



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo (Runda IV)

### MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ DRUKARZA 4-5 CZERWCA 2022

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica, Adam Wojciechowski
- Centrum zawodów:**  
**4.06.2022 Magdalena**, ul. Brzozowa. Teren rekreacyjny – Górki Piaskowe GPS: 52.092530, 20.912568. Parking 100 metrów dalej na wschód od podanej lokalizacji.  
**5.06.2022 Strzeńówka**, ul. Działkowa, teren rekreacyjny obok kompleksu basenów letnich, GPS: 52.121235, 20.800742. Parkowanie obok terenu basenów letnich – baza (koordynaty GPS) wskazują teren obok placu zabaw zlokalizowanego 100 metrów dalej ulicą Działkową w kierunku wschodnim.
- Program:** Biuro czynne od **9:30 sobota i niedziela**.  
**4.06.2022 (sobota)** – dystans klasyczny – start interwałowy od 9:45.  
**5.06.2022 (niedziela)** - dystans sprint – start interwałowy od 9:45.  
**5.06.2022 (niedziela)** - dystans średni – start interwałowy od 9:45.  
**Zamknięcie biura o godzinie 13:00 sobota i niedziela. Rozpoczęcie zbierania punktów i zamknięcie mety. Prośba o takie zaplanowanie godziny startu, aby zdążyć przed zamknięciem bazy.**
- Trasy:**  
**ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna
- Zalecane trasy:**
- |  | Rok urodzenia  | Panie       | Panowie    | Rok urodzenia | Panie      | Panowie    |
|--|----------------|-------------|------------|---------------|------------|------------|
|  | 2012 i później | <b>K 10</b> | <b>M10</b> | 1973–1977     | <b>K45</b> | <b>M45</b> |
|  | 2010-2011      | <b>K 12</b> | <b>M12</b> | 1968–1972     | <b>K50</b> | <b>M50</b> |
|  | 2008–2009      | <b>K14</b>  | <b>M14</b> | 1963–1967     | <b>K55</b> | <b>M55</b> |
|  | 2005–2007      | <b>K17</b>  | <b>M17</b> | 1958–1962     | <b>K60</b> | <b>M60</b> |
|  | 2002–2004      | <b>K20</b>  | <b>M20</b> | 1953–1957     | <b>K65</b> | <b>M65</b> |

1983–2001	<b>K21</b> M21	1948–1952	<b>K70</b> M70
1978–1982	<b>K40</b> M40	1947 i wcześniej	<b>K75</b> M75

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 2.06.2022 (czwartek) do godziny 22:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) lub na adres [pwim.rjno@gmail.com](mailto:pwim.rjno@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) 15 zł/za 1 start  
**Osoby poniżej 18 roku życia** 10 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [pwim.rjno@gmail.com](mailto:pwim.rjno@gmail.com) 20 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
 Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

### Parametry tras

<b>SOBOTA</b> <b>4.06.2022</b> <b>DYSTANS</b> <b>KLASYCZNY</b>	<b>ZIELONA</b>	7 000 m	9 PK	1 mapa w skali 1:7 500	format A-4
	<b>NIEBIESKA</b>	15 370 m (1 pętla + odcinek specjalny)	16 PK	1 mapa w skali 1:10 000 i 1 mapa w skali 1:5 000 dla odcinka specjalnego	format A-4
	<b>CZERWONA</b>	24 500 m (1 pętla + odcinek specjalny)	24 PK	1 mapa w skali 1:15 000 i 1 mapa w skali 1:5 000 dla odcinka specjalnego	format A-4
	<b>CZARNA</b>	29 725 m (2 pętle + odcinek specjalny)	29 PK	2 mapy w skali 1: 15 000 i 1 mapa w skali 1:5 000 dla odcinka specjalnego	format A-4

<b>NIEDZIELA</b> <b>5.06.2022</b> <b>DYSTANS</b> <b>SPRINT</b>	<b>ZIELONA</b>	4 640 m	7 PK	1 mapa w skali 1:5 000	format A-4
	<b>NIEBIESKA</b>	5 655 m	10 PK	1 mapa w skali 1:7 500	format A-4
	<b>CZERWONA</b>	7 830 m	13 PK	1 mapa w skali 1:7 500	format A-4
	<b>CZARNA</b>	9 280 m	15 PK	1 mapa w skali 1:7 500	format A-4

<b>NIEDZIELA</b> <b>5.06.2022</b> <b>DYSTANS</b> <b>ŚREDNI</b>	<b>ZIELONA</b>	6 000 m	8 PK	1 mapa w skali 1:7 500	format A-4
	<b>NIEBIESKA</b>	11 020 m	12 PK	1 mapa w skali 1:7 500	format A-4
	<b>CZERWONA</b>	15 225 m (2 pętle)	15 PK	1 mapa w skali 1:10 000 1 mapa w skali 1:7 500	format A-4
	<b>CZARNA</b>	17 110 m (2 pętle)	18 PK	1 mapa w skali 1:10 000 1 mapa w skali 1:7 500	format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:5 000 do 1:15 000, e-2,5 m. Mapy częściowo aktualizowane w 2022 roku, dostosowane do standardu ISMTBOM 2022. Teren zawodów w niedzielę został w ostatnich dniach objęty wycinką prześwietlającą, nie wpłynęło to na układ drożni, jednak miejscami jakość dróg może być gorsza niż podana na mapie.

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, napój na mecie. Baton Pawełek dla startujących w sobotę.

- Numer startowy:** Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykonanie numeru startowego na którym jest imię i nazwisko osoby zgłoszonej. Numer obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 12 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Podczas pokonywania tras należy przestrzegać zasad ruchu drogowego.
- Potwierdzenie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminami Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 05.11.2022 r. Losowanie roweru, tradycyjnie jak w poprzednich latach oraz dyplomy, medale i nagrody.

Więcej informacji na: [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)