

KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI  
DRUŻYNOWY I INDYWIDUALNY PUCHAR POLSKI  
IX PUCHAR PODLASIA w RjNo

Polska, Supraśl, 20–22 września 2013

Regulamin



Sierpień 2013

## Organizator



## Współorganizatorzy



Nadleśnictwo  
Supraśl

Urząd Miasta  
Supraśl

## Patronat Honorowy

Radosław Dobrowolski      Burmistrz Miasta Supraśl

## Komitet Honorowy

Ryszard Ziembicki      Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów  
Państwowych w Białymstoku

Wiesław Pusz      Starosta powiatu Białostockiego

## Patronat Medialny



Polskie Radio Białystok



TV Białystok



[www.gazetaokazje.pl](http://www.gazetaokazje.pl)

## Centrum Zawodów

Powiatowy Ośrodek Sportu i Rekreacji Bukowisko, ul. Piłsudskiego 64  
Supraśl czynne piątek od 11:00 do 14:00, sobota od 8:00 do 9:00  
telefon: 85 718-35-45  
fax: 85 718-35-45

## Program

20.09.2013 Piątek	Dystans średni KMP, IPP, DPP
21.09.2013 Sobota	Dystans scorelauf Mistrzostwa Polski, KMP, IPP, DPP
21.09.2013 Sobota	Dystans sprint KMP, IPP, DPP
22.09.2013 Niedziela	Dystans klasyczny IPP, DPP, Puchar Podlasia.

## Kategorie Wiekowe

Kategoria	Wiek	Symbol	Symbol
Młodzicy	11 - 14	K - 14	M - 14
Juniorzy	15 - 17	K - 17	M - 17
Młodzieżowcy	18 - 20	K - 20	M - 20
Seniorzy	21 - 39	K - 21	M - 21
Weterani	40 - 49	K - 40	M - 40
	50 - 59	K - 50	M - 50
	60 - 69	K - 60	M - 60
	70 -	K - 70	M - 70
Popularyzacyjne	Open R - trasa rodzinna		
	Open K - trasa otwarta średnia		

## Zgłoszenia

Zgłoszenia w terminie do 13.09.2013 przy pomocy formularza zgłoszeniowego na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) zgłoszenie jest ważne po otrzymaniu potwierdzenia jego przyjęcia.  
Zgłoszenia po terminie dodatkowa opłata plus za wpisowe 25 %.



Wpisowe :	Do 13.09.2013	Po 13.09.2013
K/M 14 , Open R	10 PLN za jeden start	12,50 PLN za jeden start
K/M 17; 20; 21+, Open K	20 PLN za jeden start	25,00 PLN za jeden start
Wypożyczenie Si	3 PLN za jeden start, 10 PLN za całe zawody /4 starty/.	

### Zakwaterowanie

Podłoga własny materac i karimata 10 PLN od osoby.  
Zapotrzebowanie na noclegi należy podać w zgłoszeniu.

### Wyżywienie

Możliwość wyżywienia w Centrum zawodów  
- zamówienia i rezerwacja we własnym zakresie.

### Mapa i Teren

Krzemieńskie Góry i Ogrodniczki skala 1:5 000, 1:10 000 i 1:15 000 e-5 m i 2,5 m, opracowanie kartograficzne lato 2013. Specjalistyczna mapa do RInO. Autor mapy : Jan Cegiełka, Stefan Niczyporuk i Grzegorz A. Zalewski. Teren o zróżnicowanej rzeźbie i gęstej sieci ścieżek i dróg.

### Obowiązki uczestników

Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowie zapięte podczas pokonywania trasy. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.  
Opiekę medyczną na zawodach zapewnia organizator.

### Zakończenie

21.09 /średni, sprint i scorelauf/ godzina 20:00 w centrum zawodów.  
22.09 /klasyczny Puchar Podlasia/ godzina 13:30 w centrum zawodów

## Start

piątek	15:30 dystans średni start interwałowy
sobota	10:30 dystans scorelauf start interwałowy 16:00 dystans sprint start interwałowy
niedziela	10:00 dystans klasyczny start masowy

## Nagrody

Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartują co najmniej 4 osoby /organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/. Upominki dla zwycięzców ufundowane przez Regionalną Dyрекcję Lasów Państwowych w Białymstoku, Urząd Miasta w Supraślu i Starostwo Powiatowe w Białymstoku.

Dla trzech najlepszych klubów w klasyfikacji po czterech startach indywidualnych puchary za miejsce 1 - 3.

## Zespół Organizatorów

Kierownik zawodów	Stefan Niczyporuk
Zabezpieczenie logistyczne	BOSiR
Kontakt z mediami	Andrzej Niczyporuk
Oprawa graficzna	Anna Bukrym - Zalewska
Sędzie główny	Grzegorz A. Zalewski
Budowniczy tras	Jan Cegiełka

## Potwierdzenie PK

Spotr Ident. Zmiana numeru chipa - 5 PLN.

## Więcej informacji na

[www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl)    [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl)    [ukstrops.livenet.pl](http://ukstrops.livenet.pl)



