

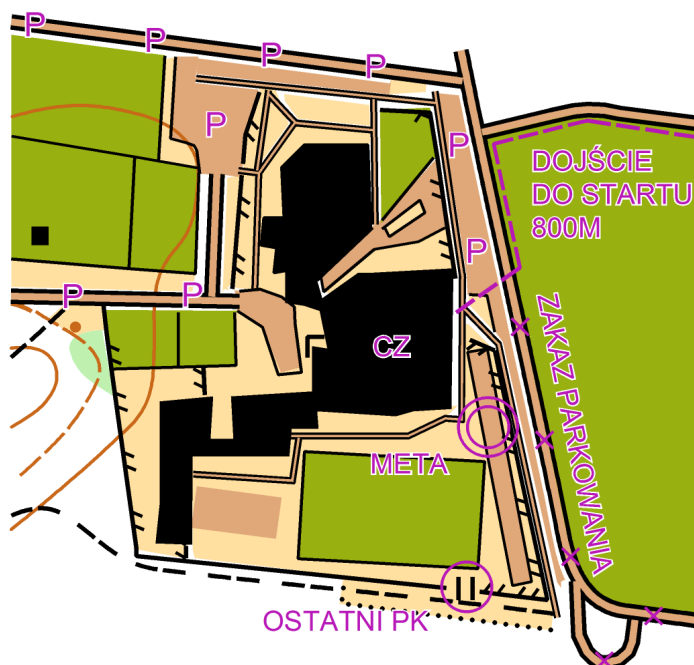
# UNTS CUP 2012

Mistrzostwa Warszawy w średniodystansowym i sprinterskim BnO  
Wesoła-Solec, 20-21.10.2012

- Organizator:** Ursynowsko-Natolińskie Towarzystwo Sportowe  
Sarbandy 16/22  
02-868 Warszawa  
tel. 0 601 072 722  
www.unts.waw.pl
- Zespół organizatorów:** Kierownik zawodów – Jacek Morawski  
Sędzia główny – Joanna Parfianowicz  
Budowniczy tras – Jerzy Antonowicz (średni), Jacek Morawski (sprint)  
Kartograf – Jerzy Antonowicz, Maciej Grabowski, Jacek Morawski  
Obsługa IT - Jerzy Antonowicz
- Forma zawodów:** Mistrzostwa Warszawy w średniodystansowym i sprinterskim biegu na orientację, zawody indywidualne, zaliczane do kalendarza RTZ, o współczynniku rankingowym 0.70, UNTS Cup.

## BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY, SOBOTA 20.10.2012

- Program zawodów:** 10:00-12:00 – praca Biura Zawodów  
12:00 – start pierwszego zawodnika  
15:00 – zakończenie zawodów
- Dojazd:** Nie oznakowany ulicą Brata Alberta.  
Zalecany dojazd komunikacją miejską do przystanków **Zielona** - autobus linii 216 (bezpośrednio przy CZ) lub **Brata Alberta** – autobus linii 514 (dojście 800m).
- Centrum Zawodów:** Zespół Szkół nr 94, ul. Krótką 1, Warszawa-Wesoła  
GPS: 52°14'21.64"N, 21°11'26.91"E



- Meta:** Usytuowana na boisku szkolnym. W pobliżu mety zlokalizowane są biuro zawodów, szatnie, toalety, wyniki, listy startowe i bufet. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda oraz skromny posiłek regeneracyjny.  
**WAŻNE!** Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia do szkoły w jakichkolwiek butach do biegania! Przed wejściem będą stali organizatorzy sprawdzający stosowanie się do tego zakazu.

- Biuro Zawodów:** Czynne w Centrum Zawodów w godz. 10:00-12:00.
- Parking:** **Bezpłatny** na oznaczonych miejscach w okolicy Centrum Zawodów. Dodatkowo możliwość parkowania wzdłuż ulic Podleśnej i Krótkiej (za szkołą).  
**WAŻNE!** Obowiązuje całkowity zakaz parkowania wzdłuż ulic: Brata Alberta i Bolesława Prusa (przy lesie), w zatoce i pętli autobusowej. Ulice te są często patrolowane przez policję i straż miejską.
- Start:** Zlokalizowany w odległości 800m od Centrum Zawodów, [dojście wyznakowane wstążkami koloru niebieskiego](#) i/lub z mapą rozgrzewkową. Mapka do pobrania w biurze zawodów. Zawodnicy pobierają mapy dopiero **po** wybiegnięciu z ostatniego boks startowego.  
**WAŻNE!** Przypominamy, że wszyscy zawodnicy są zobowiązani pokonać wyznakowany odcinek pomiędzy boksami startowymi, a punktem startu.  
Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem.  
Organizator zapewnia transport rzeczy ze startu na metę, jednak nastąpi on dopiero po starcie wszystkich zawodników.
- Interwał startowy:** Dla wszystkich kategorii wynosi 2 minuty.  
Zawodnicy w kategoriach popularyzacyjnych (10N, 10R, OPEN1, OPEN2) startują w dowolnej minucie pomiędzy 10 i 90.
- Opisy PK:** Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych.
- Potwierdzenie PK:** Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.
- Mapa:** „Wesoła 2012”, skala 1:10 000, e-2.5m, aktualność: październik 2012, autorzy: Jerzy Antonowicz, Maciej Grabowski, format mapy: 210x297mm  
Mapa obejmuje fragment starej mapy „Las Sobieskiego”, nr PZOS: 2000-00-832/MAZ, autor: Andrzej Krochmal.  
Wszystkie mapy drukowane techniką laserową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.
- Teren:** Typowy teren podwarszawski z dużą liczbą dołków i zagłębień terenu, poprzecinany niewielkimi pasami wydm śródlądowych o przewyższeniach dochodzących do 20-30 metrów wysokości względnej. W części wschodniej las iglasty o bardzo dobrej i dobrej przebieżności i widoczności w części zachodniej las w przeważającej części liściasty, miejscami o utrudnionej przebieżności i ograniczonej widoczności.



