



REGULAMIN

Puchar Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2015 (Runda II) NIEDZIELA PALMOWA 28-29 MARZEC 2015

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.
- Centrum zawodów:** 28.03.2015 – Regut – przy Stadionie Piłkarskim ul. Turystyczna.
29.03.2015 – Stara Wieś ul. Okolska przy Cmentarzu.
Biuro czynne od godz. 09:45.
- Program:** 28.03.2015 (sobota) – dystans SPRINT I ŚREDNI (start interwałowy 10:30)
29.03.2015 (niedziela) – dystans KLASYCZNY (start interwałowy 10:00-11:20)
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna
- Zalecane trasy:**
- | Rok urodzenia | Panie | Panowie | Rok urodzenia | Panie | Panowie |
|----------------|-------|---------|--------------------|-------|---------|
| 2003 i później | K12 | M12 | 1966–1975 | K40 | M40 |
| 2001–2002 | K14 | M14 | 1956–1965 | K50 | M50 |
| 1998–2000 | K17 | M17 | 1946–1955 | K60 | M60 |
| 1995–1997 | K20 | M20 | 1945 i wcześniej | K70 | M70 |
| 1976–1994 | K21 | M21 | Kategoria Rodzinna | OTR | |
- Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl
- Zgłoszenia:** Do 27.03.2015 (piątek) do godziny 17:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:5 000 do 1:17 500, e-2.5m. Aktualność: zima 2015.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 18.10.2015 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

