizycznej formie miłości”.

Karol Wojtyła: „Czułość jest nie tylko wewnętrzną zdolnością współ-odczuwania, uczuleniem na cudze przeżycia i stany duszy drugiej osoby. Wszystko to zawiera się w czułości, ale nie stanowi jeszcze jej istoty. Tendencja ta wyraża się na zewnątrz, zachodzi bowiem potrzeba zasygnalizowania drugiemu „ja” własnego przeżycia się jego przeżyciami czy stanami wewnętrznymi”.

Albert Camus: „Jeśli istnieje coś, czego można pragnąć zawsze i osiągnąć niekiedy, to jest to czułość ludzka”.

C jak CIERPLIWOŚĆ – jej definicją jest spokojne podejście do życiowych przeszkód, przykrych zdarzeń lub niemilego cudzego postępowania.

Kardynał Stefan Wyszyński ujął to tak: „Cierpliwość sprawia w nas, że z jej pomocą znosimy zło doznawane od innych, że chronimy się od niedobrego smutku”.

A Horacy: „Dzięki cierpliwości łatwiej znosi się to, czego nie można naprawić”.

Ale cierpliwość przydaje się także w realizacji wyznaczonych sobie celów. W naszym współczesnym świecie pełnym pośpiechu, presji i marzeń o błyskawicznym sukcesie – cecha to doprawdy rzadka, a nawet deficytowa.

Ale może zawsze tak było, bo angielski aktor i dramaturg Thomas Heywood już na przełomie XVI i XVII wieku twierdził, że „Cierpliwość to kwiat co nie rośnie w każdym ogrodzie”.

REKLAMA

USŁUGI KSIĘGOWE

PEŁNY ZAKRES USŁUG

Warszawa - Wesoła
ul. Mazowiecka 21A

691-699-692

**OPTYKA
21 WIEKU**

ul. Jeździecka 21f/4
Warszawa Wesoła
05-077 Stara Miłosna
tel. 737 169 385

Nowy Salon Optyczny w Galerii Sosnowej

- Bardzo duży wybór opraw – oprawy damskie, męskie oraz dziecięce – oprawy zwykłe oraz wersje sport.
- Oprawy z nakładkami przeciwsłonecznymi.
- Bogata oferta opraw premium.



60% taniej na drugie okulary korekcyjne

O jej potrzebie często wspominają artyści: Michał Anioł: „Geniusz to wieczna cierpliwość”. Fryderyk Chopin: „Czas to najlepsza cenzura, a cierpliwość – najdoskonalszy nauczyciel”.

Czasem traktowana jest jak oręż w walce – wszak mówimy „Uzbroić się w cierpliwość”.

Antoine de Saint-Exupery radzi: „Nigdy nie trać cierpliwości – to jest ostatni klucz, który otwiera drzwi”.

I na koniec filozoficzne spojrzenia Karela Capka: „Musimy mieć cierpliwość do życia, ponieważ jest wieczne”.

C jak CIEKAWOŚĆ – Każdy z nas słyszał zapewne nie raz, że ciekawość jest pierwszym krokiem do... piekła, ale pewne jest, że autorami tego powiedzenia byli rodzice zmęczeni pytaniami, dlaczego woda jest mokra, a powietrze przezroczyste... albo też ci, którzy uważają, za Anatolem France'em, że „Zawsze istnieje moment, w którym ciekawość staje się grzechem”, oni jednak najpewniej mają na myśli pospolite wścibstwo...

Dużo właściwsze byłoby stwierdzenie, że ciekawość jest pierwszym krokiem do wiedzy i sukcesu.

Chcicie dowodu? Bardzo proszę – oto co powiedział Albert Einstein: „Nie mam żadnych talentów prócz namiętnej ciekawości”.

Pierwsze jej przejawy zdradzają już dwu-, trzymiesięczne niemowlęta. Dziecko w takim wieku nawiązuje kontakt z otoczeniem: dostrzega kolorowe, ruchome przedmioty, zatrzymuje spojrzenie na twarzach i uśmiecha się świadomie na widok

rodziców. Zaczyna się budzić ciekawość otoczenia.

Około czwartego roku życia człowiek okazuje się straszliwym gadułą: zadaje milion pytań na minutę... „Jest to moment kluczowy dla zaszczepienia dziecku zaufania do siebie, przekonania go, że ma prawo być ciekawe” – czytamy w artykule psycholog Elżbiety Brodowskiej.

I tak powinno zostać, bo oto raz jeszcze Albert Einstein: „Ważne jest by nigdy nie przestać pytać. Ciekawość nie istnieje bez przyczyny. Wystarczy więc, jeśli spróbujemy zrozumieć choć trochę tej tajemnicy każdego dnia. Nigdy nie trać świętej ciekawości. Kto nie potrafi pytać nie potrafi żyć”.

A oto Ryszard Kapuściński: „Tak naprawdę nie wiemy, co ciągnie człowieka w świat. Ciekawość? Głód przeżyć? Potrzeba nieustannego dziwienia się? Człowiek, który przestaje się dziwić jest wydrążony, ma wypalone serce. W człowieku, który uważa, że wszystko już było i nic nie może go zdziwić, umarło to, co najpiękniejsze – uroda życia”.

C jak CHCIWOŚĆ – oto co podaje Wikipedia: Chciwość, z łaciny *avaritia* – jeden z siedmiu grzechów głównych wymieniany jako drugi w kolejności. W średniowiecznej literaturze, w podręcznikach *ars moriendi* – *avaritia* pojawia się często jako największy grzech człowieka w czasie sądu nad nim. Pojęcie to nabiera tu specyficznego znaczenia, ociera się o chęć hedonistycznego, natychmiastowego użycia bogactw.

Kwestia chciwości od wieków zajmowała umysły poetów i filozofów, a ich punkt widzenia

był zbieżny – chciwość to materialna, nienasycona żarłoczność.

„Chciwemu zawsze mało”, mówi Horacy. „Dla chciwych mało całego świata” – Seneka. „W miarę wzrostu bogactw rośnie i chciwość – im więcej kto ma, tym więcej pragnie” – Owidiusz.

I choć francuski historyk Philippe Aries pisze w swojej książce „Człowiek i śmierć” „że chciwość tak pojmowana zanika wraz z rozwojem kapitalizmu, gromadzenia dóbr i oszczędności oraz racjonalnego ich wykorzystywania” – zawsze pozostaje ona w sprzeczności z humanistyczną wizją człowieka.

