



**Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO (Runda VIII)**  
**Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy w RJnO (Runda IV)**  
**DZIEŃ BUDOWLAŃCA 24-25 WRZESIEŃ 2022**

**Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, UKS Falenica, Stowarzyszenie Team 360°.

**Centrum zawodów:** **Patrz mapa na ostatniej stronie komunikatu:**  
**24.09.2022** Warszawa Międzylesie, ul. Pożaryskiego 2, parking przy SP 138, GPS: 52.202378, 21.180260  
**25.09.2022** Warszawa Międzylesie, Czarny Staw, parking przy Centrum Zdrowia Dziecka, GPS: 52.201185, 21.215747 Biuro czynne od **10:30** sobota i niedziela.

**Program:** **24-25.09.2022** (sobota i niedziela) – **sprint start od 10:30 -11:45 ostatni start dystans sprint, dystans średni start od 11:00 do 13:15 ostatni start dystans średni.**  
**14:15 koniec pracy mety i zdejmowanie punktów z terenu.**

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2012 i później	<b>K10</b>	<b>M10</b>	1973–1977	<b>K45</b>	<b>M45</b>
	2010-2011	<b>K12</b>	<b>M12</b>	1968–1972	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	2008–2009	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1963–1967	<b>K55</b>	<b>M65</b>
	2005–2007	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1958–1962	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	2002–2004	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1953–1957	<b>K65</b>	<b>M65</b>
	1983–2001	<b>K21</b>	<b>M21</b>	1948–1952	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1978–1982	<b>K40</b>	<b>M40</b>	1947 i wcześniej	<b>K75</b>	<b>M75</b>

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 22.06.2022 (czwartek) do godziny 22:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jcmto@gmail.com](mailto:jcmto@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** **Mieszkańcy Dzielnicy Wawer tylko zgłoszeni w terminie start bezpłatny.**  
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) **15 zł/za 1 start**  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com) **20 zł/za 1 start**  
Zgłoszeni na starcie /nie gwarantujemy wszystkim możliwości startu z mapą – zapas map na każdej trasie to maksimum 2 mapy/ **25 zł/za 1 start**

#### Parametry tras

<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	3100 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>24.09.2022</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	4800 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	6100 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	7400 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	4500 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>24.09.2022</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	8500 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	11800 m	16 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	14200 m	19 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	3200 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>25.09.2022</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	4900 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	5800 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	7600 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	4400 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>25.09.2022</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	9300 m	13 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	11800 m	16 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	14900 m	19 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:12 500, e-2,5 m.

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, napój na mecie, **batonik Pawelek tylko w sobotę.**

**Numer startowy:** Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.

**Potwierdzenie:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza i Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 05.11.2022 r. Losowanie roweru, tradycyjnie jak w poprzednich latach oraz dyplomy, medale i nagrody.

**Więcej informacji na:** [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

# Mapa centrum zawodów 24-25.00.2022

