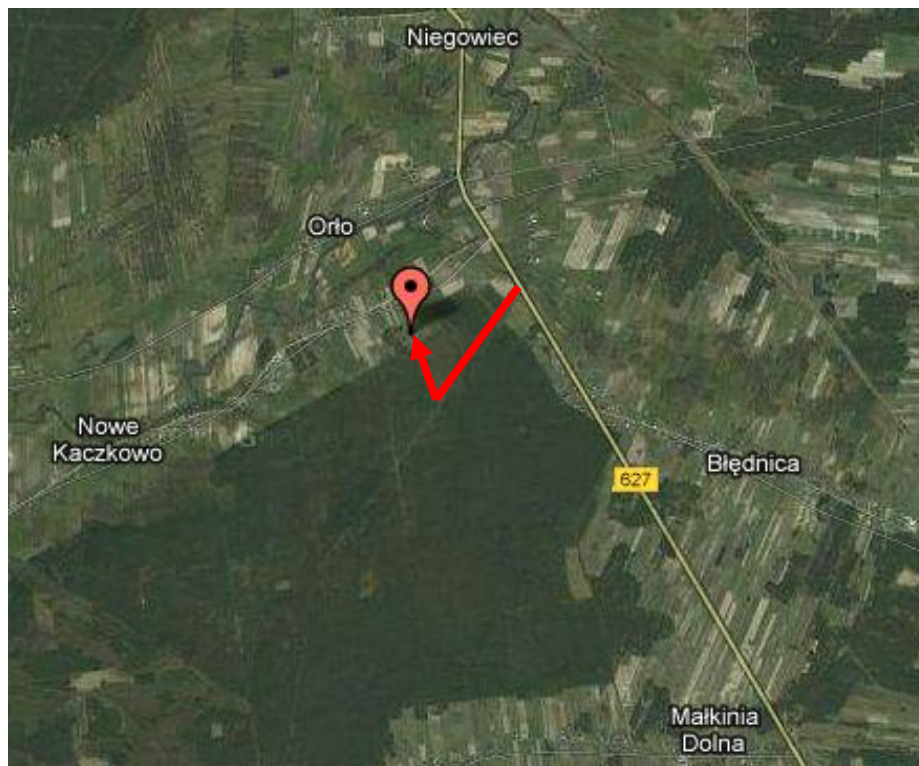


BIULETYN INFORMACYJNY Z DNIA 30.04.2012R.

1. Dojazd do miejsca zawodów:

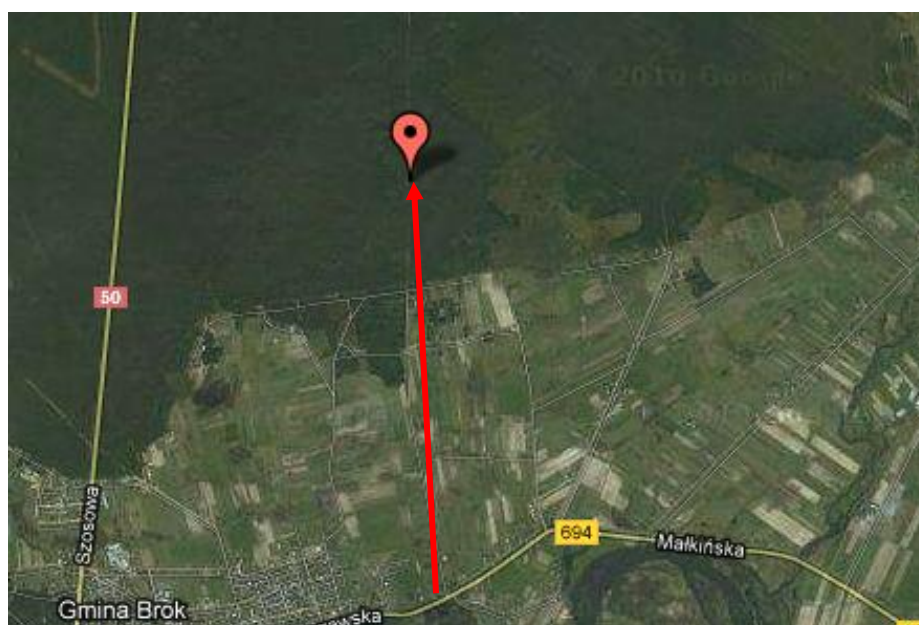
Zjazdy z głównych dróg oznakowane lampionami, dojazd do centrum zawodów drogami gruntowymi utwardzonymi o dobrej przejezdności, w celu bezpośredniego dotarcia z użyciem nawigacji GPS należy pamiętać o wyłączeniu funkcji omijania dróg gruntowych.

