



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo (Runda V)

**MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ ARCHIWÓW 08-09 CZERWIEC 2023**

Zawody z kalendarza RTZ o współczynniku rankingowym 0,7

**Organizator:** UKS Falenica , Stowarzyszenie Team 360°.

**Centrum zawodów:** **Patrz mapa na ostatniej stronie komunikatu:**  
**08-09.06.2023 Michałów Grabina**, parking leśny pod linią wysokiego napięcia przy singiel tracku, ul. Leśna 3 GPS: [52.358219, 21.008680](https://www.google.com/maps/place/52.358219,21.008680) Biuro czynne  
**Czwartek i piątek od 10:30 -14:00 (koniec pracy i zdejmowanie PK)**

**Program:** **08-09.06.2023 –**  
**Czwartek - sprint start od 10:40 -11:40 ostatni start dystans sprint, dystans średni start od 11:00 do 12:30 ostatni start dystans średni). 14:00 koniec pracy biura i zdejmowanie punktów z terenu.**

**Piątek dystans klasyczny pierwszy start o 10:40 – ostatni start o 11:30 – 14:00 zbieranie punktów z terenu.**

**Trasy:**  
**ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2013 i później	<b>K10</b>	<b>M10</b>	1974–1978	<b>K45</b>	<b>M45</b>
	2011-2012	<b>K12</b>	<b>M12</b>	1969–1973	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	2009–2010	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1964–1968	<b>K55</b>	<b>M65</b>
	2006–2008	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1959–1963	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	2003–2005	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1954–1958	<b>K65</b>	<b>M65</b>
	1984–2002	<b>K21</b>	<b>M21</b>	1949–1953	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1979–1983	<b>K40</b>	<b>M40</b>	1948 i wcześniej	<b>K75</b>	<b>M75</b>



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** **Do 06.06.2023 (wtorek)** do godziny 23:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) lub na adres [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) 20 zł/za 1 start  
Osoby poniżej 18 roku życia 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 30 zł/za 1 start

#### Parametry tras

<b>CZWARTEK</b>	<b>ZIELONA</b> –	3500 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>08.06.2023</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	5200 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	6700 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	7500 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>CZWARTEK</b>	<b>ZIELONA</b> –	5300 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>08.06.2023</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	9400 m	11 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	12200 m	14 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	14700 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>PIĄTEK</b>	<b>ZIELONA</b> –	6700 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>09.06.2023</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	12200 m	10 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	18200 m	14 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZARNA</b> –	23200 m	16 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, **batonik Pawełek tylko w niedzielę.**

**Numer startowy:** Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej. Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 29.10.2023 r. Losowanie roweru, dyplomy, medale zgodnie z regulaminem cyklu na 2023 rok.

**Więcej informacji na:** [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

PLAN CENTRUM ZAWODÓW 08-09.06.2023 SKALA 1:15 000

