



## REGULAMIN

### Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2013 (Runda V) 8-9 czerwca 2013

**Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°

**Centrum zawodów:** 08.06.2013 (sobota) – Dąbrówka, ul. Karczewska, dojazd od ul. Mazowieckiej.  
09.06.2013 (niedziela) – Stara Wieś, cmentarz przy ul. Okolskiej, dojazd od ul. Fabrycznej. Biuro czynne od godz. 9:30.

**Program:** 08.06.2013 (sobota) – sprint i dystans średni (start interwałowy od godz. 11:00)  
09.06.2013 (niedziela) – dystans klasyczny (start masowy, 11:00)

**Trasy:**  
**ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2001 i później	<b>K12</b>	<b>M12</b>	1964–1973	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	1999–2000	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1954–1963	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	1996–1998	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1944–1953	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	1993–1995	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1943 i później	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1974–1992	<b>K21</b>	<b>M21</b>			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 05.06.2013 (środa) za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** 5 PLN za każdy start na trasie **ZIELONEJ** oraz 10 PLN na pozostałych.

**Mapy i teren:** Pogorzel Warszawska 2R, specjalistyczna mapa do rowerowej jazdy na orientację w skali 1:10000, 1:15000 i 1:20000, e-2.5 m. Aktualność: lato 2012.  
Teren o gęstej sieci ścieżek i dróg.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.  
Więcej informacji na: [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)