

**KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**Puchar Warszawy i Mazowsza w RJoO 2021**  
**(Runda VIII)**  
**ŚWIATOWY DZIEŃ ŻYWNOSCI**  
**16-17 PAŹDZIERNIK 2021**



**ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W ZWIĄZKU Z PANDEMIA COVID 19**


- W centrum zawodów, biurze zawodów, na parkingu, przed startem oraz po zakończeniu zawodów obowiązuje nakaz noszenia maseczek zgodnie z aktualnymi wytycznymi rządu
- Zalecane ograniczenie pobytu w centrum do minimum – przyjazd gotowy do startu i opuszczenie centrum zawodów bezpośrednio po zakończeniu trasy
- Będąc w lesie podczas aktywności fizycznej czyli na trasie nie będzie konieczności posiadania maseczek
- W biurze zawodów znajdować się będzie płyn do dezynfekcji przed podejściem do obsługi
- Do minimum zostanie zredukowana konieczność pobytu w biurze zawodów; preferowana posiadanie odliczonej kwoty za opłaty wpisowego
- Wspólnie zadbajmy o swoje bezpieczeństwo i przestrzegajmy wymienione powyżej zasady.

**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

**Centrum zawodów:** **16.10.2021 NIEPOREĆ**, Plac Wolności 1 Urząd Gminy Nieporęt, GPS: 54.42109, 21.03549. Biuro czynne od 10:00  
**17.10.2021 WIELISZEW**, Komornica GPS: N 52°28'15.15" E 20°55'35.71" Sklep Spożywczy Berek, parking na posesji przyległej do sklepu i przed sklepem. Adres: ul. Wspólna 38 Od stacji PKP w Legionowo Przystanek około 8,2 km, od stacji PKP Wieliszew około 6,3 km. Biuro czynne od 12:00.

**Program:** 16.10.2021 (sobota) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 10:00-11:30)  
17.10.2021 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 12:00-13:30)

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2009 i później	<b>K 10/12</b>	<b>M10/12</b>	1972–1981	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	2007–2008	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1962–1971	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	2004–2006	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1952–1961	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	2001–2003	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1951 i wcześniej	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1988–2000	<b>K21</b>	<b>M21</b>			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 14.10.2021 (czwartek) do godziny 22:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) lub na adres [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) 15 zł/za 1 start  
**Osoby poniżej 18 roku życia** 10 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com) 20 zł/za 1 start  
 Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
 Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

#### Parametry tras

<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	3000 m	9 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>16.10.2021</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	5000 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	6100 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	7100 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	6100 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>16.10.2021</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	10300 m	12 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	13200 m	15 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	15800 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
5					
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	3500 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>17.10.2021</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	4800 m	10 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	5600 m	11 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	7200 m	13 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	5300 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>17.10.2021</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	9200 m	12 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	13500 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	16200 m	17 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4

**Numer startowy:** Każdy zawodnik zgłoszony w terminie otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Startujące osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Numer startowy zostanie wykonany tylko wówczas gdy osoby takie zgłoszą się na kolejny etap w terminie. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. **Wszyscy uczestnicy muszą przestrzegać i stosować zasady bezpieczeństwa w związku z pandemią Covid 19 zamieszczone na początku Komunikatu Technicznego.**
- Potwierdzenie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 11.11.2021 r. Miejsce zakończenia tegorocznych cykli zawodów PWiM oraz GPDW w RJnO to Urząd Dzielnicy Miasta Stołecznego Warszawy Wawer. Tradycyjnie w tym dniu rozegrane będą zawody w formie scorelaufu czasowego ze startem i metą przed Urzędem Dzielnicy.

Więcej informacji na: [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)