

Mazowsze.

serce Polski

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO 2017 (Runda XII FINAŁ) Dzień Odpoczynku dla Zszarganych Nerwów 28-29 PAŹDZIERNIK 2017

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°, HKT „TREP” PTTK Warszawa Praga,
Komisja Imprez na Orientację Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera.

Centrum zawodów: 28.10.2017 Glinianka, ul. Wawrzyniecka 149, parking przy Parafii Św. Wawrzyńca –
GPS: 52°7'53.515"N, 21°25'6.7"E. Czyli w parafii serialowego Ojca Mateusza.
29.10.2017 Malcanów, rozwidlenie ulic Mazowieckiej i Kotliny – na skraju lasu.
GPS: 52°8'54.772"N, 21°22'50.472"E.
Biuro czynne o **Sobota i niedziela od godziny od godziny 9:30.**


Program: **28.10.2017 (sobota)** – dystans Scorelauf (start interwałowy od 09:45-11:15)
godz. 9.00 – otwarcie sekretariatu rjno i TRInO Złotu Turystów w
Izbie Regionalnej w Gliniance oraz przygotowanie wystaw:
- 45-lecia Oddziału PTTK Warszawa Praga, 100 lecia OSP (znaki OZP), wystawa
przyrodnicza, stempli okolicznościowych godz.
14.00 – oficjalne otwarcie ogniska przy Izbie Regionalnej w Gliniance przez Kierownika
Złotu – czyli warto zostać troszeczkę dłużej po zawodach.



- wręczenie wyróżnień zasłużonym działaczom
- rozpoczęcie konkursów tematycznych
- godz. 14.30 – konkurs rzutu kurzym jajem na odległość
- godz. 14.30 – wydawanie posiłku dla uczestników zawodów (kielbaska itp. ognisko.)
- 29.10.2017 (niedziela)** – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:45-11:15)

Trasy:

- ZIELONA** – krótka i łatwa
- NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna
- CZERWONA** – dość długa i dość trudna
- CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2005 i później	K 10/12	M10/12	1968–1977	K40	M40
	2003–2004	K14	M14	1958–1967	K50	M50
	2000–2002	K17	M17	1948–1957	K60	M60
	1997–1999	K20	M20	1947 i wcześniej	K70	M70
	1978–1996	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteing.waw.pl

Zgłoszenia:

Do 27.10.2017 (piątek) do godziny 14:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe:

Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 10 zł/za 1 start
 Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
 Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
 Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras	ZIELONA –			
SOBOTA		4200 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500 format A-4
28.10.2017	NIEBIESKA –	10300 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	15100 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000 format A-3
SCORELAUF	CZARNA –	21400 m	25 PK	mapa w skali 1:15 000 format A-3
NIEDZIELA	ZIELONA –	2700 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
29.10.2017	NIEBIESKA –	4400 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	5200 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
SPRINT	CZARNA –	6500 m	16 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	3800 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500 format A-4
29.10.2017	NIEBIESKA –	9400 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	12100 m	16 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	15400 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000 format A-4

Mapy i teren:

Specjalistyczne mapy do RJO skala 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m. aktualność 2017.

Świadczenia

Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

- Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 05.11.2017 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. roweru.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

STARA MAPA CENTRUM ZAWODÓW 28-29.10.2017



NOWA MAPA CENTRUM ZAWODÓW 28-29.10.2017

