



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo (Runda IV)

### MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ OCHRONY ZABYTKÓW 18-19 KWIECIEŃ 2026

### UWAGA TRASY PRZEBIEGAJĄ PO DROGACH LOKALNYCH

### PODZAS JAZDY NALEŻY PRZESTRZEGAĆ ZASAD RUCHU DROGOWEGO

**Organizator:** Partnerem przy organizacji zawodów jest Miasto Otwock. Stowarzyszenie Team 360°.

**Centrum zawodów:** 18-19.04.2026 Otwock Muzeum Ziemi w Otwocku, ul. Narutowicza 2 w Otwocku. GPS: 52°5'28"N 21°16'38"E. Biuro czynne od 10:30 w oba dni zawodów.

**Program:** 18.04.2026 (sobota) – dystans **sprint i średni start od 10:30 -13:00 ostatni start 14:30 zamknięcie biura zawodów włączenie alarmu na terenie centrum zawodów.** 19.04.2026 (niedziela) – dystans **klasyczny start od 10:30 do 12:30 ostatni start 14:30 zamknięcie biura zawodów włączenie alarmu na terenie centrum zawodów.** **PROSZĘ O PRZESTRZEGANIE ZALECEŃ CZASOWYCH SAMOCHODY ORAZ BAGAŻE MUSZĄ OPUŚCIC CENTRUM ZAWODÓW DO GODZINY 14:30 w oba dni zawodów O GODZINIE 14:30 ZOSTANIE WŁĄCZONY ALARM.**

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2016 i później	<b>K 10</b>	<b>M10</b>	1977–1981	<b>K45</b>	<b>M45</b>
	2014–2015	<b>K12</b>	<b>M12</b>	1972–1976	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	2012–2013	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1967–1971	<b>K55</b>	<b>M55</b>
	2009–2011	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1962–1966	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	2006–2008	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1957–1961	<b>K65</b>	<b>M65</b>
	1987–2007	<b>K21</b>	<b>M21</b>	1952–1956	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1982–1986	<b>K40</b>	<b>M40</b>	1951 i wcześniej	<b>K75</b>	<b>M75</b>



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 16.04.2026 (czwartek) do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) lub na adres [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia). **Mieszkańcy Otwocka** zgłoszeni w terminie mają zapewniony udział w zawodach bez opłaty wpisowego.

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) 20 zł/za 1 start  
Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start

#### Parametry tras

<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	4800 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>18.04.2026</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	5800 m	11 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	7800 m	13 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	8600 m	15 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	6900 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>18.04.2026</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	11500 m	14 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	16800 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	20400 m	17 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	8700 m	9 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
<b>19.04.2026</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	15800 m	12 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	24500 m	15 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZARNA</b> –	32700 m	19 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RjNo skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.  
Mapa na zawody aktualizowana lato 2025 roku.

**Świadczenia** Napój na mecie, **batonik Pawełek tylko w niedzielę.**

**Numer startowy:** **Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej.** Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 24.10.2026 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2026 rok.  
**Więcej informacji na:** [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)