



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Warszawska Olimpiada Młodzieży w Biegu na Orientację oraz Mistrzostwa Warszawy - Bieg sprinterski

Projekt współfinansuje m. st. Warszawa

KOMUNIKAT TECHNICZNY

1. Cel imprezy

- Popularyzacja biegu na orientację
- Promocja aktywnego wypoczynku
- Integracja społeczności biegowej
- Wyłonienie Mistrzów Warszawy w sprinterskim BnO

2. Organizator

Bieleński Klub Sportowy „Wataha” Warszawa
Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Województwa Mazowieckiego

3. Partnerzy

Warszawsko – Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej
Szkoła Podstawowa nr 77 w Warszawie
Dzielnica Bielany m.st. Warszawy

4. Zespół organizacyjny

- Kierownik zawodów: Karol Galicz
- Sędzia główny: Ryszard Piekarski
- Sekretariat: Krystyna Galicz, Monika Dolińska
- Budowa tras: Karol Galicz
- Kartograf: Bartłomiej Maciejewski, Karol Galicz

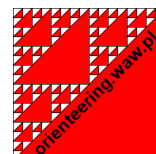
5. Termin, miejsce i godzina startu

9 czerwca 2019 roku, Warszawa – Młociny, g. 11:00

6. Centrum Zawodów

Szkoła Podstawowa nr 77 w Warszawie, ul. Samogłóska 9
Dojazd – autobusem 114, 181 - przystanek „Młociny – UKSW” lub „Żubrowa – UKSW” (dojście ok 300 m) lub autobusem 150, 750 – przystanek „Park Młociński” (dojście ok 400 m)

WOM w BnO Bieg sprinterski • KT



7. Formuła zawodów

Indywidualny bieg sprinterski, start interwałowy (interwał: 1 minuta)

8. Potwierdzanie punktów kontrolnych

W zawodach zostanie użyty system potwierdzania punktów SportIdent z potwierdzaniem bezdotykowym SI AIR+. Istnieje możliwość wypożyczenia czipa bezdotykowego SIAC na bieg – koszt 7 zł. Pozostałe czipy działają w trybie dotykowym

9. Program zawodów

9:45 – otwarcie biura zawodów

11:00 – minuta „00” zawodów

11:10 – zamknięcie strefy mety – wszyscy zawodnicy zobowiązani są udać się na start!

12:45 – zamknięcie mety

13:30 – planowane zakończenie zawodów, dekoracje

10. Teren zawodów

Teren zawodów to w większości zurbanizowany teren Warszawskich Młocin. W części północnej teren obejmuje kampus UKSW wraz z licznymi budynkami, chodnikami, parkingami. Część południowa to zabudowa jednorodzinna z uliczkami osiedlowymi. W części południowej oraz wschodniej przebieżność miejscami utrudniona przez bujną roślinność, sporadycznie występują również pokrzywy. Polecane obuwie płaskie, strój sprinterski miejski. Zalecamy rozważyć założenie długich skarpet. **UWAGA!!!** Należy zachować szczególną ostrożność przy przekraczaniu uliczek pomiędzy zabudową jednorodziną jak również w okolicach kampusu UKSW.

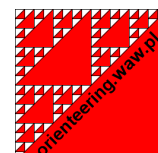
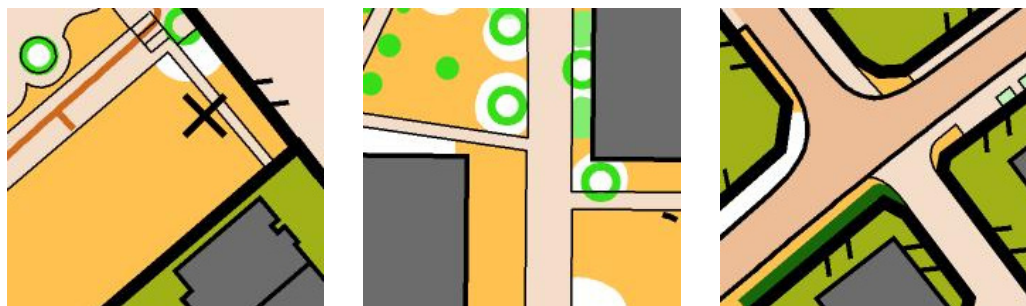
Teren zawodów ograniczony jest ruchliwymi ulicami, które są kategorycznie zakazane do przekraczania w czasie trwania zawodów: ul. Pułkowa – ul. Dzierżonowska – ul. Żubrowa – ul. Wóycickiego

