



## REGULAMIN PUCHARU WARSZAWY I MAZOWSZA W NARCIARSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ 2016

### I. Uczestnictwo

1. W Pucharze Warszawy i Mazowsza w Narciarskim Biegu na Orientację zwanego dalej Pucharem mogą uczestniczyć wszystkie osoby posiadające narty biegowe.
2. Organizator każdego z zawodów zaliczanych do Pucharu przygotowuje trzy trasy oznaczone kolorem **czzerwonym** (długa i trudna), **niebieskim** (średnio długa i średnio trudna) oraz **zielonym** (krótka i łatwa).
3. Na trasie **czzerwonej** i **niebieskiej** można startować wyłącznie indywidualnie. Na trasie **zielonej** dopuszcza się pokonywanie trasy w grupach kilkuosobowych.
4. Zawodnicy mogą startować na dowolnie wybranej trasie, ale punkty do klasyfikacji generalnej Pucharu zdobywają w swojej kategorii wiekowej oraz wszystkich kategoriach silniejszych, do kategorii K21 / M21 włącznie. Lista obowiązujących kategorii znajduje się w pkt IV.

### II. Zasady finansowania

Koszty uczestnictwa w zawodach ponoszą zawodnicy lub jednostki organizacyjne ich delegujące.

### III. Sprawy organizacyjne

1. Celem Pucharu jest wyłonienie najlepszych zawodników na przestrzeni całego sezonu we wszystkich kategoriach wiekowych.
2. Sędzią Głównym Pucharu jest Jan Cegiełka.

### IV. Kategorie

Kategoria wiekowa	Nazwa	Rok urodzenia	Zalecana trasa
Młodzicy	K14, M14	2002 i później	zielona
Juniorzy	K18, M18	1998 – 2001	niebieska
Seniorzy	K21, M21	1977 – 1997	czzerwona (M21), niebieska (K21)
Weterani młodsi	K40, M40	1962 – 1976	niebieska
Weterani	K55, M55	1947 – 1961	niebieska (M55), zielona (K55)
Weterani starsi	K70, M70	1946 i wcześniej	zielona

## V. Punktacja i zasady klasyfikacji:

1. Do klasyfikacji generalnej zaliczane są wyniki zawodników uzyskane w zawodach terminarza Pucharu (patrz pkt VII).
2. Ilość punktów zdobytych przez zawodnika w danych zawodach obliczana jest za pomocą wzoru

$$(T_1/T_z)^{1.2} * S$$

gdzie  $T_1$  – czas zwycięzcy trasy,  $T_z$  – czas zawodnika na trasie,  $S$  – współczynnik trasy (dla trasy czerwonej  $S=1000$ , dla niebieskiej  $S=750$ , dla zielonej  $S=500$ ). Ilość punktów zaokrąglana jest w dół do liczby całkowitej.

3. Wynik zawodnika w klasyfikacji generalnej Pucharu to suma punktów zdobytych przez niego w maksymalnie  $x$  najlepszych startach, gdzie  $x$  to połowa liczby biegów rozegranych w sezonie (patrz pkt VII). W przypadku nieparzystej liczby zawodów jest to ta większa połowa. ☺
4. Nadrzędną zasadą klasyfikacji obowiązującą podczas wszystkich zawodów wchodzących w skład Pucharu jest zasada Fair Play. Dotyczy to w szczególności poruszania się w czasie rywalizacji na trasie na nartach biegowych oraz umożliwienia zawodnikowi ponownego startu w tych samych zawodach wyłącznie poza konkursem.

## VI. Nagrody

1. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu otrzymują medale.
2. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 10 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu otrzymują dyplomy.
3. Uroczyste zakończenie Pucharu odbędzie się podczas pierwszej rundy Pucharu Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2016.

## VII. Terminarz zawodów

1. Zawody zaliczane do klasyfikacji generalnej Pucharu będą rozgrywane od listopada 2015 do kwietnia 2016 roku.
2. W uwagi na nieprzewidywalność warunków śniegowych terminy i regulaminy kolejnych biegów Pucharu będą ogłaszane najpóźniej 3 dni przed terminem ich rozegrania.
3. Aktualne informacje o kolejnych zawodów terminarza oraz bieżącą klasyfikację Pucharu można znaleźć na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)