



REGULAMIN PUCHARU WARSZAWY I MAZOWSZA W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ 2023

I. Uczestnictwo

1. W Pucharze Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację zwanego dalej Pucharem mogą uczestniczyć wszystkie osoby posiadające rower.
2. Organizator każdego zawodów zaliczanych do Pucharu przygotowuje cztery trasy oznaczone kolorem **czarnym** (bardzo długa i bardzo trudna) **czerwonym** (dość długa i dość trudna), **niebieskim** (średnio długa i średnio trudno) oraz **zielonym** (krótka i łatwa).
3. Na trasie **czarnej**, **czerwonej** i **niebieskiej** można startować wyłącznie indywidualnie. Na trasie **zielonej** dopuszcza się pokonywanie trasy w grupach kilkuosobowych.
4. Zawodnicy mogą startować na dowolnie wybranej trasie, ale punkty do klasyfikacji generalnej Pucharu zdobywają w swojej kategorii wiekowej oraz w kategorii OPEN. Lista obowiązujących kategorii znajduje się w pkt V.

II. Obowiązki uczestników

1. Przed pierwszym startem w Pucharze każdy zawodnik otrzyma od organizatora bezpłatnie zalaminowany numer startowy (jeden na cały sezon), który powinien zostać zamontowany z przodu roweru. Numer startowy powinien być używany podczas wszystkich zawodów Pucharu w sezonie.
2. Zawodnicy mają obowiązek startu w zawodach Pucharu w zaopaskowanym kasku sztywnym.
3. Uczestników zawodów obowiązują zasady ruchu drogowego ujęte w Kodeksie Drogowym.

III. Zasady finansowania

Koszty uczestnictwa w zawodach ponoszą zawodnicy lub jednostki organizacyjne ich delegujące.

IV. Sprawy organizacyjne

1. Celem Pucharu jest wyłonienie najlepszych zawodników na przestrzeni całego sezonu we wszystkich kategoriach wiekowych.
2. Sędzią Głównym Pucharu jest Jan Cegiełka.

V. Kategorie

Rok urodzenia	Kobiety	Mężczyźni
2013 i później	K10	M10
2011–2012	K12	M12
2009–2010	K14	M14
2006–2008	K17	M17
2003–2005	K20	M20
1984–2002	K21	M21
1979–1983	K40	M40

Rok urodzenia	Kobiety	Mężczyźni
1974–1978	K45	M45
1969–1973	K50	M50
1964–1968	K55	M55
1959–1963	K60	M60
1954–1958	K65	M65
1949–1953	K70	M70
1948 i wcześniej	K75	M75

Dla każdej kategorii kolorem zaznaczone zostały zalecane trasy, ale wystartować można w dowolnej.

VI. Punktacja i zasady klasyfikacji:

1. Do klasyfikacji generalnej zaliczane są wyniki zawodników uzyskane w zawodach terminarza Pucharu (patrz pkt VIII).
2. Liczba punktów zdobytych przez zawodnika w danych zawodach obliczana jest za pomocą wzoru

$$(T_1/T_Z)^{1.5} * S$$

gdzie T_1 – czas zwycięzcy trasy, T_Z – czas zawodnika na trasie, S – współczynnik trasy (dla trasy czarnej $S=1000$, dla czerwonej $S=800$, dla niebieskiej $S=600$, dla zielonej $S=400$). Liczba punktów zaokrąglana jest w dół do liczby całkowitej.

3. Wynik zawodnika w klasyfikacji generalnej Pucharu to suma punktów zdobytych przez niego w maksymalnie 15 najlepszych startach.

VII. Nagrody

1. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu otrzymują medale.
2. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 6 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu otrzymują dyplomy.
3. Najlepsi zawodnicy otrzymują nagrody ufundowane przez sponsorów i patronów Pucharu.
4. Nagroda główna (rower firmy Wheeler) zostanie rozlosowana wśród uczestników którzy startowali w minimum siedmiu rundach i 18 etapach Pucharu w roku 2023. Dodatkowe bonusy można otrzymać za start w większej liczbie rund i etapów (po jednym za każdą dodatkową rundę i dodatkowe dwa etapy). Nagrodę główną będą mogły odebrać wyłącznie osoby startujące w zawodach „Zakończenie sezonu w RJnO” i obecne podczas losowania.
5. Uroczyste zakończenie Pucharu odbędzie się podczas Ogólnopolskiego Zakończenia Sezonu w RJnO w październiku 2023.

VIII. Terminarz zawodów

1. Zawody zaliczane do klasyfikacji generalnej Pucharu mogą być rozgrywane od marca do października 2023 roku.
2. Aktualny kalendarz, regulaminy, komunikaty techniczne oraz bieżącą klasyfikację Pucharu można znaleźć na stronie www.orienteing.waw.pl