



PUCHAR BIELAN W BIEGU NA ORIENTACJĘ 2015 - E1

MISTRZOSTWA MAZOWSZA w SPINTERSKIM BnO

KOMUNIKAT TECHNICZNY

1. Cel imprezy

- popularyzacja biegu na orientację
- promocja aktywnego spędzania wolnego czasu
- rozwój biegu na orientację wśród mieszkańców Bielan
- poznanie terenów bielańskich osiedli oraz terenów zielonych

2. Organizator

- Uczniowski Klub Sportowy „KUSY” - sekcja biegu na orientację.
E-mail: pucharbielan@gmail.com
- Urząd Dzielnicy Bielany M. St. Warszawy

3. Zespół organizacyjny

- kierownik zawodów - Karol Galicz
- sędzia główny - Tadeusz Piłkowski
- budowniczy tras - Karol Galicz
- sekretariat - Karina Daniluk
- obsługa SI - Adam Szmulkowski
- kierownik startu - Monika Marcinkiewicz - Kajzer

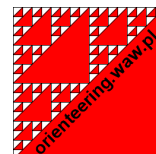
4. Data i miejsce

Warszawa - Bielany, 9 maj 2015 roku, godzina 10:00

5. Centrum zawodów

Szkoła Podstawowa nr 80, ul. Aspekt 48, Warszawa - Bielany
Dojazd komunikacją miejską: 11, 33, 110, 116 - przystanek ASPEKT

KOMUNIKAT TECHNICZNY - E1 • www.pucharbielan.pl



6. Forma zawodów

- zawody indywidualne, start interwałowy
- Mistrzostwa Mazowska w Sprinterskim Biegu na Orientację zaliczane do kalendarza RTZ o współczynniku 0,7
- I etap Pucharu Bielany w Biegu na Orientację 2015

6. Potwierdzenie punktów

W zawodach zostanie użyty elektroniczny system potwierdzania punktów - SportIdent

7. Program zawodów:

09:00 - Otwarcie biura zawodów

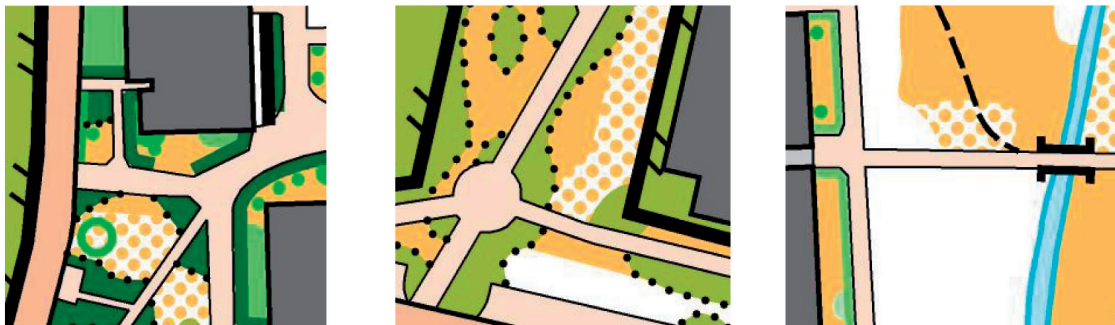
10:00 - Start Pucharu Bielany i Mistrzostw Mazowska w Sprinterskim BnO (minuta ,00')

12:00 - przewidywane zakończenie zawodów oraz wręczenie medali Mistrzostw Mazowska w Sprinterskim BnO

8. Teren zawodów

Osiedle mieszkaniowe Chomiczówka - typowa warszawska zabudowa blokowa z lat siedemdziesiątych, z terenami zamkniętymi (ogródki przybłokowe, parkingi, place zabaw). W centralnej części teren o charakterystyce parkowej.

9. Mapa



„Chomiczówka” 1:4000, e=2m

Autor: Karol Galicz

aktualność: kwiecień / maj 2015 r.

