

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO 2019 (Runda IV)

ŚWIĘTO CHRZTU POLSKI 13-14 KWIECIEŃ 2019

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: 13.04.2019 Parking leśny przy drodze krajowej numer 630 z Jabłonnej do Nowego Dworu Mazowieckiego, ul. Modlińska GPS: 52.395022, 20.857866 (Rajszew). Od stacji PKP w Chotomowie około 3,2 km. Patrz mapa. Biuro czynne od 9:30.
14.04.2019 - Chotomów, na końcu ul. Bagiennej – na skraju lasu współrzędne GPS: 52°24'4.615"N, 20°52'34.439"E. **Biuro zawodów czynne od godziny 9:30**
Mało miejsca do parkowania samochodów.

Program: 13.04.2019 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy 09:30-11:00)
14.04.2019 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:00)

Trasy:
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2007 i później	K 10/12	M10/12	1970–1979	K40	M40
	2005–2006	K14	M14	1960–1969	K50	M50
	2002–2004	K17	M17	1950–1959	K60	M60
	1999–2001	K20	M20	1949 i wcześniej	K70	M70
	1980–1998	K21	M21			



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: **Do 12.04.2019 (piątek) do godziny 11:00** za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe:	Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl	10 zł/za 1 start
	Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl	15 zł/za 1 start
	Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	20 zł/za 1 start
	Osoby zgłoszone, a nie startujące	5 zł/za 1 start

Parametry tras SOBOTA

13.04.2019

DYSTANS

KLASYCZNY

ZIELONA –	4800 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
NIEBIESKA –	14100 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
CZERWONA –	20400 m	19 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-4
CZARNA –	26500 m	20 PK	mapa w skali 1: 15 000 format A-4

NIEDZIELA

14.04.2019

DYSTANS

SPRINT

NIEDZIELA

14.04.2019

DYSTANS

ŚREDNI

ZIELONA –	3100 m	9 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
NIEBIESKA –	5500 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
CZERWONA –	7500 m	14 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
CZARNA –	8900 m	16 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
ZIELONA –	4200 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
NIEBIESKA –	9700 m	15 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
CZERWONA –	13200 m	17 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
CZARNA –	17600 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzenie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2019 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 6 kuponów biorących udział w losowaniu. roweru.

Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

Chrzest Polski i ślub:

W 965 Mieszko zawarł małżeństwo z córką Bolesława I Okrutnego Dobrawą, Przemyslidką, nazywaną również Dąbrówką.
W roku 966 Mieszko I przyjmuje chrzest.

Nie chcąc zbyt uzależnić się od Cesarza Niemieckiego Mieszko postanawia przyjąć chrzest od Czechów. W tym celu w 965 roku zawiera małżeństwo z Dobrawą, córką księcia czeskiego Bolesława.

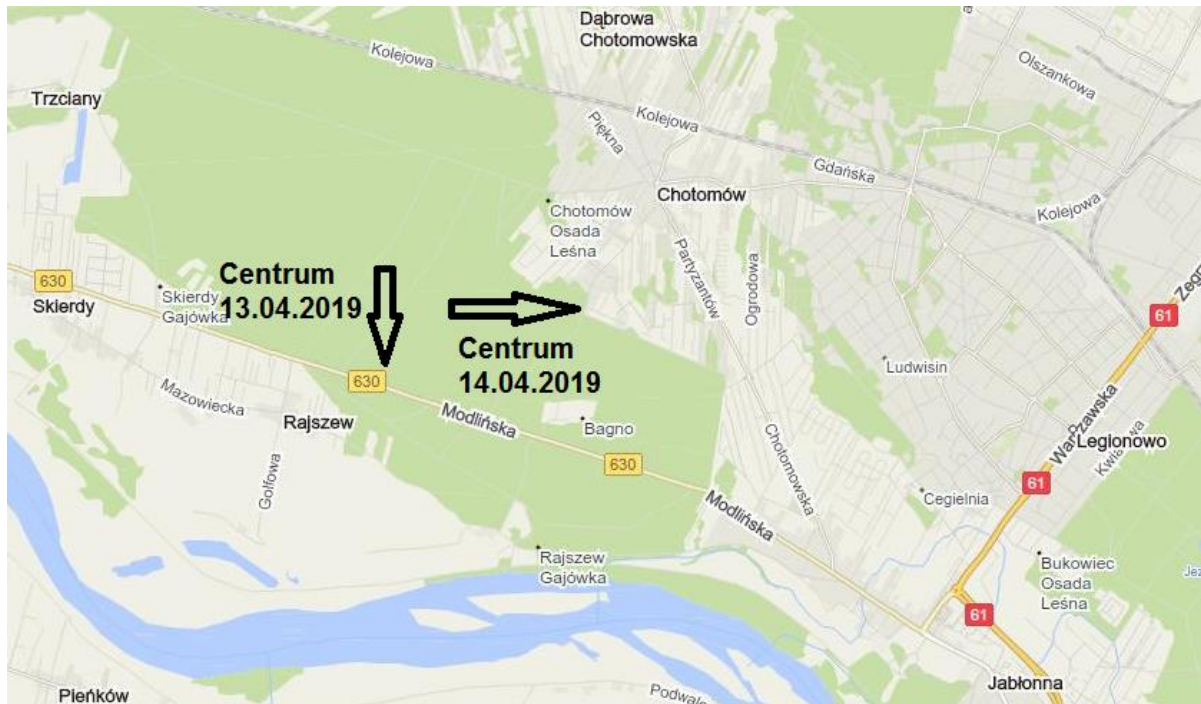


Mieszko I

Książę z dynastii Piastów, panował w Polsce w latach około 960-992. Pierwszy historyczny władca naszego kraju. Przyjęcie przez niego chrztu w 966 roku uznaje się za symboliczny początek państwa polskiego. Pod rządami Mieszka I Polska stała się silnym krajem o obszarze zbliżonym do dzisiejszej Rzeczypospolitej. Jego żoną była Dobrawa, a później Oda.



MAPA CENTRUM ZAWODÓW I ZALECANY DOJAZD ROWEREM



MAPA RJnO

