



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2020 (Runda III)

### ŚWIATOWY DZIEŃ GEOGRAFA 04-05 KWIECIEŃ 2020

- Organizator:** Nadleśnictwo Drewnica, Stowarzyszenie Team 360°.
- Centrum zawodów:** 04 i 05.04.2020 **Warszawa Wesola**, wiaty turystyczne przy Urzędzie Dzielnicy Warszawa Wesola Miasta Stołecznego Warszawy, skrzyżowanie ul. Niemcewicza i Raczkiewicza. Biuro czynne od godziny 09:50 w oba dni zawodów.
- Program:**  
04.04.2020 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy 10:00-13:00)  
05.04.2020 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 10:00-12:00)
- Trasy:**  
**ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna
- Zalecane trasy:**
- |  | Rok urodzenia  | Panie       | Panowie    | Rok urodzenia    | Panie      | Panowie    |
|--|----------------|-------------|------------|------------------|------------|------------|
|  | 2010 i później | <b>K 10</b> | <b>M10</b> | 1981–1999        | <b>K21</b> | <b>M21</b> |
|  | 2008–2009      | <b>K 12</b> | <b>M12</b> | 1971–1980        | <b>K40</b> | <b>M40</b> |
|  | 2006–2007      | <b>K14</b>  | <b>M14</b> | 1961–1970        | <b>K50</b> | <b>M50</b> |
|  | 2003–2005      | <b>K17</b>  | <b>M17</b> | 1951–1960        | <b>K60</b> | <b>M60</b> |
|  | 2000–2002      | <b>K20</b>  | <b>M20</b> | 1950 i wcześniej | <b>K70</b> | <b>M70</b> |
- Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)
- Zgłoszenia:** Do 02.04.2020 (czwartek) do godziny 22:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)
- Wpisowe:**  
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start



**Parametry tras  
SOBOTA**

<b>04.04.2020</b>	<b>ZIELONA</b> –	4700 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	9500 m	15 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZERWONA</b> –	16800 m	20 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-4
	<b>CZARNA</b> –	24900 m	25 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-4

<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	3100 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>05.04.2020</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	5200 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	6400 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	7500 m	15 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4

<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	4100 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
<b>05.04.2020</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	7900 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	11400 m	18 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	17400 m	22 PK	mapa w skali 1: 12 500 format A-4

**Mapy i teren:** Nowe mapy do RJnO Niedziela 05.04.2020 dystans sprint nowa map i teren. Skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.  
UWAGA osoby nie zgłoszone na zawody muszą się liczyć z tym, że otrzymają czarno-białą odbitkę ksero mapy – organizator przygotowuje tylko minimalny zapas map kolorowych na poszczególne trasy.

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzenie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 11.11.2020 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu. roweru.

**W oba dni zawodów trasy zielona, niebieska, czerwona i czarna prowadzą częściowo przez drogi lokalne na których odbywa się regularny ruch samochodów prosimy o zachowanie ostrożności oraz o przestrzeganie zasad ruchu drogowego i obowiązujących w tym zakresie przepisów.**

Więcej informacji na: [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)