W terenie znajdują się liczne ogrodzenia – przypominamy o zasadach sprinterskiego biegu na orientację i zakazie pokonywania obiektów nie do przejścia (w szczególności zgodnie z ISSOM2007: 521.1 – mur nie do przejścia, 524 – ogrodzenie nie do przejścia). Przekładanie ręki przez takie obiekty lub podawanie czipa celem podbicia punktu z drugiej strony ogrodzenia / muru jest zabronione i skutkować będzie dyskwalifikacją

11. Mapa

Nowa mapa: Młociny – UKSW, skala 1:4000, e=2,5m

Autor mapy: Bartłomiej Maciejewski, kontrola: Karol Galicz



12. Parametry tras

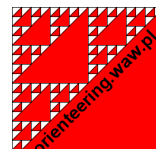
Kategoria	długość po kresce (km)	długość po wariancie (km)	PK
K10	1,04	1,17	13
K12	1,31	1,53	15
K14	2,11	2,66	17
K16	2,39	3,22	19
K18	2,68	3,75	21
K21	2,68	3,75	21
K35	2,6	3,55	21
K45	2,5	3,15	20
K55	2,38	3,18	18
K65	2,13	2,78	18
M10	1,07	1,18	14
M12	1,41	1,76	17
M14	2,37	2,93	18
M16	2,48	3,28	22
M18	3,03	4,07	23
M21	3,03	4,07	23
M35	2,68	3,75	21
M45	2,6	3,55	21
M50	2,6	3,55	21
M55	2,5	3,15	20
M65	2,38	3,18	18
M85	1,15	1,33	13

13. Procedura startu

- dojście do startu 400 m z Centrum Zawodów wyznakowane faworkami koloru pomarańczowego
- rozgrzewka możliwa jest na dziedzińcu Szkoły oraz na wyznakowanej drodze na start. Przebywanie gdziekolwiek indziej po godzinie 10:45 skutkować będzie dyskwalifikacją
- zawodnik wchodzi do pierwszego boksu na 3 minuty przed swoją minutą startową
- w drugim boksie będą do pobrania opisy punktów na rękę (dostępne również na mapie)
- start pierwszego zawodnika: 11:00
- interwał startowy dla wszystkich kategorii wynosi 1 minutę
- dobieg od miejsca poboru map do startu: 30 m
- punkt startu (trójkąt) oznakowany lampionem oraz banerem „START”

14. Limit czasu

Limit czasu dla biegu sprinterskiego wynosi 60 minut



15. Opłaty

Kategorie	wpisowe na pojedynczy etap
KM10	15 zł
KM21 i starsze	25 zł
Wypożyczenie SI (dotykowe)	3,00 zł
Wypożyczenie SIAC AIR+	7,00 zł

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (drużyna ratownictwa medycznego), wodę na mecie
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
- mapa wykonane zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSOM 2007
- mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
- zawody będą odbywać się w terenie osiedlowo - parkowym przy otwartym ruchu samochodowym (uliczki osiedlowe i drogi wewnętrzne)
- uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad ruchu drogowego. Biegający zawodnik ma obowiązek ustąpienia pierwszeństwa samochodowi w razie konieczności! Niestosowanie się do tego zapisu skutkować będzie dyskwalifikacją
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców/opiekunów prawnych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga Sędzia Główny
- uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
- uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
- wyniki będą opublikowane na stronie <http://www.orientering.waw.pl/>
- mail kontaktowy do organizatorów: pucharbielan@gmail.com

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!!

