



REGULAMIN

Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2013 (Runda VII) 6-7 lipca 2013

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°

Centrum zawodów: 06.07.2013 (sobota) – Anin, Szkoła Podstawowa nr 218, ul. IV Poprzeczna 32
07.07.2013 (niedziela) – Parking przy drodze nr 2 w kierunku do Warszawy ([mapa](#)).
Biuro czynne od godz. 10:00.

Program: 06.07.2013 (sobota) – dystans klasyczny (start masowy, 11:00)
07.07.2013 (niedziela) – scorelauf (start masowy, 11:00)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2001 i później	K12	M12	1964–1973	K40	M40
	1999–2000	K14	M14	1954–1963	K50	M50
	1996–1998	K17	M17	1944–1953	K60	M60
	1993–1995	K20	M20	1943 i później	K70	M70
	1974–1992	K21	M21			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteeing.waw.pl

Zgłoszenia: Do 03.07.2013 (środa) za pomocą formularza na stronie www.orienteeing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: 5 PLN za każdy start na trasie **ZIELONEJ** oraz 10 PLN na pozostałych.

Mapy i teren: Specjalistyczna mapa do rowerowej jazdy na orientację, Aktualność: wiosna 2013.
06.07.2013 (sobota) – Anin, 1:7500, 1:12500, 1:15000, e-2.5
07.07.2013 (niedziela) – Las Sobieskiego, 1:7500, 1:15000, e-2.5

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl