

### KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO 2019 (Runda V)  
MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ MUZEÓW 18-19 MAJ 2019

Zawody pod patronatem Burmistrza WOŁOMINA Pani Elżbiety Radwan




**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

**Centrum zawodów:** **18.05.2019 WOŁOMIN**, Dojazd samochodem od ul. Kasprzykiewicza za przystankiem autobusowym linii L 37 w prawo w ul. Poligonową. Parking na polanie przed ul. Krymską. Nie zalecam dojazdu ul. Krymską jest bardzo wyboista. Rowerem ze stacji PKP w Wołominie ul. Legionów – Gryczana – Sosnowa – Graniczna - Marszałkowska-Krymska – Poligonowa Współrzędne GPS: 52°19'7"N 21°16'5"E, lub 52.3187340°N, 21.2681489°E. Patrz mapa powyżej. Biuro czynne od godziny 09:30.  
**19.05.2019 WOŁOMIN** Dojazd samochodem i rowerem – ul. Legionów rozwidlenie z ul. Zieloną. Dojazd ze stacji PKP ul. Legionów do końca ulicy. Współrzędne GPS: 52°19'47"N 21°14'14"E LUB 52.3297956°N, 21.2371881°E Biuro czynne od 09:30. Patrz mapa powyżej.

**Program:** 18.05.2019 (sobota) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:00)  
19.05.2019 (niedziela) – dystans Klasyczny (start interwałowy 09:30-11:00)

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2007 i później	<b>K 10/12</b>	<b>M10/12</b>	1970–1979	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	2005–2006	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1960–1969	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	2002–2004	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1950–1959	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	1999–2001	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1949 i wcześniej	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1980–1998	<b>K21</b>	<b>M21</b>			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 17.05.2019 (piątek) do godziny 11:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Mieszkańcy Wołomina start bezpłatny – trzeba tylko się zgłosić na zawody.  
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

<b>Parametry tras SOBOTA</b> <b>18.05.2019</b> <b>DYSTANS</b> <b>SPRINT</b>	<b>ZIELONA</b> –	3200 m	6 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
	<b>NIEBIESKA</b> –	5200 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
	<b>CZERWONA</b> –	6900 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
	<b>CZARNA</b> –	8550 m	14 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4

<b>SOBOTA</b> <b>18.05.2019</b> <b>DYSTANS</b> <b>ŚREDNI</b>	<b>ZIELONA</b> –	3900 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
	<b>NIEBIESKA</b> –	9400 m	12 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
	<b>CZERWONA</b> –	11100 m	17 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
	<b>CZARNA</b> –	14200 m	20 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4

<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	5200 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>19.05.2019</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	13400 m	18 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	20200 m	26 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZARNA</b> –	26300 m	29 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-3

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, batonik podczas drugiego dnia zawodów, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzenie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 27.10.2019 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 6 kuponów biorących udział w losowaniu. roweru.

Więcej informacji na: [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)



BEZUZYTECZNA.PL

**18 maja**

Międzynarodowy Dzień Muzeów