ETAP I – Mistrzostwa Mazowsza w biegu klasycznym – 5 maj 2012r.



GPS N: 52° 44' 1" E: 21° 58' 37"

ETAP II – I GRAND PRIX NADLEŚNICTWA OSTRÓW MAZOWIECKA – 6 maj 2012r.



GPS N: 52° 43' 18" E: 21° 52' 24"

CENTRUM I BIURO ZAWODÓW

Biuro czynne każdego dnia od godz. 8:00 do 10:30

ETAP I

Centrum zawodów zlokalizowane we wsi Orło – przy osadzie leśnej.

ETAP II

Centrum zawodów parking leśny przy ścieżce rowerowej Brok-Grabownica

MAPY:

05.05.2012r. (Etap I) Bieg klasyczny - „Puszcza Biała-Orło”, PZOS 12-09-1711MAZ

skala 1:10 000; warstwice co – 2,5m; aktualizacja: - kwiecień 2012r, autorzy mapy: Adam Szmulkowski, Lech Trzpił.

Teren lekko pofałdowany z dobrą, miejscami utrudnioną przebieżnością. Las mieszany widoczność utrudniona przez jałowce i niskie drzewa liściaste.

Miejscami lekko podmokły. Wysokość wzniesień nie przekracza 10m.

Dojście do startu ok. 300m.

06.05.2012r. (Etap II) Bieg średniodystansow – „Brok ”; PZOS 10-17-1583-MAZ

skala 1:10 000; warstwice co – 2,5m; aktualizacja: - kwiecień 2012r, autorzy mapy: Jerzy Parzewski.

Teren w większości dobrze przebieżny, pocięty jarami o średnich przewyższeniach. Przewyższenie wynosi średnio ok. 2% dla tras 3km i dłuższych, a ok. 1% dla krótszych niż 3 km.

Dojście do startu ok. 1700m.

Wszystkie mapy są foliowane, opisy na mapach oraz do pobrania w boksie startowym

PARKINGI: w Centrum Zawodów – bezpłatny:

UWAGI:

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich.

Kluby zobowiązane są do ubezpieczenia swoich zawodników we własnym zakresie.

PROGRAM ZAWODÓW:

05.05.2012r. (sobota)

11.00 Start do biegu klasycznego – dojście z centrum zawodów ok. 03km

15.00 Ognisko, posiłek oraz dekoracja najlepszych zawodników.

06.05.2012r. (niedziela)

11.00 Start do biegu średniodystansowego. – dojście z centrum zawodów ok. 1,7km

13.30 Zakończenie zawodów , dekoracja najlepszych zawodników losowanie nagród rzeczowych.

PARAMETRY TECHNICZNE TRAS

MISTRZOSTWA MAZOWSZA W BIEGU KLASYCZNYM 5 MAJ 2012R.					
KOBIETY			MĘŻCZYŹNI		
KATEGORIA	ILOŚĆ PK	DŁUGOŚĆ	KATEGORIA	ILOŚĆ PK	DŁUGOŚĆ
K10	5	2050	M10	5	2030
K12	7	2750	M12	7	2720
K14	9	3100	M14	10	3240
K16	16	5010	M16	16	5950
K18/20	16	6060	M18	19	8290
K21	18	6980	M20	19	8990
K35/40	12	4280	M21/1	11	5830
K45/50	12	3820	M21/2	14	6730
K55/60	12	3320	M35/40	17	7840
K65/70	8	2360	M45/50	20	6810
			M55/60	16	5930
			M65	16	5450
			M70	11	3730
WSPÓLNE DLA KOBIET I MĘŻCZYŹN					
KM10N (wstążki)	4	3350			
OPEN 1	7	2110			
OPEN 2	11	4070			
I GRAND PRIX NADLEŚNICTWA OSTRÓW MAZOWIECKA 6 maj 2012r.					
KOBIETY			MĘŻCZYŹNI		
KATEGORIA	ILOŚĆ PK	DŁUGOŚĆ	KATEGORIA	ILOŚĆ PK	DŁUGOŚĆ
K10	6	2130	M10	6	2130
K12	7	2480	M12	7	2530
K14	11	2910	M14	10	3350
K16	13	3890	M16	15	4100
K18/20	16	4100	M18/20	17	4610
K21	18	4600	M21	22	6590
K35/40	13	3360	M35/40	15	4680
K45/50	13	3100	M45/50	16	4350
K55/60	12	2710	M55/60	15	4200
K65/70	10	2340	M65	14	3480
			M70	10	2580
WSPÓLNE DLA KOBIET I MĘŻCZYŹN					
KM10N (wstążki)	5	3380			
OPEN 1	8	2520			
OPEN 2	14	3640			