



WYKONCZA MNIE TE LISTY GOŃCZLE...



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO 2015 (Runda XII) DZIEŃ POCZTY POLSKIEJ 17-18 PAŹDZIERNIK 2015

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

Centrum zawodów: 17.10.2015 Legionowo Aleja Róż skrzyżowanie z ul. Grzybową.
18.10.2015 Choszczówka Parking przy Restauracji Dzik ul. Chlubna 1A przy skrzyżowaniu z ul. Brzezińską. Biuro czynne od godz. 09:30 w oba dni zawodów.

Program: 17.10.2015 (sobota) – dystans SCORELAUF (start interwałowy od 10:00 do 11:00)
18.10.2015 (niedziela) – dystans KLASYCZNY (start interwałowy 10:00-11:00)

Trasy:
ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2003 i później	K12	M12	1966–1975	K40	M40
	2001–2002	K14	M14	1956–1965	K50	M50
	1998–2000	K17	M17	1946–1955	K60	M60
	1995–1997	K20	M20	1945 i wcześniej	K70	M70
	1976–1994	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 16.10.2015 (piątek) do godziny 16:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteeing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras
SOBOTA**

17.10.2015	ZIELONA –	3200 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
DYSTANS	NIEBIESKA –	12600 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
SCORELAUF	CZERWONA –	18800 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
NIEDZIELA	CZARNA –	24600 m	27 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
18.10.2015	ZIELONA –	4200 m	8 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
DYSTANS	NIEBIESKA –	15100 m	15 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
KLASYCZNY	CZERWONA –	24400 m	20 PK	mapa w skali 1:20 000	format A-4
	CZARNA –	34800 m	25 PK	mapa w skali 1:20 000	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:20 000, e-2.5m. Aktualność: zima 2015.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów Karta startowa



Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 18.10.2015 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