„Od którego momentu zaczyna się chciwość, a kończy uzasadnione zaspokajanie potrzeb? Czy jestem zbyt chciwa, gromadząc kasę w celu jeżdżenia taksówkami?” – w swoim felietonie pyta Kinga Dunin.

Satysfakcjonującą odpowiedź znajduję w eseju księdza Marka Drzewieckiego „Chciwość czyli mieć zamiast kochać”: „Dramatyczne zło chciwości uświadomiamy sobie dopiero wtedy, gdy odkrywamy jej skutki. Otóż chciwość to postawa, która sprawia, że rzeczy materialne stają się dla człowieka ważniejsze od osób. Chciwiec bardziej «kocha» pieniądze niż ludzi. W konsekwencji staje się niewrażliwy na los i na potrzeby bliźnich”.

Joanna Godecka

Cykl „Alfabet emocji” kilka lat temu autorka pisała i czytała dla Radia Zet.

O darkwebie słów kilka

Deep web to tak zwana głęboka sieć.

Określa strony WWW, które nie są zindeksowane, czyli takie, których nie znajdziemy, używając zwykłej przeglądarki. O deep webie mówi się, że jest 400–500 razy większy od widocznej sieci, czyli tej, którą posługujemy się na co dzień, i tej, o której myślimy, mówiąc Internet. Dostęp do deep webu wymaga użycia specjalnej przeglądarki. Pozwala to na śledzenie treści bez pozostawiania śladu, wirtualnego śladu. Błędne jest myślenie, że w deep webie jest tylko to, co mroczne i nielegalne.

Darkweb to mroczna część deep webu. Często pomiędzy darkwebem a deep webem stawiany jest znak równości, co jest błędem. Darkweb to ostatnia, najgłębsza część sieci, najmroczniejsza. Ponad połowa znajdujących się tam treści jest nielegalna. Nielegalne transakcje, brutalne filmy, handel danymi, złośliwe oprogramowanie – wszystko to, czego nie znajdziemy w „zwykłym” Internecie. Do rozliczania służą kryptowaluty, najpopularniejszą kryptowalutą jest bitcoin. W darkwebie przestępcy mają swój azyl. Żeby dostać się do tych treści trzeba znać dokładny adres, trzeba wiedzieć, gdzie wejść, a w przypadku niektórych miejsc lub transakcji musi znaleźć się osoba, która za nas poświadczy.



Na szczęście zwolennicy deep webu dbają o pewien porządek i nie tolerują treści, które są poza jakimikolwiek ramami moralnymi. Więc mimo braku wirtualnych śladów najgorsi przestępcy nie pozostają bezkarni.

Przykładem takich działań jest zamknięcie w ostatnim czasie największej witryny z dziecięcą pornografią. 23-letni Koreańczyk został oskarżony o prowadzenie witryny, wraz z nim zarzuty usłyszało 337 osób podejrzanych o branie udziału

w procederze. Strona istniała od czerwca 2015 roku do marca 2018.

Portal zawierał ponad 200 000 filmów, 8 terabajtów danych. Transakcje przekroczyły 730 000 dolarów.

Strona nagradzała użytkowników za zamieszczane materiały, członkostwo kosztowało 0,03 bitcoina, czyli odpowiednik około 300 dolarów.

Znaczący moment w śledztwie nastąpił w sierpniu 2017 roku, kiedy administrator witryny popełnił błąd w konfiguracji, udostępnił swój adres IP, na taki błąd czekały służby.

Cieszy nas, że nasze polskie służby miały również swój udział w zamknięciu witryny, a z drugiej smuci fakt, że tego typu zatrzymania następują dopiero w momencie popełnienia błędu i że w ogóle tego typu witryny powstają.

Źródło: <https://www.nbcnews.com/news/crime-courts/feds-take-down-world-s-largest-dark-web-child-porn-n1066511>

<https://sekurak.pl/ogromny-darknetowy-serwis-z-dziecieca-pornografia-unieszkodliwiony-najpierw-ich-zhackowali-pozniej-odkryli-prawdziwe-ip-w-zrodlach-html/>

Justyna Krasowska, Aleksander Zawada

Fundacja CyberEtyka
www.facebook.com/cyberetyka/
www.cyberetyka.pl



Okiem zielarza: Zastosowanie olejków eterycznych w przewlekłym stresie, depresji i chronicznym zmęczeniu

Nie od dziś wiemy, że przewlekły stres wpływa negatywnie na nasze samopoczucie. Szczególnie że żyjemy w czasach, w których co kilka lat pojawia się nowa jednostka chorobowa o podłożu psychosomatycznym. Zachwianie homeostazy organizmu z powodu nagłego, silnego lub przewlekłego stresu skutkuje pojawieniem się zespołu wyczerpania nadnerczy, prowadzącego do zaburzeń nastroju, depresji i zespołu chronicznego zmęczenia. W terapii ww. zaburzeń można korzystać z różnych metod: farmakologicznych, psychologicznych oraz terapii manualnych. Jedną z rekomendowanych metod o udowodnionej skuteczności jest właśnie fitoterapia, dział medycyny zwanej farmakologią.

Dzisiaj chcę Was zapoznać z właściwościami wybranych olejków eterycznych o działaniu równo-

ważącym na poziomie ciała i ducha. **Czym są olejki eteryczne i dlaczego warto je stosować?** To wysoce skoncentrowane wyciągi roślinne, przynoszące natychmiastowy efekt, ponieważ działają na trzech poziomach: neuronalnym, hormonalnym i oksydacyjnym. Olejki niszczą także wiele patogenów chorobotwórczych: bakterii, wirusów i grzybów. Za ten efekt odpowiadają m.in. fenole, terpeny, karwakrol, kamfora czy tymol. Ich stosowanie wspomaga procesy metaboliczne w organizmie na poziomie komórkowym (powstawanie i przekształcanie energii, witamin, hormonów) oraz transport tlenu. Wdychany olejek eteryczny przekracza barierę krew-mózg, przez co rezultat terapeutyczny jest błyskawiczny i niezawodny. Wiele olejków eterycznych ma działanie stabilizujące i tonizujące,

wprowadzając równowagę w życiu oraz poczucie duchowego dobrostanu. Olejki w bezpośredni sposób działają na nasz nastrój oraz funkcje poznawcze (wspierają funkcje mózgu) oraz wpływają bezpośrednio na nasze reakcje emocjonalne i poziom stresu.

Postaci leku i dawkowanie: stosowanie punktowe na skórę lub przy pomocy dyfuzora. W temperaturze powyżej 42 stopni z olejków wytrąca się część substancji czynnych.

