



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2018 (Runda XII)

Międzynarodowy Dzień Głuchych i Języka Migowego 30 WRZEŚNIA 2018

Polski Alfabet Palcowy



Organizator: Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: Legionowo Przystanek skrzyżowanie ulic: Aleja Róż i ul. Grzybowej – patrz mapa /przy Osiedlu Młodych/ GPS 52.4238513°N, 20.9219518°E

[Biuro zawodów czynne od godziny 9:30](#)

Program: 30.09.2018 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:45-11:00)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna



Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2006 i później	K 10/12	M10/12	1969–1978	K40	M40
	2004–2005	K14	M14	1959–1968	K50	M50
	2001–2003	K17	M17	1949–1958	K60	M60
	1998–2000	K20	M20	1948 i wcześniej	K70	M70
	1979–1997	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteing.waw.pl

Zgłoszenia: **Do 28.09.2018 (piątek) do godziny 12:00** za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 10 zł/za 1 start
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
 Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
 Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras
NIEDZIELA

30.09.2018	ZIELONA –	2900 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
DYSTANS	NIEBIESKA –	4200 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
SPRINT	CZERWONA –	5400 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
	CZARNA –	7400 m	16 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4

NIEDZIELA	ZIELONA –	3100 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
30.09.2018	NIEBIESKA –	9300 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-3
DYSTANS	CZERWONA –	12300 m	17 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-3
ŚREDNI	CZARNA –	15600 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-3

Mapy i teren: **Nowe specjalistyczne mapy do RInO aktualność 2018. Autor map Jan Cegiłka. Skala od 1:7 500 do 1:10 000, e-2,5 m. Wszystkie PK, to lampiony z perforatorem.**

Świadczenia Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody:

Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2018 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 6 kuponów biorących udział w losowaniu. roweru.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

Sobota 29.09.2018 Maraton V Runda - Regulamin i zapisy na <http://www.jesienne.2018.team360.pl/>

