



### KOMUNIKAT TECHNICZNY

## Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2018 (Runda VIII) GRAND PRIX DZIELNICY WAWER w RjNo (Runda II) ŚWIĘTO MARYNARKI WOJENNEJ 23-24 CZERWCA 2018

- Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.
- Centrum zawodów:** 23.06.2018 Warszawa Radość, Gimnazjum numer 104, ul. Wilgi 19  
24.06.2018 Warszawa Anin, Centrum Rehabilitacji, Edukacji i Opieki Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Helenów ul. Hafciarska 80/86. Dojazd na stronie: <http://www.helenow.pl/kontakt.html> GPS: 52°13'00"N 21°11'27"  
**Biuro czynne sobota i niedziela od godziny 09:30.**
- Program:** 23.06.2018 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy 09:30-11:00)  
24.06.2018 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:00)
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

**Zalecane trasy:**

| Rok urodzenia Panowie | Panie  | Panowie | Rok urodzenia      | Panie   |
|-----------------------|--------|---------|--------------------|---------|
| 2006 i później        | K10/12 | M10/12  | 1969–1978          | K40 M40 |
| 2004–2005             | K14    | M14     | 1959–1968          | K50 M50 |
| 2001–2003             | K17    | M17     | 1949–1958          | K60 M60 |
| 1998–2000             | K20    | M20     | 1948 i wcześniej   | K70 M70 |
| 1979–1997             | K21    | M21     | Kategoria Rodzinna | OTR     |

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)



**Zgłoszenia:** **Do 22.06.2018 (piątek) do godziny 14:00** za pomocą formularza na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatnie – należy się jednak zgłosić.  
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras**

|                   |                    |         |       |                        |            |
|-------------------|--------------------|---------|-------|------------------------|------------|
| <b>SOBOTA</b>     | <b>ZIELONA</b> –   | 4500 m  | 7 PK  | mapa w skali 1: 7 500  | format A-4 |
| <b>23.06.2018</b> | <b>NIEBIESKA</b> – | 10900 m | 12 PK | mapa w skali 1: 12 500 | format A-4 |
| <b>DYSTANS</b>    | <b>CZERWONA</b> –  | 15900 m | 16 PK | mapa w skali 1: 15 000 | format A-4 |
| <b>KLASYCZNY</b>  | <b>CZARNA</b> –    | 23600 m | 20 PK | mapa w skali 1: 15 000 | format A-4 |

|                   |                    |        |       |                      |            |
|-------------------|--------------------|--------|-------|----------------------|------------|
| <b>NIEDZIELA</b>  | <b>ZIELONA</b> –   | 2500 m | 6 PK  | mapa w skali 1:7 500 | format A-4 |
| <b>24.06.2018</b> | <b>NIEBIESKA</b> – | 3400 m | 9 PK  | mapa w skali 1:7 500 | format A-4 |
| <b>DYSTANS</b>    | <b>CZERWONA</b> –  | 4700 m | 12 PK | mapa w skali 1:7 500 | format A-4 |
| <b>SPRINT</b>     | <b>CZARNA</b> –    | 5600 m | 15 PK | mapa w skali 1:7 500 | format A-4 |

|                   |                    |         |       |                        |            |
|-------------------|--------------------|---------|-------|------------------------|------------|
| <b>NIEDZIELA</b>  | <b>ZIELONA</b> –   | 3000 m  | 6 PK  | mapa w skali 1: 7 500  | format A-4 |
| <b>24.06.2018</b> | <b>NIEBIESKA</b> – | 7300 m  | 12 PK | mapa w skali 1: 7 500  | format A-4 |
| <b>DYSTANS</b>    | <b>CZERWONA</b> –  | 9500 m  | 15 PK | mapa w skali 1: 10 000 | format A-4 |
| <b>ŚREDNI</b>     | <b>CZARNA</b> –    | 12600 m | 20 PK | mapa w skali 1: 10 000 | format A-4 |

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RjO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2018 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu roweru.

**UWAGA OBA DNI ZAWODÓW trasy przebiegają pomiędzy drogami lokalnymi, gdzie odbywa się ruch samochodów.**

**PROSIMY O PRZESTRZEGANIE ZASAD RUCHU DROGOWEGO**

Więcej informacji na: [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)