Bezpieczeństwo dla kobiet w ciąży: nie jest wskazane używanie olejków korzennych (cynamon, goździki) oraz z roślin aromatycznych (tymianek, oregano, macierzanka, szalwia, rozmaryn). Wyłącznie do użytku zewnętrznego w formie dyfuzora, po konsultacji ze specjalistą ze względu na indywidualną granicę tolerancji oraz stan pacjentki.

Środki ostrożności! Olejki eteryczne działają bardzo silnie. Nigdy nie spożywaj olejków bez rozcieńczenia w bazie olejowej (prawidłowe rozcieńczenie 2-procentowe dla osób dorosłych). Olejki nie rozpuszczają się w wodzie, dlatego nie próbuj ich przyjmować do wewnątrz w tej postaci! Olejki mogą alergizować, dlatego przed użyciem wykonaj próbę alergiczną w zgięciu łokcia.

Lista popularnych olejków na obniżony nastrój i depresję:

- **Olejek lawendowy** (łac. *Lavandula angustifolia*) – poziom umysłu: uspokajający, usuwa napięcie nerwowe, bezsenność, łagodzi uczucie bezsilności i frustracji. Efekt: przynosi uczucie jasności myśli, wspomaga intuicję.
- **Olejek rozmarynowy** (łac. *Rosmarinus officinalis*) – Poziom umysłu: uspokajający, zwalcza zmęczenie, wspomaga koncentrację i uważność, podnosi świadomość. Efekt: zwalcza stres, niepokój, wspomaga skupienie, jasność umysłu oraz intuicję.



- **Olejek geranium** (łac. *Pelargonium graveolens*) – poziom umysłu: łagodzi nerwice i tonizuje emocje, uwalnia blokady. Efekt: podnosi na duchu, wycisza, uspokaja. Pozwala zwalczyć lęk przed porzuceniem, pomaga w samoakceptacji.
- **Olejek grejfrutowy** (łac. *Citrus paradisi*) – poziom umysłu: antydepresyjny, zwalcza niepokój i depresję. Efekt: rozładowuje chaos i nadmiar bodźców, uwalnia od gonitwy myśli, poczucia smutku i napięcia.
- **Olejek szalwiowy** (łac. *Salvia sclarea*) – poziom umysłu: przeciwdepresyjny, poprawiający nastrój, podnosi funkcje kognitywne, znosi objawy napięcia. Efekt: przynosi delikatne uczucie euforii, wzmacnia kreatywność i skupienie.
- **Olejek ilangowy** (łac. *Cananga odorata*) – poziom umysłu: zmniejsza stres, poprawia nastrój, wpływa na poczucie relaksu i uspokojenia. Efekt: wspiera efekt pozytywnego myślenia i likwiduje natłok myśli.
- **Olejek bergamotkowy** (łac. *Citrus bergamium*) – poziom umysłu: przeciwdepresyjny, odprężający, relaksujący, w stanach przemęczenia i stresu. Efekt: odświeża i uwalnia myśli, obniża poziom kortyzolu.

Karolina Smoderek
Doktor Z

Zapraszam na indywidualne konsultacje i sesje terapeutyczne oraz sezonowe warsztaty z fitoterapią w okolicy. Zapisy: 505 724 094, ziolowyraj@gmail.com

Sprawdź kalendarz wydarzeń na: www.ziolowyraj.com

WEŹ UDZIAŁ W KONKURSIE !!!

**STWÓRZ NAZWĘ
I LOGO DLA
PRZEDSZKOLA NR 434**

**PRZEDSZKOLE
434
WARSZAWIE**

- Konkurs skierowany jest do dzieci, rodziców oraz wszystkich sympatyków przedszkola.
- Projekt może być wykonany dowolną techniką plastyczną lub komputerową.
- Logo ma być znakiem graficznym mieszczącym się w polu 15 cm x 15 cm przedstawionym w formacie A4.
- Prace konkursowe należy dostarczyć do **22 listopada 2019 r.**

Wszystkich chętnych prosimy o zapoznanie się z regulaminem dostępnym na stronie:
<http://przedszkole434.pl/>

Patronat Honorowy
Burmistrz Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Ślubowanie w SP 173

Dnia 11 października 2019 roku w Szkole Podstawowej nr 173 odbyła się uroczystość pasowania na ucznia. Do naszej szkolnej społeczności, w obecności Dyrekcji, rodziców i zaproszonych gości, dołączyli najmłodszy uczniowie.

W części artystycznej pierwszoklasiści zaprezentowali swoje umiejętności wokalne i recytatorskie. Wspólnie zaśpiewali piosenki i opowiedzieli, czym będą zajmować się w klasie pierwszej. I tak – klasa 1a udowodniła, że w swoim gronie czuje się jak w rodzinie, klasa 1b przypomniała, dlaczego



nie boi się szkoły, a klasa 1c wprowadziła wszystkich w oficjalną część uroczystości, śpiewając piosenkę „Jesteśmy Polką i Polakiem”.

Po części artystycznej pani dyrektor Ewa Walczuk odczytała Akt Ślubowania, który z zaangażowaniem

powtórzyły dzieci, a następnie pasowała pierwszoklasistów na prawowitych uczniów. Ten dzień na pewno zostanie przez nich zapamiętany na długo, a pomogą w tym przypinki, które uczniowie otrzymali od starszych kolegów, i pamiątkowe dyplomy wręczone przez poszczególnych wychowawczyń.

Zwieńczeniem uroczystości było wspólne świętowanie dzieci, rodziców i wychowawców w salach lekcyjnych.

Serdecznie dziękujemy Dyrekcji Szkoły, rodzicom oraz wszystkim gościom za obecność w tym ważnym dla nas wszystkich dniu. Pierwszoklasistom zaś życzymy samych sukcesów oraz wytrwałości w dążeniu do wyznaczonych celów.

Karolina Sikora

Seniorzy i młodzież w Teatrze Narodowym

6 października grupa uczniów SP 171 im. Stanisława Staszica została zaproszona przez seniorów naszej dzielnicy i razem z nimi uczestniczyła w fantastycznym wydarzeniu kulturalnym. Był to „OSTRY DYŻUR POETYCKI”. Takie spotkania z poezją są cyklicznie organizowane w Teatrze Narodowym od 2000 r. Ich pomysłodawczynią i autorką scenariuszy jest Krystyna Gucewicz, poetka, dziennikarka, krytyk sztuki.

