



# PUCHAR PODLASIA

# RJNO

26-28.04.2019

SUWAŁKI

## KOMUNIKAT TECHNICZNY

- Organizator:** Polski Związek Orientacji Sportowej
- Współorganizatorzy:**
- Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
  - Nadleśnictwo Suwałki
  - Klub Rowerowy MTB Suwałki
- Patronat honorowy:** Dyrektor RDLP Białystok - Andrzej Józef Nowak
- Komitet honorowy:**
- p.o. Dyrektor Wigierskiego Parku Narodowego - Maciej Kamiński
  - Nadleśniczy Nadleśnictwa Suwałki - Wojciech Rodak
  - Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Lotników Polskich w Płocicznie - Tartak - Katarzyna Gałaszewska
  - Wójt Gminy Suwałki - Zbigniew Mackiewicz
  - Prezes Polskiego Związku Orientacji Sportowej - Krzysztof Urbaniak
- Zespół organizatorów:**
- Kierownik zawodów - Stefan Niczyporuk
  - Sędzia Główny - Jan Cegiętka S-1
  - Budowniczy tras - Jan Cegiętka BT-1
  - Obsługa logistyczna - Tomasz Zubowicz
  - Kierownik sekretariatu - Joanna Brylińska
  - Kierownik mety - Leszek Żebrowski
  - Kierownik startu - Stanisław Kamiński
  - Obsługa SI - Tomasz Michałak
- Ranga zawodów:**
- dystans sprint, 26.04.2019 (piątek)**
- nie jest zaliczany do Pucharu Podlasia
- start masowy, 27.04.2019 (sobota)**
- Mistrzostwa Polski
  - Mistrzostwa Polski Weteranów
  - Mistrzostwa Polski Leśników
  - Klubowe Mistrzostwa Polski
  - Puchar Podlasia
- dystans sprint, 27.04.2019 (sobota)**
- Mistrzostwa Polski
  - Mistrzostwa Polski Weteranów
  - Mistrzostwa Polski Leśników
  - Klubowe Mistrzostwa Polski
  - Puchar Podlasia
- dystans klasyczny, 28.04.2019 (niedziela)**
- Mistrzostwa Polski Leśników
  - Klubowe Mistrzostwa Polski
  - Puchar Podlasia
- Baza zawodów:**
- Szkoła Podstawowa im. Lotników Polskich w Płocicznie - Tartak
  - współrzędne: 54° 1'20.363"N, 22° 59'3.624"E



# PUCHAR PODLASIA

# RJNO

26-28.04.2019

SUWAŁKI

## Biuro zawodów:

- znajduje się w Bazie zawodów
- czynne:
  - w piątek: 14:00 - 16:00
  - w sobotę: 8:00 - 9:00, 18:00 - 22:00

## Program zawodów:

### dystans sprint, 26.04.2019 (piątek)

- 16:30 - start pierwszego zawodnika

### start masowy, 27.04.2019 (sobota)

- 10:00 - start masowy

### dystans sprint, 27.04.2019 (sobota)

- 16:30 - start pierwszego zawodnika
- 21:00 - zakończenie i dekoracja zwycięzców dystansów sprinterskich i startu masowego w Bazie zawodów

### dystans klasyczny, 28.04.2019 (niedziela)

- 10:00 - start pierwszego zawodnika
- 13:00 - zakończenie i dekoracja zwycięzców dystansu klasycznego i Pucharu Podlasia; uroczystość odbędzie się w Centrum zawodów przy wiatach w lesie

## Godziny i miejsca startów:

### dystans sprint, 26.04.2019 (piątek)

- 16:30 - start pierwszego zawodnika
- współrzędne Centrum zawodów: 54°03'47.3"N 22°56'40.3"E
  - Gospodarstwo Szkółkarskie Nadleśnictwa Suwałki ul. Wojska Polskiego 75A, Suwałki
  - Centrum zawodów znajduje się 7,6 km od Bazy zawodów (dojazd rowerem ścieżką rowerową)

### start masowy, 27.04.2019 (sobota)

- 10:00 - start masowy
- współrzędne Centrum zawodów: 54°8'27.549"N, 22°55'53.028"E, ul. Mikołaja Reja droga krajowa numer 655 - parking przy cmentarzu

### dystans sprint, 27.04.2019 (sobota)

- 16:30 - start pierwszego zawodnika
- współrzędne Centrum zawodów: 54°2'13.851"N, 22°57'48.254"E (Centrum zawodów znajduje się 2,2 km od Bazy zawodów)

### dystans klasyczny, 28.04.2019 (niedziela)

- 10:00 - start pierwszego zawodnika
- Centrum zawodów znajduje się w tym samym miejscu, co start masowy