Mapa zabezpieczona przed wilgocią

9. Parametry tras:

Kategoria	Długość „po kre- sce” [km]	Długość po opty- malnym wariancie [km]	Ilość punktów kontrolnych
K10	1	1,3	9
K12	1,3	1,8	11
K14	2	2,5	15
K16	2,2	3	18
K18	2,6	3,4	22
K21	3,1	3,7	23
K35	2,7	3,4	20
K45	2,3	2,9	18
K55+	1,8	2,3	17
M10	1,1	1,6	9
M12	1,4	1,8	13
M14	2	2,5	16
M16	2,3	3	18
M18	3,1	3,7	23
M21	3,4	4,5	27
M35	3,2	4	24
M45	2,7	3,4	21
M55+	2,4	3	16

10. Procedura startu:

- dojscie do startu z Centrum Zawodów - 300 m oznaczone wstążkami / „faworkami”
- zawodnik do boksów wchodzi na 3 minuty przed swoją minutą startu, gdzie następuje wyczyszczenie czipa
- opisy punktów dostępne na mapach oraz dodatkowo w drugim boksie startowym
- start pierwszego zawodnika o godzinie 10:00
- interwał startowy wynosi od 1 do 2 minut, w zależności od kategorii
- dobieg od punktu poboru map (ostatni boks startowy) do punktu start - 40 m - oznakowany taśmą
- start oznakowany lampionem

8. Opłaty

	Osoba do 18 roku życia	Osoba powyżej 18 roku życia
Pojedynczy start (zgłoszenie przez formularz)	5 zł	10 zł
Pojedynczy start (zgłoszenie na miejscu, ograniczona ilość miejsc!)	10 zł	15 zł
Wszystkie biegi Pucharu Bielani	15 zł	30 zł

Wypożyczenie czipa: 3 zł / bieg

Zagubienie czipa: 180 zł

Opłaty są w formie darowizny na rzecz UKS Kusy

UWAGA! Mieszkańcy dzielnicy Bielany M. St. Warszawy startują bez opłat.

9. Limit czasu

Limit czasu dla wszystkich kategorii wynosi 70 minut. Zawodnicy biegający dłużej mogą nie zostać sklasyfikowani.

10. Zgłoszenia

Poprzez formularz na stronie www.orienteing.waw.pl:

<http://www.orienteing.waw.pl/pl/entry/team/254> (tylko etap 1 - Mistrzostwa Mazowska)

<http://www.orienteing.waw.pl/pl/entry/team/253> (wszystkie etapy)

Odpowienie linki znajdują się też na stronie www.pucharbielan.pl

11. Listy startowe

Zostaną opublikowane na stronie www.pucharbielan.pl w piątek, 8 maja.

12. Wyniki

Zostaną opublikowane na stronie www.pucharbielan.pl po zawodach

13. Postanowienia końcowe

1. Organizator ubezpieczony jest w zakresie OC.
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
3. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (ratownik medyczny), poczęstunek na mecie.
4. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej).

5. wszystkie mapy wykonane zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSOM 2007.
6. Mapy będą zabezpieczone przed wilgocią.
7. Zawody będą odbywać się w terenach osiedlowo - parkowych przy otwartym ruchu samochodowym (uliczki osiedlowe i drogi wewnętrzne). Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad ruchu drogowego. Biegający zawodnik ma obowiązek ustąpienia pierwszeństwa samochodowi w razie konieczności! Niestosowanie się do tego zapisu skutkować będzie dyskwalifikacją.
8. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego.
9. Zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
10. Udział w imprezie dla mieszkańców Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy jest bezpłatny
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
12. Wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny.
13. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
14. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów.
15. Uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu.
16. Wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie: <http://www.pucharbielan.pl/> oraz <http://www.orientering.waw.pl/>
17. Mail kontaktowy do organizatorów: pucharbielan@gmail.com

