



REGULAMIN i KOMUNIKAT TECHNICZNY

Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Narciarskim Biegu na Orientację 2013 (Runda VI) 13 lutego 2013

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360° oraz Nartoteka
- Centrum zawodów:** Nartoteka, ul. Bartoszycka 26. Biuro czynne w godz. 18:30 – 19:45
W centrum zawodów można będzie wypożyczyć sprzęt narciarski oraz lampy. Rezerwacja na www.nartoteka.pl lub telefonicznie (22-2266673).
- Program:** 13.02.2013 (środa), zawody nocne na dystansie średnim (start interwałowy w godz. 18:30-20:00)
- Trasy:** **NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
- Zalecane trasy:**
- | Kategoria | Rok urodzenia | Kobiety | Mężczyźni |
|-----------------|----------------|---------|-----------|
| Młodzicy | 1999 i później | K14 | M14 |
| Juniorzy | 1995 – 1998 | K18 | M18 |
| Seniorzy | 1974 – 1994 | K21 | M21 |
| Weterani młodsi | 1959 – 1973 | K40 | M40 |
| Weterani | 1944 – 1958 | K55 | M55 |
| Weterani starsi | 1943 i później | K70 | M70 |
- Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej.
Szczegóły klasyfikacji generalnej Mistrzostw można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl
- Parametry tras:**
- | Start i meta w centrum zawodów | | |
|--------------------------------|--------|-------|
| NIEBIESKA | 3.5 km | 6 PK |
| CZERWONA | 7.1 km | 11 PK |
- Zgłoszenia:** Do 13.02.2013 do godziny 15:00 przy pomocy formularza na stronie www.orienteering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)
- Wpisowe:** 10 PLN
- Mapy i teren:** Specjalistyczna mapa do rowerowej jazdy na orientację.
Falenica 2R, 1:10000, e-2.5m, aktualność: wiosna 2012
- Potwierdzanie punktów:** Karta startowa

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające narty biegowe.
Więcej informacji na: www.orienteering.waw.pl oraz www.team360.pl