



REGULAMIN PUCHARU WARSZAWY I MAZOWSZA W NARCIARSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ 2019/2020

I. Uczestnictwo

1. W Pucharze Warszawy i Mazowsza w Narciarskim Biegu na Orientację zwanego dalej Pucharem mogą uczestniczyć wszystkie osoby posiadające narty biegowe.
2. Organizator każdego zawodów zaliczanych do Pucharu przygotowuje trzy trasy oznaczone kolorem **czernym** (długa i trudna), **niebieskim** (średnio długa i średnio trudna) oraz **zielonym** (krótka i łatwa).
3. Na trasie **czernej** i **niebieskiej** można startować wyłącznie indywidualnie. Na trasie **zielonej** dopuszcza się pokonywanie trasy w grupach kilkuosobowych.
4. Zawodnicy mogą startować na dowolnie wybranej trasie, ale punkty do klasyfikacji generalnej Pucharu zdobywają w swojej kategorii wiekowej oraz kategorii OPEN. Lista obowiązujących kategorii znajduje się w pkt IV.

II. Zasady finansowania

Koszty uczestnictwa w zawodach ponoszą zawodnicy lub jednostki organizacyjne ich delegujące.

III. Sprawy organizacyjne

1. Celem Pucharu jest wyłonienie najlepszych zawodników na przestrzeni całego sezonu we wszystkich kategoriach wiekowych.
2. Sędzią Głównym Pucharu jest Jan Cegiełka.

IV. Kategorie

Kategoria wiekowa	Nazwa	Rok urodzenia	Zalecana trasa
Młodzicy	K14, M14	2006 i później	zielona
Juniorzy	K18, M18	2002 – 2005	niebieska
Seniorzy	K21, M21	1977 – 2001	czarna (M21), niebieska (K21)
Weterani młodsi	K40, M40	1961 – 1980	niebieska
Weterani starsi	K60, M60	1960 i wcześniej	zielona

V. Punktacja i zasady klasyfikacji:

1. Do klasyfikacji generalnej zaliczane są wyniki zawodników uzyskane w zawodach terminarza Pucharu (patrz pkt VII).
2. Liczba punktów zdobytych przez zawodnika w danych zawodach obliczana jest za pomocą wzoru

$$(T_1/T_z)^{1.2} * S$$

gdzie T_1 – czas zwycięzcy trasy, T_z – czas zawodnika na trasie, S – współczynnik trasy (dla trasy czerwonej $S=1000$, dla niebieskiej $S=750$, dla zielonej $S=500$). Liczba punktów zaokrąglana jest w dół do liczby całkowitej.

3. Wynik zawodnika w klasyfikacji generalnej Pucharu to suma punktów zdobytych przez niego w maksymalnie x najlepszych startach, gdzie x to połowa liczby biegów rozegranych w sezonie (patrz pkt VII). W przypadku nieparzystej liczby zawodów jest to ta większa połowa. ☺
4. Nadrzędną zasadą klasyfikacji obowiązującą podczas wszystkich zawodów wchodzących w skład Pucharu jest zasada Fair Play. Dotyczy to w szczególności poruszania się w czasie rywalizacji na trasie na nartach biegowych oraz umożliwienia zawodnikowi ponownego startu w tych samych zawodach wyłącznie poza konkursem.

VI. Nagrody

1. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu otrzymują medale.
2. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 10 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu otrzymują dyplomy.
3. Uroczyste zakończenie Pucharu odbędzie się podczas pierwszej rundy Pucharu Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2020.

VII. Terminarz zawodów

1. Zawody zaliczane do klasyfikacji generalnej Pucharu będą rozgrywane od listopada 2019 do kwietnia 2020 roku.
2. W uwagi na nieprzewidywalność warunków śniegowych terminy i regulaminy kolejnych biegów Pucharu będą ogłaszane najpóźniej 3 dni przed terminem ich rozegrania.
3. Aktualne informacje o kolejnych zawodach terminarza oraz bieżącą klasyfikację Pucharu można znaleźć na stronie www.orientering.waw.pl