**Parametry tras:** **Trasy kategorii 10N i 10R oznakowane w terenie wstążkami koloru czerwonego.**

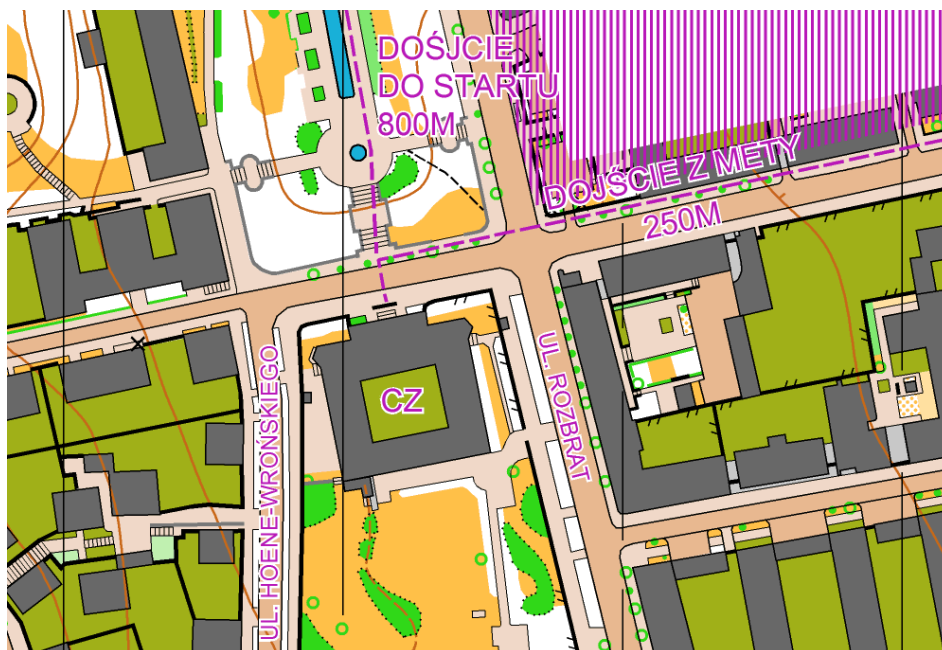
Kategoria	Trasa [km]	PK
K10	1.7	6
K12	1.9	8
K14	3.0	13
K16	3.6	14
K18	4.6	13
K21	5.2	17
K35	4.2	13
K40	4.2	13
K50	3.2	11
K60	3.2	11

Kategoria	Trasa [km]	PK
M10	1.7	6
M12	2.2	8
M14	3.3	12
M16	4.5	18
M18	5.4	16
M21	5.9	20
M35	5.3	16
M40	5.3	16
M45	4.4	18
M50	4.4	18
M55	3.9	14
M60	3.8	14
M70	2.7	8

Kategoria	Trasa [km]	PK
10N	1.7/2.8	6
10R	1.7/2.8	6
OPEN1	2.2	8
OPEN2	4.1	13

## BIEG SPRINTERSKI, NIEDZIELA 21.10.2012

<b>Program zawodów:</b>	8:00-9:30 – praca Biura Zawodów 9:30 – start pierwszego zawodnika 12:00 – zakończenie zawodów
<b>Dojazd:</b>	Zalecany dojazd komunikacją miejską do przystanku <b>Śniegockiej</b> - autobusy linii 108, 162, 171 lub do przystanku <b>Rozbrat</b> (dojście 400m) – autobusy linii 107, 108, 138, 143, 151, 159, 162, 171, 182, 187, 188, 520, 502.
<b>Centrum Zawodów:</b>	Zespół Szkół nr 23, ul. Górnośląska 31, Warszawa GPS: 52°13'28.08"N, 21°02'2.13"E