**Kategorie wiekowe:**

Grupa wiekowa	Kategorie	Rok urodzenia
Dzieci	K12, M12	2007 i później
Młodzicy	K14, M14	2005-2006
Juniorzy młodsi	K17, M17	2002-2004
Juniorzy	K20, M20	1999-2001
Seniorzy	K21, M21	1980-1998
Weterani	K40, M40	1979-1970
Weterani	K50, M50	1969-1960
Weterani	K60, M60	1959-1950
Weterani	K70, M70	1949 i wcześniej
OPEN	kategoria otwarta	bez limitu

## Mapa i teren:

- *Las Suwalski i Szwajcaria* skala 1:7 500, 1:10 000 i 1:15 000, e-2,5 m
- opracowanie kartograficzne: marzec 2019
- specjalistyczne mapy do RjNO
- autorzy map: Jan Cegiętka i Piotr Sierzputowski
- teren o zróżnicowanej rzeźbie i gęstej sieci ścieżek i dróg

Poniżej fragmenty map:



sprint



start masowy, dystans klasyczny

## Mapy na poszczególne dystanse:

- 26.04.2019 Dystans sprint - mapa w skali 1:10 000, e-2,5 m, format A-4
- 27.04.2019 Start masowy - mapa w skali 1:10 000, e-2,5m, format A-4  
Dla kategorii K12, M12, Open skala mapy 1:7 500, e-2,5 m, format A-4
- 27.04.2019 Dystans sprint - mapa w skali 1:7 500, e-2,5 m, format A-4
- 28.04.2019 Dystans klasyczny - mapa w skali 1:12 500, e-2,5 m, format A-4  
Dla kategorii K12, M12, Open, K14, M14, K60, M70, K17, K40, K50, M60  
Mapa w skali 1:10 000, e-5 m, format A-4

## Parametry tras

dystans sprint, 26.04.2019, start 16:30		
Kategorie	Długość	liczba PK
K12, M12, Open	3000 m	8
K14, M14, K60, M70	4200 m	10
K17, K40, K 50, M60	5200 m	11
K20, K21, M40	6500 m	14
M17, M50	5800 m	13
M20, M21	8200 m	18

start masowy, 27.04.2019, start 10:00				
Kategoria	Długość	Liczba PK	Start	Liczba map
K12, M12, Open	3850 m	6	10:25	1
K14, M14, K60, M70	6800 m	11	10:20	1
K17, K40, K 50, M60	12200 m	17	10:15	1
K20, K21, M40	18200 m	28	10:05	2
M17, M50	15600 m	24	10:10	2
M20, M21	23300 m	32	10:00	2
dystans sprint, 27.04.2019, start 16:30				
Kategoria	Długość	Liczba PK		
K12, M12, Open	2600 m	8		
K14, M14, K60, M70	4200 m	11		
K17, K40, K 50, M60	6200 m	12		
K20, K21, M40	8100 m	17		
M17, M50	6400 m	15		
M20, M21	10900 m	21		
dystans klasyczny, 28.04.2019, start 10:00				
K12, M12, Open	4100 m	6		
K14, M14, K60, M70	7600 m	10		
K17, K40, K 50, M60	14800 m	17		
K21, M20, M40	21600 m	21		
M17, K20, M50	17500 m	19		
M21	27800 m	27		



