



REGULAMIN

Mistrzostwa Warszawy w Rowerowej Jeździe na Orientację

- Organizator:** Warszawsko-Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej.
- Termin:** 10-11 listopada 2012 (sobota-niedziela).
- Centrum zawodów:** 10.11.2012 (sobota) – parking przy Sanktuarium Siekierki, ul. Gwintowa, czynne w godz. 10:00-12:00
11.11.2012 (niedziela) – parking przy Centrum Olimpijskim naprzeciw Kępy Potockiej, czynne w godz. 10:00-12:00
- Program:** 10.11.2012 (sobota) – dystans klasyczny (start interwałowy)
11.11.2012 (niedziela) – dystans klasyczny (start interwałowy)

Kategorie:

Grupa wiekowa	Kategorie	Wiek zawodnika
Młodzicy	K14, M14	14 lat i młodsi
Juniorzy	K17, M17	15 – 20 lat
Seniorzy	K21, M21	21 – 39 lat
Weterani młodsi	K40, M40	40 – 59 lat
Weterani	K60, M60	60 – 69 lat
Weterani starsi	K70, M70	70 lat i starsi
Otwarta rodzinna	OTR	Bez ograniczeń

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje liczba lat ukończonych przez zawodnika w danym roku kalendarzowym.

- Zgłoszenia:** Do 08.11.2012 za pomocą formularza na stronie orienteering.waw.pl lub mailem na adres jan_cegielka@sggw.pl (z podaniem kategorii wiekowej).
- Wpisowe:** W kategoriach K14, M14, K17 i M17 start bezpłatny. Pozostałe 15 PLN za każdy start. Zgłoszeni po terminie startują w miarę posiadania wolnych map.
- Start:** 10.11.2012 (sobota) – dystans klasyczny – (start interwałowy w godz. 10:00-12:00)
11.11.2012 (niedziela) – dystans klasyczny – (start interwałowy w godz. 10:00-12:00)
- Mapy i teren:** Wisła w skali 1:10000 i 1:15000, e-2,5 m.
Specjalistyczne mapy do RJnO. Aktualność: jesień 2012 r. Autor: Jan Cegiłka.
- Nagrody:** Medale za miejsca 1-3 i dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach w których wystartują co najmniej 4 osoby. Upominki dla zwycięzców.
- Zakończenie:** W niedzielę 11 listopada w centrum zawodów o godz. 14:00.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzenie PK:** Karta startowa.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Aktualne informacje na: www.orienteering.waw.pl , www.mtbo.pl