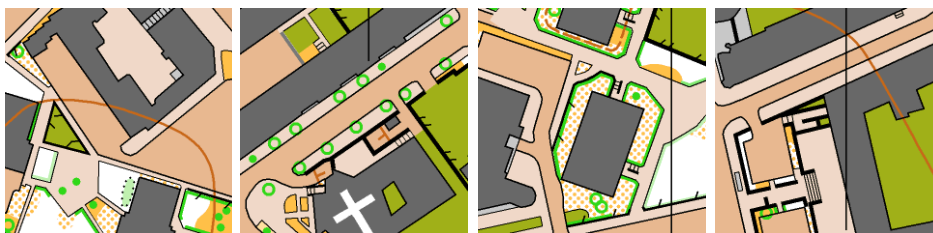


W Centrum Zawodów zlokalizowane są Biuro Zawodów, sczytywanie kart SI po biegu, szatnie, toalety, wyniki, listy startowe i bufet. Na wszystkich zawodników po zakończeniu biegu czekać będzie woda oraz skromny posiłek regeneracyjny.

<b>Meta:</b>	W odległości 250m od Centrum zawodów. Dojście z mety do Centrum Zawodów wyznakowane wstążkami koloru zielonego. <b>WAŻNE!</b> Prosimy wszystkich zawodników o sprawne przechodzenie z mety do Centrum Zawodów w celu sczytania kart SI.
<b>Biuro Zawodów:</b>	Czynne w Centrum Zawodów w godz. 8:00-9:30.
<b>Parking:</b>	Zalecamy parkowanie samochodów przy ul. Hoene-Wrońskiego.
<b>Start:</b>	Zlokalizowany w odległości 800m od Centrum Zawodów, <a href="#">dojście wyznakowane wstążkami koloru niebieskiego</a> i/lub z mapą rozgrzewkową. Mapka do pobrania w biurze zawodów.. Zawodnicy pobierają mapy dopiero <b>po</b> wybiegnięciu z ostatniego boks startowego. <b>WAŻNE!</b> Przypominamy, że wszyscy zawodnicy są zobowiązani pokonać wyznakowany odcinek pomiędzy boksami startowymi, a punktem startu. Punkt startu oznaczony trójkątem na mapie będzie oznaczony w terenie lampionem. Organizator zapewnia transport rzeczy ze startu na metę, jednak nastąpi on dopiero po starcie wszystkich zawodników.
<b>Interwał startowy:</b>	Dla wszystkich kategorii wynosi 1 minutę. Zawodnicy w kategoriach popularyzacyjnych (10N, 10R, OPEN1, OPEN2) startują w dowolnej minucie pomiędzy 10 i 90.
<b>Opisy PK:</b>	Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych.
<b>Potwierdzenie PK:</b>	Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.

**Mapa:** „Solec”, skala 1:4000, e-2.5m, aktualność: październik 2012, autor: Jacek Morawski, format mapy: 210x297mm  
Wszystkie mapy drukowane techniką laserową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.

**Teren:** Większość terenu zawodów to obszar zurbanizowany z zabudową blokową. Występuje również fragment terenu starszego budownictwa w postaci kamienic oraz fragment parkowy o bardzo dobrej przebieżności.



**UWAGA!** Zawodnicy niejednokrotnie będą przebiegać przez małe uliczki, dlatego prosimy o zachowanie ostrożności przy ich przekraczaniu i stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym. Zawodnik biegnący po ulicy **nie ma pierwszeństwa** przed samochodem!

**Parametry tras:** Trasy kategorii 10N i 10R oznakowane w terenie wstążkami koloru czerwonego.

Kategoria	Trasa [km]	PK
K10	1.2	13
K12	1.3	14
K14	1.5	15
K16	1.6	15
K18	1.7	17
K21	1.9	22
K35	1.7	17
K40	1.7	17
K50	1.5	14
K60	1.5	14

Kategoria	Trasa [km]	PK
M10	1.2	13
M12	1.3	14
M14	1.6	18
M16	1.9	16
M18	2.1	21
M21	2.3	24
M35	2.1	19
M40	2.1	19
M45	1.9	16
M50	1.9	16
M55	1.7	17
M65	1.7	17
M70	1.5	14

Kategoria	Trasa [km]	PK
10N	1.2/1.8	13
10R	1.2/1.8	13
OPEN1	1.1	11
OPEN2	1.5	15

**Opłaty:** 5PLN/osobę/bieg – kategorie KM10, 10N, 10R  
15PLN/osobę/bieg – pozostałe kategorie  
3PLN/bieg – wypożyczenie karty SI  
180PLN – zgubienie wypożyczonej karty SI  
Wszystkie opłaty będą przyjmowane w Biurze Zawodów przed każdym biegiem.  
Zawodnicy kategorii KM12-20 z ważną licencją w WMZOS startują bezpłatnie.

**Nagrody:** Medale dla zawodników kategorii objętych rywalizacją w ramach Mistrzostwach Warszawy, dyplomy i drobne nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii. Poza tym specjalne nagrody dla zwycięzców najliczniejszej kategorii damskiej i męskiej.

**Inne:** Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.  
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.  
Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.  
O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.  
Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie [www.unts.waw.pl](http://www.unts.waw.pl)

**ZAPRASZAMY!**