



REGULAMIN i KOMUNIKAT TECHNICZNY RUNDA IV XIII PUCHAR WARSZAWY I MAZOWSZA w NBnO MISTRZOSTWA DZIELNICY WAWER m. st. WARSZAWY w NARCIARSTWIE BIEGOWYM I RUNDA CYKU "CZTERY PORY ROKU 2014"

TERMIN	08.02.2014
ORGANIZATOR	Urząd Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy, UKS „Falenica”, Stowarzyszenie Team 360 stopni
MIEJSCE	Warszawa Falenica – Szkoła Podstawowa nr 124, ul Bartoszycka 45/47.
FORMA	Dzienne, indywidualne zawody w narciarskim biegu stylem dowolnym oraz na orientację bieg łączony.
TRASY	ZIELONA – krótka i łatwa NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna CZERWONA – dość długa i dość trudna

Zalecane trasy	Rok urodzenia	Panie Panowie
	1999 i później	K14 M14
	1995–1998	K18 M18
	1974–1994	K21 M21
	1959–1973	K40 M40
	1944–1958	K55 M55
	1943 i później	K70 M70

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

MAPA Falenica - 3 R skala 1:5000, 1:10 000 i 1:12 500 e-2,5 m

SEKRETARIAT czynny od godz. 09:00 (szatnia szkolna)

PARAMETRY TRAS	ZIELONA	Bieg narciarski – 1,2 km	Bieg na orientację 2,5 km 5 PK
	NIEBIESKA	– 4,8 km	5,2 km 10 PK
	CZERWONA	– 7,2 km	9,5 km 15 PK

PROGRAM
10 : 30 start na dystansie **0,6 km /dzieci do 9 lat/**
10 : 50 start na dystansie **1,2 km**
11 : 30 start na dystansie **4,8 i 7,2 km**

WPISOWE	Trasa ZIELONA bez względu na sposób dokonania zgłoszenia	5 zł
	Pozostałe trasy :	
	Osoby zgłoszone w terminie poprzez stronę www.orienteering.waw.pl	10 zł
	Osoby zgłoszone w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl	12 zł
	Osoby zgłoszone w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	15 zł

Trasa Start Patrz mapka około 1,1 km od szkoły – dojdzie ze szkoły na nartach lub pieszo /około 7-15 minut/ po biało -czerwonych faworkach – przy ul. Brucknera skrzyżowanie z ul. Tyszowiecką. Samochodem – jedynie dojazd ul. Nachyłkową do Kwiatowej skrzyżowanie z Brucknera i tam pozostawienie auta. ul. Brucknera w kierunku Aleksandrowa około 600 m do startu i mety.

META W szkole.

ZGŁOSZENIA Należy podać imię, nazwisko, rok urodzenia, kolor trasy, klub. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orienteering.waw.pl Zgłoszenia otwarte do 07.02.2014 do godziny 14:00.

NARTY Wypożyczalnia nart biegowych, kijków i butów, ul. Bartoszycka 26 strony internetowej www.nartoteka.pl Rezerwacje mailowo biuro@nartoteka.pl

KLASYFIKACJA Klasyfikacja prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zamieszczonego na stronie www.orienteering.waw.pl

POTWIERDZANIE PK Karta startowa i perforator.

W PRZYPADKU KONIECZNOŚCI ODWOŁANIA ZAWODÓW Z POWODU ZBYT MAŁEJ ILOŚCI ŚNIEGU INFORMACJA ZOSTANIE UMIESZCZONA NA STRONIE INTERNETOWEJ ZAWODÓW W DNIU 07.02.2014 DO GODZINY 14:00

INFORMACJE DODATKOWE

Wyniki, komunikaty - na: <http://www.wawer.warszawa.pl/> , www.orienteering.waw.pl
Informacje poprzez kontakt e-mail: jan_cegielka@sggw.pl