



REGULAMIN

Puchar Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orienteering 2014 (Runda VIII) 2-3 sierpnia 2014

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°

Centrum 02.08.2014 (sobota) – Supraśl /Bukowisko ul. Piłsudskiego 64, Supraśl/
03.08.2014 (niedziela) – Supraśl /Bukowisko ul. Piłsudskiego 64, Supraśl/
/Nocleg hala sportowa gratis własny śpiwór i materac lub karimata jak kto ma/

Program 02 sierpnia 2014 – dystans długi start interwałowy
03 sierpnia 2014 – dystans sprint, dystans średni start interwałowy

Start 02.08.2014 – dystans długi 11:00 /start interwałowy/
03.08.2014 – dystans sprint, średni 11:00 /start interwałowy/

Trasy:

- ZIELONA** – krótka i łatwa
- NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna
- CZERWONA** – dość długa i dość trudna
- CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy: Rok urodzenia Panie Panowie Rok urodzenia Panie Panowie

2002 i później **K12 M12** 1965–1974 **K40 M40**
2000–2001 **K14 M14** 1955–1964 **K50 M50**
1997–1999 **K17 M17** 1945–1954 **K60 M60**
1994–1996 **K20 M20** 1944 i później **K70 M70**
1975–1993 **K21 M21**

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 01.08.2014 (piątek) do godziny 13:00 poprzez formularz zgłoszeń na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe:

Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl	10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl	15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące	5 zł/za 1 start

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację. Aktualność: lato 2014. Supraśl skala od 1: 5 000 do 1:15 000 e-2.5m.

Numer startowy:

Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Obowiązki uczestników:

Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowie zapięte podczas pokonywania trasy. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa

KLASYFIKACJA Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteering.waw.pl

NAGRODY Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 16.11.2014 r.

POTWIERDZANIE PK SportIdent.

INFORMACJE DODATKOWE

Wyniki, komunikaty - na stronach: www.orienteering.waw.pl , oraz www.mtbo.pl
Informacje poprzez kontakt e-mail: jan_cegielka@sggw.pl

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające
rower.**