



REGULAMIN

GRAND PRIX POLSKI, MISTRZOSTWA POLSKI, PUCHAR PODLASIA W ROWEROWEJ JEŹDZIE na ORIENTACJĘ 2015 /Runda 1/ 01-03.2015 SUPRAŚL-POCZOPEK-BIAŁYSTOK-JUROWCE

I. Organizator: UKS Falenica Warszawa, ul. Bartoszycka 45/47 przy współpracy z Podlaskim Okręgowym Związkiem Orientacji Sportowej ul. Grottgera 9, 15-225 Białystok

II Patronat Honorowy Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku

Ryszard Ziemblicki

III Komitet Honorowy Burmistrz Supraśla
Nadleśniczy Nadleśnictwa Supraśl
Nadleśniczy Nadleśnictwa Krynki
Nadleśniczy Nadleśnictwa Dojlidy

Radosław Dobrowolski
Bogdan Kolenda
Andrzej Romaniuk
Mirosław Sienkiewicz

IV Centrum zawodów Powiatowy Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bukowisko" w Supraślu ul. Piłsudskiego 64, 16-030 Supraśl,
Tel/Fax: + 48 85 7183545
Email: bukowisko@bukowisko.com.pl
Website: www.bukowisko.com.pl
GPS : N 53.2129334
E 23.3368546



V Program



Data	Nazwa	Miejsce	Dystans
01.05	Puchar Podlasia w RJnO I Runda CTZ	Las Zwierzyniecki	Dystans sprint
01.05	Puchar Podlasia w RJnO I Runda CTZ	Jurowce	Dystans średni
02.05	Puchar Podlasia w RJnO I Runda CTZ	Supraśl	Dystans sprint
02.05	Mistrzostwa Polski w RJnO	Poczopek	Sprint Mix Sztafety
03.05	Puchar Podlasia w RJnO I Runda CTZ	Supraśl	Dystans klasyczny

VI. Obowiązki uczestników:

Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowie zapięte podczas pokonywania trasy. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Opiekę medyczną na zawodach zapewnia organizator

VII. Noclegi i wyżywienie:

Podłoga z własnym sprzętem do spania w cenie 10 złoty/osoba/nocleg – zapotrzebowanie należy podać w zgłoszeniu. Istnieje możliwość rezerwacji noclegów we własnym zakresie. Supraśl oferuje bardzo szeroką ilość i jakość miejsc noclegowych. Wyżywienie we własnym zakresie – można rezerwować posiłki poprzez adres e-mailowy lub telefonicznie w Bukowisku /centrum zawodów/.

VIII. Mapy i teren:

Specjalistyczne mapy do RJO według norm IOF, aktualność wiosna 2015. Mapy w skali od 1 : 5 000, do 1:15 000, e-2,5 m. Szczegóły w Komunikacie Technicznym po 19.04.2015.

IX. Kategorie i zalecane trasy:

ZIELONA – krótka i łatwa

NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna

CZERWONA – dość długa i dość trudna

CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna



Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
2003 i później	K12	M12	1966–1975	K40	M40
2001–2002	K14	M14	1956–1965	K50	M50
1998–2000	K17	M17	1946–1955	K60	M60
1995–1997	K20	M20	1945 i wcześniej	K70	M70
1976–1994	K21	M21	Kategoria Rodzinną	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej.

ZAWODY SZTAFETOWE - Mistrzostwa Polski w Sztafetach Sprinterskich Mieszanych /startuje 1 kobieta i 1 mężczyzna i pokonują trasę dwa razy w kolejności – I i III zmiana – kobieta, II i IV zmiana mężczyzna. **Dopuszcza się start sztafet wojewódzkich.**

Kategorie wiekowe **Mistrzostwa Polski** – juniorzy młodsi K17 i M17, juniorzy K20 i M20, seniorzy K21 i M21, weterani, **Puchar Podlasia** – dzieci K12 i M12 oraz K14 i M14.

X. Zgłoszenia



W terminie do 27.04.2015 - Mieszkańcy Podlasia. Oraz kategorie K/M 12 i K/M 14:

Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl	10 zł/za 1 start
Sztafety Sprint Mix	20 zł/za sztafetę
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl	12 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	15 zł/za 1 start
Dzieci ze szkół podstawowych klasy I-VI	2 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące	3 zł/za 1 start
Uczestnicy /zarejestrowani w PZOS/ – zgłaszają się według kategorii wiekowych:	
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl	20 zł/za 1 start
Sztafety Sprint Mix	40 zł/za sztafetę
Zgłoszenia po terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl	25 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	30 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące	10 zł/za 1 start

XI. Potwierdzenie punktów:

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych Sport-Ident. Wypożyczenie karty SI – 5 złoty na wszystkie starty.

XII. Nagrody:



1. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 6 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Podlasia Runda I /suma czasów wszystkich etapów indywidualnych/ otrzymują okolicznościowe pamiątkowe medale i dyplomy.
2. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych w poszczególnych etapach Pucharu Podlasia Runda I otrzymują dyplomy.
3. Zawodnicy zarejestrowani w PZOS z aktualną licencją sportową otrzymują medale za miejsca 1-3 w Sztafetowych Sprinterskich Mistrzostwach Polski Zespołów Mieszanych.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: www.orienteering.waw.pl, www.mtbo.pl