# PUCHAR PODLASIA **RJNO**

26-28.04.2019

SUWAŁKI

## Szczegóły dojazdów z mety na start

- 26.04.2019 Dystans sprint - meta - start 300 m
- 27.04.2019 Start masowy. Start znajduje się w tym samym miejscu co meta. Kategorie, które mają do pokonania dwie pętle na starcie otrzymują dwie mapy. Po potwierdzeniu ostatniego PK z pierwszej pętli nie przejeżdżają przez linię mety, tylko udają się korytarzem na pokonanie kolejnej pętli która znajduje się na drugiej mapie. Zawodnicy mający do pokonania dwie pętle po potwierdzeniu ostatniego PK z drugiej pętli wjeżdżają na linię mety. Zawodnicy z kategorii wiekowych, które mają do pokonania w terenie tylko jedną pętlę otrzymują na starcie jedną mapę. Po potwierdzeniu ostatniego PK wjeżdżają na linię mety. Rozjazd oznakowany w terenie strzałkami pokazującymi kierunek jazdy - DRUGA PĘTLA i LINIA METY oraz w języku angielskim : SECOND LOOP i FINISH LINE. Na linii startu zawodnicy ustawiają się w rzędach po 8 zawodników według numerów startowych jakie otrzymali. Będą umieszczone tabliczki informujące jakie numery startowe ustawiają się w danym rzędzie. Stoimy z rowerem trzymając jedną nogę na ziemi, a drugą na pedale. Mapy można włożyć do mapnika na 15 sekund przed startem na sygnał włoż mapy od kierownika startu. Po starcie należy dojechać do punktu startu zaznaczonego na mapie, który znajduje się w odległości 500 metrów. Dojazd oznakowany w terenie strzałkami.
- 27.04.2019 Dystans sprint. Odległość od centrum zawodów do startu 2200 m. Wyznakowane w terenie strzałkami. Teren do rozgrzewki - Osiedle w Płocicznie - Zakaz wjazdu przed startem na metę - w terenie będą wisieć przy drogach tabliczki informujące o zakazie wjazdu. Zakaz rozgrzewki w terenie poza Osiedlem w Płocicznie. Możliwość rozgrzewki tylko na trasie dojazdu z centrum zawodów na start oraz na Osiedlu w Płocicznie. Zawodnicy po pokonaniu trasy muszą pozostać w strefie mety /kwarantanna/, aż do zakończenia startu. Godzina opuszczenia strefy mety zostanie podana na mecie. W tej chwili nie znamy liczby uczestników.
- 28.04.2019 Dystans klasyczny. Dojazd na start z mety wyznakowany w terenie 1100 metrów. Zakaz wjazdu do lasu. Rozgrzewkę można prowadzić tylko na wyznakowanym odcinku dojazdu z mety do startu oraz na odcinku z parkingu na metę ścieżka rowerowa.

## Numery startowe:

- każdy zawodnik otrzyma indywidualny numer startowy ze swoim imieniem i nazwiskiem
- numer startowy należy umieścić z przodu roweru na kierownicy
- numeru nie wolno przycinać ani zmieniać jego kształtu
- Zawodnicy mają obowiązek posiadania swojego numeru startowego podczas wszystkich startów

## Nagrody:

- medale i dyplomy za miejsca 1-3 za każdy start w dniu 27 i 28.04.2019
- medale i dyplomy za miejsca 1-3 za łączną klasyfikację Pucharu Podlasia/trzy starty indywidualne w sobotę i niedzielę/
- medale za Mistrzostwa Polski na dystansie sprint i starcie masowym w kategoriach K/M 17, 20, 21, 40, 50, 60, 70.
- Mistrzostw Polski Leśników - puchary dla zwycięzców, medale i dyplomy za miejsca 1-3. Klasyfikacja łączny czas podczas trzech startów w sobotę i niedzielę
- upominki dla zwycięzców



# PUCHAR PODLASIA

# RJNO

26-28.04.2019

SUWAŁKI

- Nocleg:**
- puchary dla zwycięzców klasyfikacji Pucharu Podlasia we wszystkich kategoriach
  - organizator zapewnia zawodnikom nocleg od piątku /od 17:00/ do niedzieli w szkole znajdującej się w centrum zawodów (własny materac i śpiwór)
  - w szkole zostanie udostępniona kuchnia
  - koszt: 10 PLN/osobę za jeden nocleg

**Opłaty:**

Rodzaj opłaty	Wysokość opłaty
wpisowe dla zawodników kategorii KM14, OPEN	15 PLN/start
wpisowe dla zawodników kategorii KM17, KM20	20 PLN/start
wpisowe dla zawodników pozostałych kategorii	30 PLN/start
wypożyczenie karty SI	3 PLN/start, 6 PLN/4 starty

Zgłoszenia po 22.04.2019 opłata za każdy start wzrasta o 100 %

Mieszkańcy Płociczna i Suwałk mają zapewniony start w zawodach bezpłatnie, po uprzednim dokonaniu zgłoszenia udziału poprzez stronę internetową imprezy.

**Zgłoszenia:**

Zgłoszenia przyjmowane są do godziny 23:59 w poniedziałek 22.04.2019 poprzez:

- formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)
- adres mailowy: [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl)

W zgłoszeniu należy podać zapotrzebowanie na noclegi, numer karty SI.

**Rezygnacje:**

W przypadku nieobecności osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 50% wartości wpisowego.

**Płatności:**

Możliwość płatności przelewem na numer konta: 43 1160 2202 0000 0002 4403 9226 lub opłaty należy dokonywać gotówką w Biurze zawodów.

**Oficjalna strona internetowa:**

[Suwalki\\_2019.orienteing.waw.pl](http://Suwalki_2019.orienteing.waw.pl)

MISTRZOSTWA POLSKI  
I KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI

# PUCHAR PODLASIA

# RJNO

26-28.04.2019

SUWAŁKI

## Organizatorzy:



## Partnerzy:



## Media:

