

**KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2021(Runda V)**  
**ŚWIATOWY DZIEŃ PROGRAMISTY**  
**11-12 WRZEŚNIA 2021**

**ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W ZWIĄZKU Z PANDEMIĄ COVID 19**

- W centrum zawodów, biurze zawodów, na parkingu, przed startem oraz po zakończeniu zawodów obowiązuje nakaz noszenia maseczek zgodnie z aktualnymi wytycznymi rządu
- Zalecane ograniczenie pobytu w centrum do minimum – przyjazd gotowy do startu i opuszczenie centrum zawodów bezpośrednio po zakończeniu trasy
- Będąc w lesie podczas aktywności fizycznej czyli na trasie nie będzie konieczności posiadania maseczek
- W biurze zawodów znajdować się będzie płyn do dezynfekcji przed podejściem do obsługi
- Do minimum zostanie zredukowana konieczność pobytu w biurze zawodów; preferowana posiadanie odliczonej kwoty za opłaty wpisowego
- Wspólnie zadbajmy o swoje bezpieczeństwo i przestrzegajmy wymienione powyżej zasady.

**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica, Adam Wroniak.

**Centrum zawodów:** **11.09.2021 Wołomin**, ul. Lipowa (do końca trylinki i asfaltu),  
GPS: 52.3617, 21.2088.  
**12.09.2021 Kobyłka**, ul. Radzymińska 45, parking przy nowym cmentarzu,  
GPS: 52.3546, 21.2011  
Biuro czynne w oba dni zawodów od 10:00, zamknięcie mety w oba dni o 13:30.

**Program:** 11.09.2021 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy 10:00-11:30)  
12.09.2021 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 10:00-11:30)

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna



Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2009 i później	<b>K 10/12</b>	<b>M10/12</b>	1972–1981	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	2007–2008	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1962–1971	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	2004–2006	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1952–1961	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	2001–2003	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1951 i wcześniej	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1988–2000	<b>K21</b>	<b>M21</b>			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 09.09.2021 (czwartek) do godziny 21:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) lub na adres [pwim.rjno@gmail.com](mailto:pwim.rjno@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) 15 zł/za 1 start  
**Osoby poniżej 18 roku życia** 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [pwim.rjno@gmail.com](mailto:pwim.rjno@gmail.com) 20 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

#### Parametry tras

<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	6800 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>11.09.2021</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	12300 m	14 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	17800 m	20 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-3
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZARNA</b> –	23900 m	25 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-3
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	3500 m	7 PK	mapa w skali 1:5 000	format A-4
<b>12.09.2021</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	5100 m	11 PK	mapa w skali 1:5 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	5900 m	13 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	6700 m	15 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	5500 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>12.09.2021</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	10100 m	14 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	13200 m	18 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	16200 m	20 PK	mapa w skali 1:10 000	format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:5 000 do 1:10 000, e-2,5 m.  
Mapa na zawody aktualizowana sierpień 2021 roku.

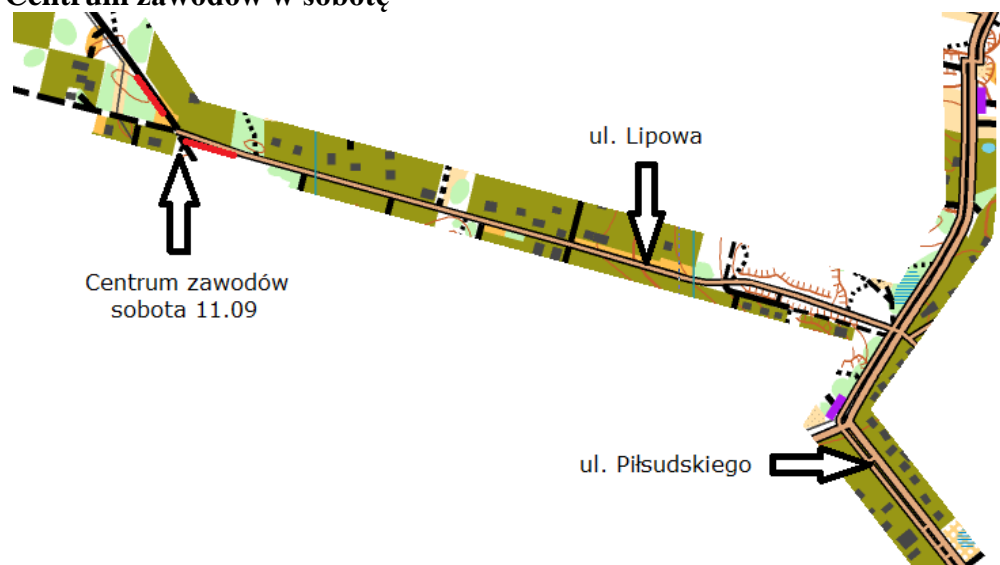
**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik zgłoszony w terminie otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Startujące osoby nie zgłoszone oraz zgłoszone po terminie nie otrzymają numeru startowego. Numer startowy zostanie wykonany tylko wówczas gdy osoby takie zgłoszą się na kolejny etap w terminie. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. **Wszyscy uczestnicy muszą przestrzegać i stosować zasady bezpieczeństwa w związku z pandemią Covid 19 zamieszczone na początku Komunikatu Technicznego.**
- Potwierdzenie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 11.11.2021 r. Co do miejsca i formy zakończenia nie możemy na dzień dzisiejszy nic dokładnego powiedzieć. Zakładamy losowanie roweru, tradycyjnie jak w poprzednich latach oraz dyplomy i medale.

Więcej informacji na: [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

#### Dojazd do Centrum zawodów w sobotę



Sugerowane miejsca parkingowe zaznaczone są na czerwono (po lewej stronie asfaltu oraz drogi gruntowej).

W niedzielę parking przy nowym cmentarzu w Kobyłce. Dogodny dojazd z trasy S8, zjazd na węźle Kobyłka. Ze względu na korki niezalecany jest dojazd z Warszawy przedłużeniem ul. Żołnierskiej od ronda w Zielonce w kierunku Nieporętu.