

# PODSUMOWANIE SEZONU 2023



## w BIEGU NA ORIENTACJĘ „PODKUREK 2023” REGULAMIN

- TERMIN** : 5 listopada 2023 r. (niedziela)
- FORMA** : SCORELAUF czasowy – 45, 60 min., dzienne, indywidualne B-RTZ,  
**TRASY** : sugerowany podział tras na kategorie
- |         |   |           |                                  |
|---------|---|-----------|----------------------------------|
| 45 min. | - | dł. ? km, | kat. K,M-10 i dla początkujących |
| 45 min. | - | dł. ? km, | kat. K-12,14,60+ M-12,65+,90+    |
| 60 min. | - | dł. ? km, | kat. K-16,21B,45+ M-14,16,55+    |
| 60 min. | - | dł. ? km, | kat. K-18,35,40 M-21B,45,50      |
| 60 min. | - | dł. ? km, | kat. K-20/21 M-18,20,21,35,40    |
- CENTRUM** : Lasek k. Celestynowa (z Gościnną Wiatą – teren rekreacyjny)  
Koordynaty GPS: 52.052105, 21.361622
- START** : - godz. 10.30 - 11.30 (wg komunikatu technicznego)
- PROGRAM** : - godz. 13.00 Podsumowanie sezonu 2023 w BnO na Mazowszu,  
wręczenie wyróżnień dla najlepszych zawodników/działaczy zrzeszonych w klubach sportowych na Mazowszu w poszczególnych kategoriach wiekowych (po zakończeniu biegu)
- MAPA** : „Lasek” 1:10 000, e = 2,5 m akt. – 2023 r., autor : A.Kaim
- DOJAZD** : transport własny lub pociągiem do Celestynowa i dalej pieszo
- WPISOWE** : od osoby w kat. K,M 10 -14 - 10 zł; K,M 16 – 70 - 20 zł; K,M 90+ - 0 zł
- SEKRETARIAT** : czynny w dn. 5.11.2023 r. w centrum imprezy w godz. 9.30 – 12.00
- NAGRODY** : dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc na trasie,  
na mecie: ognisko z kiełbaską z rusztu, mile widziane własne produkty do biesiadowania
- ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK,  
przy współpracy : Sołectwo Lasek, Warszawsko-Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej
- ZGŁOSZENIA** : do dn. 3.11.2023 r. do godz. 14.00 przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://www.orienteeing.waw.pl/pl/entry/team/1322>  
Po terminie lub na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc (map).
- INFORMACJE** : Andrzej Krochmal - tel. 605 403 929, [andrzej\\_krochmal@wp.pl](mailto:andrzej_krochmal@wp.pl)
- UWAGI KOŃCOWE** : - dla zgłoszonych w terminie mapy będą drukowane, natomiast dla zgłoszonych po terminie mapy w miarę możliwości rezerwowych,  
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,  
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów,



DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE ORGANIZATORZY  
<http://www.trepklub.waw.pl>