



Warszawa
Wesoła

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO (Runda XI)

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ NAPRAWY 18-19 PAŹDZIERNIK 2025

Zawody z kalendarza RTZ o współczynniku rankingowym 0,7

**UWAGA TRASY PRZEBIEGAJĄ PO DROGACH LOKALNYCH NALEŻY
PODCZAS JAZDY PRZESTRZEGAĆ ZASAD RUCHU DROGOWEGO**

Organizator: UKS Falenica.

Centrum zawodów. 18-19.10.2025 Warszawa Wesoła, wiaty w lesie, parkingu przy Urzędzie Dzielnicy Wesoła ul. 1 Praskiego Pułku 33, GPS: 52.2463, 21.2237 Mapy centrum zawodów na ostatniej stronie

Czytaj uważnie:

Program:



18-19.10.2025 – W ciągu jednego dnia jest możliwość pokonania wszystkich tras. Sobota i niedziela – dystans: sprint, średni i klasyczny start od 10:30 Trasy w sobotę nie będą zdejmowane i można je pokonywać do zachodu słońca – później należy przesłać czas przejazdu ze zdjęciem karty startowej mailem lub sms. Należy tylko pobrać mapy przed zamknięciem centrum zawodów w sobotę.

Godzina 14:30 zamknięcie biura zawodów w oba dni zawodów.

19.10.2025 Niedziela po godzinie 14:30 zdejmowanie punktów z terenu.

Trasy:

ZIELONA – krótka i łatwa

NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna

CZERWONA – dość długa i dość trudna

CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:



Rok urodzenia

Panie Panowie

Rok urodzenia

Panie Panowie

2015 i później

K 10 M10

1976–1980

K45 M45

2013–2014

K12 M12

1971–1975

K50 M50

2011–2012

K14 M14

1966–1970

K55 M55

2008–2010

K17 M17

1961–1965

K60 M60

2005–2007

K20 M20

1956–1960

K65 M65

1986–2004

K21 M21

1951–1955

K70 M70

1981–1985

K40 M40

1950 i wcześniej

K75 M75

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl



Zgłoszenia:	Do 16.10.2025 (czwartek) do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteeering.waw.pl lub na adres jcmto@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)					
Wpisowe:	Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeering.waw.pl 20 zł/za 1 start Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start Zgłoszenia po terminie lub w dniu zawodów start możliwy, tylko w przypadku posiadania wolnych map, opłaty bez zmian.					
Parametry tras						
SOBOTA	ZIELONA –	3500 m	6 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4		
18.10.2025	NIEBIESKA –	4800 m	9 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4		
DYSTANS	CZERWONA –	6200 m	12 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4		
SPRINT	CZARNA –	8100 m	15 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4		
SOBOTA	ZIELONA –	5800 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4		
18.10.2025	NIEBIESKA –	10300 m	13 PK	mapa w skali 1:11 000 format A-4		
DYSTANS	CZERWONA –	14200 m	16 PK	mapa w skali 1:11 000 format A-4		
ŚREDNI	CZARNA –	18500 m	19 PK	mapa w skali 1:11 000 format A-4		
NIEDZIELA	ZIELONA –	9000 m	10 PK	1 mapa	w skali 1:10 000 format A-4	
19.10.2025	NIEBIESKA –	15200 m	14 PK	1 mapa	w skali 1:12 500 format A-4	
DYSTANS	CZERWONA –	24300 m	18 PK	2 mapy	1:15 000 i 1:12 500 format A-4	
KLASYCZN	CZARNA –	32700 m	20 PK	2 mapy	1:15 000 i 1:12 500 format A-4	
Mapy i teren:	Fragment nowego terenu, mapa aktualizowana lato 2025. Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m. –					
Świadczenia	Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, batonik Pawełek tylko w niedzielę.					
Numer startowy:	<u>Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej.</u> Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.					
Obowiązki uczestników:	Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.					
Potwierdzanie punktów:	Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.					
Klasyfikacja:	Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie www.orienteeering.waw.pl					
Nagrody:	Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 16.11.2025 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2025 rok.					
	Więcej informacji na: www.orienteeering.waw.pl ,					

CENTRUM ZAWODÓW

GPS: 52.2463, 21.2237

Stacja PKP

Warszawa Wesola

ul. 1 Praskiego Pułku

**Start i Meta
Centrum**

Parking

Urząd Dzielnicy

Warszawa Wesola

