



REGULAMIN i KOMUNIKAT TECHNICZNY RUNDA III XIII PUCHAR WARSZAWY I MAZOWSZA w NBnO

TERMIN	05.02.2014
ORGANIZATOR	UKS „Falenica, Stowarzyszenie Team 360 stopni
MIEJSCE	Warszawa Falenica – Szkoła Podstawowa nr 124, ul Bartoszycka 45/47.
FORMA	Nocne, indywidualne zawody w narciarskim biegu na orientację
TRASY	ZIELONA – krótka i łatwa NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna CZERWONA – dość długa i dość trudna

Zalecane trasy	Rok urodzenia	Panie Panowie
	1999 i później	K14 M14
	1995–1998	K18 M18
	1974–1994	K21 M21
	1959–1973	K40 M40
	1944–1958	K55 M55
	1943 i później	K70 M70

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteeing.waw.pl

MAPA Falenica - 3 R skala 1:5000 i 1:10 000 e-2,5 m

SEKRETARIAT czynny od godz. 18:00 – 19:00(szatnia szkolna)

PARAMETRY TRAS	ZIELONA – 1,9 km	5 PK
	NIEBIESKA – 3,9 km	9 PK
	CZERWONA – 6,3 km	12 PK

WPISOWE	Trasa ZIELONA bez względu na sposób dokonania zgłoszenia	5 zł
	Pozostałe trasy :	
	Osoby zgłoszone w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl	10 zł
	Osoby zgłoszone w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl	12 zł
	Osoby zgłoszone w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	15 zł
	Osoby zgłoszone, a nie startujące	5 zł

START i META Interwałowy **pomiędzy 18:00 do 19:30**, szatnia w szkole.

ZGŁOSZENIA Należy podać imię, nazwisko, rok urodzenia, kolor trasy, klub. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orienteeing.waw.pl Zgłoszenia otwarte do 04.02.2014 do godziny 14:00.

NARTY Wypożyczalnia nart biegowych, kijków i butów, ul. Bartoszycka 26 strony internetowej www.nartoteka.pl Rezerwacje mailowo biuro@nartoteka.pl

KLASYFIKACJA Klasyfikacja prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zamieszczonego na stronie www.orienteing.waw.pl

POTWIERDZANIE PK Karta startowa i perforator.

W PRZYPADKU KONIECZNOŚCI ODWOŁANIA ZAWODÓW Z POWODU ZBYT MAŁEJ ILOŚCI ŚNIEGU INFORMACJA ZOSTANIE UMIESZCZONA NA STRONIE INTERNETOWEJ ZAWODÓW W DNIU 03.02.2014 DO GODZINY 15:00

INFORMACJE DODATKOWE

Wyniki, komunikaty - na stronach: www.orienteing.waw.pl ,
Informacje poprzez kontakt e-mail: jan_cegielka@sggw.pl