



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO (Runda X)

DZIEŃ BORSUKA 05-06 PAŹDZIERNIK 2024

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: 05-06.10.2024 MUZEUM ZIEMI OTWOCKIEJ, ul. Narutowicza 2 Otwock
<http://www.muzeum.ock.com.pl/> GPS: 52°5'28.298"N, 21°16'38.411"E

Program: 05.10.2024 (sobota) – start od 10:30 -13:30 ostatni start 15:00 ZAMKNIĘCIE CENTRUM ZAWODÓW.
06.10.2024 (niedziela) – dystans klasyczny start od 10:30 do 13:00 ostatni start 15:00 ZAMKNIĘCIE CENTRUM ZAWODÓW/ZOSTAJE WŁĄCZONY ALARM/
Jest możliwość startu na wszystkich dystansach w sobotę i niedzielę.
Można pokonać trasę bez roweru z mapą ze wszystkimi PK lub z daną trasą RJnO .

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna



Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2014 i później	K10	M10	1975–1979	K45	M45
	2012-2013	K12	M12	1970–1974	K50	M50
	2010–2011	K14	M14	1965–1969	K55	M65
	2007–2009	K17	M17	1960–1964	K60	M60
	2004–2006	K20	M20	1955–1959	K65	M65
	1985–2003	K21	M21	1950–1954	K70	M70
	1980–1984	K40	M40	1949 i wcześniej	K75	M75

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 03.10.2024 (czwartek) do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jcmto@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe:	Mieszkańcy Otwocka zgłoszeni w terminie start bez opłat	
	Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl	20 zł/za 1 start
	Osoby poniżej 18 roku życia	10 zł/za 1 start
	Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	25 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA	ZIELONA –	4100 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
05.10.2024	NIEBIESKA –	5400 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	6500 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	7600 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SOBOTA	ZIELONA –	6100 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
05.10.2024	NIEBIESKA –	10300 m	14 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	13800 m	18 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	16300 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	8200 m	12 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
06.10.2024	NIEBIESKA –	15300 m	14 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	20800 m	17 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4
KLASYCZNY	CZARNA –	25400 m	20 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, batonik Pawełek tylko w niedzielę.
Dla startujących tylko w sobotę Pawełek w sobotę.

Numer startowy: Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej. Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: **PODCZAS POKONYWANIA TRASY UCZESTNIKÓW OBOWIAZUJE PRZESTRZEGANIE ZASAD RUCHU DROGOWEGO.**
Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

Potwierdzenie Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 27.10.2024 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2024 rok.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, oraz www.team360.pl