



REGULAMIN i KOMUNIKAT TECHNICZNY RUNDA V XIII PUCHAR WARSZAWY I MAZOWSZA w NBnO

TERMIN 09.02.2014

ORGANIZATOR Stowarzyszenie Team 360 stopni

CEL ZAWODÓW Popularyzacja imprez na orientację.

MIEJSCE 09.02.- Stadion Klubu Sportowego OKS Otwock, ul. Sportowa 1 Otwock
<http://www.oksotwock.pl/stadion-1-10.html>

TRASY

ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna

Zalecane trasy	Rok urodzenia	Panie Panowie
	1999 i później	K14 M14
	1995–1998	K18 M18
	1974–1994	K21 M21
	1959–1973	K40 M40
	1944–1958	K55 M55
	1943 i później	K70 M70

MAPA Anielin RjnO e-2,5 m

SEKRETARIAT czynny od godz. 10:00 w centrum zawodów – na dole w budynku klubu.

PARAMETRY TRAS

ZIELONA	– 3,1 km	6 PK /1 mapa/	1: 7 500
NIEBIESKA	– 10,8 km	11 PK /1mapa/	1:15 000
CZERWONA	– 18,4 km	16 PK /1 mapa/	1:15 000

WPISOWE

Trasa ZIELONA bez względu na sposób dokonania zgłoszenia	5 zł
Pozostałe trasy :	
Osoby zgłoszone w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl	10 zł
Osoby zgłoszone w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl	12 zł
Osoby zgłoszone w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	15 zł
Osoby zgłoszone, a nie startujące	5 zł

START 09.02.2014 **interwałowy od 10:30 – do 11:15** w budynku klubu OKS Otwock

META W budynku klubu OKS Otwock.



ZGŁOSZENIA Należy podać imię, nazwisko, rok urodzenia, kolor trasy, klub. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orienteing.waw.pl Zgłoszenia otwarte do 08.02.2014 do godziny 18:00.

POTWIERDZANIE PK Karta startowa i perforator.

NARTY Wypożyczalnia nart biegowych, kijków i butów, ul. Bartoszycka 26 strony internetowej www.nartoteka.pl Rezerwacje mailowo biuro@nartoteka.pl

KLASYFIKACJA Klasyfikacja prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zamieszczonego na stronie www.orienteing.waw.pl

NAGRODY Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 30.03.2014 r.

W PRZYPADKU KONIECZNOŚCI ODWOŁANIA ZAWODÓW Z POWODU ZBYT MAŁEJ ILOŚCI ŚNIEGU INFORMACJA ZOSTANIE UMIESZCZONA NA STRONIE INTERNETOWEJ ZAWODÓW W DNIU 08.02.2014 DO GODZINY 15:00

INFORMACJE DODATKOWE

Wyniki, komunikaty - na stronach: www.orienteing.waw.pl ,
Informacje poprzez kontakt e-mail: jan_cegielka@sggw.pl