



**REGULAMIN  
I EDYCJI  
„LAMPIONADY”**

**Puchar Burmistrza Miasta Mińsk Mazowiecki  
Pana Marcina JAKUBOWSKIEGO  
w Marszach i Biegach na Orientację.**

**I. CEL**

- ✓ Upowszechnianie i popularyzacja biegów i marszów na orientację wśród młodzieży szkolnej oraz mieszkańców Mińska Mazowieckiego;
- ✓ Upowszechnianie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego i okolic;
- ✓ Wyłonienie najlepszego zawodnika i zawodniczki wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego;
- ✓ Wyłonienie najlepszego zawodnika i zawodniczki wśród pozostałych uczestników zawodów;

**II. ORGANIZATOR**

Klub Imprez na Orientację STOWARZYSZE, Koło nr 44 przy Oddziale Międzyuczelnianym PTTK w Warszawie.

Kierownik zawodów: Marcin OKRZEJSKI.

**III. WSPÓŁORGANIZATORZY**

Urząd Miasta Mińsk Mazowiecki.

Nadleśnictwo Mińsk Mazowiecki.

**IV. PATRONAT HONOROWY**

Burmistrz Miasta Mińska Mazowieckiego Marcin Jakubowski.

**V. ZESPÓŁ ORGANIZACYNY**

Kierownik zawodów: Marcin OKRZEJSKI;

Budowniczy Tras: Marcin OKRZEJSKI;

## **VI. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Zawody zostaną przeprowadzone w formie V rund (Lokalizacja Mińsk Mazowiecki) w następujących terminach:

1. 29 marca 2015 r.
2. 12 kwietnia 2015 r.
3. 10 maja 2015 r.
4. 7 czerwca 2015 r.
5. 20 czerwca 2015 r.

Dokładne lokalizację i długości trasy zostaną podane w komunikacie technicznym zawodów zamieszczonych do dnia 1 lutego 2015 r., na stronie facebookowej zawodów:

[https://www.facebook.com/lampionadaminskmazowiecki?skip\\_nax\\_wizard=true&ref\\_type=bookmark](https://www.facebook.com/lampionadaminskmazowiecki?skip_nax_wizard=true&ref_type=bookmark)

oraz

na stronie <http://orienteering.waw.pl>

## **VII. UCZESTNICTWO**

W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni. Wskazane jest posiadanie przez każdego zawodnika zegarka i kompasu (busoli) oraz dowodu osobistego w celu potwierdzenia tożsamości uczestnika i miejsca zamieszkania.

- Zegarek ze względu na limit czasu na pokonanie określonej trasy
- Kompas służy do właściwego zorientowania mapy z wykreśloną trasą, którą uczestnik otrzymuje na starcie.

Coś do pisania!!! Chęć zaczerpania aktywności sportowej!!!!Uśmiechu!!!!

## **VIII. KOSZTY UDZIAŁU**

Koszt udziału w zawodach wynosi:

- 30 złotych za wszystkie etapy płatne na pierwszym etapie w sekretariacie zawodów;
- Dla członków PTTK (ważna legitymacja) opłata wynosi za cały cykl 25 złotych;
- Koszt udziału za jeden etap wynosi 7 złotych;

- Kategorie :

KM – 12 ( rocznik od 2007r do 2003r )	8 - 12 lat;
KM – 14/16 ( rocznik od 2002r do 1999r )	13 - 16 lat;
KM/N – 10 ( rocznik do 2005r )	do 10 lat ( włącznie );

**SĄ ZWOLNIONE Z OPŁAT ZA UDZIAŁ W ZAWODACH**

## IX. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących konkurencjach:

### **MARSZE:**

TP – TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH – indywidualnie lub w zespołach 2 -6 osobowych ( Rodziny )

TZ – TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH– indywidualnie lub w zespołach 2 osobowych;

### **BIEGI:**

M - Indywidualnie;

Kategorie:

KM – 12 ( rocznik od 2007r do 2003r )	8 - 12 lat;
KM – 14/16 ( rocznik od 2002r do 1999r )	13 - 16 lat;
KM – 18 ( rocznik od 1998r do 1997r)	17 - 18 lat;
M – 21 ( rocznik do 1985r )	18 - 30 lat;
M – 30 ( rocznik od 1986r - 1975r )	31 - 40 lat;
M – 40 ( rocznik od 1974r do 1965r)	41 - 50 lat;
M – WETERANI ( rocznik od 1964r )	>50 lat;

K - Indywidualnie;

Kategorie:

KK – 12 ( rocznik od 2007r do 2003r )	8 - 12 lat;
KK – 14/16 ( rocznik od 2002r do 1999r )	13 - 16 lat;
KK – 18 ( rocznik od 1998r do 1997r)	17 - 18 lat;
K – 21 ( rocznik do 1985r )	18 - 30 lat;
K – 30 ( rocznik od 1986r - 1975r )	31 - 40 lat;
K – 40 ( rocznik od 1974r do 1965r)	41 - 50 lat;
K – WETERANI ( rocznik od 1964r )	>50 lat;

KM/N – z rodzicem ( opiekunem ):

KM/N – 10 ( rocznik do 2005r )	do 10 lat ( włącznie );
--------------------------------	-------------------------

## **X. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszeń należy dokonywać przez wysłanie zgłoszenia emaila:

[marcin.okrzejski@gmail.com](mailto:marcin.okrzejski@gmail.com)

z następującymi danymi:

**Imię i Nazwisko, data urodzenia, marsz czy bieg , kategoria, szkoła, adres zamieszkania, Etap;**

**LUB**

**na stronie <http://orienteering.waw.pl>**

## **XI. ŚWIADCZENIA**

Każdy uczestnik, otrzyma na zakończenie (finał pucharu) Pamiątkowy Medal.

Na starcie kartę do potwierdzenia punktów oraz mapę.

W miarę możliwości na mecie znajdować się będzie woda oraz poczęstunek.

Zwycięscy poszczególnych kategorii otrzymają pamiątkowy puchar oraz w miarę możliwości niespodzianki.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Organizator nie zapewnia opieki medycznej podczas zawodów.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w rozgrywkach na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników od NNW.

Za ewentualne szkody dokonane na terenie rozgrywania zawodów sportowych odpowiadają uczestnicy.

Za rzeczy wartościowe pozostawione przez zawodnika organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Za rażące naruszenia niniejszego regulaminu lub niesportowe zachowanie organizator może zdyskwalifikować zawodnika z całego cyklu zawodów.

Zabronione jest usuwanie, przenoszenie i maskowanie punktów kontrolnych.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

W miarę możliwości organizator zapewni na mecie zawodów ciepły napój lub wodę.

Startujący odbierając kartę startową godzi się na wszelkie postanowienia powyższego regulaminu.

Każdy z uczestników obowiązany jest posiadać dowód osobisty celem potwierdzenia daty swego urodzenia oraz zamieszkania.