Tym razem mieliśmy możliwość wysłuchać interpretacji francuskiej poezji w wykonaniu takich akto-

rów jak: Krystyna Czubówna, Paulina Holtz, Joanna Kurowska, Helena Norowicz, Krystyna Tkacz, Władysław Grzywna, Dominik Łoś, Radosław Pazura, Marcin Perchut i Karol Strasburger.

Prezentowane wiersze bardzo nam się podobały. Aktorzy znakomicie interpretowali przedstawiane utwory; świetnie dobrane gesty, mimika, ruch



sceniczny, ton słów – to była wspaniała uczta dla ducha.

Po życzeniach przygotowanych przez młodzież szkolną z okazji Dnia Seniora wyruszyliśmy autokarem w drogę powrotną.

Dziękujemy Pani Prezes PKPS Helenie Kaźmierczak za tak przyjemne chwile wspólnie spędzone w Teatrze Narodowym. Mamy nadzieję, że jeszcze nie raz się spotkamy w ramach spotkań pokoleniowych.

Uczestnicy

REKLAMA

DWUJĘZYCZNA SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

... z KLIMATEM!

WOBEC POGŁĘBIAJĄCEGO SIĘ KRYZYSU EKOLOGICZNEGO, WYWOŁANEGO ZMIANAMI KLIMATYCZNYMI, NASZA SZKOŁA WŁĄCZA SIĘ DO AKTYWNYCH DZIAŁAŃ I DYSKUSJI O PROBLEMACH, PRZED JAKIMI STANĘŁY NASZA PLANETA I CAŁA LUDZKOŚĆ.



Wychodząc naprzeciw potrzebom zastosowania oszczędności w stosunku do konwencjonalnych źródeł energii i zmniejszenia zanieczyszczenia środowiska, w budynku szkoły zmodernizowano system ocieplenia i ogrzewania, a na jego dachu zainstalowano panele fotowoltaiczne.

Od roku działa zewnętrzny, szkolny czujnik czystości powietrza, rejestrujący codziennie stan zanieczyszczenia na osiedlu Zielona, w Wesolej. Wyniki badań można znaleźć pod adresem:

<https://airly.eu/map/pl/#52.24847,21.19443,12363>

W tym roku szkolnym uczniowie Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej nr 1 rozpoczynają realizację dwóch

projektów europejskich dotyczących zmian klimatycznych i ich skutków na świecie:

1. **LET'S TALK ABOUT THE CLIMATE!** współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, będzie wykonywany we współpracy ze szkołą hiszpańską: Sage College - British School w Jerez de la Frontera.
2. **CLIMATE IS A TOPIC!!!** (projekt 2-letni) prowadzony w ramach programu:

Erasmus+

Współpraca szkół, to kooperacja sześciu placówek edukacyjnych z: Polski, Włoch, Grecji, Belgii, Francji i Bułgarii. Celem głównym obu projektów jest zwiększenie kompetencji społecznych

i obywatelskich uczniów, w obszarze ochrony klimatu, i językowych, z zakresu języka angielskiego. Plan działań projektowych przewiduje spotkania uczniów w partnerskich szkołach, warsztaty, happeningi, koncerty, zajęcia badawcze, konferencje naukowe, spotkania z władzami lokalnymi i, przede wszystkim, wspólne rozmowy i dyskusje.

Wierzymy, że dzięki tym projektom nasi uczniowie rozszerzą wiedzę na temat ochrony klimatu i zmian klimatycznych, aby świadomie włączyć się w działania i inicjatywy na rzecz ratowania środowiska naturalnego w Polsce i na świecie.

Anna Boguszewska
Koordynator projektów europejskich
Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1

Wspólna 55, W-wa Wesola ☎ 22 773 40 28 | szkola-dwujezyczna.pl

Jesień w Niepublicznym Przedszkolu Jacek i Agatka w Wesołej

Początek roku szkolnego 2019/2020 przywitał nasze dwie kameralne grupy przedszkolaków mnóstwem atrakcji. Nauczycielki dbają o to, żeby czas dzieci wypełniony był różnymi aktywnościami, szczególną uwagę przywiązując do zagadnień związanych z kalendarzem przyrodniczym.

Przedszkolaki przywitały Pierwszy Dzień Jesieni aktywizującą metodą parateatralną. Pani Kamila – nauczycielka grupy młodszej wcieliła się w postać Pani Jesieni i odwiedziła nasze przedszkolaki z koszem wypełnionym po brzegi jesiennymi darami. Dzieci z uśmiechami na twarzach słuchały opowieści, eksplorowały i poznawały zawartość kosza, smakowały przyniesione owoce i warzywa, segregowały kasztany i żołądź, podziwiała piękno kolorowych liści. Następnie „jesień, jesień z wiatrem zatańczyła, liście złote i brązowe wszędzie rozrzuciła...”.



W październiku przypada w Polsce Święto Drzewa. W tym dniu dzieci wraz z nauczycielkami rozmawiały o znaczeniu drzew w przyrodzie, ich

ogromnej roli w prawidłowym funkcjonowaniu ekosystemu. Oczywiście nie mogło zabraknąć symbolicznego posadzenia sadzonki drzewa przed budynkiem przedszkola i wdrożenia dzieci do opieki nad roślinami.

Polisensoryczne poznanie przyrody jest aktywnością wykorzystywaną przez nauczycielki naszego przedszkola. Pozwala dziecku bezpośrednio obcować z materiałem przyrodniczym, a możliwość oglądania, dotykania, wąchania, smakowania czy słuchania przyczyniają się do rozwijania tak ważnych u małych dzieci zmysłów. Obcowanie ze światem przyrody daje niesamowite doznania całemu dziecięcemu organizmowi.

Milena Górka
dyrektor ds. pedagogicznych
Niepublicznego Przedszkola Jacek i Agatka

