



REGULAMIN

Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2013 (Runda XI) 12-13 października 2013

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°

Centrum zawodów: 12.10.2013 (sobota) – Zespół Szkół numer 34, Wesola ul. Krótka 1
13.10.2013 (niedziela) – Przystanek Młociny, ul. Żubrowa 17.
Biuro czynne od godz. 10:00.

Program: 12.10.2013 (sobota) – dystans klasyczny (start masowy, 11:00)
13.10.2013 (niedziela) – scorelauf (start masowy, 11:00)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2001 i później	K12	M12	1964–1973	K40	M40
	1999–2000	K14	M14	1954–1963	K50	M50
	1996–1998	K17	M17	1944–1953	K60	M60
	1993–1995	K20	M20	1943 i później	K70	M70
	1974–1992	K21	M21			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orientteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 11.10.2013 (piątek) za pomocą formularza na stronie www.orientteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: 5 PLN za każdy start na trasie **ZIELONEJ** oraz 10 PLN na pozostałych.

Mapy i teren: Specjalistyczna mapa do rowerowej jazdy na orientację, Aktualność: lato 2013.
12.10.2013 (sobota) – Las Sobieskiego
13.10.2013 (niedziela) – Młociny

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzenie punktów: Karta startowa

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orientteering.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl