



## KOMUNIKAT TECHNICZNY RUNDA I PUCHAR WARSZAWY i MAZOWSZA w NARCIARSKIM BIEGU na ORIENTACJĘ 2016

<b>TERMIN</b>	17.01.2016	
<b>ORGANIZATOR</b>	UKS „Falenica	
<b>CEL ZAWODÓW</b>	Popularyzacja imprez na orientację.	
<b>MIEJSCE</b>	Warszawa Falenica – Nartoteka, ul Bartoszycka 26 /możliwość wypożyczenia nart, butów i kijków – kontakt Iwona Jaszczyńska numer tel. 882139835 /.	
<b>FORMA</b>	Dzienne, indywidualne	
<b>MAPY BnO</b>	Falenica	skala 1:5 000 e-2,5 m Dystans Sprint
	Falenica	skala 1: 10 000 e-2,5 m Dystans Średni



### PARAMETRY TRAS DYSTANS SPRINT

<b>Trasa Zielona</b>	1,5 km	4 PK
<b>Trasa Niebieska</b>	2,8 km	6 PK
<b>Trasa Czerwona</b>	3,5 km	8 PK

### DYSTANS ŚREDNI

<b>Trasa Zielona</b>	3,1 km	5 PK
<b>Trasa Niebieska</b>	5,1 km	9 PK
<b>Trasa Czerwona</b>	8,2 km	12 PK

**POTWIERDZANIE PK** Karta startowa i perforator

**ZGŁOSZENIA** Poprzez stronę [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) do 16.01.2016 do godziny 19:00

**WPISOWE**

Osoby zgłoszone w terminie poprzez stronę <a href="http://www.orienteering.waw.pl">www.orienteering.waw.pl</a>	10 zł/ za 1 start
Osoby zgłoszone w terminie poprzez e-mail <a href="mailto:jan_cegielka@sggw.pl">jan_cegielka@sggw.pl</a>	15 zł/ za 1 start
Osoby zgłoszone w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	20 zł/ za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące	7 zł

**START** w godzinach 10:30-12:45 – oba dystanse /dystans sprint start do 11:15/

**KLASYFIKACJA** Według Regulaminu PWiM w NBnO 2016