Międzynarodowy Dzień Tabliczki Mnożenia w SP nr 174

Dnia 4 października w SP nr 174 z Oddziałami Integracyjnymi miało miejsce niezwykle ciekawe wydarzenie – nasza szkoła włączyła się w obchody IX Światowego Dnia Tabliczki Mnożenia. Dzięki tej inicjatywie w interesujący sposób promowano wśród dzieci i młodzieży zainteresowanie tą dla wielu niełatwą, a przecież tak potrzebną matematyką i tabliczką mnożenia. Przygotowania rozpoczęły się już od samego rana – zebrali się członkowie dwóch komisji egzaminacyjnych, w których skład wchodziłi wybrani wcześniej uczniowie. Każdy z nich posiadał imienny identyfikator, ponadto stoły, przy których zasiadali, zostały specjalnie oznakowane i wyróżnione kolorowymi balonami. Na śmiałków czekały koperty z zadaniami z tabliczki mnożenia podzielonymi na trzy kategorie: działania do 100, do 500, a także

specjalne zadania na szóstkę, które na tę okoliczność ułożył szkolny ekspert tabliczki mnożenia, pan Grzegorz Kudła (nauczyciel matematyki). O godzinie dziewiętej rozpoczął się uroczysty apel z udziałem pana dyrektora Pawła Krajewskiego dla uczniów klas 4–6, na którym Emilia Powierża z klasy 5a przedstawiła plan dnia i składy komisji. Całość koordynowały pani Katarzyna Jeż i pani Renata Mazur we współpracy z panem Grzegorzem Kudłą. Uczniowie wyrazili żywe zainteresowanie konkursem i z zapałem przystępowali do



wykonywania zadań. W matematycznych zmaganiach udział wzięło 56 osób – uczniów i nauczycieli, z czego aż 71% zdało egzamin. Wy-

darzeniami towarzyszącymi były podchody matematyczne w klasie czwartej oraz trwający już od kilku dni konkurs na ułożenie wierszyków poświęconych tabliczce mnożenia – wygrała go rodzina Marysi Pileckiej z klasy 5a – wymyśliła oni ponad 50 rymowanek!

Całe wydarzenie było bardzo ciekawe i spotkało się z ogromnym zainteresowaniem biorących w nim udział uczniów. Zapewne w wielu z nich rozbudziło ono fascynację zarówno matematyką, jak i tabliczką mnożenia.

Katarzyna Jeż

Przepis na pierwszaczka, czyli Pasowanie na Ucznia z przymrużeniem oka

Czego będziesz potrzebował:

1. Grupy sympatycznych 7-latków
2. Wspierających rodziców
3. Wyrozumiałej dyrektorki
4. Zaangażowanych i uśmiechniętych wychowawczyń
5. Klimatycznej szkoły

Przygotowanie:

Zorganizuj uroczystość Pasowania na Ucznia. Udekoruj odświętnie szkołę, zaprosz rodziców i gości. Przygotuj z dziećmi program artystyczny. Niech nauczą się wierszy i wesołych piosenek. Poproś dyrektorkę szkoły o dokonanie aktu pasowania na ucznia. Zapewnij chwilę dla fotoreporterów. Po czę-

ści oficjalnej spotkajcie się w miłej atmosferze przy wspólnym stole.

Świeżo upieczeni uczniowie są gotowi, by przystąpić do społeczności szkolnej.

Zgodnie z tym przepisem, 10 października 2019 roku odbyło się w Szkole Podstawowej nr 385 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Warszawie Pasowanie na Ucznia. Było to wydarzenie podniosłe i piękne. Grupa 74 pierwszaków dołączyła do grona uczniów naszej szkoły. Na uroczystości pojawili się zaproszeni goście: przewodnicząca Rady Rodziców pani Tatiana Erenc-Sędziak, nauczyciele, rodzice i rodziny uczniów.



Najmłodszym członkom naszej społeczności życzymy wielu sukcesów, wytrwałości w zdobywaniu wiedzy i pięknych przyjaźni ze szkolnej ławki, które przetrwają lata.

Aleksandra Lesińska
wychowawczyni klasy 1b

Powitanie zerówek i Festiwal Piosenki Polskiej w SP 173

11 października był dla najmłodszych dzieci w naszej szkole szczególnym dniem. Pani dyrektor Ewa Walczuk oficjalnie powitała przedszkolaki z grup 0a i 0b oraz ich rodziców podczas uroczystości „Witaj w Szkole”. Sześciolatki przygotowały z tej okazji część artystyczną dotyczącą hasła roku – „Szkolne mury dla kultury”.

Zerówkowie zaprezentowali się podczas recy-

towania wierszy, śpiewania piosenek i tańca, ale przede wszystkim swoim wzorowym zachowaniem potwierdzili, że z kulturą są za pan brat i zawsze pamiętają o nienagannym zachowaniu.

Po uroczystości na dzieci czekały upominki i słodki poczęstunek.

Naszym miłusińskim życzymy, aby przygoda z nauką, którą niedawno rozpoczęli w naszej szko-

le, zawsze kojarzyła się z radosnym czasem spędzonym wśród prawdziwych przyjaciół. Witajcie! Cieszymy się, że jesteście razem z nami!

Tego dnia odbył się również Festiwal Piosenki Polskiej, podczas którego zaprezentowano wybitne utwory polskiej piosenki rozrywkowej.

Jak co roku młodzi artyści uświetnili swoimi występami szkolne obchody Dnia Komisji Edukacji Narodowej.

Izabela Michałowska
wychowawczyni grupy 0a

Europejski Tydzień Świadomości Dysleksji w Bułhaku

W Społecznej Szkole Podstawowej nr 12 w dniach 7–11 listopada 2019 odbył się Europejski Tydzień Świadomości Dysleksji.

Dysleksja to specyficzne zaburzenie w uczeniu się o podłożu neurobiologicznym, które dotyka dzieci w normie intelektualnej, prawidłowo uczone w szkole.

Uczeń z dysleksją ma problemy z uczeniem się czytania, pisania lub liczenia. Szacuje się, że w Polsce cierpi na nią około 12 procent uczniów, z czego chłopcy stanowią czterokrotnie większą

grupę niż dziewczęta. Uczniów z dysleksją rozwijają i ryzykiem dysleksji mamy także w naszej szkole.

Uczniowie ci są objęci opieką pedagoga, kierowani do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej i na zajęcia terapii pedagogicznej. Proponowane są im metody nauczania wielozmysłowego (stosowane są środki audiowizualne, powtarzanie tekstu na głos, notowanie, dotyk modeli, ekspozycji, ćwiczenia ruchowo-wzrokowo-słuchowe związane z treścią lekcji, reguły mnemotechniczne

ułatwiający zapamiętywanie). Uczeń z dysleksją siedzi blisko nauczyciela, a na sprawdzianach ma wydłużony czas pracy. Szczególnie korzystne dla samopoczucia ucznia z dysleksją jest promowane w szkole ocenianie kształtujące, dające uczniowi indywidualną informację zwrotną, co i jak ma poprawić, oraz konkretną informację, na co powinien zwrócić uwagę podczas lekcji.

Pomimo trudności uczniowie z dysleksją to uczniowie, którzy posiadają wiele zdolności, i to właśnie te zdolności, takie jak: umiejętności społeczne, muzyczne czy plastyczne, staramy się zauważać, doceniać i rozwijać.

