



REGULAMIN

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików Województwa Mazowieckie, Łódzkie, Lubelskie, Podlaskie Puchar Podlasia w Orientacji Sportowej Runda VII 24-25.10.2015 Poczopki – Sokółka

I. Organizator: UKS Trops Białystok ul. Grotgera 9, 15-225 Białystok
Podlaska Federacja Sportu

II Cel Doskonalenie umiejętności leśnej topografii jako umiejętności przydatnej życiowo i zawodowo.
Promocja trwale zrównoważonej gospodarki leśnej.
Promocja zdrowia.

III Patronat Honorowy Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku Ryszard Ziemblicki

IV Komitet Honorowy Nadleśniczy Nadleśnictwa Czarna Białostocka Andrzej Stobiński
Nadleśniczy Nadleśnictwa Krynki Andrzej Romaniuk

V Centrum zawodów Zespół Szkół w Szudziałowie, Szudziałowo ul. Szkolna 1, 16-113 Szudziałowo

Otwarte od 19:00 – 22:00 w dniu 23.10.2015

Nadleśnictwo Krynki w Poczopku, Poczopki 6D od 09:00 w dniu 24.10.2015



VI Program

Data	Nazwa	Miejsce	Godziny
24.10	Dystans sprint	Nadleśnictwo Krynki z siedzibą w Poczopku	10:30-12:00
24.10	sztafety	Nadleśnictwo Krynki z siedzibą w Poczopku	12:30-14:00
25.10	Dystans klasyczny	Sokółka Las Buchwałowo	11:00-13:30
25.10	Zakończenie	Sokółka Las Buchwałowo	13:30-14:00

VII. Obowiązki uczestników: Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Opiekę medyczną na zawodach zapewnia organizator

- X. Noclegi i wyżywienie:** Podłoga z własnym sprzętem do spania w cenie 10 złotych/osoba/nocleg – zapotrzebowanie należy podać w zgłoszeniu. Istnieje możliwość rezerwacji noclegów we własnym zakresie. Wyżywienie we własnym zakresie.
- XI. Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do Biegu na orientację według norm IOF aktualność lato 2015 rok.
Poczopek Pierekał - 1:4 000 e- 2,5 m akt. lipiec 2015
Nadleśnictwo Krynki - 1:10 000 e - 2,5m akt. lipiec 2015
Nadleśnictwo Czarna Białostocka Las Buchwałowo - 1:10 000 e - 2,5m akt. maj 2015
Autorzy map : Piotr Sierzputowski, Jan Cegiełka, Dariusz Sokalski
- XII. Kategorie i trasy:** *Sobota 24.10.2015* Sprint KM 12, KM14, KM16, KM18, KM20/21, K35, K45+, M35/45, M50/60, M65+
Sobota 24.10.2015 Sztafety KM, MM, KJ, MJ, K, M, MV, KV.
Niedziela 25.10.2015 Bieg klasyczny KM12, KM14, KM16, KM18, KM20/21, K35, K45+, M35/45, M50/60, M65+
- XIII Zgłoszenia i opłaty** Zgłoszenia do dnia 19.10.2015 zgodnie z formatem PZOS poprzez stronę www.orienteing.waw.pl lub mailowo na adres jan_cegielka@sggw.pl
Opłaty Kategorie MMM bez opłat, pozostałe kategorie wiekowe 20 złotych za jeden start.
Zawody sztafetowe 40 złotych za jeden zespół sztafetowy.
Mieszkańcy Podlasia :
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Dzieci ze szkół podstawowych na terenie Podlasia klasy I-VI 2 zł/za 1 start
Młodzież szkoły gimnazjalne i ponad gimnazjalne z terenu Podlasia 5 zł/za 1 start
Opłaty w biurze zawodów.
- XIV. Potwierdzenie punktów:** Zawody zostaną rozegrane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych Sport-Ident. Wypożyczenie karty SI – 5 złotych na wszystkie starty.
- XV. Nagrody:** 1. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych na poszczególnych dystansach otrzymują okolicznościowe pamiątkowe medale i nagrody.
2. Za zajęcie miejsc 1-6 w kategoriach wiekowych na poszczególnych dystansach otrzymują okolicznościowe pamiątkowe dyplomy.
- XVI. Zespół organizatorów:** Kierownik zawodów Stefan Niczyporuk
Sędzia Główny Jan Cegiełka
Obsługa SI Sebastian Niczyporuk
Budowa tras Jan Cegiełka i Dariusz Sokalski

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl

OKAZJE
TYGODNIK BEZPŁATNYCH OGŁOSZEŃ