Anna Koszarna-Grela
Pedagog szkolny

REKLAMA

wielospecjalistyczny
GABINET DENTYSTYCZNY
dr Maria Dawyniak
&
dr n. med. Maciej Nowak
Stomatolog Ogólny
Periodontolog
tel. 662 822 340
Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA
Wojciech Klimm
Specjalista chorób wewnętrznych
Nefrolog
Transplantolog
Lekarz uprawniony do badań kierowców
oraz osób posiadających broń
05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Słowackiego 33
Tel. 602-174-916

 **PRYWATNY GABINET REHABILITACJI**
OFERUJE:

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII: m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97
www.rehabilitacja-staramilosna.pl
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

KARNETY I KORZYSTNE RABATY
10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH
PROFILOWANYCH PODUSZEK
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW
DO SIEDZENIA I POD PLECY
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

Więcej niż goście... na ulicy Klimatycznej

Mija drugi miesiąc funkcjonowania CLXIII Liceum Ogólnokształcącego w Warszawie – długo wyczekiwanej, budzącej wiele nadziei pierwszej szkoły średniej w dzielnicy Wesoła. Ostatnie tygodnie pokazały, że na naszych oczach rodzi się nie tylko nowa placówka oświatowa, lecz także miejsce skupiające ludzi pełnych pasji, zaangażowania i wiary w swoją edukacyjną misję.

4 października **Liceum było gospodarzem niezwykle warsztatów prowadzonych przez współpracowników warszawskiego Muzeum Sztuki Nowoczesnej**. Na program spotkania złożyły się: pokaz filmu BBC o dziełach Pabla Picassa, wykład o polskiej sztuce antyfaszystowskiej oraz pokaz zdjęć ze Światowego Festiwalu Młodzieży z 1955 r. Licealiści przygotowali dwa obrazy inspirowane „Guernicą”, które mogli podziwiać goście z innych wesołowskich szkół.

Ten dzień powinien się również kojarzyć z pierwszymi, historycznymi wyborami do Samorządu Szkolnego. Największe zaufanie licealistów zdobył uczeń klasy 1b – Michał Tkacz. Podczas uroczystości z okazji Święta Edukacji Narodowej Michał przedstawił wszystkich członków nowego Samorządu: Jakuba Szlage, Łukasza Pszczołkowskiego, Natalię Sysiak, Zuzannę Rosiak i Aleksandrę Wiśniewską. **Uczniowie zaprezentowali swój**



plan działania na rok szk. 2019/20, któremu nadali znamienity tytuł: „Więcej niż goście”. Wystąpienie Samorządu spotkało się z ogromnym entuzjazmem uczniów – nagrodzono je owacjami na stojąco.

Punktem kulminacyjnym wszystkich przedsięwzięć inicjujących działanie naszego Liceum było ślubowanie klas pierwszych. 17 października mieliśmy zaszczyt gościć wyjątkowe osobistości: **p. prezydent Warszawy Renatę Kaznowską, p. przewodniczącą Komisji Edukacji i Rodziny Rady m.st. Warszawy Dorotę Łobodę, p. wiceprzewodniczącego rady dzielnicy L. Winiarskiego, p. burmistrza M. Mahora, p. wiceburmistrza A. Paradowską, a także radnych, naczelnika Wydziału Oświa-**

ty dla Wesołej p. R. Mroczkowską oraz dyrekcję i pracowników SP385 i rodziców, a wśród nich inicjatorów działań na rzecz utworzenia liceum p. L. Laszczaka i p. M. Pyrzanowską. Ta szkolna uroczystość z pewnością na długo pozostanie w pamięci wszystkich zebranych – nie tylko ze względu na swoją podniosłość i wagę, lecz także niepowtarzalną, wzruszającą atmosferę. Pierwszy raz przyznano tytuły „**Honorowego Przyjaciela CLXIII Liceum Ogólnokształcącego**”.

Wyróżniono wszystkich tych, którzy swoim zaangażowaniem i ciężką pracą przyczynili się do powstania placówki.

W jaki sposób udało się osiągnąć ten (nie bójmy się tego słowa!) ogromny sukces? Odpowiedzi na to pytanie udzieliła pani dyrektor Izabela Nowacka, przywołując słynny fragment „Ody do młodości”, w którym Mickiewicz nawoływał: „Zestrzelmy myśli w jedno ognisko, i w jedno ognisko duchy!”, i stwierdzając: „Zrobiliśmy to... mamy liceum w Wesołej”. Po tych słowach nasi uczniowie z siłą, wiarą i dumą powiedzieli „Ślubujemy!” po odczytaniu Roty Przysięgi uczniów CLXIII LO. Ta deklaracja ma magiczną moc!

Katarzyna Deptuła
Polonistka, opiekun SU

Obchody Światowego Dnia Tabliczki Mnożenia w Szkole Podstawowej nr 171 im. Stanisława Staszica w Warszawie

Nauka poprzez zabawę zawsze przynosi najlepsze efekty. Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia idealnie wpisuje się w tę koncepcję.

Celem akcji jest propagowanie zabawowej formy nauczania – uczenia się matematyki. Ma ona zachęcić do przypomnienia sobie tabliczki mnożenia w przyjemny, niecodzienny sposób. Wszędzie otaczają nas liczby, musimy sobie z nimi radzić.

Przygotowania do ŚDTM trwały kilka dni. Uczniowie przygotowali przepiękne, tematyczne plakaty, którymi później ozdobili szkołę. Na lekcjach matematyki przypominali sobie tabliczkę mnożenia, ćwiczyli sprawność rachunkową i poznawali metody szybkiego liczenia pamięciowego.

Został ogłoszony rodzinny konkurs na napisanie krótkich rymowanek, które pozwoliłyby zapamiętać przykłady tabliczki mnożenia. Powstały krótkie wierszyki wpadające w ucho, które na pewno umożliwią uczniom łatwiejsze zapamiętanie tabliczki mnożenia.

Rodzice najbardziej aktywni w konkursie otrzymali dyplomy uznania za propagowanie wiedzy matematycznej poprzez literackie inspiracje tabliczką mnożenia.

4 IX nasza szkoła czynnie włączyła się w obchody ŚDTM. Nad sprawnym przebiegiem akcji czuwał sam mistrz – Pitagoras wraz z nauczycielami matematyki. W tym dniu zostały przeprowadzone przez Komisję Egzaminacyjną egzaminy z tabliczki mnożenia dla chętnych uczniów i nie tylko. Egzaminatorami zostali uczniowie klas 4–6, których znajomość tabliczki mnożenia jest na bardzo wysokim poziomie. Wszyscy mogli zdawać egzamin w specjalnie przygotowanej do tego sali egzaminacyjnej.

Uczniowie losowali zadania sprawdzające ich znajomość tabliczki mnożenia. „Egzamin” składał się z zadań losowo wybranych o różnym stopniu trudności. Każdy, kto odpowiedział na pytania poprawnie, otrzymał tytuł **Eksperta Tabliczki Mnożenia**. To nie tylko powód do dumy, ale i motywacja do dalszego doskonalenia swojej matematycznej wiedzy.



Do egzaminu przystąpiło 115 osób. Zdało 108, co dało zdawalność na poziomie 94%.

Ponadto tabliczkę mnożenia uczniowie zdawali również w języku angielskim: 40 osób przystąpiło i tylko jednej osobie nie udało się przebrnąć przez egzamin; w języku niemieckim: na 37 uczniów przystępujących do egzaminu tylko 4 osoby nie zdały.

Obchody jak zwykle wzbudziły w uczniach wiele pozytywnych emocji. Pobudziły chęć zdrowej rywalizacji. W tej całej powadze związanej z znajomością tabliczki mnożenia towarzyszyło nam sporo śmiechu i zabawy.

Gratulujemy Mistrzom, dziękujemy egzaminatorom i wszystkim uczestnikom! ☺

Bożena Łuniewska, Renata Mazur,
Elżbieta Petrów
Organizatorzy

REKLAMA

USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje

 Larix

tel. 88 33 11 774
www.larix-ogrody.pl

▶ **PILNIE** poszukuję do wynajęcia miejsca postojowego w ogrzewanym garażu w domu jednorodzinnym /segmentie – dla samochodu na okres zimowy (samochód w ziemie nie będzie użytkowany). TEL.: 604 497 951.

▶ **FORTEPIAN** – lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt 606 898 895.

▶ **MATEMATYKA** – studentka z doświadczeniem i referencjami pomoże w zakresie SP i LO. Tel. 660-480-820.

▶ **PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej.** Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.

▶ Szukam nauczyciela języka angielskiego do pracy w Starej Miłosnej lub Sulejówku, dwa razy w tyg po 2-4 g, (lekcje indywidualne lub w małych grupkach). Może być studentka lub student. Tel. 733 250 300.

▶ Nauczycielka języka angielskiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjum, liceum, technikum, studenci. Stara Miłosna. Indywidualnie – 60 zł (lekcja), grupowo (2–5 osób) – 30 zł. Tel 733 250 300.

▶ **MATEMATYKA** – gimnazjum, liceum, matury – zaprasza doświadczony matematyk. Tel. 502.440.321.

▶ **ANGIELSKI** – przygotowanie do matury i egzaminu ósmoklasisty z doświadczoną egzaminatorką. Tel. 601-371-704.

▶ **J. NIEMIECKI** w Wesołej (Stara Miłosna) dla uczniów podstawówek i liceum (przygotowanie do matury), 20 lat doświadczenia, tel. 694 210 279.

▶ **MATEMATYKA.** Szkoła średnia, egzaminu maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.

OGŁOSZENIA DROBNE

Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:
- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia naabrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: drobne@wiadomosciasiedzkie.pl.

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

NAPRAWA AGD – pralki, lodówki, odkurzacze, itp. 25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

ZŁOTA RĄCZKA
+ ELEKTRYKA
+ SKŁADANIE MEBLI
tel. 503 150 991

PRACE WYSOKOŚCIOWE
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
MYCIE DACHÓW
790 55 47 46

USŁUGI OGRODOWE
JESIENNE PRACE PORZĄDKOWE
TRANSPORT
Tel. 513-148-238

KOMPLEKSOWE I RZETELNE USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH
PRACE PORZĄDKOWE,
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),
PIELĘGNACJA ZIELENI
tel. 514 731 889

ANTENY satelitarne i naziemne, DEKODERY, montaż, naprawa, ustawienia. Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. www.lemag-tvsat.waw.pl, ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

GITARA – NAUKA GRY
Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.
Tel. 695-622-848

USŁUGI KRAWIECKIE
POPRAWKI, PRZERÓBK I KALETNICTWO
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła
tel. 609-711-754

HYDRAULIK
– TANIO I SOLIDNIE –
506 173 607

WYCINANIE DRZEW
PODCINANIE GAŁĘZI
TRANSPORT
Tel. 513-148-238

OGRODY A-Z
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE
PRACE ZIEMNE
790 55 47 46

PODCINANIE, WYCINANIE DRZEW
NAPRAWA, CZYSZCZENIE RYNIEN,
MONTAŻ ANTYPTAKÓW
tel. 606-808-358

CIĘCIE DRZEW
ŻYWOPŁOTÓW
RĘBAK • WYWÓZ
790 55 47 46

MONTAŻ:
■ kamery CCTV ■ anteny TV i SAT
■ kontrola dostępu ■ domofony
www.kamery-anteny.pl
kamery.anteny@wp.pl, tel. 663-677-701

NAPRAWA I REGULACJA GITAR
– fachowo i niedrogo
Tel. 695-622-848

ZAMKI
naprawa, wymiana
DORABIANIE KLUCZY
Wesoła centrum, ul. W. Raczkiewicza 11
508 348 728

REKLAMA

PRYWATNY GABINET LEKARSKI

Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych
Specjalista medycyny rodzinnej
Badania do prawa jazdy, do pracy na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19
zapisy tel. 603-373-968

USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" S.C.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 773 83 49
05-077 Warszawa-Wesoła fax 22 773 83 69 www.geostar.waw.pl

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

PROTEZA CAŁKOWITA – 450 zł

PROTEZA ELASTYCZNA – 600 zł

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

AUTO NA GAZ

R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72

Bicie rekordu w SP nr 353 to już tradycja

16 października to ustanowiony w 2013 roku Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca. Jego celem jest popularyzacja wiedzy o tym, jak prawidłowo udzielać pierwszej pomocy. Szkoła Podstawowa nr 353 im. „Wielkich Odkrywców” od samego początku aktywnie uczestniczy w obchodach tego dnia, przyłączając się do akcji bicia rekordu w udzielaniu pierwszej pomocy. Rozpoczynaliśmy te działania w szkole z naszymi uczniami, a rok temu udało nam się zachęcić do idei bicia rekordu także pracowników firmy ZnanyLekarz.pl. Po zeszłorocznym sukcesie akcji, także w tym roku przyjęliśmy zaproszenie do siedziby firmy, by wspólnie uczestniczyć w tym wydarzeniu. Naszą szkołę reprezentowali uczniowie klas 2a i 2d, którzy najpierw przeszkolili dorosłych, jak prawidłowo udzielać pierwszej pomocy, by punktualnie o godzinie 12.00 wspólnie z całą Polską



przystąpić do próby bicia rekordu przez kolejne 30 minut. Pracownicy firmy byli pod ogromnym wrażeniem umiejętności naszych drugoklasistów,

którzy od początku września podczas zajęć realizowali program edukacyjny „Ratujemy i Uczymy Ratować”.

Celem szkolenia jest wdrażanie wiedzy, wyrabianie nawyków u najmłodszych, a przede wszystkim nabywanie chęci i odwagi do udzielania pierwszej pomocy. Podczas zajęć uczniowie uczą się prawidłowego wzywania pomocy przez telefon, a także podstawowych czynności wykonywanych przy osobie poszkodowanej.

W 2018 roku podczas akcji było nas aż 116 342 w 1142 instytucjach. W tym roku wzięło udział rekordowe **150 560 osób w 1380 instytucjach!** Rekord znów został pobity, a my mieliśmy w tym swój udział.

Anna Siemińska
Marzena Perzanowska

Sportowa jesień w SP 172

Ciepła aura złotej polskiej jesieni sprzyjała aktywności sportowej uczniów naszej szkoły. Część z nich była obecna jako **wolontariusze na masowych imprezach sportowych**, takich jak III Warszawska Olimpiada Seniorów czy 41. PZU Maraton Warszawski. Dali się poznać jako mili, ciepłi i empatyczni młodzi ludzie z niespożytą energią i ogromną chęcią pomocy innym. Inni wystartowali w dzielnicowych biegach przełajowych lub rozgrywkach piłki ręcznej. Nasi młodzi **piłkarze ręczni zajęli II miejsce w turnieju „Mali**



szczypiorniści”, który odbył się w Piasecznie. **Zwyciężyli także w Mistrzostwach Dzielnicy Wesoła.** Klasa 7a aktywnie wypoczywała w **Parcu Trampolin STACJA GRAWITACJA.** Uczniowie skorzystali ze wszystkich możliwych atrakcji. Odbyła się również lekcja wf. pod profesjonalnym okiem trenera. Uczniowie klasy 7a i 7b wzięli udział w projekcie **Kinder+Sport Alternatywne Lekcje WF z Moniką Pyrek** z gościnnym udziałem Pawła Korzeniowskiego. Podczas zajęć mogli korzystać z 10 sportowych stanowisk interaktywnych. Klasy szóste doskonaliły umiejętność gry w kręgle w **Hulakula – Rozrywkowym Centrum Miasta.**

25 września w ramach inicjatywy lokalnej odbyła się **międzypokoleniowa wycieczka seniorów i uczniów SP 172 do siedziby Garnizonu Warszawa.** Seniorzy z naszej dzielnicy i uczniowie naszej szkoły postanowili w ten sposób upamiętnić 80. rocznicę wybuchu II wojny światowej. Dziękujemy pani Helenie Kaźmierczak za zaproszenie do udziału w tym wydarzeniu.

Jak co roku, 26 września odbyły się **szkolne obchody Europejskiego Dnia Języków Obcych.** Wszyscy obecni mieli możliwość zmierzenia się z pytaniami quizu w aplikacji Kahoot! dotyczącymi ciekawych faktów o krajach europejskich i językach obcych.

W Dniu Edukacji Narodowej uroczyste przyjęliśmy najmłodszych kolegów i koleżanki do grona uczniów Szkoły Podstawowej nr 172. **Uczniowie klas pierwszych złożyli ślubowanie** i każdy z nich został przez Panią Dyrektorkę pasowany na ucznia naszej szkoły. Dyrektorka Katarzyna Paroń-Bryła życzyła dzieciom, by czas spędzony w szkole okazał się czasem zdobywania wiedzy i nawiązywania przyjaźni. Grono pedagogiczne i pracownicy szkoły otrzymali od Pani Dyrektorki oraz od Rady Rodziców wyrazy wdzięczności i uznania za pracę, trud, serce i zaangażowanie włożone w kształtowanie postaw młodego pokolenia.

W naszej placówce zajęcia edukacyjne zostały wzbogacone o ciekawą i zróżnicowaną ofertę zajęć pozalekcyjnych. Mamy nadzieję, że uczniowie chętnie będą w nich uczestniczyć, rozwijając swoją wiedzę, umiejętności, kreatywność i wrażliwość społeczną.

Szkoła Podstawowa nr 172

REKLAMA

AUTO BARTOSZ
MECHANIKA POJAZDOWA
KOMPLEKSOWE NAPRAWY
WULKANIZACJA PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA,
KARTA, PRZELEW

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

05-077 Warszawa-Wesoła
UL. JEŹDZIECKA 4
Tel. 693 84 22 84
(22) 773 18 61 – 9-17
E-mail: autobartosz@o2.pl
www.autobartosz.pl

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

PAW-BUD 

Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44
tel. kom. 601 384 524



UNIKALNY WYBÓR DEKORACJI
ORAZ OZDÓB ŚWIĄTECZNYCH
CHOINKI, BOMBKI, LAMPKI, HOME DECOR

WWW.FLORAPOINT.PL
WARSZAWA UL. MRÓWCZA 212

Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Galeria Sosnowa
ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła
tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

www.klinikaelixir.pl

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

AUTO SERWIS Inż. ADAM ANTOSIEWICZ



WARSZAWA-WESOŁA
ul. Chodkiewicza 7a
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



ZAPRASZAMY
Pn.–Pt. 8.00–20.00
Sob. 9.00–16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193
tel.: (22) 773 49 23



TECHNOLOGIA



DOŚWIADCZENIE



PROFESJONALIZM



FACHOWA OBSŁUGA

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta

www.AutoserwisWesola.pl

-10%

Kupon rabatowy
promocja!

Rabat -10%
na wszystkie usługi
salonu EwaBeauty
o wartości powyżej 49 zł

ewa beauty
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2
Warszawa Wesoła
os. Stara Miłosna
tel: 504 17 20 19
www.ewabeauty.pl




WWW.MEBLESOSNOWE.EU

**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE

Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

Meble z drewna
MebleSosnowe.eu





TRANSNEC

**WYWÓZ
nieczystości płynnych**

Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63
www.transnec.waw.pl



WB WESBUD DEVELOPER

Kasztanowa
mieszkania na sprzedaż

od
5100
zł/m²

tel. 512 621 621
www.wesbudmieszkania.pl